

فوائد من جلسات #مع_نفسِي ... المخلوقية وعلاقتها بالحاجات

الإنسانية

عبدالرحمن ذاكر

اه المخلوقية ايه مدى علاقتها بحاجة الانسان طيب احنا قلنا كوني مخلوق يبقى انا مش خالق. هم يبقى انا مش مطلق. نعم يبقى انا مش كامل يبقى انا ناقص خليني اديك مسال لو رحت اشتريت تليفون من محل - [00:00:00](#)

لما تاخذ التليفون مش بتبقى فيه بطارية شوية مشحون شوية. ايوه. لما تفتحه بيبقى مشحون شوية تلقائيا لما تشتغل ويعدي عليك زمن وتشتغل فيه تلقائيا حيحصل ايه في البطارية؟ حتقل. - [00:00:17](#)

اول ما تقل تلقائيا هيديك اشعار باشحني. مم. طيب يا اما بلايت معين بصوت معين كده ده باختصار الحاجة كونك مخلوق اذا انت تحتاج. هم الحاجة دي هي في الحقيقة آآ نعمة. لانك لو ما كنتش عندك التليفون هيطفي ويفصل - [00:00:31](#)

وحيقطعك عن العالم والاتصال لانه ما قالكش ان انا ايه محتاج شحن طيب احنا كده كوني مخلوق اذا انا احتاج. نعم وكوني احتاج هيقودنا لحاجة تانية عاملة مشكلة عند الناس. ايه - [00:00:54](#)

كوني احتاج اذا اتألم طيب هنشرحها يبقى الاول لان انا مخلوق يبقى انا ايه محتاج محتاج يبقى لا في حاجة والحاجة هي النقص فكوني بحتاج تلقائيا هتؤدي بيا الى حاجة تانية. طبعاً خد بالك اي حاجة بقولها - [00:01:10](#)

لازم نسلم بها يعني لازم اسلم باني كوني مخلوق او مخلوقة يبقى انا في حاجة. مم وزي ما قلت في الجلسة اللي فاتت احنا طالع لنا جيل دلوقتي عشان وصلنا لبلوتو وعلشان عندنا شوية آآ اختراعات هو فاكر انه مش هيجتاج لأ انت الحاجة عندك - [00:01:29](#)

بل بالعكس كل ما لها بتزيد طيب وده هنتكلم عليه بعد شوية يمكن في حته التوقعات والمعقولات توني بحتاج تلقائيا بتألم الحاجة تلقائيا تؤدي الى الالم. هم. ليه ناخذ مثالين جسدي وروحي - [00:01:46](#)

الجوع. الجوع هو ايه حاجة للطعم. تعريفه تعريفه العلمي هو الم الم هو شعور بالالم طبعاً الجوع شعور بالالم. بس احنا بقى عشان السرف والتخمة اللي عندنا ما بقيناش نستنى لحد ما نتألم. اه - [00:02:04](#)

احنا اول ما تيجي سيرة الالم والجوع عادة بنفتكر مين اللي في الصومال واللي في المجاعات. صح؟ صحيح. لكن في الحقيقة انا وانت بصراحة كده هل بنستنى لحد ما نتألم عشان ناكل - [00:02:20](#)

احنا بناكل عشان عايزين ناكل احنا بناكل عشان ندخل الوقت احنا بناكل عشان ما ينفعش نبقي قاعدين مع بعض ومن غير ما ناكل. مم. طيب انما في الحقيقة الجوع هو الم. العطش هو الم - [00:02:32](#)

الالم ده تلقائيا يقابله ايه لذة. هم ففي الم الجوع يقابله لذة ايه اكل مسلاً. الشبع. الشبع. الشبع. عشان تحصل على لذة الشبع انت محتاج حاجة اسمها الغذاء. هم. واضح؟ فيه الم العطش يقابله لذة - [00:02:43](#)

الارتواء. نعم. محتاج لها ايه؟ مائة. طيب او سائل بالمناسبة طالما جبت سيرة الماية دراسة من سنوات في منظمة الصحة العالمية اكثر من سبعين في المية من الناس لا تشرب الماء - [00:03:01](#)

هو بيشرّب ايه طوبة ونسكافيه وقهوة ومش عارف ايه بيستغنوا تماما عن الماء. تصور؟ اه لانهم اعتادوا ان دايماً بيبقى فيه نكهة اه مع انه المية متوفرة وسهلة يصل الامر بنا اننا ما بقيناش ما بقيناش نقبل - [00:03:16](#)

المية عشان ما فيهاش طعم. ما هو يا ابني الاصل انها ما بيقاش فيها طعم. مم. تصور الى اي درجة تمسخ الفطر والغرائز لدرجة انها

تستبدل الذي هو ادنى بالذي هو خير. هم. طيب - 00:03:32

يبقى ثاني الحاجة متعلقة بالالم وخذنا لها مثال ايه جسدي. نعم. اللي هو الجوع والعطش والكلام ده مثال روحي الحاجة للانث مم

اللي هي الوحشة مم. ده الم اللذة الانس - 00:03:46

محتاج لها ايه؟ الناس السوشال ميديا بقى والمش عارف ايه والكلام ده والصحة الطيبة الى اخره حاجة اخرى حقت العلم مم الم

بتاعها الجهل. ايوة. اللذة العلم محتاج لها ايه - 00:04:04

قراءة وسعي وو الى اخره حاجة الحرية اللذة العبودية اللذة الحرية محتاج لها ايه؟ ان تسعى لتحرير نفسك والى اخره. نيجي

على الحاجة الكبرى التأله مم. الم بتاعها ان تشعر بانك في بعد عن الله - 00:04:20

نشعر بالوحدة مسلا. اه مش الوحدة حتة الغربة عن نفسك. مم. حتة انك انت مبقتش راضي عن نفسك. مم. ومع انك عندك كل حاجة

لكن تشعر بانك مش راضي ليه؟ مم. لانك فقدت الانس الحقيقي. نعم. بالله سبحانه - 00:04:36

تعالوا في مقابل ذلك لذة الايه؟ الانس بالله مم. وده محتاج له ايه؟ انك تتواصل انك تصل انك تصلي. فمقابل كل الم فيه لذة الكلام ده

لو فهمناه هنعرف الحياة بتمشي ازاي - 00:04:49

هم. ما الذي يوقظ الانسان من نومه صباحا دفع قلم وطلبوا لذة هو هو ايه اللي يخليه يسبب السرير والدفا والمش عارف ايه ويقوم

بيدفع الم ايه الم خشية آآ الفقر ولقمة العيش. مم. وآآ وفوات اجر صلاة مسلا - 00:05:03

دفع الم وفي المقابل طلب لذة اللي هي عكس كده. ايوة انا بقول للناس في المحاضرات مسلا هو ايه اللي جايكم تحضروا المحاضرة

دي ندافعو على مطالب ولادنا دفع الم الجهل والمرض النفسي والمش عارف ايه ولذة العلم والصحة النفسية واضح. حاضر. ايه اللي

مخليني انا وانت - 00:05:23

نجلس الجلسات دي المفروض ان انا ابقى في رمضان قاعد مع مراتي وعيالي وانت قاعد مش عارف ايه. دفع وقلم وطلب هتقول لي

طب يا دكتور انا ممكن افهم دفع علمي وطلب لدتي. طب انت بتدفع قلم ايه - 00:05:40

صحيح. ايه رأيك؟ سيب لك السؤال ده ما الذي يمكن ان ادفعه انا عن نفسي كالم الم انت ترى الناس حولك مش في صحة نفسية

حاسس ان هم بعيدين عنهم. يعني دي حتة متقدمة شوية ادتني في برستيچ يعني انما لا حاجة اقل من كده. كلامك سليم. بس اديني

- 00:05:53

حاجة يعني يعني يمكن اكثر اساسا من كده. تشعر بالغربة شوية وانت برضو متقدمة شوية. بص يا سيدي دفع الم ان انا ما ليش

بصمة في الوجود ده الم ان انا ابقى شاعر ان انا ما عملتش اي حاجة - 00:06:09

ما قدمتش العلم اللي عندي ما وجودي زي عدمه لكن لما تكلمني عن الوجود والشخصية ده الم في مقابله لذة الوجود والبصمة

في الحياة واننا مستخلف في الارض واننا ولذة ادخال السرور على قلب مسلم. هم. ولذة ان انا آآ هنا بقى تيجي الحاجات اللي انت

قلتها - 00:06:26

ان انا اديت للناس علم ومش عارف ايه والكلام ده في المقابل كل الم فيه لذة - 00:06:45