

كيف يصل الإنسان لمستوى النفس المطمئنة/الخميس)50-80-

5202م(الحلقة الثانية

صلاح الصاوي

كيف يصل الانسان الى مستوى النفس المطمئنة؟ ماذا يفعل ؟ لما يرتفع حسه بالایمان ورقة القلب ثم يتبدل ويعود هل هذا طبيعي على كل حال حبيبي لكل عامل شرة وكل شرة فترة - [00:00:00](#)

وسلم قال لو تداومون على الحانة لتكونون عليها عندي في الذكر لصافحتكم الملائكة في الطرقات ولكن ساعة وساعة لا يزال لسانك رطبا بذكر الله. اشتغل بعمارة باطنك بالذكر وبالتدبر وابتعد عن اللغو الذين هم عن اللغو معرضون - [00:00:18](#)

وغض بصرك عن الحرام فانه اذكى لقلبك ونفسك قل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم ويحفظوا لهم ذلك اذكى لهم ان الله خبير بالصالح. واطب مطعمك اتخاذ لك رفقة صالحة حافظ على اذكار الصباح والمساء - [00:00:41](#)

تخفف من الذنوب والمعاصي اياكم ومحقرات الذنوب. فهن يجتمعن على الرجل حتى يهلكنا - [00:01:00](#)