

كيف تحمي نفسك من وباء كورونا ؟! | د. حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في الله واحنا في هز الازمة الرهيبة ازمة فيروس كورونا. ازاي نحصن نفسنا! يعني وما ادرى ما يفعل بي ولا بكم! طبعا طبعا الازمة كبيرة ولكن الله جعل فيه اسباب للتحصين قدر الوسع بازن الله. انا باتكلم في المقطع ده باعتبارين. اعتبار ان انا يعني باحب كل مسلم ومسلمة على - 00:00:02

الارض فانا بادعو الى الله وينصح كل مسلم ومسلمة. الاعتبار الثاني ان الواحد طبيب امراض كلی وطبعا مرضی الكلی دول اخطر مرضی بيبقى المناعة عندهم ضعيفة ومحتجين توعية في مسألة الفيروسات يعني النازلة او الجائحة اللي احنا فيها. نسأل الله سبحانه وتعالى ان ينجينا جميعا. هتكلم - 00:00:22

يا جماعة في محورين. المحور الاولاني يعني احدى صديقات زوجتي اتصلت بها يعني الساعات اللي فاتت دي. قالت لا يعني كان عندها خراج في الفم راحت للدكتور يعني عشان تحاول تفتحه وتديها كورس وما جابش نتيجة وده كورس تاني. بتقول وانا محبطة طلعت صدقة كبيرة. يعني - 00:00:42

بالنسبة للمستوى المادي كبيرة بتقول في سواني بحط ايدي على مكان الخراج اللي في بقي ما لقيتوش موجود اصلا. سبحان الله بتتصل بزوجتي وهي مذهولة بتقول هي الصدقة لها تأثير بالمنزد ده. اهي دي يا جماعة وصدق بالحسنى. اهو ده يعني لو اتكلمنا عن اسباب السماء في الوقاية من فيروس كورونا - 00:01:02

باب الطبيبة رقم اتنين للوقاية من فيروس كورونا. اسباب السماء. رقم واحد الصدقة يا جماعة. الصدقة اليومية قدر ما تستطيع. لها تأثير جبار. جبار حرف الوقاية والحفظ بازن الله. الحاجة الثانية اللي قد تكون اكتر اهمية اليقين ان الانسان خلقها. اليقين ان ربنا يقدر يحفزك. ان الانسان خلق - 00:01:22

توعى اذا مسه الشر جزوا. اذا مسه الخير منوعا الا المصلين. اليقين النبي صلي الله عليه وسلم يقول لا عدوى لا عدوى يعني ايه؟ يعني ما فيش لا عدوى يعني ما ما يتعلقش قلبك ان الميكروب ممكن يعمل لك اي اذى. الله قادر سبحانه وتعالى انه يضع في التأثير او ينزع منه - 00:01:42

التأثير لا انسى ابدا سنة الفين وتسعة الفين وعشرة كنا في الحج يا جماعة. ومنظمة الصحة العالمية اعلنت ان انفلونزا الخنازير دي وباء رهيب في العالم واتقتل منه الاف كان موضوع الناس لغت العمرة ولغت الحج. احنا رحنا كانت الدنيا هناك ايه مش عايز اقول لكم فاضية. يعني كانت حاجة - 00:02:02

الناس كتير جدا خايفه تروح وروحنا والله يا جماعة ايه سباتها نزل سيول رهيبة على عرفات. والله انا كل سنة في الحج بس اسمع صوت الكحة في الحرم في اول يوم العيد الكبير. بيبقى منزري يضحك. الناس كلها عندها انفلونزا وعندتها. السنة دي الوحيدة اللي ما سمعتش فيها - 00:02:22

في الحرم واحدة ربنا نزل سيول طهرت من الفيروس. الله قادر لا انسى هذا الموقف ابدا. الله قادر يا جماعة. اليقين في الله سبحانه وتعالى اليقين في حفظ الله انا عند ظن عبدي بي. ده ما فيش حاجة اعظم من كده. السبب الثالث من اسباب السماء. الذكر. اذكار الصباح والمساء. انا هاقول لكم تلات اذكار. الذكر الاولاني - 00:02:42

بس الله الذي لا يضر مع اسمه شيء. في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم. تلات مرات بعد الفجر وبعد العصر. اذكار صباح ومساء لا يضرك شيء الذكر الثاني اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. مرة بpresso بعد الفجر ومرة بعد العصر لا يضرك شيء. الذكر

الثالث قل هو الله احد - 00:03:02

موزتين تلت مرات بعد الفجر وبعد العصر تكفيك من كل شيء يبيقين. السهم بضاربه. اذكار الصباح والمساء. على قد اليقين اللي في قلبك وانت بتقوليها على قد ما ربنا يجعلها سبب للحفز لك. السبب الرابع من اسباب السماء. الدعاء اللهم اني اعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك - 00:03:22

وفجاءة نقمتك وجميع سخطك. طب الدعاء الثاني ؟ اللهم اني اعوذ بك من جهد البلاء. يعني البلاء المجهد المرض الصعب ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الاعداء. يبقى الدعاء يا جماعة احفزوا الدعائين دول اوبي اوبي اوبي. فرغوا حتى المقطع واحفزوهم - 00:03:42

السبب الاخير من اسباب السماء الوقتي في المقطع ده طبعا. التوبة الى الله. التوبة وتقوى الله. ومن يتقد الله يجعل له مخرجا. تبقى الدنيا مسدودة على الدنيا كلها. بس ربنا يخلي لك انت مخرج زي ما انت شاييفين. الناس مش لاقية ماسكات. الماسك بقى بخمسة واربعين جنيه. الكحول ما عدش موجود في الصيدليات - 00:04:02

زي ما انت شاييفين يا جماعة الموضوع يعني فعلا ازمة. طب نعمل ايه ؟ بيقى رقم واحد نتحصن بالله وبأسباب السماء. طيب كطبيب امراض كل بقى او كطبيب او يعني كلام طبي فيه اجراءات جوة البيت واجراءات برة البيت. جوة البيت حاجتين خطيرتين جدا. اخطر حاجتين في البيت ايه - 00:04:22

ورجليك. ايديك ورجليك. رجليك يعني الحزاء لان الفيروس تقيل فينزل على الارض. فيبيتعلق بالاحزية من تحت. ما تدخلش بالاحزية جوة البيت. ده رقم رقم واحد طب ايديك ايديك قالوا ان الايدين دي هي اخطر حاجة لنقل الميكروب ده. بيقى الايدين دي لازم تبقى واحد بالك. اول ما تدخل من باب الشقة على طول - 00:04:42

تدخل تعسل ايديك بالماء والصابون. بس لازم صابون خد بالك طريقة الغسل ايه ؟ انا اهو غسلت ايدي بالصابون. بعد كده باجي ضواوري دهيه واقعد اعمل بها كده في كفة الايد الثانية. وبعد كده الضوافر دي واعمل بها كده في كفة الايد الثانية. وبعد كده اجيص صابع صابع خدوا الصابون واعمله كده. صابع - 00:05:02

صابع هاقفل الايد دي وفي الايد دي وبعد كده اقعد اجيص ما بين الصوابع بقوة. وبعد كده اجيص ايدي كده واقعد اعمل ايه ؟ كده وكده بقوة خلاص وما انساش الراسفين طبعا. والدعك فيهم وبعد كده اقعد ادعك في ايدي جامد ما بينها وبين بعض. ده كده يا جماعة ده طريقة غسل الايد السليمة باي - 00:05:22

في صابون بقى بازن الله سبحانه وتعالى. بيقى خد بالك وايديك ما تلمشن لا عينيك ولا مناخيرك ولا فمك. بيقى ده جوة البيت ايديك ورجليك. طب برة البيت يكون معك ازاذه - 00:05:42

الكحول الدركسيون بتاع العربية ترش عليه. اي حاجة بقى ايديك كل شوية تقوم راش عليها شوية كحول وايه تلات اربع بخات هنا وهنا كده وايه وتقوم داعكهم حاجة كويسيه بيقى ده ايه ؟ الكحول. وال الحاجة الثانية الماسك بازن الله سبحانه وتعالى ده سبب ما نتكلسفن منه. واحنا ماشيين في الشارع ما تتتكلسفن. لان الاخذ بالأسباب ده عبادة. بازن الله - 00:05:52

طب افرض كان في اي كحة خفيفة او اي حاجة اقعد في بيتك بقى. اقعد في بيتك لان طبعا زي ما انت شاييفين يعني التعامل الطبيعي بيببدأ مع المريض اللي بيدخل بقى في - 00:06:12

الالتهاب الرئوي ربنا يعافيينا. طب اللي قبل كده اقعد في بيتك. اقعد في بيتك لعل ربنا سبحانه وتعالى يعني بيرأ عن الناس بسببك برضو اي شر بازن الله سبحانه وتعالى دي اسباب. طب فيه حاجات اعلى من كده ؟ طبعا ممكن ميكروب في على الهدوم على طيب نجيب آآ يعني هواء سخن زي السشور على الهدوم. يعني - 00:06:22

احد جاي من برة او كده الحاجة اللي جاية من برة الاكياس او كده يا تتعقم بالكحول يا تناسب اربعة وعشرين ساعة اما الفيروس يومت لو كان عليه اي حاجة دي حاجات - 00:06:42

على قد ما تقدر. قدرت قدرت ما قدرتش. ربنا يجبرنا يا رب. اللهم امين. اخواني واحبابي في الله كيف نحسن انفسنا من هزا

الفيروس؟ ما فيش حاجة نقدر نقول انها وقاية - 00:06:52

يعني الصين اكتر دولة في العالم عملت خيال علمي اللي الصين عملته ده خيال علمي. تجربة تاريخية تتدرس في التاريخ. ومع ذلك لسة بيصاپ بها حالات كتير يوميا الله قادر سبحانه وتعالى ولكن احنا بنأخذ بأسباب السماء عبادة لله ويقين في الله ويقين في الله. وبنأخذ بأسباب الأرض تعبدا لله. عشان - 00:07:02

ما نقاش قصرنا في اي سبب في ايدينا زي ما النبي ربط البراق. في المسجد القصى في رحلة الاسراء. طب ده ده البراق ده كده معجزة. لا النبي خد بالأسباب اللي في ايديه اعقلها - 00:07:22

وتوكل. بس ربنا ينجينا. اسأل الله ان ينجينا. ندعی ربنا. الدعاء ده اعظم سبب للنجاة. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم احفظنا بحفظك يا رب اللهم انت الحفيظ. اللهم تب علينا توبه ترضى بها عنا. اللهم احفظ المسلمين اجمعين. بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء - 00:07:32

شيء في الأرض ولا في السماء. وهو السميع العليم. نعوذ بكلمات الله التامات. من شر ما خلق. حسبنا الله ونعم الوكيل اللهم نج عبادك. اللهم ارحم عبادك. اللهم انزل لطفك. اللهم لطفك يا لطيف. اللهم اغثنا يا ارحم الراحمين. اللهم - 00:07:52

الله اغث عبادك يا رب العرش العظيم. اللهم ارزقنا حسن الخاتمة. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عننا. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عننا - 00:08:12

الله انزل هداك يا رب العرش الكريم. اللهم امين. حسبنا الله ونعم الوكيل - 00:08:32