

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... التحلية بما أحتاج قبل ما أشتهي

عبدالرحمن ذاكر

نتكلم شوية عن التحلية. احنا قلنا انه بعد ما اخلي تلقائيا بين قوسين وعاء النفس هيفضى. هم. طب اعمل ايه؟ لو خليتته فاضي هيحصل له ايه انت واللي ححصل انا اي حاجة ممكن تدخل فيها. هيرجع ثاني الكراكيب. نعم - [00:00:00](#)

يبقى لازم مباشرة اروح ماليه لكن هنا في شرط مهم جدا ان املاء بما أحتاج لا ما أشتهي يعني؟ يعني ايه هو انا بعد كل اللي احنا قلناه في الجلسات - [00:00:16](#)

الم يتوارد على خاطرك هو قد ايه في معلومات كان الواحد لازم يتعلمها ما كانش متعلمها. مم هو ده اللي انا بحتاجه انما ما ينفعش بعد ما يعني اخلي ما في نفسي من الشوائب والكراكيب اللي جواها والكلاكيك - [00:00:29](#)

اروح بقى حاطط فيها ايه روايات نفاهات كلام فاضي ضياع وقت. كلاكية تانية. كلاكيك تانية. يبقى انا عملت ايه انا محتاج ان انا اقعد ان اتعلم ما أحتاج اه احدهم جاء الى مالك بالنبي عذرا الى الامام مالك - [00:00:45](#)

فقال له يعني طلب النصيحة في طلب العلم قال له انظر فيما يلزمك من حين تصبح الى حين تمسي فالزمه. هم احنا بقى بنعمل ايه بنقرا حاجات كتيرة لا تلزمنا - [00:01:03](#)

والحاجات اللي تلزمنا ما نعرفهاش ولذلك بالمناسبة افكرت برضه حاجة احد التابعين كان يأتي الى عائشة رضي الله عنها يتعلم منها. هم. فمرة قالت له يا بني هل عملت بعد بما تعلمت مني - [00:01:17](#)

فقال لها لا والله يا امه صراحة لأ انا بجمع بس وخلص قالت له يا بني فلما تكثر حجج الله علينا وعليك؟ يا الله لان انت انت تلقيت الحاجة دي يبقى لازم مباشرة تخرج. هم. وتحوله الى عمل. طيب - [00:01:30](#)

ايه نصيحتي في التحلية؟ باختصار اول العلم النافع والعمل الصالح يعني ايه؟ هم ابحت عن العلم الذي ينفعك. ايه بقى العلم الذي ينفعك اعرف ربنا اول الله انا الاخر اعرف ربنا اول - [00:01:45](#)

اعرف نفسك ثانيا اتعلم مهارات التعامل مع الاخرين ثالثا طيب. مم. الكلام ده فيه تفصيل يعني انا والله يا دكتور اكتشفت ان انا مسلا ما اعرفش حاجات كتيرة متعلقة مسلا بركان الصلاة يبقى من النهاردة الواجب - [00:02:04](#)

انك تروح تقرا صفة صلاة النبي من النهاردة تقرا فقه للطهارة. مم. فاكرا اللي قلت لك انها كادت ان تفقد دينها عشان بس المسح على الجوربين. نعم. فاكرا المسال ده؟ نعم - [00:02:19](#)

يبقى انا علي ان انا اتعلم اصول معينة احنا في معظم شباب النهاردة يا اخي شيوخ الحيض والنفاس طب بالله عليك هل تعلم الحيض والنفاس احكامها ايه وانت جاي تسخر من المشايخ دول - [00:02:29](#)

بقت موضة عندنا لا يعجبنا الا الشيخ اللي يكلمني في فيزياء الكم ونظرية داروين يا عم اللعب بعيد يا عم يا عم تعلم اصول دينك وبعدين بقى ورينا شطارتك في الملفات التانية. مم. فعليك ان تتعلم اول ما تحتاجه في الحياة اليومية. انت انت مسلا بتشتغل في مهنة معينة. هل - [00:02:42](#)

تعلم ما ينبغي ان تعلمه من الشريعة في مهنتك؟ هم انت مسلا بتشتغل في الاعلام هل تعلم ما الذي يحرم ويحل في مادة الاعلام اتعلم ده الاول. هم - [00:03:00](#)