

كراش عليه | الحلقة (40) | #أنا_مش_فاهمني | د. حازم

شومان

حازم شومان

بيسبت حضورك في بصفة وتجريبية وشيء جديد او اسبت حضورك في سب فيها بصفة تجربة وشيء جديد. او فكرة بعدك ولا في وجودك تفيد. ما تعش وانت كل تفكير اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش ما تعيش وانت كل تفكيرك تعيش - [00:00:00](#)

اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت ما تساوي اشوفك بقى بكرة ان شاء الله. تمام يا بطل استمر شوية واحدة وبعدين يا عم ايه ده سليم اهو. ولا يا سليم. سليم. ها. واحشني واحشني - [00:00:40](#)

واحشني. صباح الخير. عاملين ايه؟ اخباركم؟ الجيم غيرك. يا عم هو اللي غيرني ولا حاجة انا زي الفل اهو. لا بس انت واحشنا. لازم آآ تقعد معنا ها؟ يا عم ابعده عني انت شيطان! فيه ايه يا عم! شيطان ليه! هنقعد بس نقعد نسلم على الرجالة ما وحشناكش! يا عم واحشني والله! بس عيب يا عم ان انا ما ليش في عادتكم - [00:01:17](#)

يا عم مش هنشرب قدام. اقعد معنا بس كده. بارك لنا القعدة. ها. لأ مش هينفع والله. يا عم سلم وامش زي زمان كده يالا ها طب بس سيبها اشوفها هتعرفني هعرفك هستناك خلاص يلا سلام يا وحش - [00:01:37](#)

طب ما شكله كويس الموضوع ده. طب ما انا ادخل اشوف اخسر ايه يعني؟ طب ما الواحد برضو عايز يتجوز. ممكن تطلع بنت محترمة ولا حاجة. في ما فيش مشكلة يعني هنجرب - [00:01:57](#)

الو ازيك يا عمار واحشني والله قلت لك يا عمار انا ما ليش في قعدتكم دي. حبيبي يا عمار خلاص يا عمار والله ما انا قلت لك والله واحشني انتم كمان ماشي. يا عمار ما قلت لكم باخاف من العادات دي. خلاص يا عمار ماشي. مش هاطول. هاجي اقعد معكم شوية بس - [00:02:37](#)

مش هطول. ماشي. ماشي يلا سلام. سلام الو الحمد لله ازيك انت لأ لأ اللي حصل ما بينا ده مش ناس وانا عارف يعني اكيد يعني حاجة بدافع الحب فمش - [00:03:17](#)

تبقى كده مسا مسا يا رجالة مسا مسا انت كده وصلت احب اقول لك حمد لله على سلامة الوصول ليه نربط حياتنا باللايك؟ ليه تقبل انك انت تبقى مجرد لايك في حياة مغني مشهور؟ انك تبقى مجرد لايك في حياة لعيب كبير. انك تبقى مجرد - [00:05:07](#)

في حياة بنت عايزة لايك منك وبعد كده هتدور عليه من غيرك. ليه نربط حياتنا باللايك؟ انك يا تبقى نفسك تاخذ لايكات من الناس وتبقى دي افراد ودي امالك ودي احلامك. يا اما انك انت تبقى لايك في حياة حد تاني. ليه نربط حياتنا بالناس؟ رغم ان كل ده كلام صغير اوي يا جماعة. بننسى اهدافنا الكبيرة - [00:05:56](#)

بننسى اهدافنا العظيمة اللي هي يتمسل قيمتنا الحقيقية في الحياة. بنجري ورا الخزف الملون اللي الناس بتجري وراه وبنرمي الجوهرة العظيمة اللي ربنا اللي يتمسل قيمتنا عند الله وعند انفسنا وعند الدنيا كلها اللي هي اهدافنا العظيمة الكبيرة اللي احنا عايشينها عشانها. مجموعة من الشباب جم في الشارع وقاموا - [00:06:16](#)

بصين فجأة لعمارة كبيرة وقالوا ايه ده! وطلعوا يجروا الناس من غير ما تبص طلعت تجري وراهم. الناس يا جماعة تسعين في المية منها ما عندهاش قضية كبيرة عايشة عشانها. اي - [00:06:36](#)

حاجة بتحصل ممكن تجري وراها. ليه تبقى واحد ماشي ورا القطيع وخلاص؟ من ضمن التسعين في المية اللي مش عايش عشان

اهداف كبيرة. الحلقة دي كانت بتعالج مشكلتين كبار اوي - [00:06:46](#)

مشكلة اللي مستهين باللايك وايه يعني هيحصل ايه ؟ ومشكلة اللي معظم اللايك ومعتقد ان هو محور الحياة بتاعته. كان معنا شاب يا جماعة استهان باللايك بعد ما كانت حياته ناجحة - [00:06:56](#)

يعني لو اديت لايك لبنت حياته كلها بازت ودينه راح ودينته راحت ولعبه للرياضة راح. عشان كده عبدالله بن حذيفة السهمي لما ملك الروم دخل عليه اجمل واحدة من نساء الروم يعني اجمل من جنيف لوبيز واجمل من مالين مرو واجمل من انجلينا جولي واجمل من كل دول ما رضاش انه يبص لها اصلا ليه؟ لانه عارف انك - [00:07:06](#)

انت افتحت تلج عارف ان ده بداية دمار. بنت اتصلت بي منهارة من البكاء. بتقول لي انا اتعرفت على شاب لايك قصاد لايك. وتحبته وبعد كده وقعوا في الزنا التطور الطبيعي للحاجة الساقعة. وابقى ربنا يحفظنا جميعا يا رب ويحفظ بناتنا. وبعد كده حملت منه حاولت تجهض نفسها. كان الوقت اتأخر ما عرفتش. قالت - [00:07:26](#)

لاهلها ان هي مسافرة تشتغل في محافظة تانية على ما ولدت بتقول صحيت ما لقتش ابني جنبي ولا اعرف هو ولد ولا بنت ولا اعرف اي حاجة عنه. وخلص هو رماها - [00:07:46](#)

واهلها واهله رموها والدنيا كلها رمتها وبقت انسانة قدام الدنيا كلها بكر. وهي عندها ولد هتواجه الحياة بعد كده ازاي وكانت البداية ان كل دول استهانوا باللايك. حياتهم اتحطمت. النموذج الثاني في الحلقة اللي معزمة اللايك. وضحت باغلى ما تملك عشان تاخذ لايك من شاب. وبعد - [00:07:56](#)

كده جرت تدور عليه مع واحد غيره وكان هو في حياتها مجرد لايك. ليه تقبل انك تبقى ده هو فيه ناس ممكن تدفع شرفها وحياتها عشان لايك الشاب اللي قعد خمس ساعات في الجيم كل يوم عشان يبقي بادي بيلت والبنات تدي له لايك في الشارع. وفيه واحد تاني عنده نية حلوة. انما باتكلم على نيته وحشة. البنت اللي قاعدة ساعتين - [00:08:16](#)

قدام المراية ميك اب فول ميك اب عشان تاخذ لايكات من الشباب اللي ماشيين في الشارع. كل ده عشان ايه؟ بيضيعوا حياتهم وفي النهاية عشان ايه؟ يا اخوانا الحلقة دي عن القدرة على المقاومة. انك ما تبقاش متساء ان هوت شورت ما يسوقكش. ان صابع روج ما يسوقكش. ان كلمة بحبك من شاب وسيم ما تسوقكش. القدرة على المقاومة - [00:08:36](#)

المغريات وقدام ضغط الواقع وقدام ضغط المجتمع. اوعى تكون لايك. اوعى تكون لايك في حياة حد. واوعى تديها لايك وعيش عشان اهدافك العظيمة طب الروشته ايه؟ عشان يبقي عندي قدرة على المقاومة. الحاجة الاولانية احسب المكاسب والخسائر. احسب المكاسب والخسائر. الممسلة الكبيرة اللي عاشت عشان اللايكات - [00:08:56](#)

وماتت في الاخر فقيرة مش لاقية تاكل. الممسلة الكوميدي اللي كان هيتجنن من اللايكات اللي بيحصدها. من الناس وماتت في الاخر باكتئاب نفسي. الممسلة شديدة جمال باهر الجمال اللي اول مرة اخذ بالي ان عمره ما نجح في حياته الزوجية مع اي واحدة اتجوزها. لانه عاش عشان اللايكات فاشل في كل حاجة في الحياة. الممسلين - [00:09:16](#)

الجميلة الفاتنة اللي العالم كله اداها لايكات وفي الاخر ماتت منتحرة. اول ما جمالها راح ما قدرتش تستحمل ان الناس تشوفها في يوم من الايام من غير ما فيها لايكات هاندز اندرسون كاتب ده من دنماركي دنماركي كبير الف قصة عن ملك كان مبهور باللايكات من الناس وهو يبيلبس لبس ما حدش شافه قبل كده. جه اتنين - [00:09:36](#)

نصابين قالوا له هنعمل لك ثوب من الذهب والفضة. الناس كلها تنبهر به بس ما فيش حد هيشوفه غير اللي عنده امانة واللي بيحبك. عملوا له ثوب وهمي مش الشوه عاري قدام الناس. خدوا الذهب منه وعملوا له سوب وهمي. مشي عاري والناس كلها خايفة انها تقول ان هو عاري وعاملة انها مبهورة بالثوب. لان هو - [00:09:56](#)

هيبقى ما بيحبهوش او ما عندهمش امانة. لحد ما طفل صغير قال ايه ده! الملك عاري مشي عاري عشان اللايكات. زي ما جحا هو وابنه شالوا الحمار في الاخر والناس ضحكت عليهم عشان اللايكات عشان لما ركب الحمار قالوا اب قاسي. ولما ابنه ركب الحمار قالوا ابن جاحد. ولما اللاتنين نزلوا قالوا اللاتنين - [00:10:16](#)

ولو اللاتنين ركبوا قالوا ما عندهم رشمة. في الاخر شالوا الحمار. في الاخر عشان تاخذ لايكات هتمشي عاري. وهتشيل الحمار. وممكن تضيع عمرك كله عشان اللايكات وده في الدنيا. ده غير الاخرة. اول من تسعر بهم النار واحد قاتل ليقال جريه. وواحد انفق ليقال منفق. وواحد تعلم القرآن - [00:10:36](#)

يقال عالم. اول من تسعر بهم النار الناس اللي عاشت عشان اللايكات. الناس اللي عاشت عشان نزر الناس. ونظرات الاعجاب من الناس. اول من تسعر بهم النار يبقى احنا لازم نعيش عشان قضية كبيرة. وهو ده العلاج الثاني. اوعى تعيش تدي لايك للعب كورة ولا لممسلة ولا اوعى تبقى زي - [00:10:56](#)

الفراش المبتوث اللي ربنا ضرب مسل به في القرآن. الفراشة دي حته دودة حقيرة بس طلع لها جناحة ملونة. فالناس كلها انبهرت بها وهي دودة حقيرة زي البنت اللي ماشية ماما بتشوف الشارع لابسة سبع طرح الوان مختلفة ولبس مختلف. ايه اللي انت عامله في نفسك ده؟ ايه اللي انت عامله في نفسك ده؟ ايه كل ده؟ عشان لايكات - [00:11:16](#)

طيب العلاج الثاني بعد ورقة المكاسب والخسائر. العلاج الثاني انقل. انقلي. انقل من اللايكات الخارجية للايكات الداخلية. من ان غيرك اللي بره يدك لايك ان انت تقديرك لنفسك ورسالتك هو اللي يدك لايك. احساسك بقيمتك في الحياة. احساسك برسالتك وقضيتك هو اللي يدك لايك - [00:11:36](#)

اوعى تسيب سعادتك وافراحك في ايد غيرك. يا يعجبوا بك ويخلوك فرحان. يا اما يشيلوا نظره عنك وانت تعيش تعيش. ليه؟ الحاجة الثانية انقل انقل من اللايكات الارضية للايكات السماوية. بدل ما اهل الارض يدوك لايك وتفرح بكده. فيه لايكات سماوية. يعني ايه لايك؟ يعني اعجاب. واحد معجب بك. طب الرسول عليه - [00:11:56](#)

عليه الصلاة والسلام لما قال ابو طلحة وام سليم عجب الله من صنيعكم الليلة. فيه لايكات سماوية يعني ممكن ان تبقى ماشي على الارض واهلي السماء فرحانين بك ومعظمين لك. انقل اعلى اعلى العلاج الثالث. العلاج الثالث لازم تقدر تقول لأ. وزي ما ستيفن كوفي قال - [00:12:16](#)

اوساي نو يشد هاف ابيجارياس. لازم تقول لأ. لازم تقول لأ الضغط الواقع والمغريات المجتمع. طب تقول لأ ازاى ان يبقى عندك رسالة كبيرة السجناء السياسيين بيستحملوا اللي بيتعمل فيهم ليه؟ لان عنده رسالة كبيرة. فيه ناس استحملت الام. الصحابة استحملوا شعب ابي طالب والمجاعة والانتقاد المجتمعي والسوشيال - [00:12:36](#)

الريجيكشن والرفض المجتمعي ليه؟ لانه عنده لايك كبيرة اوي. عنده رسالة كبيرة. الاحساس بالرسالة والقضية من اكبر انواع العلاج النفسي في الحياة كلها عندك قضية كبيرة لازم تقدر تقول لأ لاي حاجة هتسوقك بره طريقك وبره اهدافك العظيمة الكبيرة لانك انت عندك قضية - [00:12:56](#)

كبيرة. العلاج الرابع لازم يبقى عندك جوجل ارث لطريق حياتك. اعرف طريقك. اعرف طريقك. لازم تبقى عارف ايه الطريق بتاعك وللازم تؤمن ايه الغاية بتاعتك؟ انت جاية الدنيا ليه؟ انت جاي الدنيا ليه؟ اوعى تعلق نفسك بحاجات حقيرة ما لهاش قيمة كلها فانية. ايه اهدافك؟ وايه طريقك؟ من - [00:13:16](#)

اعجب الحديس احديس حديس النبي عليه الصلاة والسلام. عن راجل يوم القيامة في شمس القيامة وهي على بعد ميل من الرؤوس. والناس دماغها بتغلي من حر القيامة في ظل عرش الله. ليه يا رسول الله؟ رجل دعت امرأة ذات منصب وجمال فقال اني اخاف الله. بعض العلماء قال المرأة دي ما دعتوش - [00:13:36](#)

الزنا زي ما كتير فاكرين. ده المرأة دي دعتة للزواج. امال قال لها لأ ليه؟ واحدة جميلة وزات منصب وقالت له تعال اتجوزك. قال لها لأ. قالوا لان ده مش طريقه - [00:13:56](#)

ده مش الطريق بتاعه. طريقه ما ينفعش انه يمر بالمحطة دي. طريقه عايز تركيز في الحياة. دي عايزة واحد فاضلها. واحد يفسحها ويمتعها في جمالها انما ده عايز يوصل لاهدافه. اهدافه اعلى من انه يضحى بها عشان اي متعة في الحياة. لازم يبقى عندك جوجل ارس لاهدافك. الحاجة الخامسة يا جماعة - [00:14:06](#)

امن باهدافك. امن بقيمة الهدف اللي انت عايش عشانه. والله. الهدف اللي انت عايزة تحقيقيه هيغير الدنيا لو حقتيه. امن بقيمتك. امن بقيمة الخير غير اللي ربنا حطه جواك. امن بقيمة الرسالة اللي انت عايش عشانها. اوعى رأي الناس يهزك سيدنا محمد تلتاش سنة بيتشتم في مكة. ما تهزش. سيدنا موسى - [00:14:26](#)

من اراد انه يتقال عليه قاتل ومجنون ما تهزش. سيدنا يوسف اتهم قدام مصر كلها والرأي العام في قضية شرف. وكل قنوات التوك شو في مصر كانت بتتكلم عن اتهمه في - [00:14:46](#)

الشرف ما اتهزش ما اتهزش ابدأ عشان كده يوم القيامة خافضة رافعة. لان مقاييس الناس غلط كلها هتتقلب رأسا على عقب يوم القيامة ما تهزش. اوعى رأي الناس يهزك. اوعى الانهار بالغرب يهزك. دور قايم قال ان اللي بيحركك وبيحركك هو نزرية القطيع وضغط الواقع - [00:14:56](#)

والمشي ورا المجتمع فرايد قال ان اللي بيحركك الجنس والشهوة والغريزة. داروين قال ان اللي بيحركك صراع البقاء. ماركس قال ان اللي بيحركك فلوس ربنا قال ان اللي بيحركك الفطرة والنور اللي ربنا حطه جواك. اوعى تكون انسان ربنا يرفعك. وانت تصمم انك تنزل نفسك - [00:15:16](#)

هو اللي يحركك المغريات. حتى لو جابوا لك فيرجينيا جميلة الجميلات. او جابوا لك جوزفين اللي حطمت عرش نابليون. خليك انسان مؤمن باهدافك ما تتساءش ابدأ ما تضعفش ابدأ ومركز على هدفك زي زو القرنين اتيناه من كل شيه سببا اتبع سببا. ركز في طريق واحد بلغ مغرب الشمس - [00:15:36](#)

لف الدنيا كلها وحقق نجاح مزهل ربنا خلده في القرآن. ركز في طريقك وركز في اهدافك. الحاجة الاخيرة بعد كده العبادات اللي بتنمي المقاومة. العبادات اللي بتنمي الرغبة في اللايكات السماوية واللايكات الداخلية. اول عبادة الحجاب. الله! اللي بتغطي - [00:15:56](#)

فاتنها وجمالها عشان مش عايزة لايكات البشر. انا عايزة اللايكات السماوية. انا عايزة ربنا يديني عجب الله من صنيعكما الليلة قيام الليل من الحاجات اللي يعجب الله من صاحبها. قيام الليل الشيطان بيتربع منه ليه؟ بيتربع رعب من قيام الليل لانه بيحك السحر. بيحك سحر زخرم - [00:16:16](#)

وفي الدنيا تشوف الدنيا على حقيقتها. بتشوف قول الله قد جعل الله لكل شيه قدرا. ما عدتش بتفتن بحاجات ما لهاش قيمة. اوعى تعيش مزيف عشان تاخد لايكات. زي البنت اللي عملت نفسها قصة وحكاية. لحد ما شاب اتجوزها ويوم الدخلة ثاني يوم الصبح يبب - [00:16:36](#)

بص في الشقة لقي واحدة انت مين؟ قالت له انا مراتك يا حبيبي بس انا مراتي كانت عينيها ملونة. كانت عدسات ملونة يا حبيبي. طب كان شعرها مفروود ده كان - [00:16:56](#)

فرد كيميائي وبروتين وقصص يا حبيبي. طب كانت طويلة كان كعب تلتاش سنتي. كانت بيضا كان كريم اساس. كانت انت انا مش عاجباك ولا ايه؟ اوعى تعيشي مزيفة عشان تاخدي لايكات. اوعى زي ناس كتير على الفيسبوك. بيتنحل شخصية غير شخصيته. يعمل ان هو ابو - [00:17:06](#)

وهو يعني مبهدل مراته ومشرد عياله. يعمل انه متدين وفي الحياة مش متدين. يعمل انه مسقف وفي الحياة عمره ما قرأ كتاب من اوله لاخره عشان ياخذ لايكات. عايزين اللايكات السماوية. عايزين اللايكات الداخلية. يا شباب. يا شباب الدنيا قصيرة قوي. ما تستاهلش ان احنا نضيعها عشان نزر الناس - [00:17:26](#)

ده يعجب بنا فيفرحنا وده يدينا آ العلامة اللي لتحت. فيزعلنا لا لا لا لا. عايزين نعلو عن كده سبحانك اللهم اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [00:17:46](#)

يسبت حضورك بنسب المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم اسمك واحفروه جوة السنين. اسبت حضور اسبت حضورك مسامي المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم باسمك واحفروا به اسبت حضور ما تعش وانت كل تفكيرك - [00:18:01](#)

اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. ما تعيش وانت كل تفكيرك تعيش اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي
ما انت متساوي - [00:18:41](#)