

فوائد الصيام الروحية والجسدية - لفضيلة الشيخ عبدالقادر شيبه الحمد

عبدالقادر شيبه الحمد

الصيام جنة. فاذا كان صوميا فلا يرفث ولا يفسق ولا يجهل وان امرؤ قاتله او سابه فليلتزم الصمت يعني يمسك لسانه مسكة قوية والا بكلمة مرة اني صائم اني صائم. هذا اعلان اعلان للعالم كله. بان الصيام هو جنة الانسان من اعداء الله - [00:00:00](#) من الناس والجن. وان امرؤ قزع لا يرد عليه السب السب. ولا الشتم بالشتمة. وانما اذا رضي يلجم لسان بس يقول يطلق لسانه بكلمة. يكررها مرتين اني امرؤ صائم. يعني انا ماني بعاجز عنك. يعني اقدر ارد عليك. واقدر اكل لك السيئة بسيئة او سيئتين - [00:00:30](#) ولكن الصيام يمنعني من ان ارد عليك. وان امرؤ قاتله او سابه فليقل اني صائم. اني صائم. يقول النبي محمد عليه يا سلام يقول الله والذي نفسي بيده اي النبي محمد يقول والذي نفسي بيده لخلوف فم الصائم اطيب عند الله من ريح المسك - [00:00:50](#) يترك طعامه وشرابه وشهوته من اجل الصيام لي. وانا اجزي به والحسنة بعشر امثالها هذه الفوائد الاساسية من الصيام من ثمرة التقوى الذي اشار الله عز بقوله لعلمكم تتقون. اما - [00:01:10](#)

هو لصحة البدن هذه تقوى لصحة الروح. اللي انا ذكرته ده من الآثار والفوائد لصحة الروح. لسلامة الدين لسلامة العقيدة لصفاء النفس. لكن قلبك وكبدك وورثتك وامعاءك الغلاظ والدقاق وكل وكل ما فيك شوفوا الساسيد من الصوف. وبعض الناس كما قلت امبارح يقول صوموا تصحوا - [00:01:31](#)

اطبق اطباء الانسانية كلها. ما اقول الاطباء المسلمين ولا حذاق الاطباء من اطباء اليهود والنصارى لان الصيام فيه فوائد للجسم لا نظير لها. ومشروع عند الكل ما جاء نبي الا وشرع لنا نصوص كما قال في اول الاية السابقة كتب عليكم الصيام كما كتب على الدين من قبلكم - [00:02:01](#)

وكلهم اعداء واولياء يقرون بفوائد الجسمية. ليش؟ الانسان اذا في حياته الطبيعية غير في غير الصيام ياكل. وياكل متى اشتهى؟

لكن في الصيام ما ياكل ما الصيام يكن متى قال الله اكبر. ويمتنع اذا سمع المؤذن يقول في الفجر الله اكبر - [00:02:22](#)

وبياكل سهلة. ويشرب سهلة. ويتلذذ سهلة. ويقضي شهواته سهلة ده يضبطه. حوالي اطلعشر ساعة على الاقل وهو منضبط

تماما في المدة هذي وش بيصير للجسم؟ الجسم مملوء من الفضلات فضلات الطعام اللي ما نزلت - [00:02:52](#)

افرازات امور كثيرة تقطعت بالجسم عطب ولكن اذا صمت يبدأ تقل هالافرازات وتذهب وتذهب كثير جدا من الفضلات

اللي كثير من الشحوم الشحوم الجسم تنزل في ايام الصيام - [00:03:15](#)

تنزل في ايام الصيام اذا كان الانسان مريض هذا معذور حتى اذا مريض سكر مريض اي مرض يؤخر يؤخر البرج اي مرض. الصيام

يؤخر فيه البرج. او زيادة في المرض. ما تعمل ما تعمل - [00:03:35](#)

ولذلك مرتين في الايتين المتتابعين. الاية الاولى قال فمن كان منكم مريضا او على سفر فعدته وقدام المرض عن السفر فمن كان

منكم مريض وعزاء في الاية هذه اللي انا قرئت اللي علينا. وفي الاية اللي بعدها شهر رمضان او على سفر. علشان يصير الانسان -

[00:03:57](#)

ويجي واحد يقول للاسلام يأمرنا بالصيام والصيام يجيب لنا امراض لا يجيب اللي يجيب امراض لابليس واعوان ابليس. اما اما

المسلم يجيب له الصحة والعافية واذا حس بمرض او احس بالم او كان مسافر يفطر. وسهلة يقضي يوم مكانه - [00:04:17](#)

في يوم ما كانوا متى كان صحيح معافى ما به اشكال. واذا رجع المسافر من سفره الى بلده ان ادرك شيئا من الشباب صامه وان لم

يدرك صام وفي الاية هذه نفسها - 00:04:34

اذا فوائد الصوم على القلب والبدن والروح والفكر والعقل لا تعد ولا تحصى - 00:04:52