

كيف تسعدين أبناءك؟؟ - الطريقة الحادية عشر

أحمد جلال

الطريقة اللي بعد كده ودي الثالثة معنا النهاردة الطريقة الثالثة هقولها لكم النبي صلى الله عليه وسلم اولاً وبعد كده تقولوا لي انتم يا ترى هي ايه الطريقة دي باستخدام لغة العصر بتاعتنا - [00:00:00](#)

النبي صلى الله عليه وسلم في يوم وهو خارج خد عبدالله ابن عباس في ايده والنبي صلى الله عليه وسلم مشى معه وبدأ النبي صلى الله عليه وسلم يتكلم معه ويحكي معه - [00:00:52](#)

هنخليها حوار شوية انا اول حاجة قلتها خده من ايده وعمل معه ايه ان انا اخرج مع ولد في خروجة انا نازل اشتري حاجات في البيت من البيت هاخذ ايدي معايا - [00:01:02](#)

حاجة بسيطة جداً. النبي كان كثيراً ما يصنعها. الحديث يقول لنا كانت الجارية لا تأخذ بيد رسول الله صلى الله عليه وسلم ليقضي لها جزاكم الله خيراً انا عايز اقولهم ساعتها - [00:01:20](#)

اه ان شاء الله نخلي الاسئلة في الاخر او التعليقات في الاخر عشان نلحق نسب الكورس ان شاء الله اصطحب ابناءك للتنزل هناخد اولادنا وننزل بهم ونروح الشغل ونرجع. لو حتى نزلنا بس من العمارة عشرة متر ورجعنا. ان انا اخذ ابني بس معي مشوار كده - [00:01:42](#)

وارجع تاني تفرق في نفسية الولد كتير جداً جداً زي ما قلت لكم اهو ده اللي النبي كان بيعمله كانت الجالية للبنات الصغيرة لا تأخذ بيد النبي صلى الله عليه وسلم - [00:02:02](#)

فالنبي صلى الله عليه وسلم يسبب نفسه لها ليقضي لها حاجتها حيث شاء. عائزة تروح لآخر المدينة تشتري حاجة من السوق. النبي صلى الله عليه وسلم كان يأخذها من ايديها ويروح معها - [00:02:13](#)

النبي صلى الله عليه وسلم يجي واحد يضم ايديه عشان يكلمه في حاجة. النبي خلاص مستجيب له ويقف معه بن ثابت رضي الله عنه كان يقول كان النبي صلى الله عليه وسلم كثيراً ما اراه. اخذ الحسن من امامه والحسين من وراه - [00:02:24](#)

على دابته يخرج النبي صلى الله عليه وسلم بهم القاعدة وبيتمشوا مع بعض وبيتمشوا مع بعض اسندنا لو ما وجدتش ده للابني ولبنتي هيدوروا على حد يتمشى معهم يقولوا الخروج من جو المنزل. جو المنزل عامة صدقوني مشحون بالتوتر - [00:02:41](#)

جو المنزل دايم مشحور بقى توتر ومسؤوليات نخرج بقى الجو الشيعي يعني برضو هو الجو برضو تحت برضو يعني ما يعلم به الا ربنا. بس خروج الولد في حد ذاته من البيت دي في حد ذاتها كويسة - [00:03:05](#)

جدا جدا جدا ده توضيح للقلب ترويح للعقل وترويح ايضاً لصحة الاولاد ونفسية الاولاد خروج من الاماكن الضيقة على فكرة انه الاماكن الواسعة تفرق كتير جداً جداً في نفسية الاولاد - [00:03:19](#)

هتفرق كتير من نفسية الاولاد. اه تجربة انا عملتها مثلاً روحنا عوض الله وقعدنا يعني نلعب براحتنا ده فرق معنا بس صدقوني في مكان في اخر المشاية بعد القاعات والكلام ده في شجرة كده هناك وعاليل والارض الخضراء والكلام ده بياخد الاولاد في الصيف - [00:03:36](#)

بعد صلاة الفجر واقف بهم على المكان ده يقولوا لي احنا نفضل هنا ما تسبناش الكلام ده اتعلمته من والدي ايام ما كان مدينة مبارك اللي هي اللي وراء الاستاد ايام ما كانت ارض زراعية كلها - [00:03:59](#)

كانت اكثر حاجة تفرحنا ان والدنا ياخذنا للمكان الاخضر الواسع ده اللي ما فيش اي حاجة تعمل لنا مشكلة وكان فيه ترعة صغيرة كده

كنا دائما نقعد عليها الامر ده يفرق جدا مع الاولاد. الامر ده يفرق كثير جدا مع الاولاد - [00:04:13](#)

اولا نفسيا لما يكون في مكان اخضر ومكان واسع ده بيدي النفس انشراح للصدر والساعة للنفس شيه مختلف تماما ربنا يحفظه وابني كان دائما يعلمني كده. يا ابني حاول دائما تخرج للمكان الواسع. المكان الضيق ده زي ما قلت لكم زمان في اول درس خدناه امبارح.

اول حاجة - [00:04:30](#)

الانسان ابن ايه ان بيته طب انا قاعد في مكان ضيق جدا علي بتكون النتيجة ممكن استنى حاجة؟ هو احنا ليه لما بنروح المصيف

بنبقى نفسيتنا مرتاحة البواح البراح الواسعة ده في حد ذاته يخلي - [00:04:49](#)

خلاص تعالوا نشوف كده بقول لكم دائما حاولوا دائما اولادنا ناخذهم للاماكن الواسعة يفرق جدا جدا جدا جميل طيب على فكرة

بيقولوا بيقولوا الطاقات السلبية اللي بتكون محملة بمفرقة هو صدور الاولاد - [00:05:09](#)

من سنتين لست سنين بتخرج في اللعبة من سنتين لست سنين تخرج في اللعب معي؟ يعني اي طاقة سلبية ممكن تكون موجودة

جوة الاولاد. اي توتر اي هيصة اي مشكلة موجودة جواه اي طاقة سلبية موجودة جوة الولد - [00:05:35](#)

حتى الطاقة اللي بنسميها طاقة العنف اللي بتبقى موجود جوة الولد بتخلص على فكرة لما الولد من سنتين لسته بتكمل سنتين لسته

بتخلص آآ في الوقت يكون في الولد في مكان متسع ممكن نخرج منه كل الطاقات السلبية - [00:05:52](#)

يا ريت دائما التأكيد على المكان الاماكن اكثر ما يسعد الابناء في التمزق يسعد الابناء في التنزه. انا قلت لكم هنطلع مع الاولاد في

مكان واسع. واكثر حاجة تسعد الاولاد في مسألة التنزه. اه بما يتعلق - [00:06:08](#)

ان حضرتك تشاركه علماء النفس بيقولوا اكثر حاجة تسعد الابناء اساء التنزه. مشاركة الاباء لهم والجري واللعب وعقد المسابقات

الرياضية والسقافية هي ارخص اشياء وعلى فكرة بنقول دائما من خلال الحاجات دي اولادنا بيشوفونا في صورة تانية خلاف

الصورة اللي بيشوفونا فيها في البيت - [00:06:25](#)

متنرفزين. الاماكن دي لاول مرة ولادنا بيشوفونا بنضحك فيها بنهز فيهم بنلعب فيها. وده يفرق كثير جدا مع التطبيقات العملية يا

ريت كل اسبوعين ثلاثة ايام الدراسة يكون في وقت بناخد فيه الاولاد للاماكن المتسعة - [00:06:51](#)

يا ريت نحدد الاماكن مع الاولاد. يعني احنا نطرح الاسئلة للاولاد. اولاد انتم ايه؟ تحبوا تروحوا فين لو اولادنا يعني دماغهم عالية

شوية يعني وانا رحت الساحل الشمالي الشمالي مع الاولاد - [00:07:09](#)

اخونا عمرو معنا اه من بعده احنا عايزين نروح الساحل الشمالي طبعنا معلى هو الساحل الشمالي برضو يعني انت حضرتك من

البداية حطي لهم كده بصوا يا اولاد هل تحبوا تروحوا فين ولا فين؟ عشان برضو ايه خياله ما يوديناش ايه لمشكلة كبيرة -

[00:07:22](#)

اتنين اخبرهم به قبلها بفترة يعني انا مش هقول لهم خلاص يلا يا اولاد احنا طالعين دلوقتني ويقول لي مفاجأة. لا ده مش مكان

المفاجآت على الاقل يعني لما اقول للاولاد احنا رائحين نتفصح في مكان واسع. ما تقولوش للاولاد ده شيه مفاجئ زي ما كنا بنقول

الهدية. اول شيه في الهدية ان هي تكون ايه؟ احنا قلنا الكلام ده امبارح - [00:07:40](#)

لا في الفصح والكلام ده الفصح والكلام ده حاولوا دائما ان انتم تعرفوا الاولاد من بدري هتفرق معهم في نفسيتهم لحد اليوم اللي

هيكونوا فيه اه طبعنا - [00:08:04](#)