

# كيفية مجاهدة النفس | | الشيخ خالد الفليج

خالد الفليج

آآ السائلة الكريمة ام خالد من السودان تقول عبر الواتس اب وتطلب الاجابة مسجلة لانها لا تجد آآ تستطيع المتابعة. وهذه خدمة يقدمها والبرنامج عفوا. لكل من لا يستطيع متابعة البرنامج بإمكانه ان يرسل صورته عبر الواتساب مكتوبا وستسجل - [00:00:00](#) الاجابة باذن الله. تقول كيف تتم مجاهدة النفس؟ الله يقول الذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا. هم ومجاهدة النفس هي بملازمة الطاعة ان يلزم نفسه على ما يحبه الله ويرضاه. وان يختمها عن معصية الله عز وجل - [00:00:20](#) فالنفس تربي كما يربي الطفل. فان اهملتها نشأت على ما لا تحب. وان ربيتها وخطمتها والزمته اخذت بها ساقتك الى ما يرضي الله عز وجل. فيجب على المسلم ان يربي نفسه على طاعة الله. والتربية تكون بالتعويد ان يعودها على قراءة القرآن - [00:00:40](#) ان يعودها على الصلاة يعودها على الذكر يعودها على ما يحب الله ويرضاه ويمنعها المنع التام الذي لا رجعة به يمنعها عن معصية لله عز وجل وكلما جاهدت نفسك في هذا الطاعة فان الله سيعينك سبحانه وتعالى وسيهديك الى السبل التي التي توصل - [00:01:00](#) اليه سبحانه وتعالى. وقد يشق عليك المجاه في اول الامر لكن مع الاستمرار ومع التربية يصبح الامر هين وسهل باذن الله عز وجل. احسن الله اليكم شكر الله لكم. هذا البيان وهذا التوضيح - [00:01:20](#)