

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... النفس = جسد + روح

عبدالرحمن ذاكر

لما بنقول الانسان عبارة عن نفس وجسد وروح. مم. بتتبع الآيات القرآنية لا ترى انه عندك حاجة اسمها لما احنا آآآ جبنا لنفسه او لا تجد اية صريحة في انه النفس كانت حاجة كده لوحدها واتحططت لوحدها - [00:00:01](#)

لما تتبع الآيات القرآنية تجد ان في عندك بين قوسين يعني والله المثل الأعلى ولكلام اللي هو الجسد اتنفح فيه سوافت وير اللي هي الروح. هم الكلام ده عشان اشبهه - [00:00:18](#)

هو انا يعني لو ينفع اشبهها لك كده في آآ يعني في كوباءة ومش عارف ايه ممكن انما انت تخيل قدامك دلوقتى مسلا كوباءة فيها مية وكوباءة تانية فيها مسحوق باودر كده لقهوة مسلا. هم - [00:00:32](#)

ولنتصور انه المسحوق ده هو الجسد او والمایة هي الروح. تمام لما انا اخلطهم مع بعض بقى في عندنا مسحوق ومية مع بعض عملوا لنا حاجة اسمها شراب القهوة. هم. طيب - [00:00:48](#)

شراب القهوة هل هو مسحوق لوحده؟ لا طبعا. هل هو مایة لوحده؟ لأ. فيه الاثنين. هم وفي صفات من الاثنين. هم. لكن ما ينفعش تقول ان هو ده لوحده وده لوحده. هم - [00:01:02](#)

لو فهمنا المعادلة دي هنفهم يعني ايه النفس هي عبارة عن جسد زائد روح. هي فيها من الجسد وغرائز الجسد وطلب الجسد للارض وميله لها. وفيها من الروح النفخة العلوية القدسية وتأنه الانسان لما هو اعلى و حاجته للله والكلام ده كله - [00:01:14](#)

وبقى الخليط المركب ده هيبدأ بعدين بالتحديات بالنزاع اللي عنده بالوسوسة الى اخره فالهمها فجورها وتقواها يحصل له بقى كل حاجة في في الحياة. وضحت طبعا يعني على الاقل قدر الامكان حاولنا نبسطها - [00:01:34](#)

ازاي نفهم انه الانسان عبارة عن روح وجسد. هم هيجي حد يعترض يقول لي يا دكتور لحزة شوية انت انت يعني بتقول ان القرآن هو المرجع بتاعك؟ هقول له اه - [00:01:52](#)

طب ما القرآن بيقول لك مسلا آآ الله يتوفى الانفس حين موتها اهو قال لك يتوفى الانفس ما قال لكش يتوفى الارواح. هم صحيح. هاقول له انت جبت نقطة في صالح - [00:02:03](#)

ازاي نرجع على مسائل المسحوق والمية شراب القهوة ده لو انا قلت لك انا عايز نجفه هقول لك عايزين نجف شراب القهوة ولا بقول لك عايزين نجف المایة شراب القهوة طبعا. بنسب المسألة للخليط. هم - [00:02:16](#)

فلما انا عايز اتوفي الخليط بنزع مادة الحياة. صح؟ فبقول الله يتوفى الانفس. ازاي؟ بنزع مادة الحياة اللي هي ايه؟ الروح. انما لو قلت اتوفي الارواح مم. طب ما هي الارواح هي مادة الحياة اصلا - [00:02:36](#)

فانت لما بتقول الله يتوفى الانفس حين موتها اي يتوفاها بنزع مادة الحياة فيها وهي الروح. مم. وضحت؟ وضحت. فما فيهاش اي تنافق ده اكتر من كده لما انت بتقول في صحيح مسلم - [00:02:52](#)

انه الانسان لما بيتحط في القبر فينزع الروح. مم. من الجسد بقى في عندنا مركبين. اه. او عنصرين عذرا روح ويصعد بالروح الى السماء الدنيا ويقال روح من هذه الطيبة؟ روح من هذه الخبيثة؟ فتعاد الى الجسد - [00:03:06](#)

يبقى اهو واضح عندنا عنصريين مختلفين ولما يختلطوا مع بعض يوم تأتي كل نفس معها سائق وشهيد. مم - [00:03:24](#)