

## کورونا یکتسح العالم | ) 3 ( سلالات جدیدہ شرسہ | و تهدید بموجة عالمیة ثالثة ! | د . حازم شومان

حازم شومان

سلام عليکم ورحمة الله وبركاته. اخوانی واخواتی طبعا احنا فی لحزة مش هقدر اقول انها مش صعبة يا جماعة. وانتم شایفین ان فيروس کورونا بینتشر انتشار الرهیب. يعني انا واحد اھوت انا کم واحد من اصحابی دلوقتی مريض وكم حد دلوقتی بنجری نحاول نشووف له مستشفی وعناية مرکزة ويعني - 00:00:00

فالملقط ده انا عامله عشان نصائح طبية. نصائح فی دنیتنا فی امر فيروس کورونا. الموضوع مش خفیف يا جماعة. نحن فیجائحة وممکن تكون فی اخطر شهر فی تاريخ المرض کله. يبقى يجب ان احنا نتنبه الوقتي ونأخذ بالانا کویس جدا. اسأل الله ان ینجينا جمیعا. اسأل الله ان ینجینا - 00:00:20

بلطفة بوصوا يا اخوانا دین الاسلام المسلم انسان واقعي وانسان بیاخد بالاسباب. وعلى قد توکله على الله بیاخد بالاسباب. النصائح اللي انا هديها لك دي رقم واحد نفسیتك حافظي على نفسیتك. الوهم بيقتل اخطر من کورونا اقوى مصل لکورونا هو الامل والنفسیة الحلوة. الرجال اللي اتفقل عليه - 00:00:40

تللاجة ایه تللاجة كبيرة يعني وحسب ان هو تللاجة من بتاع تخزين المواد الغذائية. واحسب انها شغالة ومات وقعد يكتب احساسه بالبرد يبقى وهو بيموت من التلوج وهي اصلا طلعت مش شغالة الوهم قتلہ. في امريكا وهم واحد انه بیسحبوا دمه نقطة نقطة مات. الوهم بيقتل يا جماعة. ما اصابك لم يكن - 00:01:00

وما اخطأك لم يكن ليصيبك. المؤمن انسان نفسیته قوية جدا جدا فی الحياة دي رقم واحد. النفسیة نفسیتك. رقم اتنين قلبك اللي هو بقى ده اکتر حاجة اصلا يعني هتكلم طبیا اکتر سبب لزيادة الدوبامین والسيروتونین والاوکسیتون وهرمونات السعادة وهرمونات النشاط وهرمونات اکتر - 00:01:20

حاجة هو اليقین اصلا والایمان بالله. ده ده اللي بیخلی هرمونات السعادة وهرمونات الاشراق والامل ملياک. عشان کده النبي السلام بيقول صحيح مسلم لقد سالت الله اجلا مضروبا. عمرک مكتوب باللحظة واثارا موطوءة خطوط رجلیک مكتوبة. وارزاقا - 00:01:40 ورزقک مكتوب. يبقى قل لن يصيّبنا الا ما كتب الله لنا. قال الله لا تحسبوه شرا لكم. خير هيرجعنا لربنا ويقرّبنا من ربنا. وان شاء الله ربنا ینجينا جمیعا احنا واحبابنا بازن الله سبحانه وتعالی. فلازم تكون العقيدة النبي عليه الصلاة والسلام قال على الطاعون ایه؟ قال شهادة للمؤمنین. يعني حتى حد من احبابنا - 00:02:00

شهادة فی سبيل الله. ده مات شهید فی سبیل الله بازن الله سبحانه وتعالی. النقطة بقى الثالثة النصائح الطبية. النصائح الطبية اول حاجة بكل الاطباء الممرضات الطاقم الطبي وباکلم المرافقین اللي مجبرین على مرافقة ناس مريضة بالکورونا فی المنازل لأن دول یعادلوا الطاقم الطبي برضه. يا اخوانا يعني يعني - 00:02:20

بصوا آآ الاحتساب على الله سبحانه وتعالی. وبذکرکم بقول الله فالله خیر حافظا. وهو ارحم الراحمین. انتم في يومکم کبیر جدا وبنعملوا عمل عظیم. واللي انا شفته طول حیاتی ان الانسان الشهم ربنا ینجیه من کل حاجة. وربنا بیحفظه حفز رهیب فاحتسبه على الله اللي انتم بتعملوه ده مع الاخز طبعا بکامل الاحتیاطات. اي حد عنده دور - 00:02:40 برضه يا جماعة لوجه الله انا بدخل مسجد نعمة ربنا فاتح لنا المساجد اما بادخل مسجد والاقی جنبي بیعطس وورایاہ بیکح انا والله

انا بزعل اوبي يا جماعة هو احنا لسة هنا - 00:03:00

هو انت يا اخي طب انت مناعتك تحتمل انك انت يعني يعني انا قبل ما اصاب بالكورونا الفترة اللي فاتت بتلت اربع تيام كت واقف اصلی في في مكان فلقيت - 00:03:10

حد بيعطس جنبي حد بيبح جنبي! فاستغربت يعني يا جماعة مش عايزين نأزي بعض! عشان كده كبار السن اللي عندك في البيت  
انت مناعتك تستحمل! هو ما يستحملش! البس كمام - 00:03:20

حتى وانت بتتعامل مع والدك وانت نحافز على بعض يا اخوانا. احنا بنحمي غيرنا بالكمامة قبل ما نكون بنحمي نفسنا. تالت حاجة بقى ورابع حاجة النصائح الطبية ليس الكمامة الكمامة ما هياش آآ خوف ولا جبن. النبي عليه الصلة  
والسلام في غزوة احد ليس دراعين. الجيش كله للبس درع والنبي للبس درع - 00:03:30

ولما الجيش كله هرب النبي عليه الصلة والسلام وقفوا في وش المشركين لوحده. يعني كان اشجع واحد في الجيش واكتير واحد  
عنه يقين. انما النبي عليه الصلة والسلام علمنا الاخذ بالأسباب. يبقى الاخذ - 00:03:50

شف الاسواق ده عبادة المتكلمين توكل صادق. يبقى ليس الكمامة ما هوش عيب. مش عايزين نبقى جهله  
بدينا. المسلم انسان عاقل واقعي خذ بالأسباب. الكحول طبعا او غسل الاید. انت لو يعني في دوره في الانفيكشن كنترول عرضوا  
منز ايدين النبي ادم العادي والجراسيم اللي عليها لما - 00:04:00

عمل من الزراعة حاجة رهيبة يا اخوانا يا اخوانا غسل الاید ده لازم يعني هييجين او حاجة نضافة مستمرة اصلا في الحياة. آآ التباعد  
الاجتماعي لو ما تخرجش من بيتك الايام دي. ما هوش ايام بقى الخروج لغير سبب. لغير سبب مهم بحق و حقيقي. تقدر ما تخرجش  
ما تخرجش. التباعد الاجتماعي ده حاجة مهمة جدا جدا. ما - 00:04:20

ما تبقوش انت بتسلم على الناس بايديك والمفترض ما تسلمش اليومين دول. وتقوم بقى ماسح عينك ماسح انفك يعني بقك حاطط  
ما ينفععش الكلام دلوقتي. يبقى لازم نخاف على بعض ونخاف على نفسنا بازن الله سبحانه وتعالى. ما تجييش بقى تقوى مناعتك اما  
تنتب. من الوقت تقوى مناعتك. من الوقت - 00:04:40

عسل حاجة يعني ربنا لما تعبت في الكورونا ربنا جعل العسل سبب رهيب لنجاۃ الواحد. فضل منه الله سبحانه وتعالى. اللمون اللي  
تعصر ليمون مع عسل الحاجات دي مهمة جدا فيتامين سي الزنك. اول مناعتك من الوقت السلطة الكبير جدا الجرجير الحاجات اللي  
زي دي. اول مناعتك من الوقت. نصيحة بقى اللي ابتولي فيروس كورونا الوقتي - 00:05:00

نصيحة يا جماعة الفيروس ده انا جربته. الفيروس ده بيضم الماء من الجسم. عشان كده الجلطات بتبقى كثيرة جدا معه نسأل الله  
العاافية. طب لان فيه هل كتير وفي حاجات فييضم الماء من الجسم وبيجيب رهيب. يعني اما دخلت مستشفى القلب بعد ما تعبت  
من الكورونا كان بسببه - 00:05:20

اول ضغط اصلا اللي هو عمله لي لان بياخد السوائل من الجسم. طب الحل ايه؟ سبحان الله العظيم حاجة اما جربتها جابت نتيجة  
خطيرة جدا. كتر السواني الدافية. كل نص ساعة - 00:05:40

كوباية السوائل دافية لو انت سنك كبير وخايف من السكر اشربه من غير سكر. سنك صغير خلاص كتر السوائل الدافية النعناع ينسوا  
اي حاجة. اي زنجبيل طبعا والجاجات الجميلة دي ولو - 00:05:50

عصرت عليه ليمون كل نص ساعة كوباية كبيرة سوابل دافية كل نص ساعة ما ليش نفس ما فيش حاجة اسمها ما لكش نفس ده  
علاج حياة او موت بازن الله وبقدر الله سبحانه وتعالى انا - 00:06:00

حبيت بس ان انا يعني ما بيقاشر الدعاة لان آآ يعني سبحان الله العظيم آآ يعني لازم الدعاء بالزات الوقت يبقى لهم دور في توجيه  
الناس وتوعيه الناس كان نفسي ان انا اعمل لكم المقطع ده من المستشفى ولكن انا باراعي صحة حتى اخوانى وحبابي اللي  
بيصوروا معي اللي ماسكين الموبايل معي اللي معي يعني كان - 00:06:10

نفسى ان يعني فعلا اخوفكم. يعني فعلا المقطع ده انا عايز اخوفك. انا عايز اخوفك. بس من غير وهم ولا حاجة اخوفك تخوفه مؤمن

ال الطبيعي يا اخوانا ما اصابك لم يكن ليخطئك وما اخطأك لم يكن ليصيبك. ولو اجتمعت الامة على ان يضروك لن يضروك الا بشيء قد كتبه الله عليك. ده كلام - 00:06:30

لا تحسبوه شرا لكم. ده كلام منتهي لن يصيّبنا الا ما كتب الله لنا. ربنا كبير وربنا قادر وربنا مهيمن. وكورونا ده مفعول به وجند من جنود ربنا وربنا اللي بایده كل شيء. وربنا ياما صرف عننا اللي اخطر منه مليون مليار مرة. وربنا ياما نجانا من مهالك كارسية وكورونا مش اخطر مرض على وجه الارض - 00:06:50

ربنا نجانا من ملايين الامراض فاحنا واسقين في ربنا ومويقين في ربنا. ولكن حافظوا على نفسكم لوجه الله. الحفاز على النفس عبادة والحفاظ على الصحة بدأ العبوا رياضة لاعب رياضة ده من اخطر هو اخطر سبب اصلا لزيادة المناعة. حقيقة في حياة الانسان اخطر سبب لزيادة المناعة لعب الرياضة. الايام دي بقى مش ايام جيم وكده - 00:07:10

اجري في منطقة خلوية اجري يعني على قد ما تقدروا خدوا بالكم من نفسكم وخدوا بالكم من صحتكم. ويما ريت يعني تحزروا الناس. الوقتني فعلـا الانتشار كتير. انا هاقول عشرة بس - 00:07:30

احبابي دلوقتني مرضى وفي حد تاني من احبابي كتا دلوقتني بنشوف له مستشفى عشان يدخل فيها الوضع جد يا اخواننا. اه احنا دلوقتني في وضع جد فيروس بيتطور وبيعمل سانويات جديدة يعني الشهر ده ممكن يبقى محتاج حذر شوية لوجه الله في سبيل الله من اجل اللي اقعد في بيتك يا اخي اقعد في بيتك بقى اتدرب على العبادة - 00:07:40

اه ده! اقعد في بيتك بقى اتدرب على العبادة وعلى الصلاة وعلى التضرع الدعاء. هي الدعاء ده طقوس. الدعاء مش طقوس. الدعاء مفعول السحر اكبر دول متقدمة طبيا في العالم اللي عملت اللقاـات. امريكا هي اكتر دول كورونا مقضي عليها اصلا. ومبهدلة اخر بهدلة. يبقى احنا لازم نأخذ بالأسباب واحنا عندنا يقين - 00:08:00

ادعوا معي بقى بصدق كده. ادعوا معي بصدق وحزروا الناس كلها في رقبتك وفي رقبتك. حزروا الناس كلها. ودوه الناس كلها لان فيه ناس كتير انا شايف الناس في الشارع دلوقتني ماشيـة - 00:08:20

الناس مش واحدة بالها معظم الناس ولا واحد بالله ده غلط. ده غلط كبير. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم انزل لطفك على عبادك يا رب - 00:08:30

اللهـمـ الطـفـ بالـمـسـلـمـينـ. اللـهـمـ الطـفـ بـنـاـ ياـ لـطـيفـ ياـ وـدـودـ. اللـهـمـ اـغـثـنـاـ بـرـحـمـتـكـ الـوـاسـعـةـ. اللـهـمـ اـغـثـنـاـ ياـ اـكـرـمـ الـاـكـرـمـينـ ياـ لـطـيفـ ياـ رـبـ. قـبـلـ ماـ اـسـبـيـكـمـ الـوقـتـيـ ياـ شـابـ اـنـاـ بـوـجهـ لـكـ نـداءـ. اـنـتـ شـابـ وـرـبـنـاـ مـدـيـكـ صـحةـ - 00:08:40

يا عم اعمل مشروع توفير انايبـب اكسـجينـ. نـاسـ كـتـيرـ جـداـ فـيـ الـبـيـتـ بـيـحـتـاجـ سـتـ اـنـاـيـبـبـ يـوـمـيـاـ لـوـ بـتـاعـ الاـكـسـجينـ بـتـاعـهـ قـلـ تـمـانـينـ. ولا حاجة ربنا يعاـفـيناـ جـمـيـعـاـ اـنـزـلـواـ ياـ جـمـاعـةـ اـعـمـلـواـ مـشـارـيعـ الشـبـابـ بـقـىـ الليـ ربـنـاـ مـدـيـ لـهـ صـحةـ وـيـعـرـفـ يـسـتـعـمـلـ الكـمـامـةـ الـكـوـيـسـةـ.

اعملـواـ مـشـارـيعـ توـفـيرـ اـنـاـيـبـبـ اـكـسـجينـ. الليـ شـغـالـينـ فـيـ الـعـلـمـ الخـيـرـيـ اوـ النـاسـ الليـ معـهـ فـلـوـسـ الضـرـايـبـ - 00:09:00

مستـشـفـيـاتـ اـكـبـرـ مـسـتـشـفـيـ عـنـدـنـاـ فـيـ الـمـنـصـورـةـ كانـ فـيـ دـوـاـ مـنـ الـاـدـوـيـةـ الـمـهـمـةـ كانـ خـلـصـانـ مـنـ عـنـدـهـاـ. يعنيـ اـحـناـ اـتـبـرـعـوـاـ لـلـمـسـتـشـفـيـاتـ تـانـيـ زـيـ ماـ عـمـلـنـاـ فـيـ شـهـرـ اـرـبـعـةـ وـشـهـرـ خـمـسـةـ اـمـاـ كـنـاـ بـنـعـمـلـ حـمـلاتـ تـبـرـعـاتـ لـلـمـسـتـشـفـيـاتـ اـعـمـلـواـ صـنـائـعـ مـعـروـسـ الـوقـتـ دـهـ جـهـادـ فـيـ

سبـيلـ اللهـ. اـنـتـ مـشـ مـتـخـيلـينـ الـحـاجـاتـ دـيـ بـتـفـرـقـ مـعـ النـاسـ قـدـ اـيـهـ؟ اـنـتـ مـشـ مـتـخـيلـ تـبـرـعـكـ بـجـهاـزـ - 00:09:20

قـسـ اـمـرـاـضـ صـدـرـيـةـ فـيـ مـسـتـشـفـيـ عـزـلـ اـنـتـ مـشـ مـتـخـيلـ دـهـ بـيـفـرـقـ فـيـ حـيـاةـ مـرـيـضـ قـدـ اـيـهـ؟ اـعـمـلـواـ دـورـكـ اللـهـمـ نـجـنـاـ اللـهـمـ نـجـنـاـ اللـهـمـ اـغـثـنـاـ اللـهـمـ الطـفـ بـنـاـ. اللـهـمـ نـجـنـاـ مـنـ هـذـاـ الـوـبـاءـ ياـ رـبـ. وـاهـدـنـاـ بـهـدـاـكـ ياـ رـبـ. وـاهـدـيـ

الـعـالـمـينـ - 00:09:40

اجـمعـيـنـ لـدـيـنـكـ الـحـقـ ياـ رـبـ اللـهـ اـمـيـنـ. سـبـحانـكـ اللـهـمـ وـبـحـمـدـكـ اـشـهـدـ انـ لـاـ اللهـ الاـ اـنـتـ اـسـتـغـفـرـكـ وـاتـوبـ اليـكـ - 00:10:00