

في لحظة عمر قلبي ايقظه لطفك اشعرتني رغم غيابي انك ما زلت لحظة عمرنا اصحوا واحس بعفوك يا محو. احزاني ويوناني لما عادت لحظة عمر عدت اليك بكل مناس بلطفك - [00:00:00](#)

يا مولاي لما عادت لحظة عمر. هي في عيني كلها العمر عدت اليك بكل مناي عدت بلطفك يا ياه تخيل يا دكتور ان انا اول مرة ابص للسما حبيب قلبي يا اسامة. اول مرة اه اول مرة ابص من السما للسما اه فترة كده - [00:00:50](#)

سبحان الله نظرة واحدة للسما اغسل قلبك من كل الهموم اللي فيه نذرة واحدة للسما اعرفك يعني ايه سبحان ربي الاعلى لو طلعت ثلاثة وتسعين مليون ميل هتبقي لسه عند الشمس - [00:01:21](#)

لو طلعت خمسين الف سنة ضوئية هتبقي لسه في مجرة التبانة لو طلعت مية وستين مليار سنة ضوئية هتبقي لسه في السماء الدنيا افضل اطلع اطالع احد ما توصل للسما الثانية والثالثة والسابعة وسدرة المنتهى وحملة العرش والعرش - [00:01:39](#)

نذرة واحدة للسما هتعرفك مين هو ربنا انت بتعامل مين نذرة واحدة للسما تديك امل ان اللي خلق الملكوت دا هو كله يقدر يعمل لك اي حاجة ويقدر يحل لك اي مشكلة - [00:02:00](#)

وما ينفعش تدي له ضهرك نذرة واحدة للسما هتفكر بالمعركة ربنا سبحانه وتعالى بيقول ولقد جعلنا في السماء بروجا وزيناها للناظرين. ربنا بيقول لك انا قاعد ازين في السما عشان تبص - [00:02:14](#)

وابليس بيقول لربنا لازين لهم في الارض وابليس قعد يزن يزى في الارض عشان تبص. يا ترى انت هتستسلم لتزيين ربنا للسما وتبص لفوق ولا تستسلم لتزيين ابليس للارض وتبص لتحت - [00:02:30](#)

معركة نذرة واحدة للسما هتذكرك بكلمة بنت احد الصالحين هذه نظرة نظرها لنا عبد فكيف لو نظر لنا الله تخيل لو ربنا من فوق سبع سماوات بينظر لنا الان. وراضي عنا وفرحان بنا. لاننا بنذكره سبحانه وتعالى - [00:02:44](#)

السما دي هي الصلة اللي بينك وبين ربنا، دي شاشة عرض جبارة. ربنا فاتحها لك اربعة وعشرين ساعة. عشان تبص على قدرة الله. وعلى اليقين بالله سبحانه وتعالى نذرة واحدة في السما هتغير لك كل حاجة في حياتك - [00:03:03](#)

وهتغير لك كل حاجة في تصوراتك. ربنا خلى النبي عليه الصلاة والسلام يروح غار حراء ليه؟ قبل البعسة عشان يبص للسما عشان لما ينزل الارض ما يبقاش خايف من اي حد - [00:03:17](#)

لان هو بص في السما عشان كده يا شريف انت عارف انا الوقتي فاكر ايه وانا ببص للسما انت عارف انا فاكر ذكر ايه سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه - [00:03:27](#)

وزنة عرشه ومداد كلماته. الذكر ده جبار يا جماعة. النبي عليه الصلاة والسلام خرج يصلي الفجر والسيدة جويرية زوجته علي رضي الله عنها وارضاها قاعدة تذكر الله. رجع قرب الضهر - [00:03:40](#)

فرجع حين انتصف النهار بقى لها سبع تمن ساعات لسه قاعدة تذكر الله النبي عليه الصلاة والسلام متعجب فقال لها لقد قلت ثلاث كلمات بعدك لو قيل لو وزنت بما قلتني وزنتهن - [00:03:54](#)

لو وزنت بما قلت لو زنتهن عارفين النبي عليه الصلاة والسلام قال لها ايه؟ سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه

ومداد كلماته عارف يعني ايه يا خالد عدد خلقه - 00:04:08

بص في السما كده. يا ترى فيه كم مليار ملك في السماوات السبع؟ ده السما السابعة الوحيدة سبعين الف ملك يوميا بيطوفوا حوالين البيت المعمور. بياخدوا تأشيرة يوم واحد بس - 00:04:24

تأشيرة يوم واحد حوالين البيت المعمور اللي بيعادل الكعبة في السنة السابعة. من ملايين السنين ما فيش ولا ملك في السماء السابعة راح مرتين انت متخيل عدد ملايكة السنة السبعة؟ طب عدد الطيور في السما؟ طب عدد السمك في البحر - 00:04:36

طب عدد مليارات البشر والجن والملايكة في الارض؟ طب عدد الحشرات في الارض؟ طب عدد السمك في قاعان البحار عدد خلقه ورضا نفسه. عارف يا شريف يعني ايه رضا نفسه - 00:04:51

رضا نفسه يعني ربك لما بيرضى لا يسخط بعدها ابدأ. عشان كده ربنا بيقول لاهل الجنة كده احل عليكم رضواني فلا اسخط عليكم بعده ابدأ ربنا لما بيرضى بيغمر بك بالكرم. الواحد لما بيقرا قصص الانبياء - 00:05:03

ويشوف ربنا لما رضى عن الانبياء عمل لهم ايه. فالنبي عليه الصلاة والسلام بيقول سبحان الله وبحمده رضا نفسه ده انت رضاك عزيز اوي يا رب ده انت رضاك كبير اوي يا رب - 00:05:20

ده انت لما بترضى بتغمر عبدك في الرضا يا رب عشان كده النبي عليه الصلاة والسلام كان بيقول لربنا اعوذ برضاك اعوذ برضاك من سخطك اه سبحان الله وبحمده عدد خلقه - 00:05:31

ورضا نفسي وزنة عرشه. عارف يعني ايه يا اسامة؟ يعني ايه زينة عرشه عارف يا سمس زنة عرشه. العرش ده اكبر مخلوق في الكون كله الكون كله الملك الوحيد اللي عرشه اكبر من المملكة بتاعته هو ربنا سبحانه وتعالى - 00:05:44

بس العرش مش اكبر من الكون بحاجة بسيطة. ده الكون كله في العرش زي حلقة في فلاة. يعني مراتك غويشة وقعت من ايديها في الطائرة والطيارة معدية من على الصحراء الشرقية والغربية. حجم الغويشة في الصحراء ايه؟ لا شيء - 00:06:02

اهو ده حجم الكون كله حجم المملكة بالنسبة لعرش الملك سبحانه وتعالى. سبحان الله فالعرش ده حاجة رهيبة العرش ده حاجة عظيمة من عند الله سبحانه وتعالى. مكتوب فوق العرش. رحمتي سبقت غضبي - 00:06:17

تخيل ملك عرشه عظيم بالمنظر ده يكتب في عرشه ايه؟ يا ويله اللي هيعصيني ربنا كاتب فوق العرش رحمتي سبقت غضبي مكتوب تحت العرش لا حول ولا قوة الا بالله - 00:06:34

يعني عمركم يا مخلوقات السماء والارض ما هتقدروا تعملوا حاجة الا بالله اركان العرش مملوءة بنور الله حوالين العرش يطوف ملائكة عظام تحت العرش يحمل العرش ملائكة من اعظم ملائكة الكون كله - 00:06:45

ارواح الشهداء معلقة في قناديل تحت العرش. القنديل اعظم من انوار شمس الكون كله وتحت العرش الفردوس الاعلى انتم عارفين العرش ده ايه؟ العرش ده مخلوق مدهل. ده اعظم مخلوق في الكون - 00:07:02

فانت يا شريف لما بتقول سبحان الله وبحمده زنة عرشه انت قلبك مليون مشاعر لا محدودة تجاه الله فبتقول يا رب انا المشاعر اللي في قلبي لا يعبر عنها شيء. طب ايه اللي يعبر عنها؟ اشياء لا محدودة هي كمان. عدد خلقه. رضا نفسه زنة عرشه. اخر كلمة - 00:07:16

كلمة سبحان الله وبحمده مداد كلماته ربنا بيقول ما نفدت كلمات الله. علم ربنا ما بينفدش. معاني القرآن ما بتنفدش يعني شواهد جلال الله في خلق الانسان وخلق المخلوقات ما بتنفدش. وسائل الله لحل مشكلات حياتك ما بتنفدش - 00:07:33

ومداد كلماته. الكلمة دي بتدي امل. ان ربنا كلماته لا تنتهي. ربنا عنده حلول لمشاكل حياتك لا تنتهي. لما تبص للسما الرهيبة دي تقول ياه يا رب. اللي خلق السما دي يقدر يشفيني من المرض اللي ما فيش دكتور لاقى له حل - 00:07:54

يقدر يغنيني من الفقر اللي ملازمي اللي خلق السما دي يقدر يجوزنا احسن جوازة اللي خلق السما دي يقدر يعمل لي كل حاجة بس انا اقبل عليه عارف يا سمس - 00:08:10

بتقول انك انت ما تبصش للسما ده من غير ما تبص للسما انت ما ينفعش تعيش اصلا. يعني السماء دي كلها يا دكتور ما فيش حاجة

في الساق في السما اللي فوقها. وما تجيش حاجة في الكرسي وما تجورش ما تجيش حاجة في العرش - [00:08:22](#)

موضوع كبير. ربنا كبير يا اخي. امال ليه؟ وما قدروا الله حق قدره ومداد كلماته كلمة كبيرة اوي اوي اوي ده الواحد فايته كتير اوي. اوي والله يا اسامة. اوي. والله يعني الواحد لما - [00:08:37](#)

بص للسما كده حس ان هو فايته كتير جدا يعني. شف بقى لما تبقى مع ربنا سبحانه وتعالى. لما تبقى مع هذا السما دي شاشة عرض ربنا فتحها عشانك انت - [00:08:52](#)

عشان قلبك يعيش مع جلال الله عشان اعظم نعيم في الحياة هو معرفة الله. فربنا بيديك فرصة انك تعيش اعظم سعادة في الحياة والله يا اخواني يعني يعني الانسان اللي يسبح الله فعلا من قلبه قلبه يرقص من الفرحة - [00:09:03](#)

يوصل في الاخر لحالة من الفرحة بالله ان هم ايه يا رب اللي يتسلى لقلبي وانت ربي؟ وانت مولاي الحمد لله يا رب انك انت عرفتني ان انت ربنا الحمد لله يا رب - [00:09:18](#)

عرفت يا خلود بقى اعظم ذكر نقدر نقوله في عشر زي الحجة ايه؟ في التسبيح. اللي العلماء سموه تاج التسبيح. سبحان الله وبحمده ايه؟ عدد خلقه. عدد خلقه. الله استنى بقى دوقها بقى قلبك دايقها - [00:09:31](#)

عايزين نقولها مع بعض كده وقلوبنا دايقها. سبحان الله وبحمده عدد خلقه سبحان الله وبحمده رضا نفسه. الله على رضاك يا رب ارض عنا. سبحان الله وبحمده زنة عرشه. سبحان الله وبحمده مداد كلماته - [00:09:45](#)

شف الذكر ده افضل من جلسة الضحى اللي قعدتها السيدة جويرية. يعني حجة وعمرة. شف الذكر ده. الذكر ده افضل من جلسة ست سبع ساعات ذكر قعدتهم السيدة جويرية. شف كل الافكار اللي قالتها انك تقول الذكر ده ثلاث مرات - [00:10:03](#)

اعظم عند ربنا سبحانه وتعالى شف ربنا ادانا مفاتيح لرضاه ازاى. وذكر ربنا جميل ازاى؟ عارفين يعني ايه كلمة سبحان الله؟ سبحان الله ديت زي السباحة في الماء كده يعني الانطلاق الى الله بالعائق - [00:10:20](#)

يعني يا رب انا عرفت انت عظيم قد ايه. ما عدش فيه اي حاجة توقفني عنك خمس دقائق كل يوم نزر للسما تحميك من الاكتئاب النفسي مدى الحياة خمس دقائق كل يوم نزر للسما تحميك من الضغط والتوتر مدى الحياة - [00:10:32](#)

خمس دقائق نزر للسما كان النبي عليه الصلاة والسلام كان كل يوم ينظر اليه. عليه الصلاة والسلام. ما خرج من بيت ام سلمة كما تقول رضي الله عنها. الا ونظر الى السماء. ما يكونش ده - [00:10:46](#)

بالزبط هو ده بالزبط ده من ده اخطر نوع علاج الوقتي. هم. انك انت راحة نفسية غير عادية. الله اكبر. الله اكبر. راحة نفسية جبارة راحة نفسية رهيبة. الوقتي اخطر علاج للمخدرات في العالم كله قائم على البديتيشن. التدبر التأمل - [00:10:57](#)

ربنا ده اللي ربنا اتكلم عنه يا جماعة ده اللي ربنا عينيك يا ترفعك يا تضيعك هناك قلوب تربت على النظر للنساء وقلوب تربت على النظر للسما اللي متربي على النظر للسما ده قلبه طاهر. ده قلبه قوي ده نفسيته قوية - [00:11:16](#)

ده انسان عايش مع ربنا. ما فيش ازمة تهزه عشان كده يعني ربنا في اية جميلة قوي في القرآن بيقول او كالذي مر على قرية وهي خاوية على عروشها دخل فلسطين لقي القدس كل البشر اللي فيها مدبوحين - [00:11:33](#)

الاعداء دبروا كل حاجة. قال انى يحيي هذه الله؟ قال انى يحيي ايه المفروض ان يحيي الله هذه. هم. المفروض الاول يقول الله وبعد كده يبص للمشكلة يقولها دي. بص للمشكلة الاول - [00:11:46](#)

قال انى يحيي هذه الله اخر كلمة الله بص للارض قبل ما يبص للسما فلما بص للارض قال ان ان دي يعني لا يمكن الامة دي تقوم تاني لا يمكن المشكلة دي تتحل فاباته الله - [00:11:59](#)

ربنا يموته ميت سنة صحاه. بص شف القدس بقت قرية عامرة بالايمان قد ايه ياه عشان كده اللي يبص للمشكلة اللي في الارض قبل ما يبص لقدرة الله في السما يخسر كل حاجة - [00:12:13](#)

النزر للسما هو سبب ان ما فيش مشكلة في الحياة تهزك لما بروح ازور المقابر كده وابقى رايح بقى خايف كده يا رب انا داخل الوقت برجلي واخرج وقت ما احب اخرج - [00:12:27](#)

ولكن مرة يا رب انا خايف منها اوي ادخل غصب عني وانا متشال ومش هخرج غير يوم القيامة. ياه واصابكم مصيبة الموت وانا اقف في المقابر كده احس ان نزره لفوق - [00:12:38](#)

ونظرة لتحت تحسسك بالحقيقة كلها. نظرة لفوق للسما تفكرك من هو الله. ونظرة للتراب اللي تحت رجلك اللي كان البنت ملكة الجمال وبقوا تراب تحسسك مين هو الانسان. نزره لفوق تزكرك مين هو الله. ونظرة لتحت رجلك تذكراك مين هو الانسان. انت اولك تراب واخرك تراب - [00:12:50](#)

اولك تراب واخرك تراب وزى ما بيقولوا كله رايح سبحانه الله العظيم! نظرة للسماء! تعرفك فعلا! مين اللي يستاهل حبك! ومين اللي يستاهل قلبك ومين اللي يستاهل حياتك؟ اتفقنا يا استاز شريف - [00:13:13](#)

حبيب قلبي يا غالي. لا ده انا هاعمل جلسات ميديتيشن مع ولادي كمان هاجيبهم كده نبص وتناموا على زهركم كده فنظر نظرة في النجوم ده كان طريق وصول سيدنا ابراهيم الى الله سبحانه وتعالى. عليه الصلاة والسلام - [00:13:27](#)  
خواتيم ال عمران. الله! الله! صحيح يا خالد! ربنا يحفزك! النبي عليه الصلاة والسلام طول النهار بيجاهد فبيجي بقى ينام ثلاث اربع ساعات عايز يصحى يصلي خمس ست ساعات قيام ليل مش قادر. يفوق نفسه بايه؟ احنا بنفوق نفسنا عامل لي فجان قهوة -

[00:13:43](#)

اعمل لي كوباية قهوة النبي كان بيفوق نفسه من نظر للسماء عليه الصلاة والسلام. عليه الصلاة والسلام. يقوم ينزر للسماء يفوق اربع خمس ساعات قيام ليل عليه الصلاة والسلام. اومال ايه وهو خارج من بيته ليه كان ينظر للسماء؟ لانه راح يجاهد ورايح يدعو الى الله. مشاكل كتيرة تقابله. بيستمد طاقته على تحمل المشاكل في سبيل الله بايه؟ بالنزر للسماء - [00:13:59](#)  
نزر السباق ده طاقة. النزر للسباق ده قوة النزر للسماء ده ربانية. النظر للسماء ده يقين النظر للسماء ده بيفهمك كل حاجة خليك عميق من جواك. بيخليك موصول بالله. ما فيش حاجة تهزك. وقاية من جميع الامراض النفسية - [00:14:18](#)

وزينها للناظرين. الرياضة مهجورة. عبادة مهجورة صحيح عبادة مهجورة. شعبة من شعب الايمان التدبر شعبة من شعب الايمان مهجورة مين اللي يحيي السنة ديت في عشر ذي الحجة الايام العظيمة اللي احنا فيها. ايه رأيكم يا رجالة نحياها - [00:14:33](#)  
ايه رأيك يا شريف؟ حبيب قلبي يا خالد. انا بالمناسبة لي خلاص انا حبيبي يا اسامة انا فرحان بك اوي والله انت حبيبي. وانت انا حاسس ان انا جلسات التدبر دي قربت مني اوي - [00:14:48](#)

ربنا يكرمك يا حبيبي يا رب. في لحظة عمر قلبي ايقظه لطفك ربي اشعرتني رغم غيابي انك ما لا زلت بقول لي في لحظة عمرنا اصح واحس بعفوك احزاني وينادينني من بين ثنايا الغايب لما - [00:15:03](#)

هي في عيني كل العمر. عدت اليك بكل بلطفك يا مولاي لما عادت لحظة عمر - [00:15:43](#)