محاضرات عامة

كيف أطمئن في الجامعة؟

أنس شيخ اكريم

بسم الله وصحبه ومن والاه. اللهم نعم لنا ما علمتنا اللهم يا مقلب القلوب. ثبت قلوبنا على دينك. اللهم يا صاحب القلوب والابصار طرف قلوبنا على طاعتك. اللهم انا نسألك حبك وحب من يحبك الى حبك - 00:00:00

اللهم حبب الينا الايمان وزينه في قلوبنا وكره الينا الكفر والفسوق والعصيان واجعلنا اللهم راشدين. حياكم الله اهلا وسهلا في لقائنا اطمئنوا في الجامعة طبعا هذا موضوع طويل. اه لكن قبل البدء اه تعريف بسيط اه بنفسي. اه انا الشيخ اه - 00:00:22

حاصل على اكرام الشريعة فقه واصول من الجامعة الاردنية. وماجستير عن نفس تربوي الوجع الاغنية دبلوم العلاج النفسي اه المعرفة السلوكية للامراض النفسية وقائمة على مركز النص المطمئنة. اه بملخص مركز النفس المطمئنة بعلم اه - 00:00:46

لفيقتكن بعلم الشباب كيف يستعد يعني كيف يستعد للحياة كيف استعاد الزواج؟ كيف استعد للتربية اه بالاضافة كيف يعيش بصحة نفسية وقائية وهو مركز قائم على اه يعني خلنا نحكي - 00:01:10

الوقاية قبل العلاج او قد نحكي بدل ما ننشغل باطفاء الحرائق احنا بنحاول اغلب شغلنا انه كيف نقي من الوصول لنفس مريضة او مضطربة. كيف نقي انه نوصل للزواج واحنا مش مستعدين كيف نقي. اه اني اخلف ولا - 00:01:29

لولاده انا ايش مالي وانا غير مستعد. فالمشاكل تصير اكبر. والجهد بكون النتائج غالبا اه يعني ناس بتفكر سواء موضوع او الحياة خلينا المتوازن مطمئن فكروا انها سبب ونتيجة بشكل مهم - 00:01:49

يعني بيتعاملوا معها اقرب ما يكون اعمل هيك بصير هيك وهذا خطأ فاحش جدا جدا في فهم النفس البشرية. في فهم العلاقات الاجتماعية. ما في سبب واحد هي عبارة عن مجموعة اسباب - 00:02:14

مجموعة شروط ومجموعة اشياء بتمنع الموانع كيف يعمل موانع؟ يعني انت لو اطلقت رصاص على حدا آآ غلام السترة واقي يقع اثر الطلقة ما بيطلع صالح فاحنا عنا المنظومة منظومة اسباب وشروط الموانع. كل ما الانسان بشتغل في الوقاية والاستعداد المسبق يعني يرتقي - 00:02:34

الابرار والمشاكل بشكل اكبر تمام؟ هذا هذا يكون بشكل مرخص. طيب خلونا ندخل في موضوعنا بشكل سريع كيف اطمئن في الجامع؟ كيف اطمئن في الجامعة؟ خلقوا مثال اه للتقريب وارجو انه ما يفهم من المثال انه احنا بنقدس الجامعة ولا نقدس ونقدس العلامات ولكن بس عشان نقرب معنى الطمأنينة لانفسنا من معنى احنا - 00:03:01

احنا بنتداول خلينا ناخد السؤال انبسطوا عالاخر نحكي كيف اطمئن على معدلي في المجتمع كيف اطمئن على معدلي في الجامعة؟ او كيف عكس الطمأنينة اللي هو الخوف والقلق والاضطراب؟ على معدل الجمعي - 00:03:26

يعني انا توضيحته بشكل مبسط هي الجامعة عبارة عن عن مجموعة مواد مقسمة على ايش ومجموعة فصول صح؟ تمام طيب كل ما انت كنت عدم الموافقة زي مركز في المحاضرة. طيب في نفس المحاضرة - 00:03:46

وبعد المحاضرة في الدراسة الكويت. وداخل للجامعة كنت منتبه انك ما تشتت لا في اثناء محاضرة عن الكلام اللي عم يسمعه من المحاضرة بشكل مباشر في المواد بشكل مباشر. وبنفس الوقت ما بتتشتت وانت برا - 00:04:01

القاعة قاعة المفاوضات بشكل مباشر وكيف لما تروح عالبيت عندك نظام انك انت تدرس بحسب قدراتك نضجك اه ذكائك تركيزك اه اه الى اخره. هلأ كل ما هاي المعادلة اوضح قللت من التشتت - 00:04:17

ركزت درست اللي هو الدراسة اثناء المحاضرة عن طريق ايش بتكون التركيز الجيد. ولما رجعت عالبيت بحسب المواد وطبيعتها

وكثافتها وقدراتك. وزعت وقتك على مجموع على مجموع المواد. مش على - 00:04:37
مادة دون مواد اخرى. انا ممكن كثير انك انت تنجح في مواد. واذا اهملت الدراسة في مواد اخرى شو يصير في او اكلت ترسب في ايديك المواد. فكل ما كان في تنظيم وتوازن على المواد في كل فصل من الفصول. وفي نفس اني اكمل - 00:04:56
مع فصل ورا فصل ورا فصل. كل ما بصير انا غالبا المعلومات ايش بصير فيها؟ ببلش علامات هي بتتحسن. وبالتدريج بتولش علامات تصير يعني انا المطمئن اني ما راح ارصد. صح؟ بالمقابل - 00:05:17
كلما اهملت قصرت شتت جوا قاعة المخابرات. طب الواحد ايش بتشتت في الموقع والمقارنة فينا كتير امثلة خلاص معنا تكون مش نايمة كويس فهيك انت فايت ايش مالك مشطوبة فش تركيز تركيز برلين ما فيش تركيز. فداخل انت اصلا مش مستعد تركز - 00:05:31
طيب او ممكن تكون متشدد في ايش؟ ترى فكرة كل انه حكيت قاعة المحاضرات هو نفسه في الحياة تقريبا او تكون مشاركة الموبايلات صح ما في تشدد امام محافزة التشتت عن الحياة بالموضوع. او ممكن تكون متشتت بالجنس الاخر - 00:05:51
صح حبتني حبيتها اطلعت علي ما اطلعت علي شو قصة؟ شو قصدهم؟ شو قصده هون؟ يعني التفعيلات فانت برضه بتكون متشتت. في تشتت اخر بكون داخل هوانية ترى هذا التخصص يناسبني ولا لا؟ و بضلك قاعدة كل ما تستصعب مادة بتقعد انت - 00:06:06
اظن ان يعني صار سنة تانية وسنة تالتة وبدوا يتخرجوا بالسعر ايش ماله؟ شاكك فيما تخصصه. اصلا هي الجامعة كويسة هلأ هادا السؤال عن جد منهجي وكويس وانا وانا عندي اجابة يعني تجعلكم مطمئنين بس مش مشكلة مو موضوعي هون طالما انك انت داخل في هاي المرحلة - 00:06:26
هاي هاي طريقة التفكير اللي بنضل ايش تسوي؟ كل شوي ايش تعمل؟ اذا انت مجمع لك شوية كهربا ولا بنزين عشان تضغط شو؟ شو بتسوي فيها اسحبها. وهو في الغالب بكون عبارة كمان شغلة راح نحكي. هو عبارة عن انه انا مش قادر اه اواجه - 00:06:47
وبتعرف الانسان لما ينضغط في الشقة لازم يعملها بشكل عام بيطلع عبالك كل الاسئلة الوجودية في حياته وبيطلع عباله انه امه الوضع العائلي غير المستقر هو احد اهم اسباب وسوء في الجامعة. وبيطلع معه انه اصلا الدكتور سيء وبيطلع - 00:07:07
انه اصلا دراسة على الفاضي. ليش طلع كل هذا الحكي؟ ليش بطلع؟ عشان اهرب من اني اعمل اللي لازم اعمله. الان طيب فكل ما اهملته قصرت راح تسوء على امتهانك كل ما سألت علامة شو بيصير فيي انا تدريب - 00:07:32
شو اخبار الطمأنينة عالمعدل نبلش يتحول قلق فوق اضطراب طيب هلأ هيك احنا اخدنا مثال بسيط شو يعني طمأنينة وشو يعني؟ قلق طب شو يعني طبعا هينا في الحياة عمستوى اوسع حنيجي عليها كمان خش. طب خلينا نروح هيك نقسم نقسم طلاب الجامعة. عشان نكمل المثل. قسموا مستويات الطمأنينة ومستويات القراءة - 00:07:51
هلأ احنا عنا مستوياتنا طبعا عنا مشترياتنا هلأ في هنا طمأنينة النجاح مقبول اثنين اثنين هون هذا هذا ايش الطمأنينة اللي عنده اياها مكروه في مستوى طبعا هذا الانسان شو اخبار قوانين عالمعدل؟ مزحزحة ولا ثابتة - 00:08:15
اه يعني لانه ايش ماله؟ يعني راس مالها اي عكة يساوي انذار بعديها ادب كررت الانذارات الله يعطيك العافية صفوا عشماكم مع السلامة فالفكرة انه في طمأنينة المقبول. هلأ المقبول في الغالب بكون - 00:08:41
الخوف عنده شديد يعني الخوف عنده المفروض. المفروض كمشهد انه حنحكي على اشياء تانية. المفروض يكون هو حلف ولا مطمئن انا مطمئن شوي وبس الخوف عنده منطقي جدا يكون اشمله لانه طيب خنروح لنصبغ شوي اعلى - 00:09:01
اللي هو طبعا نية الجيد. عفوا الجامعة شو يعني الجيد؟ الجيد انا قاعد شو معنى بكون عنده عنده طمأنينة شوي اكثر من مية ميم هذا هذي جولة ما في مشكلة - 00:09:23
اكثر من المقبول بس في نفس الوقت هو قلع عنده قلقين اذا كان شاب همته عنده قلقين. القلق الاول هو انه يرجع لرتبة ايش؟ رتبة ايش؟ رتبة جيدة. صح؟ اه عفوا - 00:09:39

ارجوك مقبول جيدا عنده قلق ينزل لتحت شوي صح وعنده قلق ونسميه قلق الترقي. اللي هو نفسه يكون ايش ماله احسن يكون جيد جدا. طيب نروح قوانين الجيد جدا. هذا بعد شوي عن مساحة الخوف انه يعني ممكن يرصد ولا لأ هو خلاص خلصنا هسا - 00:09:55

صح طلعنا وين والله لانه انا والله لا انا في الجيل جدا عندي قلقين بخاف اني اصير جيد. بس ترى بالمناسبة شوفوا طلعوا ما فيش خوف. خوفوا هل هو اللي يرسم؟ ولا انه يصير مستواه اقل - 00:10:15

تقريبا راح من بابه فكرة الخوف عنها على ناس ولا ناس مخلص مستواه صار ايش ماله احنا عيب طبعا في الحياة. مستويات الناس. لا تلاقي في ناس يعني امورها في اسوأ ما يكون - 00:10:31

في قمة الطمأنينة وفي ناس تلاقيها في احسن ما يكون وفي قمة التوتر هلأ بنكمل. طيب فاللي جيد جدا هذا ابعد صار عن مساحة اصلا رسوبه. وبفكر ايش بالرسوم؟ بس هو بفكر انه ما ينزل مستواه. وعنده قلق تاني. شو القلق التاني - 00:10:46

انه وين يصير انه يطلع امتياز. صح؟ طيب نرجع طبعا نية الامتياز. هذا بامتياز هذا مأمن من ايش بهاظ صعب جدا يشعر الا يعني بده يعني كل ما كان امتياز اله فترة اطول معدل التراكمي على عدد ساعات اكتر بكون كل ما خبص - 00:11:03

هو أأمن وخوفه بكون انه ينزل فقط شوفوا اطلعوا وشوفوا كيف توصي الناس. واضطرابها وقلقها. خوفه انه ينزل عن ايش عن انه يكون من الاحسن. بس طيب هيك قسمنا التمانينات. طبعا يشيع الحياة عالدنيا عالاخرة عالعلاقات على على - 00:11:29

علاقتك مع الله سبحانه وتعالى علاقتك مع نفسك على علاقتك مع والديك على استعدادك للزواج على استعدادك لسوق العمل على قيس عليها الناس مستويات ورطب. وطبعا جدا وارد انك تكون في مكان مقبول في مكان امتياز وفي مكان راسب عادي ما في مشكلة بس حلوة. بدنا نعلق كمان على شغلتين - 00:11:49

في اشي نسميه الطمأنينة الواهن. شو طمأنينة الواهم ها؟ هادا بكون الاول عالشعبة بس من وين من وين يعني من وطن الاول من وين ؟ الاول من ورا. وبتلاقيه قاعد هيك قاعد تقول انه شو ما انه خاتم العلم زمان وبعلم الدكاترة تجيب له غليونة - 00:12:09

ولا حتى لما حد يجي لك اياه يا زلمة اقطع اقطع انجز. في اشياء اهم في الحياة. طبعا لو هو عن جد مشغول والاشياء اهم عن جد ما بتصور اصلا يكون مخه مشكل زي هيك اصلا. طالما انه ذاك الجمل. هلأ لو ما دخلش الجامعة ممكن افهم عليه. اه بس هو داخل جامعة. و بقول انه الجامعة مش مهمة. ومشغول - 00:12:31

اشياء تانية. طيب شو مشغول هو؟ ظهر الطمأنينة الواهمة وين مشغولين سؤال للاجابة بتقدروا تجاوبوا ليه ما حد يستاهل. معكم ميتين غلطة لا لا لا ممكن يكون بعض الاشياء صح ممكن - 00:12:53

ليش متشتت صاحب الطمأنينة الوهمة تفضل اقبلوه والله لو فارق معه بقول لك الزلمة من اول من وراء ما يعني طموحه كثير اه عالية من وراء بس ايوه اللي هي ايه - 00:13:21

يعني قريب. مين كمان عنده اجابة تاء تافهة. تمام؟ ايش كمان تفضل يعني مين بالدنيا حتى في الغرب ترى يا ريت في الدنيا اللي كويسة الدنيا ليش الدنيا ضاربة في الدنيا اللي بتجيب له ضرر اكثر من النفع. في الدنيا اللي بتبعده - 00:13:45

وعن الدنيا والاخرة ايوه هدول الناس في الغالب مشغولين في الدنيا اللي بتخرب عليه الدنيا. كيف يعني؟ الدنيا ابني وخبر الدين مين يعطيني مثال بس هادا بده بده يهرب من الدنيا. سامحينه المخدرات بكون اصلا هو بده يعطيها عشان يعني - 00:14:08

آآ شو اسمه فضي طاقية راسه زي ما بقولوا. لأ من اش من اعطيني مثال دنيا بخرب عالدنيا تفضل يعني قربت شوي اللي هو القلق اللي عالفاضي اللي هو بكون قاعد في عنده مادة راح يقدمها بعد سنة - 00:14:33

اه فهو قعد شو بسوي بنسميه جماعة اكل الهم بوق الهم فعنده مشاكل في وقت او وعنده مواد امتحان الانت هاي مثال مثال تاني احيانا انت تنشغل بدراسة بدي ارقص بجامعون يعني على حساب الشقة اولا. دنيويا اولا - 00:14:53

يعني مثال معروف نيجي عليكم شوي يعني كتير من الشباب وطلاب الجامعة قال قبلي اياها بدرس عاساس وانا يعني الدراسة او على الاقل المجتمع تدرس فهو قاعد يقول له شو بتسوي ؟ بصيرش اشي بس شو بقول لك؟ والله عنا دراسة في اشياء - 00:15:16

مش موجود الا الدراسة طيب هل عندكم معلومة انه اغلب الشباب شغل دراسة عنجد اذا ما نزل مبكرا على سوق العمل او على اي عمل فيه انضباط مسؤوليات حتى لو كانت بقوة. في الغالب هو كتير قاعد باحقر في تعامله معه - 00:15:35
المال والادارة وادارة المال بسموها بسموها بين قوسين المهارات الناعمة فهو منشغل في الدنيا بس حتى عم تخرب عليه ايش دنيا لكن جماعة الاطمئنان اتفقنا في ناس اللي هو هل اللي جايب تلاتين ومش فارق معه اصلا - 00:15:56
هو مشغل الكتاب وبالسفاسف والامور وبالسفاهة. طيب في عنا ناس تانيين برضه عندهم طمأنينة حقيقية. مين هم اصحاب الطمأنينة الحقيقية؟ بالنسبة لمعدل الجامعة مع التحفظ على المثال اه ميم اللي الجميع امتياز - 00:16:15
شكلك جيد جدا اه يلا الله يجبر بخاطرك طيب. فبالغالب بكون مشغول بايش المطمئنة عفوا المطمئنة اطمئنان حقيقي بيكون امتياز وبكون عنده توسط في القلق. قلقه الطمأنينة اللي بده يطمئن لازم يكون عنده قلق متوسط - 00:16:31
الاكثر انجازا في العالم هما اصحاب الطمأنينة اصحاب القلق توسط لانه القلق بيتناسب طرديا مع الانجاز. طول ما بتقلق اكثر بتنجز اكثر. لمرحلة معينة. بعدين ايش بصير مرحلة معينة بصير زي الجرس او بينزل. بصير كل ما بتقلق اكثر شو بصير فيه - 00:16:50
تضطر اكثر. فالطمأنينة اللي بدنا نحكي عليها بدها قلق الطمأنينة اللي عم نحكي عليها بدها ايش لها قلق بس قلق من اي نوع قلق متوسط. طيب. اصحاب الطمأنينة الحقيقية طبعا الاقل منهم شوي عنده طبعا يعني اقل شوي جيد جدا صح؟ بالنسبة للمعدل. اقل شوي جيد اقل شوي مقبول. وكل ما بتكبر من مساحة - 00:17:12
اللي هي فيه محك راح ترصد او تخسر فيه كل ما نفس شو بصير فيها بزيد مستوى القلق وبكل مستوى في ناس الله يكون بضمانهم اصحاب القلق الوهم مين اصحاب الطرق الوان في العادة - 00:17:39
تعرفوهم جماعة لما كانوا يجيبوا تسعطعش ونص من عشرين هادا بقى واحد جاب تمنية وعشرين واحد جاب سبعة من عشرين لانه راحت عليه كم علامة هدول بتلاقيهم امتياز بس شوفوا شو بصير وقت الانتقالات - 00:17:55
وقت الامتحانات عبارة عن عبارة عن ضعف قانون الطوارئ بشغلوه ثورات شاغلين قوانين القوارئ ومغص اسهال كلاوي آآ راس وجع راس آآ ممكن بركة الله يعافيهم طبعا لانه مش عم يستهزأ المهم الواحد يفهم انه في ناس مزودتها - 00:18:22
وهو امتياز بس بيزودها جدا جدا وبيضطر وبيخاف وبيعمل شلل للحياة. بتعرفوا كيف شلل الحياة؟ شلل ولا اشي اسمه عدون قلقهم واهم. هدول مزودينها هدول هدولي في اي هدف هدول يحطون انهم ممكن انهم يبالغوا في القلق مع انهم يكونوا نتاجه مش مالها - 00:18:43
ممتازة بس هم شو ما لهم مش شايفين حالهم انهم عم ينجزوا كويس. او ما بدهم ابدا ابدا ينزل مستوى القداس. الطمأنينة بدها انك يكون عندك مستوى متوصل للقبول حتى النزول شوية عنهم - 00:19:04
انا علمتيها وما يكون اكبر واخطر اشي عندي اني انزل الامتياز وان كان كويس انه يكون عندي قلق متوسط اني انا ما اكون تحت. في اي هدف من اهداف بني. طيب هلأ هادا المثال - 00:19:20
المثال اللي حكيناه بمثل جانب ربما بالغ اغلب مجتمعاتنا في تضخيمه اللي هو موضوع الجامعة معدل الجامعات مش موضوعنا لانه هذا يعني وبخ تضخيم الجامعة قد يكون احد اسباب خسارة الطمأنينة - 00:19:36
ان كتير من الناس و الاهمال الجامعي قد يكون سبب من اسباب فقدان الطمأنينة في الحياة الجامعية يا امور بقى وسط طيب يعني باختصار شي من هون بدنا نوصل انه اللي بده طمأنينة و بده سكينة و بده استقرار وبده نظام بده في مرحلته الجمعية يكون فعلا انسان مطمئن - 00:19:58
اذا لاحظتم الامثلة السابقة بعاملين شو هم العاملين تمام خلصنا قرض متوسط ايش في عندك العملية مهمين جدا. عشان اعمل ادارة لازم يكون في عندي نظام توازن بيتكلم شمعة قبل شوي كنا حكينا لازم يدرس اغلب المواد صح؟ بوزع جهده ووقته عالمواد بحسب ايش - 00:20:23
قدراته بحسب بحسب كثير اشياء. نفس الشيء في الحياة اذا بدك تطمئن بدك تنظم وبدك بتوازن في المقابل وبدك تخسر. فعندك

برضه قانونين نفس الشيء اللي بحب يعني انه ما يستقر. شغلتين فوضى - 00:20:50
بعكس ايش عكس النظام. والشغلة التانية اختلال او الاجتزاء او خلينا نحكي تضخيم النجاح على حساب نجاحات اخرى يعني ما عندي اي مشكلة انجح في الجامعة وعلاقاته الاجتماعية بتولع ومهاراتي في الشغل ما في - 00:21:12
وقت صار كتير شغلات مش مشكلة. المهم اني ايش ماني. المهم اني انجح في الجامعة غلط في ناس مثلا بيضخم الصحابة بده ينجح بعلاقاته مع الصحابة بس ايش معنى بيهمل - 00:21:39
نهمل جوانب جوانب. فبدي بدي سكينة وطمأنينة بدي شغلتين شو هم النظام تواصل. بدي احصر الطمأنينة الشغلتين لعكس الفوضى احكوا عنه تضخيم نجاح على حساب نجاحاته. واضح؟ طيب ام العزة بقول ونفس وما سواها نعم سطورها فقواها. قد افلح من - 00:21:51
زكاها وقد خاب من دسا عطيه على انه التزكية ملخص شديد جدا جدا لو ترجعوا باغلب كلام علماء التزكية شو يعني التزكية شو يعني اللي بيفلح و بينجح و بفوز مين تزكية؟ لغة بسيطة جدا - 00:22:22
تزكية هي عبارة عن شدادها انك تحاول تكبر كبر الخير في نفسك وتقلل الشر في نفسه كل كلام علماء الاسلام بيرجعوا كثر الخير في نفسك وتقلل الشرف بنفسها. طبعا الخير معناها لو تشعر الكلام كله او ترجع لمعنى بيجي بمعنى الخير العبادة. مثلا بديل يعني يعني - 00:22:37
فيا ابنه ايه؟ عباده. فكان خير كل نافع نفع اغلى من في الدنيا والاخرة. اي شيء ينفعك اكتر من مرة بابا الخير بس بشرط بمستوى الدنيا مستوى معنوي روحي جسدي مش عمستوى واحد. فاهم؟ فالخير العبادة الاشياء النافعة - 00:23:06
الطاعة الحسنات هاي كلاتها بتيجي بتيجي مترادفات. من بعض الوجوه. تمام؟ تقليل الشمع اللي هو كل معصية حتى لو كان مباح هو ايش؟ في حقي اي اشي مباح بظلمي اكثر من خوف حتى كان - 00:23:25
من اكرهه تمام؟ فالتقليل شر النفس وتكثيرها فهذا هو يوسف قد افلح من زكاها وقد خاب من في السابق اول شيء عند الساهم يعني دفنها دفنه بشو ؟ بايش النفس تدفن - 00:23:43
ايش بتفهم الناس طب والضرر وبالاثم وبالازى بل انه اظن اغلبكم بيعرفوا انه احنا كل مساوي يساوي كل شيء ضرر واكثر من كفره حرام خشع ضرره اكثر مما هو حرام. فرب العزة بيقول لك انك انت اللي هتدفن حالك - 00:24:00
تحت الاشياء اللي بتضرك في الحديث المؤمن القوي خير المحبة لاخواننا صح؟ وفي كل الخير شو اول واهم واعظم علامة قبول كما يحدث ايوة احرص على ما ينفعك. المؤمن قوي عنده حرص حرص يعني اشد درجات التمسك بما ينفع - 00:24:22
فهذا هو مين؟ هذا اللي زكى نفسه. طيب. خلينا نفوت بسرعة ونشوف نسألكم سؤال ضغط تلات اجابات السؤال الاول ايش في اشياء في بيئة الجامعة متكبر الخير في نفوسكم مؤقت - 00:24:49
طلع فواحد تنين تلاتة يعني دكتور كويس دكتور مقتنع متخصص طيب تمام كمان اشي جميل الدلالة ان ناس على الخير عن طريق الفرق الطلابية فبس بضوابط ولا بدهم طالب ماشي - 00:25:14
صحبة صالحة طيب جميل. ناقص السؤال التاني ماشي اشياء بتزيد طب والنفس اقف على ابنك لا لا اعطنا شيئا لا اعطني منها اعطيني شيء عايز ارجع لك عشان ما احمل - 00:25:51
اللحم ماشي يا عم الاختراع حنحكي عليها. طيب ماشي. اختلاط ايش كمان خصوصا اعطوني خطأ وانا عم بصور اعطوني خطأ واضح بعض المحاضرة يقتل طيب مين يعطيني؟ بدي بدي امكن لعلاء الناس واضحة - 00:26:20
طيب ما بزيد شر النفس ما في حدا فهمت؟ وراقبة الوالدين تحديدا يعني اه تمام تعصب العنصر العنصرية. صح؟ العنصرية والتعصب بزيد بزيد من شلل النفس. طيب بمجموعة ما جبت بسيرة التشتت - 00:27:00
طيب نحكي عن الكسل اللي انت شاطر بتحبه المهم احنا بنحكي عن كزا ما شاء الله اجماع طيب طيب خلينا نفوت بسرعة على المشتتات اللي في بيت الجامعة. شوفوا يا جماعة - 00:27:47

كل ما بيكون كل ما بكون انا مركز اكثر على اهدافي وحكي هلأ كمان شوي في كيف اركز كل ما بقل نسبة تأثير فيه الاشياء السيئة اللي في الجامع. وكل ما بكون منخفض التركيز ضايع عن هدفي - 00:28:06
كل ما بيزيد نسبة تأثير الاشياء السيئة واضحة ومعادلة؟ طيب علشان كما انا بين قوسين اخفف من شر نفسي واكثر من خيرها. خلينا ناخد النقاط وراح ناخد ورا بعض صرنا راح ناخد اطنعش طيب - 00:28:26
هنكون سريعين شوي علشان اغلب الاشياء تعرفوها بس انا بدي انحط جوا منظومة واضحة. طيب اول نقطة عشان اخفف الكسل والتشتت اللي عندي. نقطة وهنا اصلاح القصد الكبير من دخول لاي اشي في حياتي ومن ضمنها دخولي الى - 00:28:40
للجامعة هل انا عارف انه في اراء انه الجامعة عليها هسا انا بدي اعتبر انه انتم داخلين من باب التعامل مع الواقع. طيب؟ في مسألة بحث تاني هو ايش موضوع الجامعة وايش - 00:28:59
انت داخل في الموضوع يعني تعرضت للاختبار سواء بكيفك غصبن عنك اهلك جابوك غصب عنك في شهادة بدك تتزوج لازم تشتغل فلازم تضرب مش موضوعي هادا دخلت حاول انك ما تستطيع تصلح القصد الكبير من الدراسة - 00:29:11
لانه اذا انت اصلحت القصد شو هو اصلاح القصد ايش ايش اعظم قصد المفروض الانسان يكون موجود عنده ايش افضل قاضي اربعة ميم طيب الله سبحانه وتعالى او اللي هم بيسموه ايش؟ بسموه الاخلاص صح. عشان يكفي مرة واحد - 00:29:28
هاجر من ايام وصفة طبعا هاجر من مكة الى المدينة مش كان في وحدة بحبها بده يتزوج لاسما ام قيس. فسحب حاله ايش سوى الحقها الرسول صلى الله عليه وسلم ايش قال؟ قال انما الاعمال بالنيات وانما لكل امرئ ما نوى فمن كانت هجرته الى الله ورسوله فهجرته الى الله ورسوله. من كانت هجرته من دين الناس - 00:29:51
وامرأة ينكحها فجرته الى ما هاجر. شو يعني؟ يعني دخولك للجامعة بكون ما عليه ولا حسنة او بحسب ما بتجيبوا من اهداف وكان واضح انك اني بدي ارضي ربنا بحسب ما بتكون انت اقل تشتت بس طبعا مع شروط اخرى - 00:30:15
اظن الصلاة لا تصح سندنا يعني. الاسرائيليات ولكن معناها صحيح. اظن بتعرفوا كلياتكم قصة العابد والشيطان اللي كان بيروح يقطع الشجرة بالملخص. هذا كان في شجرة لعبة دولار. في عابد سحب حاله وراح بده يقطع. فطلع له الشيطان بشكل اه بشكل يعني حدا قال له شو - 00:30:40
ليش؟ الحمد لله. المهم قال له ما تروحش روح ما تروحش روح ما تروحش ف العابد صار الشيطان. كويس لما الشيطان ينحصر حيروحوا ويقطعوا بده يقسم قال له اسمع شو رأيك يعطيك - 00:31:02
على كده بقى قال له كل يوم ارفع مخدرك تلاقي الدنيا رنها ديل ديل اتفقنا؟ يلا يروح هذا العبد يرفع يلاقي دينارين يرفع يلاقي دينارين في يوم رفع مناهجهم طب حاضر ساقيم التوحيد اريد ان اقطع الشجرة - 00:31:20
واحد الشجرة فطلع له نفس هذا الشيطان وتصارعوا طلعوا مني ليش شرع الشيطان ليش تصنعنا مشتتات؟ ليه اه كانت كانت النية بارمة. فقال له انت اول مرة كنت طالع لله. فقدرت تقاوم. قدرت تقاوم الحرام. قدرت تقاوم الاختلاط المحرمة - 00:31:37
قدرت قدرت تقاوم التشتت اللي بتصير نتيجة كتير عوامل سيئة قدرت تقاوم صحة السوق قدرت تقاوم البيئة الضاغطة باتجاه الشرق. ليش لو في نية صالحة لما تكون لما تكون النية انحرقت او هي نية لما تنحرف عشو - 00:31:58
يعني في ناس ممكن تدخل بتشطب الشهرة. يكون هدفه انه يكون اول عالدفعة. هذا اكبر همه انه يكون اول عالدفعة. هلأ انا احنا اتفقنا انه مهم تكون يعني تبذل ما تستطيع. بس الفكرة انك تكون انت اكبر عنه بس ينحكي عليك طول هالبصعة. شو صار بالهدف هون - 00:32:15
مين رح يسرق الشيطان ولا انا كل ما كان هدفي اكون الاول عالدفعة بس عشان اكون الاول عالدفعة فمعناها انا معرض جدا جدا جدا اني انه المشتتات او المفسدات او المحرمات - 00:32:34
بالمقابل كل ما كنت مركز على هدفي اكثر وطبعا هذا بده شروط عشان نجيب هذا الهدف. كل ما بكون مقاومتي اعلى مناعتي مناعتي اعلى فبالتالي اثر هاي الاشياء اثنين وقريبهم تخصصي. طبعا هذا كلام يعني يطول مثلا انه يعرف شو فائدة تخصصه؟ شو

فائدة تخصصه في الدنيا والاخرة - 00:32:49
شو المسلمين محتاجين من تخصصه؟ شو راح يستفيد هو من تخصصه هلأ الاغلب وهو بدرس الاغلب هو بدرس بتلاقيه بتلاقيه اصلا لو سألته انت شو هيدا التخصصات شو راح تعمل تخصصك - 00:33:21
راح يفيدك في تخصصاتك تروح تسيبه مسلمين تخصصات الاغلب خلوهم مثال هندسات كل هندسة الهندسات الاصل فيها انت شو يكون هدف عند المهندسين؟ في مهندسين الحمد لله عشان طفوا براحتنا - 00:33:35
شو الهدف من الهندسة مين يقول لك شو هاد المعلم كل عن المشكلات يعني محاولة تسهيل الحياة عندي صح زائد بس انا ام كتكوتة اوي طب يا عيني فيها بس - 00:33:49
فمش لازم يكون في من اهداف المهندس انه يكون يشتغل في الصناعات بس انا عارف مش النا الاجانب اغلب الشباب مهندس ولا ولا واحد حط في باله انه لازم يكون يدخل وهو في جسس التصنيع - 00:34:17
فبغيت رح نضل امي مدعواش عليها وفي دين الامم. اغلب الناس مش خاطر انا واصحى حدا ما بيدرس لغة عربية طب شو الهدف من اللغة العربية؟ بدنا نطلب عربية ليش - 00:34:32
طبعا هاي يمكن اسهل صح؟ مبينة عشان اخلي خلي المسلمين يرجعوا المفتاح في الدخول على كل الاسلام وعلى رموز الاسلام وقدوات الاسلام او تاريخ الاسلام والقرآن شو هو اللغة فبيكون من هدفي ابسط اللغة هو احب الناس هاي الاهداف اغلب اغلب شباب المسلمين ضايعين اهدافهم في الرئيس - 00:34:48
يعني انت ماشي في عندك نية ترضي لا المفروض يكون فيها كيف سارضي الله في التخصص طبعا هذا مشروع احنا ماشيين فيه ان شاء الله نمشي فيه مع كل الاتجاهات - 00:35:09
ومشروع البوصلة بلشنا عكلية الطبخ الاردنية ان شا الله قريبا راح يبلش الطبيب ولا ان شاء الله قريبا المهندس. وان شاء الله نلف على كل الكليات ان شاء الله. بس يعني مقدم وجهد متعب تحضير من زاوية اللي هو ايش اهم الاشياء - 00:35:19
كان لازم يستهدفها المصطفى تخصصه و هيدي اهم محافظات سوق العمل و مش اهم الاخطاء اللي ارتكبوها الناس في التخصص في زماننا الى اخره. تمام هاي النقطة التانية. النقطة التالتة - 00:35:34
تيجي اللي هو اه خلينا نفوت بعدنا هدول الهدفين حطيناهم حيفوت فيهم ببعديها اتذكر انه في اشي اسمه وحش. وحش يمكن هو من اسوأ اسوأ اسوأ الاشياء اللي ممكن الانسان له وحش كسل - 00:35:44
طيب في قوارض بدنا نبلش نتعامل فيها بعد ما حطينا الاهداف قلنا مادة شتل بدي اركز عهدف الكبير. بعدين بدي اركز على الاهداف شرعية طبعا في كلام تفاصيل كتير بس انا بدنا نمشي عنه. طيب بدي اجي انا على موضوع موضوع مقاومة الكسل بشكل مباشر - 00:36:03
طب شوفوا الكسل زي نار زي النار كل ما بترد عليها اكتر تكبر اكثر وبتنعس فيك كمان مرة كسل كل زي نار كل ما بتطعميها حتى كيف يعني بطعميها حطب اكثر - 00:36:19
اعمل عشرين مشروع بنفس الوقت نزل تخصص وخد خطة للدورات ومش ازا عندك قدرات مش مش مشكلة بس يعني الشباب كتير مشتتين وكتير بده يعمل مليون الف شغلة بنفس الوقت - 00:36:38
هلأ هادا هل عندكم علم انه هو صورة من صور الكسل بس كسل شكله ايش؟ كسل نشيط. كسل نشيط يكون حد بطبيعته مهيبر. هدول كسلهم انه بيعملوا كتير شغلات بسرعة - 00:36:54
الانضباط طبعا هو انه يخفف الاشياء على اللي بيقدر عليه. طيب. فالكسل كل ما بترد عليه كل ما بيكبر. هاي واحدة. اتنين الكسول بده تكتبوا عندكم قاعدة الكاسون صاحب حزني دائم - 00:37:06
الكسول صاحب حزني مال تعرفوا ليش على وهو الدائم بالتقصير فالكسول صاحب حزن دائم. مش بس هيك وهم لا ينقطع. شو يعني عن لا ينقطع من كتر ما هو مقصر بصير في عنده زي نظام تعويض - 00:37:21

بضحك عحظي انه بصير يزيد ايش هموا على المستقبل واهداف اللي جاي فهو دايما ماكل الهم وبسويش اشي او حزين الان وحامل هم المستقبل ما بصورش طيب كمان شباب كل ما زاد الكسل - 00:37:43

شو بصير بهمتي وارادتي انزل. كل ما نزلت ارادة الخير في النفس هاي القانون كلما زهدت ارادة الشرع كلما نقصت ارادة الخير وعندي خطة واضحة وبسيطة وبشتغل عليها من الخير. من الاشي النافع كل ما كان عندي موجود على العادي كل ما وقاني من ارادتي للشر - 00:38:03

وكل ما نقص الطراف الى الخير او ما كان عندي خطة في اليوم او ما كان عندي اهداف يومية واسبوعية وشهرية كل ما بتزيد ارادتنا للشرق والاخطار الموجودة بصير انا اكثر عرضة ايش - 00:38:29

الها فالكسل هو المناخ المناسب لوقوع اغلب الاخطاء والمصايب عند الانسان. طيب كمان نقطة في شوية قوانين جواتنا كل واحد في جواتنا مجموعة قوانين هل الانسان اكسل وبتعيقه؟ زي يرموا الناس عنده شهادة - 00:38:42

بنفكر انه بينبسط في الدنيا لما نرتاح شوفوا اللي بيبالغ وبيغلف الارتياح من اكثر الناس تعرفوا فيه يبالغ في التعب برضه بيتعب. بس ضل اهون شوي من اللي ببالغ فيه - 00:39:02

الراحة الفكرة انه في قانون غلط هو كتير منا. اني انا اذا حملت مسؤوليات وحقق لا لا بالغلط اصلا هذا القانون غلط كل ما بتحمل مسؤولياتهم بتوسط وتوازن كل ما بترتاح اكتر - 00:39:25

ترتاح ترتاح ليش ارتاح هناك ليش ترتاح على انك انت عم تتعب انت شرطنا الثقة. اه انت بترتاح لما تتعب فيه القانون زكروا حالكم ارتحنا معك بتعب متوسط معقول ارتاح لما اتعب بدي اتغير القانون اللي جواك اللي هو انا فيش مسؤوليات ما بدي مسؤوليات ما بدي مسؤوليات ما بدي لا بدي مسؤوليات - 00:39:41

من دون مسؤوليات فش انسان من دون مسؤولية تشوفه. ازا ما بتحمل المسؤولية بالخير والاخرة. والله راح تكملها اذا ما حمل الاف الخير ولا في الشر فيها امراض نفسية اضطرابات شخصية - 00:40:14

ما في اجابة فبدي من هلأ هيك تعدل جواتك تحمل المسؤولية شي كويس. بس بمعقولة بتوسع بتوازن. طيب النقطة اللي بعدين عندنا قاعدة عشان يعني نفوت عملي في علاج الاحساس. هم علاج الكسل ثلاث قواعد - 00:40:35

تلات قواعد مختصرة اول اول قاعدة فيهم بتجيب اهدافك بتصلي الكسالى. عم بحكي للكسالى. هلأ النشيطين ما يسمعوا كلامي بس يعني هم راح ينبسطوا لانهم ما يحسوا كلامي مش مش للي عنده اهداف وينجزها بشكل كبير قوي - 00:40:56

جيب خطتك جيب خطتك جيب خطتك احزر بدي اشتغل عليها حسب. حسن بدنا نعمل خصم. كم تسعين بالمية لانه اغلب الخطط كذب واغلب الخطط بحكي عن نفسه. واغلب الخطط هي لانك انت مش متحمل تشوف انك انت مستواك قوة ارادتك في هذا الضعف - 00:41:11

تدرس كل يوم اربع ساعات بلد سبعة بالكسالى كل ما بقصر يحزر شو بروحوا سوا بيزيد بيزيد بس وين؟ الخطة عارفين كيف لان هسجل شغل الحكي مش احنا بنسميه شغل حكي - 00:41:42

لا قلت لك نسيت في خططك هذا عكس سنة ربنا اصلا وعكس احب الاعمال الى الله. احب الاعمال الى الله بديش الجزء الاول من الجزء التاني قتله فركزوا بالله. الحل الوحيد ابدأوا بلد لا - 00:42:01

الاشياء المكسلة عنها. الحل الوحيد يعمل خصم اها واحد خصم. اتنين ابدأ وبلا دلالة طيب وانت لما تكملش تبدأ بس تبلش تجيك راح تبلش يجيك انه طب معقولة هذا الهدف؟ طبعا الهدف نافذة هذا هدف قليل طب معقول هيك انا رح انجز؟ طب معقول انا هيك راح اوصل - 00:42:20

كل عدم اهله دهب ابدأ. طيب ما هو بس يعني الحياة صعبة. طب معقولة هنا في الصلاة يا اخي بالضرورة هدف غلط ايه ابدأوا اسأل حتى لو كان الهدف خطأ على الاقل تتعلم انك ما تقرا هذا الخطأ - 00:42:40

وعلى الاقل تتدرب ايراداتك انها تعمل حط هدف وتجيب اتنين طيب بديت يعني الحل الاول والوحيد لاي اشي اي عادي عندكم هلأ

راح اعطيكم بالزبط تلاتين الف كل حدا هلأ بحط عارض قانوني - 00:42:56
يقترح انه لازم يسويها انه ننزل نشتري بالاشياء لحد الان ما بلغش هاخد تلاتين ثانية لو سمحت الكل يكتبها نوعا ما ارجو ان اقف بجدية هدف واحد بس وبدي هذا الهدف تحوله لهدف يومه - 00:43:14
ايش قصدي يومي يعني بتقرأ كتاب خمس دقايق في اليوم هيك ما بلشت بدي اقرا ورد تفسير خمس دقايق في الثانية. ما تزيدش ما تزدش ما تزيد. مش متعود يلتزم ابدا ولا عادة ما يزيد عني - 00:43:38
بدي اعمل خمسة وشرس وخمسة مهر بدي انزل اتمشى خمس دقايق بدي اه بدي احضر كورس اله دخل تخصصي حبلش الحلقة بخمس دقايق او عشر دقايق اقصى خمسة يوم اي حدا حط هدف غير هيك بغير هاي الطريقة. صاروخ في الغالب ما راح يقدر يجيبه - 00:43:51
هو اللي مستواه متقدم شوي ممكن يزيد طيب ربع ساعة ثلث ساعة بس بشكل ثاني طيب نحط الهدف قول والله خط الهدايا طيب اللي بكزب وين الله بحطها الارض اعمل طيب - 00:44:09
لا لا ما حجتش ما كملتهاش. طيب لا تحتقر القليل لا تحتقر القليل اغلب الاهداف القضية بتبلش من الاهداف المحتقرة اغلب الاهداف ربما تبدأ بالاهداف المفتقرة. شايف ان احاديث كثيرة جدا جدا لا - 00:44:28
من المعروف شيئا ولو ان فالقى اخاك بوجه ايش يعني وجههن طلقة؟ كم بياخد كم ياخد الفيلر اجزاء من الثانية صح؟ الرسول صلى الله عليه وسلم قال لك لا تحقروا - 00:44:48
في سورة الزلزلة فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره. ومن يعمل مثقال ذرة شرا يره. واحدة الله يبعد عنكم زانية زانية رحمة كلب ما احتقرت فغفر الله لها وادخل الجنة - 00:45:06
وحدة ثانية افتقرت السوق فدخلت فيها لا تحتقر القليل اهم قانون في انجاز مقاومة كسل اهداف كثير صغيرة في عينك شو مالها حقيرة البداية الصح بتبلش الاهداف حقيرة بلغة شو شايفها - 00:45:27
فبلشوا استمر وبلغنا بلش وبلا دلع تنين عشان تقدر تستمر دايما لازم تكون محضرش منها في البدايات ولا تستعجل تزيد. حطوا القانون الرابع لا تستعجل الزيادة. ايش يعني لا تستعجل الزيادة؟ بلاش بخمس دقايق مش - 00:45:47
مش منتهي شهر مباشر عشر دقايق ممكن وممكن مش من تلات شهور بلشت طول ساعة ونص ساعة. تسرع و هيك منكون احنا سكرنا احب الاعمال الى الله ادومها. في شغلة كمان عشان نقاوم الكسل. النقطة اللي بعديها لا تقدس بروتوكولات الانجاز - 00:46:15
شو بروتوكولات الانجاز؟ في ناس عندها بروتوكولات. كيف يعني انا ما اعرفش ادرس الا وقدامي كافيه من وين يا اخوي والله انا يعني اقل من املأ الفراغ. يا صندوق اذا ما مش قدامه قلنا عميد اه طبعا - 00:46:38
هون عميد حماء معروف سحيماء وطبعا في ناس يعني اه انا ما بكذب اه تركيزي ما بيجيش بنسميها بروتوكولات الانجاز هاي بس للناس الضعفاء طيب انا اهداف في ناس بيبسطوا اهداف في اوقات محددة. اغلب الناس ما عندها قدرة خطوط تنجز الاهداف في وقفة كيف قصدي؟ انا بعض الفجر او بعد التواضع او بعد كسر - 00:46:56
وقت لفقر. فشو اللي بصير طه بروح بروتوكول الانجاز ما تقدس لوقت معين كويس يكون منظم ما في مشكلة بس لا لا تبالغ فيه كويس يكون في عندك قهوة ان شاء الله صحة وهنا ما عنديش مشكلة حرام يا شيخ لا مش حرام - 00:47:22
هي الفكرة انه انه انت ما فش قهوة طيب اليوم مش دارس ما اعرفش طبعا بيدخل اهو قانون في ناس عنده انا لازم نايم كويس ادخل ليلى طبعا بتعرفوا احنا من يوم مليون الف اشي بشتتوه. فبيدخلوا مش مركز فيبلش مباشرة شو بحطوا على ارض براسه انه لانه مش نائم. برضه بروح عند - 00:47:46
جاهز. طيب الاشي اللي بعده عوض اول في اول. عوض اول باول. عوض اول باول. شو يعني عوض اول باول يعني عوض الله باول بمعنى حاول يوميا عارفين في في كل واحد خاطب عنده خطط سواء بنية دنيوية رياضة تخصص - 00:48:14
تكون اقساط الساعة اطنعش بالليل هو مش عامل ولا اشي كان شوفان فرشة متقاعد وكان مقضيها سوشيال ميديا ويوتيوب ومش

عارف ايش بعدين اجت الساعة احداعش وقاعد هو بالفرشة ما تساويش ولا اي شيء. اخضر شو بسوي بس - 00:48:34
يسب عحاله بلطم راح اليوم انشطة من يوم. بدل ما تقعد تلطم ايش انت سويت قوم سوي فقرتك خمسين بالمية فقط. اقول لك سوي عشرين بالمية فقط. اقول لك سبعة وعشرين بالمية فقط - 00:48:47
اقول لك سوي واحد بالمية من هدف. والله مش انه بلد طب لو وصل الموضوع انا حابب اوصل مسلا عشرين دقيقة في دراسة الرضاعة من دون خمسة وعشرين دقيقة لو وصل الموضوع ادرس خمس دقايق - 00:49:02
ولا توقع كل بحالك. عندك مثلا بدك تصلي مثلا النوافل. وراحتك اعتقد بتقدر تبدأ انا في تقدر تقضي بنا في انت الظهر مع صلاة المغرب. ما في مشكلة الرسول كان لما يروح على قيام الليل مش كان يصحى تاني يوم يا الله راح علي قيام الليل. ايش كان يسوي هاي - 00:49:14
ان يقضي اثنى عشر ركعة من ثاني يوم مرة شغل وفد عن ركعتي الضهر سنة الظهر. فصلاهم بعد العصر دايما قانون الاستمرار ومقاومة الكسل قائم انك دائما تكون معنوياتك في اعلى ما تكون - 00:49:31
بتعرفنا بنولع نار بنولع نجيب نار الخشب الكبير والفحم وبتحط لها الاشياء زي القش والاشياء البسيطة اللي بتولع بسرعة. اه انت بتركز عالتنتين بس ايش اهم من ما يكون النار شو اسوي - 00:49:49
الاشياء البسيطة صح؟ ايوا الارادة من حبايبه انك انت تشحنها حتى لو ايش؟ بخمسين بالمية هدفك حتى لو بعشرة بالمية انا هدفي مثلا والله احضر ايش حلقة من سلسلة مدتها عشرين دقيقة الحلقة. وانا عن جد كتير تعبان احضر خمس بنات. كونك احضر تردها - 00:50:09
ورد القرآن يقرأ عشر صفحات او خمس صفحات اقرأ ايش مصطفى صفحة. في الايام اللي بتكون مكسل هذا الانسان بيعرف يندم. لما تكون مكسل اعمل خصم من هدفك. ما في مشكلة. وارجع. لا تنقطع كثير - 00:50:28
كمان قانون خلال الاسبوع اسمح لحالك بيومين عالاقل تقصير او تلت تيام تقصير ما في مشكلة وترجعش تعيد الخطة من اولها ترجعش تعيد الخطة من اول ترجعش تعيد الرجيم من اول. بتعرف فين بنحط الرجيم كل يوم نبلش اول وجديد. اها - 00:50:43
ليش؟ لانه خربط. خربطت ما في وش نايم سكفاك مباشرة انا انا عندي شغلة مش ضروري تكون تمام صحيح بس انا عندي امل ادعي وانا بخبص في الاكل مباشرة مباشرة مباشرة في نفس - 00:51:00
عالعصر اه من اطنعش لستاشر سبعة في الشهر بتعوض اول باول. بتحافظ على وزنك انا مش عمال احكي بس على الوزن. ايه ايه سرعة كل الاشياء واضح اه بدي اروح مثلا عالنادي رياضة. قال والله لازم اتمرن تلات تمارين. او اربعة. فراح علي تمرين احزر شو بيسوي - 00:51:13
شغل القانون الاسوأ على الاطلاق بالعامية قانون الخربانة خربانة كمل يا معلم ان شطبت اشطب هذا مصيبة هذا هذا لا خربانة ايش القانون النبوي مين بيعرف شو التصليح اضطرابات خربانة والله بتتزكر بطلع فوجهك اه بتوصل للشباب اه ذكرونا - 00:51:34
اطلعي خربانة القانون النبوي صلحها واتبع السيئة الحسنة تمحن خربانة ايش طلعها مش خربانة. خربانة ولو جزء التعويض الجزئي يحزر شو بيعمل؟ زي ما حكينا النار هاي اللي انت بتكون مولع. صح يبلش تطفي من فوق. بس انت كل ما تولعها من تولعها من فوق. شو عم بصير تحت - 00:51:53
الجمر والحطب والقرطنيات الكبيرة شو يصير فيها فتصير جاهزة للطبخ بين قوسين خصوصتك جاهزة للانجاز او مسلا انت شخصية قوية. فالارادة القوية بتيجي من هالوش. طيب اخر شغلة لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا. هاي هاي قاعدة ايمانية دينية. لو عملت كل المحاضرات الدينية لا تترك الفضائل - 00:52:20
لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا كلها لا تترك الفرائض. لا تسمح الشيطان يجي يقول لك او يقول لك انت منافق انت منافق انت وسخ انت وسخة. انت شو - 00:52:46
انت شو انت اصلا عينك على فلان ومن الفريق الاسلامي كزا كبت. اطلع اطلع من الفريق وبلاش شغلكم. طبعا ممكن يكون في حقك

صح. بس بديش تروح ما تصليش طب والله انا وسخة - 00:52:57
ما تعصبنيش انا واسق من جوة بل كأني لا تضر اي فرض بتكبر عليه لانك عملت حرام. بل بالعكس تزكر ان السيئات تذهب السيئات واقم الصلاة طرفي بالنهار وزلفا من الليل ان - 00:53:09
اصلا دلوقتي يذهبن السيئات فبالعكس اشتعن انك تسوي مباشرة اي عبادة مطلوبة منك حتى لو عملت كل المحرمات واياك خصوصا الصلاة تتركها لانك بتعملها اي اي نوع من انواع الحرف اياك تترك الصلاة اياك لانها هي الحق الاساسي القاعدة تبع القوانين مثل ما انت مسلم - 00:53:26
اياك تترك ولو عملت تلك لو عملت كل الكبائر ما تتركش الصلاة برضه همتك الايمانية وشوية مستوى الحد الادنى من الايمان موجود للمحافظة على الصلاة الصلاة وازيل الحد الادنى من هنا - 00:53:46
طيب النقطة اللي بعديها اقتل الانترنت او ايش نوعه احكم عليه محمد عندما قدرت يا جماعة قدرت اسجنوا جزئيا بلش بواجب هاي من عندي. بلش بواجب احترم حالك عنه. اذا كنت مدمن - 00:54:09
يعني اللي هو قيمه عنك نص ساعة بس بس نص ساعة ممنوع تتفقده اطفي الانترنت وابعدوا عنك كم نص ساعة اقعد اسبوعين ثلاثة والساعة بعدين زيدها وعندنا تسعة ونص ساعتين. اذا بتوصل تلات لاربع ساعات انت بلشت تصير لشمالك متوازن. ممنوع حتى - 00:54:24
طيب ازن هيك خلصنا الكسل والتشتت. خلينا نفوت بسرعة جدا كم بواقي مع نوال تمام؟ نص ساعة. طيب خلينا نفوت بسرعة للاختلاط. اظن انهم يعني ذكرتوه كثير ودقيتوا عليه كثير. طيب - 00:54:46
الاختلاط من اهم المشتتات والمستغفلات على الطمأنينة اقول لكم حتى عن معدل الجمع صح؟ من اهم المستقبلات حتى عن التركيز في الحياة. الدنيا والاخرة اذا كان يعني غير منضبط ولا حنحكي عن الضلام - 00:55:01
طيب بالمناسبة لما يبلش الانسان ينحرف داخليا بموضوع انه نحب في الحرام او لابسين يعني يحب وحدة مش زوجته او يبلش هو ينشن عوحدة الحرام او حتى مرات تكون بدايتها بالحلال بس بعدين بتصير شقة بتصير يعني - 00:55:19
عشان تمنعهم من الزواج فبتقلب للحرام اللي بصير انه هون النفس تقلق قلق حقيقي قوي جدا جدا. وبتضطرك وممكن تنحرف وتوصل لذلك بدل ما تصير انت ادرس للامتحان او تركز في محاضرة مستوى محاضرة وخدوا لي مكان المحاضرة - 00:55:36
الاختبار اللي انت جاي عليه عالدنيا هي تقيم الصلاة وتترك المحرمات صح مش هادا اختبارنا؟ وانك تفهم القرآن اطبق وتجتنب زواجه ونواهيه صح مش هادا ملخص الاختلاط المحرم يخليك بدل ما انت قاعد تدرس ايش بتسوي - 00:56:01
زي عارفين كيف الشباب لما يكون قاعد حلوة مش تسعة سبعة من عشرة خمسة من عشرة تلات من عشرة تنين من عشرة انسى الموضوع عمرها ما بتتزوج يا رب الله يرزقنا. بلش هيك نفس الشيء. شخصيا مش عارف ايه. مش عارف شو. لا والله شاطر. انا بحب اتزوج واحد مثل - 00:56:16
الله! طبعا ومتدين شيخ بزبط ويكون زوج. بس ازن الله يعين زوجته عليه. ايش في؟ تحليل نفسي نازلين في بعض عارفين كيف؟ طيب طيب هذا اللي يخليك بدل ما انت قاعد مع المحاضرة انت قاعد وين - 00:56:37
قاعد بتحلل اه في ملكوت الا. طيب فبصير قلبك قوتك تركيزك متجه بدل ما يكون لا اني انجح بتصير مشتت اشياء تانية زي بالزبط عارفين زي ايش حدا مثلا بيضحك بس هو فعلا تخيل واحد قاعد بعدها امتحان توجهي هلأ كانوا طالعين اه كان في طريق واحد عداد الامتحان نسي ورقة الامتحان ما فيش اتنين - 00:56:53
وشكل اشي كتير بحبه ها قرب يمسك القلم نزل امسك الورقة اقول لك عفوا على قدم الاختبار. هات اشوف شو اللي يصير هاد بصير مع كتير منا في حط مكان هذا المشتت مكان الشاشة حط حط اي اشي خطأ حط اي اشي خلاص حط اي اشي صح او حلال وفيه مبالغة - 00:57:17
بننسيك الاختبار الرئيسي وتصير تتشتت بايش تزكروا كويس هذا الطالب قدم اختبار عفوا تزكروه هي. اخر اشي تصير بالنسبة الك

احزر مين المعيق ومين المشتت شوفوا لما تنعكس الاشياء الدراسة هي مشتتك عن - 00:57:44
عن عن الانفتاح اليوم. طيب في شغلة مهمة كتير اه كمقدمة سريعة نفهم انه من ضرورات الاسلام الخمسة الاسلام كل ما قاصد شريع جاد اذا اللي هو حفظ الاعراض. حفظ الاعراض عن طريقة الاسلام بالعالم ياتي - 00:58:03
علشان يخلي كل واحد زي ما حكينا نركز في الاختبار اللي خلقنا اجله وما يكون شو ماله مشتت باختبارات تمام؟ عشان مش هاي واحد اتنين عشان يحافظ عالحب ينحطوا في مكانه لانه الحب يشتاق الى هيك درجة كتير كبيرة الغاز - 00:58:18
االلغاز عارفين الغاز احنا البشر عشان يستعمله كويس ويستفيد منه. وطاقة عظيمة صح؟ طب شو سوى كل انسان عشان يستفيد منه كويس اوله وحطوه وين؟ في اماكن يعني ازا خلنا نحكي احنا بدنا نسمع لنا استخدامنا اليومي نحطه هون جرة. و مش بس هيك حط الجرة وفتحها - 00:58:33
لأ من الجارة شو حاط؟ عطيش برميش صح؟ واذا برميش في عندي كمان محبس تاني وتالت وراه امان. ليش؟ لانه الغاز ازا بتتركه فاتح عالاخر راس ما الها المرحلة المعينة مستوى معين من تركيزه - 00:58:49
مجرد ضوء الضوء انفجار الشهوة تجاه الجنس الاخر والمال تجاه الجنس الاخر الكبير اللي ربنا حطه فينا. كنعمة عشان عشان نتزوج وعشان البشر يضلوا موجودين وعشان البشر ما ينقرضوا. وعشان احنا كمسلمين الله يخرج من اصلابنا من الله واعظم مقصد بوجود الارض - 00:59:03
لا داعي لبقاء كل الدنيا قيام لا تقوم الى عشر الناس هنخلص اخر مؤقت خلاص مش داعي للبقاء التانية لانه الدنيا جاية عشان يعبد الله فيه فانت عم تتحقق هذا النقص العظيم. فهاي الطاقة طاقة عظيمة صح بتطبخ فيها وتعمل بيتزا وبتعمل مسخن وبتعمل الغاز. صح - 00:59:25
بس ازا ما استعملته ضمن ضوابط وهادا اللي بصير هي بصير كثير بيجيني حالات انا كون مصاحبها وقالت له انت النهاية والبداية انا بعشقك انا كل اللي لك تعرفون الهضرة بس اللهم لغة اردنية - 00:59:45
اها بحبك كتير المهم وما بنلاقي غيرا كله. طيب بيجي بليلة فش فيها ضو قمر بلاقي صاحبه ايده على كتفها كنت قاعد يا معلم صماعي ليش هاي انفجارات؟ انفجار تاني انفجار تالت طبعا هو من الانفجارات ايضا اللي هو الوقوف الفاحش - 01:00:06
طيب عشان عشان احنا نضبط هذا الغاز بين قوسين خلينا نقول سريعا الرسول صلى الله عليه وسلم حذرنا من ما حذرنا من فتنتنا لبعضنا اتضرر ولا ما حضرنا لانه احنا بالنهاية كل الدنيا اختبار منها اختبار منها اختبار الجنس الاخر - 01:00:33
في ناس طبعا بتبالغ جدا جدا جدا زي الامتياز اللي بتجيب الامتياز بس ايش ماله؟ القلق واضطرابه وفي ناس مش بيزودها. في بس هم الاقل العقل كتير والاغلب بكون شو معهم؟ المحبحين نظام بحبحنا - 01:00:48
اللي هو بداية بده يسرب ويهرب من الطوارئ. طيب مشان نفوت في الضوابط بشكل سريع جدا من فتنة النساء وانه من اضر الفتن على الانسان فتن النساء للرجال والرجال لا للنساء اذا وضعت - 01:01:05
اذا وضع في غير مكان بس اذا وضعت في مكانها انت اللقمة اللي بتحطها الرومانس هدول الافلام اللي مي حبيبها هيئة الاسلام بالنص بالنص صدقة بس لما تكون حبيبة للحلاق - 01:01:19
وتكون صاحبك ابن حلال هاي نفسها اعظم درهم تمسكه. اعظم ستاربكس وقاعدين مش عارف وين نوريا جينز ومش عارف ايش و مش عارف شو بالحرام. نفس المصاري اللي بتندفع عليه اذا كان - 01:01:34
الصح اللي هو زي ما اتفقنا جرة الغاز محطوطة في السياق الصح هاي اعظم اعظم درهم واعظم من درهم وضع في الجهاد في سبيل الله بنص الخليفة نفس الاشياء اللي بتنعمل في السياق - 01:01:46
الصح طيب ناخد الضوابط عشان ما نطول عليكم واحد غض البصر الا عن حاجة فيني غض البصر اللي مجمع عليه بان المذاهب الاربعة اللي هو عدم جواز تحديق النظر للمرأة الاجنبية - 01:02:02
اللي هي يعني تصلح انها تكون زوجته كمان مرة المجمع عليه عدم جواز عارفين عيب عليه يرمش حرام. تعرفوه اللي النزرة الاولى

بقول لك عمليات ماشي. اه رأيي راك حرام. طيب. فغض البصر الا عن حاجة. طبعا في مذهبين عنا في مذهبين يروا انه الوجه حرام اصلا فبالتالي طبيعي. راح - 01:02:21

عدم جواز حق النظر للوجه وقت الحاجة. ومن ثمن يروا انه الوجه ليس بعورة. بيجيه وجه النظر ضمن الحاجة بس للوجه. طيب بس للوجه ضمن ضوابط اخرى هنكملها في الضوابط. فهذا الضابط الاول. طيب رح يكون في هون سؤال انه طبعا الضابط التاني اللي هو اللباس السابع. ربنا وقاية علم علم البنات - 01:02:50

احنا نلبس نلبس صدفة. ترى احنا مقصرين زي ما هم مقصرين. فيهم الشباب عورته المغلظة ممكن تكون عفوا مبينة في لبسه وهو مش شرع فبرضو احنا مأمورين بس كل واحد يستر عورته واحنا عورتنا مختلفة تاني. لانه ليس الذكر كله انتهى. فليش باب الاسلام طلب هذا الاشي؟ طلبه عشان يخفف علينا الاختبار - 01:03:10

واضحة؟ طيب سؤال احيانا بتضطر تتعامل مع ناس مش مش لابسين اللبس الشرعي صح يعني كله مكشف او نصه او ربعه الى اخره كلما زاد التكشف زاد غض البصر هيك القانون - 01:03:29

واضح في الضابط كل ما كان اللي قدامي لابس كل ما حسب يعني الخلاف الموجود المعتبر وكل ما كان اللبس اسوأ كل ما انا مطالبة هزه بغض النزر. ضابط الامام - 01:03:42

ممنوع الكلام العام. من الاخر عم حكينا بلغة الفقهاء عم بحكي بلغة مصري. ممنوع اي فتح موضوع عام ما اله حاجة بل انه اغلب العلاقات المحرمة تبدأ انه بحبك وانت احلى وحدة في القضاء - 01:03:58

وانت شفته في حياتي. وانت في في هذا الاهبل. انا ما بعرفش اظبط اصلا. حتى يعني وقت الخراب حقها. في لغة الحرام عاد حرام. صح والله انك انت ايش اللي انت خذوه قبل ان يتكاثر - 01:04:14

فالفكرة انه اغلب الحرام بلشوا بايش فعمل الطلاب نستضيف استاذ انس مرة ثانية صاحب شو رأيك؟ والله كيف كانت حاضرة كان هو بيبردش قال كيف كيف كان تفقد قوة يعني هو مفكر حاله انه في سبيل الله طبعا الشيطان قاعد كمنجة ارجيلة مية زمزم ومكيف ليش مية زمزم طبعا لانه - 01:04:33

المحتوى اسلامي اه طيب فديروا بالكم مش تحولوا الاقتصاد السياسي هو اصلا وهذا اشي كتير مهم. الانثى يفرز عند يعني ان صح التعبير بعض الهرمونات في الاستمتاع بطرف تاني عن طريق التحدث والاستماع - 01:05:00

زي ما انت يفرز عندك بالنظر والتحذير فهي بضغوط سماعها وانت بتغض البصر كيف والله ارض اربعة ما في مجال طيب الدردشة هاي العامة والله انه اخطر من اخطر من من كل الاشياء التانية. فهذي الحقيقة مش مبينة. زائد ان في الشغلة مهمة. المواضيع العامة بلش في - 01:05:19

عارفين اللعبة عارفين الجندي شطرنج لما يكبر ويكبر الوزير ايوة نفس الفكرة الحب الحرام بيتسلم بالتدريج ماله واغلب اغلب الاخطاء تقع في البيئات اللي شبه محافظة او محافظة بايش موضوع العمل - 01:05:46

وهذا هو بداية الخضوع بالقول. خضوع بالقول ضابط واي كلمة ليس لها حاد اي كلمة ما لهاش حاجة فهو ايش؟ اذاعة الحرام. طب هل كل مستويات هل الحرام مستواه واحد ولا مستويات - 01:06:08

يستثنى من هذا بعض الكلام الذي يبيح العرف الموافق للشريعة الاسلامية بحسب المكان والطبقة الاجتماعية والبيئة والبلد. كيف يعني؟ يعني في ناس مثلا طبقتهم الاجتماعية. وفي البيئة اللي هم فيها عقلاء المتدينين اللي حواليه. بالنسبة للسلامة حواليكم كيف الحال مع اي حدا بشتغل معه ما فيها مشكلة - 01:06:21

في بيئة تانية لأ فيها تجاوز. يرام يعني في وسع واضح؟ طيب نيجي هون لشغلة بعديها اللي هو عدم جواز الحلوى. هلأ في شغلة يعني اظن الخلوة طبعا اظن واضحة اللي هو انه يأمنوا التنين انه ما حدش يدخل عليه - 01:06:42

طيب الصورة المعاصرة تبعتها اللي هي انه يكون في بيني وبين حدا محادثة دائمة لحالنا من دون ما حد يطلع عليها مشان هيك اللي بتضطر تشتغل وعمل طلابي او غير عمل طلابي. النصيحة يكون في حدا تالت في المحادثة. حتى لو بسويك مش ولا اشي -

01:06:59
واحلى اشي يكون قدم المكارمة كل الرسائل بتشهد سبحان الله مختصرة وبيصير بطل جزاك الله خيرا كثيرا شكرا كتير فكرة واحد هيك او لكانت فكرة وحدة هيك ما احنا اصلا شحادين حدا يقدرنا صح ولا ما هيك غلطان؟ احنا شحانين حدي عن جد يقول لنا انه كويسين انتم كويسين. احنا شحاذين شكر صح؟ انا ما تلاقي واحد يقول لك شكرا كتير - 01:07:15
الله خلاص خلصنا ماما ما تجيش المهم بس مثلا في ناس عندهم حتى جزاك الله خير عباس. حتى بالنسبة لهم انه لا هون هون الضابط هلأ لما يكون في حدا ثابت. وانا هاي نصيحة مجربة. هو في حدا تالت عالاقل. حتى لو بتدخل - 01:07:39
ما تجيبوش حدا كمان بئر اهبل نوح شكرا اه فاهمين يعني ازا كان في اشي نشغل او تسوق قل لي شكرا. كيف بقول شكرا؟ كيف بطلب منك اصلا؟ يعني هو انا جوابك يطلب مني - 01:07:55
اذا اذا كنت بامن طبعا لسا في كمان ظابط عشان اذا اضطريت انه يكون في تعامل ورسائل. الافضل يكون بوجود شخص ثان هذا افضل بكثير هل هذا رسالة واضح؟ النقطة اللي بعديها - 01:08:12
تمام مين هون سنة اولى حبيبي طيب سنة تانية ثالثة رابعة خلصت ما في طقش شوفو هذا الكلام للشباب الذكور وليس للبنات لحد السنوات التلات الاولى وغالبا حتى الرابعة ممنوع تفتح في نفسك اصلا انه هاي مناسبة ولا مش مناسبة - 01:08:40
عم بحكي لكم عن نصيحة كخبرة طويلة كتير في الموضوع. ليش لماذا اثنين اه انت مش قدها من الاخر يعني مع احترامي يمكن اذا انت قدها بتتبكي كيف يعني تثبت يعني في استعداد نفسي - 01:09:22
في ناس عندهم ظروف استثنائية هدول اللي بيطلع لهم هلأ بعضكم راح يقول لي والزواج المبكر يجب ان تقول لنا اذكر انا من اكبر الزوج المبكر بس لمين للمستعد. اما اللي مش مستعد شو يزوج مبكر؟ دمار مبكر؟ الطلاق مبكر. هادا خرب بيوت مبكر - 01:09:37
وصلت فبلاش يكونوا متهورين بالاهداف الصح. واحنا مش بواقعنا بده بده شغل لبين ما يصير مهيأ لهادا الاشي لو كما تعلمون هاي النقطة لحالنا نحكي عليها ما بيعطونا نص ساعة اللي كانوا اخدوها منه. طيب. اذا بيعطونا اياها احكي عن نقطة انه انه اصلا الجامعة ازا بتاخدها بشكلها العزيز في الغالب - 01:09:54
تضخم مضجع المالي وهذا راح نختم عليك الزواج من اربع لخمس سنوات الى اخره واضح فبلاش بلاش تقعد تحط في بالك انه انا دي لانه بس رح تقعد تعذب طبعا اذا سمعت انها اتخطبت - 01:10:14
والله جد بتعذب بحالك. طالما انه اشي مش بتقدر تاخده الان فما في بعده تحجز. واشبكهن بشانين والله في ناس الله واسع والله كريم والله خلق كثير من الشباب والبنات ما تخافوش يعني ما تروح انا - 01:10:38
بس تعرفوا الشب لما يحب وحدة او يحطها في ماله بتصير هي ايش نهاية الكوكب احسن اختراع بعد الكهرباء احسن من كل انسان ما تضحك عحالك؟ بلاش. اللي سنة رابعة او تخرج اذا مستعد علميا ونفسيا - 01:10:59
واذا وهذا بده شغل بده استعداد الى اوضاع المشروبات وانك ممكن ويكون ماليا يعني في الاردن اقل من خمسمية دينار واربعمية وخمسين ولا اشي ولا اشوف وجهه ندخل اربعمية وخمسين لخمسمية دينار - 01:11:17
اذا بمنطقة كتير شعبية وكزا وممكن تنازل اربعمية الايجار بكون مية وعشرة دراهم يرفع نفس الشيء ويقاس كل بلد كل حدا عم يسمع عنك بل هو بس اقل من هيك انت قاعد شو بتسوي - 01:11:38
انت قاعد بتحجز عشان خايف على رزق في الغابة بردو بيسوي مشاكل هذا مش مستعد من ست لتسع اشهر وادخل في الزواج ماشي يا شباب قولوا والله هيك راح تعملوا - 01:11:54
طيب بس بنفس الوقت بنفس الوقت من سنة اولى وثالثة وثالثة انا مع انك تستعد للزواج تعرف عندك طاقة بدك تحب وتنحب كويس روح استعد عشان تكون انت هيك وانت عارف عندك البنزين روح ايش استثمره في هذا الاشي طبعا دورات - 01:12:10
الشباب موجود كتير هون عالانترنت. في دورة احنا بنقدمها في مركزها او بيعرفها او سمع عنها. طيب؟ بس طبعا بتجيب معك بنادول تمرين مسلا مميع دم. ومايونال عشر مرخي عضلات. بحكي مع قبل ما تيجي عالباب. طيب لانه يعني - 01:12:28

استعداد استعداد طيب بعديها بالنسبة لاخواتنا المذهب آآ لأ الموضوع شوي مختلف ممكن تزوج مبكرا ما تتهوري استعدي عم تنزلي انا مع تسريع الزواج طب والدراسة بتأجل شوية دراسة رح نيجي هون لكل مانعكم كتير من مجتمعاتنا بقول لك انه بلش يطلع حرام - 01:12:45

بلاش يطلع ايش الحرام فبدي الشهادة ايش معنى تكون سلاح المشكلة ان هذا السلاح والله السلاح بيكون سلاح تستعد كويس وتحسن الاختيار هذا اهم سلاح اهم سبب بدون يومي مادي مادي امان مادي في الدنيا للنساء في المنظومة الاسلامية والزواج - 01:13:21

تقعد معاك الدنيا الزلمة مجبور وراسه فوق رقبته او رجله فوق رقبته. يصرفه هو غزال او هو اسد. او غصبا عنه اما ازا بدك تتزوجي حدا يطمع فراطرك التوقيعية مش الحلول الوقائية - 01:13:47

هاي الفكرة البنات اللي اهلها موافقين استعد بس ما تتسرب وتتزوج نحن مش موافقين تستعدوا تستنى اول يوم تتخرج فيه عشان الله يطولنا فيك طبعا هاي هاي ليش انا حكيت هاي - 01:14:03

فما فيش حد يتسرع زي ما كتير من الشباب سمعوا ربنا. سمع بده يخطب واحدة او بصير يحكي مع ابونا تبعنا وان شاء الله واحد سنتين او ثلاثة. فبكونوا هم مبلشين هيك بعدين اه بتعرفوا انسموا. الانسان ضعيف فوقه ما يتخيل اغلبهم. والله اصبرك - 01:14:18

تفرك حركة اصلا بتغلق وبتطمئن يعني مش وقته واضح؟ في استثناءات الاستثناءات كل حالة الها استثناء ها هلأ ما راح تخلص. طيب التطوع بالنسبة للتطوع اذا ما في اختلاط وضمن التورط بتطلع غير هيك دوروا على فرق التطور جوا الجامعة اول الجامعة مش - 01:14:37

هلأ في اختلاط منضبط ففي اختلاط المنضبط لابد من انه يكون في قوانين واضحة جدا وفيها فيها وفيها صلابة والا بصير؟ بتصير عارفين تأمرون الناس بالبدء فانسوا نفوسكم وانتم تذكرون الكتاب قفل - 01:14:56

طيب بعد كل هذا بعد كل هاي الضوابط اي حدا بتعامل معه واحد لواحد اذا نفسيا انا فتنت فيه ودخل مزاجي او دخلت مزاجي اصل اني ايش اسوي انسحب انسحب مرت فيه اشياء فاضطرك لو اسبوع اسبوعين شهر وشهرين. شو المطلوب مني - 01:15:14

ارفع المعايير لا على اعلى مستوى يعني لو جائز النظر واجب الطلاق شوية لو جائز التواصل المباشر ما فيش تواصل يعني بخليه لانه لازم تعمل غير هيك ممنوع. اه طيب - 01:15:42

هاي بالنسبة هذا الموضوع خلينا نفوت هلأ في موضوع الصحبة تاني يوم من طرف تعطيل نص ساعة ولا لا لم اسمع عنه انا بحضر تعتمد انا حضرت على ايش؟ عالساعتين بالدقيقة - 01:15:55

بس اه يعني هلأ انت حضرتك اول ما تصير تلاتة دقيقة بخلص انا طيب بالنسبة للصحبة سريعة راح تكون النقاط مرة سريعة هلأ بالنسبة للصحبة هلأ تخيل انت نرجع لقاعة الجامعة مش احنا اليوم بنينا المثال قوانين على قاعة الجامعة صح وطلعنا منه للحياة - 01:16:12

عارفين انت انت قاعد بتدرس يكون جنبك حدا كل شوي اسمع شوشو بعد شوية يا زلمة الدكتور احمد بعد شوي. يا زلمة الناس كلها. بعد شوي يا زلمة الله يحرق وزارة التربية والتعليم. بعد شو؟ يا زلمة الجامعة كلها - 01:16:31

الشباب هلأ هادا شو يسوي فيه قاعد شفت كل اللي عم يحكي في الجامعة نفس الشيء عن دنيتك وعن خربتك وعن نجاحها فنفس الاشي الصحبة و زي ما بتعرفوا الكل يعني المثال المشهور بقول لك الصاحب شو ماله - 01:16:44

صحة. والمشكلة انه الطيور على اشكالها وقع. عارفين حتى المدرسة احنا كانوا الهم المضاد وين في الغالب علوش. صح وشركة الرياضيات بكونوا قاعدين بتكبروا علينا كلياتنا والحشرات الذين لديهم صعوبات في تعمد - 01:17:02

وجماعة تانيين التسعينات بكونوا قاعدين مع بعض وجماعة كرة القدم بكونوا فالطيور على اشكالها تقع عشان هيك في شغلة كتير مهمة مرات بكون هو صاحب السوء ليش اصلا ركبتوا مع بعض - 01:17:18

عدم المؤاخزة اه في شكل كتير مهم يعني ارجوكم انتبهونا. ما فيش صاحب سوء وبيركن على صاحب سوء تاني الا يكونوا تنين

طيب او او واحد شو ماله وواحدة ضعيف جدا. فهذا الصديق يقدر ايش يسوي فيه؟ يجره. فالمشكلة من الصديق والمشكلة من المناعة اللي عندي - 01:17:33

تمام المناعة؟ قال له عندي. طيب الرسول صلى الله عليه وسلم مين مستن بسنة الرسول؟ اظن اظن يمكن الاغلب اقتدي بالرسول صح طب هل انت مقتضي فيه انه يكون عندك صاحب - 01:18:00

طبعا كذا رح تلاقي نفس صاحبه نفس الفكرة المبدأ. عندك صحن زي ما وصلت عنده صاحب زي سيدنا ابو بكر هل عن جد عندك صاحب حريص انت عليه بيتصرف عليك بالخير ولا انت - 01:18:17

طيب في شغلة احيانا مع كثرة الضغط الموجود وقلة اصحاب الخير مع انه والله الهم كتاب. شو رأيكم في الجامعة الاردنية اصحاب الخير كتار والله عن جد يعني انا ما بحبش كلهم سيئين. لا مش كلهم سيئين. بس هم اقل ولا اكثر - 01:18:34

فقال له لا اكتر شو رأيكن مين بقول اقل مين مش فاهم السؤال طيب فرب العزة بقول مش عفكرة الكهرباء. انا عارف انه في غالب السيئة. رب العزة بقول قل لا يسأل خبيث هو الطيب - 01:18:55

ولو اعجبك كثرة الخبيث. في قانون عنا نفس منسميه الكثرة تسكر الكثرة تسكر الدماء تسكر عيش بفترة ايش بعمل قدرك. فبتفكر انه شو ماله فكانوا صح فانتبهوا من الضغط من ضغط من هذا الضغط لانه في شغلة كثير مهمة - 01:19:15

ربنا لازم يقول انا في الله يومئذ بعضهم لبعض عدو ان المتقين يوم القيامة كل حاجة شراكته حرام اهو اول حاجة ممكن يقلب عليها كل حدا عملت معه معصية. هو اول واحد ممكن يذكر ربنا يا ربنا يتقرب انه ما له دخل - 01:19:37

الاخلاء يومئذ بعضهم لبعض عدو الا المتقين. سيدنا ابراهيم. لما اجي يشرح لكفار قومه السبب النفسي تبع كفراء وقال انما اتخذتم من دون الله اوثانا. ليش مودة باين منكم مفعول لاجله مواد ممتدة بينه. شو يعني مواد ذات بينكم - 01:19:57

اي للحفاظ على شبكة العلاقة والمواد الشخصيات الاجتماعية طبعا في ناس بقدرش يخسروا رقم. فبتلاقيه قاعد صاحبه وهو مش عارف انه يظل يجامله عحساب الحق والخير والدين ووقته والى اخره - 01:20:23

مودة بينكم في الحياة الدنيا. شو العاقبة يوم القيامة ثم يوم القيامة يقف بعضكم ببعض ايش كمان ويلعن بعضكم بعضا هدول اللي كانوا اصلا ليش وقفوا عشان يحافظوا على تركت علاقاتهم. شو النتيجة - 01:20:37

تبرأ سب شتم كفؤ وفي الايات التانية طلب بزيادة العذاب الهم انت صاحبك سيرتهم يا رب عاجبه اكتر هو اللي دار لي على افلام المسك طالما اقدر اقول ايه ده اللي اشيل الهم - 01:20:58

يا رب عاجبك هو اللي كان ياخدني الرسول صلى الله عليه وسلم لما حتى ضرب المثال ضربه عارفين انك تكون انت تخيل انت صاحبك اللي دايما بياع قطة اه بياع مسك - 01:21:12

وما حد نفيخ خير. نفيخ الكير هذا عارفين المحددين اللي فوق كله فهيدا سواء الرسول اعتبر صاحب الخير هو زيي زي مين زيادة يعني بتروح عالبيت تفو علي. والله طلعت انا مش كويس والله غير اسوي زي ما سوى. والله انا اقتديت فيه شفت كيف بنظم وقته وشفت كيف بتعامل مع امه وابوه. شو هالذلل؟ كيف بيتعاملوا مع امه وابوه - 01:21:27

حاضر كان هادا شخصية مبهرة قمة الذل فدا اتطلع فيابي تتعلم منه وتروح وتسويه يا اما يا اما عالاقل بتحس انه دنيا وخير تحس انه في ناس كويسين عارفين تعرفوا انه هذا الشعور فوقنا الطحين ومفيد جدا للنفس - 01:21:52

لسه في ناس كويسين اما صاحب السوء واحرصوا حدا اذا ما حرق لك اواعيك بيحرق لك مناخيرك يعني يا بتقتضي فيه بالسوق بتتعلم منه حرام وتروح تسوي الصيام اصلا تنتقص حالك انك انت مش زيه - 01:22:13

يا اما على الاقل يا الله ما اسوأ هالدنيا نحن يا زلمة احنا في زمن اللطميات تبعت احنا في زمن صعب وسيء ومش عارف شو. ايش اهم اسبابهم العيشة في بيئة سيئة - 01:22:32

والاقتراب من الناس السيئين هو اللي بخليك تشوف هلا اسألوا الطلاب المجتهدين منكم بصحبة خير اسألوا عن الجامعة. يمكن يجاوبك جواب اصابة. بقول لك والله من خير ايام الدنيا اسأل واحد تاني بقول لك يا زلمة اعظم جو في العالم الجامعة - 01:22:46

وممكن التنين يكونوا تزامنوا مع بعض يمكن بخمس خمس مواد ولا سبع نواب طب شو الفارة شو الفارق حضرتك الفلتر تبعك عشان هيك النصيحة طيب افرض عندي اصحاب سوء او زملاء - 01:23:02

عنا ضابط مهم جدا جدا للي عنده صاحب او حدا بعيد عن ربه الضابط انك تحب له الخير واحد انت لازم تحب له الخير وتحفظ اسمك بدون. اذا انت عاجز اذا انت عاجز عن دعوته فممكن انه عندك خيارين - 01:23:20

على الأقل على الأقل وقت المقصي او وقت الحرام او وقت الخطأ. لا تقعد معهم. بس كمان مرة حلو اذا عندي صاحب سوء. ايش ايش الحد الادنى عشان انا اكون قدام ربنا اموري - 01:23:35

طيب لما يعمل الحرام في وقت فعله للحرام فلا معهم حتى يفوتوا في حديث غيره. اما انك تسكن وتسمع الباطل والخطأ والغلط امن فهذا وفقه ونيجي طبعا هون في شغلة كتير مهمة انه في شباب وبنات بتكون ما بده يحسب انه هو ملتزم او متدين. فبقول لك دايما بحاول يحافظ على مستوى من - 01:23:49

طاقات الايش متوسطة القذارة. ليش عشان ما يتصنف طب ما ينحكى عليه انه هو من جماعة الكويستين او الشيوخ والى اخره. هلأ انا مع انك انت ما تتصنفش اتجاه تفصيلي جوا الجامعة اتجاه تفصيلي اه بس انك انت بتصنف انك انت تخفضنا انك تصنف انك انت من المتقين انك تصنف انك انت اللي حرام قدامك ما دينك - 01:24:21

شاكر لما سأل احد العلماء بيقول ايش علامة انك انت ولي من اولياء الله كيف مش العز والدروشة ولا قال من اذا رؤي ايش بدك تعطي في حالك انت تقيم حاله - 01:24:47

لما يشوفوك اصحابك اللي بايده سيجارة اللي بيتفرج عيش وسخ بيشيلوا هلأ انت ممكن تقول لي بدي اياهم يخافوا من الله مش مشكلة بس انت لما رأيت الدنيا مروحة تمام الرسول علامة - 01:25:03

انك انت ناجح في علاقاتك ومش نص نص لا مع هدول ولا في معهد هول. انه لما تنشاف الكل بتزكر لحزة شوي بصيرش اعمل قرار واضح هلأ هو موضوعه بده ينافقني يهمك انت طيب اخر فكرة - 01:25:18

اثر فكره بدنا نختم فيها. اليوم هو موضوع اعظم موضوع بيخليك دائما مركز ودائما عارف شو بدك تعمل. ودائما قد ما نسيت ترجع تتذكر. وقد ما بعدت ترجع وقد ما خبصت برضه تضلك في المنطقة الامنة. عنا شغلتين - 01:25:34

الصلوات الخمسة والورد القرآني مع تفسيره الورد القرآني مع التفسير طيب البعض يقول لي طب ليش؟ شوفوا جسم من دون ما يشرب مي شو بصير فيه لسه من ضمن شو بصير فيها - 01:25:52

مين شفته قديش بعدين بموت روح من دون قرآن وفهم القرآن مش بس دون فهم القرآن البيت الايش اللي بيمارس قراءة بيته خلل. قلبه خلل روحه خربانة. انت اصلا مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب - 01:26:09

اه انت افرض عندك في الجامعة انت عندك بواه. انت مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب. فاذا انت مشغول عنه رح تضلك مشتت وناسي. مش قلنا انت ظل مركز وظل وظل منتبه وظل - 01:26:35

وظل يعني بين قوسين في الهدف. وقد ما بعدت ارجع صح؟ ايش لازم اعمل الورد الورد القرآني يعني ما بتتخيلوا قديش هي يعني بيحافظ عليك دائما ومهما توسخت مهما اتوسخت بلطفك زي الفلتر عامة - 01:26:45

والصلوات زي الفل دايما مش قلنا ان التزكية معناها ازيد خير نفسي واقلل شعر نفسي صح؟ اهم مادة بتخليك تزيد فيها نفسك القرآن النصيحة هي النفسية الميسر يا في تفسير اسمه تفسير ميسر يا تفسير - 01:27:06

ولمستواه شوي اعلى ممكن التفسير السهوي. اللي مش متعود يبلش بس بخمس دقائق من هون لشهر بس خمس دقائق ما تزيدوا عن خمس دقايق ما حدش ما يزيدش اللي مش متعود ما يزيد - 01:27:24

الطهرة بعده بتزيد عشر دقايق لو وصلت لتلت ساعة خلال الاربع الى ست اشهر ممتاز جدا. تمام؟ طيب. عشان هو بقى لي دقيقة يمكن او دقيقة يعني الورد هو عامل بالزبط زي سورك او حسن - 01:27:37

صورك صورك صورك بيحميك من ايش؟ من الشيطان. ونفسك لامراض السوء واصحاب السوء وبجيب لك كل خير. وللشباب زيدوا

عليها ضعفوا في بعضكم مسلا. حتى لو مرة في اليوم لو مرة في لو مرة في خمس سنين - 01:27:50
هدول اذا بتعملوهم جمعوهم بلش شلون عندك انت حد ادنى من التمريض حد ادنى من الطمأنينة. طيب كيف احافظ على نفسي كطالب في الجامعة في نصائح سريعة وحدة لا خمسة - 01:28:13
اقرأها قراءة لها واقع. اولا اياكم والاكثار في الاطلاع على الواقع كتير من الشباب خصوصا اللي بشتغلوا في الادارة الطلابية هم مش مطلعين عالواقع مرات بكونوا حتى كتير منا تحت الاخبار تحت اطفال - 01:28:27
في ايش؟ في وحل الواقع في فرق اسمع انه في برا اعرف انه برا في هوشة وناس بطحة عبعض ارفع واروح وايش اسوي؟ ابعد اسكر عحالي الباب. وبين اني افوت في نص الطحين - 01:28:44
كتير من شبابنا وبناتنا كتير من شبابنا وبناتنا بده يطلع عالاخبار وبده يطلع عالانستغرام بده يطلع عالفيسبوك وبده يكون ابن الواقع وبده يكون ابن الزمان وبده يكون ابن المكان فشو بصير فيهم - 01:29:00
بيخرب في الواقع. لا تكثر من اتباع الواقع الا بحسب قدراتكم. حسب بحسب قديش انت مؤثر. كل ما ازداد تأثيرك اطلع. غير هيك خفف عالاخر فبعت اخبار مش ما تابعش خفف - 01:29:11
مش ما تابعش حافة متابعة كويسة بس بس دقيقتين تلاتة في الاسبوع كويس. خمس دقايق في الاسبوع كويس اما هذا قتل امه وهذاك جرح ابوه وفهوشة صار انقتل خمسين والمسلمين مش عارف وينهم شطبوا الى اخره - 01:29:25
حاول انه تعمل عمل نافع في بيئة شارعة اغلى حاول تعمل عمل نافع في بيئة خيرها اغلى منك واثبت عليها لانه اتفقنا ارادتي ازا ما عملت فيها بالخير وين ما بتروح - 01:29:38
او اتفقنا هاي هاي المعادلة انك تكون هيك. اللي بعده لا تجهر بحرام ولا تصر عليه ابدا ابدا واذا عملت كل محرمات الدنيا لا تعملها بجهر الطاز ده يا ابني - 01:29:58
افرض انت بتعمل اي حرام بتعملوش قدام قدام ملأ. قدام مجموع اسر فيه لان الرسول قال كل امتي معاذ الى المجاهرين بجهر بالحرام ما حدا بسمع اغاني ماشي هو حرام. بس تسمع حط ولا تشغله في البيت. ولا تشغله في السيارة على اعلى صوت - 01:30:16
لانه انت مستحي من الله لسا مستح من الله انك انت تشيع الحرام والفاحشة في المجتمع فانت كويس لسا عندك بقايا ايون المقابل اللي ما عنده مشكلة يتمرد على الله ويخلي الناس تتمرد على الله هذا خطه اكثر بكثير من مجرد ايش - 01:30:39
مجرد خطأ. زائد لو بتذنب نفس الذنب احزره كم في اليوم. احزره كمان. الف مرة الف استغفر بنفس اليوم لو كررته الف مرة كم؟ لو جربته الف مرة ايش تسوي - 01:30:55
ايش تسوي استغفر عند جمهور الفقهاء والعلماء يعتبر اللي بيستغفر ولو كرروا نفس الحمام. الف مرة لا يعتبر لان المصاب يعتبر مرتكب لكبيرة من الكبائر حتى لو كان صغير بس مصر عليها مش ناوي تتوب ولا تستغفر تعتبر ايش معنا - 01:31:11
والاصرار كبيرة من الكبائر كما يقال لا كبيرة مع الاستغفار ولا صغيرة مع الصلاة. طب افرض انا مش قادر اتركها مدمن عليها طب شو عمل؟ شو اتفقنا شو عملنا طب ما انا عم برجع اعملها استغفر - 01:31:32
طب مية مرة استغفر طب الف؟ استغفر طب خمس تالاف استغفر لا تستسلم ابدا بل انه في الحديث عنا عظيم جدا جدا. ثم استغفر فقال الله علم عبدي ان له ربا يغفر - 01:31:47
اشهدكم يا ملائكتي اني قد غفرت له. ثم اذنب استغفر فقال علم ان له ربا يفرضكم يا ملائكتي اني قد غفرت لكم. ثم اذنب كمان مرة فاستغفر فقال عبدي افعل ما شئت فقد غفرت لك - 01:32:04
الفكرة مش ما تستسلموش ابدا للاخطاء والمعاصي ابدا ختاما الشباب لا تستنى التحرك لا تستنى التخرج عشان تتدرب على مهن. اي مهنة حتى لو كان مش تخصصك لا تستنى التخرج ابدا انك تتدرب على مهنتك لا تسألنا التخاطب - 01:32:21
ابدا احسب وشك بقطعتك الا اذا كان يعني عندك غضروف لكن لا تستنوا التخرج ابدا هادا بخليك مطمئن وبخليك انبج من جيلك

تلات اربع سنين عالاقل. وبخليك بعد ما تتخرج اصلا في الغالب عندك وظيفة قبل ما تتخرج - 01:32:43
ومعنا موضوع طويل ان شاء الله يعني ممكن نفيد له محاضرة لحاله. مجهزة اه محاضرة يعني. لكن هاي بس ملاحظة يعني يعني عشان تحصل عالقوانين المالية فلا تستنوا التخرج ابدا - 01:32:57
بالنسبة ايضا اشتغل ولو دور راتب لسا ما عندك ولا مهارة جاي لي قديش بدك تعطيني ؟ بتعرف وين بتشتغل بدون راتب؟ اول اول اشي المهارات الناعمة كلها بتصير عندك. على مدى سنة ونص سنتين - 01:33:09
اتنين تصير انت معروف للشركة المؤسسة اللي انت بتشتغل. تلاتة وارد جدا جدا يموت موظف يطلع موظف ينكسر رجله. مش عارف شو انت جاهز عشنا وبدون راتب بدون دلع اشتغل - 01:33:22
هدول هدول نصيحتين للشباب. نصيحتين للبنات انفع المسلمين بتخصصك او باي مهارة وهواية او انفع اللي حواليك ولا تستني اصلا كمان تتخرج ومش ضروري يكون طبعا اكيد مش ضروري يكون على على مصاري. علشان يكون دايما عندي هم وهدف اني اني انفع - 01:33:37
واشتغل. طيب اخر شغلة ما يكون اكبر همكم البنات كسروا رزق المال. او مش مطلوب منك. ركزي انه تجيبي زوج وانت تفرغي لاعظم مهمة في الدنيا اللي هي بيت مطمئن وصناعة الانسان. مش صناعة من الاجهزة ولا صناعة البرامج. ولا صناعة الحيطان. صناعة الاسنان - 01:33:55
طيب سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت نستغفرك واتوب اليك - 01:34:21