

## كيف يحيا الإنسان حياة طيبة؟ - صالح آل الشيخ

صالح آل الشيخ

الاعتدال هو الاهتمام بالقيم لذلك بناء النفس المعتدلة جاء الاسلام بها لتحيا حياة طيبة كيف يحيا الانسان حياة طيبة ان يكون على الصراط المستقيم ان يكون معتدلا. الحياة الطيبة معنى - [00:00:01](#)

لا يعرفه الا من ذاقه الحياة الطيبة السلسلة التي ليس فيها قلق ليس فيها مضاد الروح ليس فيها ضنك يجد نفسه منشرحة دائما منشرح الاسلام يبني النفس لتكون دائما منشرحة - [00:00:20](#)

اذا ابتلاك الله جل وعلا بمصيبة بشيء الايمان الايماني يرجعك الى الانشراح. لذلك ضرورة بناء النفس بناء المسلم نفسه ومن حوله على القيم والاخلاق قيم الاخلاق جاءت في القرآن والسنة - [00:00:43](#)

بكثرة جدا جدا مثل الصدق وهي اول صفات النبي صلى الله عليه وسلم عند اهل الجاهلية الصدق اداء الامانة الصلة ان تحب للناس ما يحب لنفسك التواضع ترك الكبر لين الجانب - [00:01:03](#)  
ان تكون تبذل نفسك في الخير التعاون على البر والتقوى مع الناس الايجابية في الحياة وعدم السلبية صفات قيم اخلاق ضروري ان يقوم عليها بناء الانسان المعتدل - [00:01:34](#)