

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... المخلوقية وعلاقتها بالحاجات

الإنسانية

عبدالرحمن ذاكر

اه المخلوقية ايه مدى علاقتها بحاجة الانسان طيب احنا قلنا كوني مخلوق يبقى انا مش خالق. هم يبقى انا مش مطلق. نعم يبقى انا مش كامل يبقى انا ناقص خليني اديك مسال لو رحت اشتريت تليفون من محل - [00:00:00](#)

لما تاخد التليفون مش بتبقى فيه بطارية شوية مشحون شوية. ايوة. لما تفتحه ببقي مشحون شوية تلقائيا لما تشتغل ويعدي عليك زمن وتشتغل فيه تلقائيا حيحصل ايه في البطارية؟ حتكل. حتكل - [00:00:17](#)

اول ما تقل تلقائيا هيديك اشعار باشحني. مم. طيب يا اما بلايت معين بصوت معين كده ده باختصار الحاجة كونك مخلوق اذا انت تحتاج. هم الحاجة دي هي في الحقيقة آآ نعمة. لانك لو ما كنتش عندك التليفون هيظفي ويفصل - [00:00:31](#)

وحيقطلك عن العالم والاتصال لانه ما قالكش ان انا ايه محتاج شحن طيب احنا كده كوني مخلوق اذا انا احتاج. نعم وكوني احتاج هيقودنا لحاجة تانية عاملة مشكلة عند الناس. ايه - [00:00:54](#)

كوني احتاج اذا اتألم طيب هن Shrها يبقى الاول لان انا مخلوق يبقى انا ايه محتاج محتاج يبقى لا في حاجة وال الحاجة هي النقص فكوني بحتاج تلقائيا هتؤدي بيا الى حاجة تانية. طبعا خد بالك اي حاجة بقولها - [00:01:10](#)

لازم نسلم بها يعني لازم اسلم باني كوني مخلوق او مخلوقة يبقى انا في حاجة. مم وزى ما قلت في الجلسة اللي فاتت احنا طالع لنا جيل دولقتني عشان وصلنا بللوتو وعلشان عندنا شوية آآ اختراعات هو فاكر انه مش هيحتاج لأن الحاجة عندك - [00:01:29](#)

بل بالعكس كل ما لها بتزيد طيب وده هنتكلم عليه بعد شوية يمكن في حته التوقعات والمعقولات تونى بحتاج تلقائيا بتتألم الحاجة تلقائيا تؤدي الى الالم. هم. ليه ناخذ مثالين جسدي وروحي - [00:01:46](#)

الجوع هو ايه حاجة للطعم. تعريفه تعريفه العلمي هو الم الم هو شعور بالالم طبعا الجوع شعور بالالم. بس احنا بقى عشان السرف والتخمة اللي عندنا ما بقيناش نستنى لحد ما نتألم. اه - [00:02:04](#)

احنا اول ما تيجي سيرة الالم والجوع عادة بنفكري مين اللي في الصومال واللي في المجتمعات. صح؟ صحيح. لكن في الحقيقة انا وانت بصراحة كده هل بنستنى لحد ما نتألم عشان ناكل - [00:02:20](#)

احنا بناكل عشان عايزيين ناكل احنا بناكل عشان ندخل الوقت احنا بناكل عشان ما ينفعش نبقي قاعدين مع بعض ومن غير ما ناكل. مم. طيب انما في الحقيقة الجوع هو الم. العطش هو الم - [00:02:32](#)

الالم ده تلقائيا يقابلها ايه لذة. هم ففي الم الجوع يقابلها لذة ايه اكل مسلا. الشبع. الشبع. عشان تحصل على لذة الشبع انت تحتاج حاجة اسمها الغذاء. هم. واضح؟ فيه الم العطش يقابلها لذة - [00:02:43](#)

الارتواء. نعم. يحتاج لها ايه؟ مایة. طيب او سائل بالمناسبة طالما جبت سيرة المایة دراسة من سنوات في منظمة الصحة العالمية اكتـر من سبعين في المـية من الناس لا تشرـب المـاء - [00:03:01](#)

هو بيـشرـب اـيه طـوبـة وـنسـكافـيه وـقهـوة وـمش عـارـف اـيه بـيـسـتـغـنـوا تـامـاما عـنـ المـاء. تـصـورـ؟ اـه لـانـهـم اـعـتـادـوا اـنـ دـايـماـ بـيـبـقـيـ فـيـهـ نـكـهـةـ اـهـ معـ اـنهـ المـيـةـ مـتـوفـرـةـ وـسـهـلـةـ يـصـلـ الـاـمـرـ بـنـاـ اـنـنـاـ مـاـ بـقـيـنـاشـ مـاـ بـقـيـنـاشـ نـقـبـلـ - [00:03:16](#)

المـيـةـ عـشـانـ مـاـ فـيـهـاـشـ طـعمـ. مـاـ هـوـ يـاـ اـبـنـيـ الـاـصـلـ اـنـهـاـ مـاـ بـيـقـاـشـ فـيـهـاـ طـعمـ. مـمـ. تـصـورـ اـلـىـ ايـ درـجـةـ تـمـسـخـ الفـطـرـ وـالـغـرـائزـ لـدـرـجـةـ اـنـهـ

تستبدل الذي هو ادنى بالذي هو خير. هم. طيب - 00:03:32

يبقى تاني الحاجة متعلقة بالالم وخدنا لها مثال ايه جسدي. نعم. اللي هو الجوع والعطش والكلام ده مثال روحي الحاجة للانث مم
اللي هي الوحشة مم. ده الم اللذة الانس - 00:03:46

محاج لها ايه؟ الناس السوشیال ميديا بقى والمش عارف ايه والكلام ده والصحبة الطيبة الى اخره حاجة اخرى حق العلم مم الالم
بتاعها الجهل. ايوة. اللذة العلم محاج لها ايه - 00:04:04

قراءة وسعي وو الى اخره حاجة الحرية الالم بتاعها العبودية اللذة الحرية محاج لها ايه؟ ان تسعى لتحرير نفسك والى اخره. نيجي
على الحاجة الكبرى التاله مم. الالم بتاعها ان تشعر بانك في بعد عن الله - 00:04:20

نشعر بالوحدة مسلا. اه مش الوحدة حته الغربة عن نفسك. مم. حتة انك انت مبقتش راضي عن نفسك. مم. ومع انك عندك كل حاجة
لكن تشعر بانك مش راضي ليه؟ مم. لانك فقدت الانس الحقيقي. نعم. بالله سبحانه - 00:04:36

تعالوا في مقابل ذلك لذة الايه؟ الانس بالله مم. وده محاج له ايه؟ انك تتواصل انك تصل انك تصلي. فمقابل كل الم فيه لذة الكلام ده
لو فهمناه هنعرف الحياة بتمشي ازاي - 00:04:49

هم. ما الذي يوقظ الانسان من نومه صباحا دفع قلم وطلبو لذة هو هو ايه اللي يخلية يسيب السرير والدفا والمش عارف ايه ويقوم
بيدفع الم ايه الم خشية آآ الفقر ولقمة العيش. مم. وآآ وفوات اجر صلاة مسلا - 00:05:03

دفع الم وفي مقابل طلب لذة اللي هي عكس كده. ايوة انا بقول للناس في المحاضرات مسلا هو ايه اللي جايكم تحضروا المحاضرة
دي ندافعوا على مطالب ولادنا دفع الم الجهل والمرض النفسي والمش عارف ايه ولذة العلم والصحة النفسية واضح. حاضر. ايه اللي
مخليني اانا وانت - 00:05:23

جلس الجلسات دي المفروض ان اانا ابقي في رمضان قاعد مع مراتي وعيالي وانت قاعد مش عارف ايه. دفع وقلم وطلب هتقول لي
طب يا دكتور اانا ممكن افهم دفع علمي وطلب لدتي. طب انت بتدفع قلم ايه - 00:05:40

صحيح. ايهرأيك؟ سبب لك السؤال ده ما الذي يمكن ان ادفعه اانا عن نفسي كالم الم انت ترى الناس حولك مش في صحة نفسية
حساس انهم بعيدين عنهم. يعني دي حته متقدمة شوية ادتنى في برستيج يعني انما لا حاجة اقل من كده. كلامك سليم. بس ادينى
00:05:53 -

حاجة يعني يعني يمكن اكتر اساسا من كده. تشعر بالغرية شوية وانت برضو متقدمة شوية. بص يا سيدى دفع الم انا ما ليش
بصمة في الوجود ده الم انا ابقي شاعر ان اانا ما عملتش اي حاجة - 00:06:09

ما قدمتش العلم اللي عندي ما وجودي زي عدمه لكن لما تكلمني عن الوجود والشخصية ده الم في مقابله لذة الوجود والبصمة
في الحياة واننا مستخلف في الارض واننا ولذة ادخال السرور على قلب مسلم. هم. ولذة انا آآ هنا بقى تيجي الحاجات اللي انت
قلتها - 00:06:26

ان اانا اديت للناس علم ومش عارف ايه والكلام ده في مقابل كل الم فيه لذة - 00:06:45