

فِقْهُ الْوَقْتِ) وصايا للجيل الصاعد (حفظُ الْوَقْتِ وَالْحِكْمَةِ فِي الانتفاع منه لإنجاز الأعمال :حسين عبد الرزاق

حسين عبد الرزاق

في لقاءنا مع الشيخ حسين في ملتقى تربiac الثالث التربوي. آآ اولا نعتذر على الخطأ الفني. من الذي حصل لكن لعله خير وال محلات الصوتية باذن الله تكفي. والنت يكون مناسباً ومناسباً للجميع - [00:00:00](#)

اه طيب شيخ حسين لحظة بس قاعد عشان اسجل الان بدأ بدأ التسجيل يلا بسم الله عشان نستعين بالله [00:00:16](#) السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين. وشهاد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له -

واشهد ان محمداً عبده ورسوله. اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على آل ابراهيم انك حميد مجيد اللهم بارك على [00:00:41](#) محمد وعلى آل محمد كما باركت على آل ابراهيم انك حميد مجيد -

اهلا وسهلا ومرحبا بابنائي الكرام ابنائي اكاديمية الجيل الصاعد واحب ان ابدأ لقائي الاول معكم بحمد الله تبارك وتعالى ان هدانا [00:00:56](#) للسلام وجمعنا على الخير والهدى ثم ادعو بالخير والسداد لكل والد كريم يحب ولده ويحرص عليه -

ويرعاهم ويعينهم على دينه فذلك خير ما يقدمه والد لولده والله تبارك وتعالى لما ذكر خير الناس وهم رسلاه الكرام ذكر حرصهم على [00:01:15](#) ابنائهم في دينهم. قال الله تبارك وتعالى عن دين الاسلام ووصى بها ابراهيم بنه ويعقوب يا بنى -

ان الله اصطفى لكم الدين. فلا تموتن الا وانت مسلمون. ام كنتم شهداء اذ حضر يعقوب الموت اذ قال لبنيه ما تعبدون من بعدي؟ قالوا [00:01:37](#) نعبد الهك والله اباك ابراهيم واسماعيل واسحاق الها واحدا -

ونحن له مسلمون ولما ذكر الله تبارك وتعالى بيت عليه السلام قال انهم كانوا يسارعون في الخيرات ويدعونا رغباً ورهباً وكانوا لنا [00:01:56](#) خاشعين الله تبارك وتعالى ابقي ذكري آآ لقمان عليه السلام -

لقمان الحكيم الذي اتاه الله تبارك وتعالى الحكمة. فشكر ربه تبارك وتعالى ووعظ ولده باخلاص الدين لله ونهاه عن الشرك بالله علمه [00:02:15](#) حق الله تبارك وتعالى عليه. وعلمه من اسماء الله ومحامده ما يخشى به ربه ويعبده -

علمه كذلك حق الوالدين. علمه حق الناس. علمه كذلك مكارم الاخلاق تعلم فرائض الله تبارك وتعالى علمه الامر بالمعروف والنهي عن [00:02:35](#) المنكر علمه العزم والصبر. فكان خير الناس لولده آآ لكل والد كريم يحب ولده وآآ يحرص على دين ولده ادعو الله تبارك وتعالى ان يهديه وان يسدهه وان -

ان يتم له ما يطلب من الخير. وان يجعل ابناءه قرة عين له واني اقول لو ان الوالد جلب لولده ما على الدنيا من متعة ولم يعلمه دينه [00:03:03](#) ولم يسع في اصلاحه ولم يسع في فيما ينفعه -

في الاخرة فهو غاش لولده ومضيع للامانة فاول نصيحة آآ او اول آآ ما احب ان ابدأ به اطلب من الوالدين الكريمين آآ حمد الله تبارك [00:03:19](#) وتعالى. اولا على الهدایة. يعني اولا ان هداك ل التربية ولدك -

ثانياً ان هدى ولدك حتى كان عوناً لك في الدخول في مثل هذه البرامج. فكثير من الناس يمكن ان يكون حريصاً على ولده ويتعب [00:03:38](#) معه. ويأتي بافضل المدرسين ويدفع لهم اعلى المرتب. ومع ذلك لا يقبل ولده ولا -

كونوا عوناً له في مثل هذه البرامج. فالحمد لله رب العالمين ثم ادعو بالخير والهدى لكل من هو قائم على مشاريع واعمال لرعاية هذا الجيل وصيانتهم وتعليمهم دينهم وترزكيتهم وتعاهدهم. واحرص منهم أخي الشيخ الحبيب اه الشیخ احمد السید حفظه الله. وكل اه

من هو معه من الرجال والنساء وكل من - 00:03:57

كما هو اعانه ولو بدعاء او بكلمة حسنة او بنصيحة فنسأل الله تبارك وتعالى للجميع الهدایة والسداد واقول اذا كان شر الناس من كفر بالله وانفق ما له ووجهه للصد عن سبيل الله كما قال الله تبارك وتعالى - 00:04:21

ان الذين كفروا ينفقون اموالهم ليصدوا عن سبيل الله. وذكر الله تبارك وتعالى ان لهم اشد العذاب. قال الله عز وجل الذين كفروا وصدوا عن سبيل الله زدناهم عذابا فوق العذاب بما كانوا يفسدون. يفسدون - 00:04:39

فاما كان هؤلاء شر الناس فان خير الناس من امن بالله ودعا الى سبيله. قال الله تبارك وتعالى ومن ومن احسن قولا من دعا الى الله وعمل صالحا وقال ابني من المسلمين - 00:04:55

وقال الله عز وجل ومن الناس من يشرى نفسه ابتناء مرضات الله فجزاكم الله خيرا على ما تبذلونه لبناء المسلمين. وببارك الله سعيكم. اللهم اجعلنا من المصلحين الذين يمسكون بالكتاب ويقيمون الصلاة - 00:05:10

ثم آآ ادعوا لابنائي واحبابي اي آآ الجيل الصاعد ادعوا لهم بالهدایة والسداد واحمد الله تبارك وتعالى ان جعلني من يشاركون في رعايتهم. واريد ان اذركم ايها الابناء الكرام بنعمة الله عليكم - 00:05:26

اشكروا نعمة الله تبارك وتعالى بالعلم بان ما بكم من نعمة فمن الله قدروا هذه النعمة نعمة الهدایة الى الاسلام. ونعمة حب الدين ونعمة آآ رعاية الوالدين لك ما واعانة - 00:05:44

آآ الوالدين لك ما على هذا الطريق. فكم من آآ ولد في مثل يعني سنكم يريد ان يتعلم القرآن يريد ان يهتدى ولا يجد معينا لا الوالد ولا الوالدة. فهذا التكامل بين الوالد والوالدة والابناء - 00:06:01

في في اصلاح الابناء ارى انه نعمة عظيمة يجب ان نقدرها قدرها. فالحمد لله تبارك وتعالى آآ لقائي معكم ايها الابناء الكرام عن فقه الوقت. وهو خير ما تشكر به نعمة الله تبارك وتعالى. سميت هذا اللقاء فقه الوقت - 00:06:21

ووصايا للجيل الصاعد ايها الابناء الكرام الله سبحانه وتعالى ذكر في كتابه الخاسرين والفائزين وذكر الخسران المبين وذكر الفوز العظيم قال الله تبارك وتعالى تلك حدود الله. ومن يطع الله ورسوله يدخله جنات تجري من تحتها الانهار خالدين فيها - 00:06:40 وذلك الفوز العظيم. وذكر الله سبحانه وتعالى هذا المعنى فقال فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز وما الحياة الدنيا الا ماتع الغرور. وذكر كذلك الخسارة والخاسرين. قال الله عز وجل - 00:07:05

قل ان الخاسرين الذين خسروا انفسهم واهليهم يوم القيمة. الا ذلك هو الخسران المبين. كما ذكر الله عز وجل الفوز العظيم يعني اي فوز تظن انه فوز آآ عظيم لا يمكن ابدا ان يكون كفوزك برضوان الله تبارك وتعالى في جنات النعيم - 00:07:22

واي خسارة يمكن ان تخسرها اذا خسرت مالك او خسرت شيئا من صحتك كل ذلك لا يعد خسارة بجانب اعظم خسارة وهي ان يخسر الانسان نفسه. يعني ان يكون من اهل النار والعياذ بالله. قال الله عز وجل - 00:07:43

والعصر ان الانسان لفي خسر. الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر في هذا اللقاء اركز على امرین. الامر الاول حفظ الوقت والامر الثاني حسن الانتفاع منه بعض الناس يمكن ان يحفظ وقته. يمكن ان آآ لا يتبع هواه. يعني بالفعل يجتهد ويتعصب. ويحاول ان يحفظ - 00:08:01

كل آآ وقت عنده لكنه ليس عنده حكمة في الانتفاع من الوقت فلذلك احببت ان تكون المحاضرة في اتجاهين. الاول ان تقدر قيمة الوقت وكيف تحافظ على الوقت وكيف لا تضيع وقتك؟ لأن احنا عندنا امران. الامر الاول انك تحافظ على الوقت والامر الثاني تتجنب اضاعة الوقت. يمكن - 00:08:31

او بعدم آآ التخطيط الجيد يمكن ان تخسر كثيرا من وقتك. كما سأ يأتي بيان ذلك ان شاء الله. ويمكن ان تحفظ ومع ذلك لا تحسن الانتفاع منها. احب ان ابدأ حديثي في اي مسألة في باب النجاح بهدي النبي محمد صلى الله عليه وسلم - 00:08:57

هو خير هدي احب ان اخبركم ايها الابناء الكرام ان اي معنى في الخير او الحق او النجاح لابد ان تجده في كتاب الله وفي هدي النبي صلى الله عليه وسلم - 00:09:17

وانا على مدار يعني عشرين عاما تقريرا ما يعني وانا اهتم جدا بكل ما يعينه على النجاح والفلاح وتحقيق الاهداف ما وجدت معنى من المعاني التي تذكر في كتب النجاح او التميز او التخطيط الا واحد اصله في كتاب الله - 00:09:30

في هدي النبي صلى الله عليه وسلم. احب ان ابدأ بهذا الحديث الجامع واقف مع اه كل جملة منه بشكل سريع قال النبي محمد صلى الله عليه وسلم المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير - 00:09:50

احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز وان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا ولكن قل قدر الله وما شاء فعل فان لو تفتح عمل الشيطان - 00:10:09

هذا الحديث جامع في ابواب الخير. هذا الحديث لم يترك بابا من الهدى الا دل على اصله النبي صلى الله عليه وسلم بين هنا ايها الابناء الكرام ان المؤمن آآ القوي - 00:10:25

خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. والمؤمن القوي المؤمن تحقق فيه الايمان. الايمان هو الصدق. هو الاخلاص. هو حب الله. حب النبي صلى الله عليه وسلم حب الدار الاخرة. سلامه الصدر للمؤمنين الامانة - 00:10:41

فهذا معنى الايمان. طيب القوة القوة فيها الصبر. فيها الحكمة فيها حسن التخطيط. فيها العجز فيها التعب. يبقى المؤمن الذي اجتمع مع ايمانه ان يكون قويا صابرا حكيميا يحسن التخطيط يختار معالى الامور فهذا احب - 00:10:57

خلقى الى الله. كما قال الله عز وجل اولئك هم خير البرية لا شك ان المؤمن آآ الذي هو امن بالله ورضي بالله ريا وبالاسلام دينا. وان لم يكن قويا فالله يحبه. لكن الله آآ - 00:11:17

عنه درجات هم درجات عند الله. لذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم وفي كل خير هذه المقدمة يأتي بعدها التفصيل اول وصية للنبي صلى الله عليه وسلم لك. ايها الابن الكريم احرص على ما - 00:11:32

لا ينفعك كلمة احرص على ما ينفعك تقتضي انك انت اصلا تعرف ما الذي ينفعك. لأن ممكناً الانسان يحرص على شيء لا ينفعه. كثير من الناس يحرصون على اشياء تافهة فارغة لا تنفعهم - 00:11:49

او يطلبون مطالب لن تغنى عنهم شيئاً ويضيّعون اعمارهم في امور لا تغنى عنهم شيئاً وقبل ان تفهم او قبل ان نتكلم عن الحرص لابد ان تبحث عما ينفعك واعظم ما ينفعك هو دينك. لذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يدعو هذا الدعاء اللهم اصلاح لي ديني الذي هو اعني - 00:12:04

امري يبقى اولا احرص على ما ينفعك هذا اقتضي ان اعرف ما الذي ينفعني اولا. ثم احرص عليه. يعني مثال ايها الابناء الكرام. تصور ان في انسان مثلاً عنده شيء ذهب ثمين يعني غالى. فهو يحافظ على هذا الشيء ويحرص عليه. يحرص عليه يضعه في مكان امين. يعني - 00:12:27

بعيداً عن آآ يدي مثلاً السارقين. الامر الثاني يتعاهده بالتنظيف يلمعه. ومع ذلك آآ يحفظه مثلاً من الجو البارد او الجو الحار. يبقى هو اولاً شعر بقيمة هذا الذهب وحرص على هذا الذهب. طب تصور ان انسان عنده مثلاً قطعة من الحديد - 00:12:51

هل يمكن ان يحرص عليها كما يحرص على القطع من الذهب؟ لا لا تستحق اصلاً. يبقى حينما يقول لك النبي صلى الله عليه وسلم احرص على ما ينفعك يقتضي اولاً ان تدعوا الله ان يهديك لما ينفعك - 00:13:11

وان تهتم بنصح والديك ونصح معلمك. والاقبال على كتاب الله حتى تعرف ما الذي ينفعك. فاذا عرفت ما الذي ينفعك احرص ابو هريرة رضي الله عنه انت تعرفونه الصحابي الكريم اكثر صحابي روى احاديث عن النبي صلى الله عليه وسلم - 00:13:26

كان حريصاً يعني اسلم متأخراً. يعني يقي مع النبي صلى الله عليه وسلم قرابة ثلاثة سنوات فقط. ثم صار حافظ الصحابة اكثر راوي واكثر واحد من الصحابة له آآ تلاميذ. حفظوا حديثه ونشروه في الافق - 00:13:47

لماذا؟ لانه حرص على ما ينفعه. لذلك النبي صلى الله عليه وسلم شهد له بذلك. شهد له انه من احرص الناس على الحديث وتعلمه وحفظه ودعا له بالبركة ونفعه الله تبارك وتعالى بدعاء رسول الله صلى الله عليه وسلم. اذا ايها الابناء - 00:14:05

طب احرص على ما ينفعك الامر الثاني استعن بالله انت اذا اخترت ما ينفعك فاعلم انك اذا لم يعينك الله تبارك وتعالى فلن تفلح لذلك

الله سبحانه وتعالى قال من يهدى الله فهو المهتد - 00:14:25

تمام؟ فإذا اخترت ما ينفعك اعلم انك لن تنجز ذلك الا بفضل الله عليك. فاستعن يعني ايه كلمة استعن بالله؟ يعني اطلب وبالعون من الله طيب ثم قال ولا تعجز - 00:14:44

لا تعجز يعني ايه؟ يعني لا تقصير فيما تستطيع كثير مثلا من الابناء يقول انا نفسي احفظ القرآن. نفسي مثلا آآ اقرأ كتاب البخاري. نفسي مثلا آآ اعلم الناس. نفسي اكون من اهل - 00:14:59

نفسي اكون رياضي وقوى لكنه يعجز يعني يقصر يكسل وينام ويضيع وقته مع الافلام والمسلسلات والالعاب العاب الانترنت. كل هذا يدل على انه ليس صادقا فيما يطلب يبقى كلمة لا تعجز يعني لا تقصير فيما تستطيعه - 00:15:14

طيب انا آآ حرصت على ما ينفعني واجتهدت فيه. لكنني لم احقق ما اطلب لابد ان ارضي بقدر الله تبارك وتعالى. قال النبي صلى الله عليه وسلم وان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا لكان كذا. ولكن - 00:15:33

ان قل قدر الله وما شاء فعل. النبي صلى الله عليه وسلم هنا يعلمك خلينا نلخص افكار هذا الحديث. اولا القوة والامانة انا الامانة فيها الصدق والاخلاص واليقين وحب الله وحب النبي صلى الله عليه وسلم. والتوكيل على الله ودعاء الله. والقوة فيها - 00:15:50

يا حسن اختيار الاهداف فيها التخطيط فيها الحكمة فيها الجلد والصبر والعزم والتصميم والارادة والاستمرار والمواظبة كذلك النبي صلى الله عليه وسلم يعلمك ان تحرص على ما ينفعك. ويعلمك ان تستعين بالله. ويعلمك الا تقصير. ثم يعلمك الرضا بما قدر الله -

00:16:11

تبارك وتعالى عليك طيب اذا كان الحديث هنا عن الوقت فعندنا مجموعة من الافكار اول فكرة نظرتك الى الوقت انت ابني واحبابي. هل ترى ان الوقت طويل جدا؟ وبالتالي تريد ان تخلص منه - 00:16:35

او ترى ان الوقت فرصة ينبغي ان تغتنمها يعني خليني اضرب لك مثال. تصور انك انت معك مبلغ من المال. مثلا معك مئة جنيه او مئة اه دولار مثلا انت هل تنظر الى هذا المال ان هو فرصة يمكن انك انت تغتنمها تشتري بها مثلا ملابس تشتري بها كتابا آآ تتصدق بها - 00:16:56

ام انك ان هذا المال شيء يجب ان تخلص منه اكيد اي عقل يرى ان المال فرصة يجب ان يغتنمها ايا كان هذا الطريق الذي يغتنمها فيه كذلك ينبغي ان تنظر الى الوقت انه نعمة وفضل وفرصة. وليس عبء ان تخلص منه. لماذا انا قلت ذلك؟ اضرب لكم مثلا -

00:17:20

تصور اني مثلا اركب حافلة اتوبيس او قطار او طائرة والقطار مثلا سيبقى الى ساعتين. لو انا نظرت الى الوقت ان هو عبء يبقى انا سانظر كيف اتخلص من هذا الوقت؟ فممكن مثلا افكر في - 00:17:43

الالعاب الالكترونية او اتفرج على فيلم او اتفرج على كرتون مثلا ما لوش فايدة ما لوش لازمة لكن الانسان او مثلا ممكن واحد يقول لك طيب انا هنام عشان اضيع الوقت - 00:17:59

يبقى هو شايف ان الوقت عبء. لكن الولد النبیي يعرف ان هذا الوقت فرصة يجب ان تغتنمها؟ يمكن ان اغتنمها بذكر الله بالقرآن. كاغتنم عن مثلا نفس المثال في السفر. في قراءة كتاب في - 00:18:11

مشاهدة شيء نافع للاستماع الى درس او الحديث مثلا مع من بجواري في امر نافع او مع والدي وهكذا آآ يعني اقل الاشياء ان انت لن لن تقضي هذا الوقت في شيء محزن. يبقى دی الفكرة الاولى ان تنظر الى الوقت انه نعمة وفرصة وليس علم - 00:18:28

ان تخلصوا منه. الفكرة الثانية ما الذي يشغل بالك؟ وماذا تطلب والى اي شيء تسعى؟ هذا هو الذي يجعلك تخطط للوقت بمعنى اصح اطلب الاهداف قبل ان تسأل عن تنظيم الوقت. ازاي - 00:18:46

تصور انك انت مثلا انسان عندك وقت فاضي عندك عشر ساعات في اليوم فاضية. تمام انت تريد ان تتكلم عن تنظيم الوقت وعن الحفاظ على الوقت. السؤال الذي ينبغي ان تسأله لنفسك - 00:19:05

هل انت اصلا عندك اهداف واعمال تريد ان تدخر لها الوقت هي المشكلة مش بس ان انا احافظ على الوقت من الضياع. لازم اعرف

ايه اللي هاعمله في الوقت يبقى مهم جدا اطلب الاهداف النافعة اولا قبل ان تبحث عن تنظيم الوقت او تهتم بالوقت. تمام -

00:19:19

طيب كيف نختار هذه الاهداف النافعة؟ ايها البناء الكرام هذا سيأتي الكلام عنه في منظومة النجاح. الدين الخلق الصحة الرياضة التغذية الثقافة العلم العلاقات وبناء الشخصية. هذه المنظومة سنتكلم عنها ان شاء الله. ولكنني احب ان اذكر نقاط سريعة الاول عن الوقت - 00:19:41

الفكر الذي التي بعد ذلك يمكن ان تكون الثالثة حسن تصور الاهداف والمراحل والسبيل هو اساس انجاز اي هدف. كيف ذلك يا شباب ابناء انا لا اول مرة اكلم البناء دائمًا واحد انا بكلم الشباب من اول عشرين عام - 00:20:07

لو انا قلت للشباب انتم شباب ان شاء الله نرجو فيكم الخير حسن تصور الهدف يعني ايه والمراحل والسبيل؟ تصور انك انت مثلا عايش في القاهرة وتريد ان تذهب الى الاسكندرية - 00:20:24

فانت هذا هو الهدف انك تصل الى الاسكندرية الى اقاربك هناك او انت مسلا في انقرة تريد ان تذهب الى استانبول. احاول ان انوع لكم المثلة. او انت مثلا في آدمشق - 00:20:39

تريد ان تذهب الى ادلب مثلا فيبقى انت حددت الوجهة. بعد ذلك تحتاج ان تعرف كيف تصل الى هذا المطلب. تبدأ بقى تجهز شنطة السفر تجهز السيارة التي ستذهب بها تعرف المراحل انا ساستريح في وسط الطريق. انا محتاج مثلا اكل محتاج ماء. محتاج مثلا بنزين في السيارة. فانت - 00:20:52

بناء على الهدف حددت المراحل وحددت السبل. هذه خطوة اساسية يبقى انا حينما اتكلم عن تنظيم الوقت لابد ان يكون في الوقت اهداف. هذا اول شيء. الامر الثاني انا اتصور هذا الهدف. مثال بقى واقعي. انا اقول - 00:21:14

اريد ان اتقن القرآن حفظا مثلا طيب هذا القرآن هو مائة واربعة عشر سورة. تمام وثلاثين جزء طيب آآ وانا الوقت المتاح لي مثلا في اليوم ساعتان طيب اه كيف ابدأ - 00:21:32

ومتى احفظ؟ وain احفظ؟ وعند من احفظ؟ كل هذه اسئلة مهمة جدا تمام؟ وساتي ان شاء الله تفصيل وذلك. ان احنا عندنا خمس اسئلة. ماذا؟ ولماذا؟ وain؟ ومتى وكيف يعني عند كل هدف الجواب عن هذه الاسئلة هو الذي يجعلك ان شاء الله تنجز ما تطلب -

00:21:49

الفائدة التي بعد ذلك او الفكرة التي بعد ذلك عن الوقت هي الفكرة الرابعة. الوقت المتاح لك لانجاز الهدف قليل. فلا تفتح على نفسك كابوابة تضيع وقتك وفكرك. ازاي؟ خلينا نضرب مثال - 00:22:12

دلوقي انا بشوف مسلا بعض الاولاد الصغار او البناء اللي هم مسلا من سن آآ عشر سنوات الى آآ سن آآ مسلا سبعة عشر عاما او حتى اكبر من ذلك مهتم جدا مثلا بلاعبي الكرة. اللاعب الفلاني انتقل الى النادي الفلاني. واللاعب الفلاني بيأخذ المرتب الفلاني. واللاعب آآ الفلاني - 00:22:27

والنادي الفلاني خسر من النادي الفلاني. هذه الامور حينما تفكري فيها سل نفسك سؤالا واحدا. ما الذي ستنتفع به من هذه الاخبار ستجد ان هذه الاخبار تشغلك وقتك وتفكيرك وجهدك - 00:22:47

واي واحد بينشغل وقته وتفكيره وجده لابد ان يقصر فيه فيما يجب عليه طيب نفترض انك انت بتحب لعب الكرة. مش مشكلة. لعب الرياضة جميلة. مفيدة. طب ما تلتحق بنادي يبقى هذا افید. تنزل تلعب مع اصدقائك. هذا افید - 00:23:02

تتعلم مهارة من المهارات هذا افید. تمارس اللياقة البدنية هذا افید. يبقى انت احيانا تتورهم انك انت مشغول بشيء نافع بينما هو شيء غير نافع. يضيع وقتك. يبقى مهم جدا انك انت لا تفتح على نفسك ابوابا تضيع وقتك. مسل مثال اخر. بعض البناء مسلا - 00:23:19

بماركات السيارات. السيارة الفلانية دي سيارة الماني والسيارة دي آآ امريكي والسيارة دي آآ اغلى من السيارة دي. انا في رأيي ان الاشتغال بهذه الامور لا منفعة فيه وهو يصرف جدهك وتفكيرك ويفتح عليك ابوابا من الشر. انت لست بحاجة اليها - 00:23:39

آآ يهتم مثلا هذا ده في الاشياء اللي ممكن تكون مباحة يعني. لكن في واحد تاني ممكن تم مسلا بممثل او ممثلة او مغني آآ او او

انسان تافه عنده برنامج فارغ لا - 00:23:58

اي انسان يريد ان يكون ناجحا يعمل بوصية النبي صلى الله عليه وسلم في جملتين. احرص على ما ينفعك. اسأل نفسك في اي شيء قبل ما تعمل اي عمل هل العمل ده نافع؟ هل العمل ده يقربني الى الله؟ هل العمل ده ينفعني؟ ركز بقى في ديني - 00:24:11 - في صحتي في خلقي في ثقافتي مع امي مع ابي في تغذية. اذا لم يكن العمل نافعا لك في اي باب من هذه الابواب تخلص من هذا العمل فلا فائدة منه - 00:24:30 -

الفكرة الخامسة اعظم اعظم ما تفعله في وقتك هو ما افترضه الله تبارك وتعالى عليك يعني قبل ان نتكلم بقى عن حفظ القرآن وطلب العلم والقراءة واللياقة البدنية والاشتراك في النادي والألعاب الذكاء وتنمية المهارات - 00:24:44
اول ما ينبغي ان تحرص عليه في الوقت هو العمل الصالح الذي فرضه الله عليك. فهذا اولا هو اعظم واجب وثانيا هو بركة الوقت. ودي بقى الفكرة السادسة الوقت يا ابني الكرام هو بركة وليس عدد ساعات ودقائق وثواني. يعني ايه؟ يعني ممكن انت مثلا تجلس على المصحف - 00:25:04

ساعة واثنين وثلاثة ولا تحفظ ويمكن تجلس على المصحف عشر دقائق تحفظ وينفعك الله تبارك وتعالى. ممكن تجلس على الكتاب في المدرسة تمام وهي من الامر المهمة جدا اللي انت يجب ان تحرص عليها - 00:25:30

وتقرأ ساعات طويلة ولا تفهم ولا تستوعب. ويمكن ان تجلس ربع ساعة و تستوعب. يبقى انت لابد ان تسأل الله البقاء الوقت البركة - 00:25:46

مش مجرد طول الوقت. انا اعرف آناس كانوا معي في طلب العلم كانوا متفرجين تماما, يعني جالس عشر ساعات فاضي في اليوم

طبعا هو كانوا ببنام كثيرة. العشر ساعات دي ما كان يفعل فيها شيئا. يضيع الوقت. فالمشكلة ليست في انك يكون عندك وقت. لأن البركة في الوقت طيب الفكرة السابعة - 00:26:09

الفكرة السابعة آآآ كيف احدد جدول اعمالي يعني ايه ؟ لازم آآآ يكون عندك اولويات. يعني ايه اولويات يعني انا مسلا الان في مرحلة الدراسة وعندي اختبار في المدرسة. يبقى هذا الاختبار هو الذي ينبغي ان احفظ له الوقت - 00:26:22

يبقى انا لازم اعرف واجب الوقت اعتبر ان انا مهتم مسلا بست اشياء بيهتم بيديني ومهتم بتعلم الاخلاق وتزكية النفس ومهتم باللياقة البدنية والتغذية والثقافة وطلب العلم. فيه عندك اهتمامات كثيرة - 00:26:45

اول فكرة لازم تفهمها ها هي واجب الوقت. في هذه الايام ما الذي ينبغي علي؟ انت مثلا الان في اجازة الصيف في عنده فرصة انك تحفظ شيئا من القرآن. او انك انت تلخص كتابا. او انك انت تلعب رياضة في النادي وتدخل بطولة من البطولات - 00:27:04
يبقى لازم تعطي الاهتمام لما دخل وقته وهذا من هدي النبي محمد صلى الله عليه وسلم. وحينما نذكر اسم النبي صلى الله عليه وسلم تقول صلى الله عليه وسلم. الله سبحانه وتعالى قال ان الله - 00:27:25
وهو ملائكته يصلون على النبي. يا ايها الذين امنوا صلوا عليه وسلموا تسليما. فاللهم صل على عبدك ونبيك محمد آلا لازم تفهم هذا من هدي النبي صلى الله عليه وسلم. قالت عائشة رضي الله عنها كان النبي صلى الله عليه وسلم في مهنة اهله. يعني كان يخدم اهل بيته 00:27:39 -

الاعمال ما دخل وقته وجب فعله الفكرة الثانية - 00:27:59

دون افكارك وخططك واهدافك. لا تعتمد على الحفظ انا مهم جدا عندي ان انا عندي اوراق كثيرة. اكتب فيها كل ما اطلب انا مسلا خطر بيالي ان انا اقرأ كتاب صحيح البخاري في هذا الشهر. اكتم امامي وعلى شاشة الموبايل وامامي على المكتب. آآ انا مسلا خطر بيالي - 00:28:17

ان انا اصلی رکعتین قیام اللیل الیوم مثلا بسورة الفرقان اكتب هذا حتى يكون حاضرا في دینک. انا مثلا اعود نفسي على اذکار الصباح والمساء اكتب هذا امامی. اكتبه مثلا في آآ في مكان اعرف اني دائمًا انظر اليه في المكتبة. آآ مثلا او آآ - 00:28:37

في على السرير في ورقة. طيب في دعاء مثلا انا احبه واريد ان احفظه. اه مثلا كما علم النبي صلى الله عليه وسلم ابا بكر قل اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا ولا يغفر الذنوب الا انت. فاغفر لي ما - [00:28:57](#)

مغفرة من عندك وارحمني انك انت الغفور الرحيم. اكتب هذا وادونه يبقى فكرة تدوين الافكار مهمة جدا. لو مثلا سمعت معنى اية او سمعت حديثا او معلومة دون هذا وحدث به غيرك - [00:29:12](#)

يعني كلام والدك كلام اخوك كلام صاحبك. عشان يكون هذا الامر حاضرا في ذهنك. طيب نرجع تاني للافكار. الفكرة الثامنة تهيئة البيئة تحفظ الوقت والجهد. ازاي؟ يعني ايه؟ يعني تصور مثلا انك انت تزيد انك تحفظ سورة من القرآن - [00:29:26](#)
بس انت موجود في مكان فيه دوشة وفيه ضوضاء الناس اللي حواليك بيلاعبوا يبقى ده دي مش بيضة هذه البيئة لاتعينك على الحفظ. تضيع وقتك اه او انت مسلا - [00:29:48](#)

بتحاول تقرأ كتاب وهذا الكتاب آآ يحتاج الى تركيز ويحتاج انك انت يكون زهنك حاضرا مع انك انت آآ بتقرأه قبل النوم وانت خلاص تعان لأ. لازم تفهم ان تحقيق الهدف والمحافظة على الوقت لابد ان تهين فيها البيئة حولك - [00:30:02](#)
مهمة تختار المكان المناسب وتحتار الزمن المناسب. وهذا ان شاء الله سنتكلم آآ عليه بتوسيع النصيحة اللي بعد كده ابتعد عما يضيع وقتك الذي يضيع وقتك اشياء كثيرة. منها مثلا الموبايل - [00:30:21](#)

الموبايل كتير من الاولاد الصغار آآ صار عنده عادة انه كل ما هو جالس يبقى بينظر في موبايله وطبعا هذه مسئولية الوالدين فيرأيي بشكل او يعني باول ما تقع عليه المسئولية هو الوالدان. كتير من الوالد والوالدة عايز يريح نفسه - [00:30:39](#)
سيعطي التليفون للولد يلعب وطبعا انا مش هتكلم لن اتكلم عن ضياع الوقت فقط. لا اتكلم عن آآ امراض في العقل وفي في المخ وفي العين وفي الرقبة كل ذلك وتضييع الوقت وتضييع العمر والعادة ان ولدك يكون عنده عادة كل ما يكون فاضي يدخل في الموبايل - [00:30:58](#)

فلذلك انا احب ان اكلم الان الابناء حتى لو كان والدك يتتساهم في هذا الامر لا تضييع وقتك ولا تضييع صحتك مع الموبايل. كذلك سأتأتي الكلام على كيف تتسلق لان كتير من الابناء لما بيتسلى بيضيع نفسه. يعني يتسللى في الالعاب الالكترونية. وانا ارى ان هذه الالعاب يعني لها مدار كثيرة جدا جدا - [00:31:19](#)

وانا عن نفسي لا ارى فيها منفعة. لا ارى فيها اي منفعة ولذلك لا احرص ابدا مع ابني ان يلعبوا هذه الالعاب لاني ارى كم الاضرار الصحية والخلقية نفسية التي تعود على الولد من هذه الالعاب. وسيأتي الكلام ان شاء الله البديل كيف تتسللى - [00:31:44](#)
يبقى دى فكرة مهمة جدا اخرج من حياتك كل ما يضيع وقتك لو في لك صديق اه بيضيع وقتك. يعني دايما بيتكلم معك في اشياء تافهة. اه دايما او بيغتاب او يعني يدخلك في امور او تذهب - [00:32:06](#)

في امور تافهة لا لا تذهب معه. اختر صديقك بعناية. هذا سنتكلم عنه. ايضا الافلام والمسلسلات كل هذه الامور آآ يعني في بعض بعض الاشياء منها نافعة. فيه افلام كارتون نافعة انا وضعت قبل ذلك رابط فيه حوالي مائة ساعة. آآ ارى ان الكارتون فيها يعني من افضل - [00:32:20](#)

فيها قصص القرآن قصص الانبياء فيها الكلام عن مكارم الاخلاق فيها الكلام آآ عن تعلم اللغة العربية الكلام عن الامام البحاري او غيره. المهم ان لو انت حد عايز تتسللى بشيء نافع مثل ممارسة الرياضة آآ مثل العاب الذكاء مثل الصناعة انك تصنع شيء تدخل على مثلا يوتيوب - [00:32:40](#)

شوف صناعة الالشياء او تصلاح في البيت اه وغير ذلك مثل القراءة ذات الكلام عنه ان شاء الله طيب الامر الذي بعد ذلك اه وهو مهم جدا ما عرفش هو رقم كم. ان انا يعني مش مرقم هذه الافكار - [00:33:04](#)

اه منزومة النجاح بقى. ده بقى اللي هو بداية الكلام عن الاحداث الله سبحانه وتعالى امرنا بمجموعة من من الجوانب ينبغي ان نحرض فيها. منها مثلا الله سبحانه وتعالى قال آآ اقصد النبي - [00:33:21](#)

وسلم قال ان ربك عليك حقا. وان لنفسك عليك حقا. وان لاهلك عليك حقا. الى اخر الحديث. فانا هنا يمكن ان الخصل لك فكرة

النجاح كالتالي الدين ثانياً الخلق ثالثاً الصحة والصحة فيها امران ركز فيهم كويس - 00:33:37

او خليني اقول تلات اشياء في الصحة اولا العادات ثانياً التغذية ثالثاً اللياقة البدنية. ناخدهم عنصر عنصر. لا وخلينا نكمل العناصر كاملة ثم نتناول كل عنصر منها باختصار تكلمنا عن الدين. ثانياً الخلق ثالثاً الصحة والصحة فيها ثلاثة امور - 00:33:59

فيها العادات العادات اليومية فيها التغذية وفيها اللياقة. ايضاً من الجوانب المهمة آآ العلم العلم بالدين العلم الشرعي. آآ الامر الذي بعد ذلك اظن الخامس الثقافة الامر السادس الدراسة والامر السابع بناء الشخصية انك يكون عندك شخصية. يعني تكون عندك عزم وعندك صبر وعندك حسن كلام وعندك مجموعة من الامور. انا يمكن - 00:34:21

ان اجعل بنائي الشخصية هو ان تتوفر فيك هذه الامور. الدين الخلق الصحة الثقافة الاجتهد في الدراسة بيمسك عنصر عنصر الدين. الدين هو ما خلقت له وما خلقت الجن والانس الا ليعدون. الحرص على الفرائض - 00:34:47

الحرص على النوافل آآ النوافل يعني ايه؟ يعني آآ مستحبات الاعمال آآ مسلاً ذكر الله القرآن قيام الليل آآ السنن والنوافل اللي هي مسلاً ركعتين قبل الظهر ركعتين بعد الظهر ركعتين بعد المغرب. آآ قيام الليل - 00:35:06

ذكر الله الاذكار الصباح والمساء ان تبقى متوضناً آآ عيادة المريض آآ طبعاً من اعظم ذلك بر الوالدين طيب الخلق مكارم الخلق مكارم الاخلاق. زي مثلاً غض البصر. آآ حسن اللسان. انك انت لسانك ينطق بالخير. انك انت لا تفتتاب. انك انت آآ - 00:35:22

انك انت لا تغش. يعني مكارم الاخلاق. كل واحدة من دي عايزة عايزة فصل طويل لكن انا اذكر خلاصة ما ينفي ان تحرص عليه. ندخل بقى في الصحة كثير من الابناء اللي هم بيحبو الخير بيحفظوا القرآن ومحافظين على الصلوات وربما بيقرأوا في العلم بهمل الصحة تماماً. انا بقى عائز اركز مع - 00:35:46

ابنائي احبابي في تلات امور في الصحة ثلاثة امور الاول العادات متى تنام تمام متى تستيقظ اه عادتك اليومية ماذا تفعل؟ هذه امور مهمة لابد ان تنام مبكراً. انا والله دائمًا بعد العشاء انام. يعني انا فقط في هذا اليوم او او غيره لما - 00:36:06

يكون عندي درس فقط اسهل لاني عارف ان اغلب الناس يعني يتوفرون لهم الوقت في الدروس في المساء خصوصاً الاباء فلذلك اخترت ان يكون الوقت بعد العشاء والا فانا بعد العشاء تماماً البيت كله لازم ينام. بقى تنام مبكراً دي اول عادة تنام على وضوء - 00:36:26

وتذكر الله تبارك وتعالى يعني تتعلم اذكار النوم. وتسبح الله وتحمد الله وتكبره الى اخر ذلك. بعد ذلك تحاول ان تستيقظ قبيل الفجر ولو بخمس دقائق. مش هقول لك يعني ربع ساعة ولا لا. خمس دقائق - 00:36:46

تتوضاً وتصلّي مثلاً ركعة الوتر او ركعتين وتذكر الله وتدعوه. تذهب الى صلاة الجمعة الفجر في المسجد تمام ولو المسجد بعيد عنكم جداً او مش في محافظتك تصلي جماعة مع الوالد والوالدة واخوانك وهكذا - 00:37:04

اه كذلك من العادات الممتازة جداً. طبعاً اقصد بالعادة هنا يعني ما تعتاده. مش معناها ان هي ليست عبادة. يعني ما تعتاد على فعله طيب بيقى انت دخلت في آآ في اذكار الصباح والمساء ممارسة الرياضة. وهذا سنتكلم عنه في اللياقة البدنية - 00:37:20

آآ ايضاً الحركة لازم ما تعتادش على انك انت تركب سيارة لأتمشي او تركب دراجة آآ تطلع السلم ما على في الاسانسير لو انت عندك اسانسير يعني. يعني حاول تتحرك. ده جانب الایه؟ العادات. من العادات منها مسلاً آآ انك انت - 00:37:37

آآ تحافظ على النوافل اللي هي آآ الصلاة قبل السنة القبلية والسنة البعدية وهكذا. طيب ندخل لاني اريد ان اختصر ندخل في التغذية التغذية جزء اساسي من حياة الانسان. كثير من الابناء بيروح السوبر ماركت بيأكل البسكوت وبيأكل القشر - 00:37:57

هذه الامور انا في رأيي يعني لابد ان تكون الاصل ان منها او تمنعها تماماً. بيكون فيها مواد حافظة بيكون فيها بيكون فيها مدار كثيرة جداً. يعني يمكن ان يعني ما استطعت قلل منها. تستبدل بقى ده. يعني تحاول انك انت - 00:38:17

يكون مكانه الفواكه. آآ يعني المستطاع لك الخضروات انك انت تأكل خضروات كثير مسلاً الجزر والخيار والجرجير هذه الاشياء مهمة جداً للصحة تمام بقى التغذية عندك امررين اهتم بالخضروات والاشياء النافعة وقلل جداً من الایس كريم والشيبسي. انت طبعاً الان ما بتحسش - 00:38:35

بها الخطر لكن اه جسمك بيعتاد على هذه الامور وربما يعني يترتب عليها امراض. نسأل الله لنا ولكم العافية. ندخل بقى في باب اللياقة وهو اخر امر في الصحة البدنية. انت الان من الان يتشكل جسمك. لابد انك انت تجري وتمشي وتلعب ضغط وبطن -

00:38:59

بطن ولو عندك جيم اللي هو يعني آآ رفع صالة فيها الاجهزة الرياضية تذهب اليها تفعل الاشياء المناسبة لسنك. وفي البيت لازم تتحرك يبقى عندنا الصحة فيها العادات وفيها التغذية وفيها اللياقة البدنية وطبعا انا افضل لك ان تشتراك في نادي -
00:39:21 يعني اذا كان في نادي عندك محترم قريب من البيت اشتراك فيه. العب كرة قدم العب كاراتيه العب اي اي رياضة يكون يعني يعني تقضي فيها وقتك هي من جهة آآ تمضي فيها وقتك وتصرفك عن الاشياء -
00:39:41

التافهة او غير النافعة. ومن جهة اخرى انك تبني بها جسمك ويكون عندك هدف انك تدخل بطولات وتحقق بطولة. هذا ايضا من الاهداف الجيدة طيب مرحلة الثقافة هي المطالعة والقراءة. هذا فيه قسم انك انت قسم في الدين. انك تقرأ مثلا في شرح الأربعين او -
00:39:56

ده شرح رياض الصالحين. تقرأ مثلا في المختصر البخاري في مختصر مسلم او في كتب السنن البخاري ومسلم والترمذني والنسائي وابي داود وابن ماجة وغير ذلك من الكتب في سيرة النبي صلى الله عليه وسلم في قصص الصحابة في قصص الانبياء -
00:40:16 الثقافة انك تعرف التاريخ آآ سواء التاريخ الاسلامي او التاريخ آآ التاريخ الحديث وهكذا. يعني آآ الثقافة لها ابواب كثيرة جدا بحسب لاهتمامك آآ ايضا من الامور المهمة آآ جدا في هذا الدراسة -
00:40:31

طبعا الدراسة كثير من الابناء بيكرها بناء على ان هو بيدرس اشياء لا يحبها انا في رأي يا ايها الابناء الكرام ان الدراسة هي جزء اساسي يتعرف به الولد على علوم كثيرة لا يعطيها له الوالدان. فلذلك انت يجب ان تحرص على هذه الدراسة. يعني سواء -

00:40:47

كنت بتدرس مثلا لغة انجليزية لغة فرنسية لغة المانية او اللغة الثانية بالنسبة لك مع اللغة العربية آآ او كنت تدرس تاريخ او تدرس جغرافيا قافية او بتدرس مثلا علوم او بتدرس آآ -
00:41:07

اي علم من العلوم يعني حاول انك تحرص عليه قدر الامكان انا طبعا لست خبيرا في في هذا المجال فلذلك يعني انا اكتفي بالنصيحة العامة انك تهتم بالدراسة ندخل في السؤال المهم بقى في الوقت -
00:41:21

اه عندي اسئلة انا يعني اسئلتها قبل اي عمل. ماذا ولماذا؟ وكيف واين ومتى؟ ماذا؟ ماذا اطلب ماذا اريد انا مثلا في هذه الايام اريد ان اقرأ كتابا طيب ما هو هذا الكتاب؟ الكتاب هذا مثلا آآ فيه كتاب جميل آآ اسمه غنيمة المؤمن آآ من مختصر الصحيح -
00:41:36 كتاب جميل آآ مختصر صحيح مسلم مع بعض التعليقات تصور ان انا مسلا عندي هذا الهدف. تمام. لماذا؟ لماذا اريد ان اقرأه؟ لاتعرف على سنة النبي صلى الله عليه وسلم في ابواب الدين. كويس -
00:42:00

يبقى انا عرفت ماذا ولماذا؟ طيب كيف؟ كيف اقرأه انا سأقرأ هذا الكتاب على آآ شيخ او على آآ اخي او على والدي اه ساقرأه والخصه يعني الخص الاحاديث اكتبهها بيدي -
00:42:16

طيب اين اين هذا مهم؟ هل اقرأه في البيت في غرفتي هل اقرأه مثلا في آآ الفسحة اللي هي بيسموها الفرصة اللي هو الوقت في المدرسة اللي هو يكون عندنا تقريبا نصف ساعة؟ هل اقرأه في المسجد -
00:42:33 هذا مهم هل اقرأه في الحديقة؟ هل اقرأه في السفر؟ طيب متى هل اقرأ مثلا بعد صلاة الفجر ولا اقرأه لما ارجع من المدرسة؟ متى هذا المهم اللي هو الزمن -
00:42:48

يبقى كل هذه الافكار ايضا ممارسة الرياضة. انا هلعب رياضة في البيت ولا في النادي ولا في المدرسة كل هذه الائمة مهمة جدا لازم قبل ان احدد الهدف احدد الزمان واحدد المكان والغاية من هذا الهدف -
00:43:01

اه طيب نصيحة اخرى ايضا في الاعمال قسم الهدف الكبير الى مجموعة اهداف صغيرة. كيف ذلك تصور ان انا مسلا دايما انا احب امسل بالقرآن لأن هو خير ما يتعلم -
00:43:17

انا مسلا لما جيت احفظ القرآن آآ بدأت متأخرا تقربيا كان سني حوالي واحد وعشرين عاما فاول ما نظرت في المصحف وجدت المصحف كبير. يعني بالنسبة لي اكثر من ستمائة صفحة - 00:43:32

ومائة واربعين سورة وتلائين جزء. فشهرت ان هو كبير. قلت لأ. انا لن انظر الى القرآن بهذه النظرة. طب كيف انظر الى القرآن انظر الى ورد اليوم فقط انا النهاردة عايز احفز سورة تبارك. خلاص. لا افكر في باقي القرآن - 00:43:45

انا اقسم الهدف الكبير الى مجموعة اهداف صغيرة فبدأت بقى اقرأ وافكر فقط في سورة تمارة. حفظتها الحمد لله وسمعتها لاكثر من شخص. تمام. انتقل الى غيرها وهكذا. في كل مراحل حياتي احب - 00:44:03

اعمل كده. مسلا انا اريد ان اقرأ كتب السنة. طب كتب السنة دي كتيرة جدا. عندنا موطن الامام مالك وكتب محمد بن الحسن الشيباني آآ رحمة الله وكتب آآ كذلك الشافعي رحمة الله وكتب عبدالرزاق واحمد والبخاري ومسلم كبيرة. قل لا. طب انا خليني اركز فقط - 00:44:19

الآن في كتاب الموطأ طيب ما هو كتاب الموطأ برضو كبير. لا خليني اركز فقط على ورد اليوم. النهاردة انا اريد ان اقرأ مثلا خمسين صفحة من كتاب الموطأ. وهكذا - 00:44:40

يبقى لازم انت تقسم الهدف الكبير لمجموعة اهداف صغيرة. هذه الاهداف هي التي يعني ترتب عليها في يومك من الامور المهمة جدا جدا انك انت يعني في حفظ الوقت تستسمر الاوقات الضائعة ازاي - 00:44:52

انا مثلا وانا مسافر احب ان انا استمع الى الدروس. لو انا مثلا برتب الغرفة. لو انا بكوني الملابس استمع الى درس او استمع الى السورة اللي انا بحفظ فيها. لو انا ماشي في الطريق اسمع السورة اللي انا لسه حافظها. واعمل حاجة احنا بنسميتها اضرب عصفورين - 00:45:13

يعني اعمل حاجتين في حاجة واحدة. ازاي؟ انا مثلا نعتبر ان انا بمشي عايز العب رياضة مسلا فهمشي خمسة كيلو من مكان لمكان. طيب ما انا ممكن استثمر ده في ان انا استمع الى درس. يبقى منها ان انا - 00:45:32

مشيت ولعبت رياضة وان انا سمعت درس. او مثلا آآ انا آآ جالس مع آآ صديق فانا مسلا حافظ حديث آآ احدثه بهذا الحديث. يبقى انا ربحت ان انا آآ نشرت سنة النبي صلى الله عليه وسلم وراجعت هذا الحديث. يبقى - 00:45:47

الاوقيات اللي هي بنسميتها الضائعة انك منتظر مثلا صديقك. انت واقف تحت البيت ومنتظر صديقك ينزل. آآ استمع الى درس او اقرأ اية من المصحف كل هذا خير لك. فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره. تمام كده؟ طيب - 00:46:04

من الفوائد المهمة جدا ايضا. آآ فكرة التسويف او المماطلة يعني ايه التسويف ان انا اقول هبقى اعمل سأبدأ آآ هبدأ بقى من يوم السبت ان شاء الله لازم تبادر - 00:46:22

بادر النبي صلى الله عليه وسلم قال بادروا بالاعمال. والله سبحانه وتعالى قال فاذا عزمت فتوكل على الله. مهمة جدا دي. انك انت تتوكل على الله وتعود نفسك على المبادرة والبداية. مثلا خطر ببالك انت انت تريدين تصوم - 00:46:39

فما تقولش هستنى ليوم الخميس. لأ صم من بكرة طب والله انا ان شاء الله هبدأ نفسي ابدأ قيام الليل سمعت درس عن قيام الليل وقلت الله قيام الليل ده شيء جميل وثوابه عظيم. تبدأ من يومها على طول - 00:46:57

ان اي عمل يخطر ببالك تبادر فيه. الله سبحانه وتعالى قال ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. تمام كده؟ طيب من النصائح المهمة كذلك في معالجة التسويف آآ النشاط ممارسة الرياضة. كثير من الناس عايز يعني حتى لو بيقرأ الكتاب مش عايز يقوم من على الكتاب. يريدى ان يبقى مع الكتاب لا - 00:47:11

لابد ان تتحرك لازم تمشي تتحرك وتلعب رياضة وما تنتزش ان حد يجيب لك الاشياء لو الشيء مسلا بعيد عنك ما تقولش ان اخوك ناولني الشيء. انتقم وبادر روح للمدرسة اذا كانت المدرسة تستطيع انك تصل اليها مشي امشي. وارجع منها مشي. تحرك - 00:47:36

اترك العادات السيئة التي صارت منتشرة الان من الالكالات السريعة او او الركوب انك تركب في كل شيء ما تمشيش. الجلوس على الانترنت والالعاب الالكترونية. كل هذه الامور والله اذا لم تشعر بخطرها الان - 00:47:54

يعني يعني ستمرض بسببها مع مرور الزمن. مهم جدا. طيب عندنا فكرة مهمة ايضا عود نفسك على العمل تحت اي ظرف. ازاي ؟

نفترض انك انت آآ اتخانقت مع واحد صديقك في المدرسة - 00:48:11

او زعلت مسلا مع اخيك لو حصل لك مشكلة فممكنت قول طب مش حافز. مش هاحفظ القرآن. اصل انا مزاجي مش مبسوط. انا لأ ما
ما عنديش نفس. لأ عود نفسك ان العمل الصالح او اطلب عليه تحت اي ظرف. قدر الامكان - 00:48:28

اه من الامور بقى المهمة عشان يعني نختم هذا اللقاء كيف تتسللى ؟ ازاي تتسللى ؟ ما هو الانسان برضو محتاج ان هو يرفه عن نفسه.
يعني ممكن انسان يمل من كثرة القراءة - 00:48:45

حفظ المذاكرة. وان كان انا عندي يقين ان شاء الله ان الانسان الصادق ربنا سبحانه وتعالى يسعده بالاعمال الصالحة. لكن خلينا نسأل
سؤال كيف تتسللى التسللية معناها ايه ؟ معناها ان انا اعمل شيء باحبه - 00:49:00

تمام ؟ طيب ركز بقى معي في الفكرة دي. تتسللى يعني باعمل شيء باحبه باقضى فيه وقت كتير من الناس بقى بيفكر فقط في ايه
فيما يهواه الشيء اللي بيهاه لأ - 00:49:16

فكر في الشيء النافع حتى وانت بتتسللى يعني لو انت حتى بتتسللى فكر في لعبة زكاء فكر في انك تدخل في الزراعة. انك تفك في
مسلا في اه انواع الاشياء اللي بتزرع - 00:49:30

وادخل على النت وشوف ازاي مسلا نزرع الخضروات ازاي نزرع الفواكه ازاي نستثمر البلكونة مسلا البلكونة اللي عندك ازاي تستثمرها
في الشكل الجميل ازاي مسلا تصلاح الاشياء الخربانة في البيت ؟ ازاي مسلا تصنع شيء - 00:49:44

اه فكر كان ذلك في ممارسة الرياضة في النادي. ده برضو من اشكال التسلل. فكر في العاب الذكاء. اللي هي المكعبات وتركيبها او
غيرها. يبقى لازم تفهم ايه جزء من الامور التي تغير شخصيتك كيف تتسللى وكيف اقضى الوقت - 00:50:00

دي فكرة مهمة آآ جدا. آآ اريد اخيرا ان آآ اذكرك بامر ان النجاح هو انك بتطلب الخير و بتسعى في الخير النجاح ليس معناه انك انت
تحقق ما تريده هذا جزء من النجاح. النجاح الاولي انك انت بتعمل اعمال خير. يعني ايه ؟ نفترض ان انت بتحفظ قرآن بس مش
القرآن بتنساه عادي - 00:50:17

مش مشكلة. طيب نفترض انك انت بتقرأ كتاب وحاسس انك انت لست مستوعبا للكتاب مائة بالمائة. مش مشكلة يكفي انك تفعل
الخير. دي فكرة مهمة. الله سبحانه وتعالى قال وان ليس للانسان الا ما سعى - 00:50:42

وان سعيه سوف يرى ثم يجزاه الجزاء الاولى. شف نركز في الثالثة. وان ليس للانسان الا ما سعى. الله سبحانه وتعالى يريد منك ان
تتحرك وبالتالي وان سعيه سوف يرى. الله سبحانه وتعالى - 00:50:59

سيريك عملك هذا ثم يجزاه الجزاء الاولى. ربنا سبحانه وتعالى يقول لك لن اضيع تعبك ابدا طيب مين الوصايا التي اوصيك بها يعني
اخر وصية حتى لا اطيل عليك ونسمع الاسئلة - 00:51:15

اه الاسرة انت تعيش مع والدك ومع والدتك ومع اخوانك. يعني سواء لك يعني اخوة من البنين او البنات لازم تعيش معهم الحب والود
والتعاون. ولو تعلمت شيئا تعلمه لهم - 00:51:30

وتطيع والديك وترعاهما ولابد ان تعلم ان توفيقك ان جزءا من توفيق الله تبارك وتعالى لك كولد ان تكون مطينا لوالديك وان يرضي
عنك والدك هذه من اعظم الامور وان تكون شريكا اخوانك. يعني لك اخ او اخت تعلمهم تذاكر معهم. تنظف معهم الغرفة - 00:51:48
آآ يعني آآ تشجعهم على الخير. لا تستعبي عليهم. انا بقول كده ليه ؟ لاني اعرف ان بعض الابناء مسلا ربنا كرمه حفظ القرآن. بدأ يعامل
اخاه الاصغر منه او اللي هو لم يوفق لحفظ القرآن بالكبر. يقول له انا حفظت القرآن وانت خايب لأ. الله سبحانه وتعالى انعم عليك
هذه النعمة لتكبر بها ولا - 00:52:11

لتتواضع الله سبحانه وتعالى. قال للنبي صلي الله عليه وسلم واحفظ جناحك لمن اتبعك من المؤمنين. يبقى الانسان المسلم العاقل لا
تخر ابدا بما هدي اليه من العمل الصالح والنجاة. وانما يعرف انها من الله. والله سبحانه وتعالى يمكن ان آآ يحرملك من هذه النعمة -
00:52:31

ويتمكن ان الله سبحانه وتعالى لا يقبلها منك سيدنا سليمان عليه السلام قال هذا من فضل ربى ليبلوني اشكرا م اكفر. يعني آآ نلخص هذا الكلام احرص على ما ينفعك - 00:52:51

آآ اجتهد اصبر آآ جهز البيئة حولك. آآ احسن اختيار الاهداف النافعة. تعلم كيف تتسلى. احرص على دينك خلقك صحتك التغذية اللياقة البدنية العادات اليومية الثقافة الدراسة جو الاسرة مع الوالد - 00:53:05

الابناء واحسن اختيار اصدقائك. واستعن بالله تبارك وتعالى واكثر من الدعاء. وخير النجاح هو ان تنجح فيما خلقت له ان تكون عبدا لله يعني اي انسان يسأل عن النجاح في الرياضة في طلب العلم في في المدرسة في في الجامعة في اي شيء لابد ان يجعل اول - 00:53:25

اول خطوة في النجاح هو ان تنجح في عبادة الله تبارك وتعالى اسأل الله ان يبارك فيكم وان يحفظكم وانا بصرامة يعني سعيد جدا ان انا اه اشارك مع ابني احبابي - 00:53:49

وادعو بالخير لكل من هو قائم على مثل هذه المشروعات. ونسأل الله تبارك وتعالى ان يقر عيننا بابنائنا. وان يبارك في هذا الجيل وان يجعله آآ من ابناء الاسلام الريانين بعلم الكتاب وتعليمه وان يبارك في كل والد يحب ولده ويحرص على دينه - 00:54:02

وعلى تعليمه محكمات الدين. ويعينه ويصبر عليه. فاستعن بالله هذه وصيتي للاباء استعينوا بالله تبارك وتعالى واكثرها من الدعاء واعلموا ان خير ما تقدموه لابنائكم هو الدين كما قال الله سبحانه وتعالى عن ابراهيم - 00:54:20

لما قال لابيه وقومه ابني براء مما تعبدون الا الذي فطرني فانه سيهدى وجعلها كلمة باقية في عقبه اللهم اجعل لا اله الا الله كلمة باقية في عقينا الى يوم الدين. ولا تجعل من عاقبنا آآ او ولا تجعل في عقينا الا ما - 00:54:37

ترضى عنه يا رب العالمين ونعود بك ان يكون من عقينا من هو كافر او فاسق او عاص والحمد لله رب العالمين وبارك الله فيكم. وآآ نستمع الى الاسئلة. آآ الاستاذ احمد بقى يعني - 00:54:56

احمد الله يجزيك الخيرشيخ حسين ويكتب اجرك يا رب. ونفعنا واياك بما بما قلت يعني وما قاله الله يكتب اجرك يا رب طيبشيخ حسين اه كيف راح يصيبوا الاسكرىم؟ زعلوا الطلاب والشباب - 00:55:11

نعم زعلوا من الاسكرىم والشبس كيف راح يسيبواهم لا لازم يسيبواهم هذى اشياء صحية الاسكرىم وكذا يعني تزيدهم في الصباية ابدا والله دي كلها مصائب والله لازم يكونوا على الاقل يقللوا منهم - 00:55:28

طيب تمام. قللوا يا جماعة. ابوا كذا ممكن شيخ حسين نتصالح مع نفسنا يعني اه يعني يعني قللوا يعني مسلا خمس مرات في اليوم كده يعني. طيب طيب اه يا جماعة الان ناخذ منكم الاسئلة - 00:55:47

اه تفضلوا على رابط الاخ اللي موجود تحت. ممكن ناخذ ناخذ الاسئلة طيب الشاورما كمان مضره يا شيخ حسين يسعد الطلاب الشاورما انا ما انا مش دكتور يعني بس هو يعني يختار يختار يعني عموما يعني كل ما كان الاصل في الاكل في البيت هو الافضل. لكن عند الاضطراب - 00:56:04

اختار المحلات النضيفة يعني طيب جميل اي لقاء مسجل لقاء مسجل. طيب يا جماعة الاسئلة هذى كلها ترخيصات الله يعطيكم العافية ويجزكم الخير يا رب كيف ادفع الوساوس التي كيف تدفع الوساوس التي تشتت الانسان في اهدافه؟ وكيف لا تتبع خطوات الشيطان - 00:56:25

نعم آآ اولا آآ يعني جزء اساسي من كثرة الوساوس هي كثرة التفكير فيها وعدم الاشتغال بامر نافع. بمعنى ان الشيطان والوسواس لما تكون فارغ. اضرب لك مثال. انت الان مثلا مشغول عندك دراسة عندك قراءة عندك نادي عندك - 00:56:53

بكرة قدم عندك رحلة مع اصدقائك لا يمكن ان تأتيك الوساوس. انما تأتيك الوساوس اذا كنت فارغا فاول شيء تدفع به الوساوس هو الدعاء ان ربنا يصرف عنك الشيطان. قل اعوذ بك من همزات الشياطين واعوذ بك ربى ان يحضرؤن. يعني تستعذ بالله من الشيطان الرجيم. هم. ثانيا انك تملأ وقت - 00:57:13

اشياء نافعة اه ثالثا انك انت اه يعني في هذه الاهداف النافعة تطلب الاعلى بمعنى انك انت اه مسلا عندك هدف القرآن اه لا تطلب

في القرآن مجرد انك انت تكون حافظ يعني القرآن نص ونص لا تكون مبدع فيه. انا في رأيي ان طلب التميز سبب اساسي آآ في ان الانسان - 00:57:32

الوساوس بخلاف واحد مسلا يا دوبك مسلا بيزهب الى المدرسة ويروح النادي كده وخلاص لا اطلب التميز وارجو ان ده يكون سبب اساسي في ترك الوساوس. لكن كان في سؤال تاني تكملة مش عارف ايه هو يا احمد قولوا لي تاني كده بعد ازنك - 00:57:54

وساوس الشيطان. ايه. نعم. اول شيء في خطوات الشيطان هو الفكرة الاولى الخاطرة لو انت تركت الخاطرة الاولى خلاص. لكن لو انت استجبت للخاطرة الاولى يبقى لا تستقع في في الامر الثاني. ربنا قال لا تتبعوا - 00:58:11

خطوات الشيطان. مسلا الشيطان بيقول لك افتح الموبايل مسلا عشان تشووف الاخبار وانت عارف ان انت هتضيع وقتك عليه. او مسلا ممكن تشاهد شيء مسلا تافه او شيء محرم يبقى اترك الخطوة الاولى تمام الامر الثاني ابتعد عن هذا مسلا لو عندك صديق بيذلك على الفساد او بيأخذك لمكان فيه منكرات ما تروحش معه اصلا - 00:58:33

يبقى انت لا تضع نفسك في الشيء اللي بتضعف اه عن مقاومته طيب ناخذ سؤال اخر هذا سؤال اخر اه كيف التصرف لو ركبت جدول اللي نظمته وحدث خارجي عن ارادتي واعاقني عن العمل هل هذا يحدث وكثيرة بسبب ظروف العائلة؟ يحدث يعني يحدث 00:58:53

يوما آآ يحدث يوما عادي. كلنا بيحدث معنا. لكن كثيرا يبقى انت اخطأت بقى في في اشياء. اما انك انت اخطأت في اختيار الهدف. او آآ اخطأت في اختيار الوقت المناسب. فانت كل واحد مننا بيحدث 00:59:15

بيحدد الاهداف يعتبر انها مثلا الان عندي هدف ان انا آآ اعطيكم مثلا آآ محاضرة. تمام؟ ولكن حصل لي ظرف مثلا انترنت مسلا آآ ما اشتغلش او ان انا حصل لي ظرف مثلا - 00:59:30

يعني آآ هذا خارج عنى. لكن لو انا اصلا آآ مثلا آآ بعمل في هذا الوقت انا في هذا الوقت عندي عمل او شغل. ومع ذلك اعطيتكم هذا المعاد يبقى ده خطأ مني اصلا. يبقى انت قد يعني اذا كان الامر خارجا عن عن قدرتك خلاص - 00:59:42

يبقى انت اصلا محتاج تحدد الهدف الصحيح. ومحظوظ كذلك تهيء الظروف. يعني تكلم مثلا عن هدفك وتخليهم يساعدوك خلي اصدقائك لا يضيعون وقتكم. آآ ولو في واحد من اصدقائك مثلا طلب انت تروح معه في في مشوار او في آآ في رحلة او شيء وانت عارف ان هذا - 01:00:00

يعني سيسقط عليك الوقت خلاص لا تذهب معه يبقى لابد انك تكون حازم. يعني لما يكون عندك آآ لما يكون عندك هدف هذا الهدف تكيف الظروف قدر الامكان عشان تشووف هذا الهدف. مثلا عايز احفز سورة اذهب الى المسجد - 01:00:20

آآ عايز مسلا آآ او اذهب على صلاة الجماعة يعني انا عايز آآ اصلي الصلوات كلها في المسجد قبل قبل ما الاذان ياذن اترك ما بين لان ممكن يحصل لك شيء آآ انت مسلا خارج في رحلة وعارف ان الاذان خارج مسلا راكب اتوبيس - 01:00:37

وعارف الاذان هياذن عليك وانت راكب اتوبيس. لا حاول انت ترتب الوقت مع الصلاة وهكذا ماشي افضل طيب ممكن اه يا جماعة اخر سؤال؟ حتى لا نطيل على الشيخ - 01:00:54

آآ لا زى ما تحب كيف اتخلص من الملل عند القيام بالاعمال النافعة؟ مثلا تكرار الحفظ نعم آآ الملل هو سبب الملل طب يعني بيأتي للانسان لما يكون لم يعتد على على العمل في البداية فيكون شخص - 01:01:10

عليه نوعا ما. يعني مسلا اه اه ممكن يكون اه بادي مسلا في حفظ القرآن وبيحس عايز يعني بسرعة يخلص الورد. او بيقرأ كتاب عايز بسرعة يتخلص منه فهذا يأتيك في في البداية. انا في رأيي ان التخلص من هذا الملل يأتي اولا بالدعاء ان ان يحب الله اليك هذا العمل. ثانيا يأتي 01:01:29

في اه التعبد الى الله بالعمل. يعني ايه انت تتحسب هذا العمل لله؟ انا مسلا بعطي درس وانا تعبان. لكن لما بتذكر ان هذا ثواب لي فبصبر. يبقى الامر الاول - 01:01:53

دعاء آآ ثانيا احتساب العمل. ثالثا آآ ثمرة العمل يعني ايه ثمرة العمل؟ ان انا اعرف فضل هذا العمل وما ساجنيه. اضرب لك مثال. تصور

ان فيه واحد مثلا بيذهب الى التمرين - 01:02:07

وتعان ويعني بيروح يتعب في وهو بيшиيل مسلا وهو بيجري بس لما بيذكر ان هو بيحفظ صحته بهذا الامر وانه بيبعد عن الامراض كل هذا يصبره ان شاء الله. يبقى عندنا تلات امور. الامر الاول الدعاء والامر دعاء ان يحبك الله. والامر الثاني آآ - 01:02:23 اكتساب العمل لله والامر السادس تذكر ثمرة العمل افضل اه طيب اه هذا السؤال تكرر ما هو افضل اه جدول طالب العلم اه كرياسته اول افضل جدول بالنسبة لي هو انه يحافظ على الخمس صلوات في المسجد ده اول شيء. ثانيا ان هو يمشي يعني -

01:02:44

في كل المسافات اللي يقدر يروحها مشي يروحها او بالدرجة. دي مهمة مهمة جدا. بعد كده في البيت يلعب ضغط وبطن. يعني واظب كل يوم على ضغط وبطن يتحقق يعني ومسلا عنده صالة بيجري فيها او يعني على الاقل يوميا يوميا على الاقل ان هو يمشي مسلا اتنين كيلو يجري - 01:03:11

آآ يلعب ضغط وبطن آآ يعمل اطارات يعني لو جت فرصة ان شاء الله اشرحها لكم اه بازن الله ممكن نطلع معسكر من المعسكرات الحلوة بتاعتنا احمد دي. ونعلمهم اه على ارض الواقع - 01:03:31

طيب تمام بكرة خلاص. ان شاء الله طيب خلاص باذن الله الله يجزيك الخير يا شيخ حسين. بارك الله فيك. والشكر موصول لكم انتم على حضوركم وعلى اسئلتكم وعلى تفاعلكم الجميل جدا جدا. جزاك الله - 01:03:43 نراكم في لقاءات قادمة سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ورحمة الله وبركاته. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 01:03:58