

فوائد من جلسات #مع_نفسى ... الأم التي لم تكن تعلم سبب ضيقها حتى بعد أن أصبحت جدة

عبدالرحمن ذاكر

آآ أحد الاخوة مرة كلامي قال لي آآ دكتور عندنا حالة غريبة مامتي صحيت النهاردة وللاسف مارست ممارسة مش فاهمينها فجأة كانت عايزة تخرج من البيت من غير حجاب وبطريقة بقت تتكلم حاجات بتلخبط ومش عارف ايه - 00:00:00 راحوا للدكتور اه نفسى. اه. فشخصت على انها اكتئاب زهاني. هم. طيب داخلة في حالة اكتئاب وفيها هلوسة والكلام ده قلت له بص مامتك عندها قد ايه؟ قال لي يعني في اوسط السنتين. مم - 00:00:19 قلت له انا انصح بكرهosa قراءة النفس بس غالبا هتحتاج حد يساعدها. ممكن تساعدها؟ قال لي اه ممكن اساعدها طبعا تروح هتصبر لانه فيها حاجات ممكن ما تقبلش انها تنتقل في وجودك. اه - 00:00:33 قال لي مش مشكلة خلي الموضوع ده عندي وفعلا بدأ معها شوية شوية واقتنعت انها تبدأ. مم. طيب؟ كلامي بعد كده قال لي اه طبعا في تفصيل يعني قال لي اه ما بتكتبس وممكن تسجل صوت؟ قلت له المهم يخرج منها التعبير ده. اه. يعني ما ينفعش بس تقرأه اه عارفة لا لا لا لازم - 00:00:44 الكلام ده انها كتابة او صوت. مم قال لي يا دكتور آآ في حاجة غريبة مامتي كل ما نحاول نقرب منفصل الارتباط تروح شاغلة نفسها في اي حاجة الا الكرازة. اه - 00:01:03 قلت له اين مربط الفرس؟ هم ركز عليها في الكلام ده قال لي اجبه؟ قلت له اه اجبه قال لي بس مامتي قلت له اعتبر نفسك تمسك بموضع الجراح وتحللها علشان تطلع منها السم اللي جواها. هم. طيب - 00:01:18 عدت معه يوم يومين ثلاثة اربعة في الآخر قال لها بصي لو ما عملتني الكلام ده انا هسيبك ومش هتشوفيني ومش عارف وهي بتحبه طبعا فضغط عليه ابتسامة عاطفي يعني قالت له خلاص - 00:01:35 بس انا عايز اعمل الكلام ده لوحدي. مم وسجلت الصوت. هو راح عامل ايه سجل من غير ما يقول لها انه الكلام اللي انت هتقوليه هيبيقى متسجل عندي. اه بدأت تتكلم في حاجات عمرها ما اتقاالت قدامهم - 00:01:47 مم كارهة الايام الاولى للجواز وكل حاجة حصلت في بيت اهل الزوج. اه. حماتها واخو جوزها الكبير ومش عارف ايه يقول فجأة بعد الكلام ده يقول يا دكتور فجأة لقيت ماما - 00:02:04 بتعمل حاجات غريبة بترفض لبابا اي طلب انا في عندي معاذيم تلينهم من المطعم انا مش هطبخ حاجة قلت له امك رجعت لايام الارتباط الاولى فبتتمرد بعد اربعين سنة جواز. هم. كانها بتنتقم مسلا بالزبط. كل حاجة بتخرج - 00:02:21 دلوقتي. اه. طيب قلت له اسمح لها بالكلام ده. ولازم باباك يعرف انه لو ما عملتش الكلام ده دلوقتي الله اعلم هتوصل لحد فين. اه خرجت كل حاجة اه بقت تتمرد بشكل غريب اه فجأة بقت عايزة تطلع تروح دورات تدريبية وتحضر دروس ومش عارف ايه والحمد لله كان الاب - 00:02:39 او انه الله في يوم من الايام كلامي كنت في امريكا قال لي يا دكتور انا في قدمي منزد والله نفسى تبقى معنا وتشوف. قلت له ايه قال لي احنا على البحر - 00:02:58 مم ماما وبابا بيتمشوا وكانهم لسه خاطبين جدد يعني جديد. سبحان الله! قلت له بالظبط كل حاجة طلعت الكلام ده كله عشان كرازة

قراءة النفس طلعت حاجات ما كتتش شايها اصلا. طيب - 00:03:10

يقدر الله سبحانه وتعالى بعد المكالمه دي باسبوعين الاب يتوفى اه كلمني الاخ بيقول لي مامتي بتعيط على بابا بطريقه ما كتتش اتخيلها لكميه الكره اللي كان موجود قبل كده - 00:03:25

قلت له تصور لو انه قراءة النفس ما كتتش اتعملت. هم. ولو ما خرجتش كل حاجة كانت جواها كان دلوقتي هيبقى موقفها ايه لا عارفة تعيط عليه ولا تكرهه ولا تدعوي عليه في جهنم ولا مش عارف مم. انما بمجرد ان كل الكلام طلع خلاص وده برضه لما حنيجي على التخلية حنفسه فيه اكتر - 00:03:40

لكن كراسة قراءة النفس قراءتي لنفسي هتخليبني اعرف في جوايا ايه. مم. هذا الكائن المجهول بالنسبة لي. مم هو في ايه؟ اكرر تاني انا محتاج اعرف نقاط ضعفي نقاط قوتي ايه الحاجات اللي وقفت عندها وحسبيت انها كانت عاملة لي قلق - 00:03:59

لما جبت سيرة المدرسة قلقت لها جبت سيرة الصحاب ومش عارف ايه قلقت. اه. لاما جبت سيرة الارتباط والخطبة والمش عارف ايه حسبيت ان انا هنا متكركب. بتهربيط ده اللي مطلوب. هم. الكلام ده غرضه زي ما قلت ان انا اعرف نفسي - 00:04:18