

كيف أصبر على التحصيل والدراسة والمذاكرة/حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله على محمد وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا - [00:00:05](#)

آآ من اكثر الاسئلة التي آآ تأتيني عن آآ طلب العلم آآ سؤال خاص كيف اصبر على آآ طلب العلم؟ آآ كيف ابقى مدة اكبر في التحصيل العلمي اه كيف اه انجز كتابا؟ اه كيف يمكن ان يصبر الانسان - [00:00:21](#)

آآ على القراءة آآ ثلاث ساعات او اربع ساعات او عشر ساعات في الواقع ان كل انسان شريف لابد ان يتألم من ضياع الوقت يعني الانسان الذي لا يتحسر على آآ فوات الوقت - [00:00:43](#)

اظن ان هذا الفيديو آآ لا ينفعه لان المفترض ان هذا الفيديو مقدم لشخص يشعر بقيمة الوقت وقيمة الحياة ويحزنه ان يمر من وقته آآ وقت ضائع يعني يحزن على حاله. لماذا لا يصبر على اه طول القراءة؟ لماذا هو سريع الملل - [00:01:01](#)

اه كثير من الشباب متفرغ بالفعل يعني هو منقطع تماما عن اي شيء الا طلب العلم. ومع ذلك لا يكاد يحصل شيئا يذكر انا لا اريد ان اوسع الكلام في هذا الامر. يعني لا اريد ان اوسع الكلام عن آآ قيمة الوقت وعن المحافظة على الوقت وتنظيم - [00:01:23](#)

لأ انا ساركز في فكرة محددة اه كيف اصبر في يوم مدة اطول في القراءة والتحصيل والمذاكرة والمراجعة فانا هنا لا اتكلم عن آآ قدر الوقت المتاح لك. هل انت متفرغ او لست متفرغا - [00:01:45](#)

وانما اتكلم عن آآ كيف تنمي في نفسك الصبر على آآ طول القراءة. والمذاكرة والمراجعة وغير ذلك من الامور الكلام هنا كما قلت لكم قبل ذلك ليس عن الفهم ليس عن التركيز آآ ليس عن آآ الحفظ والتثبيت لا. كل هذا - [00:02:05](#)

لم تعانوا في اكثر من خمسين محاضرة موجودة في دورة الدراسة عن بعد والدراسة الذاتية. ودورة اخرى آآ خاصة برفع كفاءة طالب العلم. ودورة عن معوقات النبوة في طلب العلم - [00:02:26](#)

دورات كثيرة. انا الان اتكلم عن فكرة واحدة وهي دفع الملل او آآ الصبر على القراءة والتحصيل كما ذكرت لكم الفكرة الاولى شباب آآ تكلمت عنها الفكرة الثانية الفراغ والتفرغ - [00:02:39](#)

كثير من الناس منقطع تماما لطلب العلم ومع ذلك لا يحصل شيئا يذكر وكثير من الناس في المقابل آآ يعني عنده وقت آآ قليل جدا متوفر له في اليوم ومع ذلك ينجز ويحصل علما - [00:02:58](#)

الاعتبار هنا بالعزم وبحسن ادارة هذا الوقت المتاح لك. لا تلازم ابدًا يا شباب بين ان يكون لديك وقت وبين ان تحسن استثمار الوقت او اصلا تستثمر الوقت بقی كم من انسان هو متفرغ ومع ذلك يعول على انه متفرغ يقول انا ساعوض هذا الوقت - [00:03:15](#)

لا يفرط في الربع ساعة والنصف ساعة بل والساعة والساعتين واليوم واليومين وانا رأيت هذا بنفسه ويعني يعني عشت كثيرا مع شباب كانوا منقطعين تماما لطلب العلم. ومع ذلك لم يحصلوا شيئا يذكر. وكان - [00:03:36](#)

بينام في اليوم خمستاشر ساعة وفي المقابل اعرف كثيرا من آآ اهل العزم واهل الارادة واهل الخير هم من طلاب العلم الكبار بعضهم من اهل العلم ودرست على بعضهم اه يعمل عشر ساعات يوميا او اكثر. ومع ذلك الوقت المتبقي له يدخره لطلب العلم وللتحصيل والمراجعة. وهم من اهل العلم - [00:03:52](#)

بالعكس يمكن ان يكون الانسان الذي يتوفر له وقت قليل في اليوم اشد حرصا وافضل استثمارا وعزما ممن لديه فراغ يعول عليه ويقول ساعوض هذا لاني فاضي. يبقى دي فكرة مهمة جدا يا شباب - [00:04:16](#)

ان لا تلازم بين ان تكون متفرغا وبين ان تحسن استثمار التفرغ. هل يجب على طالب العلم ان يكون متفرغا حتى يمتدح في طلب العلم او حتى يحصل لا لا يلزم - [00:04:33](#)

طيب الفكرة التي بعد ذلك الوقت بركة. ليس الاعتبار في الوقت بالمدة الزمنية وانما هو بركة. فبالتالي العوامل التي ينبغي ان تعمل لها للانتفاع بهذا الوقت ارجع الى حسن النية واليقين بقيمة ما تفعل - [00:04:45](#)

وكذلك الانتفاع. وان تعطي كل وقت حقه وان تحافظ على العبادات وان تواظب على السنن. فهذا باب آخر وهو الكلام عن آآ الكلام عن البركة في الوقت. والانتفاع بالعلم - [00:05:04](#)

لكني هنا لا اتكلم عن هذه النقطة تحديدا وانما اتكلم عن الصبر على طول القراءة تأتي للفكرة الرابعة هنا الفكرة الاولى آآ تحديد الكلام ليس عن تنظيم الوقت ولا عن استثمار الوقت ولكن عن آآ الصبر على - [00:05:20](#)

آآ طالب العلم او الصبر على القراءة. النقطة الثانية آآ الفراغ والتفرغ. الثالثة الوقت بركة. الرابعة وهي قدرة الانسان على الصبر الانسان يا شباب ما فيش انسان الا ويصبر على باب من الابواب - [00:05:38](#)

سواء كان صبر حب او صبر اضطراريا يعني الانسان ممكن يصبر على مباراة كرة قدم ساعة ونصف وقبلها تحليل وبعدها تحليل. على مسرحية على فيلم على مسلسل يصبر على ست سهر مع صديقه يحكوا في اشياء - [00:05:53](#)

ربما تكون فارغة ويمضوا يمضون فيها مثلا خمس ساعات او اكثر. آآ يمكن ان يصبر على آآ اي صنف من اصناف الامور التي يحبها وهي خفيفة علي. لعبة مثلا لو كانت لعبة رياضية او لعبة الكترونية. ممكن واحد مدمن للالعاب الهاتف يصبر عليها - [00:06:10](#)

وبالتالي الانسان عنده قدرة على الصبر. يقينا اما في الاشياء التي يحبها عنده شغف بها او في الامور التي هو مضطر لها. كم من طالب الدراسة الجامعية ويصبر عليها ويبقى في الجامعة سبع ساعات مثلا - [00:06:28](#)

او انسان مثلا لا يحب عملا من الاعمال ويصبر عليه. يعني هو شغال آآ اي شغلانة ويصبر عليها ممكن عشر ساعات او اتناشر ساعة يبقى فكرة ان انا قادر على الصبر هذه امر لابد ان نبدأ به - [00:06:43](#)

انت قادر على الصبر في انسان يجلس ممكن عشر ساعات على الفيسبوك ولا يشبع منه. ويبقى عنده مقفلة وهو يفتحها كده عشان يكمل. وهي اشياء تافهة فبالتالي انت عندك قدرة على الصبر. لازم نبدأ من هذه النقطة - [00:06:58](#)

النقطة التي بعد ذلك وهو سؤال مهم. هل يحتاج طالب العلم ان يبقى مدة كبيرة على الكتاب هل هو يحتاج ذلك؟ ام يكفيه الفترات المتقطعة نصف ساعة وساعة وساعتين انا في رأيي ومن خلال دراستي ارى ان طلب العلم له جو - [00:07:14](#)

له طقس والطالب الذي يريد ان ينتقل من مرحلة الثقافة والدراسة يعني الافقية الى مرحلة التأصيل العلمي او الاتقان لابد ان يمكث على الكتاب اكبر قدر ممكن لان في جو للدراسة. فانا حينما ابدأ في هذا الجو - [00:07:35](#)

واراجع لا يلزم انا لا اتكلم هنا عن القدر المقروء يا شباب. لا اتكلم انك بتقرأ خمسمائة صفحة في اليوم او ثلاثمائة صفحة. لا. انا اتكلم عن المدة الزمنية هي التي تبقيها في الدراسة. يعني انا يمكن ان اقرأ صفحة واحدة عشرين مرة. صفحة تحتاج الى تأمل ونظر. فانا

هنا لا اتكلم عن عدد - [00:07:56](#)

المقروء او عدد الدروس التي تحضرها. لآ اتكلم عن الاتقان. وعن البقاء مدة اكبر. هذا هو اخص يعني آآ فكرة عندنا هذا الفيديو طيب يبقى بداية الانسان يحتاج الى البقاء. انا مثلا لو ادرس كتابا يا شباب هذا الكتاب له جو - [00:08:16](#)

انا حينما ابدأ مثلا اقرأ ربع ساعة في هذا الكتاب ثم انفصل عنه الى كتاب اخر. انا ما دخلت في جو هذا الكتاب. خصوصا الكتب المهمة الكتب المركزية الفكرة التي بعد ذلك وهي فكرة آآ مهمة جدا لابد ان آآ تعرف انك قادر على ذلك. ان شاء الله - [00:08:37](#)

لان اكثر الشباب الذين قابلتهم يعني حتى يكون حكمي دقيقا. اكثر الشباب الذين قابلتهم في هذه الايام سريع الملل يعني آآ يمل سريعا جدا بل انا سألت كثيرا منهم سؤالوا واضحا بكل حب ليس من باب الجلد والله ولكن بكل حب - [00:08:57](#)

هل انتم حد بيقول الصوت منخفض مش عارف انا آآ ارجو ان يكون الصوت واضح مش عارف كان في سماعة كده ارجو ان

الصوت كده يكون افضل يا شباب واضح - [00:09:15](#)

اه لو احد معنا من الشباب يقول لي الصوت تمام. طيب آآ انا سألت كثيرا من الشباب بكل حب والحمد لله العلاقة بيني وبينهم قوية جدا علاقة اخوة وحب قلت له بكل صراحة انا وانت وحدنا - [00:09:43](#)

يعني هل اتممت كتابا واحدا من اوله الى اخره من بداية طلبك للعلم؟ ممكن ده على فكرة يكون شاب مسلا بقى له خمس سنين بيدرس والله اكثر هؤلاء يعني صرح لي بانه لم يتم كتابا واحدا من اوله الى اخره. تصوروا يا شباب؟ طيب ايه هو السبب -

[00:09:58](#)

السبب انه بيقول انا بزهد بمل. ليس عندي صبر على القراءة. هو نفسه ممكن يصبر على آآ يعني انه يدور في الفيسبوك على اشياء تافهة او يضيع عمره هذه الحلقة بالتحديد يا شباب هي مجرد تشجيع لك وبعض بعض الافكار التي تعينك على الدخول - [00:10:18](#) في نادي الصابرين على طلب العلم الذين عندهم جلد على القراءة وآآ الصبر على القراءة وان شاء الله في اخر الفيديو احاول ان انقل لك تجربة لي يعني ارجو ان هي تنفعك ان شاء الله. آآ اتفقنا ان النفس قادرة على التغير الله سبحانه وتعالى - [00:10:39](#)

قال ونفسي وما سواها فالفهم فجورها وتقواها قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها. فانت قادر ان شاء الله على تغيير نفسك.

كذلك بيت شعر انا احبه كثيرا والنفس راغبة اذا رغبتها. فاذا ترد الى قليل تقنعه. يعني النفس على ما تشكها - [00:10:59](#) واظن ان هذا المعنى آآ معروف النقطة التي بعد ذلك آآ في في كيف انمي آآ يعني انا كل هذا كانت مقدمات. كيف انمي في نفسي الصبر او الجلد او البقاء على ما اطلب ايا كان ما تطلبه على فكرة من الخير يمكن في تعليم ولدك في حفظ القرآن في القراءة في

الكتابة في تلخيص كتاب آآ - [00:11:19](#)

اه في اه في الدعوة الى الله في التدريس. يعني اي باب من ابواب الخير حتى اصبر عليه. مفتاح ذلك يا شباب هو ان تعلم انه ما بكم من نعمة فمن الله - [00:11:42](#)

وان الله تبارك وتعالى بيده كل شيء فتكثر الدعاء لله سبحانه وتعالى وتستعين بالله. الامر الذي بعد ذلك وهو جوهري في هذه النقطة الشعور بقيمة ما تفعل خلونا نتفق ان الانسان عنده نوعان من الصبر - [00:11:55](#)

يعني لا يحتاج فيهم مجهودا كبيرا. النوع الاول الصبر على ما تحب انسان يحب مثلا آآ يشاهد مباريات الكرة مش محتاج ان واحد يصبره وهو اصلا يحبها وشغوف. عايز يعرف الاحداث ماذا ستمر. وانا في رأيي طبعا ان هذا باب من الابواب التافهة التي لا ينبغي للانسان - [00:12:12](#)

ابدا ان يمضي وقتا فيها ولكن انا اضرب امثال لابن للانسان يصبر على ما يحب. انسان يصبر على مشاهدات فيلم على مسلسل ويريد ان يعرف تتابع الاحداث عنده شغف يبقى الامور التي لدى الانسان فيها محبة او شغف لا يحتاج ان يجاهد نفسه ليصبر. طب والابواب الاخرى - [00:12:31](#)

الابواب الاخرى هي آآ الصبر الاضطراري انك انت لازم تشتغل عشان تجيب فلوس. واضح؟ آآ او لازم تذهب الى الجامعة. فده صبر اضطراري. المشكلة بقى يا شباب انك تصبر على شيء - [00:12:49](#)

لا تهواه ولست مضطرا له. بالضبط هذا ما نتكلم فيه انسان ليس عليه رقيب. لماذا انا اوجه لكم هذا الفيديو يا شباب؟ لاني اعلم ان اغلب الشباب في هذه الايام يمارسون التعلم ذاتيا. بيدرس - [00:13:04](#)

لوحده في البيت عنده مكتبته وعنده اللابتوب وعنده قنوات يوتيوب وتليجرام بيتابع عليها الدروس. ليس عليه رقيب ليس معه مشجع ليس معه من آآ يحاسبه ومن آآ يعاتبه اذا قصر ومن يكافئه اذا احسن فهو لوحده - [00:13:20](#)

فلا هو مضطر ولا هو مراقب ولا هو في نفس الوقت محب. لان كثير من الشباب للاسف عنده ملل. دخل في طلب العلم من باب يعني ان هو شايف ان ده باب خير - [00:13:39](#)

لكن ما عندوش الدوافع التي تصبره على البقاء على الدراسة. فبالتالي ممكن يكون متفرغ تماما عنده الكتب وعنده البرامج وعنده النسخ. بس ما عندوش الدافع نحن الان بقى نتكلم عن هذه الدوافع يا شباب. اول دافع اول دافع وهو دافع عام - [00:13:51](#)

هو الشعور بقيمة الحياة. والشعور بقيمة الوقت والشعور بانك تريد ان تصنع شيئا تلقى به ربك تبارك وتعالى. هذا الشعور عام يجعلك

تريد ان تكون في خير اي خير هذا الخير ممكن يكون فيه صلاة في صيام في ذكر فيه امر بالمعروف ونهي عن منكر في معاونة

انسان يحتاج انت تريد الا يمضي وقتك - [00:14:13](#)

الا في خير. هذه امور عامة لكن لو نزلنا بها الى الامر الخاص وهو الصبر على القراءة والدراسة فيأتينا فكرة مهمة جدا وهي الشعور بقيمة ما وجهك الله اليه انا اذكر قصة والله قرأتها قبل يعني قبل تقريبا خمسة عشر عاما. والله هذه القصة يعني تحولت حياتي بعدها

مع انها يعني ممكن تكون سطرين - [00:14:38](#)

قرأتها في ترجمة البخاري وذكرتها كثيرا. لما املى حديثا كثيرا على تلميذه الفرابي الذي كتب عنه الصحيح. الامام البخاري ام لا

حديث كثيرا على الفرابي قال الفرابي فخشي البخاري ملاي. يعني حس ان انا مللت. زهقت - [00:15:04](#)

من كثر الكتابة البخاري طبعاً يعني امام في الهممة العالية. ومن يتابع معنا دروس البخاري يرى شيئا من ذلك. لان هذه الاثار يا شباب بين ايدينا موطأ ما لك والام للشافعي ومصنف ابن ابي شيبة مصنف عبد الرزاق. البخاري مسلم الترمذي النسائي ابو داود ابن ماجة.

تراث ابن تيمية تراث ابن هشام - [00:15:22](#)

هشام تراث ابن حجر تراث ابن كثير ابن قدامة النووي هؤلاء الائمة لا يمكن ابدأ ان ان يكونوا انتجوا هذه المنتجات الا بصبر وجلد وطول قراءة وعزم فالبخاري طبعاً يعني كان يعني عالي الهممة. فاراد ان يصبر تلميذه. شف هذا المعنى يا شباب. قال البخاري رحمه

الله - [00:15:42](#)

لتلميذه طب نفسا. يعني افرح انت المفروض تفرح بما وجهك الله اليه. فان اهل الملاهي في ملاهيهم واهل الصناعات هاتفي

صناعاتهم والتجار في تجارتهم وانت مع النبي صلى الله عليه وسلم واصحابه. هذه الفكرة يا شباب - [00:16:07](#)

حينما تأتي في ذهنك وانت تتعلم فكرة كافية باذن الله ان تثبتك على القراءة. وان تجعلك تجاهد نفسك. ما هي هذه الفكرة باختصار.

فكرة ان الله تبارك وتعالى وجهك وفرغك واعانك على ذلك. يعني انك - [00:16:27](#)

في ناس في هذا الوقت يعني اه اما مشغولون بامور هي واجبة عليهم كالعمل ونحو ذلك. او بامور هي تافهة لا قيمة لها متابعة افلام

ومسلسلات ومباريات. او اه مثلا اه نوم وتضييع وقت. لكن الله سبحانه وتعالى صرفك الى هذا الطريق - [00:16:47](#)

فتقديرنا منك لهذا الامر تصبر صبرا جميلا. مش تبقى صابر كده وانت مخنوق ومتدقيق. لأ انت المفروض تفرح. تمام؟ يبقى دي فكرة

مهمة جدا انا اريد ان اختصر لاني قلت ان الفيديو يكون قصير جدا. تذكر قيمة ما تفعل واحتساب الاجر عند الله. الاحتساب -

[00:17:08](#)

هذا يهون جبال المصائب ويسهل آآ جبال الاعمال. انسان عنده مصيبة احتسبها تكون هينة. وانسان كذلك عنده يعني آآ امر كبير دخل

فيه اذا احتسبه سهله الله تبارك وتعالى عليه. آآ ندخل بعد ذلك شباب في البداية بقى. انا اريد انا شخص - [00:17:28](#)

بقراً الكتاب او بسمع الدرس ربع ساعة بتخفق. بقراً الكتاب يعني عشر دقائق بمل ما هي الخطوة العملية بعد هذه البداية؟ الخطوة

الاولى ان تبدأ مع آآ شيء تحبه ويسهل عليك - [00:17:48](#)

لان المراد الاول يا شباب هو البقاء مدة اطول بغض النظر عن الشيء الذي اصبر عليه في طلب العلم. تمام؟ فمممكن مثلا تبدأ مع ما

تحبه تحب ان تقرأ فيه بتحب تقرأ في السيرة - [00:18:06](#)

قصص الانبياء بتحب تقرأ في تفسير القرآن تحب تقرأ مثلا في مادة معينة من العلوم في واحد يقول انا احب جدا اقرأ في مثلا علوم

الحديث او في تراجم الرواة. او انا بحب اكثر في كتب السنن. آآ طيب دي فكرة. الفكرة الثانية الاستماع ان انا اجلس استمع الى درس

مثلا ثلاث ساعات - [00:18:21](#)

او اربع ساعات واكتب فحاول ان تكون البداية ليست مع الكتب الصعبة او التي تحتاج تركيزا او اللي انت ضعيف فيها لان طبيعي

هيكون استيعابك في هذا الوقت اقل. وممكن يكون يعني فرصة الملل اكبر. الفكرة التي بعد ذلك - [00:18:42](#)

اه تنوع تنوع التحصيل. يعني انا احب احب الدراسة يكون فيها الاستماع والقراءة اقرأ بعيني ولساني واكتب الفوائد وبعد ما اكتب

الفوائد الخص يعني مثلا عندي باب وليكن الشافعي مثلا تكلم عن البيان البيان او كيف البيان؟ تكلم مثلا - [00:19:01](#)

عن القرآن البين الذي لا يحتاج ما يبينه. فاطلع شجرة مثلا كيف البيان اطلع سهم؟ واكتب الفكرة. كل هذا يا شباب كل ما يكون عندي حاس حواس اكثر بتركز في الدرس واحد يسمع بيقراً ولسانك بيتكلم ويدك تكتب كل هذا يصرفك عن - 00:19:25 مل. لان الملل ما هو الملل؟ الملل هو شعورك بانك انت مش متفاعل مع الدرس. كثير من الناس مثلا في دروسه يكون الطالب مجرد مستهلك متلقي. فيبمل طول ما انت جزء من الدرس يبقى فرصة الملل قليل - 00:19:45 اول ما تكون انت منعزل عن الدرس مجرد مستهلك تملي وتزهق. فكيف تشارك انت في الدرس؟ تشارك انك تقرأ بلسانك او الى الدرس تكتب الفوائد تلخص تعمل على شكل شجرة. تعمل تفينيات. ممكن مثلا تعمل بشكل عمود رأسي وتطلع منه عواميد. او تعمل على شكل - 00:20:01

الشجرة وتطلع منها افكار. لانك في البداية لسة بتحاول تدخل في الكار. زي ما احنا بنقول في مصر انت جديد على الكار يعني. فمحتاج بقى شوية يعني ايه محسنات كده اشياء تشجعك. لكن مع - 00:20:21 مع الاستمرار يا شباب لن تحتاج الى هذه المسليات اصلا ان شاء الله لان طلبك للعلم هيكون هو الذي تسعد به وخروجك عن طلب العلم هو اللي هيتعبك واضح؟ وده ان شاء الله انت ستجاريه بنفسك باذن الله. طيب - 00:20:35 يبقى احنا الفكرة المهمة جدا عندنا استعمال التنوع في القراءة. انا احب هذا جدا. احب ان انا وانا بقراً لا يمكن افوت فائدة حتى لو كنت كتبتها الف مرة. يعني انا باقرأ رواة الحمد لله اعرفهم يعني كابنائى. اعرف اسمائهم وقصص حياتهم تماما - 00:20:50 ومع ذلك اكتب اسمه. يعني لو قال البخاري حدثنا محمد بن يوسف عن سفيان مثلا انا عارف ان ده محمد يوسف الفريابي وده آ سفيان الثوري مثلا. باكتبه برضو كل هذا تثبيت للمعلومة اكثر مع انها ثابتة - 00:21:10 وكمان نوع من التفاعل في الدرس. وبعد ما اخلص الباب لازم الخص هذا الباب اعيد مرة اخرى والخصه وممكن اسجله كشرح. وممكن اعمله على شكل تشجير كما قلت لك او خارطة. وهكذا. الفكرة التي - 00:21:26 كذلك اه فكرة مهمة جدا وهي فكرة المكان ثم فكرة الزمان لازم تفهم ان ان جزء جزء من قدرتك وطاقتك بيروح في اشياء غير القراءة. ايه هي؟ انت بتذاكر مثلا في البيت - 00:21:42

في دوشة الاولاد مش معنى كده انك انت هتتعزل يعني في مكان لا انا بتكلم على المتوفر المتاح. تصور ان انت تجلس في مكان فيه دوشة حواليك. وفيه اشخاص خاص بيقاطعوك كل ما تقرأ - 00:21:59 تمام اه وانت فاتح الفيسبوك وكل شوية يعطلك. لا ده بياخدك من التركيز. لا احنا عايزينك تكون في جو المكان مهم جدا. كل من تيسر له مكان في اليوم يبقى فيه خمس ساعات على الاقل طبعاً. ويجمع قلبه فيه - 00:22:14

على الدراسة لا يفوت هذا الامر. المسجد انا يعني احب المسجد حبا كبيرا في اي مكان اذهب اليه احب ان ابقى في المسجد وآ اعيش مع نفسي والخص جو هادي وجميل. او آ الحديقة او مثلا لو متوفر لك بحر مثلا رايق - 00:22:33 او ما فيش الكلام ده يكون في غرفة هادئة. المهم انك انت حاول تكون يعني بعيد عن مصدر القلق والدوشة كمان قدر الامكان طبعاً لان واحد هيقول لي احنا ما عندناش الكلام ده. مش مشكلة. ما هو مش لازم ما احنا مش ما الانسان مش في كل وقت بيتوفر له هذا الامر. ممكن بعد ذلك هتتعود انك - 00:22:53

ذاكر في الاتوبيس لو انت راكب قطار هتذاكر في اي وقت حتى لو انت حواليك يعني ناس بيضربوا بعض هتذاكر خلاص. لانك واحدة واحدة ببقل حاجتك الى المسليات الى دوافع الملل خلاص لانك بفضل الله ما عدتش هتبقى آ محتاج للحاجات دي. الانسان بيحتاج للاشيء دي - 00:23:12

بقدر بدايته لكن بعد كده خلاص ستكون عادة عندك ان شاء الله. الزمان مهم جدا بقى يا شباب الزمان انا في رأيي اهم وقت تتدرب فيه على طول القراءة من بعد الفجر والاذكار الى صلاة الظهر. دي فترة ذهبية دي يا - 00:23:32 الباب اللي احنا بنسميها الخميرة اللي انت بتقعد عليها طول اليوم للساعة مثلا ستة صباحا الى الساعة الواحدة ظهراً. دي كده البداية الفتحة بقى بتاعتك اللي انت لو حتى بعد كده اتشغلت باي امر او جلست مع ابنائك او زهبت الى عمل هتكون انجزت فيها انجاز كبير.

مهم جدا انك تأخذ وقتا طويلا لا يقل عن ساعتين ممكن ده يكون بعد الفجر ممكن يكون آآ ما بين الظهر والعصر. كل واحد على حسب ظروفه. في بعض الناس مثلا في بلدان بيكون آآ الصلوات عندها يمكن بعد العشاء - 00:24:11

انسب له كما تحب. المهم ان اقل شيء يا شباب يعني تبدأ يعني آآ تسببك بقى من ربع ساعة والنص ساعة وانك انت تجيب كوباية القهوة جنب الكتاب تقول البداية مع مش عارف آآ كتاب ايه وبعد كده تقوم جاي سايب الكتاب وراكنه خدت الصورة لأ - 00:24:26 سيبك من الكلام ده. انت يعني ايه اهتم بنفسك لا تنشغل بان يكون بان يكون نجاحك قصة مشهورة او يعلم ما تفعل هذه الامور مفسدة لك تعطلك انت بتقييم نفسك - 00:24:45

فيبقى مهم جدا انك انت تجلس على الكتاب مدة تمام آآ الامر الذي بعد ذلك دوافع الملل قلت لك انك في البداية اكيد هتملي كثيرا آآ الملل له اسباب. خلينا نتكلم عن دوافع هذا الملل. من دوافع الملل كما قلت لك الدافع الرئيسي تذكر او استحضار الثواب - 00:24:59 واليقين بقيمة ما تفعل انك انت مشغول بامر خير. تمام؟ فيه اسباب بقى تانية منها مثلا ممارسة الرياضة. منها انك تتوضأ وتصلي ركعتين. المفروض اصلا تكون بتزاكر وانت متوضي. آآ تقوم تتمشى. آآ مسلا تتكلم مع صديق انت بتحبه - 00:25:23

اه تحاول انك تسجل مثلا فوائد انت اتعلمتها. المهم انك تغير وضعك في الدراسة. في امور بقى مهمة جدا يا شباب هي امور اساسية في بداية تغيير النفس هي محاسبة النفس على الوقت الضائع. احيانا انت مثلا بتمسك الموبايل - 00:25:42 تمسك الموبايل عشان تشوف حد بعث لك رسالة على الواتساب ولا لأ. خلاص لقيت واحد ما بعثلكش رسالة تبدأ بقى ايه تفتكر حد ما سلمتش عليه اللي بنسميها المماطلة انك تضعي - 00:25:59

بنت مثلا عندها امتحان غدا وهي تقول لامها انا عايزة اغسل لك الاطباق النهاردة. يعني ايه افتكرت غسل الاطباق عشان ايه؟ عشان تهرب. فالمماطلة هي نوع من جروب فلأ احنا عايزك تكون صادق مع نفسك وتعرف ان هذا الوقت الذي يمر عليك - 00:26:09 هو نفسه الوقت الذي مر على كل آآ يعني سادات اهل العلم والفضل من الانبياء واولي العزم من الرسل الى ما شاء الله من اهل الفضل والخير في كل مجال. ولازم تفهم ان - 00:26:26

الصبر على على الاعمال هذا حتى للكافر. يعني الكفار قالوا ان امشوا واصبروا على الهتك. وقالوا ان كاد ليزلونا عن الهتنا لولا ان عليها. لعبب الكورة لعبب الكورة ممكن يصبر ساعات وهو بيتدرب ساعات اضافية فوق التمرين لانه يطلب المزيد عايز يروح نادي اعلى عايز - 00:26:39

سعره اعلى. الدوافع كثيرة جدا. يعني في ناس تصبر على الكفر على الفسوق على العصيان على اشياء كثيرة جدا. فاولى اذا كنت انت على باب خير ان فاصبر عليه وان تستعين بالله. والله سبحانه وتعالى يعينك - 00:26:59 آآ يبقى حساب الوقت الضائع آآ مهم جدا انك تعرف انا والله فتحت الفيسبوك وانا عارف ان ما فيش شيء نافع فيه. طب انا استفدت ايه يعني عتاب النفس والم النفس على ما ضاع منها ده جزء اساسي في بناء الشخصية - 00:27:13 يعني انك تحاسب نفسك على التفریط لا تجلد نفسك ولكن مع ذلك ما تسبش لنفسك ما تكونش امرك فرط ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطا. امره فرط انسان لا يحاسب نفسه ولا يهتم بحياته ولا ما عندوش اي مشكلة في اي شيء -

00:27:32

ضاع منه يوم يومين ثلاثة لأ جزء اساسي من نجاح اي انسان هو محاسبة النفس ومحاولة عدم لا يلدغ المؤمن من جحر مرتين انا مرة مسلا فتحت الفيسبوك ضاع علي الوقت خلاص بقى انتبه ان ما عدش انه ما لوش لازمة. يبقى لازم افوق لنفسي - 00:27:49 آآ احاول ان انا احكي لكم شيء من تجربتي في هذا الباب بشيء مختصر آآ لان في رأيي ان التجربة العملية انجح بداية انا كان عندي يعني آآ صبر معين على باب من الابواب التي كنت اطلبها قديما وهي الرياضة. يعني لو كان عندنا تدريب - 00:28:08

مسلا ساعتين في اليوم كنت انا احب ان انا ازود واجري الصبح واحاول اروح الجيم واعمل يعني اشياء مكملة. ليه يا شباب؟ لاني لا يمكن يكون المنهج اللي في المدرسة او اللي في الجامعة او اللي في البرنامج اللي انت بتدرسه آآ على آآ قناة تليجرام او مع اي واحد

من طلاب العلم او اهل العلم - 00:28:26

لا يمكن يكون وحده كافيا في انجاز المطلوب. مش ممكن حتى لعبية الكورة بيحاولوا ان هم يكملوا نفسهم بدنيا وآن وكذلك آآ تمرين مهارات يعني لو بدنيا او مهاريا يكمل به التمرينات اللي بياخذها في النادي. فلازم تفهم ان - 00:28:46

محتاج وقت اضافي ما تبقاش انت ماشي زي الموظف كده. انا والله عندي كتاب كزا خدته وخلاص. لأ انت انسان محب. انسان تطلب معالي الامور. وهذا لا يكون ابدا بانك انت تكتفي بالوقت - 00:29:06

المحدد لك. دلوقتي الشباب عايزين اقل للاسف يعني يقول لك طب مش ممكن تختصر لنا مسلا اقول له خد ثلاث كتب عشان يدخل دورة معينة. يقول طب مش ممكن بيفاصل - 00:29:18

كاني باقول له مسلا القميص ده بكام بعشرين جنيه لأ طب ما تخليه بخمسة عشان خاطري. لأ. ده انا باقول لك كده عشان مصلحتك. المفروض انت تقول لي اكثر. والله يا شباب هذا هو الطبيعي الذي يعني كنا - 00:29:28

نفعله وما زلت افعله. ان لو الشيخ مثلا طالب مني ترجمة راوي واحد انا كنت اعمل ترجمة كل الرواية اللي في الطبقة. يعني لو قال لي مثلا اعمل تراجع اصل - 00:29:38

اصحاب سفيان الثوري مثلا انا كنت اعمل تراجع كل الرواة المكثرين ابو اسحاق السبيعي والاعمش وغيره. ليه؟ لان هو اداني الخط انا بقى ما ينفعش اكتفي لا ده المفروض اكمل. فانت المفروض تكمل مش تفاصل معي وتقول لي طب مش ممكن تختصر لنا؟ طب ما بلاش ده. طب ما تقول لي على اهم الاشياء عشان اختصرها - 00:29:48

طب مش ممكن تعملي لنا انت مختصر؟ انت كده بتضيع نفسك تصور انسان كان نازل يجري خمسة كيلو من بيته يعني انت نزلت من البيت عشان تجري خمسة كيلو. تمام؟ فوجدت انت عايز تجري مسلا من بيتك لحد سوبر ماركت معروف مثلا في نص البلد - 00:30:09

فوجدت واحد جارك راكب السيارة قال لك انت رايح فين؟ قلت له ده انا رايح آآ للسوبر ماركت الفلاني. فقال لك تعال انا هاوصلك هل هو لو وصلك كده انت اديت غرضك؟ انت اصلا ما كنتش رايح السوبر ماركت انت كنت بتجري بتتمرن. بتلعب لياقة بدنية. فانا لو انا اختصرت لك في ده انا باضرك - 00:30:28

مش بنفعك فانت المفروض تزود لما انا اقول لك اقرأ مثلا ساعة في اليوم تقول لأ ده انا عندي فرصة فانا احاول احكي لك تجربة يعني ان انا في البداية كنت احب ان انا قلت لكم ريع ساعة لكن انا عارف دايم اول ما بنفتح في الحاجات دي ما ما بتاخذ وقت طويل. فمعلش انا كنت احب ان انا اصبر على - 00:30:45

هذا الباب وازود مثلا اشياء مهارية مسلا اتدرب على مهارة مثلا بالعب برجلي كده مثلا في الرياضة فهو المدرب علمنا الحركة دي والتمرين انتهى يبقى انا لازم احاول بقى انا شوية اتمرن انا عليها اكثر. طيب آآ طب والناحية النفسي مثلا قليل في اللعب احاول اجري اكثر. يبقى في اشياء بتساعد مع - 00:31:05

الخطا او الوظيفة او الواجب عليك. لما انا بدأت بقى اهتم بموضوع طلب العلم بفضل الله سبحانه وتعالى احببت ان يكون يعني عزمي اكثر في هذا الباب قلت هو الاول. وكانت البداية مع كتاب الله تبارك وتعالى. احببت ان كتاب الله - 00:31:25

يعني يكون في عناية اكثر به. فانا حفطي في الاصل ضعيف جدا. يعني ان تثبت عندي المعلومة هذا ضعيف المكان اللي بييجر هذا الضعف والتكرار كثرة التكرار. فانا مثلا عندي صورة وليكن انا بحفظ مثلا في سورة الشورى مثلا - 00:31:41

فسورة الشورى هذه النهارده ما عنديش حاجة غيرها هي افضل بقى اسمعها الاول مثلا من الشيخ الحصري خمس مرات. يبقى شف الوقت قد ايه. حوالي مسلا قعدت كده ساعة ونصف مثلا - 00:31:59

خمس مرات. تمام. وبعد ذلك اقرأها من المصحف مثلا خمس مرات. وبعد ذلك احاول احفظها. وبعد ذلك بعد ما احفظها بقى اسمعها لكل اللي بيقابلني صاحبي مثلا اللي معي في الجامعة اللي راكب معه القطار اختي - 00:32:11

مثلا او جاري او واحد جالس مسلا آآ جنبي في اتوبيس فيبقى انا بحاول انواع في الهدف اللي انا عايز اوصل له انا عايز اوصل في

سورة الشورى مثلا النهاردة فاحاول انواع واصبر نفسي عليها. دي كانت دي كانت البداية بفضل الله سبحانه وتعالى مع كتاب الله. بعد ذلك انا كنت - [00:32:25](#)

علوم الحديث جدا ودخلت بقى في قراءة السنن. للبخاري ومسلم حبيت ان انا اقرأ شعرت بان انا كل ما اقرأ حديث فرحان جدا ان الحديث ده ما كنتش اعرفه. حديث مثلا هرقل مع مع آآ حديث قصة هرقل مع ابي سفيان. والله الحديث ده لما قرأته في البخاري وقلت - [00:32:45](#)

حديث جميل يدل على آآ يعني آآ دلائل نبوة النبي صلى الله عليه وسلم فبقى عندي شغف ان انا عايز اعرف سنن اكثر. فالشغف هذا جعلني لا اشعر الوقت بدل ما كنت بعمل ورد خمس دقائق لأ ده انا الحديث ده جميل والي بعده اللي بعده. مهم اي مهتم ان انا اعرف طيب حديث اخر في الصلاة في الزكاة في الحج في - [00:33:04](#)

في آآ علامات النبوة. في حديث الانبياء في بدء الخلق فشعورك بانك بان فيه طريق له اول وانت تريد ان تتم ده اساسي في مسألة الشغف والصبر والجلد على باب من الابواب - [00:33:25](#)

في هذا الوقت كنت يعني دخلت في علوم الحديث اللي هي دراسة مصطلح علوم الحديث. مصطلح حديث يعني. وكان آآ احببت جدا علم الرجال. ان انا اتعرف على والذين شرفهم الله تبارك وتعالى ونقلوا لنا هذه السنن. يعني حديث النبي صلى الله عليه وسلم اخذه عنه الصحابة - [00:33:41](#)

اريد ان اعرف من هم هؤلاء الصحابة الكرام الذين شرفهم الله بهذه بهذا الفضل. ان ان يكونوا حلقة الوصل بين رسول الله وبين امته الى يوم الدين. فاهتمت بطبقة الصحابة المكثرين ابن عباس وعائشة وابو هريرة وعبدالله بن مسعود اه عبدالله بن عمرو بن العاص وهكذا. اهتمت - [00:34:00](#)

طبقة وبعد كده طبقة التابعين واتباع التابعين. حينما تقرأ في سيرة هؤلاء لا تشعر بالوقت. وهذا هو المطلوب. ان انا ابقى مدة طويلة على الكتاب طبعا كل ما يقابلني قول جميل او فائدة او شيء في تكوين هذا الراوي. وارى اختلاف هذا الراوي كان آآ يعني اميرا او كان - [00:34:20](#)

غنيا وهذا الراوي كان فقيرا وهم جميعا ائمة واهل فضل. فتبدأ بقى تكتب الفوائد لا تشعر بالوقت وهكذا. ايضا من الامور التي اعتنيت بها كتب العلل والسؤالات التي جمعت اقوال العلماء. آآ ايضا وهذا من الامور التي انا متأكد لو بدأت بها ستعيد - [00:34:40](#) على البقاء على الدراسة مدة اطول وهي جمع طرق الحديث. جمع عندنا مثلا رواية اه رواها وليكن مثلا الزهري عن عن عروة عن اه عائشة رضي الله عنها. مثلا اخذ عن الزهري مثلا عشرين - [00:34:58](#)

قوي وانت تتبع هذه الروايات في كل الكتب في موطأ مالك مثلا وفي مسند احمد ومصنف ابن ابي شيبة والطبراني والدارقطني المسائي والدارم تتبع هذه الروايات وتحاول ان تعرف آآ خارطة الحديث كل هذا يعينك على البقاء اطول على الكتاب. ايضا شروح - [00:35:14](#)

سنن مثل فتح الباري ومثلا النووي التمهيد لابن عبدالبر. اه ايضا من من الامور المهمة المدارس مع الاصدقاء دي كانت من الاسباب القوية بحمد الله. وان كنت انا بدأت فيها متأخرا. آآ - [00:35:34](#)

ان انا التقى باخوة اتدارس معهم. بدايتي كانت وحدي. اه لما قابلت اخوة اه حبيت ان انا انقل لهم هذه التجربة بدأنا نجلس مع بعض مدة اطول. بيبكون بقى فيه مزاح احيانا فيه مناقشات لا تشعر بالجلسة. وهذا الحمد لله اطبقه مع كثير - [00:35:50](#)

من الشباب. ايضا من الامور التي اه بدأتها في بدأت فيها في الجلد او الصبر على القراءة. او طلب العلم الاستماع مهم جدا مثلا آآ تعرفت على الدكتور يوسف الغفيص مثلا في علم العقيدة - [00:36:06](#)

من بدري جدا يعني ممكن سنة الفين وثلاثة او الفين واربعة فبدأت مثلا هو مسلا شرح الفتوى الحموية لابن تيمية او الواسطية والطحاوية وغيرها من من الكتب فكنت استمع الى السلسلة كاملة في يوم. لا اقوم منها الا على مثلا على الصلاة - [00:36:22](#)

هيبقى دي فكرة مهمة ان الاستماع له جزء اه اه ايضا التلخيص. التلخيص مهم جدا. انا مثلا لو بقرأ كتاب كبير مركزي في العلم مسلا

اه في علم اهل الحديث كتاب علل الترمذي - 00:36:41

اللي هو شرحه ابن رجب الحنبلي. كتاب مهم جدا. فهذا الكتاب انا حينما ادرسه لابد ان الخصه. ما دمت دخلت الى هذا كتاب قصد ان الخصه واشرحه للطلاب فهذا دافع قوي لان اتفنن في هذا الكتاب. بقى ابدأ بقى في هذا الكتاب اولاً ما هي فصول - 00:36:55
وابوابه وما هي المسائل المهمة في هذا الكتاب ومن هم الرواة الذين تكلم عنهم؟ وآ كيف شرح هذا الجزء من كلام الترمذي؟ وآ وكيف استشهد له من كلام باقي القائمة وهكذا - 00:37:15

فيبقى احنا عندنا مجموعة افكار مهمة جدا يا شباب الخصها لكم. طبعاً لو لو اتكلمت معكم في هذا الباب اكثر ممكن يطول بنا الحديث لساعات طويلة. ولكن لخص لك هذه الفكرة يا شاب. اولاً - 00:37:30
لابد ان تشعر بقيمة العمر ولابد ان تفهم ان يعني اكبر انا في رأيي من اكبر المحن او الفتن التي آ يخوضها طالب العلم او طالب الخير في هذه الايام انه لا رقيب عليه - 00:37:43

لا رقيب عليه حد ببسأل الشيخ ايه اسمه ايه في العقيدة اللي انا كنت مهتم به. دكتور يوسف الغفيص وكنت في الحديث مهتم آ دكتور الشيخ طارق عوض الله في علوم القرآن الدكتور مساعد الطيار يعني اي واحد كنت اسمع به من اهل العلم كنت استمع الى كل اشروطه واكتب وراءه كل هذه المعلومات - 00:38:01

وانتفعت بهم كثيراً. جزاهم الله عنا خيراً قلت لكم يا شباب ان كل عصر له فتنه. وكل انسان له فتنه الخاصة. ليس هناك انسان في هذه الدنيا الا وهو يفتن - 00:38:19

واضح حتى الانبياء الله سبحانه وتعالى امتحنهم. ولقد فتنا آ سليمان وقال الله سبحانه وتعالى لموسى وفتناك فتونا. الفتن تزيد الانسان يعني تزيده قوة وصلابة. او تجعله مفتونا. واضح؟ من الامور المهمة جدا الشباب التي تخوضها انت - 00:38:32
انت في هذه الايام امرين. كثرة الملهيات يعني الامور التي تأخذك عن واقعك. دي بقى لا حصر لها جدالات على الفيسبوك آ مواقع التواصل لا نهاية لها. آ يعني اشياء لو قعدنا نعد فيها هيطول بنا الكلام - 00:38:52

الامر الثاني ان انت لوحده لا معك شيخ ولا معك طلاب ولا معك معين. انت كده فرضاني تمام؟ يبقى لازم تفهم بقى انك لو لم تأخذ نفسك الى معالي الامور وتراقب نفسك وتحاسب نفسك هتضيع - 00:39:11

تماماً هتخرج من هذه الايام وما ما فعلت شيئاً وما حدش هينفعك يعني اصحابك اللي بيرغوا معك. واللي بيضيعوا معك واللي بتدخل معهم في جدال في مسائل لا انت فاهم فيها ولا هم فاهمين فيها. تضيع قليل ما عندك بكثرة الجدل والمناكفة. لن -

00:39:28

هينفعوك ولا انت هتنفعهم. بتضيعوا وقت بعض. يبقى انت لازم تجمع قلبك وتبدأ في هذه الخطة استعن بالله. اصبر اجتهد. نوع في القراءة. الاستماع مهم جدا. التواصل مع الثقات. قلل آ قنوات آ - 00:39:45

القنوات التي تشترك فيها آ اه اكتب الفوائد ملخص الكلام مهم جدا. آ ابدأ بالعلوم التي يميل قلبك اليها. وفي رأيي يا شباب ان جزء مما يسد لك نقص الاحتكاك باهل العلم - 00:40:02

هو ان تقرأ في تراجم العلماء لترى كيف كان يصبر هؤلاء كيف كيف ان هؤلاء صاروا حلقة شريفة في في العلم الشرعي كيف شرفهم الله بان كانوا حلقة نقلت لنا العلم. فانت اذا اردت ان تكون واحدا من هؤلاء فلا بد ان تصبر - 00:40:22

الانسان لا يناله يعني ذلك الا بصبر عندي يعني كلام كثير جدا في هذا الباب ولكن آ ما احببت ان انا اطيل عليكم. آ احب ان انا ارشد للشباب ان احنا عندنا سلاسل في الدروس عندنا سلسلة الدراسة المختصة لصحيح البخاري - 00:40:41

دراسة تراث ابن تيمية سلسلة سلسلة دراسة موسعة لتفسير الطبري للتدريب على آ للتدريب على طول القراءة. آ وانتزاع الفوائد وتوظيف الفوائد. اه عندنا كذلك اه دروس يعني مباشرة مع طلاب ولكني ابثها على القناة. منها قراءة - 00:40:58

السنن السنن قراءة الجرد يعني مرة معنا قراءة الموطأ وقراءة البخاري واه مسلم وكذلك ابي داود والدوران شاء الله قادم على جامع الترمذي معه الشمائل المحمدية للترمذي وعندنا سلاسل كثيرة جدا لكن المهم انتم - 00:41:20

يعني ابدأوا لا يلزم ابدأ انك انت يكون آآ تكون بدايتك مع شخص واحد وانا كثيرا ما اؤكد على هذا يا شباب ننتقل من فكرة لآخرى
معلش لان انا عايز اوصيكم وصايا - [00:41:38](#)

كثيرة لان من احتكاكي بالشباب عارف ان هم محتاجين وصايا متنوعة. من ضمنها مثلا انك انت لا تحصر نفسك في شخص مهما
اعجبك علمه او ادبه او خلقه. هذا التنوع مهم جدا يا شباب. لان آآ حصر النفس في شخص هذا يعني احسن ما يكون يجعلك نسخة
منه - [00:41:48](#)

لكن كن عاقلا اعرف آآ اعرف يعني احسن ما عند كل شخص شخص وخده منه وتنوع في في معارفك ولا تضع وقتك بالجدال لا
تتعجل في التصدر اصبر على نفسك استعن بالله - [00:42:08](#)

آآ الاشخاص الذين تنبهر بهم وتشعر انهم يعني آآ سوبر مان آآ هم ليسوا كذلك هم اشخاص عاديون جدا في حياتهم كثير من الخطأ
والاخفاق والفشل وآآ يعني بلاوي. وعندهم مشكلات كثيرة جدا ولكنهم يعني يتماسكون - [00:42:23](#)
ويحاولون البقاء ما تراه من هذه الاثار التي تنبهر بها يمكنك افضل منها ان شاء الله تبارك وتعالى. ليست امور خارقة للعادة امور عادية
جدا. كثير من الشباب الذي كان يقول كيف نذاكر هذه المدة؟ هل ممكن انا افهم كذا؟ هل كيف اعرف ترجمة هذا الراوي؟ كيف اسأل
عن حديث تقول لي هو موجود في الكتاب الفلاني - [00:42:39](#)

صفحة كده يفكر ان هذه اشياء خارقة ليست خارقة ولا ولا اي شيء. هي امور عادية يعرفها الانسان بالتعود بالصبر. الله سبحانه
وتعالى آآ يعينك علي آآ اربع امور دائما اؤكد عليها يا شباب. المحافظة على العبادات والعمل الصالح. ثانيا العادات النوم والاستيقاظ -
[00:43:02](#)

مهم جدا لا تسهر يعني اه اجتهد في يعني ان تستيقظ قبل الفجر وتصلي ركعتين الازكار ممارسة الرياضة مهمة جدا اهتم بها جدا. كل
هذه امور مساعدة لك اترك اترك كل وسائل التواصل التي لا تنتفع بها. كن قويا في هذا وخذ نصيحة اخيك. والله هذه محرقة
العمر - [00:43:22](#)

محرقة العمق جرب يوما واحدا يعني انا لا اقول لك جاذب شهرا ولا سنة. جرب يوما واحدا بعيدا عن هذه الوسائل اجمع قلبك فيه
على كتاب او سلسلة دروس تستمع اليها - [00:43:47](#)

او شيء تنتفع به وشف الفرق فيعني آآ عندي كلام كثير جدا ولكن ارجو يعني بين وقت واخر ممكن يكون لنا وصية وبارك الله فيكم
وجزاكم الله خيرا. قلنا هنا ربع ساعة دلوقتي دلوقتي اقتربنا تقريبا من ساعة - [00:44:02](#)

آآ احسن الله اليكم يا شباب هي كلمة ليست مرتبة ولكن احببت ان انا ادرش معكم فيها. ان شاء الله في عندنا لقاء آآ كل خمستاشر
يوم. لو حد عنده اسئلة - [00:44:18](#)

بيسألها مباشر على قناة تليجرام بنعمل لقاء وفي اللقاء اي واحد عنده شيء بيسأل اه مثلا سواء في كتاب مثلا صعب عليك او اه يعني
اه طريقة في الدراسة او مشكلة عندك في الدراسة. اي حاجة تخص طلب العلم ان شاء الله احنا بنتكلم - [00:44:28](#)
فيها ونتواصى مع بعض. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:44:44](#)