

## كيف الخلاص من الأحلام والكوابيس المزعجة؟ الشيخ اللحيدان -

### مشروع كبار العلماء

صالح اللحيدان

هذه السائلة تقول انه يأتيها احلام كثيرة مزعجة في المنام كل يوم وكان ترى والدها قد مات او ترى اخاهما في حادث سيارة وتستيقظ من النوم وهي متعبة وتخاف فتقول كيف اقاوم مثل هذا - [00:00:00](#)

هذه الامور من افعال الشيطان فان الشيطان يأتي في منام ابن ادم ليغمه ويؤذيه مضايقة والخلاص من ذلك والسلامة منه ان يجتهد الانسان بطاعة الله وان يحرص على ان لا يبيت الا على ذكر - [00:00:19](#)

ومن اعظم ما يدفع الشيطان الا ينام الانسان الا على قراءة اية الكرسي يستعيد بالله من الشيطان الرجيم ثم يقرأ الله لا الله الا هو الحي القيوم. فقد ثبت في الصحيح - [00:00:39](#)

ان من قرأها لا يزال عليه من الله حارس ولا يقربه شيطان حتى يصبح وكذلك عليه ان يحرص ان يقرأ سورة الفاتحة والمعوذات وسوريتى الاخلاص قل يا ايها الكافرون وقل هو الله احد - [00:00:55](#)

ويكررها يكرر هذه السور كلها ويسبح يقول سبحان الله والحمد لله والله اكبر ثلاثة وثلاثين مرة ويضيف اليها لا الله الا الله فهذه اذكار كلها تقي من الشيطان الرجيم والله اعلم - [00:01:12](#) فبارك الله فيكم - [00:01:31](#)