

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... الخلاصة = الله أولا - أنا - الآخر

عبدالرحمن ذاكر

انت دون قصد منك سلمتني الى اخر حاجة كنت انا ناوي انهي بها الجلسات بتاعتني وتبقى هي المواعيد الحقيقية مادة فقه النفس
قرابة اربع الاف شريحة. اربع الاف؟ اه قرابة اربع الاف شريحة - 00:00:00

احنا خدناهم تقريبا كده في يعني آآ عارف اهم شريحة بها هي ايه؟ ايه؟ شريحة مكتوب فيها الله انا الآخر مم. اقول للناس لو
امكنكم ان تحيوا هذه العلاقة كما هي - 00:00:14

لا بتحتاجه فقه نفس ولا بتحتاجوا كورسات ولا في ناس عايشين العلاقة دي من غير ما ياخدوا اي كورس. هم. الله اولا ثم النفس ثم
الآخر اهم شريحة ليه لانها تختصر كل حاجة - 00:00:39

بس ده يحتاج الى علم. هم يحتاج الى ان تعلم بان الله عشان تعرفوا لازم تعرفوا من هو تقرأ كلامه تعرف يعني ايه اسماء وصفات
تعرف يعني ايه الرحمن الرحيم الكريم القادر الجبار المحيط الواسع المقيم؟ احنا ما نعرفش - 00:00:56

احنا بنعرف اللي الناس قالوه لنا عن ربنا. لكن لا نسمع كلامه عن ذاته. اه. طيب وبالتالي اللي انا عايز اقوله لو امكننا ان ان نسقط
الناس من حسابنا. الناس ليسوا الله - 00:01:13

الله هو الله. هم الناس يزعلوا يزعلوا انا في الآخر عايز رضا ربنا. من ارضي الله بسخط الناس كلام بنقوله. من ارضي الله بسخط
الناس رضي الله عنه. وارضي عنه الناس ولو بعد حين - 00:01:27

ومن اسخط الله برضي الناس سخط الله عليه واسخط عنه الناس فاكر انا كنت يعني سخرت في يوم من الايام من اللي سميتها
الطرب الفسيخ. طيب. هم. الطرب الاصل احنا في عندنا اجيال نشأت على تعظيم الآخر - 00:01:40

قبل ما تشوفك عنيا مش عارف انت الاول والآخر حياتي من غيرك عزاب والكلام ده كله ومعظم كلمات الاغاني ينبغي ان نعيد النظر
مرة اخرى ولذلك انا هنا الحقيقة انهي بابيات جميلة - 00:01:57

آآ هي من من قصة منسوبة الابيات فيها الى شيماء اخت الرسول. نعم لما جوزها آآ كان كافر وهي بتحبه بس في نفس الوقت هو مش
عايز يسلم. مم فقالت وجريحاه وما يدربي جراحى كم قتيل في الهوى دون سلاحي؟ كنت لي زادا ولها وغراما يحتويني في مساعي
وصباجي قد غدا - 00:02:12

اصلك لي غير مباح ليت قلبي يطلق اليوم سراحى افترقنا ام على وشك افترق وانتهينا ان ترى للحب باق كلما سارت خطانا للتلacci
كنت تأبى للخطى غير الفراق. الله. يا جريحا دمه الغالي مراق ان جرحي فيك نار واحتراق. بس بقى الختمة - 00:02:33
ربنا اغفر لي اذا قلت احبه انما اطمع ان يبصري قلبه ان يكن حبي له ذنبنا فحسبى من رجا الغفران اذ يهدى ربها يا الهى قد نأى دربها
ودربه فاذا لم تهده - 00:02:53

لا كان حبه. هم لو الرسالة دي وصلت لو علقنا انفسنا بالله الكلام ده رسالة لكل زوج لكل زوجة لكل اب لكل ام متعلقة تعلق مرضي
باولادها لكل ابنة او ابنة متعلق تعلق مرضي بالاب والام لكل صديقة متعلقة بصديقتها بتعلق مرضي - 00:03:06

اجعلوا الله اولا في حياتكم اغلقوا على انفسكم ابوابا في خلوة امتحنوا انفسكم بانكم تفرقوا الهاتف كل يوم ساعتين قبل النوم عارف
انها صعبة بس والله ستلجمون الى جنة هتستغربوا احنا كنا فين من الكلام ده - 00:03:29

وانهي بجملة لابن القيم انما يجد المشقة في ترك العادات والملوفات لدى الناس من تركها لغير الله انا سبت اه السجائر والدخان
عشان صاحبتي. هم. من مخلوق لمخلوق. انا سبت فلان عشان فلانة. من مخلوق لمخلوق لسة في الضعيف - 00:03:47

لسه في المخلوق انما يجد المشقة في ترك العادات والمالوفات من تركها لغير الله اما من تركها صادقا مخلصا من قلبه لله هيحصل له ايه حيتبسط على طول؟ لا. شف الطب النفسي الطبيعي عند ابن القيم - [00:04:03](#)

فانما يجد المشقة لاول وهلة. وذلك ليختبر اصدق هو في تركها ام كاذب. الله! مش انت بتقول انا سبتم عشانك يا رب؟ همتحنك
فان صبر لو صبر بس على على شوية شلة سابهم ولا شوية مش عارف ايه - [00:04:18](#)

فان صبر استحال لذة تحولت الى لذة وكان اجل ما يعوض به. هم الانس بالله لو امكن الانسان ان يخرج من رمضان وهو محقق حته
ان انا استأنس بالله ساعتها سانس باقل القليل من زوجة ومن ولد - [00:04:34](#)

ومن عيش ومن زبادي. مم. ومن هدمة بسيطة ومن ومن ومن. والله الحياة ابسط مما نظن لكن بس علينا ان نحلها بان نأنس بالله
اولا وان نكون عبيدا له اولا مش عبيد لغيره. هم. ساعتها لو وصلنا للمرحلة دي انا اظن ان ان حيزت لنا الدنيا - [00:04:58](#)

واننا دخلنا جنة الدنيا قبل ان ندخل جنة الاخرة ان شاء الله ازن يمكن بالنهاية دي يمكن تبقى دي يمكن الهدية اللي انا ارضي ان
اسلمها لك يعني عل وعسى ان القى بها الله يوم القيمة - [00:05:22](#)

وان تأتي لي انت شفيعا. الله يكرمك. اذا وقفنا امام الله سبحانه وتعالى - [00:05:36](#)