

فوائد الصيام الروحية والجسدية - لفضيلة الشيخ عبدالقادر شيبة

الحمد

عبدالقادر شيبة الحمد

الصيام جنة. فإذا كان صوميا فلا يرث ولا يفسق ولا يجهل وان امرؤ قاتله او سابه فليلتزم الصمت يعني يمسك لسانه مسكة قوية والابكمة مرة اني صائم. هذا اعلان اعلان للعالم كله. بان الصيام هو جنة الانسان من اعداء الله - 00:00:00 من الانس والجن. وان امرؤ قزع لا يرد عليه السب السب. ولا الشتم بالشتمة. وانما اذا رضي يلجم لسان بس يقول يطلق لسانه بكلمة يكررها مرتين اني امرؤ صائم. يعني انا ماني بعاجز عنك. يعني اقدر ارد عليك. واقدر اكل لك السيئة بسيئة او سينتين - 00:00:30 ولكن الصيام يمنعني من ان ارد عليك. وان امرؤ قاتله او سابه فليقل اني صائم. اني صائم. يقول النبي محمد عليه يا سلام يقول الله والذي نفسي بيده اي النبي محمد يقول والذي نفسي بيده لخلوف فم الصائم اطيب عند الله من ريح المسك - 00:00:50 يترك طعامه وشرابه وشهوته من اجل الصيام لي. وانا اجزي به والحسنة بعشر امثالها هذه الفوائد الاساسية من الصيام من ثمرة التقوى الذي اشار الله عز بقوله لعلكم تتقوون. اما - 00:01:10

هو لصحة البدن هذه تقوى لصحة الروح. اللي انا ذكرته ده من الاثار والفوائد لصحة الروح. لسلامة الدين لسلامة العقيدة لصفاء النفس. لكن قلبك وكتبك ورئتك وامعاءك الغلاظ والدقائق وكل وكل ما فيك شوفوا الساسيد من الصوف. وبعض الناس كما قلت اميارح بيقول صوموا تصحوا - 00:01:31

اطبق اطباء الانسانية كلها. ما اقول الاطباء المسلمين ولا حذاق الاطباء من اطباء اليهود والنصارى لان الصيام فيه فوائد للجسم لا نظير لها. ومشروع عند الكل ما جاء نبي الا وشرع لنا نصوم كما قال في اول الاية السابقة كتب عليكم الصيام كما كتب على الدين من قبلكم - 00:02:01

وكلهم اعداء واولياء يقررون بفوائد الجسمية. ليش؟ الانسان اذا في حياته الطبيعية غير في غير الصيام يأكل. ويأكل متى اشتته؟ لكن في الصيام ما يأكل ما الصيام يكن متى قال الله اكبر. ويمتنع اذا سمع المؤذن يقول في الفجر الله اكبر - 00:02:22 ويباكل سهلة. ويشرب سهلة. ويتلذذ سهلة. ويقضى شهواته سهلة ده يضبطه. حوالي اطعنشر ساعة على الاقل وهو منضبط تماما في المدة هذى وش بيصير للجسم؟ الجسم مملوء من الفضلات فضلات الطعام اللي ما اللي ما نزلت - 00:02:52 افرازات امور كثيرة امور كثيرة تقطعت بالجسم عطبر ولكن اذا صمت يبدأ تقل هالافرازات وتذهب وتذهب كثير جدا من الفضلات اللي كثير من الشحوم الشحوم الجسم تنزل في ايام الصيام - 00:03:15

تنزل في ايام الصيام اذا كان الانسان مريض هذا معذور حتى اذا مريض سكر مريض اي مرض يؤخر يؤخر البرج اي مرض. الصيام يؤخر فيه البرج. او زيادة في المرض. ما تعمل ما تعمل - 00:03:35

ولذلك مرتين في الایتين المتابعين. الاية الاولى قال فمن كان منكم مريضا او على سفر فعدته وقادم المرض عن السفر فمن كان منكم مريض وعزاء في الاية هذه اللي انا قربت اللي علينا. وفي الاية اللي بعدها شهر رمضان او على سفر. علشان يصير الانسان - 00:03:57

ويجي واحد يقول للسلام يأمرنا بالصيام والصيام يجيبي امراض لا يجيبي اللي يجيبي امراض لا يليس واعوان ابليس. اما اما المسلم يجيبي له الصحة والعافية اذا حس بمرض او احس بالمل او كان مسافر يفطر. وسهلة يقضى يوم مكانه - 00:04:17

في يوم ما كانوا متى كان صحيح معافي ما به اشكال. اذا رجع المسافر من سفره الى بلده ان ادرك شيئاً من الشباب صامه وان لم يدرك صام وفي الاية هذه نفسها - 00:04:34 -
اذا فوائد الصوم على القلب والبدن والروح والفكر والعقل لا تعد ولا تحصى - 00:04:52 -