

كيفية السجود في الصلاة

عبدالله السعد

ينزل على ركبتيه هذا هو السنة اذا كان كبير ما يستطيع ينزل على يديه. وعليه عندما عليه عندما يسجد ان ان يسجد على سبعة اعظم لابد ان يسجد على سبعة اعظم الان بعض الناس اذا سجد يسجد على جبهته وهذا صحيح لكن يرفع انهه من الامر. وانتبهوا سجودكم - [00:00:00](#)

ترى احيانا الانسان ما يدرى فلابد ان تطبع جبهتك وانفك على الارض وبعض الناس يسجد على انهه ويرفع جبهته. وهذا ما تصح له الصلاة لان ما يعتبر ساجد. وبعض الناس يسجد على طرف عقاله - [00:00:23](#)

وهذا ما تصح له صلاته اذا لم يسجد لا بد تطبع جبهتك وانفك على الارض لابد ان تضع جبهتك وانفك وكفيك وركبتيك واطراف قدميك. بعض الناس يوفى قدميه اما يرفع قدم اليمين او اليسار في اثناء السجود - [00:00:39](#)

وهذا ما يجوز لا بد ان تكون هذه الاعظم السبعة كلها على الارض. ومن السنة توک التمدد. بعض الناس اذا سجد تمدد هذا ليس من السنة. ومن السنة تبعد بطنك عن فخذيك - [00:00:58](#)

ومن السنة انك تبعد عضديك عن ابطيك. هذا اذا لم يكن عن يمينك يسارك احد حتى لا تؤذني من كان على جانبيك. من الذي من عليك في حالة السجود انك ترفع من فقيك - [00:01:11](#)

الرسول عليه الصلاة والسلام قال لا يبسط احدكم ذراعين كبسط الكلب في الصلاة. الان بعض الناس اذا سجد هكذا يبسط ذراعيه على الارض وهذا ما يجوز. لا بد انك تنفع ذراعيك. تجعل بس كفك يمك على الارض وتنفع ذراعيك - [00:01:25](#)

فعلى المسلم ان ينتبه الى حالة السجود لا يسجد وانما عليه ان يرفع ذراعيه في حالة السجود. ثم يقول الاذكار التي تقال في هذا الأكل سبحان ربى الاعلى ويطمئن ولا يستعجل ثم بعد ذلك يرفع من السجود. ويفترش وجدة اليسرى ويجلس عليها - [00:01:44](#)

انصب اليمنى وينصب اليمنى ويقول ربى اغفر لي ربى اغفر لي. ولابد ان يطمئن في حالة الجلوس. هذا لا بد ان يطمئن. بعض الناس من حين يرفع من السجود رأسا - [00:02:04](#)

يسجد ولا يطمئن في الجلسة التي بين السجدين. لابد انك ترفع وتطمئن لا تستعجل وتقول ربى اغفر لي ربى اغفر لي ثم بعد ذلك تكبر للسجود وتتسجد ثم بعد ذلك تفعل ذلك في صلاتك كلها - [00:02:16](#)