

إذا فرغت فانصب، وإلى ربك فارغب | الشيخ عمرو الشرقاوي

عمرو شرقاوي

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم مالك يوم الدين الصلاة والسلام على امام الانبياء وسيد المرسلين نبينا محمد صلى الله عليه وعلى الله وصحبه اجمعين اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صل على آل ابراهيم انك حميد مجید -

00:00:00

الله بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على آل ابراهيم انك حميد مجید مرحبا بكم ايها الاخوة والاخوات في هذا البرنامج المبارك المتعلق بتحسین نظرتنا لهذه الحياة ولما يجب علينا فيها -

00:00:25

وبخاصة في مرحلة الشباب التي قال فيها النبي صلى الله عليه واله وسلم اه ان العبد يسأل الاشياء بخصوصها فيسأل عن حياته يسأل عن شبابه وقد افرد النبي صلى الله عليه واله وسلم -

00:00:48

ذكرى الشباب مع ان هو مندرج في الحياة اه فهذا من الاهتمام العلماء يقولون ان الخاص لما يذكر بعد العام هذا لانه يهتم به كما قال الله سبحانه وتعالى من كان عدوا لله وملائكته ورسله وجبريل وميكائيل -

00:01:06

جبريل وميكائيل من الملائكة لكن لماذا افرد الله عز وجبريل وميكائيل التعظيم والتنويه بشأن هذين الملائكة عليهم السلام فلذلك يسأل الانسان عن شبابه. مع ان الشباب من ضمن الحياة والانسان سيسأل عن حياته -

00:01:31

لكن هذا عن الشباب هو ان هذه المرحلة يقبل فيها كثير من الناس قال النبي صلى الله عليه واله وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة في هذا اللقاء تتعرض لايۃ عظيمة ولقاعدة -

00:01:50

جليلة ذكرها الله سبحانه وتعالى في كتابه الكريم هذه القاعدة في سورة الشرح في سورة الشرح سورة وسورة الشرح هي من السور التي ذكر الله عز وجل فيها عن ايته برسوله صلى الله عليه واله وسلم -

00:02:11

ولطف الله بالنبي صلى الله عليه واله وسلم وانه ازال الغم والحرج عنه انه يسر له ما عسر عليه انه شرف قدره صلى الله عليه واله وسلم اه لذلك سورة الشرح من السور العظيمة -

00:02:30

ان ربنا سبحانه وتعالى طمأن فيها نبيه صلى الله عليه واله وسلم الذي ابتدأ بنعمته انه ما كان ليقطع عنه فضله صلى الله عليه واله وسلم ما كان الله عز وجل سبحانه وتعالى ليقطع عن النبي صلى الله عليه واله وسلم فضله -

00:02:49

في هذه السورة العظيمة ربنا سبحانه وتعالى قال للنبي صلى الله عليه واله وسلم نشرح لك صدرك ووضعنا عنك وزرك الذي انقض ظهرك ورفعنا لك ذكرك فان مع العسر يسرا ان مع العسر يسرا -

00:03:08

فإذا فرغت فانصب وإلى ربك فرغ إلى ربك فارغب اه نحن مع هذه الجملة قوله سبحانه وتعالى فإذا فرغت فانصب وإلى ربك فارغب الرغبة في الله سبحانه وتعالى وارادة وجه الله سبحانه وتعالى -

00:03:27

والشوق إلى لقاء الله عز وجل رأس مال العبد وملك امرک وقوع حياته الطيبة واصل سعادته وفلاحه في الدنيا والآخرة بل الانسان لذلك خلق وبه امر وارسل الله الرسل وانزل الكتب -

00:03:48

لما جل هذه الرغبة لاجل تحقيق هذه الرغبة في الله سبحانه وانزل الله عز وجل الكتب لاجل تحقيق هذا الشوق إلى لقاء الله سبحانه للاجل لصلاح للقلب ولا نعيم الا بان تكون رغبة العبد إلى الله عز وجل -

00:04:08

يقول الله تبارك وتعالى هو مرغوب العبد ومطلوب العبد ومراد العبد وقال الله تعالى فإذا فرغت انصب وإلى ربك هذه الاية الكريمة دلت على معنى عظيم وهو اصل من الاصول التي تدل على ان الاسلام لا يمكن ان يكون المنتسب اليه فارغا -

00:04:26

الى دين الله سبحانه وتعالى عامل ابدا وهو عامل للآخرة وعامل للآخرة النبي، عليه الصلاة والسلام، يقول اصدق الاسماء حارت وهم اصدق حارس همام. ليه لان كل الناس يسعى كل الناس يسعى وكل الناس يهمون - 00:04:52

كل واحد عنده هم وكل واحد عنده عزيمة وكل واحد عنده ارادة لكن من الناس من تكون ارادتهم الى من الناس من تكون ارادتهم الى الى الباطل والعياذ بالله لذلك قال النبي صلى الله عليه واله وسلم كل الناس يغدو - 00:05:17

كل الناس يغدو بائع نفسه فمعتقها او موبقها النبي عليه الصلاة والسلام شبه نبه الناس بالاليه؟ شبه الناس بان بان فيه سوق وهذا السوق كل واحد فينا بيطلع الصبح معه راس مال - 00:05:37

ربنا سبحانه وتعالى ملكه رأس مال هذا الرأس وهذا المال هو العمر الانفاس التي جعلها الله عز وجل له وكل الناس بتتصحى الصبح ربنا بيملکها هذا هذا رأس المال ده ربنا بيملکه ليه - 00:05:55

لكن فيه واحد ببیبع نفسه فیعتقها وفي واحد ببیبع نفسه فیوبقها والعياذ بالله واحد ببیبع نفسه ویشري نفسه ابتلاء مرضاة الله. وفي واحد والعياذ بالله یشري نفسه لكن للشیطان عیاذا بالله تبارك وتعالى - 00:06:11

ربنا سبحانه وتعالى نبه ان ما ينفعش ان واحد من امة النبي صلى الله عليه وسلم يكون فارغا ما ينفعش ان واحد يكون فارغا ولذلك قال الله عز وجل للنبي صلى الله عليه وسلم - 00:06:28

فاما فرغت فانصب اذا فرغت فانصب العلما في تفسير هذه الآية فاما فرغت من صلاتك يعني لما تنتهي من الصلاة فانصب الى ربك في الدعاء وسله حاجاتك - 00:06:42

اما فرغت من صلاتك فانصب الى ربك في الدعاء وسله حاجاتك الانسان لا ينفك عن سؤال الله سبحانه حتى حين يفرغ من العبادة وحين يفرغ من الطاعة فانه ينصب الى الله عز وجل سائلا - 00:06:58

راغبا اليه سبحانه وتعالى فاما فرغت فانصب. قال بعض العلماء كما قلنا اذا ده امر من الله سبحانه وتعالى وارشاد من الله عز وجل اذا فرغ الانسان من الطاعة ان ينصب الى طاعة اخرى - 00:07:16

اما فرغت من الطاعة ولذلك قال بعضهم فاما فرغت من العبادة فانصب الى عبادة اخرى فرغت من الصلاة فانصب الى عبادة الدعاء اذا فرغت من الجهاد فانصب الى عموم العبادة كما قال بعض العلماء - 00:07:32

وقال بعض العلماء في من اهل التفسير فاما فرغت من امر دنياك فانصب الى عبادة ربك ان الانسان لا ينفك عن ان ينشغل في الدنيا ممکن انسان ينشغل في الدنيا - 00:07:50

لكن هذا الانشغال في الدنيا لا يأخذ به كل مأخذ. وانما ينبغي ان يستغل بعد شغله بالدنيا ان يستغل بامر الاخرة يبقى اذا هذه الآية تدل على ان الانسان حين يفرغ - 00:08:04

من اي شيء حين يفرغ من الطاعة او يفرغ من امر دنياه يفرغ من اي امر سواء كان هذا الامر في الدنيا او في الاخرة مما ادى له الشغل به ان ينشغل مرة اخرى - 00:08:21

في عبادة الله عز وجل قبل ان يأتي يوم الحسرة قال الله تعالى واندراهم يوم الحسرة اذ قضي الامر وهم في غفلة وهم لا يؤمنون بيكى الانسان لا يكون فارغا - 00:08:34

هذا الآية الكريمة هذه القاعدة العظيمة تقول لنا ان ما ينفعش ان الانسان يكون فارغا ما ينفعش ان الانسان يكون في حال فراغ سواء كان حتى لو كان في عبادة حتى لو كان في عبادة - 00:08:50

حتى لو كان في طاعة حتى لو كان في طاعة حتى لو كان في دنيا حتى لو كان في دنيا فاما ينفعش ان الانسان يكون فارغ سواء كان هذا الفراغ - 00:09:05

بعد عبادة او هذا الفراغ بعد انشغال في الدنيا راح الشغل خلص الشغل ما يقعدش فارغ قال بعض السلف كان بعض السلف يقول احفظوا هذه الكلمة وعوها جيدا انتبهوا الى هذه الكلمة جيدا واتكتبوا امامكم - 00:09:14

خاصة في هذه الايام المباركة كان بعض السلف يقول لا تقعدوا فراغا لا تقعدوا فراغا فان الموت يطلبكم لا تقعدوا فراغا فان الموت

يطلبكم. يعني ما ينفعش ان واحد يقعد - 00:09:32

فارغ لا تقدعوا فراغا تاني فان الموت يطلبكم ما ينفعش انك انت وعود فارغ ان المؤمن لا يكون فارغا فان الموت يطلبكم بحكمة من نوعه الخاص يا اخوانا حكمة عظيمة لا تقدعوا فراغا - 00:09:55

فان الموت يطلبكم هذه حياة هذا من كلام حبيب اوي ابو محمد حبيب الله تعالى انه كان قل لا تقدعوا فراغا ان الموت يطلبكم ان انت انفاسك دي معدودة عليك - 00:10:13

ديت معدودة عليه والانسان ان لم يكن مدركا لقيمة وقته فانه يتعب بلا قيمة. ولذلك يوم القيمة ربنا سبحانه وتعالى عن بعض الناس انهم يقولون ايه يقولون يا ليتنى قدمت لحياتي - 00:10:34

يا ليتنى قدمت حياتي علمونا ان احنا ما نقدر داش فارغين. لأن الموت يطلبنا لأن الحياة ديت احنا نتعب فيها الاجسام لراحة الابد اذا كانت النفوس كبارا تعبت في مرادها 00:10:55 قدمت في مرادها - 00:10:55

الاجسام الانسان ممكن يغفل بس يخلي الغفلة بتاعته ديت زي زي ما الامام ابن القيم رحمه الله الله تعالى يقول لابد من سنة الغفلة ورقاد الغفلة ولكن كن خفيف النوم - 00:11:17

ممكن الواحد يغفل شوية صحيح بس لازم يكون خفيف وانتهي من ركضات الغفلة فالعمر قليل اقترح سوف وحتى فهم داء دخيل الامام الشافعي رحمه الله تعالى يقول طلب الراحة في الدنيا لا يصلح لأهل المروءات - 00:11:34

فان احدهم لم ينزل تعبان في كل زمان خلق في كبد لما سئل الامام احمد رحمه الله متى يجد العبد طعم الراحة قال عند اول قدم يضعها في الجنة اول قدم يضعها في الجنة - 00:11:54

ربنا ينبهنا على قاعدة عظيمة ان ما ينفعش ان الغفلة كونوا مستولين على الانسان قال الله عز وجل فاذا فرغت فانصب. واذا ربك فارغب قال ابن مسعود رضي الله تعالى عنه اني لامقت ان ارى الرجل فارغا لا في عملي دنيا ولا اخرة - 00:12:12

بالذات في شهر رمضان وفي اشهر الطاعة ما ينفعش ان الانسان يقدر فاضي في شهر رمضان عود لسانك انت مشغول ايدك مشغولة عود لسانك ان تذكر الله لسانك مش قادر عود سمعك ان هو يسمع القرآن - 00:12:33

ولذلك الاخوات الكريمات اللي هيطبخوا مسلا في شهر انت تنشغلي برضو القرآن بذكر الله سبحانه وتعالى لا تقدعوا فراغا فاذا فرغت فانصب لان قعود الرجل فارغا من غير شغل - 00:12:48

الرأي سخافة العقل واستيلاء الغفلة ربنا سبحانه وتعالى قال لنبيه صلى الله عليه وسلم ولا تطع من اغفل قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطنا الذي ينبغي ان يطاع ويكون اماما للناس الذي امتلاً قلبه بمحبة الله - 00:13:06

ذلك على لسانه الذي يلهج بذكر الله ويتابع مراضي الله سبحانه وتعالى يقدم هذه المراضي على هواه يحفظ وقته ويصلح احواله و تستقيم افعاله ويدعو الناس الى ما من الله به عليه. هذا هو الذي يجعل اماما - 00:13:29

لا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه كان امره فرض. فاذا فرغت فانصب والى ربك فارغب المؤمن يسرع في انجاز الطاعة لا يتولى في انجاز العبادة خطط كبيرة وتفضل تحط امال - 00:13:48

وتبني احلام لشهر رمضان يفاجأ انت لن تفعل لم تفعل شيئا منها ضاع ضع خطتك اللي انت عاوز تعملها صحيح لكن امضى فيها ابدأ في طاعة من الان - 00:14:10

لا تنتظر لاؤل شهر رمضان الذي يعجز عن امتلاك يومه فهو عن امتلاك غده اعجز السلف كانوا يستحيون من الله سبحانه وتعالى ان يكونوا اليوم على مثل حالهم بالامس - 00:14:25

انهم ما كانواش بيرضوا كل يوم الا بالزيادة من عمل الخير ويستحيون من فقد ذلك ويعد خسراانا يا هجع النوم اسبلت عربتي انشدت بيها فهو من احسن الشعر ليس من الخسران ان لياليا - 00:14:43

تمر بلا شيء وتحسب من عمري ليلة ورا ليلة ويوم ورا يوم الانسان يفاجئ ان هو ليس بينه وبين القبر الا ان وهو اصلا كل الناس كده كل الناس كده - 00:15:02

لذلك لابد ان تقدم طاعة الله بالالتزامات الشرعية التي فرضها بعض الناس يكون عليه قضاء ايام من رمضان يؤخر لحد اما ييجي رمضان اللي جاي او يؤخر اداء فرض الله سبحانه وتعالى - [00:15:18](#)

او يؤخر اداء الصلاة يؤخر اداء الصلاة بعض الناس يخالف هذه القاعدة فلا يحتمل الفرصة لا يستغل الفرصة لا يغتنم الفرصة التي تسنح له في طلب العلم وفي العبادة وينفرط العمر ويقضى الزمن ويندم ان هو ما حصلش شيء من - [00:15:36](#)

في حياته وبعد مماته انه ما حصلش التوبة ولا الانابة ولا الرغبة الى الله وبعض الناس ممكنا يلبس عليهم الشيطان ويقول لهم خلاص احنا كبرنا ما كناش قادرین نطیع الله سبحانه وتعالى - [00:15:56](#)

وده من تلبیس ابليس اذا انت لم ترحل بزاد من التقى بعد الموت من قد تزود ندمت على الا تكون كمثله وانك لم ترصد بما كان ولذلك ربنا سبحانه وتعالى قال فاذا فرغت فانصب - [00:16:11](#)

والى رب الى ربك ترحب. فهذه الاية الكريمة من جوامع الكلم القرآني لانها احتوت على معاني كثيرة جدا هذين الكلمتين كلام ربكم سبحانه وتعالى اذ قال لنبينا صلی الله عليه وسلم فاذا فرغت - [00:16:29](#)

انصب والى ربك فارحب اذا فرغت من اي امر من امور الدنيا فلا تقعده فارغا ولكن قم انصب. وشف ربنا سبحانه وتعالى
بيقول ايه؟ بيقول اذا فرغت فانصب في العبرة - [00:16:51](#)

قم اليها نشيطا فارغ البال فرغت اذا اذا انتهيت من الصلاة ارفع يدك فرغت من امر الدنيا انصت في عبادة الله سبحانه فانصب والى رب الله سبحانه وتعالى يحب ان المؤمن دائما يكون - [00:17:07](#)

في عبادة في محبة الله سبحانه وتعالى في اقبال الله عز وجل فاذا فرغت فانصب والى ربك فارحب هذه القاعدة العظيمة عبر عنها بعض السلف فقال لا تقدعوا ان الموت يطلبكم - [00:17:27](#)

لا تقدعوا فراغا فان الموت يطلبكم. فالانسان يكون حريص على طاعة الله سبحانه وتعالى قال الشيطان لما قضي الامر ان الله وعدكم وعد الحق وعدكم فالخلفتكم وما كان لي عليكم من سلطان الا ان دعوتكم فاستجبتم لي - [00:17:51](#)

لا تلوموني ولوموا انفسكم ما انا بمصرحكم وما انت بمصرحكم اني كفرت بما من قبل ان الظالمين لهم عذاب اليم الظالمين لهم عذاب اليم تأمل كده لما ربنا سبحانه وتعالى يقول لنبينا صلی الله عليه وسلم - [00:18:09](#)

فاذا فرغت فانصب والى ربك فرحب مع العسر يسر في اسباب اليسر والتيسيير لما تفرغ من شغلك مع الناس ومع الارض ومن شواغل هذه الحياة تتوجه بقلبك كله اذا الى ما يستحق ان تنصب فيه - [00:18:29](#)

تنصب فيه وتكد وتتجهد العبادة والتجرد والتطلع والتوجه الى الله سبحانه وتعالى لذلك ربنا بيقول ايه؟ والى ربك ما قالش والى الله وانما قال والى رب والرب فيه معنى التربية - [00:18:49](#)

معنى الرعاية معنى التودد ومعنى المحبة معنى الود والرحمة في شعور بالطمأنينة الى ربك ربنا سبحانه وتعالى يقول ايه؟ والى رب بك وحده خاليا من كل شيء حتى من امر الناس - [00:19:06](#)

ربنا سبحانه وتعالى بيقول للنبي عليه الصلاة والسلام ما تنشغلش باي حاجة لا جهاد ولا اي شيء ولا صلاة ولا اي حاجة خالص لكن انصب الى رب الى ربك نسأل الله سبحانه وتعالى - [00:19:29](#)

ان ان يمتنعنا واياكم بهذا القرآن ان هذه الاية هذه الجملة من كتاب الله ما فيها من المعاني وما انطوت عليه من ومن طوت عليه من من التي لو تأملها الانسان حق التأمل - [00:19:45](#)

لصحت له دنياه وصح له دينه الاثنين هيصحوا بسبب ايه ان هو مقبل على الله سبحانه مقبل على الله عز وجل يا اخوانا توكلوا على الله سبحانه وتعالى وانصبوا لله - [00:20:05](#)

للله عز وجل لله تبارك وتعالى الذي ان نصب له شرح صدرك وضع عنك وزرك احيانا بيكون الانسان مسحوق بالهم تلو ابتلاءات تلو ابتلاءات اذا نصب لله عز وجل فان الله - [00:20:26](#)

يحمل عنه هذا الهم يقبل على الله سبحانه الانسان لما يجد من نفسه انتشارا صدر خاصة في مواسم الخير فلابد ان يقبل على الله

تبارك مقبل على مواسم الخير ان يحرص على طاعة ربها - 00:20:48

طاعة ربها سبحان الله عز وجل ان يعصمنا واياكم من الغفلة ان يتمتعنا واياكم بمواسم الخير كلها هذا وصلى الله سلم على نبينا محمد واله الحمد لله ربها - 00:21:06