

# قصة أول يوم لي مع طول القراءة (حسين عبد الرازق)

حسين عبد الرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الخير كتير من الشباب طلب مني فيديو آآ يعني مختصر عن آآ قصة اول آآ يوم لي مع طول القراءة يعني كيف بدأ آآ عندي مشروع ان انا اجلس على الكتاب آآ فترة اطول - [00:00:01](#)

اه حتى ينتفع منها انا احاول اخلي القصة كده باللغة المصرية عشان كتير من الناس بيقول لي بنحب اللغة من اللغة المصرية مش عارف بيحبوها على ايه يعني آآ في البداية انا كنت آآ - [00:00:18](#)

اه كنت بلعب رياضة. وكنت اه معتاد ان انا ما بسهرش. اه لكن دايما بنام بعد الفجر. يعني اه آآ يعني ممكن اصحى مثلا قبل الضهر فلما بدأت احافظ على الصلاة - [00:00:33](#)

آآ وضعت لنفسي آآ جدول آآ طبعا ذكرت في هذا الجدول اولا آآ ان انا اصلی ركعتين قبل الفجر وبعد كده اصلی الفجر في المسجد واقول اذكار الصباح وان انا آآ اقرأ مدة طويلة. يعني ما ما حددت المدة بالضبط - [00:00:48](#)

اه مم الكلام ده بالضبط كان قبل عشرين عاما. يعني سنة الفين واتنين في صباح مثل هذا الصباح انا جلست مع الكتاب يعني اول شيء الحمد لله صليت يعني صحيت صليت قبل الفجر بشوية ودعويت ذهبت صليت في المسجد - [00:01:08](#)

قرأت اذكار الصباح وبعدين بقى مسكت الكتاب مثل هذا الكتاب هكذا يعني اول ما بدأت اقرأ شعرت ان انا عايز انام. يعني النوم زي ما احنا بنقول كبس على النوم يعني - [00:01:25](#)

آآ مش قادر باقول لا انا مش ممكن اقدر اقرأ آآ يعني حدثتني نفسي باني ارتاح شوية وبعدين اقوم وبعدين فجأة قلت لأن شاء الله انا لابد ان استمر في القراءة - [00:01:38](#)

طب كيف استمر في القراءة؟ انا حاسس ان انا فعلا عايز انام يعني فقمت اتوضي وصليت ركعتين ورجعت. طبعا انا الى الان اذكر الكتاب. الكتاب كان في السيرة فانا بقرأ يعني اتوضي وصليت ركعتين لقيت ان حوالي مثلا ساعتين كان عندي نشاط اقرأ اقرأ وبعدين شعرت بالتعب مرة اخرى - [00:01:52](#)

فقمت لعيت شوية ضغط وشوية بطن. واستمر الموضوع ساعتين. بعد شوية التعب يعني او الشعور بالكسيل جا لي مرة تانية. فخرجت اتمشي آآ رحت جلست في المسجد آآ الى ان اذن الظهر وانا اقرأ - [00:02:14](#)

فيقيت بفضل الله من من اول صلاة الضحى من بعد الاذكار الى اذن الظهر وانا اقرأ في الواقع انا يعني كاني ولدت من جديد بعد هذا الصباح الجميل آآ علمت قدر الطاقة المهدورة التي كنت اهدرها في النوم من الفجر الى الظهر - [00:02:32](#)

وعلمت كم الانجازات التي يمكن ان يحققها الانسان في هذا الوقت وعلمت ان الشعور بالتعب في غير وقت التعب هذا شعور مزيف كاذب خدعة وانك آآ ينبغي ان تذهب به. يعني تذهب بماذ؟ بالوضوء برకعتين صلاة برياضة. بانك تتمشي تروح الحديث - [00:02:56](#)

روح المسجد آآ تغير الوضع اللي انت موجود فيه. علمت كذلك ان النشاط يجلب النشاط. وان الكسل يجعل الكسل وعلمت كذلك بركة هذا الوقت من الفجر الى الظهر. علمت كذلك وهذا هو الاهم ان راحة النفس واسعادها ليس في ان تتبع هواك - [00:03:20](#)

ولكن في ان تحملها على ما تطلب يعني ان ترغمها ان تلزمها علمت كذلك وهذا هو المهم ايضا انك اذا كتبت لنفسك جدول اعمال لابد الا تتألل تتعامل معه على انه - [00:03:41](#)

مستحب او تفضل وانما انه ملزم لابد ان تلزم نفسك بذلك وعلمت كذلك انه حينما يهجم عليك الشعور بالنعاس في غير وقت النوم فلا تصدق هذا الشعور ولكن لابد ان تذهب به يعني باي طريقة كانت. المهم انك تملك ان تذهب به - [00:03:59](#)

وانك ان استسلمت له فانك ستنتام نوما لا يزيدك الا كسلا. على عكس ما انت متتصور بتقول هو هيزيدي نشاط من يوم ما عرفت هذا الامر بفضل الله من عشرين عاما وانا اجاهد نفسي والله الحمد ان اغتنم هذا الوقت وان ادل - 00:04:23

من اجالسه على هذا الامر. الجد والنشاط والعزز. الحياة اعظم بكثير من ان نهدرها. الوقت فرصة تغتنم وليس عينا يتخلص منه لابد ان تفهم ان الشخص الذي تراه ناجحا اه طبعا انا قلت هتكلم باللغة المصرية بس اه غصب عنى بدخل في اللغة في الفصحي يعني. الشخص الذي تراه ناجحا متميزة - 00:04:42

في اي مجال من مجالات الحياة. في العلم في البحث العلمي في الدراسة آآ في الرياضة آآ في اي مؤسسة آآ في تربية ابني الشخص الناجح من حولك لا ينبغي ان تنظر اليه انه شخص استثنائي خارق سوبرمان آآ او انه محظوظ او ان البيئة تساعده او انه ليس له اهواه - 00:05:09

ليس عنده مشاكل ليس عنده شهوات. عنده قدرات خارقة. كل هذا تخدير للنفس. تخدع به نفسك تصور لنفسك حجة في لا تكون مع الناجحين مع العاملين الكلمة الفارقة بين الناجح وغير الناجح هي المجاهدة. المجاهدة حمل النفس على ما تطلب - 00:05:32

حمل النفس على ما تطلب ومقاومة هو النفس. هذه اخص كلمة فارقة. ويدرك هنا بيتين من الشعر. البيت الاول للمتنبي قال واني كان يمدح نفسه الله اعلم كان صادقا في ذلك ام كان كاذبا. المهم ان بيت الشعر اعجبني جدا في وصف العزم - 00:05:57

قال واني اذا باشرت امرا اريده. فدانت اقاصيه وهان اشده اذا باشرت امرا اريده اول ما اطلب امر وابدا فيه يقرب بعيده ويهون اشده والبيت الآخر لسعد بن ناشب قال عن نفسه - 00:06:19

اذا هم لم تردع عزيمة همه ولم يأت ما يأتي من الامر هائبا اذا هم القى بين عينيه عزمه ونكب عن ذكر العواقب جانبها. العزم وخير من ذلك كله قول الله تبارك وتعالى والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وان الله - 00:06:41

المحسنين. والله تبارك وتعالى قال لنبيه ولربك فاصبر. وقال واصبر وما صبرك الا بالله. وهذا معنى المعنى الاول التصبر وان يكون صبرك لوجه الله. فمن كان يتضرر وصبره لوجه الله فان صبره بالله. ومن يتضرر - 00:07:05

يصبره الله. لذلك آآ انا استحضر الان ان النبي صلى الله عليه وسلم كان آآ يقوم الليل وكان يستفتح قيام الليل يعني اول ما يستيقظ رسول الله صلى الله عليه وسلم يمسح النوم عن وجهي - 00:07:29

ثم يتلو ايات الله تبارك وتعالى في اخر سورة ال عمران وفي اخر هذه السورة خلاصة قال اه في في هذه السورة يقول الله تبارك وتعالى يا ايها الذين امنوا اصبروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله - 00:07:48

لعلكم تفلحون. هذه خلاصة الحياة. فيها الطموح والهدف وهو الفلاح. قد افلح مؤمنون وفيه الوسائل اصبروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله. انه من يتقد ويصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين - 00:08:06

والله اعظم ما يسعدني في هذه الدنيا ان ارى شخصا جادا في في الخير. ان اراه يستغل قدراته وموهبه ويستغل وقته ويعمر يومه بالعمل الصالح وينشر الخير بين الناس. واكثر ما يحزنني ان ارى شابا - 00:08:28

او اي شخص رجل او امرأة يهدى وقته في وسائل التواصل وعلى الانترنت والفيديوهات والافلام والمسلسلات الحياة اعظم من ان تخلص منها. الحياة يجب ان تملأها بما ترجو به الخير عند الله الخير عند الله تبارك - 00:08:49

وتعالى يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا. وما عملت من سوء تود لو ان بينها وبينه امدا بعيدة آآ ارجو ان يعني اكون ذكرت لان بعض الناس ما يحبش الفيديوهات الطويلة والا كنت ساذكر مراحل تطور هذا الامر كان فقط - 00:09:09

من الفجر الى الظهر آآ وبعد ذلك تطور الامر بحمد الله وتوفيقه. والله سبحانه وتعالى يزيد الذين اهتدوا هدى. ومن كان يريد حرف الآخرة نزد له في حرفه. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:09:29