

# فاهم 72 | هل في بيتك مدمn ؟ جذور الإدمان وعلماته وعلاجه | مع د. أحمد عبد الفضيل

أحمد العربي

السلام عليكم انا هلال السيد وده فاهم بودكاست كل مرحلة من مراحل عمر الانسان بتفتح عينه على ادوات جديدة ومواد جديدة  
يحاول انه يستكشفها باستمرار وسواء كانت ضارة او نافعة فالاكتثار منها لدرجة الاعتماد عليها وادمانها بيكون له اثار خطيرة ومدمرة - 00:00:00

والكلام هنا مش عن المخدرات بس. الكلام عن اي شيء يمكن انك تتعلق به تتعلق مرضي الحلقة دي هنتكلم عن مفهوم الادمان. وازاي  
تكتشف انك عندك عادة ادمانية؟ وايه الاسباب اللي ممكن توقعنا في الفخ ده؟ عشان نقدر نتجنبها - 00:00:19  
ونجنب ابناينا وحبايبنا. وهنختم بطريقة التعامل مع الادمان ومع المدمنين وطرق علاجه الفعالة لنفسك ولغيرك. الحلقة دي بالتعاون  
مع مركز بطيم للطب النفسي وعلاج الادمان. المركز مرخص من وزارة الصحة ويقدم جميع خدمات الطب النفسي. وكمان بيقدم  
برامج تأهيلية قوية - 00:00:36

مرضى الادمان والاضطرابات النفسية. بيشرفنا من مركز بطيم ضيف حلقتنا النهاردة الدكتور احمد عبدالفضيل استشاري الطب  
النفسي وعلاج الادمان. والمشرف العام على مركز ومدير مركز حياتي للطب النفسي للمرأة بالاسكندرية. ودولوتي ياللا بنا نبدأ الحلقة.  
كنا دايما لما بنجي نستخدم كلمة ادمان او - 00:00:56

لما بتتقال كلمة ادمان قدامنا اول حاجة بتيجي في دماغنا ادمان المخدرات على طول مؤخرنا بقينا نستخدم كلمة ادمان زي ما يكون  
في اسهال كلمة ادمان كل ما حد يعني اي حد عايز يعمل اي حاجة يعني آآ مرتبط بحاجة - 00:01:16  
شكلها حتى لو حاجة صحية حاجة كويسة واحد بيحب المشي. اه. قال لك انا مدمn مشي. اه. فبقت فيه سبولة شوية في استخدام  
كلمة ادمان. نبدأ بقى يعني علميا او - 00:01:32

ويعني بس برضو بشكل مبسط شوية لكل الناس ايه هو الادمان؟ بسم الله والحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله صلى الله عليه  
 وسلم انا بشكر حضرتك يعني على الاستضافة الجميلة - 00:01:42

ديت وان شاء الله يكون لقاء مسمى ونافع بازن الله. ان شاء الله شرفتنا يا دكتور اهو. الله يحفزك. سؤالك كوييس جدا وداخلة  
اسطورية داخلة مهمة قوي اه لان في يعني نوع من اللخبطة عند الناس ما بين مفهوم الادمان ان هو مخدرات بس وان ايه بقى المواد  
الادمانية الاخري او - 00:01:52

ال حاجات الادمانية الاخري وازاي نفرق وازاي نعرف ونكتشف مبدئيا خلينا نقول حاجة احنا بنتكلم دايما عالادمان بمفهومه الاوسع  
والاشمل يعني بمعنى ان الحاجات اللي انا اه هقول عليها حاليا دلوقتي - 00:02:12

آآ معايير معينة موجودة في اي مادة بقى مخدرات اه علاقات اه انترنت موقع تواصل آآ العاب الكترونية آآ قمور آآ حتى ممكن تكون  
في بعض السلوكيات الادمانية اللي ممكن تكون عادي. لكن انا هدخلها في الاطار - 00:02:31

الادمان فتصبح مادة ادمانية يعني حضرتك اتكلمت بشكل سريع لان دي لازم نبقى واخدin بالنا منها. لان احنا بنعالج سلوك ادماني.

عشان كده انا دايما هكون اللقاء ده ودائما انا متعود على كده يعني. ما بقولوش المادة المخدرة - 00:02:59

المادة المخدرة على طول هتروح لدماغك ايه؟ مخدرات. مم. لكن انا بقول دايما المواد الادمانية مم. لان الموضوع اشمل. مم. هو باين

خالص زي ما حضرتك قلت يعني فكرة ان ممكن يكون ممارسة حاجة عاديّة بس انا بقىت مدمن كذا. مم. انت واحد بالك. مم -

00:03:18

ازاي اعرف ان انا مدمن بقى فالادمان التعريف بتاعه آآ ان الانسان معتمد على مادة آآ ضارة بشكل مؤسر على حياته ومؤسر على نطاق حياته كلها. يعني ايه آآ اجتماعياً ونفسياً وآآ وظيفياً واكاديمياً والكلام ده كله. تمام؟ تمام. مم -

لكن هو الحقيقة ان انا ممكن اتعاطى مادة بس ما بقاش فيها المعايير الادمانية او اه اه امارس سلوك ادماني ما بيقاشر فيه المعايير الادمانية يعني هتكلم بشكل واضح وصريح قوي يعني وبسيط. يعني في ناس فعلاً بتستخدم مسلاً مادة الحشيش مسلاً. هم -

00:03:59

بيستخدمها كل شهر مرة او كل سنة مرة. مم هل ده مدمن يعني هل ده انا اخده آآ مستشفى واقعد اعالج فيه واقول ان ده مدمن ولا ده تصنيفه ايه؟ طبعاً لا شك ان ده حرام. يعني قصة الحرام انا يعني ايه -

باقول لك هو ده حرام وده غلط. هم. وده ممكن يؤدي للقصة الادمانية فيما بعد. هم. بس احنا بنقول مستخدم او شخص اه استخدم حاجة ايه بشكل اه او ي بعيد او ي ما اقدر اقول ده المدمن. هم -

00:04:42

حضرتك مسلا ايه جيت افترطت في الاكل قوي في اكلة معينة مسلا مانجة الايام دي مسلا وبعدين جبت كمية كبيرة كده وقعدت ايه هرست هل ده شكل ادمان للمانجة. يعني هي حاجة كده ايه مؤقتة لوقت معين -

00:04:56

آآ مش هي ممكن تأسر على الميزانية بس الشكل ايه آآ مؤقت ومشيت الامور. ما اقدر اقول ده ادمان آآ للمانجة مسلا. مم. فاهم امتي بقى وقيس على كده كل الحاجات بقى؟ يعني امتي اقول الحاجة دي ادمانية -

00:05:16

وان الرجال ده بيمارس سلوك ادماني او آآ ان هو يحتاج تدخل ومحجاج ان احنا ناخذ بالنا بقى وهو ياخذ بالله يعني فهم حاطين معايير كتير شوية معلش احنا هنتتعب فيها شوية يعني هم حداشر حاجة. اه والله. بس الحداشر حاجة دولت -

00:05:32

المفروض بيقى موجود منهم اتنين على الاقل لمدة طويلة بيقولوا سنة بس طبعاً وجودها اقل من سنة حتى ده خطر. خطر. مم. لكن واحد بيمارس حاجة لفترة طويلة قوي. يعني التحديد بتاعها سنة. ودайماً التشخيصات -

00:05:54

بتحدد لك حاجتين. مم. يعني مهمين قوي. مم. ان هو يقول لك آآ انا عندي شوية حاجات اصل برضو احنا احنا آآ مظلومين في الطب النفسي شوية. مظلومين او ي عن بقية التخصصات يعني الرجال الطيب بتاع الجلدية مسلا انت فاهم بيعمل ايه بيقول لك انا عنده

عنه مسلا ايه بهاق او بتاع ده فيبيعمل ايه؟ بيسلط العدسة -

00:06:10  
والقاعدة بهاق فعلاً. مم. انت واحد بالك؟ ايوة ايوة. فشكراً السلام عليكم. اه القرحة فيدخل بالمنزار ببص. هتلaci فعلاً قرحة انت واحد بالك؟ يعني ما فيش عنده وسائل تشخيصية آآ واضحة -

00:06:32

كلام لكن انا هقول اكتئاب تحتاج اقعد افهم واحنا طبعاً نتكرر فيهم نتفاهم كتير وما تقلقش. فاحنا آآ واستوعب تاريخ مرضي آآ فيه واحد واثنين وتلاتة لو موجود كذا حاجة اقول ده اكتئاب -

00:06:48

فعمايير فهي فيها شكل من اشكال الایه عدم التحديد عشان كده بقول لك اسمها محددة معايير. مم. يعني كذا حاجة وهم بيعتمدوا على حاجتين في اي تشخيص بقى. ان كان اكتئاب او قلق او وسوس قهري او فصام -

00:07:11

او اي اضطراب نفسي بيعتمدوا على حاجتين مهمين او ي ان هو يقول لك شوية عدد من من المعايير دي ويبيدها لك ويقول لك بص لو كان موجود منها كذا عدد معين. هم. بيقى ده خلاص بداية الاضطراب -

00:07:27

كل ما هيزيد عدد المعايير اللي موجودة في الشخص ده ببقى الاضطراب ايه؟ هيزيد ايه؟ شدته. مم. من مسلا خفيف متوسط شديد. مم. واحد بالك؟ مم ويحط لك كمان معيار مهم او او او آآ محدد تاني مهم هو المدة الزمنية -

00:07:44

يعني احياناً مسلا ان ايه ما انا برضو بيسط الدنيا بحاول والله. توصل لحضرتك كان ممكن يزهر مسلا اتنين او تلات اعراض بس على فما بيقاشر كده ما بيقاشر هو ده الاضطراب. اه. لكن العمود ده كبيرة بقى انت خلاص. يعني مسلا ايه من سبيل المسال القوي يعني مسلا حالة الحزن مسلا. مم. حزن الفقد آآ -

00:08:05

شخص توفي مسلا او شخص آاً اصيб بمرض ويتاع ده انا قاعد مسلا يومين ثلاثة ايه اكلك مش مزبوط ونومك مش مزبوط وحزين  
ومش عارف تبتسم ومش عارف تأدي نشاطاتك ومش عارف تستمتع بالحياة ما عندكش اي آاً شغف ولا اي - 00:08:25

الصورة دي صورة اكتئاب يا ولاد. صح؟ مم. اه طب هي صورة اكتئاب لكن ما خدش اكتئاب. ليه؟ انا محتاج اخد اسبوعين على  
المعايير دي. اسبوعين بس اهو تخيل. مم. بقى له اسبوعين اهو. مم. لان انت المفروض تتكيف بشكل او باخر على الحدس -  
00:08:43

والطبيعي لكن استمرت بقى على المعايير ما هو المعايير برضو مش الحزن بس. كان في بعض الحاجات معها يعني ولكن اقصد فكرة  
الوقت مهم. مم. يعني زي ما قلت لكم شوية لو هو بيستخدم مسلا المادة الادمانية ديت فترة صغيرة وخلاص - 00:09:00

ما اقدرش اقول ده ادمين. مم. وعاوز مدة طويلة عشان كده كان اول معيار في المعايير بقى احنا هنقول من حداشر وانا مش مش  
يعني هبسطهم بس بنقول لو اتنين منهم موجودين لمدة سنة يبقى احنا كده - 00:09:16

بدأنا في الادمان. مم وكل ما هتزيد يعني من اتنين لثلاثة ده ادمان خفيف اربعه لخمسه يعني لو اربع معايير من دولت موجودين آا او  
خمسه من اربعة وخمسه يعني ده متوسط - 00:09:30

من ستة لازيد في الحداشر دولت شديد كويس. وانت محتاج تبقى فاهم ان هو خفيف او متوسط او شديد ليه؟ علشان التدخل  
باتاعه شكله ازاي. يعني احنا هنتدخل تدخل مسلا ايه عيادات خارجية - 00:09:46

او قبل العيادات الخارجية نصيحة كده على الماشي مسلا وخلاص هتعدي ولا عيادات خارجية ويروح يتتابع وخلاص ولا يتتجز. هم  
يعني الشدة دي مهمة اوبي تقسيمه عشان كده. مم. فاحنا محتاجين بس بشكل نصحصح سنة كده في حته الايه ايه دولت -  
00:10:00

وبص بقى يا ستي مهمة اوبي اوبي ان انت تحط الحاجات دي عشان من الاول كده متفقين زي ما حضرتك قلت. مم. حطهم مع  
مسلا الالعاب الالكترونية نحطهم مع تقسي حضرتك نطبق الحداشر دول. دول اي حاجة بقى. بالضبط. انت كنت بتسائلني بتقول لي.  
ایوه. اي مادة بقى. مم. اي مادة. مم. انا انا هحضرك كمان شوية - 00:10:18

اه انا اه هاخد لك ليه؟ لأنها ممكن تبقى في حاجات انت مش متخيلا انها كده. بس هي بقت ادمان. مم انت فاهم قصدي زي ما  
حضرتك قلت كده. يعني لو لو المشي - 00:10:47

هالرياضة. مم. خد المعايير دي دخلت فيه بقى لا انت كده آا ده خطر واخد بالك؟ مم. فهي فكرة آا ان انت تحطه على حاجات كتير  
بقى. يعني لدرجة انهم قالوا الاكل انواع من الاكل فيها ادمان طبعا. ولممارسة بعض الامور اللي هي الايه؟ آا - 00:10:59

او حاجات في في الرياضة معينة كمال الاجسام وال الحاجات دي وانا هقول لك برضه حاجة مهمة لازم المفروض ده بقى موجود عندنا.  
والعلاقات ازاي العلاقات احيانا تبقى علاقات ايه؟ ادمانية - 00:11:21

ارتباط واحد بوحدة بزوجها او حتى اولادها في في شكل ادماني في آا في نمط العلاقة بينها وبين الايه آا اولادها. هنوضح ده كمان.  
مم انت انت زي ما انت قلت كده المنزور كبير - 00:11:39

فانت حطوا بقى الحاجات دي على اي حاجة اول حاجة فيهم احنا بنتكلم عليها هي ايه بقى؟ ان ان هو بياخد كميات كبير لفترة  
طويلة مستمر استمرارية اخذن الحاجة او هي او اسمها بقى ايه فعل الحاجة يا سيدى. عشان انت تحطها مع ايه؟ مع الجيمز مسلا.  
مم. انت واخد بالك؟ مم. ان هو بيعمل الحاجة - 00:11:54

باستمرار لفترات طويلة يعني هم طبعا انا قلت لك مدة تشخيص الاضطراب سنة. لكن هو انت شايفه على طول مستمر ما انت لو  
شايفه مستمر حتى قبل السنة ومعها المعايير الثانية خلاص انت محتاج تاخذ بالك اوبي ان انت كده في خطأ. لكن فكرة

الاستمرارية من شوية كنت بقول لك لو مرة في السنة مش هقدر اقول - 00:12:13

مرة في الاسبوعين مش هقدر اقول لكن هو بيستمر ديمومة الموضوع كميات كبيرة يعني ايه كميات كبيرة؟ يعني عاطلي لها تقل في  
حياته تقل في حياته الحاجة الثانية بقى المهمة قوي ان هو عنده جواه - 00:12:38

رغبة احنا بنسماها اشتياق يعني ايه يعني رغبة ملحة في عمل الشيء بمعنى الرغبة الملحة لعمل الشيء دي يعني ايه؟ يعني ان هو كل شوية مشغول الزهن بالحكاية دي. نفسي نفسي - [00:12:55](#)

عاوز اعمل عاوز اعمل رغبة ملحة جواه اللي هو الایه الشعور الملح يعني ايه بقى الصبح الصبح بس هو في دماغه ان بالليل هقدر على الموضع الاباحي. مم. في دماغه طول اليوم هعمل ايه النهاردة للموضوع ده - [00:13:15](#)

انا بقول لك دلوقتي الاباحية دي عشان اطرد عنك فكرة ايه المخدرات. مم. ما هي المخدرات خلاص احنا عارفين انها فعلا. يعني هو بالليل عاوز يشرب المخدرات او او الجرعة هتتجي امتى - [00:13:34](#)

لكن موقع الباحثة طول النهار مشغول به. مم. وبعدين اما يسمع بيقى هيدور ازاي؟ هيجيب منين الموضع؟ هيبقى فين انت واخد بالك واعمل حسابي ان النت ما يتقطعش مسلما. انت واخد بالك؟ وان الموبايل بيقى - [00:13:44](#)

وعامل بقى ايه رغبة عندي فكرة الایه بيسموه ده اللي هو الایه الاشتقاء. مم. انت خد بالك الحاجة الثانية عشان كده برضو في حاجات كده صور مش صور ادمانية برضه اللي هي مسلما ما هو واحد بياكل كل يوم - [00:14:01](#)

بيأكل كل يوم يعني بيعمل ايه مش مش الاكل المعينة. يعني بيمارس حاجات كل يوم فعلا. هل ده ادمان للحاجة؟ ما هو ده برضو سؤال انت واخد بالك - [00:14:20](#)

او بياخد علاج سكر او علاج ضغط هو ما عندهم الرهبة الملحة دي التفكير الایه؟ اللي هو القهري للموضوع ده الرغبة لكن انا مخدرات كانها منورة في دماغي اه ضوء كده. انا طول النهار مركز فيه. هم. واخد بالك - [00:14:30](#)

بفكري فيها. اه فدي معيار تاني في تالت حاجة بقى مهمة اوكي ان هو ايه عاوز يبطل يعني رغبات مستمرة في التبطيل والاقلاع بيفشل. مم كل شوية انا النهاردة بقى - [00:14:49](#)

اخي مجيب المصحف بقى ويحلف العادة السرية مسلما انت فاهم ادمانها واخد بالك الموضع الاباحية قلنا. انت واخد بالك؟ التعلق بحاجة معينة المخدرات نفسها زي ما انت قلت وكل دي الصور الادمانية انا كل يوم احلف على المصحف يقول لي والله انا مش عارف ايه وهبطل واوعدك واعمل مش عارف - [00:15:05](#)

في فشل في محاولات الاقلاع تمام؟ كوييس. في حاجة مهمة قوي برضو ان هو ايه بينفق الوقت والجهد والتجهيز والاستعداد للموضوع ده الموضوع الادماني ده انفاق الوقت وجهد طبعا ايه واضح وصريح في مين - [00:15:26](#)

آآ في المخدرات ان هو ايه ان هو مسلما بيخطط لها يروح يطلع السحرة يطلع للديرة الفلاني يروح للمكان الفلاني فهو فوقت وجهد وتجهيز وخطيط وخطط عشان المادة الادمانية دي. مم. برضو الثاني ده مجهز المكان الملزم الاوضة المكان زي ما والنهاردة مسلما ايه اكتشفوه فازاي - [00:15:51](#)

يتقي هزا الاكتشاف بقى تاني انت واخد بالك وايه واللي مجهز اموره وعامل حسابه على حاجة الصورة ادمانية بينفق وقت وجهد جهد كمان انشغال الزهن بها. وبيدفع فلوس معينة ومجهود وهكذا. باقة النت بتخلص مش عارف ايه القصص بقى ايه جهد ووقت فيها - [00:16:16](#)

في اي حاجة انت انت بازل فيها الوقت والجهد والاستمرار ده تاخد بالك ماشي؟ كوييس. طيب من المعايير المهمة قوي في اي اضطراب نفسي ومنه اضطراب الادمان ده ان هو عدم الالتزام او الوفاء - [00:16:38](#)

بالتزاماتك الایه؟ الحياتية الادمان بيخلify الناس بتعمل ايه ما في ما بيصرف صاحبته واخد بالك ما بيروحوش شغله انت فاهم عنده متطلبات ومسئولييات مش قادر يليبيها نتيجة المادة الادمانية واخد بالك - [00:16:55](#)

يعني الولد اللي هو مدمن على على موقع اباحية والكلام ده كله. ادمان. بيعمل ايه في الدراسة ما بيوفيش بالتزاماته في المذاكرة ما بيتلزمش بالحضور. انت واخد بالك؟ مم. في عدم التزام بالمأمور وبالایه التزامات اليومية. الزوج ما بيصرفش ، انت فاهم - [00:17:14](#)

الاب ما بيرعاش ابناؤه. ما فيش ما فيش التزام ما فيش التزام بالایه؟ بالحاجات المطلوبة منك في الشغل وفي الدراسة وفي البيت

وفي الحاجات دي تمام كويس. طيب في بقى حاجتين فيها استمرارية بس ركز معندي فيهم الاثنين يعني واحدة بتعللي على واحدة يعني عشان بس نعرفهم الاثنين - [00:17:32](#)

هو بيقول لك الاستمرار في الحاجة رغم معرفة العواقب يعني ايه يعني انا النهاردة علبة السجاير شايف عليها ايه آآ سرطان وشايف عليها موت وشايفه الرئة السوداء اللي هي آآ بايطة ومش عارف ايه وكل ده فانا عارف العواقب انا رايح فين صح - [00:17:52](#) مستمر برضه. تمام؟ يعني اخرة النفق اخرة الطريق بتاعك ده حفرة. عادي ماشي ها يلا كمل يلا بنا. الجميل في الحفرة ده انت فاهم؟ في حته ايه؟ استمرار رغم معرفة العواقب - [00:18:12](#)

ديت آآ معيار ما بيبقاش وصل فيه لحاجة حصلت له لكن هو بيبقى عارف العواقب وحشة جدا ووخيمة جدا ودایما يقولوا يعني الادمان يا اما رايح سجن يا اما رايح جنون يا اما رايح موت - [00:18:29](#)

ما هو ده التلات طرق يعني هتروح هنا هنا انت فاهم؟ ومع ذلك مستمر. فالاستمرار رغم معرفة العواقب المعيار اللي بعد كده الاستمرار رغم حدوس العواقب برضو مرحلة اه. اجمد شوية. اجمد. اللي هي ايه بقى؟ ان هو مسلا اقطعه رجله نتيجة ضرب فيها مخدرات - [00:18:46](#)

رجلين الثانية اقطعه انا اعرف واحد كمان دراعه اقطع التلات اطراف نكمel فاهم فكرة ان هو فيروس سي اتش اي فيروس الايدز ميدز مم. ومكمel هو مكمel رغم حدوس العواقب - [00:19:09](#)

الثانية هو مكمel برغم معرفة العواقب. هم في بقى واحدة كمان معيار اخر يعني مكمel رغم ايه وقوع العواقب حصل له حصلت. الغريب في الامر ايه بقى دایما المدمن عنده حته الانكار عالي قوي في حته ايه فعاوز يعترف بالمشكلة - [00:19:32](#) يعني في في انكار تقول له مسلا ايه آآ تيجي تقول له آآ هو مسلا بيشرب حشيش بشكل ادماني اللي هو ايه بقى فيه الاستمرار وفيه ان هو مش عارف يوقف وفيه - [00:19:53](#)

تقول له مسلا انت بتشرب خمرة؟ يقول لك اعوز بالله استغفر الله يعني ايه فكرة ايه ان عادي ده. ها. تاخد بالك؟ فتلاليه مسلا بالالفة يجي لك بعد سنة مسلاها بتشرب حشيش اه وبعدين خمرة يعني بقيت في المناسبات كده بشرب. ما حدش قال لي - [00:20:06](#) الحمد لله. اه. اه ضربت هيروين الا الهيروين ازاي تعالى ده بيعمل وبيعمل انت فاهم يجيلك بعد سنة انت واحد بالك بيبقى ضرب هيروين واحد بالك فايه فتقولو يا ابني انت ملقتش حشيش عالخمر اه هيروين اه بس - [00:20:29](#)

معلش انا ما بحقش الا الحقن طب انا يعني باخد لي ايه اه طبعا احنا مش هنتكلم على طريقة التعاطي وال الحاجات دي اقول للناس لكن الفكرة دي انا باخده ازاي بطرق تانية غير الحقن يعني. ايوه. في طرق اسمها شد وفي طرق اسمها ايه - [00:20:53](#) وبتع انت طبعا. هم عارفينك. هم. اه ربنا يعافي الجميع يا رب لا اقصد ايه استقلال القصة والانكار ومرحلة عن مرحلة الدنيا بتزيد وما احنا كنا قبل الحلقة بكلمك على حته الاستدرج ده اللي هو ايه؟ اللي هو قصة ان هو بيدخل في الحاجة والاول - [00:21:13](#) وبعددين اما يدخل فيها بيقى اصبح الفها شوية وبعدين مش الفها كمان ده بيبقى شوية متصالح معه جدا. متعايشه معه. ومتاعيش معها وحببها ويروح لها شوفي الدنيا ماشية ازاي. انت واحد بالك؟ مم. وهو من كم سنة ما كان استحالله. مم. انت فاهم؟ فهـي فكرة - [00:21:38](#)

ان هو مع الوقت بتلاليه ايه في تعلية معينة واحنا هنقولها دي دي معيار تاني بس يعني دایما المدمن عنده ايه ان حته انا يعني انا كنت بقول لك ايه هو بيستمر رغم حدوس العواقب. ومع ذلك كل عاقبة بتحصل هو دایما ببص لايـه - [00:22:00](#) لأنـس ما فيش ازيد من كده يعني تقول له فيروس سي يقول لك بس ما جاليش ايدز مسلا آآ ماشي آآ جا له جا له ايدز وهو بتاع ده بس بص بقى يعني انا في علاج وبأروح وباتابع ومش عارف ايه وبتع يعني عاوز يعمل ايه اي حاجة تبرر - [00:22:19](#) استمراره في الـاـيه؟ آآ في الـادـمان. مـم. طـيب اـحـنا تقـرـيبـا وـصـلـنـا لـكـام دـلـوقـتـي لـسـبـعـة او حاجـة او تـمـانـية آآ في حاجـة بـقـى انـهـوـ بـيـاـيـه بـيـوـقـفـ اـنـشـطـتـهـ التـرـفـيـهـيـهـ وـالـاجـتمـاعـيـهـ نـتـيـجـةـ المـادـهـ الـاـيـهـ - [00:22:34](#) الـادـمـانـيـهـ بـتـاعـتـهـ. يعني ما عـادـشـ بـيـزـورـ اـهـلـهـ. ما عـدـشـ بـيـرـوحـ منـاسـبـاتـ اـمـاـ تـنـتـطـلـبـ منهـ ما عـدـشـ بـيـرـوحـ رـيـاضـهـ كانـ بـيـمـارـسـهـ مـسـلا

معين ما عدش خلاص حياته بقت ايه متمحورة حوالين مين - 00:22:52

المادة الادمانية. مهم يعني ابص يعني انا دايما الحنة دي بتقى ايه وكلاني اوي لان هو ايه هو بيتمحور حوالين المادة الادمانية في كل حاجة. من عارف انت اما احنا ايه؟ نيجي نقول ايه - 00:23:08

يعني مسلا اه الكلمة الشهيرة قوي بتاعة الحب دي. حبيب وحبيبي حبيب حبيب وعدو حبيب عدو. هم. اللي هي مبدأ المحبة ده. اللي هو ايه؟ هم. اللي هو والولاء الشديد - 00:23:21

الحقيقة فانت ايه انت بتحب رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ صلى الله فانت بتحب كل اللي بيحبه الرسول صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. هم. حبيب وحبيبي حبيب. هم - 00:23:37

واللي بيعاديه الرسول صلى الله عليه وسلم بسلام فانت ما بتحبوش. فدي دي مبدأ محبة للاسف المبدأ ده بيطبق مع الادمان مع الوقت بيقى كل اللي يحبه اللي يحبه المادة الادمانية - 00:23:47

انا هبدأ امله واتعلق به وكل اللي هتبعدني عنه مش نافعني عدو. بما فيهم بقى الاهل والاصحاب اللي بينصحني. هم. اللي والدكتور اه. وجواي انا انا كنت عارف انه بيحبني او هو بيجي كده بس خلاص - 00:24:04

هي بقت اقوى التأثير بقت محور حياتي. مهم يعني انا شفت حد باع اللbn بتاع بنته مخدرات وكان في وقت اللbn ده اه مش موجود اه يعني جابوه صعوبة يعني. الالبان الاولاد دلوقتي بتتحجي فيها صعوبة. كان في فترة فيها ازمة. اه. كان بيبיעه علشان يجيب مخدرات - 00:24:25

وساب بنته وفي واحد قال لي فعلا انا شد الحلق من بنته آآ الصغيرة لغاية ما عورها شده وعشان يروح بيبيعه عشان يجيب مخدرات التمحور حوالين المادة الائتمانية ان هيقى فيها محور حياتي - 00:24:51

غيرها خلاص مرحلة صعبة طبعا. ودي حاجة من دلالات الادمان الشديد شفت مفهوم الادمان كبير ازاي؟ كبير اه. اه لسه شوية. الكبير واللي يسمع دلوقتي الكلام ده يحس باليأس يعني يحس ان ايه ده لو واحد عارف العواقب النقطة دي بالزان خطيرة جدا. ده مش بس عارف العواقب - 00:25:08

بقى عايش فيها. اه. دي خطيرة جدا. ممكن يعني المدمن ساعتها يحس باليأس ان هو لا طب ما كده هم. ما فيش اه فايدة ابدا من العلاج يعني. احنا اه لا مش عاوزين نحرق بس برضه انا عاوز اقول ان الموضوع فعلا شديد - 00:25:24

يعني يعني دايما الكلمة اللي بتتقال وهنقولها تاني هنرددتها بس عاوزها تبقى عايشة في ازهان الناس ان لو كانت آآ الوقاية زي ما الدكتور محمد اسماعيل المقدم كان قال كلمة عزيمة قوي فكان - 00:25:43

السلسلة جميلة قوي عن الادمان كده وخدتها بشكل تفصيلي قوي وقال كده يعني لو كانت الوقاية خير من العلاج في كل الامراض فهي في الادمان هي الوقاية هي العلاج. هم. اه. انت ما وقعت كده ولا توقيت ايوة فعلا. هي العلاج. فعشان الموضوع كبير فالوقاية - 00:26:01

من الاول يعني مهمة جدا جدا نقول حاجة تانية مهمة قوي ان هي ايه بقى حدوس دخوله في مخاطر يعني حاجات فيها صعوبة شديدة انت مش متتصورها هو يدخل فيها. يعني ممارسة امور فيها خطورة شديدة عليه - 00:26:21

زي ايه مسلا؟ واحد بيروح الصحرا مسلا وعارف ان في آآ شرطة في الطريق مسلا. انت واخد بالك؟ ممارسة امور خطرة الولد مسلا ممكن يعمل حاجة فيها آآ آآ ممارسة الرياضة مسلا بشكل هو مدمن للرياضة ديت فيي عمل ايه آآ يدخل فيها بشكل ايه آآ عنيف او بشكل - 00:26:40

ضار جدا آآ خد عمل مسلا حاجة فيها العلاقات وكده بتاع البنت اللي هي بتعشق تتعلق بحد وكده تروح له مسلا في الليل تعمل حاجات ايه خطيرة. هم. ودخول في حاجة غير امنة - 00:27:00

انت واخد بالك؟ بسبب المادة الاليه؟ والمادة الادمانية. هم. اه خدت بالك انت برافو عليك. اه. يعني المادة الادمانية بقى اللي هي ان كانت ايه؟ اي صورة من صور الادمان اللي احنا بنقول عليها. فهو فعلا زي ما انت قلت كده. بيعمل ايه بقى؟ بيدخل بشكل -

وبالشكل ده يبقى آآ يعني ممكن يؤدي لحياته يعني يودي لحياته وهو بيعمله برضه الضرب بسنجات مش عارف ملوسة بيعمل حاجات فيها ايه آآ ازى لنفسه يضرب في اماكن آآ ممكـن - 00:27:39

تجيب جلطات وتعمل قطع للرجل او للايد او بتاع ده. المهم ان هو بيدخل في ايه؟ في امور خطر جدا. تمام؟ طيب. احنا بقى لنا كده احنا تقريبا قلنا كده - 00:27:55

اللي هم التسعة بقى لنا حاجتين الحاجتين دولت مهمين ولازم نايه نركز فيهم شوية هنقلبهم دلوقتي ونأخذهم انا سبتهم للآخر علشان هما لا هم علامة علامة فارقة في موضوع الادمان. يعني علامة فارقة في انك انت ايه ده مدمـن. انا عايز بس اكـد على حاجة ان حضرتك قلت الحداشر دول لو زهرـوا - 00:28:05

منهم اتنين بس ايوة فده ابني. خلاص بدأنا في الاتنين. ماشي. اه يعني شف انت بقى اتنين من اللي احنا قلناهم دول كلهم. انت واحد بالـك؟ مـم. بـس في حاجتين زي ما تقول كـد علامـات - 00:28:31

ممـيـزة للـادـمان آآ يعني ما هـم مـمـكـن يكونـوا مـوجـودـين وـتـمـنـعـ عـلـيـهـمـ الـبـاقـيـ كـوـيـسـ. الـلـيـ هـمـ حـاجـةـ بـيـسـمـوـهـاـ التـحـمـلـ اوـ التـعـوـدـ يـعـنيـ الـلـيـ

هوـ اـيـهـ؟ اـنـتـ بـتـاخـدـ آآ آآ تـاخـدـ - 00:28:41

نفس المادة بتاخد نفس المادة بنفس الجرعة فـما تـحسـ بـنـفـسـ التـأـسـيرـ فـيـماـ عـاـيـزـ تـزوـدـهاـ. يـعـنيـ معـ الـوقـتـ مـمـ. مشـ حـاسـسـ بـنـفـسيـ

تأـسـيرـ اـنـتـ كـنـتـ كـنـتـ بـتـاخـدـ قـرـصـ بـسـ قـرـصـ بـسـ قـرـصـ بـسـ ماـ حـدـشـ بـيـعـمـلـ نـتـيـجـةـ ماـ حـدـشـ بـيـجـيـبـ ماـ حـدـشـ بـيـعـمـلـ دـمـاغـ - 00:29:02

ماـ عـدـشـ بـيـجـيـبـ اـهـ نـتـيـجـةـ. اـنـتـ فـاهـمـ فـانتـ اـيـهـ فـانتـ مـحـتـاجـ تـعلـيـ. اـهـ اوـ اـنـتـ اوـ اـنـتـ عـشـانـ تـحـصـلـ عـلـىـ نـفـسـ التـأـسـيرـ لـازـمـ تـزوـدـ

الـجـرـعـةـ مـمـ يـعـنيـ اـنـتـ كـنـتـ بـتـشـاهـدـ مـسـلـاـ عـشـرـ دـقـايـقـ - 00:29:19

وبـتـجـريـ بـقـواـ نـصـ سـاعـةـ بـقـواـ سـاعـةـ اـنـتـ فـاهـمـ بـتـشـبـعـ الـوقـتـ الصـغـيرـ ماـ عـدـشـ بـيـشـبـعـ. هـمـ فـيـهـ تـرـيـكـةـ كـدـ يـعـنيـ مـمـكـنـ استـفـيـضـ سـنةـ

فيـهـ؟ لاـ اـنـاـ مـسـتـفـيـدـ جـداـ الصـراـحةـ جـزـءـ دـهـ بـالـزـاـتـ. دـهـ بـيـتـفـاهـمـ دـلـوقـتـيـ. اـهـ لـأـ فـاهـمـ جـداـ - 00:29:35

اهـ التـحـمـلـ دـهـ اـهـ مـفـهـومـ بـرـضـهـ عـمـيقـ شـوـيـةـ. بـمـعـنـىـ اـيـهـ؟ بـمـعـنـىـ اـنـتـ اـهـ بـتـزوـدـ بـتـزوـدـ الـجـرـعـةـ عـشـانـ تـحـسـ بـنـفـسـ التـأـسـيرـ ماـشـيـ؟ دـهـ

طـولـ الـلـيـ هوـ اـيـهـ؟ تـحـمـلـ. هـمـ. خـلاـصـ وـدـهـ الـمـفـهـومـ الـعـلـمـيـ الـاـكـاـدـيـمـيـ حـتـىـ هوـ اـيـهـ فـيـ بـتـوـعـ بـرـضـوـ اـيـهـ الـا~دوـيـةـ عـارـفـيـنـهـ يـعـنيـ. هـمـ -

00:29:53

الـحـاجـةـ التـانـيـةـ بـقـىـ اـنـتـ مـمـكـنـ تـعـمـلـ اـيـهـ عـشـانـ تـتـحـمـلـ وـتـتـعـوـدـ اـنـتـ تـغـيـرـ المـادـةـ. يـعـنيـ اـنـتـ اـيـهـ قـعـدـتـ تـاخـدـ تـزوـدـ لـدـرـجـةـ مـشـ قـادـرـ

تـزوـدـ عـنـ كـمـ مـسـلـاـ اوـ مـشـ اوـ فـيـ - 00:30:19

يـقـولـ لـكـ المـادـةـ دـمـاغـيـ خـالـصـ. مـمـ. اـنـتـ وـاـخـدـ بـالـكـ تـغـيـرـ المـادـةـ عـشـانـ تـحـسـ بـتـأـسـيرـ تـعـمـلـ هـايـ. اـيـوـهـ. مـمـ. اوـ اوـ فـيـ صـورـةـ تـانـيـةـ اـنـتـ

تجـيـبـ مـادـةـ وـمـادـةـ تـخـلـطـهـمـ يـعـنيـ اـيـهـ تـاخـدـ حاجـتـيـنـ معـ بـعـضـ. مـمـ. تـاخـدـ بـالـكـ يـعـنيـ هـتـشـرـبـ خـمـورـ معـ اـيـهـ ||ـ اـدوـيـةـ رـؤـيـةـ. اـدوـيـةـ مـعـيـنـةـ

معـ حـاجـةـ مـعـيـنـةـ. مـمـ. اـنـتـ وـاـخـدـ بـالـكـ. مـمـ - 00:30:31

هـتـعـلـيـ. مـمـ. اـنـتـ مـاـ هـيـ كـلـمـةـ تـعـلـيـ دـيـ هـيـ دـيـ الطـولـ وـالـرـنـساـويـ وـهـيـ دـيـ التـحـمـلـ. صـحـ اـنـاـ جـاـيـةـ مـنـ هـنـاـ اـهـ. اـهـ اـنـتـ كـنـتـ اللـيـ كـانـ

بيـشـاهـدـ باـقـولـ لـكـ بـتـبـاعـ دـهـ عـاـوـزـ يـشـاهـدـهـ بـسـ يـشـاهـدـهـ فـيـ اـمـاـكـنـ اـيـهـ يـحـطـ مـعـهـ مـوـسـيـقـىـ مـسـلـاـ. اـنـتـ خـدـ بـالـكـ - 00:30:54

مـمـ. عـشـانـ يـعـنـىـ اـيـهـ الجـوـ بـقـىـ اـنـتـ فـاهـمـ؟ مـمـ. فـبـقـىـ هـنـاـ فـيـ وـجـودـ زـاهـرـةـ التـحـمـلـ فـيـ الشـخـصـ زـاهـرـةـ التـعـوـدـ. مـمـ. فالـمـادـةـ اـدـمـانـيـةـ مـسـلـاـ

الـشـخـصـ اللـيـ هوـ مـسـلـاـ اـيـهـ آآـ مـنـ صـورـ الـادـمـانـ مـسـلـاـ زـيـ ماـ قـلـتـ لـكـ الجـيمـزـ وـالـحـاجـاتـ دـيـ فـهـوـ اـيـهـ فـهـوـ كـانـ بـدـأـ يـدـخـلـ فـيـ مـسـلـاـ انـ هـيـ

آآـ - 00:31:07

الـعـابـ بـسـيـطـةـ كـدـهـ فـيـهاـ سـبـاقـ مشـ عـارـفـ اـيـهـ بـتـبـاعـ بـدـأـأـ حاجـاتـ عـنـيـفـةـ اـكـتـرـ بـيـعـمـلـ اـيـهـ؟ بـيـعـلـيـ الـلـيـفـلـ بـتـبـاعـ المـادـةـ اـدـمـانـيـةـ بـتـاعـتـهـ. اـنـتـ

خـدـ فـدـهـ اـسـمـهـ تـحـمـلـ الـاـخـطـرـ مـنـ كـدـهـ بـقـىـ - 00:31:27

اـنـ هوـ فـيـ آآـ صـورـةـ مـسـلـاـ كـمـانـ مـنـ التـحـمـلـ اـنـ اـنـاـ كـنـتـ بـاـخـدـ مـسـلـاـ اـيـهـ لـوـ بـاـخـدـ آآـ هـيـروـيـنـ مـسـلـاـ اـهـ بـاـخـدـهـ بـطـرـيـقـةـ اـهـ بـالـاـيـهـ؟ بـالـحرـقـ زـيـ ماـ

كـنـتـ قـلـتـ مـنـ شـوـيـةـ - 00:31:44

فالحرق نفسه بيضيع كمية الناس الاغنيا عشان هم بيجيبوا كميات كبيرة على ما بيحروقوها في جزء بيطير فهو بس هو غني معه فلوس ومش عاوز يأزي نفسه اوي. مم. لأن هو لو بدأ ينقل على حاجة تانية زي او اللي هي ايه اللي هو الشد ده. الشم. فممكן يعمل بقى - 00:31:58

يخرم الحاجز الان في ممكן يعمل نزيف ممكן يعمل حاجات وبيدخل الكمية بشكل عنيف فممكן تعمل ايه اا او اللي هي ايه الجرعة او الحاجات دي تاخد بالك؟ مم ففكرة طريقة التعاطي بتتغير فده نوع من التحمل برضه - 00:32:18

واخد بالك؟ آا ايه كمان؟ الحاجة الثانية مسلا ايه ما عدش فجرعة يا اما بحرق يا اما مسلا بالشد ده يبقى بعد كده خلاص مين بالحقن. مم فيبقي بيغير طريقة التعاطي عشان يحس بنفس الایه؟ التأثير او اللي هو ايه يعلی بقى زي ما احنا قلنا. مم. فيها فكرة - 00:32:37

التحمل الخطورة ايه بقى؟ في ايه؟ للاسف ان انت عاوز تزود هزا المحبوب وتعلق بازيد ويبقى فيه عشق وفيه تعلق كده. تعمل ايه يعني خمن كده احب اي حد معندي يبقى يخمن كده عشان آا هو انا تخيلت لما حضرتك بتقول الخطورة فين كان في بالي ان آا ان هو كده قطع على نفسه طريق العلاج - 00:33:01

مم. وصل لدرجة عالية جدا من التعلق. بس في بقى شكل ازيد وهو ده الخطورة والصعوبة لأن انا هقول لك ليه. مم. الخطورة الصعوبة في ايه بقى؟ في ان هو - 00:33:32

يدور على حاجة اسمها روابط اخرى شرطية للأسف مكان معين. ايوة. اه. ايوة. مم. يبقى عايز ياخدو مكان معين. ايوة. فيعمل ارتباط. او مع صحبة معينة. اا يا سلام يا سلام صح - 00:33:44 الماده مسلا. مم. ويزود تحلقه بالماده - 00:34:00

فلان ده زي ما كنت بقول لك من شوية ممكן يحب فلان عشان المادة. ويكره فلان بقى خلاص. فعمل تعلق باشخاص جدد في حياته مع المادة بيقول لك احنا الصحبة ولازم نبقى شلة ونأخذ مع بعض. فتفرق معندي مم. او حتى لو انا هعمل ان انا باشرب لوحدي او بروح اشاهد حاجات تبقى حياة لوحدي - 00:34:16

او بعمل عادة آآ سيئة لوحدي. فايه بس الفكرة كلها في ايه في الموقف نفسه الملابسات بقت متعلقة بالحالة الادمانية بتاعته انت واخد بالك؟ ايوا. آا يعني اقصد ان هو بيزود الروابط. الروابط ممكן تكون ايه؟ تكون اشخاص زي ما حضرتك قلت - 00:34:37 اماكن اشياء يعني بقى بيحب الاشياء اللي بتفكره بالمادة او المتعلقة بالمادة وهقول لك بقى المصيبة دلوقتي حاضر. يعني انت يعني ايه احنا بنصعد للآخر. صعد الامور وانا حاسس ان الناس هتضربني. لا لا ان شاء الله - 00:35:02

اهي الناس كلها حابة تفهم يعني عارف موضوع الادمان اه اكتير من حد يعني ناس كتير جدا طلبت ان احنا نتكلم في الادمان. اه. يعني مع ان في في فيديوهات ممكן كتير موجودة كتير - 00:35:22

وحلقات كثيرة في برامج مختلفة اتعلمت عن عن موضوع الادمان بس لأن الناس لسة في في التصور الكامل عن الادمان بالشكل ده انا مزنش ان في حد فتح انا اول مرة اسمع اصلا كل العلامات حد يقدر يتكلم في كل العلامات دي - 00:35:32

الكلام موجه للناس مش كلام موجه لوسط علمي. اه. فدي حاجة انا شايف فرصة كويسبة ان احنا نكمي بقى نقضي على الموضوع انا هسلم هسلم لحضرتك نفسك للآخر يعني. لو تلاحرز ان انا مش بتتكلم كتير - 00:35:46

الله ينور. انا سايب حضرتك تخلص كل اللي عندك هنا. انا شايفك فاهم بصراحة. انا فاهم اوي. اه. فالله ايه اه ان ان ارتباطات شرطية بيزود ارتباطاته الشرطية بالمادة الادمانية - 00:35:56

فيبيعمل ايه؟ بيكون اشخاص زي ما قلت لك. المادة في في ادوات ومواد بقى متعلق بها ايه الاشكالية بقى في كده؟ مم. يعني الاشكالية ان الحاجات دي ممكן تكون موجودة في اي مكان - 00:36:11

في اي وقت انا لو انا جاي اعالج هيبقى عندي مشكلة ان الحاجات دي ازاي هيتعامل معها لأن دي هتجيب له افكار دي هتخليه

متشعوز. مم انت متخييل ان اللي بياخد مسلا هيرويين مسلا وبتاع ده بيبقى عنده السرنجة مسلا - 00:36:26

مصدر شعوza مصدر فكرة يعني ايه شعوza من كويis لأ هتفهم دلوقتي او شعوza يعني ايه تجيب له يخلية او. ترجع له الفكرة. مم. يعني انا انا النهاردة عالجتك من الادمان وانت كنت راجل ايه لا قدر الله ايه بتاخذ بالحقن - 00:36:46

فانت رحت تجيب لابنك آآ علاج فيه ابر وجبت سرنجات. وانت شايل السرنجات في ايدك فاكر واول ما تعمل كده في دماغك تطلع كل الایه؟ المشاهد المرتبطة بالادمان. مم. انت واحدة بالك؟ مم. طب هقول لك على حاجة ممكن تكون - 00:37:07

انت مارستها مسلا بس طبعا ايه يعني باقطعها بقى لو انت عارف نقطعها ربنا يستر. انا خايف بعد الحلقة دي الواحد يتصنف. لاأنت ايه لو لو بتحب واحدة مسلا كان عندك تعلق بها انت خلاص مش انت بقى خلاص - 00:37:25

فانت رحت مسلا ايه محل كنت بتجيib منه حاجة لها مسلا. اول ما تشيل الحاجة دي تفتقد كل الذكريات كانت معه مم وتستعيد تاخذ بالك؟ مم. يعني طبعا المقوله الشهيرة بتاعة ايه؟ امر على الديار الديار ليلى - 00:37:45

ساقبل الجدار والجدار. فاقبل ذا الجدار ذا الجدار. مم. وما حب الديار شغفن قلبي ولكن حب من ايه من سكن الديار يعني هم التعلق بتاعه بقى متعلق بايه بقى عامل روابط مع ايه مع الجدار اللي هو بتاع البيت بتاعها. مم. عشان هي محبوبته. فالدمدن عامل تعلق بالسرنجة - 00:38:03

بلفويل تخيل بقى ان المطبخ بتاعنا اللي فيه الليل كل الادوات اللي كان بيستخدمها بتفكره بالحالة دي الفلوس مم لا هو هييشيل فلوس على طول. الفلوس دي بيستخدموها استخدام معين مش هندخل كده في تلات بنعملهم بس - 00:38:30

فبقت روابط كتير فدي بتخلينا في كل ما يزود الروابط كل ما ما العلاج فيه صعوبة لانه هيعدد لك الروابط دي. انت هتقول له اديني سجل يا ابني بايه بالاماكن اللي ممكن تجلبك الفكرة فيها؟ هم - 00:38:51

بس اللي ممكن يجيروا لك افكار. هم. الحاجات اللي بتخليك تفتكر المخدرات اعمل لستة. عشان الحاجات دي انا بقول لك دي حاجات خطر عليك. مم. ازاي بقى هنتعامل معه دي حاجة تانية هنقولها. الاوقات اوقات لان الاعياد مناسبات الناس بقى خلاص عملت لها ارتباط شرطي ان لازم العيد بيقى - 00:39:09

في ايه ؟ ايوة. آآ مخدرات انت خد بالك فبقت هتعمل له الشعوza دي بقى اللي هي ايه ؟ فكرة تجيب له الفكرة اللي هي هتتجي في دماغه عشان ايه - 00:39:29

الفكر عنده غير عندي وعنده انت ممكن تبقى افكارك مرتبة حكيمة. اما بتيجي حاجة فانت بتاخذها بايه بشكل هادي؟ هو ما عندهوش كده هو اتعود ايه ان هو كان بيضرب مخدرات فاول ما بيضرب بيخف. كذلك اول ما بيجي يفكر - 00:39:39

فتلاقيه ايه آآ الفكرة بتكبر يعني مش بتبقى صغيرة كده بتتفاهم سريعا. غيرنا احنا. هو اصلا يعني مسلا ايه كان عاوز يروح يجيب مخدرات فاول ما بيفكر في حاجة وطعنـة العقارية بتيجي مع ايه؟ العقارية بتيجي مع استمرارية التعاطي. يعني بمعنى ايه؟ العقارية بتيجي ازاى - 00:39:57

ان هو بيذكر مسلا هجيـب فلوس من مين؟ النهاردة فاتريـك على طول ما شاء الله يعني آآ دماغه ايـه صاحـية. هـروح لعمـتي عـمتـي عـنـدهـا ظـروفـ مش عـارـفـ ايـهـ هـعـملـ لهاـ ايـهـ فـهـقـدرـ اـجيـبـ منهاـ الفلـوسـ - 00:40:18

كـذاـ الخـطـةـ تـتـعـمـلـ ايـهـ؟ـ فـيـ سـوـانـيـ فـبـقـىـ عـنـدـهـ التـفـاقـمـ فيـ الـافـكارـ دـهـ بـقـىـ يـعـنـيـ زـيـ ماـ نـقـولـ كـدـهـ ايـهـ آآـ سـكـينةـ فيـ الـحـلـاوـةـ.ـ عـشـانـ هيـ اـهـ عـشـانـ كـلـهـ اـنـ اـنـعـلـمـتـ كـتـيرـ بـصـراـحةـ.ـ لـاـ لـاـ عـادـيـ.ـ مـاشـيـ - 00:40:33

فـاقـصـدـ انـ هوـ بـقـتـ عـنـدـهـ بـسـهـوـلـهـ شـدـيـدـةـ.ـ مـسـأـلـهـ ايـهـ؟ـ مـسـأـلـهـ انـ الـافـكارـ بـتـاعـتـهـ تـزـيدـ تـتـفـاقـمـ فـانتـ فـهـوـ لـوـ شـافـ حاجـةـ مـتـعـلـقـةـ بالـادـمـانـ الليـ هيـ اسمـهاـ الروـابـطـ الشـرـطـيـةـ دـيـتـ.ـ مـمـ.ـ كـتـيرـ.ـ مـمـ.ـ وـدـيـ الروـابـطـ الشـرـطـيـةـ دـيـتـ دـهـ مـفـهـومـ ||ـ حاجـاتـ هيـ منـ - 00:40:53

الـحـاجـاتـ الليـ هيـ ايـهـ اـهـ الليـ هيـ بـيـسمـوهـاـ طـرقـ التـعـلـمـ التـعـلـمـ الـلـيـ هوـ ايـهـ انـ اـنـ بـرـبـطـ روـابـطـ شـرـطـيـةـ كـتـيرـ بـتـاعـ دـهـ يـعـنـيـ ماـ يـعـنـيـ بـيـعـلـمـواـ النـاسـ طـبعـاـ بـيـسـتـخـدـمـوهـاـ فـيـ حاجـاتـ فـايـدـةـ جـداـ وـمـنـهـ الصـورـةـ الـادـمـانـيـةـ دـيـ - 00:41:12

وـفـيهـ بـقـىـ حـتـةـ تـرـيـكـهـ حـلـوـةـ.ـ يـلاـ هـادـيـكـ شـوـيـةـ اـمـلـ بـقـىـ.ـ فـيـ النـصـ كـدـهـ وـاحـنـاـ ماـشـيـنـ.ـ اـهـ.ـ فـيـ العـلاـجـ؟ـ هـقولـهاـ لـكـ دـلـوقـتـيـ عـشـانـ تـبـقـىـ

انت برضه نفكرها تاني يعني. ماشي. ان احنا ايه - 00:41:27

ان احنا بيبقى اهمية آا الموضوع ان انت تقلل له الروابط الشرطية فيما بعد. وان انت تقول له ازاي يتعامل معها فدي مهمه جدا. جدا.

آا جت فكرة الروابط الشرطية دي منين؟ من فكرة معروفة - 00:41:37

كتجربة حصلت عشان يسبت ان ان في ارتباطات شرطية بالحاجة اللي هي التجربة شهيرة قوي لعالم اسمه باف لوف. كان كان

بيجيبي ايه؟ آا اعزك الله كلب يعني بيجيبيه يجوعه. بتجيب له اكل - 00:41:49

انت واحد بالك يعني ايه بعد ما يجوع كده ويقرب منه الاكل فريحة الاكل اللي جاي من بعيد ديت تخلی الكلب يعمل ايه؟ يطلع اعزاء ايه؟ مم فاللعلاب بيشيل نتيجة وجود الاكل. فده اسمه ايه؟ استجابة طبيعية. لمسيير طبيعي. مم. مسيير طبيعي اللي هو مين؟ الاكل.

مسيير طبيعي لان انا هاكل - 00:42:06

فالجوع هيروح. مم. فاللعلاب بيسيل اهو بقى بعقريرته عمل ايه عشان يقول لك حاجة اسمها الرواد السردااء جاب جرس مع الايه؟ مع

الاكل وهو بيقدم الاكل للكلب. مم. قام حاطط جرس بقى بيسمع صوت الجرس مع تقديم الاكل. فاللعلاب بيشيل - 00:42:26

مع الاثنين بقى مع ايه مع وجود الاكل عشان وجود الاكل والريحة بتاعته في لعاب سايل وايه والجرس والجرس مرتبط بالاكل البasha عمل آا يعني صعب الاكل انت متوقع ولا؟ لا انت ولا انت يعني في تجارب زي كده شفتها بالزيست كده بس هي دي قام شايل الاكل. مم

- 00:42:43

وبقى بيعمل ايه؟ مع جوع الكلب بقى بيعمل جرس هو بيعمل جرس يبقى اللعلاب هيسيل على السرنجة هيسيل على على الفلوس.

مم. على المكان الاشخاص. ايوة. مع ان دولت مش المواد الادمانية بيفكرولي بها. بيفكرولي بها. ارتبطوا بها. مم. واحد بالك؟ مم. ايه

بقي التريكة الحلوة ما انت لغاية دلوقتي - 00:43:07

ايوة قلت لك الجميلة بقى هي ايه الامل بقى واللي احنا بنشتغل عليها. ان هو عمل حاجة اسمها انطفاء للروابط دي. بايه بقى؟ ان هو

بقي جوع الكلب الجرس بس - 00:43:33

بعد شوية الكلب ما خدش آا ما اكلش فبدأ ايه؟ لعاب ايه مع الوقت. مم. ليه؟ هو خلاص اكتشف ان الرابط ما معهوش الاكل بقى خلاص. فده اسمه انطفاء ده. هم. فانت كده لو قدرت تبعده فترة - 00:43:50

الروابط دي اللي هي ايه؟ الاشخاص او الاماكن او بتاع موجودة اه بس ما معهاش تعاطي لفتره معدش بتبقى بت المسل انا عندي

ناس تعافوا بفضل الله اللهم لك الحمد يعني ربنا يثبتهم يا رب. امين. من مسلا خمستاشر سنة دلوقتي - 00:44:08

كان عنده ليلة العيد ديت آا رابط شرطي لايده؟ للتعاطي. ماشي مع الوقت بقى بدأ اتعافي فكانا بنعمل له يوم العيد ده آا بيحي يقعد

في مكان علاجي وكده فترة عشان ما يبقاش في مواجهة الناس وبتاع معرض وبتاع ده. مم - 00:44:28

بعد سنة اتنين ثلاثة اما بقى التعافي يعني شد حبله بقى في جودة تعافي كويسة وبقى فاهم. فقال لأ انا هقضى واتجوز. انت فاهم؟

مم. فقال هقضى الایه؟ العيد مع مين؟ مع زوجتي والاولاد - 00:44:43

بتاع ده تاخذ بالك واحنا بنتابع معك. فالرابط اتكسر خلاص. فالرابط اتكسر بالعكس بقى بيستمتع بالعيد العادي بتاعنا. مم. تاخذ مع

اولاده بعت الروابط الجديدة انشأ روابط جديدة طبيعية. مم. مناسبة للايه للحدايس العادية. مم. فده طبعا ده تعافي كويس جدا.

كويس. احنا اتشعبنا قوي في موضوع التحمل - 00:44:56

في الحدايس هنقولها اخر واحدة بقى هو التحمل بيبقى بيظهر بانك انت تزود الجرعة عشان تحس بنفس التأثير او تزود المادة او تغير المادة. او تغير طبيعة التعاطي. او تزود في الارتباطات الشرطية بقى عشان ايه تحس ما انت مش عارف تجيب ازيد من كده.

اهو اخر كده. فانت - 00:45:18

زود بقى ايه عشان خاص اماكن حاجات آا مواقف معينة بحبس ان انت ايه تعلی بها يعني. تاخذ بالك؟ ايوة. فدي كله اسمه تحمل. ده

كله تعود ده كله زيادة في الایه؟ آا في في تأصل الادمان عند الشخص. وده علامه - 00:45:39

فارقة يعني دي علامه قوية جدا للادمان. مم. اخر حاجة هنقولها اللي هي حدايس بقى اللي هي حاجة اسمها وجود اعراض سحب

يعني وربوت اعراض سحب يعني ايه او الانسحاب؟ يعني ايه؟ يعني المادة الادمانية لازم يبقى معها سحب - 00:45:56  
ان انا اما وقفت عنها حصلت لي اعراض. ممكن تكون الاعراض دي نفسية. ممكن تكون جسدية. مم. يعني مسلا الناس اللي هي ايه  
عندتها ادمان علاقات الوحدة المتعلقة علاقتها مرضية بالشخص - 00:46:11

في اول ما العلاقة اتضربت بقى لاي سبب من اسبابه ماشي؟ بقى عندها ايه آآ حزن شديد وارق وعدم نوم وافكار وآآ هواجس ومش  
عارف ايه آآ يعني بقى عندها ظروف نفسية جديدة اسمها دي - 00:46:25

اعراض سحب الالتصاق ده اتفك كده ففي معاناة معينة. المعاناة المعينة ديت بتزهد مسلا مع الحشيش في اعراض نفسية مسلا شوية  
شوية اكتئاب شوية اه قلق شوية حاجات نفسية مسلا بتزهد مع الهايروين بالايه؟ بافرازات بقى يعني ايه الم في الجسم اه  
اضطرابات - 00:46:41

في النوم افراطات من ايه؟ من اكتر من مكان في جسمه وهكذا. تزهد مع مسلا الایه المنشطات وابتاع ده في ايه؟ في ان هو يبقى آآ  
مش قادر يعمل حاجة وجihad والكلام ده كله يعني كل مادة لها ايه؟ لها اعراض سحب مختلفة - 00:47:03

وجود اعراض سحب ده بيقول ايه؟ بيقول ان المادة دي مادة آآ مادة ادمانية انت واخد بالك؟ يعني انا النهاردة سبت ده والبتاع ده  
وما حصليش حاجة انت واخد بالك؟ مم. حتى هو بييجي يقول لك انا ايه آآ من الحاجات بعض الصور برضه ان هو بييجي يتكلم  
فيها بيقول لك ايه انا ما انا اما بسيبه ما بيحصلش - 00:47:20

هو عاوز يقول لك ايه ان ايه ان ما فيش اعراض سحب يعني انت واخد بالك بس هو طبعا انت انت بتقوم رايح بقى ايه انت لو لو  
انت عندك المعايير الثانية وعارف انه مدمن ممكن تطلع له اعراض سحب هو - 00:47:41

مش واخد باله منها يعني بس ايه بطريقة سؤال وجواب تبقي عندك ايه نوع من انواع الایه الدوران معه يعني. مم حداشر لو كان  
منهم اتنين نقولهم تاني سريعة ولا ايه بقى يعني سريعا ولا سريع كده لفترات طويلة ان هو بيحاول يوقف مش عارف يوقف ان هو -  
00:47:52

بنستمر رغم عواقب ممكن تحصل له مستمرة حتى لو حصلت العواقب بิصرف فلوس وقت ومجهود عليها ما عدش بيأدي التزاماته  
المادية تجاه عمله او دراسته او او او شغله او اولاده وكده آآ بينسحب من المجتمع وبينسحب من الانشطة الاجتماعية وبينسحب من  
ال حاجات ديت - 00:48:12

وجود حلة الشغف في الحاجة او الرغبة الملحة فيها او الرغبة الفهريه في في الحاجة الادمانية ديت وجود ان هو بيدخل في  
ال حاجات خطر ودخول في امور خطيرة جدا نتيجة المادة الادمانية ديت وجود التحمل وزيادة الجرعة عشان يحسوا بنفس -  
00:48:32

وجود اعراض سحب آآ نتيجة الایه؟ المادة الادمانية هو ده الادمان بمفهومه ممكن لو اتنين من دول موجودين بقى بدأنا كده في في  
قصة الادمان بقى خفيف. مم. اربعة لخمسة بقى متوسط - 00:48:52

ستة فاكثر من الحاجات اللي احنا قلناها ديت بقى كده شديد تمام كوييس. فانت كنت بتسأل مفهوم الادمان هو ده اللي انا اعرفه  
علميا خلاص اي حاجة بقى عندك حطها تحت - 00:49:10

هذه الایه؟ طبق عليها اه بقى انت خلاص انت ايه المادة دي ادمانية. قل لي بقى اي حاجة بقى انت واخد بالك اه وخصوصا انها  
ضارة طبعا. يعني انها بدأت تضر ما احنا قلنا فيها ايه؟ ضرر عليك - 00:49:23

عليك جسديا ونفسيا واجتماعيا وماديا النبي صلي الله عليه وسلم فهو حتى اللي قال ان انا ايه اصوم ولا لا افتر بقى هنا في ضرر  
مم انت واخد بالك؟ نهاه صلي الله عليه وسلم. صلي الله عليه وسلم. مم. اللي هو اقوم ولا انا. انت فاهم؟ نهاه صلي الله عليه  
وسلم. انت انا مش عاوز - 00:49:39

برضو ادخل في حلة شرعية قوي انا ممكن ما اكشن يعني ايه اهلل كده. لكن انا مفهوم ايه ان ممكن يقول لك يعني في حاجات تانية  
نافعة. خد بالك انت ممكن تقول نافعة بس انت - 00:50:02

من حيس لا تدري بتضرر بايه في حياتك. مم. انت شغال بيا وسيدنا سلمان اما كان قال له اخوه في اللي هو احد الصحابة يعني ابو الدرداء او ازن او كده يعني. اما قال له ايه؟ ان انت يعني ايه اه كان برضو - 00:50:12

آآ بيقوم الليل نفس الكلام فقال له لأن عليك حق وزوجك عليك حق. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم ففكرة ان انت التوازن بقى الادمان بتقلب الموازين الحياة - 00:50:32

ان انت تبقى دماغك فيها كل ملف له حجمه له اطاره الادمان بيطير كل الملفات ويبقى هو ملف واحد بس مم يعني لو كانت منورة كم كم لمبة كده في دماغك لمبة الاسرة الاهل الحياة الخاصة بتاعتك اللي مش عارف ايه. هو بييجي يضرب كل ده. ويبقى هو بس الايه - 00:50:49

المسيطر. هو ممكن ما يحب يحزفهاش بشكل كامل ممكن برضو او يهمشها او بالضبط. مم. برافو عليك. طيب يعني احنا كده كل ده قاعدين بنقول ايه؟ مفهوم ايه؟ مفهوم - 00:51:15

الادمان والعلامات يعني ده ادمان او مش ادمان لو حبينا نقول بقى ايه السبب الادمان اللي وداننا لده ايه اللي وداننا اصلا للادمان؟ اه هل ممكن هل ضعف الشخصية مم يعني يعني في صفات في المدمن بتكون بتتأهل هو ان هو - 00:51:25

بيقى مدمن؟ مم. آآ هل في ضعف الشخصية او القابلية آآ مسلا الخوف من النقد او الخوف من او اللي هو عايز يهرب من الحياة آآ هل في سمات معينة بتتأدي حتما للادمان او بتتأهل او بتعللي فرص صاحبها ان هو يصل للادمان - 00:51:45

ممتناز جدا. كل ااضطرابات النفسية يعني العلماء ما اكتشفوش عامل واحد من الاسباب هو اللي بيؤدي للايه؟ اه هو اللي بيأدي للادمان. يعني هم ما بيقولوش حاجة واحدة هي اللي تؤدي للادمان. او - 00:52:05

النفسى يعني. لو لو قلت مسلا التهاب لوز انت واخد بالك؟ شوية اعراض معروفة. شوية اعراض معروفة لا وبيعمل حاجة تانية ممكن ياخد مسحة من الزور انت واخد بالله ويطلع يقول لك ده استلمته كوكز يعني ايه ده ده ميكروب كزا - 00:52:24  
ادي له مضاد حيوى كزا. انت واخد بالك يعني خالص يعني ايه يعني هو الاسباب بتاعته مش عارف حصل ايه في العين فيقول لك ده هو كزا اللي حاصل وهتعمل له كزا - 00:52:39

كده يعني. الطبيب النفسي دورنا احنا مشكلة ان اسباب دايما لازم تقول كده لازم تقول مجموعه من المسببات. مم. يعني ايه ما ينفعش حاجة واحدة كده خليتهم انت واخد بالك. مم. ما ينفعش حاجة واحدة خليته مكتتب. انت واخد بالك؟ يعني ما ينفعش ايه؟ هي كده - 00:52:49

نقطة كده لأ هي مجموعة حاجات هم اجملوها بشكل مريح عشان برضو ايه دايما التأصيل بيريحك يعني معنى ايه ما تتوهش قوي يعني اما بيقى عندك حاجة اسكنية كده في دماغك او واضحة فانت بتريح دماغك. مم. فهمها برضو اجملوها كده باجمال زريف ولطيف جدا كاسباب - 00:53:04

والجمال فيها ايه هي هي تقريبا. كوييس. هم. اه. فهم قالوا كده ان المنظور اللي هننزر له للاضطراب الادمان زي ما بننطر لمعظم الاضطرابات النفسية المنزور ده بيسموه ايه؟ بيسموه آآ او - 00:53:29

المنزور من الناحية البيولوجية الحيوية كيميائية المادة ده اول واحدة. هم النفسية الاجتماعية الروحانية هو ده المنزور اللي بيتنزر له للادمان اضطراب الادمان. حاسس الكلمة كبيرة كده عايزها. اه. عايزها تتبسط. ماشي. نبسطها ان شاء الله. ان شاء الله. عشان تبقى - 00:53:49

فاهم احنا ايه آآ بنقول ان هي محاور عديدة عشان آآ الشخصية الادمانية دي مش هت تكون كده من حاجة واحدة ده اللي انا اقصده اقصد فيه محاور عديدة تدخلنا في الادمان. مم. كانوا جذور لشجرة الادمان دي - 00:54:18

انت خد بالك مش هتترعرع الا في وجود هذه الايه الجذور. مم. الجذور دي مش هتخرج عن الاربعة اللي انا قلت لك عليهم القصة البيولوجية او الحيوية المادة والقصة النفسية - 00:54:40

والقصة الاجتماعية والقصة الروحانية الجوانب دي احنا لازم نبص لها كأسباب ايه اللي يدخلنا في الادمان تعال ناخد واحدة واحدة.

واحدة واحدة. اول واحده البيولوجية هل المدمن ده في تغير - 00:54:56

كيميائي في دماغه يعني المدمن ده مريض مرض يخلينا نقول ان احنا ايه ان احنا ان هو مش مسؤول عن التصرف اللي فيه ده. تقصد قبل ما يدخل الادمان انا اقصد ان احنا وصلنا للادمان هنا اهو. انت فاهم؟ فهل فيه جينات مسلا - 00:55:15  
ده او الحتة الحيوية دي فيها شق اللي هو اسمه الايه؟ الجينات. ايوه. يعني مسلا ايه لها علاقة بالوراثة يعني؟ بالوراثة اه. مم. يعني هو خلاص هو كده لازم هيبيقي مدمن. مم. انت واحد بالك؟ فمش هنقدر نفaze. مم. انت واحد بالك؟ يعني عندهو جاله مسلا اتولد - 00:55:41

انت فاهم؟ ايه يعني ده الموضوع ده مهم ان هو مرض ليه ليه اه بالضبط كده هل هو مرض في حته وراسية المهم قوي دي ليه بقى مهمه؟ المهم دايما في في الاضطرابات ليه؟ عشان هتشوف مسلا مسئولية الشخص عن مرضه - 00:56:02  
ومسئوليته عن التعافي ومسئوليته عن العلاج. اصل هي برضو حته تأصيلية مهمة جدا. حته هل هو جينات فائزات ولا لا؟ هو بص ايه الابحاث وال حاجات الدراسات وكل حاجة ما اسبتش ده صراحة - 00:56:21  
حاجة جينات يعني ااب مسلا كان مدمن ابنه لازم يبقى مدمن. هم لكن هو ابنه ممكن يبقى مدمن لطرق تانية للحالة الاجتماعية اللي احنا هنقول عليها التربية. مم الزروف اللي هو فيها يعني مش مدمن علشان ابوه مدمن فنقل له الجين بتاع الادمان دخله فيه. سلوكيات شاف ابوه بيعمل - 00:56:36

عندي دلوقتي مم انت واحد بالك؟ مم فهي يعني ايه هتقول لك لا ما هو عشان الزروف اه ما الزروف دي دي اساليب تربية نشأة نمو في حته معينة عشان بس ديت فيها جديا فيها كلام كتير جدا في العالم كله. مم. ان ناس عاوزة بشدة كده يقول لك ايه ده فيه - 00:56:57

جزء جينات ويدوروا على الجين المسؤول عن ادمان مش عارف ايه هو اصلا في الوضع الادمان انت شايف ان واحد بيعمل سلوك ايه آآ يعني ضار وشاز فيه نوع من انواع الايذاء - 00:57:17

هو ربنا ما وضعش ده وهيحاسبك عليه. وهو انت مش آآ ما انتش مسؤول عنه. ايوه لكن احنا نقدر نقول ان الحاجات اللي اللي ممكن تقول عليها ايه يتخاف منها شوية مش هنقول وراثيا قد ما هي بمعنى ان الام اللي هي ايه - 00:57:31  
اللي بتعاطى مخدرات. الام الحامل اللي بتعاطى المخدرات كحوليات هيرويين سجائر بتشرب واحنا السجائر طبعا من اشد انواع الادمان يعني. اه طبعا. مم. او مال ايه يعني حطها بقى تحت الحاجات دي هتللاقيه هو ايه - 00:57:49  
بياخدها باستمرار وبكسرة. السجائر يا جماعة السجائر ده ادمان يعني غير عادي. ادمان يعني من اخطر انواع الادمان. عارف ليه اخطر انواع الادمان؟ انا بقول كده. هم آآ صعوبة التوقف عنه طبعا - 00:58:06

وحاجات تانية ان فترة اعراض انسحابه صغيرة جدا اه يعني انت مسلا ايه ممكن واحد لو بتعاطى مسلا ايه اه بتاع ده الحشيش مسلا بيقول لك بالليل كده ايه سيجارة - 00:58:18

آخر اليوم فهو متعود عليها يوميا بالليل لكن ده آآ فترة انسحابه قليلة جدا ساعة زي ما حضرتك بتقول. وفيه ناس نص ساعة فهو خطير جدا وبيعمل او الاشتقاء غير عادي. مم - 00:58:33

ويقول لك انا مش عاوز انا اسمها ايه؟ انا خرمان لا هو ممكن يعني ايه يقول لها كمان خرمان كده يعني عشان يعني ايه بحس بي انت فاهم يعني انت خليته انت فاهم - 00:58:47

فكرة ان ان ادمان السجائر ده ادمان شديد جدا. وكل المعايير اللي احنا قلناها هتللاقيها موجودة فيه. مم. وبياخد فلوس بتاعته اللي تحتاجها عشان يجيبي لها سجائر وبيصرف له كم الف في آآ في السنة علشان الدخان لا لا قصة يعني مأساوية كل الادمان ما تقوليش يعني ايه - 00:59:03

ان ان الموضوع وارتباطات شخصية بقى. ده ده هبل يعني ايه اللي هو ايه ممكن يبقى في الحمام وعامل الحمام بتاعه اما يدخل فاكر السيجارة ما ياخدش يعني ايه انت ارتباط شرط ايه ده كوبية القهوة لازم يشرب مش عارف ايه اكلت السمك لازم يحبس فبقي

انت ايوة يبقى كده الشروق كتير من الحداشر شرط اللي احنا اتكلمنا عليهم في الجزء الاولاني عشان بس ما حدش يقول لك ايه التدخين مش ادمان كبيرة احنا كنا نتكلم على نقطة ايه الام الحامل اللي بتنتقل الطفل اللي موجود جوة ده خد الحاجات دي. مم. خدھا بقى بشكل مباشر في - 00:59:43

الحبل السري بتاعه الدم امداد الدموي اللي هو خد. مم. فده فعلا هيتوولد لا ذنب له في يعني هي ازاته ايزاء آآ شديد زي اللي تروح تضرب نفسها مسلا وهي حامل يعني هي مسألة ان هي ازت طفلها. فمحتاج آآ يعني آآ رعاية خاصة. سبيشیال كیر - 01:00:04  
ليه لان هو اما هينزل احنا متوقعين اعراض سحب. مم انت فاهم؟ مم. ده مهياً تماماً للادمان. مم. فهو بس هو بقى محتاج اعراض سحب بقى يعني انت مش هتدى له كده. يعني انا اقصد هو هيتوولد انت عامل حسابك انها ايه - 01:00:29  
يمر باعراض سحب تاخد بالك وان يبقى في حضان يبقى يعني ايه فيه متابعة له. آآ ده ده اللي انت تتقول مسلا نقلت له حاجة. لكن غير كده مش هينقل له جين - 01:00:44

ما ما اسبتهوش عشان بس احنا ما نباقاش ايه احنا ده علم وكده هات لي جين يا عم وانا ايه اقول لك حاضر بس ما فيش جين بيتنزل يعني انت واحد بالك - 01:00:54

فاول حاجة الحاجات البيولوجية. ايه بقى الحاجات البيولوجية الثانية؟ اللي هي مهمة. هي زي ما ما قلت لك كده فكرة هل هل دماغ المدمن مختلف؟ اه طبعا نتيجة الادمان يعني اما يدمن بيحصل تغيير - 01:01:05  
في حاجة اسمها الایه؟ مم دائرة كده في الدماغ اسمها مركز المكافأة والتحفيز رز الدوبامين الكتير نتيجة المواد الادمانية بقى بيتبسط اما ياخذ فالانبساط ده عمل ذكرى ان انا بنبسط اما باخد - 01:01:20  
تأثر على المركز بتاع الذكريات واحد بالك فاما يشوف الحاجة بقى عنده رغبة في ان هو هيتبسط. فيأخذها فتزيد وهكذا. مم. وافراز المادة الادمانية للدوبامين ده اللي هو مصدر للتحفيز والنشاط والسعادة بتاعة الانسان. بقى هنا في حاجة مختلفة دماغه مختلف. هيصوروه واحد ادنى - 01:01:41

على مادة مخدرة غير واحد ما ادمنش. الدماغ هنا في التصوير الضوئي له هيلالي فيه اختلاف. دي فعلا بيولوجي. هم. بس جه نتيجة الایه؟ نتيجة الادمان. الادمان. مم. مش حاجة بيولوجية سبب ان هو يبقى مدمن. بالزبط كده. مم. طيب ايه بقى اللي ممكن يسبب بيولوجي يسبب الادمان بقى عشان نبقي واضحين جدا - 01:02:04

ودي ودي علاقة تعتبر علاقة آآ احنا بنسميتها علاقة تبادلية ودي مهمة قوي. يعني معلش بقى انا نركز فيها شوية يعني. افضل. ان ان ممكن يكون عنده اضطراب نفسي معين. مم - 01:02:24  
ولجاً للعلاج بشكل خاطئ يعني مسلا ايه واحد عنده اكتئاب حقيقي يعني لو راح لدكتور هيشخصه اكتئاب. وهيدي له ادوية. وهيدي له ادوية هو بقى في واحد صاحبه حبيبه بقى وايه والعيش والملح وال حاجات دي ما انا كنت باخد الدواء ده. اه انا الحاجة دي - 01:02:37

حاجة كده ايه زي العسل افضل. خد هتنضبط لك دماغك وفعلا في بعض المخدرات بتعمل ايه؟ بتعمل سعادة فبانبساط مم ففعلا ما هيأخذها ايه ده كنت فين في فيديو كده لو ما اعرفش انت تقدر تدخله على البوتكاست عندك ولا ايه؟ لا ما اعرفش بقى يعني المهم ايه آآ فكرة - 01:02:57

اللي هو بيجيبه حد بيأخذ مادة ادمانية يطير كده وايه. اه. وشوية قلوب ما ياخد اول ما ياخد آآ ابعته لك انا ابعته لك لو مش عندي. آآ بيمسل الادمان قوي. بعد شوية بقى ما بيحصلش كده يعني بيحصل انتفاءات وحالات كده هبعته لك - 01:03:23  
الريف يعني فيديو ظريف ومشهور يعني. اه ففكرة ان هو كان مريض باكتئاب فخذ المادة الادمانية ديت المخدرات بقى كوييس. هم. فهنا حصل التغيير اللي في دماغه نتيجة ايه؟ في شغل بيولوجي. ده ده - 01:03:43  
آآ ليه مذكور؟ لانه مهم قوي في العلاج ان احنا ناخد بالنا ايه؟ ان ده لو قلنا له بطل مخدرات. يعني انت جيت بتبطل

المخدرات فهی ظهر تانی مین - 01:04:00

الاكتئاب القديم. مم. لانه مرض. مم. فدي فكرة البيولوجى فكرة ان في مشكلة !! قائمة عنده بيولوجية كان عنده قلق وبيخاف من المستقبل، ومش، عارف ايه وكده. واحد قال له خد انت. سلام - 01:04:10

اللي هيحصل - 01:04:39  
توجيه صح. مم. هو ما بيعالجش. فده انت توقع لو هو بدأ تقول له بطل انا عندي حالات كتير كده خلي بالك آلا لو قلت له بطل ايه سكة الادمان. بس كان المدخل بتاعه انه كان عنده اضطراب نفسي كان ممكن يتحل لو ايه؟ لو - 01:04:24  
 حاجات من المهدئات والمنومات مشهورة قوي تقلل القلق. فخدتها فاتبسط فبدأ ياخذ بدل ما ياخذ حباية ياخذ اتنين ياخذ ثلاثة. مشى

هتعالج بقى الایه؟ عالج بقى القلق الحاجات دي. فده مدخل البيولوجي اللي احنا نقصد عليه بقى. مم. ان في اه اضطراب موجود  
وانت تحتاج له علاج فهو اما بيأخذ المخدرات بيحصل ايه؟ بيحصل ان هو بيدمن عليها - 01:04:50

فانت حتى لو هتوقف تاخد بالك بقى ان في مشكلة بيولوجية هنا مشكلة حيوية احتمال يحتاج علاج لاكتئاب مستمر شوية احتمال يحتاج لعلاج القلق. مم. في بقى شق تاني انا كنت بقول لك تبادلية يعني ايه؟ يعني في واحد اصلا كان تعان نفسيا فاما خد المخدرات ارتاح فادمن عليها ادمن يعني ايه؟ زهرت فيه الاعراض اللي - 01:05:06

كانت مفيدة بالنسبة له في الاول. ايوا. في اخر شق بقى الحاجات الجسدية اللي ودي بنشوفها كتير جدا. اللي هي ايه بقى؟ يعني واحد مسلا للأسف آآ كان عنده آآ كسر في العظام او فقرات - 01:05:40  
الاضطراب اللي عنده هيرجع تاني. وهو خصوصا ان حاسس بالتجربة - 01:05:26  
احنا قلناها دي كلها فده لو هيبيطل ناخد بالنا ان ايه ان احنا هنعالجه من الايه؟ من الاضطراب اللي عنده. لأن لو ما عالجهوش من

او مرض آآ فيه الم شديد كان بيأخذ بقى ترامادول ولا برافو عليك قلنا له فين او حاجات او الحاجات فده دخل في ادمان بسبب مرض جسدي موجود انا انا بقول له المواد دي هتبقى خطر عليك. انت انت ادمنتهها فعلا وخطر عليك - 01:05:55  
ليه بقى؟ لانه ما بيأخذهاش برضه بوصفة طبية آآ يعني مضبوطة وحكيمة يعني جرعات الدكتور وصفها له لا هو بيبدأ بقى فيها ايه؟  
مم الشق ده مم اللي هو بتاع ايه بقى - 01:06:22

آآن هو يزود الجرعة عشان يحس بنفسه تأسير ان هو بقى يبدأ بقى يسوق سودة ويشتري مش عارف منين ويزود ايه يعملوا حاجات خطر من الحاجات اللي احنا قلنا عليها ايه؟ ايه. كسلوك ادماني بقى انت فاهم؟ صح. فبدأت تزهر كده اقول له لا

اقد بقى نشوف انت كده مش ماشي في المسار الحقيقى. انت ماشي في مسار ادمانى واضح انا اما اجي او قف له ده ما انا هبقى  
محمد له انا وقف له ده من غير ما اعرض، له ايه؟ بدبى، بدبى، انا شخصاً بقوا للناس، ابه - 01:06:54

هو فصل الفيشة بس فوق يعني هو المركز الان مثلا هنا اللي بيحس بان في الم هنا تحت في جسمه. انت واحد بالك؟ فانت فصلت الفيشة منه وبحاره وبحاره بس. ما اتعالجش... مه فهو مستضعف. صح. وبنزيد عشا: كده انت بتاخد بنزادة. اما -

انت بقیت بتاخد بزيادة. ايوة. جايية نتيجة. وبقیت بتعمل کزا. فانت طب روح بقى لدكتور يشوف لك المشكلة. يعني ايه؟ حل المشكلة من جذورها ان انت روح لا من فقرة لو بتاع لو هيحتاج عملية لو کده حل ده. هم. وهکذا بقى يعني بالمسال كل حاجة بقى لها الشکا . - 01:07:45

فانت بتسألني من الاسباب فده احده الاسباب اللي هو الجزء الحيواني البيولوجي اللي هو اللي انا بكلمك عليه مرض آآ فيه خلل حاجة هنعالجها. ماشي الشة التان، بقى الله هو النفس - 01:08:05

النفسي ده يتحط تحته حته ايه؟ اضطراب في شخصية الایه؟ في الشخص المدمن. اللي حضرتك كنت بتشير لها ده. مم. اللي هي بقى ايه؟ مكونات شخصيته اللي هو ثقته بنفسه القليلة - 01:08:21

ضعف تقدير الزات عنده القلب بيأخذ مخدرات عشان احس ان هو يعني ايه جامد وبيضرب وبتاع عنده مخاوف شديدة انت واحد بالك احساس بالدونية وقليل اه ما بيقدرش يواجه المشاكل بشكل ايه؟ صحيح. يعني ما عندوش قدرة او مهارة اه حل المشكلة.

بشكل صحيح - 01:08:38

ما عندوش ادارة لذاته لحياته لاماكياته لوقته للغضب بتاعه لانفعالاته نفتقد لحاجة اسمها الزكاء الوجданى ان انا افهم انا بعمل كده ليه؟ مم. ايه اللي ورا ده؟ ايه الاحتياج بتاعي؟ وال فكرة المسيطرة علي عشان انا - 01:09:05

نفز ده. مم. عشان اغضب علشان اه افرح. علشان احزن ابقى فاهم مشاعري انت واحد بالك؟ ايوة. انا متحمس دلوقتى مسلا مشاعر حماس علشان ايه عشان ممكن اكون ابقى في ايد الناس عندي فكرة ايه يعني ان انا عاوز افيد الناس - 01:09:25

لي يعني انا متحمس وسعيد بالعطاء ده مسلا انا فاهم انا بعمل ايه. هم هو فاهم ليه بحرك ايدي وفاهم ليه بقى موجه وشي حضرتك وبتواصل معك فاهم يعني فاهم مشاعري ازاي؟ وتصرفاتي ايه - 01:09:43

هو ما بيبقاش كده عنده ضعف آفههم للمشاوير بتاعته ومصدرها ايه؟ يسميهما مشاعره او حتى لو سماها ما يعرفش هي مصدرها ايه. او حتى لو عرفها وعرف مصدرها وعرف الفكرة مش عارف يتعامل معها بطريقة ايه؟ سليمة. ممكن يكون بيهرب منها. مم. انت فاهم - 01:10:04

كمكوناتي الشخصية بتاعته ضعيفة ما عندوش مهارات الحياة محضرة تقدير زاته فقط ده انت هتقول لي طب فقدموا ليه؟ ما احنا هنقول بقى الشق الاجتماعي بقى فين الحت دى؟ اساليب التربية والبيئة وال حاجات دي هنقولها دلوقتى. مم. بس هو الفكرة ايه اللي مدخلني في الادمان الشخص ده - 01:10:26

ادمن والشخصية ما ادمنش ده عنده ضعف مهارات حياة وده ما عندوش ضعف مهارات حياة. مم. ده اكتسب مهارات من خلال حاجات كتير حصلت في هو ده ما عندوش ما عندوش مهارة الرفض - 01:10:48

مهم جدا اه ازاي يقول لأ بقى بشكل حازم مزيوط بقى عارف هم. ازاي بيقى عنده قدرة على ايه؟ على توكيذ زاته وتوكيذ حقه. خد بالك؟ مم. فده ده مدخل كبير جدا - 01:11:02

جذور للادمان رهيبة كده يعني المناشدة الحقيقية للتربية هو ده ان انت زي ما بتعلمك يقرأ ويكتب ومش عارف ايه ويتعلم آلاغاية تتعلم كده. علمه يتتعلم مهارات لازم تعلمك ده - 01:11:18

لازم ده يدخل في المدارس من اول انا دخلت في حته وقائية شوية وعالجية ماشي بس يعني عشان اربطها بسرعة لان هو ده اللي فعلا مخرج. مم. الطفل ما ينشأ التنشئة دي - 01:11:36

ان هو بيقدر ياخذ قرار صح يعرف اهداف عنده مهارة تواصل عنده قدرة على آباتاع ده آمهارة الرفض عنده ادارة لمشاعره وزاته عنده حل للمشكلات بشكل ادارة لوقته - 01:11:51

هو ده اهم حاجة يعني انا اعايز اقول ان ده اهم من حتى التعليم الثاني عشان نحمي نفسنا من صح؟ ده هو هو مهلهل. اولويات؟ ايوة هو هو شاب - 01:12:07

الطفل والراهق والبتاع ده راح في الحنة الادمانية عشان مؤهل مش عارف. هم هم. وبيسبر زي ما انت عاوز كلمتين بس بيخصوصه في حته كده. هم. تقديره لزاته منخفض جدا - 01:12:18

ابتدى الشق النفسي كمدخل جزور الاید الادمان الشق الاجتماعي بقى وما ادرك ما الشق الاجتماعي الحاجة عن مأساة المأساة الشق الاجتماعي ده اللي هو بقى ايه؟ الحاجات الاجتماعية اللي حواليه - 01:12:30

مجتمع مجتمع ده فيه مين؟ اول حد في المجتمع بيشوفه ابوه وامه تربية بقى واساليب التربية الادمانية بقى خد بالك ان الموضوع كبير قوي لدرجة ان هو بيبدأ من من ايام الرضاعة - 01:12:49

في نظرية كده بتاع التعلق دي نظرية بيفسروا بها الادمان يعني ازاى ان الطفل كان يعني طريقة التعلق بالام. التعلق اللي هو الاليه؟ آا  
مرضى بقى التعلق ان الام اللي هي ايه؟ على طول - 01:13:08

بالطبع كده اه. مجرد ما يعيبط تجري عليه. تجري عليه. مم. وان هي تعمل له تلبي له كل حاجة اللي هو عاوزها اي حاجة. مم. المهم ما  
يعييطش ايوه اه. اه وتبقى يعني عارف انت الاعتمادية الشديدة. واحد بالك؟ مم. هي مريضة نفسها لانها مريضة بايه؟ بالتعلق به -  
01:13:25

مم. يعني شفت خدت بالك هي متعلقة التعلق به يعني ايه عياطه ده بيخليها ايه في اعراض انسحاب. اول ما تعمل له الحاجة وبهدى  
خدت الجرعة بتاعتتها انت فاهم فايه فيقت هاديه بقى وبقت بتعامل معه. فهي خلاص هي عندها هو محور الكون. يعني ناسية  
جوزها ناسية مش - 01:13:48

اسرتها الثانية الطفل انا عندي طفل طبعا هو يعني واحد لسه سبحان الله يعني آآ الايام دي يعني كان واحد بقى له آآ سبعة شر سنة ما  
خلفش وبعددين ايه اتجوز تاني فجات ايه رزق بمولود يعني - 01:14:08  
فيخشى ان هو ايه يتخاف عليه من كده التعلق ده لانه كل شوية يتصل علي يقول لي مسلا ايه آآ ده ده مش عارف ده بيعيبط ده  
مش عارف ربنا يعني يحفزه له انا بس انا عاوز اوصلك - 01:14:26

ان ايه ما احنا بنتكلم عن المواد الادمانية ما بتتقاش آآ مخدرات قد ما كده. مم. يتخاف ان انت خد بالك لازم تبقى حكيم في التعامل  
معه تأخذ بالك هيدي له على القد - 01:14:44

اللي هو اللي احنا كنا بنقول عليها من فترة من شوية كده التوازن في العطاء ده حقه ايه؟ هتدى له ايه؟ هتشتغل معه ازاى بشكل  
مناسب في كل حاجة؟ الحكمة بقى. مم. انت واحد بالك؟ فهي فانا اقصد ان اجتماعية - 01:14:58

من اول ما بيترضع من اول ما بيتولد انت واحد بالك في الحنة دي ممكن تبقى انت حطيت البزرة بتاعة الاليه الادمان من بدري قوي.  
مم. الحماية الزائدة او الحماية المرضية دي اللي احنا بنتكلم عليها. او التجاهل برضو - 01:15:13

ان انت ما بتلبيلوش حاجات كلها. مم. فاحساس بقى بالدونية واحساس بالاحباط واحساس بان انا مش زي اخواتي زي مش عارف  
التجاهل مم. ان انا مش زي الناس ان زي ما بيصل على حد تاني بيعامل اولاده بشكل آآ فيشوف ابوه وامه معاملينه معاملة قسوة  
بالضرب بالاهانة - 01:15:32

باتقليل انت فاشر انت ما انتاش نافع انت مش عارف ايه الاهانة كل دي اساليب تربية ايه؟ بتحط البزرة بتاعة الاليه؟ المان. مم.  
واحد بالك؟ كوييس. مم. اه لسه من كم يوم برضو شايف مقطع فيديو بس رائع حلو جدا يعني بتاع ايه بتاع ان اب كان بيوعد  
ابنه انه هيجي له وبتاع فايه في وسط آآ اتنين من - 01:15:51

من زمايله يعني ساميئنه طب خلاص مش دلوقتي مش جاي. هو قاعد في البيت هناك مستنيه واحد بالك ومنتظر ان هو ايه ان هو  
بيجي وامه هناك بقى كانت بتشجع - 01:16:16

جاي لك ده وعدك انت مش عارف ايه. والثاني بيقول له ايه طب بس اخلص الاجتماع طب ممكن انا هصالحه انا يعني بعد كده قالوا  
له لأ الموظف زميله قال له ايه؟ قال له انا كان والدي زمان قعد وعدني كده لغاية ما وفاش لغاية ما انا ايه - 01:16:28  
قد ايه ده اسر في حياتي كلها يعني فيما بعد. مم. وعد زي ده ان انت فاكر ان هو ان انت بتوعده ما ما توفيش ما بتوفيش. واحد  
تاني كان بيحكي برضو في مقطع تاني - 01:16:44

هو ازاى ان كلمة اسرت فيه ان هو كان بيقول لوالده يعني ايه نجحت انا مش عارف ايه ووالده قابل الموضوع بایه طيب تمام والله  
يعني كده حادسة كوييس اما اجي لك - 01:16:54

هو الثاني بيفكر ان هو عامل حاجة ايه عزيمة جدا وده قابلها بایه بلا مبالغة. مم التربية الاب والام تربية اصعب حاجة في الحياة فعلًا  
مهمة شاقة جدا وهي بقى اللي انت بتقول الاسباب في الوقاية وايه الاسباب اللي هتؤدي؟ فهو اساليب التربية - 01:17:06  
المرضي الحماية الزائدة التجاهل والاهانة وعدم التشجيع مفتاح السحر في اي تغيير في الاطفال هو التشجيع تشجعوا ان انت

تحطوا مسئولية والكلام ده كله. هم هتطلع بقى شوية المدرسة والجزور بقى والجاجات اللي هي اساليب التربية اللي هي برضه العنف بتاع المدرسين او الاهانة او التبكيت. الكلام بقى اللي بيفضل موجود - [01:17:28](#)

وايه في ازهان الاولاد من المدرسين او القدوة المدرس اللي بيدخن. مم. المدرس اللي بيكتب المدرس اللي بيتعصب على الاولاد بشكل آآ في عنف كل ده بيغرس في الطفل ايه؟ عدم سقة. تاخد بالك؟ بيغرس في في الطفل حته ايه؟ ده القدوة بتاعي. واحد بالك - [01:18:00](#)

فيبيفرز فيه حبت زى كده فيبيقى بزور من بزور الایه؟ الادمان. مم. بيتدرب من غير سبب مسلا او بيضرب بشكل عنيف او بيكر بشكل او بيسيخروا منه او يتنمروا عليه - [01:18:23](#)

انت فاهم؟ من اصعب الاسباب بقى ايه معين يعني وجاجات اجتماعية التفكك الاسري. ايوة مسلا. هم. الجاجات بقى اللي هي في الاسرة. كوييس انت بقيت فاهم طبعا ولا مش دي الكسر بالحضرتك؟ لا ما هي مش انا اللي اقصدها بس هي كت هتتجي يعني. اه التفكك الاسري مش لاقى هيروح لمين - [01:18:36](#)

واولاد الشوارع بقى واللي قاعدين في الشوارع واللي مش لاقيين واللي بيعيشوا في حياة ما فييش اب هنا والام فين والكلام ده كله. تمام؟ هم اللي هو اضطرابات الاسرية دي كلها منشآ آآ كبير لموضوع الادمان. لكن انا اللي كنت اقصده حقيقي اللي اصعب حاجة واخطر حاجة هي الصحة الرفقه. اه. فعلًا. اسمها اصدقاء - [01:18:59](#)

الاقران اللي هو تأثير الاقران تأثير مين؟ تأثير الاولاد اللي حواليه وازاي ان هو بيشوفهم آآ مصدر لحته ايه صورة نفسه مم يعني ايه انتم انتم مرايتي مسلا فانتم هتقولوا لي انت خايب انت كوييس انت مش عارف ايه والتتأثر بهم. فعايز ياخذ احتياجاتك النفسية م والاستكشاف بقى. مم. ما هو احنا عملنا كذا - [01:19:20](#)

انت فاهم بالایه بالانبهار ده في الفترة دي. هم. فهو طبعا ازاي تأثيرهم عليه. تأثير الاقران هو ما التأثير ده انت انت كنت بتسألني سؤال بتقول لي ايه الحاجة بقى اللي بتتخلي الواحد مدمن؟ قلت لك مجموعة صح؟ مم ما هو انا لسه طب اقول لك من شوية موضوع ايه - [01:19:48](#)

اللي هو آآ تأثير الاقران مع شخصية ضعيفة مم كان عنده ايه مهلهل نفسيا ضعيف نفسيا فجه الاقران زهرت الحاجات دي. مم. تاخد بالك؟ ايوة. هم الحاجة الثانية بقى كمان اللي هي المدرسة والتربية و بتاع ده العمل هنيجي اجتماعي يعني - [01:20:05](#)  
ما فييش عمل في الشغل فراغ مم رغبة طاولة بقى ما فييش عمل من الحاجات اللي بتتحمي الناس العمل مشغول الناس ما تباقاش عندها وقت تفكير في الحاجات دي يعني موضوع الاباحية ده و بتاع ده فاضي - [01:20:27](#)

قاعد هو بيمنه وبين انت فاهم؟ ادمان فالعمل شغل فالفراغ ده البطالة الحاجات ده سبب مهم قوي سبب اجتماعي واحد بالك؟ مم. او حتى ظروف العمل نفسها. يعني انا عندي عمل بيؤدي لادمان للأسف - [01:20:44](#)

اشتغلوا في القهاوي بقى واللي بيرصوا الحاجات. انت واحد بالك ويدوق. والناس اللي اللي بتقعد تايه آآ تجرب الحاجة الاول يعني اشرب منها الاول قبل ما يديها للناس. فده عمله طبيعة العمل نفسها. مم. في طبقة عمل بتادي لادمان. وفعلا في بعض التخصصات الطبية - [01:21:02](#)

بيبيقى فيها ااتحة لبعض الادوية فممك تمريض ياخدها ممك دكتور ياخدها ممك حد ياخدها ويعتمد عليها. مم. ففي ففي صورة واخطر حاجة انا اباوجه مسلا حد لو زميل مهنة مسلا آآ لاقدر الله ايه كان اصاب بالادمان ده. فانا بيقى اقول - [01:21:22](#)  
يعني ممك يكون من ضمن اختيارات العلاج انك تسيب عملك لان الحاجة قدامك. الحاجة قدامك طول الوقت. اه طول الوقت. فانا اقصد العمل نفسه. مم. ممك يكون يعني عدم العمل خالص او الفراغ جايب مشكلة وممك بعض الاعمال - [01:21:42](#)  
تجيب مشكلة ادمان او آآ انت فاهم اه طبعا زي ما حضرتك قلت من شوية الزواج بقى ومشاكله الاسرية تفكك الاب القدوة لابنه. مم. في التعاطي في الاجرام في آآ - [01:21:57](#)

عايشين بقى في بيئه فيها كل حاجة ايه ابوه بيعمل كذا وكذا طبعا ايه آآ بزور الادمان واضحة جدا وصريحة فيها. ايوة. تمام اخر

شق بقى حسيت ان انا طولت عليك في الاسباب برضه. لا براحتك احنا كده اتكلمنا على الجانب البيولوجي او الشق  
البيولوجي النفسي. اه. والاجتماعي - 01:22:17

اجتماعي فاضل كده نقصد ايه بالروحاني؟ مم نقصد بالروحاني المفاهيم عن الحياة وعن ما قال وعن النفس وعن دوري في الحياة  
وعن علاقتي بربنا سبحانه وتعالي وعن ايه انا جاي منين ورايح فين؟ الهدف من الحياة. الهدف من الحياة. مم - 01:22:37  
اه الحاجات اللي بتعمل لي سكينة كده في نفسي اما بمارسها مسلا. مم. تاخد بالك. مم فقد المفاهيم دي بيقلل قوي من مسألة الایه آآ  
من روحانية الانسان بتبقى عرضة للايه؟ للادمان - 01:23:10

مفهوم القدر ومفهوم الابتلاء مفهوم ان انا بعمل حاجة في الغيب يعني انا من النهاردة بصلني وانا مؤمن ان ربنا سبحانه وتعالي ايراني  
بيسمعني. مم حقق لي اللي انا عاوزه - 01:23:29

مفهومي عن صفات ربنا سبحانه وتعالي واسماؤه ان انا ان هو يعني ايه آآ رقيب بي Shawوف انا بعمل ايه وبسوبي ايه استحضار ده. هم.  
جوايا واستحضار ان انا اما بعمل حاجة كويسة اهو شاييفني - 01:23:46  
وان انا في الآخر ايه مصاب بجنة ومساب اه بعلو مكانة عند الله سبحانه وتعالي الحاجات دي يا احمد الحاجات دي غيابها لازم  
يؤدي الى اليه ضعف في روحانية الانسان - 01:24:09

فيتبقى هجوم اي حاجة تانية هتروح فين هو في هو باختصار العباره المدمي بيتحتر يعني ايه يعني هو اللي قعد ياخد مخدرات  
كده اخره ايه؟ اه. هو راح فين؟ ايوا. هو بيتحتر. هو سم. ايوا. فالانتخار ده - 01:24:25  
يعني انت ماشي في حته كأن انت ده اخر مم ان انا باخد استمتع قبل كده وانا بضر نفسي فانا هموت. او هتجن او هخش آآ السجن  
نتيجة الایه؟ ان انا بخالف قواعد - 01:24:47

قانونيا طب انا بعمل كده ما نيش عارف المقال فين يعني انا اقصد ان انا لو انا عارف ان ده بيوديني مسلا فاهم مفهوم سخط ربنا  
وغضب ربنا سبحانه وتعالي. وما لي لفين - 01:25:03

وعقابه واحد بالك؟ مم. الخوف دي الرعشة اللي بتبقى موجودة نتيجة ايه؟ اقتراف اي زنب ومعصية. مش موجودة هو بيتحتر  
عشان مش عارف ايه اللي بعد. مش متصور ده. ما عندوش العقيدة المفهوم ده ده. هم. هي دي الروحانيات نعيش في حياة فيها سلام  
- 01:25:18

بالنسبة لي واحد بالك روها يطوف ليلة. اما بيدي عطاء معين اما بيدي خدمة معينة. اما بيدي مش عارف آآ ايه معين بيحس بسعادة  
وبيحس بارتياح. دي حاجة بالنسبة له تعلى - 01:25:39  
قيمه في الحياة. مم. تعلى روحانيته في الحياة فده لو مش موجود بيقى هو ناقم على المجتمع هو بيأزى المجتمع بيأزى نفسه ما  
عندوش اي مفهوم للمآل ده رايح فين - 01:25:53

انخفاض شديد جدا في مستوى روحانياته. هم انت منتظر منه ايه؟ انت فاهم؟ فهو استمرار في التعاطي والادمان يعني ايا كان بقى  
يعني ايه الادمان ايا كان الادمان اللي بيعمله يعني كان ابا حية او ان كان آآ مخدرات او قمار او ادمان حاجات آآ - 01:26:10  
تركية تانية آآ مختلفة فده كله ناتج عن ضعف في المفهوم ده في روحانياته. لأن معظم الحاجات ممكن تيجي بكده بانك انت ايه علي  
المفاهيم دي هتبقى مع جانب اخر من جوانب الایه؟ تقوية الزات في الحاجات اللي هي النفسية اللي احنا كنا بنتكلم عليها هتفرق  
جدا معه في الایه - 01:26:30

في العلاج. طيب احنا كده اتكلمنا على مفهوم الادمان واذاي اعرف آآ ان انا مدمي او ان انا عندي حد مدمي او عنده سلوك ادماني  
واتكلمنا على الاسباب. فاضل جزء الثالث بقى والهدف من الحلقة - 01:26:49

العلاج اذاي اعرف اذاي يعني ايه الحل في الموضوع ده؟ يعني الكلام اللي فات ده ممكن واحد يسمعه بحس بنوع من اليأس شوية ان  
الموضوع اكبر مني او اصعب مني - 01:27:06

اه الادمان له علاج ممتاز. بص اه يعني كنت قلت الجملة من فترة اه بسيطة معك دلوقتي اللي هي ايه؟ الوقاية هي العلاج اقصد

منها برضو طب وبعدين طب اللي اصيб بالمرض ما فيش علاج؟ أ طبعاً اكيد فيه علاج. بس احنا بنقول فيه يعني ايه اهتمام شديد  
بالوقاية - 01:27:17

زي ما قلنا كده الوقاية في حته ايه تأهيل الاشخاص انهم يواجهوا الحياة من غير مخدرات من غير طرق ادمانية في الحياة يعني  
المشكلة الكبيرة في المدمن احنا بنقول كده - 01:27:37

ان انت يا ابني ما بتقدرش تواجه الحياة الا بوسائل مساعدة فاهم؟ مم. انت انت شخص ما عندكش القوة والقدرة انك تواجه الحياة  
بشخصيتك بطريقتك انت. مم. حتى احنا هقولك على حاجة احنا دايماً بنينجي بتدخل للادمان دخلة مهمة قوي الادمان اكتر شعور في  
المدمن هو - 01:27:52

وايه وانت تستغربوا اي حد بيسمعني دلوقتي استغرب شوية. الخوف هو بيبقى خايف فعلاً كيف يفشل؟ خايف يواجه الحياة خايف  
من المستقبل واحد بالك خايف يعني هو ضعيف يعني انت ما بتفكرون الواد اللي هو ماشي كده ايه بتاع ده وحاطط بتاع ده اسمها  
ايه آآ سيف و بتاع وآآ - 01:28:14

مش عارف ايه و بتاع ده عشان هو واحد حباتين ابا تريل و بتاع بتتشجع عشان هو خايف ولا يقدر يواجه الناس من غير المخدرات  
ومن غير المنزد ده. كان اه كان عمل كده. لو عنده مهارات حياة. هم. حقيقة - 01:28:40

واقعة في الادمان بالشكل ده. لأن هو بيبقى اللي خايف انه يفشل مسلاً حتى في العلاقات الزوجية. انت واحد بالك ما بيقدرش  
يعالجها بطرق طبيعية فعاوز ياخذ مادة علشان ايه تقويه ويبيقى يعني ايه آآ سبع برمبة يعني انت فاهم؟ فايه فيدمن عليه -  
01:28:57

ما اقصد ان هو خايف العلاقة تفشل. مم. انت واحد بالك؟ مم. اللي خايف ان هو ما يشتغلش || بقوة و بتاع فياخد || مخدرات عشان  
تقويه و بتاع فهو خايف يفشل - 01:29:17

فديه مهارات الحياة الاولانية اللي انا قلت لك عليها في الاول ان الشخصية تبقى قوية في في مواجهة الحياة من غير مخدرات. قوية  
بايه بقى؟ بدارته من نفسه سوس زاته و مشاعره وال حاجات ديت الحاجات دي تنشئه. فدي فعلاً من اقوى العلاجات ان انت في الاول  
خالص الوقاية هي العلاج. فان انت تنسأ - 01:29:30

اشخاص قادرين على مواجهة الحياة من غير ما يكون في ايه الوسائل المساعدة بتاعة الایه المواد الادمانية دي اللي بتشعره السعادة  
يبقى فهم مفهوم السعادة ايه؟ مفهوم ان ان ازاي يوكل حقه ازاي؟ ازاي يبقى عنده مهارة تواصل ازاي؟ ازاي يبقى عنده ادارة -  
01:29:50

آآ لنفسه في الغضب وفي الانفعالات. عارف المشاعر ديت زي ما احنا قلنا من شوية. مم. فهي دي الاصل الموضوع. طيب حصل  
بقى ان احنا عاززين نكتشفه كمدمن نعمل ايه - 01:30:10

الاول الاكتشاف. فانا برضه دور الاسرة في القصة دي يعني الاكتشاف المبكر والعلاج المبكر اكيد افضل من التمادي. هم. فاحنا عاززين  
برضو في حته ان انا الاسرة ازاي تكتشف المدمن. هو - 01:30:24

كلها ببساطة شديدة هي تغير في سلوكه واحد بالك؟ بدأ يكدب. بدأ يغيب عن البيت. بدأ يبقى عصبي بزيادة. بدأ فلوس تضيع بشكل  
آآ كده. بدأ يزهـر عليه جسمه مسلاً الاكل واهتمامه بمنظره اهتمامه باكله ويبيقى كده. في ريبة برضو احنا ممكن نبقى واحدين بالنـا  
من روائح اللي موجودة كـسـجـاـير - 01:30:38

آآ مخدرات حشيش يحب العزلة والانطواء ما عدش يشارك في الانشطة اللي هي في البيت وفي القعدة معهم وفي الـاـيـه وفي  
الـحـاجـاتـ الليـ هيـ الـاجـتمـاعـيـةـ والـكـلامـ دـهـ كـلـهـ. ديـ مـظـاهـرـ اـنـ بـقـىـ واحدـ بـالـيـ مـنـهـاـ انـ اـيـهـ فيـ تـغـيـرـ حـاـصـلـ وـنـاشـئـ عـنـدـهـ. مـمـ. وـاـخـدـ  
بالـكـ؟ـ مـمـ. طـبـ هـنـحلـ دـهـ اـزـايـ معـ الاـكـتـشـافـ - 01:31:02

اـكـتـرـ حاجـةـ تـحـلـ الـاـمـورـ هيـ المـواـجـهـةـ الحـكـيـمـةـ يعنيـ اـنـ مـشـ مـتـخـيـلـ مـسـلـاـ اـيـهـ مـشـ الضـرـبـ وـمـشـ العنـفـ وـمـشـ لـاـ خـالـصـ المـواـجـهـةـ  
الـحاـكـمـةـ الليـ هيـ اـيـهـ؟ـ اـحـناـ شـاـيفـينـ فيـ تـغـيـرـ وـمـحـتـاجـينـ نـعـرـفـ اـيـهـ الـاسـبـابـ بـتـاعـ التـغـيـرـ وـنـزـهـرـ المـحـبـةـ لـهـ وـنـزـهـرـ التـعـاطـفـ معـهـ وـنـزـهـرـ

الاحتواء له هو ده حل اولي في الاكتشاف - 01:31:23

المبكر انت تقول له يعني في ناس بقى بتحب ما بتقول يا اما تواجه بعنف خالص يا اما تركب بقى ايه آآ بتاع ده شالوك هرمز اللي هو بتاع ايه التحقيقات والمخابرات والتجسسات بتاع ده انت واحد بالك وسؤال الاخرين - 01:31:44

ومش عارف ايه يا اما بقى تسيب خالص كأنه ايه سيبه شوية كده هيتبط انت فين ؟ وايه وانكار والناس يقولوا لهم ده ابنك متغير ! ده ابنك مش عارف ايه ! لا لا لا . هو بس عشان دراسة عشان الانكار بقى - 01:32:02

مش عاوز تصدق مم انا بقى كأب او ام مش عاوز اصدق ان في حاجة ايه واحد بالي فما فباخر التدخل . مم . او بخاف من ان فعلا يكون فعلا في حاجة . فده طبعا هو المواجهة الحكيمة في انك انت تعال طب احنا كزا كزا ونبأ نايه نشوف - 01:32:18

لو آآ لو كان فيه انكار ولو كان فيه نوع من انواع المراوغة عنده لو نوع من انواع الایه بتاع ده ممكن الاستعانا بقى ساعتها بمين ؟ المتخصص يقدر معه ممكن متخصص نفسه يعمل ايه ؟ يكون عنده من الاساليب والطرق ان يخلية ايه - 01:32:37

يبدأ يفضض يبدأ يتكلم يبدأ يعترف . يعني انت انت برضو في اي اي مرض اخر في الدنيا هتروح لمتخصص . هم النهاردة مش عارف تحل فروحي متخصصة عندك الایه استشاري الطب النفسي الموجود عندك الاخصائيين في الاول انت تحتاج متخصص يقول لك هتتعامل ازاي لو انت عجزت عننا - 01:32:53

انت انت بتكلمه في المواجهة الحاكمة تبقى عندك حلول . فخلي المتخصص ممكن بيقى عنده حل بدل ما تقول له ايه طب تعال نعمل تحليل . ويظهر بقى العند والصراع وعدم الثقة انت واحد بالك بلاش كده يعني خليك برضو ماشي في خطوات بشكل ايه - 01:33:16

اكثر اه يعني حكمة لان احنا برضو لو احنا بدأنا نكتشف وبقينا عندنا اه سرعة وعندها اندفاعية ممكن ده تأثر سلبا في ايه ؟ في انها طب انا حر طب انا مش عاوز طب انا مش عارف ايه . تمام ؟ مم . طيب - 01:33:31

فاحنا بنتكلم على الجانب الایه النفسي في جانب بقى البيولوجي ان انت انت مسلا اكتشفت ان هو مدمن وهو اعترف ان هو مدمن واعترف ان عنده ادمانية معينة خلاص بقى العلاج - 01:33:46

دائما العلاج بيكون في فترة معالجة اعراض الانسحاب يعني العلاج كله توقف مم . ما فيش حاجة اسمها برضو ايه يعني في العلاج ان انا ايه ان انا هاخد حاجة واسباب حاجة - 01:34:00

واحد بالك يعني ايه انا همشي بالسلوك الادمانى ده لكن ده انا هو قله ما فيش كده ما انت عاوز تبطل هتبطل ايه ؟ آآ هتتوقف عن السلوكات الادمانية وانت تتوقف احنا متوقعين اي مادة ادمانية اي مادة ادمانية انت اعتادت عليها وتعلقت بها ومارستها وقعدت فيها فترة هتتيجي تحس بمن ؟ باعراض الانسحاب - 01:34:18

احنا بقى مفروض ان انت مع متخصص تعمل ايه تعالج له اعراض الانسحاب انت بقى تكتشف اعراض الانسحاب دي قد ايه ؟ بناء على المادة اللي باخدتها . هي اعراض نفسية يعني ايه يعني توتر وقلق واضطراب وبتاع ده ارق واضطراب في النوم اضطراب في الشهية آآ - 01:34:38

حزن شوية بقلة نشاط صداع . انت بقى حسب المادة الادمانية انت كمتخصص بتبقى عارف اعراض السحب شكلها ازاي هو معظم العلاجات معظم علاجات الادمان عندنا العلاجات الدوائية يعني . معزمه علاجات بيكولوا علاجات اعراض عرضية يعني للعرض - 01:34:58

اللي موجود يعني توقعاتك للعرض انت بتعرف منين الاعراض احيانا اللي هي ايه اللي هتنشأ عن عن السحب انت بتتسأله سؤال انت اما وقفت مرة مسلا في رمضان حصل لك ايه مسلا ؟ سجاير وبتاع ايه اللي بيحصل لك ؟ فدي الاعراض - 01:35:17

لان برضه علاج الادمان وعلاج الااضطرابات النفسية معزمه يعني . احنا بنسمي علاج تفصيلي يعني ايه تفصيلي يعني انا كل واحد له مقاس كل واحد له زروف . مم . كل واحد له اسرة له بيئة له آآ آآ خلفية معينة له تاريخ مرضي سابق - 01:35:33

له تاريخ آآ عضوي سابق . فانت كل حد له ظروفه . فانت بتعالج بناء على هذه الزروف . برضو كل واحد له بصمته في اعراض الانسحاب يعني فيه واحد اعراض انسحابه ممكن تكون بس ايه آآ قلة نوم مسلا او ارق في النوم . او واحد اراد انسحابه ان هو

عصبي. مم. يعني فانت بتكتشفها منين - 01:35:54

انت وقفت لزروف ما قبل كده. اما حصل لك ايه بقى؟ فانت بتعرف اعراض انسحاب من خلال فترة توقف فحصلت قبل كده. وبتعالج بشكل عرضي بشكل وفترة اعراض طيب وبعد اعراض الانسحاب بتتسخن في ايه بقى؟ بتتسخن حاجة مهمة قوي. اللي هو ايه؟

الكلمة العزيمة اللي المفروض تتحفّر كده مع اي حد بيعالج ادمان هي ايه ما فيش تعافي من غير تغيير احنا بنقولها بقى ما فيش تبظيل من غير تغيير. عشان بس تبقى سهلة الایه؟ سهلة التداول يعني اه. ما فيش تبظيل من غير تغيير. مم. يعني لا تعتقد -

التأهيل - 01:36:14

ان الادمان هو اعراض انسحاب. العلاج بتاع الادمان هو اعراض الانسحاب. خالص في تغيير عادات في تغيير صحة في تغيير بالزيط. بال حاجات اللي احنا قلناها بقى كلها. ايوة اه. مم. اللي هي ايه بقى لو انت فاكر من شوية قلناها. الغي بقى المسببات بعد عنكم عن كل المسبات - 01:36:55

لكن كان في حلة آآدقيقة او ياحنا اتكلمنا فيها كتير واستفتقننا فيها فك الارتباطات الشرطية. ايوه. مم. انت فاهم؟ ففك الارتباطات الشرطية يعني ايه؟ يعني انا هدور على الحاجات - 01:37:09

المسيّبات - 01:36:55

اللي تعلقت بالادمان عندك سلوكياتك فيها بقى الاماكن والاشخاص وال حاجات الاشياء والمواقف هتتعامل معها ازاي واحد بالك؟ مم  
يبقى ده محتاجين نفوكس عليه. اللي احنا بنسميه او اللي هي الايه؟ المثيرات. مم. المسيرات. مم. لازم نتعلم - 01:37:24  
بقى ده مسیر وده مسیر ومسیر لي هناخد عليه ايه نقطة محتاجين نعدل في حته ايه بقى المهارات الحقيقة دي هنضط  
نديها لك تاني بقى فبندىهالك من خلال ايه؟ يعني انا مسلا عاوز حضرتك دلوقتي انت عندك ضعف في ادارة في توکید حقك وزانتك  
مسلا - 01:37:49

فلازم ادخلك في برنامج ادراكك فيه حاجات تدريك على ده وادارة وقتك احط لك برنامج في دقيقة وسانية وان انت تحضر في المعاد الفلاني وتلتزم بالنوم في المعاد السناني وتصحي في المعاد الفلاني فانا حطيت لك - 01:38:10

قاعد في حياتك. مم خلال البرنامج بقى كم آلا كم شهر ولا حاجة طبيعة الادمان هو ايه؟ كسر حدود اانا في علاقة مع امي مسلا فانا بكسرها باشتمها وبهزقها وبضربيها وبتاع مع ان المفروض العلاقة بيني وبينها الاحترام والمودة وبتاع ده الاطار - 01:38:27  
انا بكسر الاطارات في قانون بيقول لي ممنوع شرب المخدرات ممنوع انك انت تتجاوز السرعة ممنوع مش عارف ايه اانا باكسر كل ده فانا اتعودت اللي جوايا كسر حدود. مم. يعني المدمن بيكسر كل الايه الروابط والحدود وبتاع فانا بقى بحط له في البرنامج التأهيلي بتاعي ايه - 01:38:47

حدود حدود في الوقت حدوس التعامل في الالفاظ في الكلام انت خد بالك فانت انا بحط لك حدود. طب لو تجاوزها عندي نزام ايه ؟  
تبيني ليه حارمه مش عارف من ايه من وقت الرياضة او من وقت بناء مش عارف ايه هحط له شوية حاجات رمزية كده في  
البرنامج بحيس ان انا ايه انبهه شف الحنة ديت بتوصله - ٥٤:٣٩:٠١

وان في ثواب وعقاب وفي مآل لفعل ده کزا. هو ده التأهيل. لازم يخوض تجربة التأهيل علشان يتغير طالما كان واصل لشدة ادمانية  
عالية وان هو عدى بعد اعراض الانسحاب. واحد بالك - 01:39:40

دي دي اصل من اصول الايه؟ العلاج يبقى تنمية المهارات بتاعتته اللي كان فاقدها زي ما قلت لك كده كاضطراب شخصية عنده  
تنمية آ بتاع ده والقواعد والكلام ده كله - 01:39:55

الجانب بقى الكبير فوي وقلنا بقى البيولوجي بقى مهم فوي ان احنا عالجناه هفكرك حاجة مهمة قلناها بقى في البيولوجي ده الناس اللي دخلت في الادمان وهي كانت عندها اكتئاب وعندها مرض نفسي وعنده بداع ده اكتشفه بعد اعراض الانسحاب. لأن بعد -

انسحابها هيظهر عليه ايه ؟ المرض القديم. مم. اللي هو الاضطراب القديم فانا هديله علاج لده. مم. تاخد بالك ؟ مم. عشان كده بقى انا هقولها دلوقتي على طول هي حته ايه - 01:40:23

انا ما بنصحش ابدا يعني بهيب بالناس اما يعالجوا اولادهم بشكل يعالجوهم صح. لان هو لو راح لحد يعني بين قوسين اماكن غير مرخصة او غير معتمدة ما فيهاش دكتورة فيها ناس بطلوا ادمان اه بس ايه ما زالوا بيمارسوا حاجة زي ايه ؟ علاج - 01:40:33  
ويأخذ الناس في اماكن غير مرخصة واماكن كده. ما بيكتشف المريض النفسي ده. هم. انت واحد بالك ؟ لو فيه مشكلة تانية خالص والعيال بتضيع ادوية وبتاع فمشكلة كبيرة يعني مشكلة كبيرة ان الناس بتلجلأ حاجات زي كده - 01:40:52  
آآ من جحيم برضه اللي بيحصل مع المدمن وكده لكن ما هوش مبرر ان انت تعالجه بشكل غلط. مم. وبشكل غير رقابي ما فيش رقابة عليه وما فيش آآ آآ - 01:41:08

الالتزام بقواعد ومهنة وفي دكتور بيشوفه وفي آآ تشخيص صحيح يتعمل وفيه مراجع على الدكتور يشوف الدكتور عمل صح ولا غلط عشان تأزي ابنك تاني. واحد بالك ؟ مم. آآ احنا بنتكلم عن الجانب العلاجي. احنا نعالج اعراض انسحاب. ونكتشف التعب النفسي احتمال ناخذه - 01:41:18

ننمى له المهارات بتاعتته. انت واحد بالك ؟ بقى جانب الاجتماعي بقى اللي مهم اوبي. الاسرة بقى الاسرة آآ في العلاج لها دور كبير جداً. اولاً تفهم الحاجات اللي احنا قلناها دي في العلاج. ان ما فيش تبطيل من غير تغيير. لان في اسر يقول لك مسلا عاوز ايه بقى حلول كده وبيأكل وبيشرب وبينام. تاخد بالك ؟ فانا ايه فانا هاخد بقى ايه - 01:41:39

ما تغيرش وابدى اعراض الانسحاب بقى كويس اسرة تبقى فاهمة ان الادمان ا تكون فيه مفاهيم ياما غلط. مم. لازم دي تتصحح في سلوكيات كتير غلط لازم ايه تتصحح في مسيرات برة كتير مستنياه. مم. لازم يعرف ازاي يتعامل معها - 01:42:02  
 فهي متزومة كاملة كده لان انت مش هتعالج الحاجة المهمة في الاسرة برضه كنا بنتكلم عن اضطرابات الاسرة المدمنة المدمنة يعني ايه ؟ يعني الاسرة بتنتأسر بالمريض فبتبقى آآ مهزوزة آآ بتذكر تاخد بالك بتنتجنب الاسر بتاخد - 01:42:21

نمط كده ادماني آآ غلط. لأ هي العلاج الاسرة تواجه المشكلة بشكل حكيم وحازم. واحد بالك وتبقى عارفة ان ما فيش علاج من غير ما الشخص ده يتغير حقيقي ويبيق ويبدل في اسلوب حياته ونمط حياته. تاخد بالك - 01:42:43  
ده طريقة العلاج اللي مفروض تتم بشكل صحيح الجزء الروحاني زي ما كنا بنتكلم عليه كسبب في المرض هو سبب هو من الحاجات العلاجية المهمة قوي زي ما كنت قايل لحضرتك من شوية كده - 01:43:03

مفاهيم بقى اللي هي ايه ؟ حياتي هدفها ايه علاقتي بربنا ازاي آآ مين ربنا سبحانه وتعالى وايه آآ آآ المفهوم عندي عنه سبحانه وتعالى والرقابة بتاعتته سبحانه وتعالى القدرة واحد بالك - 01:43:16

والعلم والحكمة. انت فاهم من خلال بقى شعائر بنقول بنصلني بنقول بنذكر ربنا بنقول كذا بس الطقوس دي تنمى ايه المشاعر الروحانية عنده. فاحنا بنحطها في بنفكده بدده على طول. واحد بالك ؟ وبنبدأ نغرس فيه بقى قيم ايه ؟ اه - 01:43:37  
رقابة قيم الامانة قيم التواضع قيم الاليه ؟ الصبر قيم تاخد بالك ؟ مم. من خلال برضو المفاهيم اللي انا قلت لحضرتك عليها ديت مفهوم مفهومه عن ربنا مفهومه عن ذاته مفهومه عن المآل مفهومه عن القدر. انت خد بالك ؟ نعم. الحاجات دي كده ايه - 01:44:00  
اه من خلال بقى جروب ده بيتم كله من خلال ايه ؟ جروب يعنى ايه ؟ يعني ان انا بقعددهم اه اعلمهم ازاي ؟ ده ده جروب تعليمي ان انا اقعد اقول له زي ما زي ما باتكلم دلوقتي وبفهم الناس لكن في جروب تفاعلي ان هو ان هو يحكي اللي عنده ويقول مشاعره ويبقى فيه آآ تفاعل بيني وبينه - 01:44:16

تاخد بالك ويطلع اللي عنده وابقى آآ اقول له هنعمل كذا ويبقى في مواجهة شديدة بيني وبينه ماشي ؟ في بقى الجانب الرياضي طبعاً مهم جداً في الاليه ؟ في التأهيل استعادة بقى المتعة بتاعة الاليه ؟ الانشطة الرياضية والانشطة الاجتماعية - 01:44:36  
كده واحد بالك ؟ مم. آآ في بقى حاجات كده ايه آآ تفصيلية شوية في البرامج العلاجية ممكن يعني فكرة ان انت تسلمه لحد يعيد

ا هيكلة الشخص ده من حبس بقى المفاهيم - 01:44:54

التعامل مع المشاعر السلوكيات بتاعتتها تبقى انت ايه حطيته على طريق التعافي ممتاز ممتاز جدا الحاجة بس اللي اقول لك ان ان عملية التعافي للاسف عملية ايه ؟ متتجدة دائمة. مستمرة. مم. مستمرة. مم. يعني انا دايما اسمع ان ما فيش حاجة اسمها اه واحد اه - 01:45:11

يعني مدمن خف من الادمان. هو هو في مفهوم مسلا. اللي هو يقول لك مبطل مسلا سنة مبطل. انا اه اه بالزبط. ليه بقى ؟ مم. لان هو في رحلة رحلة حياة - 01:45:32

جديدة. في مقوله كده بتتقال مع عند المدمنين ومحاجة برضه معلش هفسرها هنا عشان برضه الناس بتسمع يعني. يقول لك ايه ؟ الادمان مرض مزمن متفاقم لا يمكن العلاج لا يمكن التخلص منه يعني. لكن يمكن محاصره - 01:45:45  
مقوله كده ومفهومة. حلو اه. تاني هنقولها تاني. مم. هو يقصد بيها ايه ان في مفهومين كده انا عاوز برضو اوضحهم هنا في الحلقة بحبس ان تبقى يعني حتى مع - 01:46:02

منزور الناس لو حد بيسمعننا كان بيقى فاهم معناه ايه. هو فكرة الادمان مرض مزمن ومتفاقم هو مزمن لانه مع الوقت الزمن آآاكتسب حاجات زي ما احنا قلنا صفات واساليب وحالات دي. متفاقم ليه ؟ لان هو بيزيدي مع الزمن - 01:46:12  
انت واحد بالك ومع الوقت متفاقم حتى لو حصل ان انتكاسة بتبقي سريع قوي بيرجع يوم داخل على طول في ايه ؟ في مشاكل كبيرة. كلمة لا يمكن الشفاء منه - 01:46:29

معناها ايه لا يمكن الشفاء منه معناها زي السكر والضغط والحالات دي. طيب ازاي بقى ؟ امال انت بتقول ان احنا هنعالج وشفاء ايوة لا يمكن شفاء منه يعني لا يمكن - 01:46:43

توقيف الافكار الناتجة عن الادمان اللي نشأت اللي اتكلونت. يعني لا يمكن الشفاء منه بمعنى ايه ؟ انا النهاردة محو اسارة تماما. محو صعب جدا هو انت النهاردة زي ما كنت بقول لحضرتك كده لو انا رحت مكان معين المادة الادمانية وافتكر طريقة ادماني على طول الشعوذة هتتيجي انت فاهم - 01:46:57

من الممكن الشفاء منه ان الفكرة لازم هتتيجي لي. مم. ممكن بعد فترة تيжи لي بس بشكل ايه ؟ اخف. آآ اخف متبعاً بعد فترات طويلة بس هشوف حاجة انا انا يعني فكرة ان انا او لا امن الشيطان حتى الموت. انت واحد بالك ؟ مم. فعدم امان لغاية الموت يعني ايه ان الافكار الوسواسية - 01:47:17

من الشيطان مستمرة. هم. ففكرة ان ان هتوسوس لي مستمر. ايوة. فالمرض مستمر. مم. انت واحد بالك لان هي الفكرة زرعت وبعدين وفي حد بيغزيها مع الوقت اللي هي ايه اللي كده فمش هتقف. او زكريات عليك نور بتبقى موجودة - 01:47:37

لكن يمكن محاصره. دي كانت اخر جملة في الايه ؟ في محصلته بايه بقى ؟ بالحالات الجديدة اللي انا اتعلمتها. اما تجيلى الفكرة اعمل ايه بقى انا النهاردة في امل انها هتتيجي بالعكس انا في كلمة بقولها مهمة قوي للناس - 01:47:57

انت يا ابني والله العزيم بتعاني معاناة صعبة جدا اصعب مني انا. انا ما كونتش الارتباطات الشرطية مع حاجة ادمانية. فانا بابقى ماشي في الشارع لا عارف مين اللي بيضرب مين اللي - 01:48:15

ما بيضربيش والحاجات دي ما بتسليش مشكلة لا سرنجة ولا ايه ولا فوبل ولا ولا فلوس انا مش فاكرها حاجة يعني ايه ؟ فانا مش بعاني اما بشوفها ما بفتحرش حاجة - 01:48:25

مم انت بتعاني آآ بتقاوم الفكرة و بتستمر في التعافي تاخذ سواب عزيم جدا المجاهدة دي. مم. مم. انت مع استمراره في التعافي في جملة تانية بقى مهمة برضو بتاعة ايه ان احنا مش مسئولين عن مرضنا مسئولين عن تعافينا فطبعاً دي برضو مقوله !! مهمة !! هو يقصد ان احنا ايه مش مسئولين عن المراارة لأ ده يا ابني ما انت لو عامل مشكلة - 01:48:35

في مرحله بتروح تتحاسب عليها مع القضاء مش هيسيبيك. انت مسئول يعني فهم فاهمين ان انا هروح اقول لواحد انا مش مسئول عن مرضي يعني اللي حصل حصل. اللي فات مات. مع ان هو لو - 01:48:58

كان عليه قضية هيحاسب عليها لو كان ازى حد هيحاسب على الكلام ده كله. فكرة مش مسئولين عن مرضنا ومسئولي عن مفهومها  
مفروض يوصل للناس ببساطة شديدة. اللي هو ايه؟ لأن دي - 01:49:08

جمل بتنتقل في التعافي والناس بس انا حبيت اقولها هنا ليه؟ لأن ممكن حد في النص كده بيقى فاهمها غلط فيبقى احنا صحنا له  
احنا مش مسئولي عن مرضنا يعني مش مسئولي عن الافكار الناشئة عن مرض. اللي هي ايه؟ اللي هي بتطلع في دماغنا -  
01:49:18

مفاجأة كده نتيجة ان انا شفت مكان شفت شخص شفت آمادة فمش مسئولي عن ده مسئولي عن محاصرته بقى اللي احنا بنقول  
عليها مسئولي عن التعامل مع الفكرة دي - 01:49:35

احنا مش مسئولي عن مش احنا مش مسئولي ضربينا واحد تحت هذه المخدر فعليا قضية مش هحاسب عليها هحاسب يعني ما  
بروحش للمحامي اقول له والله الكتاب بتاع التعافي بيقول ايه؟ احنا مش مسئولي عن مرضنا احنا مسئولي عن تعافينا لا يا حبيبي  
انت مسئول عن المرض اللي هتحاسب وكل حاجة وفيه ضرائب هتدفعها وكل كده بس انت مش - 01:49:46  
قل فعلا عن الفكرة التلقائية اللي بتجييك نتيجة المرض اللي انت كونتها هتجييك تبقى ناشئة في دماغك بسرعة نتيجة حدس معين  
انت مسئول ازاي تقاوم الفكرة دي؟ تعامل معه ازاي؟ بالطريقة اللي انت اتعلمتها في البرنامج التعافي بتاعك. ايوا. انت واحد بالك؟  
مم. او. طيب حضرتك لما اتكلمت دلوقتي عن طرق العلاج او الحلول - 01:50:06

الموجودة ده كده الكلام موجه لحد اصلا هو عايز يتعالج تمام؟ آفي بقى واحد تاني اصلا مش في دماغه موضوع العلاج. تعامل  
معه. مم. طيب هو بص انا برضه الرجال اللي عاوز يتعالج ده الناس عاوزه تعرف آمادة ممكن - 01:50:26

عاوزه تعرف يعني نعمل ايه؟ يعني احنا ناس مسلا اتبهدلنا مع الادمان وبتاع هو لو عايز يتعافي الطرق سهلة ويسيرة فعلا. مم. بفضل  
ربنا سبحانه وتعالى. فضل ربنا سبحانه وتعالى حقيقي في اماكن حكومية كتير جدا بتقدم خدمة بشكل مجاني - 01:50:41  
يعني وزارة الصحة فيها حاجة اسمها الامانة العامة للصحة النفسية فيها مستشفيات كتير قوي. مم. عن كل محافظة تقريبا فيها ايه؟  
شيء كويس. جدا. ليه بقى؟ مم. لأن هو بيروح - 01:50:56

بارادته بقى معه بس ايه اثبات شخصيته آمادة موجود. ويروح للدكتور. دكتور بيقيم الحالة. انا مدمن ومنتكس وبقى تعبان واهله بيجهوا  
وعامل لنا مشاكل وعامل كذا كذا. وانا عاوز اتعالج. حاضر يا حبيبي - 01:51:06  
هتاخد ادوية وتتابع معنا بس مسلا ممكن اسبوع اسبوعين ثلاثة. حسب المستشفى يعني والضغط عليها ايه؟ اسمه قائمة الانتظار.  
ایوه. انت بس انت بتنتزم في هذه القائمة خلاص هتدخل آمادة المكان العلاجي - 01:51:22

من غير ما بتدفع اي حاجة مجاني. مم. انت واحد بالك؟ ما فيش احسن من كده. مم. يعني ممكن لو يدفعوا تأمين معين وبيأخذوه  
لو قضاوا المدة بشكل كويسي وفي حاجة في صندوق مكافحة وعلاج الادمان بالاشتراك مع الامانة العامة للصحة النفسية والاماكن  
ديت في اماكن اسمها آمادة - 01:51:37

عزيزية آمادة اماكن راقية جدا في التعافي وخاضعة له اشراف الاطباء وزارة الصحة وآمادة والمتابعة و بتقدم خدمة كويسيه جدا. هنا  
بنتكلم عن الادمان المخدراتحقيقة. اه المخدرات المخدرات. على اساس ان هو بيدخل بايه؟ بيللاقى - 01:51:56  
العلاجية بشكل مجاني ايه المانع بقى؟ يعني انت النهاردة لو عاوز تتعالج هتلacci في ناس بتتحجج بتقول ايه احنا بنروح وبيعطلونا  
يا حبيبي ما هو انت لازم هتتابع مرة او يعني لغاية ما ما قائمة انتظار واحد هتدخل بس في الاخر هتدخل طالما انت مصر على  
التعافي - 01:52:16

هتدخل ان شاء الله جالك فرصة بشكل فدي ما فيهاش مشاكل يعني كده. انت بقى رافض تروح مسلا حاجات كده برضو انا بقول لو  
اماكن خاصة بقى بس انت متأكد ان في ايه؟ اشراف طبي - 01:52:31  
مم. وزارة الصحة بتشرف عليها والعلاج الحر طبعا والمجلس الاقليمي والجاجات دي عشان تبقى انت امن لان ابنك في مكان اه  
صحيح مش اماكن اللي هي تحت السلم او الحاجات اللي هي ايه ممكن تكون بتأنيه - 01:52:43

وانت مش والناس طبعا ايه في سماسة للكلام ده كتير انت خد بالك يعني لو انت هتعمل كده موضوع بقى اللي مش عاوز ده لان وزارة الصحة او الاماكن بتبقى ارادي فعلا. يعني دي دي من الحاجات الاشتراطات فيها ان هو عاوز يروح اللي مش عاوز ده ممكن يروح بقى الاماكن اللي هي - [01:52:58](#)

الخاصة ديت بس بشكل الازامي بقى. مم. يعني الاهلي يودوه بشكل الازامي غصب عنه. مم. طب ايه المبرر فغصب عنه؟ ان هو خطر على نفسه والآخرين هو قطع على نفسه منه بيستمر في التعاطي بيأزي نفسه ممكن يضرب اوردة وشرايين في جسمه ممكن ازى.

مم. بيأزي نفسه وانت مش شايله ما هو لو واحد بينتحر تحت امسكه - [01:53:19](#)

ايه دها انت تمنعه من الانتحاراهم. وانه بيأزي الآخرين بنوبات بقى عنف ونوبات هياج ونوبات اه ايزاء لاولاده واهله والمجتمع كله والاعتداء والجاجات دي. فانت بتحميء فانت اما بتاخده بشكل قسري لك مبرر قانوني - [01:53:40](#)

انت واحد بالك او بشكل اللي هو الشكل الالازامي يعني طيب انت بقى ما انتش عارف تعمل كده معه يعني مش عارف اعمل كده ازاى يعني انت مش عارف تاخده بشكل قسري يعني ايه؟ يعني انا مسلا شايف نموذج في في واحد لسه كان بيكلمني. هو سيد قراره - [01:53:58](#)

هو صاحب آآ صاحب البيت واخواته اصغر منه وبياخد مخدرات وازي نفسه جدا بها وهو الفلوس بتاعتته مين اللي هيأخذه غصب عنه يوديه ما حدش ما حدش عارف يعمل ايه اخذ القرار ده - [01:54:13](#)

ان انت لو فيه واحد مش عارف تاخد معك قرار فيه طريقة تانية مهمة يعني بايه برضو بالاستعانة بمتخصص وكده حاجة اسمها رفع الدافعية يعني حاجة اسمها مقابلات دافعية. ازاى تعمل تنشي التغيير عند الاشخاص - [01:54:26](#)

وده موضوع بقى ممكن نفرد له حلقة لانه كبير قوي ويصلح لكل حاجة انت تحتاج فيها تغيير مم يعني يصلح لاي حاجة يعني بمعنى ايه؟ واحد مش عاوز يذاكر مسلا وانت عاوزه يذاكر واحد مش عاوز يخس وانت عاوزه يخس وقاعد مش عاوز انت فاهم تنشي التغيير - [01:54:41](#)

الاشخاص واحد ما بيصليش وانت عاوز ايا كان الایه الفكرة واحدة ففكرة مش عاوز ديت يعني مقاوم في حاجات بقى لايه المقاومة دي اسمها آآ اسالib لرفع الدافعية عند الاشخاص للتغيير. مم. وممكن دي بقى نفرد لها حلقة لو موضوع كبير لأن هي دي دي اسمها آآ اسالib لرفع الدافعية عند الاشخاص للتغيير. [01:54:58](#)

دي دي آآ يعني مدرسة علاجية قوية جدا. وفعلا بتحدس تغيير وفعلا بتتأسر في بعض في بعض الناس واحنا محتاجين نحن كحد بيغير يعني حد يعني عنده رغبة في الاصلاح بيقى عنده المهارات دي ازاى يتعامل برفع دافعية عند شخص للتغيير - [01:55:19](#) تمام كويس. يعني يا رب نكون برضو وضمنا في اسباب وعلاج ومفاهيم. فاحنا النهاردة لما الحلقة دي ممكن تخرج آآ الف دكتور. ربنا يحفظك. فما شاء الله يعني انا الحقيقة مستمتع جدا بالحلقة لان هي يعني انا شايفها حلقة تأسيسية في موضوع - [01:55:39](#)

حضرتك قلت كل حاجة تقريبا يعني كانك كأنها خريطة للتعامل مع الادمان من الاول للآخر. اه. يعني بشكل مفصل وجميل يعني ويوفلك. وحضرتك شرفتني والله النهاردة. ربنا بيارك اي استفسار اي حاجة برضو جات لك على - [01:55:59](#)

على الحلقة. اه يا ريت تبعتها لي واحنا نجاوب عليها برضو للناس يعني. اكيد ان شاء الله اي حد عنده استفسار يكتبه تحت في التعليقات وحضرتك تبقى ان شاء الله متتابع معنا للرد - [01:56:19](#)

جزاك الله خيرا. ان شاء الله. سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت نستغفك ونتوب اليك - [01:56:29](#)