

فريق عمل "أنا مش فاهمني" في ضيافة أ. عمر الحنبلي في

برنامج من الحياة .. د. حازم شومان

حازم شومان

مشاهدنا الكرام السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. واهلا ومرحبا بكم في هذه الحلقة الجديدة من حلقات برنامجكم الاسبوعي من الحياة. بعيدا عن المشاكل والقضايا الاجتماعية التي صدعتكم بها طيلة الحلقات الماضية. نجلس في هذه الحلقة مع ضيف عزيز على قلوبنا. سعيد ايما سعادة - [00:00:00](#)

ان اشرف بتقديم هذه الحلقة مع ضيفي هذا اللقاء فضيفي وضيفكم هو من الدعاة الافاضل الذين نحبهم جميعا في الله عز وجل. ونسأل الله سبحانه وتعالى ان يجعل اعماله في ميزان حسناته - [00:00:28](#)
انه ولي ذلك والقادر عليه. ضيفي وضيفكم هو صاحب بصمة غير عادية. في الدعوة الشبابية ان جاز التعبير. وضيف هذه الحلقة اهم ما يميزه انه لم يكن يوما ما جمودا مقلدا. ولا انموذجا مكررا ولا رتيبا مملا. بل يتمتع - [00:00:42](#)
حفظه الله بروح العمل الجماعي تارة تجده يجالس العلماء والدعاة والمتخصصين في كافة المجالات. ليستنصحهم ويسير على نصحهم ويزيد على ذلك من بصماته الرائعة التي نفاجى بها دائما عبر هذه الشاشة المباركة - [00:01:02](#)

ضيفنا ايضا اهم ما يميزه وان خرج عن النمط المتعارف عليه في الدعوة الا ان اهم ما يميزه في ذلك هو سلامة المنهج وصحة المعتقد لان البعض حينما خرج عن النمط المتعارف عليه في الدعوة ميع الامور. وصار منهجه منهجا مايعا تستطيع او لا تستطيع. ان جاز التعبير - [00:01:21](#)

ان تعرف ان كان قد حاد عن منهجه ام لا. يشرفني ويسعدني في هذا اللقاء ان يكون ضيفي وضيفكم هو محبوب الشباب. فضيلة الشيخ الدكتور حازم شومان فاهلا ومرحبا بك. اهلا وسهلا. حياكم؟ اه والله. اللي كاتبه كثير. جزاك الله خيرا. الله يحفظك. شاكر الله لك. كما يشرفني ويسعدني - [00:01:41](#)

هذا اللقاء يكون ضيفي وضيفكم ممكن ولاول مرة على شاشة الرحمة الاستاذ ياسر طلبة صاحب فكرة برنامج انا مش فاهمني. ربنا يخليك يا رب كما ايضا يشرفنا ويسعدني في هذا اللقاء يكون ضيفي وضيفكم الدكتور ايمن الحسيني مدرس الطب النفسي بجامعة الازهر. اهلا ومرحبا. اهلا سعادة جدا بوجودك اليوم. شكرا. حياكم الله - [00:02:01](#)

مشاهدنا الكرام يسعدنا استقبال اتصالاتكم باذن الله عز وجل في الفقرة الثانية من البرنامج. وايضا يسعدنا تفاعلكم من خلال صفحتنا على الفيسبوك صفحة عمر الحنبلي. وايضا على صفحة القناة الان بث مباشر عبر الصفحة الرسمية لقناة الرحمة الفضائية. منورنا وسعادة بحبك في الله. حبك - [00:02:21](#)

مشاهدنا كلهم يعرفوا ان انا بحب الدكتور حازم محبة خاصة ربنا قعدت افكر اجيب لك ايه وانا جاي انا المفروض انت اللي جالي تجيب معك حاجة فبقيت محتار اجيب لك ايه؟ جبت لي ايه بقى - [00:02:41](#)
مش عارف بقول لك اجيب لك ما شاء الله وردة حبنا. الله اكبر جزاك الله خيرا ما شاء الله يعني ما شاء الله الحياة كلها قيمة قيمة

البيت بقى ما شاء الله يعني - [00:02:51](#)
جمبري الجامبو والحاجات سعادة ده تعبير بسيط كده عن فرحتنا نسأل الله سبحانه وتعالى ان يتقبل منا ومنكم صالح شكر الله لك
دكتور حازم ارواح لاستازنا الكبير والاستاذ ياسر طلبة. ربنا يخليك. واحنا النهاردة طالعين اه فريق عملي برنامجي انا مش فاهمني. اه

فيه الدكتور ايمن الحسيني مدرس الطب النفسي وايضا الاستاذ - [00:03:11](#)

طلبة ومجموعة اخرى لم تظهر معنا لاننا ياتي ان شاء الله آآ اساميهم تباعا في هذه الحلقة. ان شاء الله. فكرة البرنامج باختصار كده ان احنا آآ كنا موجودين مع الدكتور - [00:03:31](#)

دكتور ايمن في لقاء وعدنا اتكلمنا في بعض المهارات اللي احنا محتاجينها للشباب. يعني كانت فكرتنا في الاساس ان احنا عاوزين الشاب يتغير. بحيس ان هو يبدأ ينفع نفسه وينفع مجتمعه ويكون - [00:03:41](#)

نفع للمجتمع ونافع لنفسه بحيس انه يبقى نموزج كويس للانسان الملتزم. نعم. ويكون من خلال ان هو من خلال منهج سليم ومن خلال اه الاصل مش من من مبيع الامور ولا كلام من ده. فاحنا شفنا مع دكتور ايمن لما اتناقشنا معه والكلام من ده وصلنا لخمس

مهارات المفروض ان يكونوا موجودين في اي شخصية. مم. عشان يبدأ يغير فيهم نفسه عشان - [00:03:51](#)

يحل مشاكله. تمام. قبل ما تعدوا مواضيع الحلقة آآ شاورت من الدكتور ايمن حسيني باعتبارنا احنا اتكلمنا يعني احنا كان فيه لقاء كده آآ عابر قدرا يعني. نعم احنا اللي عملنا اتكلمنا في المشكلة نفسها حددنا الخمس نقاط دول وبعد كده رحنا بقى استعنا رحنا له

وطلبنا منه الدعم وكلام من ده. دكتور ايمن طبعا ما تأخرش عننا الله يبارك له. مم. وبعد كده رحت - [00:04:11](#)

الدكتور شريف رسلان ده استشاري في القيادة وفي الكلام ده وكلمناه برضه على نفس المشاكل حددنا السمات بتاعته الشخصية لكل واحد وايه المشاكل اللي ممكن تقابلنا وازاي نعالجها بعد كده كان في برضه استازة آآ استازة امل عدل اتعاملنا برضو معها واديناها

برضه السمات الشخصية ادتها لنا وازاي نتعامل معها. هي استشاري في آآ في التربية الاسرية - [00:04:31](#)

وفيه حتى لقاءات الدكتور ريت فتحي مسلا استشاري استشاري دولي في في الادارة برضو قعدنا معه قعدة واتكلمنا معه. احنا قعدنا ثلاث شهور نهدي البرنامج. يعني برنامج الست حلقات دول - [00:04:51](#)

الجلوس مع المتخصصين يعني. ثلاث شهور اعداد حتى بعيد عن التنفيذ بتاع التصوير والكلام ده. ثلاث شهور اعداد بس. هم. وده ده ده في العلوم الدنيوية. الدكتور حازم بقى ربنا يعينه - [00:05:01](#)

وفي الجزء الشرعي لأ هو بقى يعني تمام الطريقة بقى في البرنامج فكرة ان يكون البرنامج نص درامي ونص اا دعوي. مهم. اا الفكرة جت ازاي؟ هي الفكرة كلها جديدة - [00:05:11](#)

احنا فكرتنا كلها آآ ان احنا عاوزين نقدم نموزج جديد للشباب عشان الشباب تبدأ تسمعه. مم. فبدأنا قلنا احنا لو عملنا النموزج بتاعنا العادي آآ صعب ان ان حد يسمعه يعني - [00:05:21](#)

ما فيش فيه جديد. ما فيش فيه جديد. مم. اه فجالنا فكرة رحنا استعنا المخرج بتاعنا الجميل يعني ومحمد رائد. فمحمد جاب فكرة ان احنا ممكن يدخل دراما معنا في الشغل. هم - [00:05:31](#)

مم. فعملنا ورشة كده كان فيها معنا المدير الفرق كلها الاستازة الباشمهندس احمد سلطان. وقعدت انا وهو ورائد وكان معنا الشباب المستعمد بهم في الدراما ناس متخصصة ولا في ناس منهم احنا دربناهم وفي ناس منهم فعليا بيمسلوا. نعم. اه فعلا يعني. وبدأنا

نعمل ورشة عملنا حوالي خمس اه خمس مرات - [00:05:41](#)

ورش عشان نحط بس فكرة البرنامج ونبدأ نكتب الاسكربتات والحاجة والكلام من ده. يعني احنا حطينا الفكرة وبدأنا بعد كده نفرغ بقى الاسكربتات في ورشة كبيرة بتاعة آآ بتاعة اعدادي يعني. هم. وبعد - [00:06:01](#)

كده بدأنا ننتقل بقى من مرحلة ديت لمرحلة تانية اللي هي مرحلة بقى خليني فكرة المشاهد الدرامية لان ناس كتير ما تعرفوش ان المشهد الدرامي وينقعة دي اودتين لكن ممكن يتعاد بدل - [00:06:11](#)

مرة ثلاثين مرة. كتير احنا بياخد وقت طويل في تصويره. اه طبعا احنا كنا بنقعد تصور من الصبح لغاية الليل. يعني بصراحة محمد رائد والمجموعة كلها اصلا تعبت جامد. مم. وبرضو مدير التصوير محمود النمر تعب جامد جدا معنا - [00:06:21](#)

ان شاء الله. وممكن نعمل خطاب اضاءة ونعمل كل حاجة وتيجي حاجة صغيرة وتبوز الفكرة. يعني انا النهارده انا مش جاي بصفتي. ممكن لخبطة بسيطة بيتعاد. اه انت عارف حضرتك انت - [00:06:31](#)

اكيد عارف احسن مني في ان هو التكرار صعب جدا وخصوصا ان في كل الشباب مش احنا مش يعني مش معتمدين على ناس محترفين اوي. اه. طبعا الاجور نخش ندفعها. احنا جايين اه عناصر بسيطة. تمام. فالعناصر دي كانت محتاجة تدريب ومحتاجة شغل ومحتاجة اه اختيار الشباب دا كان ازاي؟ عملنا كاستنج. عملنا - [00:06:41](#)

يعني فكرة مود الدراما كاملة ان احنا عملنا كاستينج وبدأنا نختار ناس وواحد منا اشتغل مدير اعداد عبدالرحمن السرجاني وبدأ يجيب يجمع ناس وبدأ يختبرهم اه محمد رواد المخرج وبدأ يقعد معهم وبدأ البشهندس احمد سلطان يشوفه وينسق بين الامور كلها. ان شاء الله. اه البرنامج وراه ناس كتيرة جدا يعني يعني برنامج الزكات هي فكرتي بس انا - [00:07:01](#)

يعني نقدر نقول في ناس كتير جدا هي اللي قامت به. مش انا اللي قمت به ولا هل مقصود ان يكون حلقات البرنامج حلقات قصيرة؟ ست حلقات يمكن المتعارف عليه خمستاشر تلاتين. لكن ستة داعش - [00:07:21](#)

ومسلسلات التركي بقت متين وخمسين دلوقتي فاهم؟ لأ واحنا احنا قصدنا ان يكون اا تجربة صغيرة. اه. ان احنا نعمل اا الخمس اا الخمس مشاكل بتوعنا دول اللي احنا عايزين نعرضهم. مم. بحيس انها تبقى الجزء الاول من البرنامج ان هو يبقى خمس حلقات ومعاه حلقة مقدمة في الاول برنامج. انت عامل نزام مواسم بقى. عاملين بقى ده الموسم الاول وبعد كده ان شاء الله الموسم الجاي يا رب الدكتور حازم بس - [00:07:31](#)

طيب دكتور ايمن علاقة الطب النفسي بمثل هذه البرامج الدعوية العليا ده يكون غريب شوية على بعض المشاهدين لان احنا زي ما احنا قلنا في المقدمة البعض واخذ على فكرة النمط المتعارف عليه في الدعوة. شيخ قاعد على ترابيزة زي دي وقدامه كاميرا وهي قول الكلمتين اللي عنده السلام عليكم وعليكم السلام. لكن ان يكون في شيخ هيجهز فكرة - [00:07:51](#)

ويستعين فيه بخبراء متخصصين. سواء كانوا علماء او دعاة من الناحية الشرعية. ومن الناحية الاخرى يستضيف او يستعين باطباء نفسيين ومدربين تنمية بشرية من قيادة الى اخر هذه الامور. ده حاجة جديدة علينا لا سيما في الوسط السلفي انجازات التعبير. اتفضل. اول انا بشكر اخي الدكتور حازم انه اخونا الاستاذ ياسر انهم اتاحوا لي فرصة ان - [00:08:11](#)

التواجد معهم في عمل زي ده. آآ ده شرف عظيم ليكرمك. آآ استاذ ياسر هو المايسترو. الحمد لله. آآ الفكرة ان اه اه طبعا هو الاسكوب بتاعنا الاساسي الهدف بتاعنا المرضى. فاحنا زي اي فرع من فروع الطب الطب الناسي بتتعامل مع المرض النفسي - [00:08:31](#)

لكن في برضو من آآ من وظائف الاطباء في كل فرع الوقاية. نعم. الطب النفسي الوقائي. مم. الطب النفسي الوقائي بيتعامل مع المجتمع. اللي هم الاصحاء عشان يوفر لهم آآ المناعة الذاتية من الاضطرابات النفسية من المرض النفسي. وده بيحصل على كذا مستوى. منها اكساب - [00:08:51](#)

المهارات الاساسية للحياة اللي هتخليهم يعيشوا حياة صحية آآ نفسية آآ سليمة وينجحوا في الحياة من غير ما ما يجي لهم اضطرابات نفسية نعم. مع ان ده طبعا هياثر على شغلنا. هم. بس مش مشكلة. برضو ده شغلانة. اه وده اه المهارات اللي منها اللي طبعا البرنامج - [00:09:11](#)

واضح يعني. واكيد منها الجزء الثاني نشر الوعي بالمرض النفسي عشان نقلل من فكرة وصمة المرض النفسي. طبعا حضرتك عارف. مم. المجتمع مش في مصر بس في كل العالم بيعاني من مشكلة وصمة المرض النفسي اللي بتحرم قطاع كبير من المرضى انهم يتلقوا خدمة علاجية ان الامر ده خف بشكل كبير قوي - [00:09:31](#)

يعني قعدنا دلوقتي في حالات نفسية بنلاقي يمكن اللي بيرتدها ناس لهم وجهات وعدو يعني غير الامر زي بتاع زمان انه يروح لدكتور في عيادة بعيدة قوي عشان ما حدش يعرفه. فعلا هو هو - [00:09:51](#)

نعم. اه بشكل كبير وان كان ما زلنا بنلاقي ناس بتيجي لنا العيادات وتكتب اسم مستعار علشان ما حدش يعرف ان هم ببيجوا لدكتور نفسي. مم. او ان المريض هو - [00:10:01](#)

طالع على السلم يشوف حد يعرفه فيرجع تاني عشان ما حدش يعرف ان هو بيجي لدكتور نفسي. نعم. فلا شك طبعا ان الوصمة قلت بشكل كبير جدا لكن ما زال لها اثر - [00:10:11](#)

بعيد عن فكرة البرنامج تناول الدراما للأطباء النفسيين في الفترة الماضية لا سيما كان فترة مكدسة جدا. حضرتك شايف انه كان في صالح الطب النفسي ولا كان تشويه الاطباء النفسية. لأ هو هو في صالح الطب النفسي وان كان ادى صورة خاطئة عن آآ ممارسات الطبيب النفسي. نعم. فهو كان في صالحه من جانب - [00:10:21](#)

كان ضده. تمام. في رأيي من جانب اخر. نروح بقى لبرنامجنا. انا مش فاهمني. اه حضرتك كان دورك بقى في البرنامج. والله انا كان دوري اه اه يعني تقديم المادة العلمية الاكاديمية اللي عندي للدكتور حازم ولفريق العمل. علشان بعد كده بقى ايه يشتغلوا عليها - [00:10:41](#)

آآ وتتحول للخطاب للدراما ولخطاب آآ دعوي زي اللي قام به الدكتور حازم. نعم. لان طبعا التغيير بالخطاب ان شيخ قاعد بيتكلم لا شك انه بيحدث اثر. نعم. لكن مش هيكون الاثر ممكن نحصل عليه. لو - [00:11:01](#)

اول الخطاب دوت لخطط عمل وممارساته ده اللي احنا يعني في في شغلنا احنا في العيادة النفسية وفي المستشفيات النفسية. مم. احنا مش مش كلام محفز. نعم. اه فقط. احنا بنحول التحفيز لخطط عمل. ما كانش غريب على حضرتك لما جا لك الاستاز ياسر او الدكتور حازم وعرضه عليك فكرة - [00:11:21](#)

البرنامج وانه يستعان بك في فريق العمل. لان ده غريب على وسطنا احنا في الدعوية. اه. الفكرة آآ ابداعية محتاج طبعا للابداع. مم. لا شك انها غريبة بس اه فكرة خارج الصندوق. واه واعتقد انها يعني من اللي انا عرفته انها عملت اثر. ان شاء الله. ايجابي. فاحنا - [00:11:41](#)

في مرحلة محتاجين فيها الافكار ابداعية كثيرة لان التحديات طبعا اللي بتقابل الدعوة ضخمة جدا ولازم نفكر خارج الصندوق. صحيح. جزاكم الله خيرا استاز ايمن وهرجع ل حضرتك تاني ان شاء الله - [00:12:01](#)

نروح نجم حلقتنا دكتور حازم الحقيقة انا عايز اقول لك ان تفاعل الناس على صفحة البرنامج وصفحة القناة يمكن حتى لما اعلن على صفحة حضرتك الرسمية الناس كلها منتظرة وشغوفة جدا بان هم يشوفوا الشيخ حازم على الهواء مباشرة. رغم ان الدكتور حازم يبطلع برامج مسجلة جديدة وزي برنامج انا مش فاهمني عشان الرحمة. لكن لا شكل التواصل المباشر له دور كبير جدا - [00:12:11](#)

فعايزين يعني اخذ قبل ما اتكلم فانا مش فاهمني اخذ وعد بقى للمرة المليون اللهم لا سهل الا ما جعلته سهلا. اللهم ان شئت تجعل الحزن يا رب اللهم امين. دكتور - [00:12:31](#)

حازم انا مش فاهمني آآ فكرة الاستعانة باطباء نفسيين وبخبراء القيادة وعلم الادارة كيف دمجت بين ذلك وبين آآ الصيغة الدعوية انجاز التعبير في برنامج انا مش فاهم اه بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله هي يعني القصة دلوقتي ان يعني في حاجة اسمها هيلب هيلب بروفيشنز علوم المساعدة يعني في العلم الحديث دلوقتي يقول لك - [00:12:41](#)

انا تعبان انا عايز اتغير. مين يساعدني؟ عشان اقدر اتغير. نعم. عشان اقدر ابقى انسان ناجح. عشان اقدر ابقى انسان مؤثر. فيقول لك يساعدك الطبيب النفسي يساعدك مسؤول التدريب والادارة طب والداعي الى الله؟ لا ما فيش في الحياة دلوقتي حاجة اسمها ان الداعي الى الله يساعدك. احنا ليه خرجنا من منظومة التأسير في الحياة - [00:13:01](#)

فلازم نقلة. يعني لازم تجديد في خطابنا الدعوي بدون طبعا الخروج عن تراك الضوابط المنهجية. بحيس ان احنا نقدر الداعية يرجع تاني ينتقل من التأثير للتغيير. صحيح. يا دكتور حازم ان احنا قلناه في بداية الحلقة اللي هي فكرة مهمة جدا فكرة ان للاسف الشديد ان بعض الدعاة يعني هو ان شاء الله الغرض غرض صحيح ما فيش فيه حاجة - [00:13:21](#)

بيوت ونية سليمة لكن لما خرج من النمط المتعارف عليه لنمط الاخر اللي هو اللي فيه تجديد وفيه دراما وكده خرج من سلامة المنهج وخرج بكتير عن المنهج بشكل كبير جدا. يعني قال تعالى وجعلنا للمتقين اماما. اجعلنا للمتقين اماما. يا رب خلينا نتبع من قبلنا حتى - [00:13:41](#)

يصلح ان يتبعن من بعدها. صحيح. فجعلنا المتقين امامنا دي اية يعني يا رب خلينا على المنهج. نعم. يا رب اقمنا على المنهج وخلينا

يعني حتى يجعلنا المتقين اماما مش دعاة. مش دعاة - [00:14:01](#)

لان الداعي الذي يدل الناس على الدين باقواله. اما الامام الذي يدل الناس على الدين بافعاله. ان شاء الله. فاحنا عايزين نقلة جبارة في شخصية الدعاية نفسه. هم. في شخصية اللي بيوجه الواقع نفسه - [00:14:11](#)

النقلة دي يعني نسأل الله سبحانه وتعالى ان يعنا عليها. يا رب. لان هي لا يستطيع لا يقدر عليها الا الله. نعم. هدف البرنامج ان احنا التغيير. مم. التغيير يعني ايه يعني انا بقول لكل شاب ولكل فتاة بيسمعونا هو انت عاجبك حالك كده؟ يعني هو انت عايز تكمل كده؟ هو انت لو فضلت كده هتوصل لايه؟ هو انت لو فضلت مكمل كده يعني - [00:14:21](#)

كنا يعني بنتكلم عن مجموعة شباب كده من كزا يوم فالشباب واقفين على ناصية كده فيعني بقول لهم هو انت انت بقى لك قد ايه كل يوم واقف على الناصية اهي كل يوم واقف على الناصية - [00:14:41](#)

في حاجة من مشاكل حياتك اتغيرت لأ يبقى انت لازم تتغير. هم. ما هي يا يا الحياة كلها تتغير عشانك. يا انت تتغير عشانها.

والحقيقة مش هتتغير عشانك. يبقى الحل الوحيد اللي - [00:14:51](#)

ربنا قاله في سورة الرعد حتى يغيروا ما بانفسهم. ان نقبل التغيير. ان ندفع تمن التغيير. لانك انت لو ما اتغيرتش لو ما رضيتش تتغير انك انت تفضل قاعد في منطقة الراحة بتاعتك دي تمن باهظ لن تستطيع ان تدفعه. بس مش هتدفعه الوقتي وانت لسه في شبابك وفي صحتك ورايح - [00:15:01](#)

وجاي هتدفعه بعد ما تكون ما عدتش تقدر انك انت تصلح حاجة. باهظ دنيويا واخويا. باهظ دنيويا وفي القبر. نعم. وساعة الموت واخويا ويوم القيامة التغيير ده عبادة. التغيير ده اعظم عبادة. الرسول صلى الله عليه وسلم يقول احب الاعمال الى الله - [00:15:21](#)

ايمان بالله ورسوله. يعني يعني احب كلية القلب يا ابني آآ الطب. يبقى معناها يا ابني اعمل ايه؟ هم. ادخل كلية طب. هم. يبقى لما الرسول يقول ان احب الاعمال الى الله ايمان بالله. يبقى احب شيه الى الله ايه؟ الارتباط بيئته الايمان. اللي بينمو فيها الايمان. اشمعنى بيئته الايمان هي احب شيه الى الله في الاسلام؟ لانها بقية التغيير. هم - [00:15:37](#)

التغيير هو احب عبادة الى الله في الحياة. ان الانسان يتغير عشان ربنا. ان الانسان يكافئ. عشان كده النبي عليه الصلاة والسلام. صلى الغني والفقير. كلم الملياردير واللي مش لاقى - [00:15:57](#)

كلم الناجح والفاشل قال ايه؟ المؤمن القوي القوي نفسيا القوي ماديا القوي في كل حاجة. والقوي ايمانيا القوي في كل حاجة. خير واحب الى الله من المؤمن الايه؟ ان شاء الله. الضعيف. نعم. يبقى ده ناجح وده فشل. هم. خلاص؟ هم. فالرسول صلى الله عليه وسلم قال كلمة بعدها صلى الله عليه وسلم. عليه الصلاة والسلام قال وفي كل ايه؟ وفي كل خير. ان شاء الله. يعني انت - [00:16:07](#)

يا اللي فشلت انت ربنا اداك خير زيك زي اللي ناجح. انت اللي ما عرفتش تستسمر الخير اللي جواك. هم. انت جواك حاجة احلى من كده بكتير قوي. انت تقدر تبقى احسن من اللي انت - [00:16:27](#)

فيينا بكتير قوي. انت بيقدر يخرج منك امكانيات وطاقات في الحياة احسن من كده بكتير قوي راضي باللي انت فيه ليه؟ رغم ان الرضا بالقدر عبادة ومدافعة القدر عبادة ومدافعة الفشل عبادة. فيعني الواحد لما يتكلم مع شبابه دلوقتني يلاقي شاب خلاص هي خربانة خربانة والدنيا بايظة. صحيح. وهنعمل ايه؟ يا ابني يعني الدنيا مش كده. الموضوع مش كده - [00:16:37](#)

فدور الداعية هنا بقى انه مجرد انه يدي امل ويعمل دعم معنوي ولا انه يدي كمان خط سير؟ مم. وننتقل بقى من مجرد الوعظ الى الكوتشج الى دورة الحياة الداعية ده عامل زي الكوتش كده بتاع الفريق. هو واقف برة الملعب ولكن بيوجه الناس تعمل ايه. عشان في الاخر تجيبك جوا النجاح في الحياة. ان شاء الله. فانا في البرنامج هو التغيير - [00:16:57](#)

اقناع الشباب واقناع الناس. انت لازم تتغير. مش بس تغير على المستوى القلبي. والمشاعري تتغير شخصيتك عايزة تتغير. الجمهور المشرف يا دكتور حازم هل هو فقط فئة الشباب غير الملتمزم ولا الملتمزمين ايضا؟ لا لا لا طبعا بالعكس ده ده الجمهور المستهدف اولاً هو المتدينين لان هو ده عنده دافع - [00:17:17](#)

انه يعمل حاجة بس هو مش عارف يعمل ايه. قاعد يعيط قدام منازل غزة ويعيط. قعد يعيط قدام منازل الاقصى. لما اتاخذ من شهور ويكي. قاعد عيط قدام اللي بيحصل للامة. طب اعمل حاجة. ليه منظم لحزب حزب الكتبة الاسلامي؟ بتعمل حاجة ومش عارف يعمل ايه؟ مم. هو ما عندوش قوة نفسية. هو ما عندوش استعداد للصمود. ما عندوش - [00:17:37](#)

مبادرة ما عندوش ايمان بعقلية اللي روح الفريق. هو مش فاهم قواعد النجاح في الحياة. مم. هو مش فاهم هو عنده مشاكل في حياته ليه قضية ان في يعني قال تعالى ولن تجد بسنة الله تبديلا. نعم. في سنن لله في النجاح. مم. اللي هي شروط الحياة للنجاح

اللي مش هيتبعها يعيش - [00:17:57](#)

فاحنا في البرنامج ده كنا بنحاول نقول يا جماعة فيه شروط للنجاح. ان لم تتبعها انت هتفضل في مكانك طول حياتك. يعني اقصى طموح لك ان شركة ايفون تنزل لك ايفون سفن بلس. شركة ابل ايفون سفن عشان تلعب عليه جيمز. اقصى طموح لك انك انت لما تموت حد من عيالك يعمل لك كولدير ويحطه قدام الجامع. مم. اقصى طموح لك - [00:18:17](#)

ايه ده! عايزين نكبر عايزين نتغير. وعباد الرحمن الذين يمشون على الارض. على دي قال لك للاستعلاء هو رجله على الارض. بس في السما. الله اكبر. ورجليه على الارض ولكن قلبه في السما. نعم. عايزين تغيير حقيقي. هنا في البرنامج ده تغيير حقيقي

داخلي. نعم. داخلي ما نبقاش الدين جوهره. الملتمزم - [00:18:37](#)

والملتزمة الوقتي عامل زي التروسكيل قديم. فيقول يا جماعة معلش ما لكوش دعوة بالتروسكيل القديم. اقبلوا الجوهره. يا سيدي ما ينفعش. ليه ما تبقاش عربية بي ام؟ مم. ليه ما تبغبرش الصفات - [00:18:57](#)

دي ما تبقاش انسان بريليت. ليه ما تبقاش انسان ناجح؟ ليه ما تبقاش انسان مؤثر؟ ليه ما تبقاش انسان قوي؟ عندك صمود وقوة نفسية؟ عندك عندك روح مبادرة. عندك عزيمة - [00:19:07](#)

عندك قوة ارادة. عندك مرونة عندك عندك قواعد النجاح في الحياة. هم. ليه تفضل كده؟ نعم. طب دكتور حازم سؤالنا بقى الرئيسي في بداية الحلقة اللي قلناه آآ كيف استطاعت - [00:19:17](#)

ان تدمج بين علوم التنمية البشرية وعلوم الادارة والاستعانة ايضا باساتذة الطب النفسي وما الذي استفدته منه في هذا البرنامج؟ آآ يعني بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله هي آآ يعني حقيقة آآ يعني مش هنقول بقى علوم التنمية البيئية وفضل منة الله بقى الطب النفسي والادارة والتدريب والكلام ده والاصلاح الاجتماعي والكلام ده - [00:19:27](#)

العلوم دي كلها اه يعني فضل منة الله خدمت في ايه؟ في البرنامج. ولكن هو كان مقصد البرنامج اساسا ان كل العلوم دي موجودة في القرآن والسنة مم. كل الكلام ده موجود في القرآن وسنة ودكتور ايمن دلوقتي بقى اتكلمنا في الموضوع ده. بازن الله. بصورة بازن

الله سبحانه وتعالى اوضح ازاى ان ده اصلا علوم اصيلة عندنا احنا مش جايبينها من برة. ده كلام موجود في - [00:19:47](#)

قرآن وسنة. النبي عليه الصلاة والسلام لما يقول لك احرص على ما ينفعك. هو الكلام ده معناه ايه؟ معناه رقم واحد حدد الاهداف. احرص على منفعة. يبقى حدد الاهداف. ما تشتت نفسك في ميت هدف. هم. ركز في الاهداف - [00:20:07](#)

تاني حاجة وزف طاقتك كلها في الاتجاه اللي انت عايز توصل له. يبقى معناها ايه؟ معناها ركز التركيز. ودي قواعد النجاح اللي التنمية البشرية بتتكلم عنها. واللي علم والكوتشينج بيتكلم عن طب ما عندنا. بعد كده احرص على ما ينفعكم ايه - [00:20:17](#)

واستعن بالله. كان المتوقع ان في الاول؟ استعن بالله. انما النبي قال لك لا صلى الله عليه وسلم من تقرب الي تقربت منه. قال لها يا رب لازم الخطوة الاولى من ده اه لازم الخطوة الاولى منك. الاول احرص على ما ينفعك وبعد كده قل يا رب. اه واستعن بالله.

والخطوة الثالثة ولا تعجز. ولا تعجز دي اللي بنسبها بلغتنا ايه؟ ما تعطلش. هم - [00:20:32](#)

فشلت في من سكة شف سكة تانية. فشلت من سكة تانية شف سكة عاشرة. ابتكر وسائل للوصول لهدفك. خليك مثالي في تصور الهدف وواقعي في تصور الطريق. خليك انسان يبقى الكلام بتاع النبي عليه الصلاة والسلام. وفي الاخر اخر جملة في الحديث بقى.

ولا تقولن لشيء لو اني فعلت كذا لكان كذا. ولكن قدر - [00:20:52](#)

اللهم شاء فعل. الله! ان شاء الله. النبي قال القدر ولكن قال القدر امتي؟ بعد احرص على ما ينفعه. استعذ بالله. لا تعجز في الاخر

القدر. يبقى الايمان بالقدر مش معناه - [00:21:12](#)

انا اعيش فاشل واقول انا راضي بالقدر مين ما تدافع قدر الله بقدر الله. ودي من اعظم العبادات في دين الله. النبي مدينا ده اللي النبي عليه الصلاة والسلام في العصر الحديس اللي هو اعلى يعني العلوم يعني في علوم كده قمة البشرية دلوقتي يا رسول الله علم انك انت تدير حياة الناس وتقود الناس في حياتها - [00:21:22](#)

وتدي للناس خطوط سير من اجل الوصول للنجاح. هم. عايزين ننتقل من التأثير للتأخير. طبعا هزه العلوم اضافت بالنسبة لي انا يعني وطبعا استاز ياسر بقى كان رفيقي وفي هزه الفترة يعني والمساند النفسي كنا احنا الاتنين قاعدين نسند على بعض لان كانت فترة الام نفسية شديدة جدا. نعم. يعني كل مرة نقعد مع دكتور ايمن هو في ايه - [00:21:42](#)

احنا حاسين ان احنا يعني يا جماعة الدنيا طلعت لقدام اوي. مم. والمشكلة كل ما ترجع للقرآن والسنة واحنا قاعدين بقى ويعني وبتناقش في لآ القرآن والسنة الكلام ده من الف وربعمية سنة. يعني الغرب يكتشف هذا الكلام. ويكافح واحنا عاجزين ان احنا نكتشفه في دينا ونرجع في الاخرزي كل مرة كده ماشيين ورا - [00:22:02](#)

كل ما الغرب يجيب جون نسقف ونقول هيه ده القرآن قلها من الف وربعميت سنة هنفصل كده لحد امتي. مم. امتي احنا هنقود الواقع وهنقود الحياة؟ طبعا كانت فترة الام عصيبة جدا - [00:22:22](#)

جدا لان الواحد حسان فيه حاجات كتير اوي جوانا عايز اتغير. فيه طاقات كبيرة اوي اوي اوي في ديننا لسة ما اتفجرتشي. حسينا تجربة ثرية يا دكتور حازم؟ انا حسيت - [00:22:32](#)

ان احنا يعني اقول لك حاجة عارف فلما فجأة يقول لك ده احنا اكتشفنا في مصر يورانيوم. مم. ومصر ممكن تبقى من الدول انا حسيت ان احنا اكتشفنا يعني مش اكتشفنا - [00:22:42](#)

بس يعني عشان بس الكلام يبقى خفيف والعادي ان انا اكتشفت قدام نفسي انا قدام نفسي طبعا غيري بقى اتكلم في هذا الكلام قبلنا كتير يعني. مم. ولكن انا جت لي لحزة - [00:22:52](#)

اكتشفت ان القرآن فيه حاجة جديدة انا ما كنتش اعرفها. القرآن بيستصلح الخامة البشرية. القرآن مش بس بيزود منسوب الايمان في القلب. هم. القرآن مش بس بيصحح المفاهيم. وبعد كده - [00:23:02](#)

سيدنا ماما مكنة عاجزة عن ان انا اغير في الواقع. القرآن بيغير في نفسك. القرآن بيغير في شخصيتك. القرآن ده اكبر كتاب علاج سلوكي معرفي في الحياة اكبر علاج سي بي تي في الحياة. اكبر كتابي في الحياة. القرآن ده يعني انت قاعد قدام - [00:23:12](#) احنا كنا بنبص للقرآن ان هو بس عشان ازيد ايمان اقرا القرآن. لآ ده روستات للنجاح. نعم. روستات للتغيير. طب دكتور حازم فكرة التغيير ما خوفتكش؟ يعني الخروج عن النمط - [00:23:32](#)

تتعارف عليه او اللي اتعودنا عليه سواء كان من الدكتور حازم او غيره من الدعاة. فكرة ان انا ادخل آآ شكل درامي في البرنامج آآ يعني اتناول البرنامج بشكل او باخر - [00:23:42](#)

الجديد في حد ذاته بيخلي الواحد يفكر الف مرة. عشان كده تنجح وتطلع بشكل آآ يكون كويس للناس. ما هو اصل انت ما قدامكش بديل. نعم. انت ما قدامكش بديل. انت دلوقتي بتتنافس مع - [00:23:52](#)

اه اه ماكارينا وجينج ايمان ستايل وديسماسيتو انت دلوقتي بتتنافس مع العالم كله. مم. يعني انت دلوقتي العالم بكل ما وصل اليه من اعلام وكل ما وصل اليه من وكل ما وصل اليه من فتن وكل ما وصل اليه من فساد هو دلوقتي الشاب اللي جاي بيسمكك ده هو سامع كل ده اوعى تفتكر ان هو جاي سلام لك وخالص لك سامع كل ده انت - [00:24:02](#)

مضطر انك انت توصل له بالطرق اللي عدى عقليته بتساوى بها. مم. يعني انا العبادة عندي السوابت عندي ان المفاهيم دي توصلها. انما وسيلة وصول هزه المفاهيم انا لازم ابتكر دائما. تمام. يعني يعني والا نغير المجتمع ازاي. طب اسمعني كده نفكر السادة

المشاهدين بالبرنامج انا مش فاهمني ناخذ بعض المقاطع كده من البرنامج ونرجع تاني - [00:24:22](#)

مشاهدين الكرام كونوا معنا ولا تتدوقين بالصلاة تطيب لي الحياة وارضي بها الله يحلو الوصال يسبت حضورك في بصمة وتجربة

وشيء جديد او اسبت حضورك في بصفة او تجربة او شيء جديد او فكرة بعدك ولا في وجودك فيه ما تعش وانت كل - [00:24:42](#)

تفكيرك ضعيف اسمع بطال جوا الحكاية من ما فيش. تفكيرك تعيش. اسمع بطال جوة الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت متساوي شباب كثير قوي بيسأل انا مش فاهمني انا ليه - [00:25:25](#)

انا ليه مخنوق؟ عارف ليه؟ لان انت من جوة غير من برة. انت من برة مستسلم لمشاكلك واللامك. انت من جواك بطل. انت من جواك عندك لهفة كبيرة على الحياة وعلى النجاح وعلى التقدم في كل مجال من مجالات حياتك. انا مش فاهمني. انت عارف انت بتتألم ليه؟ انت ممكن تكون انت - [00:25:55](#)

انت مش مسئول عن مشاكلك ولكن انت مسئول عن حلها. قدامك طريق من اتنين عشان تعيش ناجح وسعيد. الطريق الاولاني انك تغير الدنيا كلها وتغير الناس من حواليك والطريق الثاني ان انت اللي تتغير وربنا اختار لك الطريق الثاني. حتى يغيروا ما بانفسهم. اما ان الدنيا كلها تتغير عشانك. وان انت اللي - [00:26:15](#)

غير عشانها والدنيا عمرها ما تتغير عشانك ابدأ. عارف يعني ايه ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم. يعني ربنا بيقول لك مش مش هتلاقيني معك الا لما تقرر ان انت اللي تتغير. وان التغيير يبدأ من جواك انت. اقوى سلاح لتغييرك. ان انت تعرف ان كان فيه الاف كتير غيرك. كان عندهم - [00:26:35](#)

مشاكل وحولوا المشكلة من صخرة وقفة بينهم وبين النجاح والسعادة لسلمة طلوعوا عليها للسعادة وللنجاح. اوعى تظن ان في حاجة مستحيلة. التمن اللي هتدفعه عشان تتغير الوقتي اقل بكتير اوي. من التمن اللي انت هتدفعه لو فضلت مكانك كده. ما فيش اي حاجة - [00:26:55](#)

حين ابدأ الخطوة الاولى وشرف ربنا هيعمل لك ايه. شاب من الشباب بيقول اول مرة شربت خمر شربتها وسكرت كان كل همي ان انا اهرب من الحياة. واهرب من العيشة بعد كده وصلت للقاع في ليلة من الليالي بعد ما ادمن مخدرات. كل صحابي اتسجنوا وهم بيبيعوا مخدرات عشان يجيبوا تمن يشربوا به مخدرات - [00:27:15](#)

لقيت نفسي قاعد في اوضة ضلعة لان هو فقير لا يملك اي شيء. الحشرات على وشي والدنيا ضلعة وانا بقول يا رب هو ده نصيبي من الحياة ان انا افضل كده - [00:27:35](#)

بيقول شفافي كانت حاورة من كتر شرب الخمرة. وايديا كانت وارمة من كتر حقن المخدرات اللي انا خدتها. وما فيش اي امل قدامي في اي حاجة في الحياة. بقيت هيكل - [00:27:45](#)

العظمي خلاص باحتضر على وشك نوبة قلبية. بيقول بحط ايدي في جيبي ما لقتش غير الحاجة اللي توصلني المستشفى. رحمت مش عشان اتعالج عشان الاقي مكان نضيف اموت فيه ثلاثين سنة مدمن. هو معقول انا ممكن بعد ما وصلت للسواد ده. انا ممكن ان انا حياتي تتغير. بيقول ست سنين - [00:27:55](#)

من التحدي والمواجهة ان انا لازم اتغير ولازم حياتي تتصلح. بيقول بعد ست سنين وانا كنت واصل هيكل عظمي. ربنا ما سابوش. ربنا فتح له الباب لما قرر ان هو يتغير. تطيب لي الحياة. وارضني. لأ وجميل قوي اني لوك ده - [00:28:15](#)

تيشيرت نص كم تحفة بصراحة. ده حاجة جميلة والله. ربنا يبارك فيك يا استاز حازم الاستاز ياسر فكرة بقى التصوير يعني الدكتور حازم قاعد قدامه مايكات الازاعة والشكل غير المتعارف عليه ان هو قاعد في ديكور مختلف او في شكل او بياخر اللي احنا متعودين عليه تلفزيونيا - [00:28:35](#)

كان له هدف؟ اه طبعا كان له هدف. هدفنا ان احنا نقدم صورة جديدة بحيس ان احنا نجيب اه شباب كثير يتفرجوا عليها وخصوصا الشباب غير ملتزم. مع الشباب الملتزم اللي هو اللي نقدر نقول - [00:28:55](#)

عاوز الحقيقة البسيطة السهلة. فبنقدم له صورة شكلها كويس وفي نفس الوقت كويس. طبعا دي كانت فكرة من البداية كانت فكرة المخرج محمد رائد يعني. ان شاء الله. واحنا طبعا كلنا يعني اتفقنا معه انا والبشهندس احمد صبحي - [00:29:05](#)

هو مدير الفريق. مم. هو مدير فريق الاعداد كله. وبدأنا ننفر فعلا على كده يعني. فحتى الدكتور حازم بهدلنا يعني البس يا دكتور

التيشيرت يعني مش عاوز اقول لحضرتك احنا مسلا - [00:29:15](#)

لبسناه وقلعناه مسلا بتاع آآ سبعين مرة يعني. ياه! وكل شوية يا دكتور يقول لي انا هلبس كده انا هعمل كده. اقول له بس يا دكتور الله يبارك لك. حاجة جديدة عليه هو شايف حاجة جديدة بشكل معين على الشاشة - [00:29:25](#)

فالحمد لله ربنا كرمنا ان احنا نطلع كده وقلنا ان احنا نعمل حتى حاجة تبقى غير تقليدية. بحيس ان احنا نصور في استوديو صوت وكلام من ده ويبقى كله شكله حلو مع طبعنا جوز الدراما - [00:29:35](#)

كلام من ده وفعلا الحمد لله انا شايف النتيجة طلعت مرضية والحمد لله مجموعة كبيرة جدا من الناس اسنت عليها يعني. نعم. من فضل الله علينا يعني. الله يبارك فيك. دكتور ايمن اا فكرة التغيير من منظور الطبي النفسي - [00:29:45](#)

هل تختلف كثيرا او تتوافق مع التغيير في القرآن والسنة؟ آآ يعني من وجهة نظري ومن قراءتنا والجلسات اللي احنا عملناها طبعنا احنا آآ العالم قطع اه خطوات كبيرة جدا عشان يبحث ازاى ممكن يغير الانسان. نعم. واه اه طبعنا مر بمراحل فكرية كثيرة ما بين

الفترة - [00:29:55](#)

سم الفترة السلوكية وانتهى اخيرا لفكرة العلاج المعرفي السلوكي اللي كل شوية الدكتور حازم يعني اتكلم عنه. نعم وهي فكرة لما حضرتك يعني تتأملها تجد اه اه ان هم بيرهقوا انفسهم عشان يوصلوا لحاجات فعلا - [00:30:17](#)

هي موجودة عندنا في التراث في الوحي. نعم. هم هم فقط بارعين في ان هم بيتأملوا بشكل رائع جدا وبيكتبوا تأملاتهم وبيختبروا وبيفعلوها البرامج. مع انها اصلا هي يعني هي موجودة عندنا. وممكن نضرب امثلة يعني. اتفضل. آآ محور اساسي من محاور -

[00:30:37](#)

التغيير او اداة من ادوات التغيير الاساسية هي هي العلاقة العلاجية. نعم. ان يكون ما بينه وما بين العميل علاقة جيدة. ووضعه سمات ومواصفات العلاقة العلاجية الجيدة التي تساعد العميل بتاعنا في في التغيير. منها مسلا - [00:30:57](#)

انها علاقة يسودها الحب الاحترام القبول غير المشروط. نعم. الاستماع. نعم. الفعال مش مجرد الاستماع لكن الاستماع اه اه الفعال اه لو تأملت في علاقة النبي صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وعلاقته او في تعامله مع مع المشاركين مثلا هتجد - [00:31:15](#)

ان كل الصفات دي متوفرة بشكل رائع جدا. آآ القرآن في سورة ال عمران الله عز وجل بيقول آآ ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك فاعف عنهم واستغفر لهم وشاورهم في الامر. يا سلام. اه معنى كده ان مقام النمو نبوة لوحده غير كافي لاحداس تغيير الا من

خلال - [00:31:40](#)

اطار العلاقة جيدة يسودها العفو والمشورة والاحترام والتقدير آآ للاخر. المثال الرائع اللي ممكن تجد فيه كل دوت في حديث الشاب اللي اتى النبي صلى الله عليه وسلم في الزنا. مم. وتخيل كده في مجتمع المدينة واستقر الامر ويجي شاب بكل - [00:32:00](#)

في جرأة ويكلم النبي صلى الله عليه وسلم في الاذن بالزنا في حضور الصحابة. نعم. اه اه الشاب ده ما كانش اه ما كانش عارف كان عارف ان ان الزنا حرام - [00:32:20](#)

طبعنا ولا ما كانش جه استأذن ولا شك ان هو كان مستشعر ان النبي صلى الله عليه وسلم هيقلبه لانه والا ما كانش جت له ان هو يقدم على الخطوة ديت. مم. اه اه الشاب ده كان بيصطدم واعتقد حضراتكم عارفين الحديث دنا منه - [00:32:30](#)

وضع يديه على ركبتيه. صلى الله هل النبي صلى الله عليه وسلم بيستخدم هنا خطاب وعظي الشك في هذه في الموقف ده ما كانش محتاج خطاب آآ نهني الرسول صلى الله عليه وسلم ما قدرش يتفهم - [00:32:46](#)

مشاعر الشخص تفهم. مم. ان انا افهم احتياج الشخص اللي قدامه. مم. ودي من العوامل المهمة في العلاقة العلاجية بسبب تفهم ذلك عشان كده مكنش خطابه خطاب وعظيم ولكن استخرج منه معنى - [00:32:57](#)

يمس اه قيمة مهمة عند الشاب دوت وبالتالي احدث فيها التغيير. نعم. الغيرة. هم. اترضاه لامك؟ قال كذلك الناس ليرضون ولامتهم وهكذا. عدد عليه هذه الامور وتركه من غير اي موعظة ولا توجيه ولا قال له اعمل اي حاجة فقط ايقظ في نفسه فكرة. هم. ودي اداة

اخرى من - [00:33:10](#)

ادوات التغيير ان آآ يكون التغيير اكثر فاعلية لما يكون الشخص نفسه بيوصل له. الطريقة النمطية. اه. دورنا ان احنا نستخرج من الناس آآ هو بنفسه نساعد العميل ان هو نفسه يوصل لاهمية التغيير وضرورة التغيير وافكار التغيير ووسائل التغيير وانا دوري مم - [00:33:30](#)

فكر معه وبكشف له يعني بالمصطلح الدارج على المناطق اللي جواه. مم. اللي ممكن تستحث جواه دافع التغيير. وبحط معه خطة وهو بيبقى شريك فعال فيها هو اللي بيحبب الجون هو اللي بيحط الخطة معي بتوجيه انا ممكن يكون عندي ادوات لوصف الطريق. مم. لكن آآ او - [00:33:51](#)

او يعني خصائص الطريق اللي يمشي فيه لكن اللي بيختار الطريق هو والنبى صلى الله عليه وسلم عليه الصلاة والسلام آآ كان بين ده آآ جدا في الموقف البسيط وانت عليه بعد الاتصال؟ اه افضل. معنا اتصال مهم من الاستازة امل العدالة المستشار الاسري والتربوي. السلام عليكم. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اهلا - [00:34:11](#)

اهلا بك استازة امل اهلا بحضرتك من من فريق عمل البرنامج ويا ريت حضرتك تعرفينا عن دورك في البرنامج كان ازاي هو الحقيقة الشكر الاول الحمد لله يعني والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. كل الشكر والتقدير للشيخ الدكتورنا الشيخ حازم شومان والفريق الموقر - [00:34:31](#)

رحل اتاحتهم ان احنا نكون مشاركين معهم عشان البرنامج يطلع بالشكل المميز ده. انا مش عارفني. آآ يطلع للجمهور ويلاقى الصدى ده بفضل الله سبحانه وتعالى الواحد كمتوقع يعني حاجات لا افضل منها بفضل الله سبحانه وتعالى نتيجة التواصل والتفاعل مع الجمهور وتقبلهم لانه بالفعل البرنامج ده - [00:34:49](#)

قدم محاكاة حقيقية لمشاكل قدم المشاكل اللي موجودة في الواقع وحط المفتاح لكل مشكلة آآ من خلال حياتنا العملية اركان الاسلامي. فكنت بصراحة يعني بفضل الله سبحانه وتعالى من الله سبحانه وتعالى علينا ان احنا نشارك. ده من الله سبحانه وتعالى وشكر وتقدير للفريق يعني - [00:35:09](#)

كانت مشاركة حضرتك في ايه تحديدا يا استاز امل؟ دور حضرتك في البرنامج هو كان آآ في دور في الاعداد في الاول يعني كاستشارات من الشيخ ربنا يبارك في عمره يا رب آآ الاسئلة ان آآ ازاي بنفكر ازاي - [00:35:29](#)

نتغلب على اه مشكلتنا ادراكيا. وده كان المحور اللي انا بتكلم فيه اكثر. نعم. ازاي نتغلب على المخاوف الداخلية والخارجية وان احنا نشيل من قاموسنا كلمة مش عارف مش هقدر مش هوصل. مم. عشان نحولها لافعال بامر الله سبحانه وتعالى. مم. فالعقل لا يدرك الفرق ما بين الخيال والواقع والحقيقة - [00:35:43](#)

ما تقوله العقل تصدقه ويعمل على تأكيده. عشان كده كنا بنشتغل على الفعل المضارع افعل ان شاء الله اجتهد ان شاء الله. امارس بفضل الله سبحانه وتعالى بنلاقي الحلول من القرآن ومن السنة. هي دي المفتاح الحقيقي لحياتنا. اي حد بيدور على حلول من برة القرآن والسنة والصلاة والصوم وكده مش هيلاقى حل - [00:36:03](#)

الحل موجود عندنا في دنيا. وده بفضل الله اه الدكتور يعني كفى ووفى فيه ربنا يجزيه علينا كل خير يعني. اه ربنا يبارك فيك انا اسف جدا كنت اتمنى ان انا اسهم معك اكثر في هذا الاتصال. لكن لضيق وقت البرنامج ولكثرة الاتصالات الموجودة في الكنترول. فان شاء الله لا يكون لنا لقاء اخر - [00:36:23](#)

الاتصال يكون مفصل باذن الله عز وجل. شكرا جزيلًا. الاستازة امل العدلي المستشار الاسري والتربوي. طيب انا هاخذ هاخذ هاخذ محمد يا بطريق وبعد كده بعد ازتك يا شيخ حازم. وبعد كده - [00:36:43](#)

المشاهدين في اخر عشر دقائق. استاز محمد سوهاج السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اهلا بك يا استاز محمد افضل. جزاك الله خيرا. اسلم مع الشيخ حازم كيف حالك يا شيخ حازم؟ حبيبنا الغالي ربنا يحفزك ويبارك فيك - [00:36:53](#)

والله يا زين حبك لله يعني والله انت لك اثر كبير عندنا جدا يعني الحمد لله يعني امور كثيرة عرفناها منك يعني اسأل الله يعني ان يطيل في عمرك وان يحفظها وان يحسن خاتمتك وانها - [00:37:07](#)

ربنا يستعملنا ولا يستبدل بنا ابدًا يا رب. الله يكرمك يا شيخ حسن. وبيبارك فيك يا رب جزاك الله خير يا استاذ محمد. بارك الله فيك على هذا الاتصال. شكرا جزيلًا. اه اسمعوني ارجع بقى - [00:37:17](#)

دكتور ايمن عشان يكمل آآ فكرته انفضل. آآ يعني آآ احد آآ يعني شروط العلاقة مثلا الاستماع. نعم. وده كان واضح جدا في موقف النبي ابن ابي رضيع ابن ابي ربيعة لما لما اتى النبي صلى الله عليه وسلم وقال له عرض عليه امور ان كنت تريد ملكا ملكناك - [00:37:27](#)

وان كنت تريد مالا جعلناك اكثرنا مالا. والانسان زوجناك. اه. نعم. اه آآ استمع له تماما. مم. باهتمام. وفي الاخر قال له انتهيت ابا الوليد في العبارة اللطيفة ديت اللي تشيرت تماما ان - [00:37:47](#)

كان بيستمع له باهتمام شديد ثم بعد كده اجابوا بايات يعني سورة فصلت. فدي مهارة الاستماع. نعم. آآ مسلا آآ يعني آآ فكرة اخرى العلاج المعرفي السلوكي وفكرة تقوم على ان سلوكنا ومشاعرنا بتبقى نتاج طريقتنا في التفكير. نعم. وان هناك بعض التشوهات اللي ممكن تعترى طريقتنا - [00:38:03](#)

في التفكير اللي بنتنتج آآ افكار او معتقدات عن نفسي وعن الحياة وعن الاخرين معتقدات مشوهة. مم. وبالتالي تؤدي الى مشاعر سلبية وده بيتترجم بعد كده لسلوك سلبي. القرآن هو منهج معرفي هو طريقة تفكير. يعني هتلاقي هتلاقي فيه شواهد كثيرة جدا - [00:38:27](#)

تدل على التفكير بشكل عام. مسلا في سورة ال عمران لما الكلام عن احد اه وما اصابكم يوم التقى الجمعان فباذن الله وليعمل وليعلم المؤمنين وليعلم الذين نافقوا اه الايات - [00:38:47](#)

التركيز هنا على الجوانب الايجابية. نعم. يعني طبعا مصيبة وكارثة وفتنة عظيمة جدا. وكرب عظيم اصاب المسلمين. فكان جاء القرآن عشان يقول ان السورة مش بالقمامي دي وان فيه آآ آآ جوانب ايجابية حتى في المصيبة اللي هي بنسبها بقى في العلاج المعرفي - [00:39:01](#)

سلوكي اللي هي التشوه دوت تجاهل الايجابيات. بينهن ان احنا في كل في كل حاجة لازم نشوف مسلا الايجابي والسلبي التفكير الكارثي اللي اتكلم عنه في تلامزتك يا دكتور احنا نضع الامور في - [00:39:21](#)

اعتقد لو تأملنا كثيرا شواهد كثيرة الفكرة ديت. اه مشاهدنا الكرام ايضا يمكنكم التواصل والتفاعل معنا ايضا من خلال صفحتنا على الفيسبوك صفحة عمر الحنبلي. وايضا من خلال الصفحة الرسمية لقناة الرحمة. اه يا ريت البطريق الله يكرمك لو تنزلنا واحنا بنتكلم

يبقى في اتنين ويندوا على الشاشة ويندو خاص ببرنامج الشيخ اه يعرض بعض الانستراتات واحنا بنتكلم يكون ده يمكن - [00:39:41](#)

اكثر وضوحا. آآ دكتور حازم آآ آآ اكيد من فكرة الاعداد للبرنامج ايضا هو كيفية اختيار فريق العمل. اللي كان بيساعد حضرتك سواء كان دكتور ايمن واستازة ايمن العبد دكتور شيف رسلان كيف تم اختيار هذا الفريق حتى نكون البرنامج؟ بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله هو يعني اختار الفريق ام بناء على ايه - [00:40:01](#)

آآ ان احنا بدأنا نشوف ايه هي آآ العلوم المعنية بالتغيير. نعم. يعني هي الفكرة بدأت تبرز وبدأت تتبلور بقى بعد فترة كده بقى من الايه من الاعداد كده. نعم. احنا عايزين نشغل شغل تغيير صح. مم. مش شغل تأسير. الانتقال من التأثير الى التغيير. طيب -

[00:40:21](#)

مين اللي معنيين بالتغيير؟ ايه العلوم المعنية بالتغيير؟ فلقينا ان الطب النفسي معاني بتغيير الانسان. بيحي له واحد مدمن وعايذ يغيره. لقينا ان الاصلاح الاسري معاني بالتغيير اسرة مناهرة نتيجة مشاكل من الزوج والزوجة وعايذين نغير عشان الاسرة تمشي

تتغير. لقينا ان بتوع الادارة والتدريب اه والكل - [00:40:41](#)

بعدين بالتغيير. هم. معنيين ازاى يغيروا حياة الناس. فبدأنا ندور على اه من المتخصصين في علوم التغيير الدنيوي. ونبدأ نقعد بقى يعني ايه نقعد مسلا مع الدكتور ايمن ربنا يحفضه وبيبارك فيه طبعا افادنا افادات شديدة. اه اه علوم التغيير بتقول ايه في القضايا دي

بقى؟ مم - [00:41:01](#)

يعني القضايا اللي احنا بنتكلم فيها احنا عايزين خمس مهارات في خمس مهارات اساسية من غيرها الانسان عمره ما هيبقى ناجح.

طب انا دلوقتي عايز اغير الناس انهم يكتسبوا الخمس مهارات دول - [00:41:21](#)

هما القدرة على القرار القدرة على الاستمرار القدرة على المواجهة القدرة على المقاومة القدرة على تحمل المسؤولية. الانسان اللي ما

عندوش الخمس حاجات دول مش بني ادم اصلا. مش هيعرف يتقدم. حضرتك بقى عندك ايه؟ الطب - [00:41:31](#)

النفسي ازاي الانسان يتغير لدول؟ استازة امل العدل. آآ حضرتك بقى الارشاد الاسري بيقول الحاجات دي بتغير ازاي؟ مم. آآ دكتور

وليد فتحي دكتور آآ شريف رسلان. آآ الحاجات دي بتغير ازاي؟ طبعا بقى كان فيه دور ثاني بقى مع دكتور ايمن وآآ - [00:41:41](#)

وفاروق العمل بقى من استاز ياسر ودكتور واستاز محمد رائد وكده. اللي هو رسم الشخصيات الدرامية. هم. انما انا بالنسبة لي انا

كانت النقطة اللي تخصصني هذه العلوم بتتكلم عن تغيير هذه الشخصيات ازاي؟ ما هو اصل التغيير ما عدش الكلام بقى. يعني ما عدش

التغيير بالدرس لوحده. الدرس طلع عمود من ضمن عشرين ثلاثين عمود - [00:42:01](#)

ام العمارة. مم. ففي عواميد تانية ايه برامج التغيير؟ ايه الحاجات اللي بتغير الانسان واكتشفنا انها اكتشافات جبارة اكتشفنا ان

العبادات دي اكبر برامج تغيير لم نكن نتخيلها. ان شاء الله. هي استاز عمر هو العبادات وسيلة ولا غاية؟ الصلاة وسيلة ولا غاية -

[00:42:21](#)

وسيلة المصيبة بقى في الامة انها اتحولت لغاية. مم. ان الحمد لله صليت. بس استنى بس. هي الصلاة وسيلة لحاجات. مم. وسيلة

لرفع منسوب الايمان في القلب. صحيح وسيلة لتغيير مفاهيم في عقليتك. مم. وسيلة يعني مسلا رمضان. رمضان ده منزومة لكسر

الصندوق الاسود جواك. مم. منزومة الكسر كلمة مقدرش ده - [00:42:39](#)

برنامج تدريبي مزهل. ليه؟ انا ما اقدرش انام غير على سريري. طب هتنام على الارض عشر تيام في الجامع. انا ما اقدرش ان انا اكل

الا واريح ساعتين بعدها طب هتفطر وهتنزل تصلي التراويح. انا ما اقدرش ان انا انام نص ساعة ما اقدرش اشحن شرطة. انا لو نمت

لازم اربع خمس ساعات. طب هاصلي التراويح وما فيش غير ساعة ويبدأ التهجد - [00:42:59](#)

وهتضطروا تقوموا انا ما قدرش ان انا ما كلش وما اشربش قهوة الصبح. طب هتصوم بقى ستاشر ساعة او اربعتاشر ساعة. انا ما

اقدرش ان انا آآ ان انا لو ما - [00:43:19](#)

اصوم طب هيروح عليك نومة وهتصحى بعد الفجر صيام. مم. وهيبقى اكرت يوم انت كنت نشيط فيه. ان شاء الله. تحطيم كل كلمة

ما اقدرش جواك الله! ده برامج تغيير جبارة. برامج تغيير للعقلية. برامج زراعة سقة في النفس. برامج تغيير للنفسية وتقوية لنفسية

الانسان. صلاة الجماعة. صلاة الجماعة هو - [00:43:29](#)

رباني للامة كلها خمس مرات للامة وتدريب للامة على العمل الجماعي وروح الفريق. مم. خمس مرات ماسك والواحد ده له مواصفات

مش اي حد بيمسك. والواحد ده اللي واقفين وراه دول ناس لهم مواصفات. والصفوف قصص بقى ولا سرال منفرد - [00:43:49](#)

ما فيش واحد هيعيش لوحده كده ويقول لك انا هقدر اوصل مش هتوصل لحاجة. القصص قصص ومن سد اللي يسد سغرة ربنا بيني

له بيت في الجنة. هم. يبقى ده ايه؟ ده ده - [00:44:09](#)

وتعود للانسان على فكرة الانضباط ايضا. وتعود الانسان على فكرة الانضباط. ولو الامام ده حصل له حاجة بيطلع واحد مكانه. طب

في حالات شكلها ايه لازم الصفوف تتقارب كمان. يعني لازم مش صف الشيوخ يبقى مع صف قريب من صف الدعاء. ما يقاش مسلا

الشيوخ في وادي والاخوة في وادي. صحيح. لازم الصفوف تتقارب. نعم. وللازم الصف الواحد القدم في القدم - [00:44:19](#)

كاتب في الكتف يبقى لازم احنا نفسنا يبقى عندنا صافي. وما من خطوة احب الى الله من خطوة تصل بها صفا. اذا كان صف الصلاة

امال صف الحياة يبقى ايه؟ مم. وصف الدعوة يبقى ايه؟ يبقى - [00:44:39](#)

ربنا بيدربنا على روح الفريق خمس مرات في اليوم. انا بقى الحمد لله صليت. انت خرجت بايه من الصلاة؟ غيرت فيك ايه؟ فبدأنا

نكتشف ان العبادات دي براءة. عندنا الفين - [00:44:49](#)

برنامج تغيير جبار في الاسلام. اللي هم العبادات بقى وشعب الايمان وكده. عندنا اه يعني فمع كل قعدة مع حد متخصص في بقى في

علوم التغيير وعلوم مساعدة الانسان كيف يتغير. آآ كنا بنكتشف القرآن وصلنا اكثر. نعم. وبنكتشف المعاني الجبارة التغييرية كفاية -

[00:44:59](#)

اول حاجة كده في الجزء في الجزء الاول في القرآن كده ونحن نسبح بحمدك واياه؟ نقدر لك. ان شاء الله. عبادة الملائكة انها تترقى.

هم. عشان ربنا سبحانه وتعالى احنا محتاجين نترقى عشان الله سبحانه وتعالى. اسمعني يا دكتور حازم ايضا نعيد ذاكرة السادة

المشاهدين لبعض اللقطات كده من برنامج انا مش فاهمني. ونعود اليكم مشاهدين الكرام. كونوا معنا ولا تذهبوا بعيدا - [00:45:19](#)

بالصلاة تطيب لي الحياة. وارضى بها الله. يحلو الوصال شباب كتير قوي حاسس ان هو فاشل انا فشلت في الدين انا دخلت في

الدنيا. انا فشلت في حفز القرآن وحاسس انه اتزلم. الدنيا زلمته والايام زلمته والحياة زلمته. وحاسس ان احلامه ضاعت. كان نفسي

اتعين في الكلية وما اتعينتش - [00:45:39](#)

كان نفسي اشتغل في وظيفة معينة وما اشتغلتش. كان نفسي اتجوز واحدة حببتها. ولكن ما اتجوزتهاش. اول حل يا جماعة لان

الموضوع ده ممكن يجيب اكتئاب وممكن يجيب احباط وممكن يؤدي لانتحار بعد كده. اول حل انك انت تخلع النضارة السودا. مين

قال لك ان ده فشل اصلا؟ اكبر فشل في الحياة او الفشل الحقيقي. ان انت ما تدخلش الجنة - [00:46:09](#)

وعلى فكرة فشلك هو بداية نجاحك. بل الفشل هو احد المكونات للخطة السرية للنجاح. واحد مدير كبير قوي لشركة عالمية سألوه

قالوا له هو انت جبت العبقرية الادارية دي مينين؟ قال لهم قرارات ناجحة. قالوا له طب جبت القرارات الناجحة مينين؟ قال لهم خبرة.

قالوا له طب جبت الخبرة مينين؟ قال لهم قرارات فاشلة - [00:46:29](#)

يبقى الفشل احد مكونات الخطة السرية للنجاح. بس انا حاولت وفشلت. انا حاولت ووقعت كتير. ازاى ابقى ما ناش فاشل على

فكرة؟ على فكرة يعني سيدنا سلمان الفارسي لما هرب من انبوه عشان يوصل للحق ووقع في ايد رجل دين نصاب بيسرق اموال

الناس. ما كانش فاشل في اللحزة دي لانه كان ماشي على الطريق - [00:46:49](#)

اللمبة نورت مع توماس اديسون في المحاولة رقم عشر تلاف. ما كانش فاشل في التسع تلاف تسعمية تسعة وتسعين محاولة. اللي

اللمبة ما نورتش فيهم. ما فيش فشل على وجه الحياة اكثر من الزنب. ولو واحد وقع في الزنب الف مرة. وقبل ما يموت بلحزة تاب

الى الله ربنا يتوب عليه باذن الله سبحانه وتعالى. اذا كان اب - [00:47:09](#)

اعزم زنب او اعظم فشل في الوجود اللي هو الذنب ربنا ما اعتبروش فشل. وما خاطبش صاحبه قال له يا ايها الفاشلون ولكن قال يا

عبادي الذين اسرفوا على انفسهم. يبقى ايه بعد كده من مقاصد الحياة لو انت وقعت فيه يتسمى الوقعات فشل. دي اسمها اخفاق.

مش فشل. واخفاق عند البشر عند الله اسمها جهاد - [00:47:29](#)

انت بتاخذ حسنات عليه لان كل محاولة بتقع فيها انت مثاب عليها امام الله ما دام وقفت وكملت تاني. على فكرة يا جماعة على فكرة

انتم بتبصوا على اخر مشهد بس. مشهد الوقعة. انما لو بصيت من الاول هتلاقي نفسك حاولت. وخذت قرار وقمت واشتغلت

وخططت. ايه يعني في الاخر وقعت - [00:47:49](#)

قم تاني وبازن الله ربنا هيو فوقك. اوعى تستسلم للفشل. اوعى تستسلم للشلل. وحول الفشل لامل. اوعى حد يقول لك يا فاشل يا

فاشل اوعى تسمح ان الكلمة ديت تحطم تقتك في نفسك. اللي هي ثقة في الخير اللي ربنا حطه جواك. وتقدر تنجح بسببه. يبقى اول

حاجة ده مش فشل - [00:48:09](#)

الحاجة الثانية انت مش فاشل. ما فيش حد فاشل في كل حاجة يا جماعة. التعميم جريمة. مين افشل واحد في الحياة؟ هتقول

للكام الفلاني حاكم الدولة العربية الفلانية. طب واياه يعني - [00:48:29](#)

نجح انه بقى حاكم دولة. نجح انه بقى رئيس جمهورية. ما فيش حد فاشل في كل حاجة. مش لانك فشلت في مادة ونجحت في

عشرين مادة تيجي تقول ان انت فاشل. تالت حاجة. مين قال - [00:48:39](#)

ان ده نهاية الحياة. تطيب لي الحياة وارضى بها. آآ نذكر السادة المشاهدين ان هناك بث مباشر نشر الان عبر الصفحة الرسمية لفضيلة

الدكتور حازم شومان. اسمعنا نروح للاستاز ياسر فكرة اختيار المواضيع حقيقة يعني ممتازة جدا. يعني فاشل يا فاشل واكراش عليك

ورفضتني ان انا تخينة باسم الدكتور حازم بس احنا غيرناه اختيار المواضيع كان من الدكتور حازم فقط ولا آآ اختيار فريق عمل كام
لا هو احنا في البداية خالص انا اللي حطيت النقط الخمس نقط يعني ناقشت الدكتور حازم فيهم فالله يبارك له واثني عليهم يعني.

وبدأنا بعد كده نشتغل عليهم بقى القصة كلها - 00:49:09

مم. احنا في البداية حددنا الخمس الخمس نقط دول وبدأنا نشوف كل مشكلة ايه العلاج بتاعها وايه الكلام من ده. بس صحبة الاستاذ

ياسر مع حضرتك عملت تغيير كبير في حياته. يعني ده - 00:49:29

ما لوش حل بصراحة يعني. استاذ ياسر يعني ومشكلته ان هو مالتى جيفتين. او متعدد المواهب يعني. ان شاء الله. ثلاث شهور فعلا

سفر ومزاكرة وشغل والحمد لله يعني الحمد لله. طبعا شرفنا بصحبة الدكتور حازم فيهم يعني طبعا من اسعد ايام لما كنت اجي

اسجل حلقة - 00:49:39

واحس ان انا مش مركز آآ اقعده معه. اقول له يا استاذ ياسر قل لي بقى احنا ايه اهم حاجة في الحلقة. نعم. فما شاء الله يعني جميل

بصراحة يا استاذ دكتور حازم احنا احنا بنحسدك عليه - 00:49:59

هو بيشتغل وانا حضرت معكم شغل كثير. مش مجرد حد بيصور او بيعمل شغل وبيقدم هو حد شايل هم الفكرة. صح. ويشترك
وممكن هو اللي تطلب انه يعيد مرة واثنين وثلاثة رغم ان ده تقيل على نفس بعض الناس اللي بتشتغل يعني اشركه في امره. نعم. ان

ان يبقى اللي بينا شراكة شركاء. صحيح - 00:50:09

الفكرة دي مش بتاعتي. الفكرة دي مش بتاعتك. الفكرة دي احنا شركاء نجاح. نعم. هي دي النفسية اللي محتاج من اخطر النفسيات

اللي محتاجة تتغير في آآ نفسياتنا. الله يبارك فيك. نقبل - 00:50:29

آآ الصعايدة على التليفون ناخدمهم. بعد ازنك استاذ شعبان سلام عليكم عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اهلا بك يا حبيبي الله يبارك

فيك. اتفضل حضرتك شعبان يونس من سوهاج. طب علي صوتك الصعايدة صوتهم جامد - 00:50:39

الله يخليك يا شيخ عزل عامل ايه يا شيخ حازم؟ حبيب قلبنا الغالي احنا لما يكون عندي فتور في القاعة بلجأ اليك والله. الله. الله

اكبر. فوالله لما كده يكون عندي فتور في الطاعة كده وبهجة لحضرتك والله - 00:50:54

الهمة بتاعتنا والله ربنا يجازيك خير يا شيخ. حبيب قلبنا ربنا يحفزك. ولكن في اشكالية يا دكتور هكلمك فيها سريعا حضرتك. تفضل

علي صوتك يا استاذ شعبان. اول كنترول يعلي صوت شعبان بعيد عن التليفزيون حضرتك - 00:51:08

اتفضل اتفضل حضرتك ممكن يلجأوا لي لخبطة جمعة وكده وبتاع وبروح لكن حضرتك سمعها المعصية ما برضاش اروح. بقول ازاى

انا اروح ادعوهم بعمل المعصية دي. استغلوا قلبنا الغالي اوعى اوعى المعصية تنهاك عن الطاعة - 00:51:28

لو الطاعة ما صرفتكش عن المعصية اوعى المعصية تصرفك عن الطاعة. معي؟ فانك انت ما تعصيش ربنا ده امر من الله. وانك انت

تدعو الى الله ده امر تاني نعم. فاعوى تدخل ما بين الاثنين. يعني طبعا اجمل حاجة ان انا اكون مطبق الكلام اللي هقوله من قبل ما

اقوله. وان انا اكون قدوة - 00:51:43

الكلام اللي هقوله ولكن افرض انا مش قادر العلماء في اللحزة دي قال لك لأ في اللحزة ديت تعبد الى الله بالدعوة الى الله وربنا شكور.

اتكلم في الدعوة عن الحاجة اللي انت عصيت ربنا فيها. هتلاقي ربنا لان ربنا شكور. وانت دعيت الناس لهذا الباب من الخير او لترك

هذه المعصية ربنا يقوم يعينك على تركها. ان شاء الله. ربنا - 00:52:03

صباح الخير معنا الاخت ساجي من الجيزة السلام عليكم عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. استاذ ساجي اتفضل. تمام. ممكن اكلم

الدكتور حازم الله يبارك فيك. اتفضل ازيك يا دكتور عامل ايه؟ حبيب قلبنا يا استاذ ساجي ربنا يحفزك حبيبنا ويبارك فيك. ربنا

يخليك. ربنا يخليك يا دكتور والله. ميزة يعني جنبنا اهو. الواحد. اه من الجيزة - 00:52:23

الله يبارك فيك. ربنا يخليك يا دكتور انت عامل ايه؟ الحمد لله يا حبيبنا ربنا يحفزك بجد والله انت آآ شرف لاي حد بيسمعك انت

بصراحة هديت ناس كثير وكده. ربنا الهادي ربنا يحفزك ويبارك فيك. جزاك الله خيرا. ربنا الاستاذ - 00:52:43

احنا عايزين بس يا جماعة المتصلين رسائل سريعة كده عشان احنا ناخذ الباقي معنا الاستاذ عصام من اسكندرية السلام عليكم
وعليكم السلام ورحمة الله. اهلا بك استاذ عصام تفضل سريعا - [00:53:03](#)

الله يبارك فيك والله انا بكلم الدكتور حازم ان فعلا فكرة البرنامج جميلة جدا. وبحترم محتاج ان هي تدعم من قبل الشباب يعني.
صراحة يعني. حبيب قلبنا يا استاذ عصام ربنا الدكتور حازم شومان. هو - [00:53:13](#)

قبول في عند الشباب يعني. صحيح. جزاك الله خير. ربنا يبارك فيك. ربنا يوفقك. اتصال من البحر الاحمر استاذ وليد سلام عليكم
عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. دكتور حازم حبيبنا الغالي رجالة البحر الاحمر اهلا وسهلا يا دكتور. استاذنا الكريم جزاك الله خيرا
وكلام اهل الغردقة كلها لحضرتك يا مدخل - [00:53:33](#)

حبيبنا الغردقة قضينا فيها ايام جميلة في الدعوة الى الله. ربنا يستعملنا ولا يستبدل بنا يا رب المشكلة عندي بتقابلني بجري على
درس من دروسك يا دكتور والله. ان شاء الله حل مشكلتك. ما شاء الله. ربنا يا رب. ربنا يفرجها - [00:53:54](#)

ربنا يسدك. شكرا جزيلا. استاذ احمد من القاهرة السلام عليكم استاذ احمد القاهرة السلام عليكم. سلام ورحمة الله وبركاته. اهلا
ومرحبا اتفضل. اهلا بحضرتك. دكتور حازم معي حضرتك اتفضل حازم. حبيبنا الغالي. اتفضل. حضرتك يا شيخنا. حبيبنا ربنا يحفزك.
والله البرنامج ده مش عارف اقول لحضرتك المؤمنين. جزاكم الله خيرا والله. حبيبنا والله - [00:54:11](#)

مساكم خيرا منه. ربنا يجازيكم كل خير. سيدنا عمر ابن الخطاب بيقول لو يعلم المرء ما في جزاك الله خيرا. وعايزين نشوف استاذ
احمد بارك الله فيك. تسلم يا حبيبي ربنا يعزك. دكتور حازم ارجع لحضرتك كده بنظرة سريعة كده على البرنامج في اختيار مواضيع
الحلقات. كيف تناولتها؟ بسم الله والصلاة - [00:54:35](#)

رسول الله اختار موضوع الحركات الحلقات. نعم. كان بناء على آآ وطبعا آآ يعني حضرتك عارف ان ده مجهود جماعي يعني. نعم. كان
بناء على ان فيه خمس مهارات اساسية بدون ما الانسان يبقى عنده الخمس مهارات دي مش هينجح في حياته. هم. مش هينجح
يعني. يعني بص يا استاذ عمر الشاب اللي قاعد على القهوة وقليل الحيلة وتروح له يقول لك آآ الدنيا بايزة - [00:54:55](#)

وانا هعمل ايه يعني؟ ما انا لو هو يعني مش هو نفس ايمان بس هو نفس عقلية الاخ اللي قاعد في المسجد وقعد يعيط قدام الام ما
بيعملش حاجة. نعم. يعني ايه قلة الحيلة هنا هي قلة الحيلة هنا. هم. فاحنا هنا في البرنامج كنا عايزين نشغل على الخامة من جوة.
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:55:15](#)

نعم. خيارون في الجاهلية خيارون في الاسلام. هم. يعني ايه خيرون في الجاهلية؟ اللي جه من ايام جاهليته وهو قوي وعنده قوة
نفسية وعنده روح مبادرة وعنده عزيمة وعنده فكر وعنده هو ده اللي في الاسلام بيدخل وبيقود. يبقى ازا الخامة ازا
نستصنع الخبفات فيه خمس مهارات اساسية لازم لازم الانسان - [00:55:35](#)

يبقى ناجح في الدين وفي الدنيا وفي الآخرة لازم بيقوا عنده. هم. المهارة الاولى القدرة على اتخاذ القرار القدرة على اللي اتعلمناه
بقي مع الدكتور ايمن لما كان بيكلنا بقي عن رحلة التغيير. وان اول نقطة في رحلة التغيير هي دافع التغيير. يعني واحد مدمن -
[00:55:55](#)

لازم الاول يبقى عنده دافع واحد مسلا عايز يخس شوية لازم يبقى له يبقى عنده دافع ايا ما كان بقي الحاجة اللي انت عايز تغيرها.
يبقى القدرة على اتخاذ القرار انا هتغير. انا هعمل كذا يبقى - [00:56:13](#)

دي القدرة الاولانية خدناها في الحلقة بتاعة اه اه انا مبسوط كده. ان شاء الله. اكسر منطقة الراحة وتغيير. هم. لانك انت لو ما
اتغيرتش هتوصل لمرحلة القاعة. القاعة ديت - [00:56:23](#)

اللي هو بيقع من بير طاخ يرتطم تحت. خلاص جالك بعد ما يبقى انسان ضايع. نعم. المهارة الثانية القدرة على الاستمرار ودي مهارة
جبارة. كلمة السر استمر ان الله لا يمل حتى تملوا. ان شاء الله. ودي من اضعف المهارات اللي موجودة عندنا. كلنا الاستمرار. ها انت
ممكن اللي ملتزم مسلا يحفز قرآن شوية ويزهق - [00:56:33](#)

جلسة ضحى اسبوعين واذا الليل ليلتين الفتور ده زاهرة طبيعية. صحيح. ان انا قمت الليل شهر وبعد كده فاتورتي يوم يومين. اي

طالق اول على الدفعة بيغفر يومين في وسط السنة. انما لأ ده ده مش بيغفر. ده بيزهق ويبسيب خالص. مم. وبيرمي. مم. اتخزوا دينهم لهوا ولعبا. نعم. بيلعب بقى في الدين. تمام. فالتانية - [00:56:53](#)

القدرة على استمرار اللي هي حلقة يا فاشل يا فاشل. مم. اللي هو حاول في موضوع افادة فحاول مرة اتنين ثلاثة فشل خلاص بازت بازت بقى ومش نافعة وانا مش نافعة اصلا ايه يا عم في ايه - [00:57:13](#)

ايه يا عم في ايه ما تسترجل كده وقم واسترجل ولازم تتغير. الحاجات دي لو ما تغيرتش فيك. شركة نوكيا قعدت ماشية صلانسيه جت قابل سحاقية هاي فايف قعد ماشي موقع سوشيال ميديا جيل سوشيا جيل فيسبوك سحقاوا. صحيح. سواء شركة كودك كانت في كل شارع وفي كل - [00:57:23](#)

الكودا الكود الكودك جت شركة فوجي التصوير الرقمي سحقتها. ان شاء الله. اللي هي فضل واقف في مكانه او ماشي سلسيه اللي وراه هيسحقه. اختيار اسماء الحلقات بقى اكيد طبعا بياخد منكم وقت في التفكير والتشاور حتى. والله دي كانت اول حاجة اصلا. دي كانت اول حاجة يعني فالقدرة على اتخاز القرار اللي هي - [00:57:43](#)

آآ رفضتني لاني تخين اللي هي آآ انا مبسوط كده. القدرة على الاستمرار مم. استمر للنهية ويكفيك شرفا انك تموت على الطريق. دي كانت حلقة يا فاشل يا فاشل. اه. القدرة على المواجهة اللي هي خايف من بكرة. اللي هي خايف من بكرة. القدرة انك تواجه مخاوفك. القدرة الرابعة او المهارة الرابعة. القدرة - [00:58:03](#)

فعلى المقاومة مقاومة الاغراءات مش بنت حلوة تخرجها عن طريقك. اي اغراء مش اي حاجة. العسل الاسود. المهارة الخامسة عسلية طبعا ودي كانت على اسم فيلم في الموضوع ده اصلا. ان شاء الله. اسمه مقصود. ما شاء الله. القدرة على تحمل المسؤولية. نعم. اوعى تنط من السفينة البلد بايظة - [00:58:23](#)

الماية بايظة والمش عارف ايه بايظة انا مسافر. طب لو كان شباب اوروبا بقى في من تلتمية سنة فكروا بطريقتك ديت. مم. وجم عندنا ايام ما كنا احنا اللي فوق. نعم. كان زمان اوروبا دلوقتي متخلفة. صحيح - [00:58:43](#)

حمل مسؤولية بدأ وطنك ودينك ومسؤولية التيار الاسلامي اللي انت بتنتمي اليه وشيل المسؤولية. فدي خمس حاجات اللي ما عندوش الخمس حاجات دول مش هيقدر ينجح انا علي ضغط شديد جدا في موضوع الناس عايزة تتفاعل معك وتتواصل معك سواء هاتفيا او على الانترنت لكن انا يعني محكوم بوقت حلقة فعايزين وعد من الدكتور حازم - [00:58:53](#)

لنا لقاء حتى ففضفة مع الناس يعني والله يا استاز عمر يعني يعني آآ مضيك على وصل امانة زهقنا بيتنا. الله يكرمك. يعني قناة الرحمة بيتنا وربنا وصل صوتنا للكرة - [00:59:13](#)

من المكان اللي احنا قاعدين فيه ده جزاكم الله خيرا طب اسمح لي كده نقرأ بعض رسائل الناس موجهينها للدكتور حازم شومان؟ اتفضل. طيب ناخذ الرسالة الاولى صلاح بيقول سبب هدايتي بعد ربنا سبحانه وتعالى - [00:59:25](#)

الله! ايه ده! ابراهيم بيقول داعية الشباب وطبيب قلوب اقسام بالله ما شفت ولا هاشوف حد بيحتضن الشباب وفاتح لهم قلبه زي الدكتور حازم. ما انشاش ابدا اول مرة مرة حضرت له في مسجد مصعب درس فجر الجمعة. وهو بيديني مصحف هدية وعلبة شوكولاتة. كنت خارج في غاية السعادة. وكنت بسعى دايم ان كل مرة ارواح له يكون في ايدي حد جديد من - [00:59:39](#)

صحابي كنت كل ما اجيب حد واعرفه عليه يحبه ما شاء الله عليه وعلى طريقته وعلى اسلوبه. ربنا يبارك فيه وفي علمه. دايم موجود معنا في المنصورة وفاتح لنا قلبه. في اي وقت - [01:00:00](#)

حد كلمه ما يتكبرش وما يردش عليه ابدا بيحترم الصغير قبل الكبير. العاصي قبل الطائع الملتزم. ربنا يبارك لنا في عمره يا رب العالمين. اللهم امين علاء بيقول ربنا يجازيك عنا كل خير يا فاروق المجتمع حقا لم ارى عمر بن الخطاب رأي العيون ولكني رأيته في شخصك وفي همتك ودوافعك - [01:00:10](#)

قوة رغبتك في ايصال الحق والدين للناس. بس يا استاز عمر هو احنا مش كده يعني الله يبارك فيك. اسراء علي بتقول نبرة صوته نفسها بحس فيها خشوع وترهيب في نفس الوقت. كان سبب - [01:00:30](#)

في كل حاجة حلوة حسيتها بعد ما لبست النقاب. وربنا هداني للخير. من الاخر ما فيش كلام حلو يتقال غير ربنا يجعله في ميزان حسناته. ويرزقه رفة النبي محمد صلى الله عليه - [01:00:40](#)

وسلم في الفردوس. اللهم امين. الهام بتقول ما فيش كلام هيو في حق الدكتور حازم. حبيب الشباب واكثر حد فاهمنا. وحاسس بمشاكلنا. محاضراته وكلامه هي العلاج لاي فتور في الطاعة او ضعف في الهمة. جزاه الله عنا خيرا وجمعنا به مع الحبيب صلى الله عليه وسلم في الجنة. اتمنى يكون فيه لقاء في اسكندرية والبحيرة قريب ادامك الله - [01:00:50](#)

في حياتنا يا شيخنا الغالي اه سهر اه سحر بتقول عايز اقول له ان اول مرة كنت اسمع له كان في تفسير سورة الحديد. كنت لسه في سن المراهقة وبقلب - [01:01:10](#)

خضرا لقيت الشيخ حازم ما كنتش اعرف بس بجد في الليلة دي بكيت كتير جدا وفرقت معي في حياتي وباطلب منك يا شيخنا تدعي لي بالهداية وان يردني الله عز وجل الى دينه ردا - [01:01:24](#)

جميلة. عبدالعزيز بيقول والله اكثر انسان اه ادين له بحياته كلها. هو سبب تغيير حياته كلها بجد. ربنا يجزيك كل خير والله ما هاقدر اوصف قد ايه ان الشيخ حازم بفضل الله نجاني من الهلاك لاجمل حياة واجمل دنيا عايش فيها اللي كانت كلها هم وغم - [01:01:34](#)

القرآن جنته بيقول لفارس الدعوة الشيخ الوحيد اللي قادر يوصل اللي قادر يوصل اللي قادر يوصل لقلوب الشباب والفتيات وعارف مشاكلهم وحلها وعارف ازاى يوصل لهم او يوصلهم بطريقتهم بطريقة مبسطة من غير تكليف ولا رسميات. بجد يا شيخ حازم ربنا يبارك لك في صحتك ومالك وعائلتك. ربنا ما يحرمناش من وجودك في الدنيا. ربنا يطول - [01:01:54](#)

عمرك لحد يوم القيامة علشان الجيل ده محتاجك اكثر من اي جيل تاني. ربنا يثبتك على دينه ويبعد عنك كل الفتن ما ظهر منها وما بطن. كوكا بتقول هو وقودتي ومعلمي على يديه تعلمت الهمة العالية واهمية التربية وتحت رعايته في المعهد القرآني الدعوي وجدت البيئة الايمانية والصحة الصالحة - [01:02:14](#)

من دروسه تعلقت قلوبنا بكتاب الله. وفهمنا المراد منها في وفهمنا المراد من انزال القرآن على حياتنا. وحل مشاكلنا من خلاله والتربية به دعوة من خلاله مهما قلت على الدكتور حازم لن او فيه حقه وفضله علي. ولكن عزائي في ذلك ان ان ادعو الله عز وجل ان يجازيه عنا خيرا وان يجمعنا به - [01:02:34](#)

في الفردوس الاعلى من الجنة يا رب عائشة بتقول جزاكم الله خيرا شيخنا الفاضل ووفقكم دائما لكل خير. ونسألکم الدعاء لنا بالثبات والهداية. وجعل الله دعوتك في ميزان حسناتك. فقد كنت سبب - [01:02:54](#)

في الحجاب الشرعي منذ ثمانية سنوات بسبب محاضرة مستتية ايه والحمد لله وربنا يرزق جميع بنات المسلمين الستر والعفاف الحقيقية تفاعلات السادة المشاهدين كثيرة جدا احنا وصلنا آآ مئات الرسائل تتجاوز يعني لو جمعنا الرسائل على صفحة الدكتور حازم والصفحة الرسمية لقناة الرحمة و صفحة البرنامج و صفحتي الشخصية - [01:03:07](#)

تتجاوز اكثر من الفين وخمسمائة رسالة. وكنت اتمنى ان اقصدهم للشيخ لكن اعدكم ان شاء الله ان احنا يعني نعرف الشيخ آآ التواصل والتفاعل معكم باذن الله وقراءة مثل هذه التعليقات سواء على صفحة القناة او عبر صفحة الدكتور حازم الشخصية. آآ دكتور حازم آآ حضرتك هذه التعليقات وهذه الرسائل نحتاج الى رد من فضيلتك - [01:03:26](#)

طب دول حبايب قلبي ونور عينيا ويعني آآ يعني واقرب ناس للواحد في الدنيا. الله يبارك فيك. آآ صدقا طبعا سبحان الله العظيم يعني آآ يعني هزه الكلمات طبعا ويعني هي كلمات حب يعني لان مضمونها مش حقيقي يعني ولا بالنسبة يعني - [01:03:46](#)

قل واحد اللهم لك الحمد اللهم لك الحمد يعني آآ يعني اتعلمت من مشايخي ومن دعائنا يعني اللهم لك الحمد الواحد بيتعلم من كل الناس. نعم. وبستفيد من كل الناس وآآ - [01:04:06](#)

شايف اه يعني اللهم لك الحمد خير كبير اوي اوي عند الجميع. شف يا شيخنا نعمة الاثر يعني الناس اللي ادعت رسايل كتير بتقول ان الدكتور حازم سبب هدايتي. سبب ان انا اصلي سبب ان انا لبست الحجاب سبب ان انا - [01:04:16](#)

حياتي تتغير. اثر ده على فضيلتك ايه؟ هو اسر ده آآ طبعا بالتاكيد آآ يعني كلمة للشيخ امين الانصاري قالها لي زمان قال لي ما فيش

حد بيقدّر يرجع حد من الدعاة لو اتهز غير اللي التزمه على ايده. لان دول اكثر ناس بياسروا فيه. نعم - [01:04:26](#)
اه فالكلام ده يعني ايه يعني الواحد بيظن ان هو بيتكلم وما فيش تأسير. نعم. الكلام ده لما الواحد بيسمعه وبيتعجب يعني فيه تأسير
فطبعاً بيدي له شحن معنوي كبير جدا يعني - [01:04:46](#)

اه وان كان فعلاً يعني الواحد بيعتبر ان اخواني واخواتي ربنا يحفزهم اللي بيتكلموا دول. دول بالنسبة لي سرورة حياتي. الله يبارك
فيك. ودايماً يعني مشغول انا بقى اخواني واحبابي زي استاز ياسر مشغول ازاي نفضل اسرة واحدة لحد ما نلقى الله سبحانه
وتعالى؟ ان شاء الله يعني ازاي ما نسيبهمش؟ نعم. ازاي ما نتخلص عنهم؟ ازاي ما يلاقوناش في مرحلة - [01:04:56](#)
وبعد كده ما يلاقوناش بعد كده في حياتهم. شايل همهم آآ شايل هم ان ازاي نفضل سفينة واحدة للنهية. نعم. ونفضل ابن ونقابل
النبي عليه الصلاة والسلام على الحوض واحنا ايدنا في ايد بعض. نعم. للنبي عليه الصلاة والسلام. رسالة اخيرة توجهها - [01:05:16](#)
لا تكون للدعاة اخوانا الافضل في مسألة رح العمل الجماعي كيف تؤثر في الدعوة؟ في دقيقة عشان وقت الحلقة. كفاية حديس
النبي عليه الصلاة والسلام. صلى الله مع الجماعة. نعم - [01:05:29](#)

يد الله. يعني احنا مسلاً خمستاشر واحد عملنا البرنامج ده. لآ مش خمستاشر ايد. اه ده فيه يد يعني ان دخلت في اي عمل بركت يد
الله فانا لما بحط ايدي في ايديك - [01:05:39](#)
مش كسبت ان احنا بقينا عقليين او خمس عقول احنا كسبنا ان ربنا بقى معنا. نعم. فمعية الله سبحانه وتعالى لما بنلم بعض. عشان كده
للاسف الشديد القرآن ستلاف متين ستة وتلاتين - [01:05:52](#)

عند ناس كتير قوي القرآن ستلاف متين خمسة وتلاتين اية معدوش اشركه في امري. مم. هو عنده ان اقف في شهري في شهري
انما نقبل الشراكة لآ اجمل حاجة في الحلاء دي - [01:06:02](#)
ان احنا بنقول للناس ان الدكتور امل الحسيني دور في البرنامج زيه زي الدكتور حازم شوبير. نعم. ان لم يكن اكبر. ان استاز ياسر
دوره في البرنامج زي دكتور حازم لم يكن اكبر. نعم. ان الناس كلها كان لها - [01:06:12](#)
ده دور حقيقي خرينا نؤمن ببعض في الزات في هذه المرحلة الصعبة اللي كتير حتى من يعني الناس عايزين يهدموا سوابت الامة في
هذه الفترة الدين محتاج ان يد الله تبقى يعني المعادلة دلوقتي مستحيل ان الدنيا انتصر. نعم. الحاجة الوحيدة اللي لو دخلت في
المعادلة هتغير كل النتائج ان ربنا يبقى معنا. يلا - [01:06:22](#)

اه دكتور ايمن شعورك بعد نجاح الموسم الاول من برنامج انا مش فاهمني. وكلمة اخيرة توجهك في نهاية هذا اللقاء والله انا يعني انا
انا شخصياً باجد صعوبة ان انا اعبر عن مشاعري في او في الاوقات الناجحة. الاطباء النفسيين احسن الناس تعبر عن مشاعرهم -
[01:06:42](#)

لا يعني انا ممكن اساعد الناس في انهم يعبروا عن مشاعرهم لكن انا مشاعري في اوقات النجاح طبعاً ده يعني انا يعني ما اقدرش
اقول ان انا يعني حاسس بشعور واحد. آآ كان يعني نفسه يخش كلية كبيرة جداً. نعم. وما كانش في - [01:06:58](#)
اي حاجة تساعده وبعدين فجأة لقي نفسه صحن الصبح لقي نفسه فيها. ان شاء الله. فانا ما كنتش متصور طبعاً. مم. النجاح دوت
وانا يعني كنت موجود في فترة من الفترات - [01:07:18](#)

البرنامج وبعدين يعني آآ يعني ما كنتش متوقع ابدأ ان البرنامج هيلقي النجاح الكبير دوت. ان شاء الله ويعني وحاسس ان فكرة
النجاح دي نجاح فريق عمل كامل. انا حضرت يعني كذا مرحلة من مراحل الاعداد. مم. وكان - [01:07:28](#)
كنا بنقعد عشرة ولا خمستاشر واحد نفكر نعم. طبعاً ده يعني يعني عمل جميل فعلاً تظهر فيه يد الله مع الجميع جزاك الله خيراً. آآ
استاز ياسر آآ حضرتك صاحب الفكرة ويمكن من اكثر الناس اللي تعبت على آآ هذا العمل حتى ظهر الناس بهذه الصورة المشرفة. آآ
تحب تختتم - [01:07:48](#)

هذه الحلقة تقول ايه؟ نشكر فريق العمل كله واللي انا جزء منه يعني ويمكن جزء بسيط جداً منه. آآ وفي نفس الوقت بقى اتمنى من
الله ان احنا نعمل آآ الموسم الثاني ويكون حاجة - [01:08:08](#)

اه يعني انا اللي انا اتمناه يعني ما يقلش عن خمستاشر حلقة بنفس الجودة دي مع نفس المجموعة اللي معنا ونقدم حاجة كويسة للناس ان شاء الله. مم جزاكم الله خيرا اه مشاهدينا الكرام انا عايز - [01:08:18](#)

اجي جنب الدكتور حازم. اختتم الحلقة دي جنب الدكتور حازم. مشاهدينا الكرام استمتعنا جدا بهذا اللقاء بصحبة فضيلة الدكتور حازم شومان وايضا فريق عمل برنامج انا مش فاهمني الدكتور ايمن الحسيني وايضا استازنا الحبيب الاستاذ ياسر طلحة صاحب فكرة هذا البرنامج الذي شرفنا وامتعنا جدا بفكرة هذا البرنامج الجميل - [01:08:28](#)

جزاكم الله خيرا وبان الله عز وجل هذه الحلقة وغيرها من حلقات برنامج من الحياة. موجودة على صفحة رسمية لقناة الرحمة الفضائية وعلى صفحتنا صفحة برنامج من الحياة مع عمر الحنبلي. وطبعاً موجودة على - [01:08:48](#)

صفحة شيخنا الجميل فضيلة الدكتور حازم شومان. من هنا الى القاكم باذن الله عز وجل في حلقة الاحد. لكم تحياتي عمر الحنبلي وسلام الله عليكم ورحمته وبركاته - [01:08:58](#)