

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... بين الأمومة الصحية والحب الطبيعي ... والتعلق المرضي بالأبناء

عبدالرحمن ذاكر

بردو موضوع تعلق الامهات. بالضبط. آآ بالابناء بعضهم بيشعر انه نزول الولد للشارع مسلا او بقاوه برة البيت ل ساعتين ثلاثة اربعة. يعني ده كان انها بتفقد جزء من روحها. عشان كده ينبع على الامهات تحديدا. والكلام ده دايما بيزع الامهات مني في المحاضرات والدورات. اقول لها ابنك ليس ملكا لك. ابنك زائر طويل - 00:00:00

وقام مم جاي زيارة عندك بس هيقدر استعد انه يروح في اي لحظة انما ما ينفعش تفتكريه انه عباره عن آآ كبس العيد بتتفخيه علشان حضرة جنابك تدبخيه في عيدك انت - 00:00:20

طيب ده ما ينفعش ابنك عباره عن شخص انت مؤتمنة عليه وعبارة عن شركة بين قوسين فرعية من الشركة الكبيرة بتاعتكم بس في يوم من الايام هتخرج ولازم تبقي انت مستأنسة بنفسك عشان لما يخرج تبقي مستريحة. ان ما ينفعش اول ما يخرج من هنا تنهاي بقى. ها آآ ما كلمتونيش ليه؟ ما جبتوش الولاد عشان اشوفهم ليه - 00:00:32

تحولى الى نكديمش على الارض. مم. ومنكدة على اللي حواليك بس ده برضه يعني كون توقعها انها كل يوم ممكن ابنها يتاخد منها طب ما ده في النهاية يأسر عنها برضه سلبيا على لو هي توقعت انه اليوم ده هيبيقى اخر يوم - 00:00:52 هتغتنم كل لحظة وهتبقى مبسوتة خصوصا انها مسلمة لله. مم. طيب انا لا اقول ان الفراق لا يؤلم. انت خدت بالك انا وانا بجيبي سيرة بناتي ابو شوية عياط. ايوة - 00:01:06

الناس بيفتكروا اكيد الرجال ده ما بيحبش لا انتم فاهمين غلط اصل انت فاهمين انه المحبة تبقي ضعف. مم او القوة ان انا ما عنديش آآ دموع لا ده غلط. هي الوسطية انك تبقي عندك العاطفة دي - 00:01:16 وبنفس الوقت عندك القدرة انك انت تبقي متزن انا هقول لك مسال تاني. انت عارف ان انا من اول ما اتولدوا بناتي لحد دلوقتي عمرى ما قلت لهم يا روحي - 00:01:32

يا حياتي لانهم باختصار لا روحي ولا حياتي وهم عارفين الكلام ده روحهم وحياتهم لهم وروحهم حياتي لي. مم. بتقول لهم ايه طيب؟ مش عارف ايه قرة عيني. في اللغة العربية فيها الاف الالفاظ - 00:01:42

مم. جت على روحي وحياتي ودي واحدة من الحاجات اللي للأسف وقعنا في فخ الغاني. مم. معظم الاغاني جعلت الآخر انا مش عايز اخش في حته انا والآخر لكن دقة الآخر في حياتنا. مم. روحي وخد روحي وراح وامل حياتي والحب كله وآآ حياتي من غيرك عزاب. وقبل ما ت Shawfak عنيا عمر ضايع والكلام الفاضي ده كله - 00:01:57

ظهر عدنا جيل كامل من الضعف. هم. اللي مستلب للآخر هو مستبعد للآخر ومش عارف يعيش لوحده. ودي من ضمن المدخلات اللي اسرت علينا بالسلب. طبعا مية في المية مية في المية - 00:02:18

والمشكلة ايه؟ يسمى ايه؟ الطرب الفسيخ قصدي الطرب الاصل. ما ينفعش تتكلم على الطرب الاصل. مم. فلانة وفلانة ومش عارف ايه. لا يا حبيبي طلب اصيل ايه؟ طلب اصيل ايه؟ ده ينبعي - 00:02:28

بان يستغفر له وان يتاب عنه. هم. انما انك انك تبقي واصل لمرحلة انك مش عارف تعيش دى هنتكلم عليها في انا والآخر. يعني خلينا طيب دكتور كده في علاقة يعني من خلال يبقى احنا قلنا ان المخلوقية متصلة بالحاجة الحاجة متصلة بالالم - 00:02:38

والالم هي خلينا نفهم حاجات كثيرة من ضمنها معضلة الشر. وازاي احنا نبقى سعداء والى اخره. طيب. طيب - 00:02:55