

كيف يعاود المسلم ما كان عليه من الخير والعبادة؟

أحمد النقيب

كان معتادا على صلاة السنن ويخشع في صلاته ويشعر بحب العبادة والنشاط. ثم اخذ الفتور يدخل اليه حتى اصبح يصلي الفرائض فقط وركعتي الفجر ورفع عنه الخشوع وهذا الحال منذ سنة ما السبيل للرجوع؟ آآ يعني - [00:00:00](#)

حاول ان يكون آآ رجوعك شيئا بعد شيء. اياك ان تأخذ نفسك ضغطة. ولكن عامل معاملة المؤلفه قلوبهم. لو عاملت نفسك هذه المعاملة سترجع الى الجدة طريقة افضل اسأل الله تبارك وتعالى ان يوفقك - [00:00:20](#)