

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... تعريف الحرية من منظور فقه النفس

عبدالرحمن ذاكر

ايه تعريف الحرية اقول لهم تعريف الحرية هي ان تكون عباد الله ازاي اصلك لو كنت عبد لاي حد تاني انت تحت انما عندما تكون عباد الله انا انا بعرفها كده الحرية - [00:00:00](#)

عبادة الله فوق ما سواه وانا بتعمد كلمة فوق ما سواه. هم. لانك لما تبعد ربنا انت تلقائيها فوق الهواء وفوق الشهوة وفوق الناس وفوق الزوجة وفوق الابناء وفوق البابا وبابا وماما وفوق - [00:00:16](#)

ومش عارف ايه وفوق الاوضاء وفوق وفوق ارضاء الاخرين. مم. انت عبد لله فقط. دي هي الحرية الحقيقية وبالتالي فكرة ان انا طب مش ده معناه ان انا اه ضعيف اه ما انت ضعيف. اقبل ضعفك - [00:00:29](#)

ده من كمالك نقصك نقدر نقول لا خليني اقف عند دي. من كمالك انك ناقص. ازاي ؟ لانك لما تبقى ناقص وتسعى بمجاهدة ان تكمel هذا النقص ده قمة انسانيتك - [00:00:43](#)

انما لما تبقى عايز تبقى ملك ايه الجديد يفعلون ما يؤمرون. مم. لا يعصون الله ما امرهم ويفعلون ما يؤمرون انما كمالك في نقصك مم. وده مش لانك انت ناقص لأنك تجاهد في سعيك لمحاولة اتمام هذا النقص - [00:00:58](#)

بكمال بالطريقة دي انت الانسان التي ربما ترقى الى مستوى وده رأي عند بعض العلماء تفوق به الملائكة مم. لانك اجتهدت اصلا وبالتالي ما ينفعش يبقى نظرك لنفسك انك فاشل وناقص لأنك محتاجه. ده هو هو و كانك بتقول لي - [00:01:16](#)

المعدن ده الكتبة دي مش عجباني يا دكتور ليه ؟ اصل لما بقعد عليها كده بتنزل. مم طب ما هي الجزء من راحتها انها تنزل عشان تحتويك. هم. صحيح. انما تصور لو كانت صلبة - [00:01:34](#)

اه اصلها صلبة انا عاجبني صلابتها يلا وريني بقى اقعد اه حتبقى مش مستريح. صحيح. فهي جزء من كمالك هو هذا النقص زي طالما اتكلمنا زي ما هو جزء من كمال المرأة ضعفها. مم - [00:01:49](#)

بس يا ريت تقبل الضعف ده لا هي مش عاجبها الضعف ده. مم. انا عايز ابقى سوبر ومن عايز ابقى منافسة للذكر في كل حاجة لحد ما تبقى لا هي ذكر - [00:02:06](#)

ولا هي انشي ولا هي قابلة ده ولا هي قابلة ده - [00:02:16](#)