

"كيف أتدبر القرآن ؟" الحلقة الثالثة من برنامج 3#_دقيقة_مع_علاء_حامد

علاء حامد

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وبعد اهم عمل تشغل في في رمضان هو انك انت تقرأ القرآن مش تقرأ القرآن قراءة عادية انما الواجب انك انت تقرأ القرآن مع الفهم مع التدبر - [00:00:00](#)

لان دوت اللي هيحدس اسر وده اللي هيغير فيك السلوك هيغير فيك المعاشي اللي انت عايز تبطلها هو ده اللي هيشجعك تعمل الطاعات من غير تدبر للقرآن مش هتوصل كل نتيجة كبيرة مع القرآن. دايما بيبقى السؤال ايوة طب اتدبر ازاي ؟ يعني اعمل ايه - [00:00:27](#)

هقول لك على بعض الخطوات هتمشي عليها وبازن الله هتجد لها اثر كبير جدا في قضية تدبر القرآن. اول حاجة طبعا انت داخل على رمضان بقى لك مدة ما قرتش القرآن. احنا هنبدأ بقراءة سريعة بنكسر بها بس الجفوة اللي بينك وبين القرآن. اقرأ كتير لغاية ما تنكسر بس الایه ؟ الحاجز اللي بينك وبينه - [00:00:43](#)

القرآن حتى لو كان من غير تدبر. اول ما تحس انك انت خلاص الموضوع بدأت تتعود عليه هتنتقل بعد كده بقى ايه ؟ للخطوات الاتية. نمرة اتنين انك انت هتجتهد جدا في الدعاء دوت - [00:01:03](#)

هتجتهد جدا في الدعاء دوت. اللهم اجعل القرآن العظيم ربيع قلبي ونور صدري وجلاء همي وذهاب غمي وحزني. قولوا كتير في كل سجدة في كل ركعة كتير لأن دوت من اهم المداخل لتدبر القرآن. نمرة ثلاثة انك انت وانت داخل تقرأ القرآن لازم اصلا انك انت تبقى حاسس ان هذا القرآن كلام الله. كلام الله - [00:01:13](#)

هذه رسائل من تحب. وعلى قدر حبك لله سبحانه وتعالى هتحب كلامه. وعلى قدر ما هتحب كلامه هيفتح عليك ربنا سبحانه وتعالى في الفهم تدبر نمرة اربعة ودي مهمة انك انت تحاول تفهم ولو فهم بسيط انت بتقرأ ايه. لزلك مهم انك انت مع قراءتك للقرآن بقى معك تفسير بسيط جدا زي التفسير - [00:01:35](#)

الميسر اللي على هامش المصحف. تفسير سهل جدا وبسيط على هامش المصحف اسمه التفسير الميسر. نمرة خمسة انك انت لما تقرأ القرآن تختار الوقت المناسب والمكان المناسب على فكرة جميلة انك تصلي تراویح لكن مهم جدا ان انت تصلي مع نفسك بالليل قبل الفجر لأن هو ده افضل وقت للتدبر. وعلشان فايدة تانية انك انت - [00:01:58](#)

لورمضان خلص ما فيش تراویح انت هتبقى مع نفسك. فالتمرين بتاع بالليل دوت هييعينك على التدبر جدا. بعد كده اي اية اسرت فيك حاول تكررها وتوقف معها كتير. بعد كده علي صوتك. علي صوتك وانت بتقرأ. وحاول تجمل صوتك وانت بتقرأ. اخر فايدة عايز اقولها لك التدبر - [00:02:18](#)

عملية قلبية. فلو القلب نفسه غير صالح في عملية التدبر مش هتنجح. فلازم مع عملية التدبر انك انت تقلل الذنوب قدر المستطاع علشان القلب بقى نقى وبالتالي تدخل اليه انوار القرآن. من اخطر الذنوب اللي بتعيق عملية التدبر سماع الاغاني. واي زنوب متعلقة بموضوع البنات والنساء والقصص ديت - [00:02:38](#)

كل ما تقلل الذنوب اكتر كل ما قلبك بقى انصف كل ما كان آآقبوله للتدبر اعلى بكثير. ربنا يرزقنا واياكم تدبر القرآن. السلام عليكم ورحمة الله - [00:02:58](#)