

كورونا في 3 كلمات □ _ م علاء حامد

علاء حامد

السلام عليكم. بصوا موضوع الكورونا يخلص معي في ثلاث كلمات بالزبط في الفيديو ده ان شاء الله تعالى. الثلاث كلمات دول متجابين من حديس للنبي عليه الصلاة والسلام. عقبة بن عامر الصحابي الجليل - [00:00:00](#)

كان بيسأل النبي عليه الصلاة والسلام في موضوع الفتن ونعمل ايه في الفتن والكلام ده فقال يا رسول الله ما النجاة؟ النبي عليه الصلاة والسلام رد عليه بثلاث كلمات سريعة مختصرة. فيها كل اللي احنا عايزين نقوله النهاردة - [00:00:10](#)

اول حاجة قال امسك عليك لسانك. نمرة اتنين قال وليسعك بيتك. نمرة ثلاثة قال وابكي على خطيئتك. تعال نحل كل كلمة ونشوف ازاى هتفيدنا في موضوعنا النهاردة امسك عليك لسانك. اخطر شيه في ازمة الفتن او عندما يحصل هرج لما يحصل اشاعات لما يحصل بلبلة في البلد. ان الناس تنقل كل الكلام وان الناس تتكلم وتفهم - [00:00:22](#)

وتهري وتنقل اخبار تؤدي الى هلع. تؤدي الى فزع تؤدي الى زيادة المشكلة. تؤدي الى توتر وقلق وضغط نفسي. وعلى فكرة النفسي مضر صحيا حقيقي. يعني الناس آا اطباء يقولوا الضغط النفسي يزيد من هرمون الكورتيزون في الدم. هرمون الكورتيزون - [00:00:44](#)

في الدم ده بيؤدي الى ضعف المناعة. ضعف المناعة يعني انت عرضة لاي امراض ان هي كورتيزون كورونا او غيره ممكن يأسر فيك تأسير اكتر من غيرك نشر التوتر والقلق مش مفيد ابدأ نشر الهلع بين الناس. يلا بنا اجري على الصيدليات. الصيدليات يا جماعة بتفضى من المطهرات. تلاقي كل الناس ابتدت كل حاجة. اجري - [00:01:04](#)

ده الهايبر ماركيتس فضيت ناس كلها تنزل هلعة تشتري ده بيقولوا في حالتين هنا بيقولوا فيه حالتين هنا بيقولوا فيه مات بيقولوا بيقولوا واحنا بننشر الهلع هلع هلع وده شيه خطر جدا امسك عليه اسكت - [00:01:23](#)

حاجة مش متأكد منها ما تقولهاش. طب متأكد منها؟ اتأكد ان نقلها شيه ايجابي. نقلها شيه سلبي. اسكت برضو العرب كانت تحب التفاؤل. كانوا يسموا المريض سليم احنا حتى بالبلدي لما يقول لك فلان ماله يقول لك بعافية. ليه؟ لان لان حلوة الكلمة حلوة. ملافظ سعد. النبي عليه الصلاة والسلام كان يحب الفأل. والفأل كان يقول الكلمة الطيبة - [00:01:39](#)

يسمعها الرجل. الكلمة الطيبة بتأسر نفسيا يا جماعة. فيا ريت نبطل هري. نبطل الهلع. ان الانسان خلق هلوعا. بل الصحيح ان الوقت ده وقت الجدعنة وقت نشر الايجابيات وقت الرجولة ووقت المواقف لما اللازمة بتشد ببيان الناس الاناني بيان والراجل - [00:02:00](#)

بيان الوقت ده ان انت تدور على جارك اللي هيتعطل بسبب الفترة ديت وهيقعد في بيته علشان هو عايش يوم بيومه تقف جنبه. الوقت دوت وقت ان انت تشوف الناس - [00:02:18](#)

اللي اضرت بالسيول او او موضوع وقوف العمل ده ضرهم ازاى هتساعده. الوقت دوت شف جارك ناقصه ايه من المطهرات او الادوات اللي ممكن نستعملها في مواجهة الازمة دي وتقف جنبه. في الوقت ده تشوف عيالك وعيال جارك وعيال ازاى هيعدوا المرحلة ديت علشان الدراسة اللي وقفت دي؟ مين؟ مين هيتابعهم؟ ومين هيشجعهم يزاكروا - [00:02:28](#)

وقت جدعنة مش وقت هلع. امسك عليك لسانك. نمرة اتنين وليسعك بيتك. سبحان الله رغم ان النبي عليه الصلاة والسلام بيتكلم في الفتن يعني. يسعك بيته الفايده فيها ان انت طبعاً قلة الاختلاط بالناس في وقت الفتن بيقل الشر كثير جدا. لكن سبحان الله كأن الوصية دي مناسبة جدا للمرض اللي احنا بنتكلم فيه - [00:02:48](#)

ودي اعزم وصايا الاطباء على الاطلاق. اعظم وصايا الناس اللي بيوصوا بالاحتياطات الدنيوية هي الكلمة ديت. وكان النبي عليه

الصلاة والسلام بيقول يسعك بيتك. يعني خد بالاسباب دنيوية ده من التوكل وده من الدين انك انت ما تستهترش بالاسباب الدنيوية وليسعك بيته. واللي هنا الناس اختصروها في كلمة الزم بيتك. الزم بيتك ما تختلطش - [00:03:08](#)

الناس على قدر المستطاع ما تنزلش من بيتك الا الامور الضرورية لازم تشتري حاجة لازم تشتريها شغلك ما ينفعش تغيب منه فلازم تروح النهاردة او بكرة هتنزل تصلي في المسجد هتنزل تحضر جمعة امور ضرورية ما نقدرش نستغنى عنها - [00:03:29](#)

ايه الحل في الموضوع ده؟ انزل آآ لكن حاجة مهمة. طب لما انزل ايه اللي يحصل؟ لما يحصل خدي احتياطاتك في كمامة. ممكن تستعمل كمامة زي ديت. البسها مش عيب - [00:03:44](#)

ما تتكسفش. الحاجة دي ما تستهترش بها. نازل المسجد عادي سهلة. خد معك مصلية صغيرة زي ديت. حطها تحت ايدك تحت وشك. اسجد عليها. حط ايدك عليها بكل ادب وبكل زوق يا جماعة ما فيش داعي نسلم على بعض. يا جماعة ما فيش داعي نبوس بعض بكل ادب وبكل زوق. ما تحرجش حد وبتاع بكل ادب ما فيش داعي للسلام. ما فيش داعي يا جماعة ان احنا نبوس - [00:03:54](#)

يا جماعة نحاول ان احنا يعني الموضوع يعدي بسلام. نراعي جدا الايه الحاجات دي. روح بيتك اغسل ايدك. ثلاثين سانية تغسل ايدك ماية وصابون كويس وبتاع ارحم نفسك بتاع مطهرات الموضوع بسيط. انا كده عشان مضطر انزل خد احتياطاتك واتعامل عادي. تمام؟ النصائح اللي الناس بيقولوها عليها دي الزم بيتك او المطهرات او - [00:04:14](#)

الكمامة او الاحتياطات ديت ده مش هزار ولا دلغ الموضوع بجد والموضوع ما يستحملش ان احنا نستهتر به. لما هنقعد نهزر لغاية ما واحد من حبايك واحد يهكم يتأزى او يتضر ساعتها هتزعل - [00:04:34](#)

ساعتها هتندم. لو وصلت المرض على فكرة الخوف مش مرض مش على الشباب او او كده الخوف ان انت تكون سبب في نقله لواحد عجوز او واحد كبير او واحد مناعته ضعيفة - [00:04:48](#)

مش هتسامح نفسك ابدأ لو كنت سبب في حاجة زي كده. ورسالة اللي بيلبس الكمامة مش فرفور اللي بياخد احتياطاته بيحط مطهر وبتاع مش فرفور. ده واحد عاقل وبيفكر كويس. ما فيش داعي ان احنا نسخر من واحد لابس كمامة ونقول له كورونا كورونا يا عم كورونا رايح جاي - [00:04:58](#)

لأ ما فيش داعي للسخافة ديت. ما فيش داعي ان حد مبالغ في تطهير نفسه نقعد نألس عليه. ناس كتير بيتكسفوا يلبسوا ديت عشان ما حدش يالس عليهم. اه دي مش بتتلبس في كل - [00:05:13](#)

اتلبس لو انت مريض مسلا او انت في مكان مزدحم وبتاع بس انا بقول ما تتكسفش انك تاخذ احتياطات. يا جماعة بلاش كل حاجة ناخذها بهزار ونسخر من نفسنا انا اسخر من الناس بسبب حاجة زي كده. الاحتياطات دي مهمة ما فيش داعي ان احنا ناخذها بهزار. الموضوع يحتاج الى جدية. هي ساعة كبايتك بتقول لك خد بالاسباب الدنيوية كلها اللي الناس بتنصح - [00:05:23](#)

ايه يا مش عيب ده لا يتناقض مع التوكل على الله سبحانه وتعالى. الخطيرة بقى وابكي على خطيئتك. دي اخطر كلمة قالها النبي عليه الصلاة والسلام. ودي ما يفهمهاش غير المسلم. لان المسلم - [00:05:43](#)

الذي يؤمن بالقرآن يعتقد ان كل المشاهد دي مرتبطة بذنوب الناس. ربنا اللي قال كده واحنا مؤمنين. قال تعالى وما اصابكم ما اصابكم مصيبة بما كسبت ايديكم وده كده ايه ويعفو عن كسير. ده كده فيه حاجات كتير ربنا عافي عنها. قال تعالى زهر الفساد في البر والبحر بما كسبت ايدي الناس - [00:05:53](#)

ليزيقهم بعض الزي عملوا لعلهم يرجعون. اولاً يرون انهم يفتنون في كل عام مرة او مرتين ثم لا يتوبون ولا هم اذا الرسالة اللي جاية لي ابكي على خطيئتك. خليك في بيتك - [00:06:13](#)

صل وتعبد لله تب الى الله سبحانه وتعالى افهم رسالة ربنا في البلاء على فكرة كورونا هتعدى زي ما غيرها عدى. مش نهاية العالم. مش نهاية العالم. كورونا عدت وغيرها عدى وصارس عدى وانفلونزا خنازير عدت. بس كل مرة - [00:06:28](#)

ربنا يبيعت لنا رسالة في ناس بيطلعوا فائزين وفي ناس بيطلعوا خسرانين هتعدى زي ما عدى غيرها. ربنا قال اولاً يرون انهم يفتنون في كل عام ايه؟ مرة او مرتين. يبقى كل سنة في فتنة هتيجي وهتعدى - [00:06:43](#)

بس فيه واحد كسب واحد خسر. اللي فاهم رسالات ربنا كسب. اللي طالع من الفتنة دي كلها بتوبة صادقة. عودة الى الله سبحانه وتعالى. عارف ده لو مات في الكورونا يبقى ده اللي كسب - [00:06:56](#)

اللي طالعة من الفتنة ديت بهزار واستهزاء وسخافة وكوميكسات وما خدش اي رسالة وما تحسنش اي ما طلعتش باي حاجة دينية ده خسر حتى لو عاش سليم ومعافى الى ان لقي الله سبحانه وتعالى - [00:07:06](#)

كده يا ربنا نبقى ازكيا زي اصحاب الجنة. عارف اصحاب الجنة لما اتحرقت الجنة بتاعتهم زي ما ربنا قال في سورة القلم قال فلما رأوها فهموا الرسالة قالوا انا لضالون. بل نحن محرومون. قال اوسطهم الم اقل لكم لولا تسبحون؟ قالوا سبحان ربنا انا كنا ظالمين. فاقبل - [00:07:20](#)

بعضهم على بعض يتلاومون قالوا يا ويلنا انا كنا طاغين. عسى ربنا ان يبدلنا خيرا منها. انا الى ربنا راغبون. كذلك العذاب والعذاب الاخرة اكبر لو كانوا يعلمون. في واحد هيطلع من الفتنة دي قلبه رق - [00:07:38](#)

هيطلع من الفتنة دي قلبه قسى. قال تعالى فلولا اذ جاءهم بأسنا تضرعوا. اخذناهم بالبأساء والضراء ليه ليه؟ لعلمهم يتضرعون. فلولا يعني فهلا اذ جاءهم بأسنا تضرعوا ولكن قست قلوبهم. وزين لهم الشيطان ما كانوا يعملون. الخوف بقى ان ربنا - [00:07:52](#)

يعني يختم على قلبك نسأل الله السلامة والعافية. فالشاهد ان انا المفروض اطلع من الفتنة ديت بالخاصية الثالثة دي استفيد من الامر ده خد رسالة العزة والقهر والجبروت من الله سبحانه - [00:08:10](#)

رسالة ان انت مسكين والعالم كله مسكين واننا لا نستغني عن الله سبحانه وتعالى. رسالة ان انت لابد ليس لك ملجأ ولا منجى الا الله سبحانه وتعالى. فتب الي واحسن اليه - [00:08:22](#)

ابعد عن الاغاني المحرمات التبرج الربا الزنا. والله لن ينفعك الا الله سبحانه وتعالى. دي عينة من قدرة الله عليك. فما ظنك بما اعد يوم القيامة وعاوى الزالمين والكافرين ومعد للنعيم للتائبين. خد الرسالة. يبقى خلاصة الحديث بيقول لك ثلاث حاجات - [00:08:32](#)

امسك عليك لسانك كفاية هري كفاية شائعات كفاية تهويل كفاية فزع كفاية رسايل سلبية. ليسعك بيت وخذ بالاسباب الدنيوية كلها. ومش عيب وما حدش قال على حد ابكي على خطيبتك ودي اخطر كلمة قالها النبي عليه الصلاة والسلام واللي يطلع بدي هو اللي طلع بكل حاجة بازن الله سبحانه وتعالى يا رب يحفظنا واياكم - [00:08:49](#)

عليكم يا جماعة بالدعاء. الادعية والاستغفار. اللهم اني اعوذ بك من البرص والجذام وسيء الاسقام بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الارض وفي السماء ثلاث مرات انا بقول لبنتي كل يوم قولي يلا بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الارض في السماء وليها تلت مرات تقولها مرة الصبح ومرة بالليل واخذ بالاسباب - [00:09:09](#)

وما اشغلش بالي. ما فيش داعي للهلع. كل شيء بقدر. كل شيء بقدر. انا لي اخذ بالاسباب الدنيوية. وليه اعمل الاسباب الدنيوية؟ خلاص ما فيش داعي للتهويل الموضوع ينتهي. قولوا اللهم عافني في بدني في سمعي في بصري. قولوا اللهم اني اسألك العافية في ديني وديناي واهلي ومالي. كل يوم ازكار الصباح والمساء - [00:09:26](#)

توكل على الله وخذ من الاسباب وما فيش بقى داعي نكبر الموضوع اكبر من كده وربنا يحفظنا واياكم ويحفظ اهاليينا ويحفظ اولادنا ويحفظ المسلمين. جزاكم الله خيرا السلام عليكم يلا يا شباب شير للفيديو. انا عايز الفيديو ده ينتشر - [00:09:46](#)

زي انتشار الكورونا بالزبط اكتبوا رأيكم ونصايحكم في التعليقات - [00:09:59](#)