

# كنت أحافظ على الأذكار مدة طويلة، وبعد هذه المدة تركت ذلك، ولا أدري ما السبب، فأرجو نصحي وإرشادي ؟

صالح الفوزان

تقول كنت احافظ على الازكار والاوراد والتسبيح والتهليل مدة طويلة. وبعد هذه المدة تركت ذلك ولا ادري ما السبب. واريد ان ارجع فلم استطع وحاولت لكن لم استطع كلما قلت ساعود لاورادي واذكار الصباح والمساء وجدتها صعبة فاذا عزمت قلت قليلا -  
[00:00:00](#)

ثم تركتها والسؤال ماذا افعل؟ جزاكم الله خيرا كي ارجع كما كنت. علما انني في اشد الندم لذلك الامر ارجو نصحه وارشادي لما افعل جزاكم الله خيرا ونفع بعلمكم. بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين صلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى اله واصحابه -  
[00:00:20](#)

معين لا شك ان المداومة على الازكار الشرعية على الصفة المشروعة ان هذا خير كثير. قال الله تعالى يا ايها الذين امنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا قال تعالى واذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون. قال تعالى والذاكرين الله كثيرا والذاكرات. اعد الله لهم مغفرة واجرا عظيما -  
[00:00:40](#)

قال تعالى فاذكروني اذكركم. نعم. اعتياد ذكر الله عز وجل والمداومة على ذلك من افضل الاعمال. وما ذكرته السائلة من انها كانت تأتي باذكار مشروعة ولكنها في الاخير ثقلت عليها وصعب عليها العودة اليها مرة ثانية وتساءل عن - [00:01:00](#)  
العلاج الذي به تستطيع الرجوع الى ذكر الله عز وجل. نعم. نقول ربما يكون عند هذه المرأة اشياء تشغلها عن ذكر الله وتلهيها عن ذكر الله مثل جلساء السوء ومثل النظر في ما يشغلها عن ذكر الله في وسائل الاعلام كالتلفاز او الفيديو - [00:01:20](#)  
ونحو ذلك فعليها ان تتجنب هذه الامور التي تشغلها عن ذكر الله عز وجل لانها اما امور محرمة واما امور مباحة لكن اذا شغلت عن بسم الله عز وجل فانها منهي عنها. قال تعالى يا ايها الذين امنوا لا تلهكم اموالكم ولا اولادكم عن ذكر الله. ومن يفعل ذلك فاولئك -  
[00:01:40](#)

هم الخاسرون. فعليها ان تجتنب ما يشغلها عن ذكر الله عز وجل. هذا شيء. نعم. الشيء الثاني عليها ان تعود نفسها ذكر الله عز وجل تروضها على ذلك شيئا وشيئا حتى تعتاد ذكر الله وتألفه وترجع اليه. نعم - [00:02:00](#)