mroftalp htehaB ni knil muideM

في العبادات فوائد صحية

محمد المعيوف

من عبادات يا اخوان فوائد صحية صيامي وقد روي في اثر صوموا وفي الصلاة وفي العبادات وفوائد صحية لا شك جاء جانب العبادة هو الاعظم لكن ايضا لا ينكر هذا الجانب بل لا يغفل - 00:00:00

ولهذا كان في العبادات كلها طمأنينة وراحة ولذة عين وقرة قرة عين ولذة قلب يا اخوان وكان عليه السلام يقول ارحنا نعم يا بلال ويقول جعلت قرة عيني اذا ارتاح الانسان يا اخوان - 00:00:28

صحة النفس الله عز وجل وفي التسبيح وبالدعاء وما اشبه ذلك من هذه العبادات الجليلة العظيمة الراحة يبحث عنها الناس - 00:00:51