

فوائد من جلسات #مع نفسي ... الخلاصة = الله أولاً - أنا - الآخر

عبدالرحمن ذاكر

انت دون قصد منك سلمتني الى اخر حاجة كنت انا ناوي انهي بها الجلسات بتاعتنا وتبقى هي المواعيد الحقيقية مادة فقه النفس
قراءة اربع الاف شريحة. اربع الاف؟ اه قرابة اربع الاف شريحة - [00:00:00](#)

احنا خدناهم تقريبا كده في يعني آآ عارف اهم شريحة بها هي ايه؟ ايه؟ شريحة مكتوب فيها الله انا الاخر مم. اقول للناس لو
امكنكم ان تحيوا هذه العلاقة كما هي - [00:00:14](#)

لا بتحتاجه فقه نفس ولا بتحتاجوا كورسات ولا في ناس عايشين العلاقة دي من غير ما ياخدوا اي كورس. هم. الله اولاً ثم النفس ثم
الاخر اهم شريحة ليه لانها تختصر كل حاجة - [00:00:39](#)

بس ده يحتاج الى علم. هم يحتاج الى ان تعلم بان الله عشان تعرفوا لازم تعرفوا من هو تقرا كلامه تعرف يعني ايه اسماء وصفات
تعرف يعني ايه الرحمن الرحيم الكريم القادر الجبار المحيط الواسع المقيم؟ احنا ما نعرفش - [00:00:56](#)

احنا نعرف اللي الناس قالوه لنا عن ربنا. لكن لا نسمع كلامه عن ذاته. اه. طيب وبالتالي اللي انا عايز اقله لو امكننا ان ان نسقط
الناس من حسابنا. الناس ليسوا الهة - [00:01:13](#)

الله هو الله. هم الناس يزعلوا يزعلوا انا في الاخر عايز رضا ربنا. من ارضى الله بسخط الناس كلام بنقله. من ارضى الله بسخط
الناس رضى الله عنه. وارضى عنه الناس ولو بعد حين - [00:01:27](#)

ومن اسخط الله برضى الناس سخط الله عليه واسخط عنه الناس فاكر انا كنت يعني سخرت في يوم من الايام من اللي سميته
الطرب الفسيخ. طيب. هم. الطرب الاصيل احنا في عندنا اجيال نشأت على تعظيم الاخر - [00:01:40](#)

قبل ما تشوفك عنيا مش عارف انت الاول والاخر حياتي من غيرك عزاب والكلام ده كله ومعظم كلمات الاغاني ينبغي ان نعيد النظر
مرة اخرى ولذلك انا هنا الحقيقة انهي بابيات جميلة - [00:01:57](#)

آآ هي من من قصة منسوبة الابيات فيها الى شيماء اخت الرسول. نعم لما جوزها آآ كان كافر وهي بتحبه بس في نفس الوقت هو مش
عايز يسلم. مم فقلت وجريحا وما يدري جراحي كم قتيل في الهوى دون سلاح؟ كنت لي زادا وليا وغراما يحتويني في مساعي
وصباحي قد غدا - [00:02:12](#)

اصلك لي غير مباح ليت قلبي يطلق اليوم سراحي افترقنا ام على وشك افتراق وانتهي ان ترى للحب باق كلما سارت خطانا للتلاقي
كنت تأبى للخطى غير الفراق. الله. يا جريحا دمه الغالي مراق ان جرحي فيك نار واحترق. بص بقى الختمة - [00:02:33](#)

ربنا اغفر لي اذا قلت احبه انما اطعم ان يبصر قلبه ان يكن حبي له ذنبا فحسبي من رجا الغفران اذ يهديه ربه يا الهي قد نأى دربي
ودربه فاذا لم تهده - [00:02:53](#)

لا كان حبه. هم لو الرسالة دي وصلت لو علقنا انفسنا بالله الكلام ده رسالة لكل زوج لكل زوجة لكل اب لكل ام متعلقة تعلق مرضي
باولادها لكل ابنة او ابنة متعلق تعلق مرضي بالاب والام لكل صديقة متعلقة بصديقتها بتعلق مرضي - [00:03:06](#)

اجعلوا الله اولاً في حياتكم اغلقوا على انفسكم ابواباً في خلوة امتحنوا انفسكم بانكم تفرقوا الهاتف كل يوم ساعتين قبل النوم عارف
انها صعبة بس والله ستلجأون الى جنة هتستغربوا احنا كنا فين من الكلام ده - [00:03:29](#)

وانهي بجملة لابن القيم انما يجد المشقة في ترك العادات والمألوفات لدى الناس من تركها لغير الله انا سبت اه اه السجاير والدخان
عشان صاحبتني. هم. من مخلوق لمخلوق. انا سبت فلان عشان فلانة. من مخلوق لمخلوق لسة في الضعيف - [00:03:47](#)

لسه في المخلوق انما يجد المشقة في ترك العادات والمألوفات من تركها لغير الله اما من تركها صادقا مخلصا من قلبه لله هيحصل له ايه حيثبسط على طول؟ لا. شف الطب النفسي الطبيعي عند ابن القيم - [00:04:03](#)

فانما يجد المشقة لاول وهلة. وذلك ليمتحن اصادق هو في تركها ام كاذب. الله! مش انت بتقول انا سبتهم عشانك يا رب؟ همتحنك فان صبر لو صبر بس على شوية شلة سابهم ولا شوية مش عارف ايه - [00:04:18](#)

فان صبر استحالت لذة تحولت الى لذة وكان اجل ما يعوض به. هم الانس بالله لو امكن الانسان ان يخرج من رمضان وهو محقق حنة ان انا استأنس بالله ساعتها سأنس باقل القليل من زوجة ومن ولد - [00:04:34](#)

ومن عيش ومن زيادي. مم. ومن هدمه بسيطة ومن ومن ومن. والله الحياة ابسط مما نظن لكن بس علينا ان نحليها بان نأنس بالله اولا وان نكون عبيدا له اولا مش عبيد لغيره. هم. ساعتها لو وصلنا للمرحلة دي انا اظن ان ان حيزت لنا الدنيا - [00:04:58](#)

واننا دخلنا جنة الدنيا قبل ان ندخل جنة الاخرة ان شاء الله ازن يمكن بالنهاية دي يمكن تبقى دي يمكن الهدية اللي انا ارضى ان اسلمها لك يعني عل وعسى ان القى بها الله يوم القيامة - [00:05:22](#)

وان تأتي لي انت شفيعا. الله يكرمك. اذا وقفنا امام الله سبحانه وتعالى - [00:05:36](#)