

كيف تخلص من الخوف والحزن؟ الشيخ خباب الحمد

خباب الحمد

من اراد يا اخواني ان لا ينال غمرات الموت في المخاوف ولا ينال مخاوف الدنيا ولن يخاف في الاخرة هذه المراحل الثلاثة والمنازل
الثلاثة التي يدركها الانسان بعقله فانه عليه ان يسلم وجهه لله. لا يخاف ولا يحزن - [00:00:00](#)

عليه ان ينقاد لاوامر الله. ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة الا تخافوا ولا تحزنوا من امن بالله من استقام على
طاعة الله من انفق في طاعة الله سرا وجهرا اخلاصا لله فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون. هكذا جمعتها الايات - [00:00:26](#)
اذا يا اخواني الكرام مفهوم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون هو مفهوم يجعلك تشعر بالامان. والطمأنينة والراحة والسلام الداخلي
والانتعاش النفسي فلا خوف عليهم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون. اخي الكريم لا تنسى الاشتراك بالقناة والاعجاب - [00:00:48](#) - [00:01:08](#)
الفيديو وتفعيل زر الجرس - [00:01:08](#)