

لستن كأحد من النساء

شريف طه يونس

مم بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. السمة العامة للفترة اللي فاتت كالعادة الضغط. يعني بالاساس يعني وانا يعني حتى انا طول الوقت بفكر في الظاهرة دي. بس مسلا انا شخصيا بدأت اتعامل او اتعاطى مع الامر بشكل يعني مختلف شوية. طب هو - [00:00:00](#)

الضغوط دي بتخلص ما بتخلصش بتنتهي ما بتنتهيش. طب لو مش للاخرة هتبقى خلصانة احنا في لون من الحياة او احنا في واقع لا يمكن قط المرء يحيا فيه بلا ضغوط. اصلا اصلا هو احنا في الطب يعني كانوا من الحاجات اللي بيدرسوها لنا ان الزمن ده اصلا - [00:00:30](#)

ما يسمى بالاستريس ماشي ده ضغط لون من الضغط. ولزلك حتى مسلا فيه امراض زي الضغط والسكر ومش عارف وايه والسكتات الحاجات انتم اصلا الناس ما كتش معتادة انها تشوفها كتير بس هو طبيعة هذا الزمان فيه ضغط. ضغوطات من مناحي شتى. ضغوطات اجتماعية وضغوطات اقتصادية وضغوطات سياسية وضغوطات - [00:00:50](#)

يعني في كل حاجة اصلا يعني آآ ما انت لو قعدت مع نفسك كده تفكري مسلا في سد النهضة بس يعني ما مش عارفة مراتي كانت بتمتحن وقعدت تقول لي هو بجد سد النهضة اللي بيقولوه ده وجد ومش عارف - [00:01:10](#)

والكلام ده حقيقي وكده يعني تبقى في ممكن اصلا يجي لك حالة نفسية انك متخيلة ان احنا بعد مسلا آآ لو البتاع ده اتنفذ في خلال كم سنة؟ هنبقى بنموت من العطش. ومش عارف ثلاث تربع الارض هتتسحر وفاهم يعني. فاصلا الواقع زاته مليون حاجات - [00:01:20](#)

بتعمل استريس كما قال ربي سبحانه وبحمده ان تكونوا تألمون فانهم يألمون كما ايه؟ كما تألمون وترجون من الله ما لا ما لا يرجون. هي دي طبيعة الحياة ان تكونوا تألمون فانهم - [00:01:40](#)

كما ايه؟ تألموا. وترجون الله بس يعني ما فيش حد ما بيتألمش. طبعا لان انا الفترة اللي فاتت طبعا جاي لي رسالة كتيرة بتاعة ايه يعني انا اكتر موضوع ممكن اكون اتكلمت عنه اصلا مع مسيرين المسيرات المدربين المدربات كله هو الضغط. فكرة الضغوط الضغوط - [00:01:50](#)

ضغوط او ما نسميه بادارة الضغوط. تمام؟ آآ ادارة الضغوط دي ريحي راسك. انا عمري ما انا ما عنديش برشامة بتاعة ضغط والله بهرج انا ما عنديش برشام الضخم. يعني ما فيش اللي هو الدكتور اديني برشامة بتاع الضغط. ما فيش الكلام ده اساسا. ولا عندي جهاز مسلا بتركيبه بيخفف الضغط - [00:02:10](#)

مش الحاجات دي اساسا ولا جديد يعني ايه لا جديد؟ اللي بتتصور انها بتهرب من هذا الاستريس او من هذا الضغط بانها توقف هي ما بتهربش من الضغط بالعكس هتخش في ضغط نفسي اصلا. انها حسست انها بقى فشلت ومش عارف وايه وانتكست ومش عارف يعني - [00:02:30](#)

يعني ما طيب ايه الحل؟ الحل هو ببساطة ان انت ما تتوتريش انت داخليا. يعني كده كده الضغوط الخارجية ما لها؟ ما يعني ما بتنتهيش. انت ما تتوتريش. يعني ايه اللي هيحصل في الدنيا؟ مسلا انت انت متوترة عشان مش عارف - [00:02:50](#)

زميلاتك اه اه هم اتأهلوا مش عارف ودخلوا السبع العظام وانت ما لحقتيش عشان انت مش عارف ايه وانشغلت في بهجة والتشغيل والتأهيل انا مش عارف وانا ما توتريش نفسك. يعني ما تضغطيش نفسك بزيادة. اللي انا برضه لما نزلت لكم المحاضرة اللي انا عارف

برضه انتم في الغالب بتسمعوها بنفس النفسية - 00:03:10

اللي هي بتاعة ايه؟ الاحباط وجلد الذات. ما تجلديش ذاتك بزيادة. يعني ايه ما تجلديش ذاتك بزيادة؟ مش مش لازم. انت مش انت شغالة؟ مش بتعملي حاجة؟ ولا انت يعني - 00:03:30

ضايعة وما بتهميش قوي ما تقوليش اي مصلحة في الدنيا. طب خلاص ما مضى فات. والمؤمل غيب ولك الساعة التي انت فيها. وانا مش عارف ايه وانا حاسة ان انا - 00:03:40

مش عارف يعني منهار ما فيش يعني ما فيش هو طبعا كده كده الستات مبالغ فيهم مبدئيا. وكده كده انتم الانفعالات العاطفية بتاعتكم او ردود الافعال العاطفية فهي مبالغ فيها. ما ما تزوديش في يعني في المبالغة. آآ انتم طبعا بطبيعة الحال انتم كنساء الاستروجين والبروجستيرون اصلا - 00:03:50

آآ المرتبطين بالحالة المزاجية عندكم. هم مرتبطين بالحالة المزاجية بتاعتكم لدرجة ان انتم عندكم مرض اصلا اسمه البى ام اس مشهور جدا بيكون سبب في طلاق ستات وحوارات كثيرة. اللي هي اللي هو بيسموه اللي هو ان حضرتك اللي هو متصف -

00:04:10

مصنف الذي اس ام فايف متصف مرض نفسي انها بيوصل لحالات صعبة جدا. الفترة ما قبل مباشرة اا مسلا بقى في ناس تلت تيام في ناس اسبوع في ناس خمس تيام بتبقى زي المجنون ومش عارف ايه الناس بقى مسلا - 00:04:30

ما تخش في الروزل والناس تخش في دبريشن. ناس تخش في الروزل بقى اللي هي ايه؟ اللي هو بقى انا مش عارف ايه وتتحانق وتتحانق في دبان وشها ومش عارف ايه وسبني في حالي. والناس تخش في دبريشن - 00:04:50

انا مش نافعة في حاجة انا مش عارف ايه الدنيا كلها سبقتني انا مش عارفة كزا انا كزا فطبعا انت حضرتك اللخبطة دي بتعدي عليك على الاقل اسبوع كل شهر - 00:05:00

انت فاهمة انت اسبوع كل شهر كده بالميت انت ايه؟ طبعا مع وجود ضغوط برة. ان فعلا انت برة مضغوظة انت ما شفتيش مضغوظة فعلا مضغوظة احنا احنا ما يعرفش يمشي معنا الا طراز خاص من البشر. اه والله ما كائنات فضائية. يعني انا مش -

00:05:10

انا بحب ابقى صريح مع نفسي. اللي هو مسلا ايه طب آآ طب يا دكتور ما هنمشي بالراحة يعني انا انا مش مش يعني مش جاية في راسي غير ان احنا في سباق مع الزمن والفتن والمحن. مش جاية في راسي غير كده. مش جاية في راسي غير كده. انا لسه كنت باكلهم امبارح في التنفيذية على واحد - 00:05:30

ادمن يعني من من الافاضل في المشروع هو سبحان الله ربنا يسر الحمد لله الفترة دي كانت من احسن فترات عطاءاته في المشروع وكان مضغوظ فعلا يعني مضغوظ وفي التنفيذية وعنده مش عارف ايه ويعني مضود جدا. المهم سبحان الله قدر الله اصيب بحاجة كده في عينه - 00:05:50

ربنا يشفيه ويعافيه يا رب العالمين. طبعا لا زلنا احنا كل الفترة دي احنا لسه في لسه بنشخص مش عارفين اصلا ايه واياه اللي ورا الحكاية دي واياه والقصة دي كلها - 00:06:10

لحزة واحدة بقى ايه مش شايف فهو انا لما زرتة فانا يعني بواسيه قل له بقول له انا قلت له انا انا يعني طبعا يعني متاخذ باللي حصل لك. بس فرحان انه حصل لك وانت ايه؟ الحمد لله في اوج نشاطك - 00:06:20

اذا مرض العبد او سافر كتب الله له من الاجر كما كان صحيحا ايه؟ مقيم. انا فرحان ان هو في فهو بيقول لي والله يا دكتور انا اكرت حاجة مؤثرة فيا ان انا مش هعرف اخدم القرآن تاني لا بقليل ولا بكثير. يعني في ان انا احساسى دايم اللي بيدخلني ان انا مش ايه مش قادر اخدم القرآن تاني لا بقليل ولا بايه - 00:06:40

ولا بكثير ربنا يشفيه ويعافيه ان شاء الله وتمر الازمة على خير باذن الله. تمام؟ آآ بس فعلا سبحان الملك انت متخيلة ان انت ايه انا ده انا منطقي كده. انا منطقي انا النهاردة صاحي بكرة ميت. النهاردة سليم بكرة سقيم. وده مش منطقي اصلا. ده هو دي وصية

الحبيب له - 00:07:00

قال بادروا بالاعمال. بادروا بالاعمال يعني والنبى صلى الله عليه وسلم وكان الحديس بعض العلماء اتكلموا في صحته ضعفه. اتكلم في تلك العوارض التي تمر بالانسان. لدرجة ان في بعض الروايات ويعني بعض العلماء بيتكلموا في صحتها هل تنتظرون الا ايه؟ مرضا مطيرا او هرع من - 00:07:20

لون ابيض. او الدجال فشره يعني في الرواية بدر الاعمال سبعا. ماشي؟ والرواية الصحيحة بقى انه ما فيش اشكال في صحتها. بادروا اعمالا فتن كقطع الليل المظلم. يصبح الرجل مؤمنا ويمسي كافرا ويمسي كافرا ويصبح مؤمنا. يبيع دينه بعرض من الدنيا قليل - 00:07:40

طب مسلا ما هو نفس الانسان اهو اللي انت بتشوفيه النهاردة كويس وصالح بتشوفيه بكرة ايه ما حدش هيامن على نفسه. النبى قال بادروا بالاعمال فيتنا كقطع الليل المظلم. والوحي ليس فيه الا المبادرة والمسارة. الجو انا قلت انتم اصلا احنا - 00:08:00 كصالحين ونرجو ان نكون كذلك اذ فيرونا باهل الدنيا. اتفيرسنا بنظام ايه؟ اهل الدنيا. اللي هو عندنا عطلة صيفية عطلة اربع شهور. عطلة. بتعمل ايه في العطلة؟ عطلة. عطلان. وعندنا اجازة - 00:08:20

بتعمل ايه في الاجازة؟ بنخرج. نخرج نعمل ايه؟ نلف كده زي مسلا بني اسرائيل في التيه. والله بنلف بس كده. ونقعد ناكل رنجة مش عارف لفين يعني فاهمة الحالة دي يعني احنا متفيرسين بايه؟ يعني وانا دايمنا كنت اقول بقى - 00:08:40 هو يوم الاجازة بتاع النبى كان امتى؟ والصحابة؟ ادوني اليوم اللي كانوا واخده اجازة من الشغل. هاتوا لي الويكند بتاعة الرسول الصحاب بجد والله ما بهرجش هاتي لي الويك اند. هاتي لي هاتي لي مسلا الشهر اللي هو بياخده في السنة بيعمل ايه؟ النبى لما كان بيعب ياخذ اجازة يعمل ايه - 00:09:00

بيقعد العشر تيام في الجامع. لما يحب ياخذ اجازة اللي هو احنا بنديها لكم اجازة. الاجازة اللي احنا بنديها لكم. لما كان يحب ياخذ اجازة في السنة اجازة من اي حاجة يعتزل الدنيا كلها يخش بكزا مع نفسه. يعني ولا هو الرسول مش الميزان - 00:09:20 ما انا برضو انا عايز انا برضه في اوقات كده من كتر ما اللي الواحد بيووجهه من الاخوة والاخوات في اوقات بحس ان انا مسلا كان انا اللي كائن مش انتم اللي كائنات فضائية بس الحمد لله انا مقتنع ان انتم اللي كائنات فضائية مش انا. مع الوقت ابدأ اشعر ان انا كما لو كنت انا ايه انا كائن فضائي. انت انسان غريب بتقول - 00:09:40

حاجات غريبة اجي اخذ الحاجات دي واعرضها على مسلا على ايه على اسوتنا النبى والصحابة والصحابيات طب قول لي بس هي الست عائشة كانت في الويك اند بتروح فين؟ يعني كانت بتروح فين في الويك اند ستنا عائشة؟ ما هي المدينة حر بقى كانت بتروح فين تصيف - 00:10:00

برضو يعني هاتي لي انا ايه هتقولي لي ما اصل احنا النظام الاجتماعي بتاعنا. النزام الاجتماعي بتاعك غلط. بيبقى انت ما يعني ما تخليش النظام الاجتماعي بتاعك ده يعمل ايه - 00:10:20

يضغط على الصح حاول انت على قد ما تقدر توازني ما بين النزام الاجتماعي بتاع حضرتك اللي مش صح لان النظام الاجتماعي نزام دنيوي نزام لا لم يراعى في مركزية التوحيد ولا مركزية الآخرة ولا مركزية الوحي. ده نزام ارساه الاستخرا ب والاستعمار -

00:10:30

الاحتلال الناس متخيلة ان الاحتلال خد جيوشه ومشى الاحتلال ما مشيش. الاحتلال الاحتلال ده فضل حاضر. حاضر بانزمتة الاجتماعية حاضر بانزمتة الثقافية بكل انزمتة. فنظامه حاضر. يعني ما مشيش يا سيدتي والله. لان انت نفسك انت هو هو ميزان -

00:10:50

حياتي تكون الميزان الغربي. انت حضرتك عندك الويك اند بتاعة بتاعة آآ كريستينا في امريكا وبتاعة لويزا في فرنسا. هو نفس طنط المسلم ما عندوش لو انا عندي ويك اند مسلا يوم الجمعة بيبقى بعمل ايه؟ ويك اند ايه؟ صاحي. فاهمة؟ الا وانت بقى عمالة بقى تسوقي ومش عارف ايه وانتم - 00:11:10

كنتم عاملين في عملي لك يوم ويكند صلاح انا حتى لما جيت في المشروع قلت له احنا عايزين يا جماعة في التنفيذة نعمل كده يوم اللي هو كانه اربعة - [00:11:30](#)

عشرين ساعة من الساعة كذا للساعة كذا اجازة ساعة اجازة نعمل ايه؟ صلاحية يعني ما بتشغيلش ما بترديش على حد في تليفونات ما بتعملش مش عارف ايه بتعملي ايه برمم انا بقى حصون انا برمم اورادي بشوف مش عارف تكليفاتي بعمل حاجتي تمام بس - [00:11:40](#)

اجازتي يوم اجازتي انا انما في في الواقع للأسف الشديد انتم في انزلة التغريب او الاستخراش هو يعني فرض انزلة واحنا بقيتي انت يعني بتضطريني ان انا اقبل النظام ده. انا ما اقدرش اقبله لاني لا اريد الا طلاب الاخرة - [00:12:00](#)

انا هصبر نفسي مع مين مع الذين يدعون ربهم بالغداة ويناموا بالعشي ولا يدعون ربهم بالعشي وواحدين اجازة بالغداة لأ بيعملوا ايه يدعون ربهم بالايه؟ بالغداة والعشي. يريدون وجهه يعني انا هصبر نفسي انا مش عايز اصبر نفسي مع حد ايه خلينا واقعيين يعني ما هو انا معلش انا كنت دايم اقول ايه انا طب يعني عزرا - [00:12:20](#)

يعني انا ما يعني مش سهل علي انا اسهل عليك. صح؟ وده سهل علي ولا صعب؟ سهل جدا زي الفل. والله يا دكتور آ معلش عشان ما تعملناش امتحانات. حاضر. يا دكتور آ ما فيش تكاليفات ما تتكلفيش. مش عارف ايه ما ده السهل ولا الصعب - [00:12:50](#)

سهل جدا انا مش مش صعب علي اطلاقا اطلاقا. مش هيجعل ان انت تبقي هذا الشخص صاحب الطراز الفريد. ان انا ازعم بفضل الله عز وجل ان حتى منكن لو واحدة قبل كده عملت في خدمة الدين في اي مجال هي ليست ابدًا كحالتها في هذه المرحلة - [00:13:10](#)

انت في المرحلة دي انت شخص من طراز فريد. لان بردو انا بستغرب بقى من ايه؟ من من من لخبطة الهرمونات اللي بتحصل لبعضكم دي في فعلا رسايل بتجيلي انا والله اود ان انا اكتب كده لخبطة هرمونات. والله العزيز لخبطة هرمونات. رغم ان احنا قلنا مرارا وتكرارا - [00:13:30](#)

في يعني بلاش تأفورا حاجات بلاش تأفوري حاجات انا عايز افهم هو مسلا الاصلاح ده هو انت مش مش عداد حسنات شغال مش محاريب تعبد؟ بس ما بقتش بقدر اقول ازكاري زي زمان. طب ما تقعد تقولي ازكارك زي زمان هيجعل - [00:13:50](#)

اقول لك ايه في الدنيا؟ ليه نقعد نندب؟ نندب؟ نندب نندب؟ يعني هو الست اصلا بتوع النياحة. والله انت عمالين نندب ليه ليه بنندب؟ انت مسلا ازكارك اللي خاربة الدنيا عليها دي. ازكارك دي عايزة قد ايه؟ عايزة نص ساعة الصبح نص ساعة بالليل ما تقعيها - [00:14:10](#)

ما تاخدي يا ستي بالرأي اللي بيقول ان الازكار الصباح لغاية الظهر. والرأي اللي بيقول ان ازكار المساء لغاية الفجر. قولها يا ست الناس. ايه اللي هيجعل يعني ليه بقى خاربة الدنيا؟ ووردي ومش وردي ما تصلي لك ركعتين قبل ما تطلعي الصبح. ما معلش اصحي لك بدري عشر دقائق ويصلي لك - [00:14:30](#)

ما تصليش ركعتين وانت راجعة! ما قلنا صلي ركعتين قبل خلاص كده تمام زي الفل صلي لك ركعتين. مش مركزة. صلي ركعتين. هيجري ايه في الدنيا ايه يعني كل حاجة قلها من عند انفسكم. رايحي راسك. رايحي راسك. انا طوال هذه السنوات - [00:14:50](#)

ما شهدت من ربي الا الكفاية. انا سليم يكفيني. مش مكفي يبقى انا مش سليم. انا سليم ومش مكفي يبقى بيتليه. بس هم ثلاث معادلات ما لهمش رابع راح راسك. سليمة مكفية - [00:15:10](#)

سليمة ومش مكفية بيتليك. مش مكفية لو سليمة يبقى بابتليك لو مش سليمة يبقى انت آ عدي لي نفسك خلصنا على كده. بلاش الهري بقى بزيادة وتقعد ترهقي نفسك وتعيشي يعني ايه حوارات ما لهاش - [00:15:30](#)

لازمة والحل وافكر في الحل وكيف الحل؟ حاجات كده غريبة طب انا ابطل مش عارف طب ابطل كذا طب وهتبطلي ليه؟ ده انت يمكن معصوم اسلامك معصوم بالخير اللي بتعمله ده. اسلامك نفسه معصوم بكده. نسأل الله العافية. انت - [00:15:50](#)

وهو برضو الانسان المشكلة بيحصل له بينسى. بتنسي كمية الفراغ اللي انت كنت فيه. وتنسي كمية التوهان اللي انت كنت فيه

بينسى الانسان فضل ربنا عليها. متين سيفنتي مش حاسة به والله العزيز يا دكتور ابداء والله انا فرحانة بفضل ربنا - [00:16:10](#)
لأ ما هو الشيطان مش هيجي لك كواحدة صالحة قلنا اول شيء وجه للنبي ولا تمنن تستكثر. من اوائل الاشاد اللي توجهت للنبي صلى
الله عليه وسلم في المدثر. ولا تؤمن ايه - [00:16:30](#)

مجرد ان انت حاسة الازكدة كتير ومش مش كتير ولا حاجة انت ما عملتيش اي حاجة في اي حاجة. لو انت بتجري على وجهك منذ
يعني ولدتي الى ان تلقي الله. تيجي يوم القيامة تبصي تحقره يوم القيامة. فدايما اتمنى ما تفكروش بتطرف - [00:16:40](#)
يعني ايه المتطرف؟ فيه ناس كتير لما تقعد تفكر في حلول تفكر في حلول متطرفة، بلاش حلول متطرفة. انا ربنا من علي انت مسلا
مسلا على سبيل المسال. انا بس هقول لكم - [00:17:00](#)

تعرفوا ان انتم هي كلها نزغات الشيطان ولخبطة الهرمونات. خلاص؟ ايه نزغات الشيطان بقى؟ النهاردة لو افترضنا جدلا ان انت
عندك ما شاء الله محل فتحاه بتاجري في خمارات ومش عارف وحاجات من دي آآ - [00:17:10](#)
اه وما شاء الله ربنا رازقك منه. وبعدين مشاركة واحدة صاحبك على شوية خرفان هيتدبحوا على العيد. خلاص؟ في عندك في البلد
وربنا يرزقك من القصة دي قاعدين مش عارف في صفحة كده على الفيسبوك مش عارف بتبيعوا عليها مش عارف اي حاجة في
الكوبايات اي حاجة. تمام؟ وموزفة مش عارف في المكان الفلاني - [00:17:30](#)
لما انت بتحسي انك مضغوطة بتعملي ايه؟ تقولي لا انا هابطل الحاجة من الحاجات دي ولا ابطل الكلام ده كله؟ ابداء، نفسك لا تجرؤ
قط. انك تفكري مسلا ضد الشركة بتاع الخرفان اللي ما لكيش فيها دي اصلا. صح؟ بس تقولي ايه؟ انا محتاج انزم نفسي شوية.
محتاج ارتب نفسي شوية. طب محتاج اشوف - [00:17:50](#)

ازاي؟ صح كده؟ ليه بقى انت مش بتفكري كده دايما؟ يعني ليه ما تفكريش ان انت اللي محتاجة تنزني نفسك؟ انت محتاجة ترتبي
نفسك. محتاجة تعيدي ترتيب اوراقك مش اكثر من كده يا جماعة الخير في فاكتر اسم البركة. فاكتر اسم البركة. ان يكون
الانسان مباركا - [00:18:10](#)

اصل المتصل بالكتاب شخص مبارك في كل حال. الكتاب ينبوع البركات. الرب سبحانه وبحمده هو مصدر البركات فانت انت بتخدمي
رب هو مصدر البركات. وبتخدمي كتاب هو ايه؟ ينبوع البركة. لازم تبقى كل حاجة مباركة. لازم يبارك في - [00:18:30](#)
ولازم يبارك في مالك وبيارك في وقتك وبيارك في جهدك. طالما ما فيش فيه محق بركة فيه اشكال. فيه اشكال يبقى مش الاشكال
توقفي فتوح البركات. ولا حتى همتك تفطر فيها. الاشكال فين؟ في ان انا ازاي بقى اقدر - [00:18:50](#)
ادير هذه البركات اللي موجودة كلها. انا اتوب الى الله واستغفر له. آآ انطرح انا على باب ربنا. طب ما هو ما هو النبي نص على كده
صلى الله عليه وسلم. قال - [00:19:10](#)

وان الرجل ليحرم الرزق بالذنب يصيبه. ايوه صح هي ذنوبي ومش ذنوبي يبقى اختي برضو باعته لي كده كربلائية كده وانا زنوبي
ومش زنوبي مش عارف ايه ما تتوبي يا ست. ايوه زنوبك توبي. ليه برضه احنا ايه؟ ما هو اصل اصل انت - [00:19:20](#)
يعني انت ما بتعبدش رب حاشاه مسلا عايزة ينتقم منك. واعبدي رب كريم يعني بترفعي ايديك بيتوب عليك خلصنا شكرا. رب
كريم يعني ايه؟ دي نعمة لوحديها نعمة لوحدها ما بتغليش عشان تسترضيها. سبحانه وبحمده. ما تغليش عشان يعني لما يبقى
عندك هم مسلا مش محتاجة - [00:19:40](#)

هتعملي ايه؟ تروحي تقدمي ورق وتقابلي فلان وتروحي لعله ولا الهري ده كله. هو انت لمجرد انك ايه؟ لمجرد بفضل الله عز وجل ان
انت عندك هم؟ قمت صليت ركعتين خلاص مع كل سجدة الهوم دي بتنزل وخلصنا على كده. ويكون ده يقينك وخلصنا. ويطوي
الصفحة دي والباقي صفحة ايه؟ جديدة. وخلاص - [00:20:00](#)

على كده. يعني من الحاجات الجميلة اللي الواحد شاف ان الدين يعني الدين بياكد عليها عند المسلمين وناس عمليين ما يبقوش يبقوا
ناس عمليين. ما يبقوش ناس دايما بيقعدوا يتكلموا ايه ومش عارف ايه ويشتكوا - [00:20:20](#)
الكربلايات دي والنياحة النياحة. والله ما نياحة. فكرة النياحة دي يقعد واحد ينوح ما تنوحيش. خليكي عملية. ليه ليه ليه الكلام ده

كله؟ رب سبحانه وبحمده كريم ترفعي ايديكي ببجيبك بتستغفريها ما بيقولكيش لاه واقفي الباب في وشك. متى ما استغفرتيه غفر لك. خلصنا - [00:20:40](#)

ليه بقى؟ ليه بقى اللي ايه عادي طيب خضت محاولة وما فيش فايده. خدوا محاولة تاني. ما فيش فايده تالت رابع الخامس عاشر هو احنا نفضل نخوض محاولات الى ان نلقى الله؟ ولغاية امتى يعني وانا مش عارف بقى امتى وامتى هبقى كويسة؟ ما الحمد لله ما انت برضو كويسة وبتصلي وتما - [00:21:10](#)

وزي الفل وانسانة صالحة. بلاش برضو اللي هو ايه اللي بزيادة. جلد الزات بزيادة. احنا كويسين والحمد لله بنزل شوية هنطلع شوية الدنيا ماشية الحمد لله عادي بتتأسروا انتم بقى مسلا بايه؟ مسلا جوزك يقول لك ايه؟ يقول لك بصي بقى هو ولا له لازمة اللي انت بتعمله ده كله - [00:21:30](#)

وهو ده بقى الدين بتاعك وعاملة لي فيها شيخة وانت مش عارف ايه وانت وممكن يدخلك النار عادي ما فيش مشاكل على حسب انت عاملة غدا كويس ولا مش عاملة غدا كويس النهاردة. انت بقى بتاخدي الكلمتين دول على ايه؟ على اعصابك وبتحسي فعلا ان انت ما انتيش كويسة وانت هتخشي - [00:21:50](#)

ولما يهدى كده هيدخلك الفردوس الاعلى. والله بجد ما بهرجش للاسف الشديد. ما تخليش حياتك عرضة لايه ليه فلانة قالت ما توجعش راسك يعني انت يعني من عرف ما قصد هان عليه ما وجهه. واذا عرفت نفسك فلا يضرك ما قيل فيك. لا مدحا ولا قدحا - [00:22:10](#)

انت عارفة طريقك يشغلك مولاك. رب انا بجاهد فيك. انا بحاول انا اكون كويسة وكده يشغلك مولاك البشرة دي شغالة على قد ما تقدر بتقومي بالحقوق لان احنا كبشر انت نفسك ما بيعجبكيش العجب ولا الصيام في رجب. انت نفسك - [00:22:30](#)
فطبيعي الناس زيك مش هيعجبهم حاجة. ايه فكرة بقى ان انت انتم دايم انتم يعني وخصوصا الاخوات الناس اللي ربنا منع عليهم ودخلوا التزام كده يعني آآ معنا في الدبلومة ولا كده هتلاقيهم ايه آآ الحمد لله مبسوطين وراضيين جدا - [00:22:50](#)
شايفين ان هم الحمد لله كويسين واحنا ماشيين بخطوات كويسة. انت بقى للاسف كمسلا واحدة منتقبة او ملتزمة قبل كده اه سامحيني متفيرة. متفيرة بالفيرة اللي احنا كنا فيروسنا ايه بقى الفيروسات؟ فيروسة المثالية الزائفة والكائن الخرافي المثالية الزائفة دائما انت - [00:23:10](#)

بتحاولي تزهرى انك شخص ايه؟ مسالي. وطبعا بما ان الناس شايفاك ملتزمة فانت لازم تبقي ايه؟ مثالية في كل حاجة. آآ الزوجة من الطراز الاول قم من الطراز الاول بنت من الطراز الاول طبخة ماهرة آآ شاطرة في اللي مش عارف الغسيل بتعملي - [00:23:30](#)

دي في الجنة. يا انا اقصد ما فيش الحمد لله غسيل في الجنة ولا بتاع. بس اقصد ما فيش الكائن ده. يعني الكائن ده مش موجود النزة المسالية المسالية انك دايم سبك بقى من كل ده خالص لما بتخشي الدين بقى عايزة تبقي ايه عايزة ابقى حافزة قرآن رواية زي الالف بقراءة العشر - [00:23:50](#)

وكمان بقى انا عايزة في التفسير كده يعني رتبة كده يا دوب تحت ابن جرير. وعاييز ابقى مش عارف يعني المسالية الزائفة ان انا اكون بقى في الانساق اعلى حاجة وفي الاخلاق اعلى حاجة في ابواب زي ما قلنا الحمد لله سهلة عليك ربنا ده رزقك اعلمي فيها ايه وصلي فيها ازاي - [00:24:10](#)

والتاني الجهد فيه وخلاص. وما تقعديش تكابري بقى ولا تقعدي تنحري ولا تقلبي الدنيا. مسلا اه انت كسولة. انت مش عارف ما بتعملش ايه اول الكسولة فعلا ربنا يتوب علي بس يعني معي كده لغاية ما ربنا يهديني ان شاء الله وابقى كويسة. عادي تصالحي مع ان انت ناقصة. ليه يعني شايقة نفسك كاملة يعني؟ ليه شايقة نفسك - [00:24:30](#)

مسالية بقى وقاعدة خاربة الدنيا وموترة الدنيا. جزء اصلا من توتراتكم ان انتم مسلا انتم منكم ناس منوفيزك وناس باي فيزك وناس تراي فيزك وناس كوادر فيزك يعني ممكن ناس اصلا ما بيعرفوش يعملوا الا حاجة واحدة بس. فمسلا سبه دخلت بهجة مركزة

ببهجة جدا. فاسر على تأهيلها. فتحاول تجاهد نفسها شوية انها تزيبط التأهيل - 00:24:50

تقعد بقى محروق دمك. طب ما هي فلانة معي اهي. وزروفها زروفي. واسوأ من زروفي ومتأهلة. انا مش نافعة في حالي يا ستي انت منوفيزك انت كائن منوفيزك. ربنا خلقك كده. تجاهدي نفسك لغاية ما تقدري تبقي ايه؟ تبقي يا احادي الاتجاه. يعني حد ببشتغل -

00:25:10

في اتجاه واحد حادي تجاهدي نفسك لغاية ما تبقي كويس مش هيحصل حاجة في الدنيا. طبقي عادي يعني خالص ما فيش مشاكل. فالناس الصالحين اللي قبل كده بالفيروسين بالمثالية الزائفة. ومتفكرسين بالكائن الخرافي اللي احنا كنا دايما نقرا عنه في السير بقى.

انت عايزة شخصيات كوكتيل. فيها مريم - 00:25:30

على قاسية على خديجة على عائشة على ام سلمة كده الواحد كده يعني لأ ومش مش حريم بس رجالة بقى كمان اه بقى وفيها لازم بقى مش عارف يا بنت الناس ما اللي هو الكائن الخرافي اللي كان بيصنع لك قصرا - 00:25:50

وبتجبري على هذا الكائن الخرافي. لأ هو الصحابة أنفسهم هيقولوا احنا احنا الى الضعف والتقصور اقرب احنا ما بلاش بقى بايه وخصوصا الوقت اللي عندك فيه لخبطة هرمونات ما تفكريش اشتغلي وما تفكريش. اشتغلي ما تقعديش تفكري كثير. اعلمي حاجة.

كأن كده - 00:26:10

ايه ده هو انت قاعدة رايقة! ايه ده! مش متنكدة! طب نشوف حاجة كده في الماضي! مش فاكدة حاجة والله دماغي ما عدش فيها من البتاع اللي التكيلفات وبتاع فوروا لي دماغي من الحاجات اللي هي دي. طب افكر في المستقبل بقى ان شاء الله. شف لي حاجة

كده في المستقبل تقلقني. ما فيش اي حاجة في المستقبل تقلقني - 00:26:30

بس مش بتقلق لازم تقلق اللي حوالها كمان. ما هو مش اقلق لوحدي بقى يعني خلاص يا ستي ريحي راسك يعني خلوكوا وما توتروش نفسك بزيادة. خدوا الامور ببساطة ببساطة. تفويض الامور للملك سبحانه وبحمده. وبعدين يعني ايه اقصى حاجة انت

واصلة لها مسلا - 00:26:50

كفرت بالله اسلم عملت ايه يعني؟ اسلمي يا ستي الحمد لله. يعني يعني ما تايه؟ لا تبالي في الاشياء ما تبالغيش. وانا مهما فعلا كنت مقصرة خليكي عملية اكثر. يعني ده انا قلت ابعد من كده. قلت لو - 00:27:10

وانا واحد النهارده عندي وليكن مسلا اقول جركن مسلا ولا ازازة زي دي كده والازازة دي هي فيها ثقب من تحت ومش عارفة سدوا خالص. عمل ايه؟ اقعد ازود من فوق وخلص وتصالح مع دي. وانا شايفه انا شايف نفسي بانزف وانا ايه؟ عادي متصالح معه مش

عارف انا في سيدي النزيف - 00:27:30

ما اعرفش انا سيد النزيف حتى يبسر الله لي انا عمل ايه؟ اسيب النزيف. بس مش هقعده بقى النزيف والنزيف والنزيف وانا كده ادمرت انا مت انا مت انا مت! ما انت بتتكلمي اهو مت ازاي! غامة لغاية ما تموت. يعني هي بتموت نفسها قبل الايه؟ فسبحان الملك

- 00:27:50

اه الحديث النفيس بتاع انا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء. ان ظن خيرا فله وان ظن ايه شرا فله. يعني انت اللي بتحددي

المرحلة اللي جاية. لا ان شاء الله ظني بربي سبحانه وبحمده ان آآ ان شاء الله - 00:28:10

الامور هتعددي وربنا ان شاء الله يقيل عثرتي وربنا يعيني وكده واديني شغالة ان شاء الله وربنا فيحصل لك ايه؟ خير يجي لك خير انما انت اللي افرضي على نفسك المرحلة اللي ايه اللي جاية. انا انهرت انا مش عارف ايه وانا عارف ان كلامي ممكن يضايق بعضكم

ويزعلكم وما يعجبكمش. لان في اوقات - 00:28:30

كتيرة الستات بيحبوا اللي هو ايه اللي بيضطرب عليهم. يا عيني! الله! معقولة! كان الله في عونك! لا لا لا ده انت جبل على كده! انت لا جبل ولا يعني ايه؟ النبي قال للمستشار مؤتمن وانا ما يغشكيش. انت ما عملتيش حاجة - 00:28:50

انت بالنسبة لربنا انت ما عملتيش حاجة. بالنسبة لزنوبك ما عملتيش حاجة. انت ما انتيش مضغوطة ولا حاجة. ده انت عندك مرض قلبي اداك احياء بانك تعملي حاجات كتيرة. والحاجات الكتيرة دي لما بدأت تأسري في شوية حاجات فحسيتي ان - 00:29:10

فروض كنت يا رب تايه تكفيني الحاجات دي او تزبط لي الدنيا. فكأنك انت كده يعني يعني ما ايه مش عاجبك اللي حاصل انا مش هطبطب عليك مش هقعد اقول لك مش هقول لك اللي انت عايزة تسمعيه. ما عنديش من اللي انت عايزة تسمعيه ده. ما عنديش من اللي انت عايزة - [00:29:30](#)

اسماعيل يمكن انا كنت قبل آ قبل سورة التوبة وغزوة تبوك كنت ايه؟ شوية شوية كده باقعد اقول لنفسي ايه يا اخي مش كده وطبعا بقى انا برضو غصب عن يعني غصب عني طبعا عايش في القرن الحادي واللي مش عارف العشرين دول ولا الحادي ولا ايه الوحيد اصلا مش مركز في الزمن في القرن اللي احنا فيه ده - [00:29:50](#)

وبشوف بقى الماس وكده ومتابع بقى الحاجات اللي بتحصل. وبعدين انا بقعد ابص على الناس كده بحس مسلا ان انا الوحيد في على وجه الارض اللي يبقى ايه اللي بيعزب هؤلاء الزين يعملون معي. طب انا اقعد افكر طب انا يمكن انا غلط. كل شوية كده ايه غلط صح - [00:30:10](#)

غلط غلط صح انا سبحان الملك لما جت سورة التوبة تحديدا وحت غزوة توبة وخصوصا سورة التوبة ولما قعدنا كده نحاول منزلها على الواقع بتاعنا انا الحمد لله رب العالمين بقيت على يقين ان انتم اللي كائنات فضائية. وهزه الكائنات الفضائية لابد ان تهبط على كوكب الارض - [00:30:30](#)

مينفعش انتي لازم انتي تبقي ارضية انسان ارضي انتو فعلا عايشين في الفضا لازم تنزلي على كوكب الارض انت اللي مش طبيعية انت اللي مش صح. ليه؟ لان الواحد فعلا بيرضى. ويمكن لذلك آ اثرت بل امرت. ان انتم تسمعوا - [00:30:50](#)

تبوك تسمع سورة التوبة وتعرضي نفسك عليها. وهتفاجئي بان انت ايه؟ بان فعلا آ ولزلك انا مستغرب ان الكلام ده بعد سورة التوبة. اللي هي بقى بعد سورة التوبة هتبقى لسه عندها الاحساس ده دي ما لها؟ لأ دي مش يعني محتاجة تراجع نفسها تشتغل على نفسها في - [00:31:10](#)

شوية. لان دي من بركات البيئات التشغيلية. احنا قلنا في المسار اللي دخلتوه هو هو تزكية بالتشغيل اكثر منها بالايه؟ بالتأهيل. فانت في التشغيل بتبان عندك الايه؟ الحاجات دي. فهي كل يوم هيبان افاء وتصالحي مع زلك - [00:31:30](#)

هو النهاردة انا لما بروح مسلا آ آ اعمل فحوصات ومش عارف ايه والكلام ده كله. هو انا بقى زعلان ولا مش زعلان؟ انا حتى كنت يعني كلمتهم مرة على حاجة يعني تمنيت الناس تبقى مدركاه. كنت بقول لو ان انتم بتتعاملوا معنا بالاخلاق اللي - [00:31:50](#)

تعاملها واحدة عايزة تبقى بطلة مصر في الكاراتيه مع المدرب بتاعها اقسام بالله يعني هتنكروا انفسكم وصراحة هتزعلوا من انفسكم قوي. المدرب بتاع الحاجة بتاعة الكاراتيه. بيعمل ايه في الدنيا - [00:32:10](#)

ايه اللي بيعمله معاه؟ يعني طول الوقت يمدحها بيعمل ايه طول الوقت؟ بينتقدها طول الوقت بيضغطها في التدريبات تقول له انا عايز اخرج مع اصحابي ما فيش خروج. انا مش عارف حابب اكل بانكيك ولا بانك ولا بان مش عارف ايه. بتحكموا في اكلهم - [00:32:30](#)

احكموا في شربهم اتحكموا في اللايف ستايل بتاعهم آ بتبقى تقول له شكرا وتيجي لما بتاخذ الميدالية بتهدي الميدالية بتاع الكوتشي بتاعها تمام كده؟ يعني لو حد منكم مسلا قرأ مسلا آ جوارديولا بيعمل ايه مع اللاعبة بتوع مانشستر سيتي؟ ولا مسلا تشوفوا - [00:32:50](#)

انت عارف يورجن كلوب بيعمل ايه مع اللعيبة بتوعة ليفربول؟ حرفيا والله ولا العبيد. اقسام بالله والله ولا كانه مستعبده. وكل ده ليه؟ عشان ايه في الدنيا يعني؟ انتم ما يعني - [00:33:10](#)

مش مستشعرة دي. لمجرد بقى ان انت ايه حسيتي انك اتضغطت في التدريبات شوية؟ لأ مش كده انا مش انا ماشي خليك امشي ما تاخدش ميداليات ولا عمرك هتبقى بطلة تعالي. ولا تنجحي في حاجة في حياتك اصلا. هو انت كل ما تتضغطي شوية تمشي - [00:33:30](#)

عمرك ما ولزلك من اكبر افات هذا الزمان ايه؟ عمرك ما بتبدأي حاجة وتتميها. تمشي هنا شوية وتعمل ايه؟ تتضغط تعمل ايه رجع هنا

تتضغط كده يعمل ايه؟ ايه الضغط بقى؟ مش لازم يكون الضغط دائما الشغل. لا في ناس ماكينات عمل. في ناس آآ النفسى -

00:33:50

لا تجد التقدير الكافي. لا تجد من يحنو عليها. اي حاجة في اي حاجة فاهمة؟ تيجي ايه؟ لا ما انت عمرك ما عمرك ما هتتجزى حاجة لو انت ما ايه انت واحدة عندك هدف حاطة بين عينيك عايزة تدخل الجنة آآ تريد ان تلقى الله سبحانه وبحمده - 00:34:10
انت مش ايه؟ مش شاغلة بالك بقى بكل ما تلقينا في هذا السبيل. والحمد لله ما حدث بيلطشك بالالم ولا حد بيقول لك ما تاكليس بانكيك ولا حد يقول لك - 00:34:30

يعني الدنيا مهياش للدرجة دي يعني انا لو جيت مسلا واحدة كده من الارض من على الارض كده وهي مش متفاعلة معي عمرها تبقى بطة عالم عمرها ما تبقى عالم - 00:34:40

دع هذا حال اهل الدنيا. اهل الباطل كمان. فاهمة يا ريت اهل اهل الباطل. ده حالهم. مش اولى باهل الحق ان هم يكونوا كده. يعني سبحانه الله يكون عندهم الجلد ده. المهم يعني فانا لما سبحانه الملك قعدت اعرض كده لواحد مسلا باللي احنا بنعمله - 00:34:50
على سورة التوبة وعلى غزوة تبوك. واعرضوا على اهل الدنيا لقيت ان احنا ايه لا لا انتم اللي انتم اللي عندكم انتم اللي كائنات فضائية. وزي ما كنت بقول للدارسات في الدبلومة بقول لها احنا في الدور العاشر وانت في الدور الاول - 00:35:10
ينزل لك هتطلعي لنا. عمرنا ما هنزل. لانك تقدري تطلعي الدور العشر تلاف. بس. فهي نفس القصة انت الحمد لله رب العالمين بعون الملك تقدري ايه؟ تقدري تطلعي الدور العشر تلاف. في خدمة الدين في نصرته في التشغيل في ان ربنا يكفيكي. تقدري تطلعي الدور - 00:35:30

عشر تلاف. التعب كله تعب. ما فيش حاجة في الدنيا ما فيهاش تعب المحن محن برضو كله محن. الطريق كده هو يعني الحياة كده اصلا. لقد خلقنا الانسان في ايه؟ فهو يعني - 00:35:50
انت مسلا هيبقى عندك خيارك لأ مش كده يا دكتورة اصل انا بس ايه يعني انا مش قصدي حاجة اعملوا لنا خطة نعرف ما فيش طب اعملوا لنا مش عارف النزام لمش عارف تخفيف احوال احنا مش شغالين في وزارة الكهرباء احنا ما بنخففش احوالنا - 00:36:10
احنا هنزود احوال. يعني ما فيش ايه؟ لان زي ما باقول لك انت النهاردة عايشة وبكرة ميتة. النهاردة سليمة وبكرة مريضة. قد بايه ان انت ببقى نفسك تبصي على حاجة مش شايفة. قد ايه مش سامعة مش قادرة تتحركي من مكانك. والكلام ده والله - 00:36:30
ايات رسائل ربنا بيرسلها لنا. انت لما يوم واحد بس كده يوم واحد بتعبي كده مش راضية تتحركي من مكانك ولا عارفة تشوفي قدامك وتبقي نفسك تقومي تفتحي كتاب مش عارفة نفسك تقومي تصلي مش قادرة نفسك تقولي هاتي حتى ازكارك ما انتيش عارفة طب ما انت ممكن تبقي - 00:36:50

وطول الوقت كده يا ستي عند الصباح يحمد القوم السرة. يحصل لك ايه في الدنيا يعني؟ ورب الخير لا يأتي الا بخير ولزلك انا قلتها لهم باختصار قلت لهم مشكلتكم انتم لا مشكلتكم - 00:37:10

اللي برة ولا مشكلتك جوزك اللي مش مقدر ولا عيالك اللي مش عارف ما لهم؟ مشكلتك انت. مجرد احساسك انت انك مضغوطة مين بيحسن انك مضغوط؟ انت شايفة ان كده بزيادة بقى ولا الناس المغاربة بالزوف كده كتير قوي يعني ايه؟ والله - 00:37:30
انت شايف ان ايه مشكلتك انت. انما انا لو انا داخليا مش حاسس ان انا هقول لك عليها سيبك من ده. ما تعرفيش واحدة عندكم في البلد كده او واحدة عرفها في الارياف متجوزة في بيت عيلة بتصحى من النوم بالصبح بعد الفجر تخش تكنس البيت اللي اصلا مش مبلط ولا اي حاجة في الدنيا وتروح - 00:37:50

وشه قدام الباب خلاص وتطلع البهايم ومش عارف تحلب الجاموسة ولا تحلب ما اعرفش ايه ومش عارف تخش تعمل ايه لحماها آآ هي العبدة الحبشية اللي اشتراه في البيت ده - 00:38:10

حرفيا وبعدين تلاقيها مش عارف راحت الظهر عملت ايه والعصر وتيجي على المغربية مش عارف تعمل لهم وتحط لهم الاكل وفي الاخر وتيجي تقولي لها يا ام فلان انت الله يكون في عونك انت تقول لك الحمد لله دي كويسة امال ايه؟ هو دي مش مضغوطة؟ بس

هي داخليا - 00:38:20

ده العادي. ده العادي. معظم النساء اللي كانوا بيتجوزوا في الازهار بيتجوز فين؟ وده طبيعي جدا ده الطبيعي عرفا انها بتخدم حماتها. والطبيعي عرفا ان يعني والطبيعي انها بتطلع البهايم وبتكنس البيض. دي بقى ليه مسلا ما بتعملش - 00:38:40
ايه السورة بتاعة استيرونج اندبندنت. وقادرة على التحدي هولع في اللي عندي ليه؟ ما بتعملش كده. ليه مش دايمانا مضغوطة انا كذا؟ ليه انت النهاردة لمجرد ان انت بس شوية الغسيل كتروا عليك. فحضرتك هتطهيم في الغسالة في الاوتوماتيك. وهتاخدوهم الغسالة في الاوتوماتيك وتنشربهم. الغسيل كثير وحرام - 00:39:00

وغسالة خمسة كيلو ما تكفيناش بقينا محتاجين غسالة خمستاشر كيلو وحاسة ان انت انا في عزاب! عزاب غسلت خمسة كيلو والغسيل كثير وانا انا بغسل اربع مرات في اليوم. وبغسل اربع سنين وانت تحسبها انها بتمرش الغسيل. انت بتعمل ايه في الدنيا؟ انت بتحط البتاعة في البتاع بتطلعها بتحطها على البتاع - 00:39:20

ولا اي حاجة في الدنيا. انت فاهمة؟ بس مضغوطة بقى مضغوطة بقى جامد جدا. وخاربة الدنيا بقى على جوزك واحنا امتى بقى؟ وامتى بقى نقعد في مكان عدل ومش عارف واياه وانت امك امك كانت قاعدة في اوضة في مقعد - 00:39:40

في بيت عيلة خلاص بطوب ني ومش عارف يعني وما كتش ايه ما كتش خاربة الدنيا على ابوك للدرجة دي فين بقى المشكلة؟ مشكلة خارجية؟ اطلاقا داخلية. انت بقى داخلية الدين على انهي نفسية؟ على نفسية المنخقة والموقوزة والمتردية - 00:40:00
اكل السبع على نفسياتي اللي هي لابسة حجاب ولا لابسة نقاب بس الدنيا معشقة في قلبها. طب ما ايه المشكلة؟ ما ابقى ملتزمة برضه واروح اعمل مش عارف ايه في مارينا واعمل مش عارف ايه واروح سبا واروح مش عارف ايه يعني عارفة الصورة اللي هو الملتزمة بتاع الدنيا دي فاهمة انت - 00:40:20

هي دي اللي في راسك. مش في راسك بقى يا لا صحابييات ولا في راسك ايه؟ مش في راسك العالم دي اساسا. وهي دي بتشعري انك ايه؟ انت بتحسي ان - 00:40:40

انتي ملاكة ماشية على الارض مفيش ملاكة بس اهو كده ملاكة ماشية على الارض مقارنة بمين ولزك قلنا مرارا وتكرارا اي نظرة للواقع ستهوي بك الى الارض. لانك لو بصيت على نفسك على اي حد حواليك هتشوفي نفسك ازاى - 00:40:50

ده انت ما انت ما لكيش حل. ايه اللي انت بتعمله ده! ايه ده! ايه ده يا بنتي! فدايمتا بتشوفي نفسك ايه؟ قلنا وتكرارا ما فيش ما فيش منافسة مع اهلي زمالك. انت بتنافسي بتنافسي السابقين السابقين - 00:41:10

دي بقى العرقانيين والكسلانيين ما الدنيا مليانة ناس حطب جهنم مليانة ناس كالانعام يتمتعون ويأكلون كما تأكل الأنعام مليانة الدنيا. انما انت عين في الجنة وعين في الايه؟ في النار. لازم ترجعي على نفسك - 00:41:30

شوفي انت عايزة ايه من الدنيا لو انت عايزة ربك والله دايمتا يحضرني يحضرني هذا الذي حصل مع امهات المؤمنين لمجرد بس ان هم اشتكوا من ايه؟ هم كانوا بيطالبوا الرسول بايه؟ هم - 00:41:50

اني خدي بالك لا عايزة الغسالة التلاجة النفرت. ولا عايزة الغسالة فوق اوتوماتيك. خلاص؟ ولا عايزة البوتاجاز اللي مش عارف فيه انزار بيصوت لوحده لما مش عارف الاكل بيحصل له ايه ولا عايزة الحوارات دي كلها. كل ما هنالك هي واحدة يعني تمكث الهلال تلو الهلال تلو الهلال لا يوقد في بيتها. عايزاه يوقد - 00:42:10

هلال حتى يعني هلال من التلات اهلة دول ياايه؟ نطبخ نطبخ ناكل شوية طيبخ يعني بلاش طيبخ. تلات اهلة طعننا الاسودان التمر والايه؟ اي حاجة بيضا في وسط السواد ده - 00:42:30

حتة جبة حتى. يعني شوفي احلامها ما كتش ايه؟ يعني مش احلامها النبي عملها مرة. ادخر قوت سنة. وبعدين بعد ما ادخر قوت السنة جا له حد ادهوله. فهم ايه؟ يعني غاية احلامها ايه؟ شوية قمح كده - 00:42:50

يكفونا سنة يعني ناكل خبز خبز مش اكر من كده. وحتة جبة قديمة في مش قديم تترمي في بلاص في اي حطة لما اجوع اكل يعني مش معقولة ان احنا مسلا بتوصل بالنبي نفسه صلى الله عليه وسلم ان هو ما اخرجته من بيته الا الايه؟ الجوع - 00:43:10

ما هو اكيد يعني اللي في البيت دي بقى مش مش واكله مسلا ورك بطة ومش عارف وضاربة حلة محشي. ما هي اكيد اللي في البيت دي برضو ايه ما اكيد بيمشي يعني - [00:43:30](#)

ايه طموحاتها؟ احلامها ايه؟ عايزة ايه من الدنيا؟ حاجات بسيطة جدا ومشروعة للغاية ومتواضعة للغاية. مش حاجات كتيرة طب وبعدين بقى؟ فقال لهم ايه؟ عندك حق. هي عندها حق ولا ما عندهاش حق؟ ده حق جدا - [00:43:40](#)

ايه بقى قال لها تعالي بقى انت عندك حق بقى ويا رسول الله وكفي مرة يفهم انه ضيع من يعول وانت مش عارف ايه المفترض الناس العاملين لدين الله ربنا ما سمحش لامهات المؤمنين يشكوا على الرسول ضغط ولو سليم - [00:44:00](#)

ما تشكوش عليه ضغط. اتمنى اننا ناخذ الموقف ده كده وننزله على نفسنا. نزلية على نفسك انت في الوضع بتاعك. انت واحدة من امهات المؤمنين اللي بتشكي من الضغط الاقتصادي بس. وشوفي كان رد القرآن ايه؟ يعني كيف عالج ربي هذا الموقف عند امهات المؤمنين؟ اول معنى لازم نخرج به - [00:44:20](#)

ان لا ينبغي للمؤمنة انها تشكل ضغط على الفئة المؤمنة اللي هي بتعمل في داخلها خالص. بحاجات لا معنى لها ما يتشكوش عليه ضغط. انت ما يتشكيش عليه ضغط. ما قالهاش ايه؟ لا من حقا. وقال له يا رسول الله الموضوع بسيط حلها. لا المفهوم - [00:44:40](#)

في زاته. طيب المعنى الثاني لابد ان المرأة المؤمنة او الصالحة تراجع نفسها ماذا تريد بالضبط؟ ماذا تريد بالضبط؟ وتعرف تعرف ان كل حلم له ضريبة. كل حلم له ايه؟ ضريبة. الحوار الهندي اللي انتم فيه ده اللي - [00:45:00](#)

ويجى ايه لما كذا آآ نستمتع بالحياة في طاعة الله. لأ سبتهم الحوار ده. ومن اراد الاخرة ترك زينة في الدنيا. راح راسك. سيبك من سيبك من الحوار ده. ما فيش كده. الدنيا والاخرة ضربتان. ان ذهبت ترضي احدهما - [00:45:30](#)

اغضبت الاخرى. راح راسك. سيف من حوار الحمضان ده. اللي هو الصورة الاية؟ الصورة الوهمية اللي بيصدرها بعض الناس الملتزمين ان انت تاخدي الدنيا والاخرة. لأ ما بتاخدش الدنيا والاخرة. انت عايزة الاخرة يبقى عايزة الاخرة بس - [00:45:50](#)

لكن الدنيا كما يشاء هو. انت الدنيا دي مش حاضرة في راسك. اي حاجة في الدنيا. ما تقلش ومن اراد الاخرة والدنيا وسعى لها سعيها. الارادة لحاجة ايه؟ وحدة. هو هيديك ايه سبحانه وبحمده؟ هو بقى اللي رأى انما انت ما - [00:46:10](#)

ما تطرديش من الاول ان انت ايه ان انت عايزة اي حاجة. مش عايزة اي حاجة. اية حاجة. عشان نبقى واقعيين. اي انما الخطابات الخطابات المضلة دي انا كنت بكلمهم في بناء القائمة بكلمهم عن القائمة المضلين. النبي حزر منهم - [00:46:30](#)

قال انه اخوف ما يخاف علينا بعد الدجال القائمة المضلين. انا في رأيي من القائمة المضلين دي الناس اللي بيعملوا ايه؟ اللي بيستوردوا افكار ويحاولوا يدخلوها وخلص في وسط الشريعة ويحاولوا يلبسوها جلابية ويلبسوها كمان عيال ويركبوا لها لحية ويحاولوا يقولوا لنا دي افكار الوحي دي مش افكار الوحي - [00:46:50](#)

ما فيش في الوحي ان الانسان يريد الاخرة والايه؟ والدنيا. الارادة للاخرة فقط. فقط. الدنيا خير ما جتش خير اكبر. ما فيش هاتوا لي نص فيه انك تريد الاخرة والدنيا - [00:47:10](#)

يعني اعتقد انتم لو سمعتموا بصائر او سمعتم الجزء كأن فيه عن النية والمنهجية والجزء ده ان هي ما فيهاش شراكة اصلا. ما فيهاش ادنى شراكة. فسبب الوهم ده سيبك من الوهم ده وهبقى سعيدة وهبقى مبسوبة وجوزي بيقول علي شعر وعيالي مش عارف بيعملوا لي مش عارف قصائد مدح ولا الحوارات دي - [00:47:30](#)

وبرضو هبقى مبسوبة وهبقى صحتي حلوة ونفسيتي جميلة ومش عارف وايه وهروح سيبك من الحوارات دي ده واحد من الافكار المضلة. بس يا دكتور مش ربنا وعد الانسان انه يريد الاخرة انه يجي له الدنيا او ما تجيلوش - [00:47:50](#)

ماشي؟ هو اقرب ان ليه؟ ولو بس الله الرزق لعباده لبغوا في الارض ولكن ينزلوا بقدر ما يشاء وبعبادي خبير بصير. في ناس يصلحهم انهم يجي لهم وناس مصلحومش نجلهمش ريحي راسك لو انتي فوضتي امرك ايه مش انت بقى اللي هتختاري اصلا طيب في رأيي برضو ان - [00:48:10](#)

افكار مضللة كنا اشرنا اليها قبل كده اكثر من مرة هي الفكرة بتاع ايه وانما توفونا اجوركم في الدنيا لأ وانما توفونا اجوركم يوم القيامة. يا بت خليكي يجي لك عريس كويس. وانت لما تبقي مش عارف ايه هتبقى حياتك طيبة. لأ. انت اللي مفسرة طيبة غلط. طيبة يعني غنية. طيبة يعني مش - 00:48:30

مش عارف ايه لا طيبة تطيب نفس. طيب يعني مش غنية ولا حاجة. يعني مش صحتك اتحسنست يعني طيبة. ما وعدش ربنا اكثر من كده. انما قالوا انما توفوا له اجوركم ايه؟ يوم يعني ايه ان حضرتك هتديني اجري اخر الشهر؟ يعني اعطيه لي يوم اتنين في الشهر؟ يعني اجي اخر يوم في الشهر ما لقيش - 00:48:50

حاجة قالت لي اديته لي على مدار الشهر؟ يعني انا هاخده امتى؟ كل اللي بناخده قبل يوم القيامة ده كله ايه؟ يعني كده منح من الله. انما الاجر - 00:49:10

الحقيقي متى يأخذه العبد يوم القيامة؟ خاب وخسر يضيع الاجر ده. وخاب وخسر لا يزن ان ربنا هيخالف سننه ويوفيك اجر ك ايه؟ النهارده لأ ده برضه من ايه من افكار الائمة المضلين دول. افكار بتصدر للناس وخالص وببشتغل عليها - 00:49:20

نعمل عليها وقت طويل لأ للأسف ليست الامور كذلك. لازم الكونسبت ان انت لما عالج الله القضية عاجها بان قال لامهات المؤمنين لازم تبقوا واضحين ومحددin انتم عايزين ايه. ولازم تبقي عارفة ضريبة اللي انت عايضاها. ولذلك - 00:49:40
شوفوا ربي سبحانه وبحمده. قال ايه؟ يا ايها النبي قل لازواجك ان كنتن تردن الحياة الدنيا ايه؟ وزينتها. عايضة الدنيا وزينتها؟ ماشي انت حرة انت خدت هذا الخيار براحتك فتعالين. مش هقول لك بقى عشان انت عايضة الدنيا هضربك وهشتمك لأ ده خيارك. ولذلك - 00:50:00

كثير جدا مسلا قلت لكم قبل كده واحدة تقول يا دكتور وانا مضغوطة وانا مش عارف ايه وكزا وانا مش هقدر استمر. الله ما تستمريش. وانا عايض استريح شوية. استريح. يعني عادي ما انت استريحي ده خيارك. انت حرة - 00:50:30
لان انت المفروض اردت شئ ما نعملش زي العيال الصغيرة بقى. اللي هو ايه؟ بابا بابا انا انا هاجي معك المشوار ده. تيجي معي؟ اه يا بابا هاجي معك يا ابني مش عارف يا بابا بقى جاي معك وفي وسط الطريق بابا رجلي وجعتني. بابا هو احنا ما قربناش نوصل وبعدين بقى يا بابا بقى وبعدين هو طبعا بيبقى عايض ايه - 00:50:50

الششب الطائر بتاع امه. صحيح يعني بس يعني حاجة انت خلاص مشيت في الطريق. وما بدلوا تبديلا هو اداله تبديلة. بشكل واضح وصريح. انت عايضة ايه يا بنت الناس؟ انت عايضة ايه؟ انت فوات مشكلتك ان انت مش عارفة انت - 00:51:10
عايضة ايه؟ بتنسي انت عايضة ايه؟ انت عايضة ايه؟ ان كنتن تريدين الحياة الدنيا وزينتها فتعالين. هعمل فيكم ايه اضربكن لا لا فتعالينا امتعكن اديكي نفقة المتعة بتاعتك واسرحكن ها سراحا جميلا - 00:51:30
بانك هتبقى استريحتي وريحتي. اخر فلة. بس يا رب تستريحي مش تستريحي. ماشي؟ المهم لان في اوقات الانسان بيحتاج يحاور نفسه. انت عايضة ايه؟ قولني لنفسك كده واقفة في المراية كده. انت عايضة ايه؟ والله بجد. بس اقفلي الاوضة عشان جوزك - 00:51:50

عليك اتجننت ولا حاجة. انت عايضة ايه يا بنت الناس؟ انت عايضة ايه؟ عايضة كزا. عارفين انتم الحوار دايم اللي هو بيجري بينك وبين جوزك احيانا؟ طب انت عايضة ايه؟ اللي هو في الاخر بيطلع مش فاهم اي حاجة في اي حاجة ومش عارف انت عايض ايه اساسا ولا انت عارفة انت عايضة ايه. ما اعرفش كده عايضة عايضة كده وخالص عايض ابقى ما يعني - 00:52:10
فعلا هتكتشفي ان في النهاية ان انت ما انتش ايه؟ ما انتيش عايضة حاجة يعني ما انتيش يعني ما انت خلاص عارفة انت عايضة ايه من الدنيا وطالما عايضة كده بيبقى لها ضريبة خلاص - 00:52:30

ان كنتن تريدين الحياة الدنيا وزينتها الكلام ده مش لامهات المؤمنين. الكلام ده لكل المسلمات. خطاب لاي مسلمة هتختار محمد صلى الله عليه وسلم اسوة. هتختار طريقه. لان السورة دي هي اللي فيها لقد كان لكم في رسول الله ايه؟ اسوة حسنة. لمين؟ خدي - 00:52:40

خدي بالك لمين عشان هتشوفي ربنا هيقلولها ايه لمن كان يرجو الله الايه واليوم الاخر وذكر الله كثيرا. الشخص ده اللي هيتخذ محمد اسوة ماشي؟ ما تجيش بقى تشكلي ضغط على رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا منهج رسول الله ولا العاملين على نصرته منهج رسول الله. انت يا اما عايزة الطريق ده هي مش عايزاه - 00:53:00

عايزاه يبقى ليه ضربيته ده مش لدول مش مش لامهات المؤمنين لكل المسلمات لان امهات المؤمنين هم قدوة لكن تحطبيها بين عينيك دايمًا كده كل ما نفسك تقعدى ايه ان كنتن تريدين الحياة الدنيا وزينتها فتاليه فتعالين ومتعكن وسرحكن سراحا جميلا - 00:53:20

طيب وان كنتن تريدين ها الله شوفي ها ورسوله ها والدار الآخرة مش هي دي لمن كان يرجو الله واليوم الاخر لو انت عايزة محمد يبقى اسوة صلى الله عليه وسلم لو عايزة تسيري في هذا الطريق كنتن تريدين الله؟ عايزة ربنا. ورسوله عايزة الرسول - 00:53:40
دار الآخرة اه قل لي بقى هتدبني ايه بقى في مقابل متعولنا وسرحوا لنا صباحا جميلا؟ ولا اي حاجة ما كده يعني مش الجزء ده يتهد شوية ولا عيالي مش عارف يحصل فيهم ايه ولا بس ظروف - 00:54:00
اتحسن كده شوية ولا حماتي تهمد كده وما تقعدش توجع دماغي؟ ولا اي حاجة في الدنيا. فان الله اعد ها للمحسنات مش آآ مش آآ مش ارادتي وخلصني. لأ أردتي واحسنت. اه - 00:54:20

انت اسلمت وجهك لله وياه؟ وانت محسنة. مش يارا ما انت بتقولى ما هو ده بقى اللي انت انت بتبقي ايه؟ اردت بس ما احسنيتش. فجببت الارادة اللي هي بتاع النية. احسان بتاع المنهجية. الاحسان ده - 00:54:40
اكمله واجمله. ما قالش فان الله اعد شوفي بقى ففيه الجمال والجمال. تعملي اكمل حاجة واجمل حاجة. يبقى صبرك جميل. يبقى اعمالك على الايه؟ على الاحسنة. فان الله لكن ولا عدى لمين؟ للمحسنات ها منكن ها اجرا ولا اجرة؟ اجرا - 00:55:00
باش اجرة حنا ما فيش اجرة. اجرا ها اجرا ايه؟ عظيم. فين ده بقى في الدنيا ما فيش في الدنيا. ما فيش في الدنيا. يبقى انت الحاجات اللي تساعدك انك تحددى انت عايزة ايه؟ انت عايزة ايه؟ ولزلك عارفة دايمًا من اكبر مشاكلك ايه؟ المقارنات. انت - 00:55:30

هتفضلني تقارني لغاية اخر نفس من انفاك. وانت وانت في الخشبة ممكن لو بتتكلمي انت في الخشب. اشمعنى الخشبة بتاعتي جايبيها لي مش عارف ايه ومش حاطين في ايه يا كافور؟ ما مش عارف في سلفتي كان حاطين كافور في الخشبة بتاعتها. ما هتبطلش مقارنات وانت ايه؟ يعني لو فعلا ما تقارنيش - 00:56:00
نفسك في حد بحد كل انسان نسيج وحده. كل انسان نسيج وحده. مقارنات المميته دي بتقارني نفسك باهل الدنيا. ما هي فلانة هي مستريحة وتمام وزى الفل وبتصلي وبتحفظ قرآن وبتعمل خير وكويسة. هو انا ايه اللي عاملاه في نفسي ده - 00:56:20
ما تقارنيش نفسك بحد كل انسان نسيج وحده. طب ما هي فلانة اهي وباباها ومامتها بيقولوا عليها كويسين ومش عارف وياه وكزا. ومش مضغوطة زي كده. كل انسان عنده خياراته. ولزلك من اهم المعاني التي وجهت لامهات المؤمنين اللي هتيجي بقى في اللي جاية دي - 00:56:40

ربنا قال لهم من الحاجات اللي من جملة اللي قالوا برضه ايه؟ قال يا نساء النبي لستن كاحد من النساء. انت شايفة نفسك زي اي حد ثاني ليه؟ ليه؟ مش لستن كاحد من النساء ايه؟ اعجابا وافتخارا. لأه لو انت اردت الله - 00:57:00
ورسوله والدار الآخرة لازم تفهمي انك ما ينفعش تكوني زي اي حد. ما ينفعش تكوني زي اي حد ما تقعدش تقولي بقى علانة وتركانة وفلانة وآآ ما تقوليش كده. لان انت هذا الذي اردتيه ده - 00:57:20
سقف ما يريدك الانسان. انت واحدة طلبت الله. فلانم تفهمي انك ما ينفعش تكوني زي اي حد تقول لي هو احنا مش نبقي زي الناس؟ لأ مش زي الناس. لو بقيت زي الناس يبقى انت غلط - 00:57:40

طب يا اخي ناخذ اجازة زي الناس. لو خدت زي الناس تبقي غلط. مش زي الناس. طب ما انا المرة درست في معهد مش عارف ايه طب واحنا في الكلية مش عارف الفلانية بنعمل ايه؟ انت مش زي الناس. لو انت لو انت فعلا تريدين الله ورسوله ايه - 00:58:00

ما انا بقول لك انت مشكلتك انت في في محتاجة تشتغلي بتاعتك البنية التحتية بتاعتك فيها مشاكل. البنية التحتية بتاعتك انت عايزة ايه؟ لو انت فعلا تريد الله ورسوله والدار الآخرة لازم تفهمي ان انت مش ايه؟ مش هتبقى زي الناس. ما ينفعش تكوني - 00:58:20

زي الناس. الناس بتستريح وانت بتتعبى. الناس بتنام وانت مش نايمة. الناس ما ينفعش تكوني زي الناس مش هينفع تكوني زيهم. لستن كاحد من النساء ماشي؟ فيه وقف هنا خلاص كده يعني عشان بيرتبط المعنى ده بالايه؟ باللي قبله. لو انت فعلا تريدي الله ورسوله والدار الآخرة - 00:58:40

لازم توطئي نفسك على ان انت ايه؟ لست كاحد من النساء. شوفي للسنة كايه كاحد من الايه؟ مطلقا. مش حتى نساء عصرك ما تجيش بقى تقول اشمعنى انا بيتي هلال تلوي الهلال تلو الهلال؟ لان انت انت في حجر رسول الله - 00:59:10
انت واحدة في رتبة ثاني. ما تجيش انت تقولي لي تقولي لي بيتي ها؟ ما فيهشي آ ما جنة نستون ولا براميلي ولا فيه بيض ولا فيه مش عارف ايه. بس بيتك فيه آيات الله والحكمة - 00:59:30
واذكرن ما يتلى في بيوتكن من آيات الله والحكمة. حاسة ان انا ما عملتش حاجة ما عملتتش ايه؟ كل ذاك الذي اودع في قلبك من آيات الله والحكمة. كنت هتلاقه فين؟ ولا باموال الدنيا - 00:59:50

ولا اموال الدنيا. لا يغدوه احدكم الى المسجد في تعلم ايتين خير له من نقد. وثلاث خير من ثلاث واربع خير من اربع من اعدهن من الابل اللي انت بيتفرض عليك ومزعلك ده انك تخلصي برنامج مش عارف آ ايه ولا برنامج ايه؟ كم كم نص من آيات الله - 01:00:10

متعلمين معنديش ايه خسرتي واحد تقولي انا حاسس ان انا كاني معملتش حاجة كاني خسرت كل حاجة خصك تقول لي حاجة ايه يعني الواحد يخشى ان تحرم. تحرم اللي انت حزتيه واللي انت فيه ما حدش يحلم به. ولقد اتيناك - 01:00:30
من المثاني والقرآن العظيم. لا تمدن عينيك. لا تمدنها سورة واحدة بس. سورة الفاتحة. على يصير لا تمدن اللي انت فيه ما حدش يحلم به. ولا انت نفسك لو كنت هتحملي به. وتبقى بتتمنيه وما تعرفيش - 01:01:00
احصلي عليه. ما لكم كيف تحكمون؟ انت انت مستسهلة ولا مستصغرة اية اودعت في قلب عيل؟ انت مستسهلة الكلام ده؟ ما لكم كيف تحكمون؟ افلا تعقلون انا كنت دايم اقول لكم والله هذا الخير لا يدري اين يبلغ ما بلغ الا الله. في في الزيارة الاخيرة وانا في دبي. سبحان الله! جمعني لقاء - 01:01:20

بخ كده اخ فرنسي اصلا. هو آ قام كان متابع مع الاخوة في المهم قالوا لي ده قلبك في الشارقة وبتاع المهم قلت تقابل انا اعرفه من قبل كده. المهم قلت له بقى احكي لي يعني القصة جت ازاي ومش جت ازاي وبتاع. المهم قال لي مش عارف انا اسلمت وانا عندي ستاشر سنة المهم قصة كده طويلة. اللي هو - 01:01:50
اصحابه رتبوا له ان هو يبجي مصر يتعلم الايه آ اللغة العربية ويتعلم الدين وكده. جه قعد شوية في القاهرة كم سنة كده في القاهرة وبعدين آ راح قاعد في - 01:02:10

اسكندرية قاعد في اسكندرية شوية. المهم واحدة من الاخوات الفترة فترة كنا بنعمل فيها دورات كده مكسفة في اسكندرية وسبحان الله رغم ان انا ممكن اعتبر الفترة دي مسلا من الفترات اللي هي بتاعة عمل في اسكندرية باعتبارها فترة ايه كان يعني انت ما فيش نتيجة ولا عملت حاجة ولا الكلام ده - 01:02:20

فاخت من الاخوات مصاحبة مراته قالت لها تعالي احضري دورة مع الايه؟ في دورة كده وبتاع ومش عارف ايه جت حضرت الدورة في اسكندرية رجعت لجوزها قالت له ايه على فكرة ده في راجل بيقول كذا كذا كذا واحنا تعاملنا مع القرآن غلط ومش غلط. فيقول لي فايه؟ فكبرت دماغي وكنت عايز احفز ومركز في الحفز وقلت لها ماشي ماشي - 01:02:40
سيبك من الكلام ده. والكلام يعني نظري ومثالي والكلام ده. خلص وتمام ورجع فرنسا وبدأ يعلم قرآن في مدارس اسلامية ومجمعات اسلامية. وبدأ يعلم الاطفال وهنا واجه الازمة اللي هي الكارهة مش حابة تتعلم كل اساليبه افلست مش عارف يعمل معهم حاجة.

فيقول لا بقى مهموم - 01:03:00

كده وبعدين بفتح التليفزيون لقيتك بتتكلم على المنهج النبوي في التعامل مع القرآن الكريم. اه تقريبا كانت حلقات الرسالة او حاجة زي كده. انا برضو لما كنت بطلع الحاجات في التليفزيون كنت بقول ايه تأسما كده. مش في دماغي ان واحد قاعد في فرنسا يتفرج عليها. ويتفرج عليها في لحظة هو ايه بيدور - 01:03:20

عليها فيقول اه بس هو ده اللي انا بدور عليه ومش عارف ايه والكلام ده. فرجع لمراته فيقول لها اسكتي ده احنا تعاملنا مع القرآن غلط ومش عارف وايه ده انا سمعت واحد فيقول كذا. قالت له مين ؟ اه قالت له ما انا قلت لك عليه في اسكندرية. هو ده اللي قلت لك جايب اسكندرية. ومن هنا بدأ يعني ما شاء الله لما رحت - 01:03:40

لقيته عامل كتاب عن المنهج النبوي في التعامل مع القرآن الكريم. كتاب بالفرنسية. ولقيته فيقول لي ده انا مش عارف عملت مشروع اسمه ومش عارف ايه وبيقول لي انا بس حابب ابشرك ان ايه ان انا نشرت المشروع في في حوالين باريس وفرنسا ومش عارف وايه بس عندي مشكلة في بعض اللي مش عارف وحاجات في ورقة العمل وبتاع - 01:04:00

انا لا اعرف عنه حاجة وتقريبا ممكن ولا حد يعرف عنه حاجة. انت ما يعني لا تعلمين لسه امبارح بتاع مكتبة الرشد باعت لي فيقول لي ايه بس حبيت ابشرك كتاب ريحة البحر عن ال قرآن اهو في مكتبة الحرم. والكتب الثانية اهي كتاب مش عارف يكون احسن ناس عملوا وصوروا لي في مكتبة الحرم. جوة - 01:04:20

بطولة الحرم. فيه ما تحلميش انا سبحان الله قاعد بقعد اتفكر عمال اتفكر في هذه الاشياء واقعد سبحان الله! اه قال لك في راسي كده. سبحان الملك يعني من الخير ده لا لا يعلم احد اين يبلغ ما بلغ الا الله سبحانه وبحمده. معلى بقى اللي هو راح اتنظمت الدورة دي ولا رتبته ولا الاخ - 01:04:40

كورن جزاه الله خيرا اللي قعد يلح عليه عشان نعمل الحلقتين بتوع الرسالة دول. هو هل يظن ان هو كان سبب في ان واحد يهتدي للمناهج واه واه يعني فهم ما كان يظن ان حاجة زي كده يحصل ما حصل. فهذا الخيل لا يقدر قدره الا الله ولا يعلم اين يبلغ الا الله وحده سبحانه وبحمده - 01:05:00

فهمتي ما يعني ايه انت تبقي عارفة انت عايزة ايه انت عارفة انت عايزة ايه لازم تبقي فاهمة ان انت مش زي اي حد. انا الحمد لله يمكن - 01:05:20

كان ساعدني انا شوية هو كان مرض بس ربنا اكرم الواحد ان هو يوجهه شوية. انا مسلا وانا صغير انا بشوف نفسي مش زي اي حد. العيال كلها ما تقدروش - 01:05:30

تعمل كده هم ما يعملوش كده براحتهم. انا اعمل كده. ما ينفعش مش عارف ما تاخدش درس. انا ما اخدش درس. آآ اخد درس ليه المدرس احسن مني عشان يفهمني مش احسن مني عشان يفهمني اصلا. كان مرض بس الحمد لله ربنا يعني عافى الواحد منه وارجو - 01:05:40

ان يكون كذلك او شفاه ان الواحد بقى بعد ما ما عرف الصح بقى ما بيشوفش نفسه زي ايه؟ انت ما ينفعش تكون زي اي حد ما هو اصل الناس الثانية بتعمل اللي يعمل يعمل. ما ينفعش تكون زي اي حد. انت مش زي اي حد. انت مش زي اي حد - 01:06:00

انت واحدة ربنا هداكي. واللي ربنا هداكي له ده لازم تشكره. لازم تشكره. مش تشكره لازم تبقي شاكة كار لي. النبي لما دعا ما قلش اللهم قال لهم اجعلني لك شكارا. مش شاكارا. قال لك ذكارا مش ذاكارا. حتى انا عمال بفكر في - 01:06:20

بنعمل كتاب للولاد الصغيرين كده للذاكار وكنت بفكر في البطل قلت اسميه زكار. تمام؟ قلت اسميه زكي وبعدين قلت لا مش زكار لا زكار. لان الفكرة في الزكر الزكر الابه - 01:06:40

الكثير والنبي صلى الله عليه وسلم لما سأل سائل نكون ذكار ما يكونش ذاكار. فالشاهد ايه؟ انت ما انت مش مش زي حد لازم تبقي فاهمة كويس جدا ان انت ربنا هداكي لحاجة يعني غيرك يحلم بها. ربنا هداك المنهاج السليم. لازم تكوني شكارا لهذه النعمة -

01:06:50

شكارة لها قلبيا وقوليا وعمليا. ربنا هداكي للي غيرك بيحلم به. اللي غيرك لغاية النهاردة عمال يتخبط فيه. هو انت مستهونة بفكرة ان انت ربنا يهديكي ان هو يريد منك المعنى انت مستهونة بدي بس انتم مع الوقت بتألفوا النعم. والله بتألفوا النعم - [01:07:10](#)

الصحابة لمجرد بس حاجة كده صغيرة صغيرة لما المعنى ده غاب عن قلبهم لحزة لحزة. لان اول المعنى ده بيغيب بيحصل ايه؟ عينك بتريد زينة الحياة الدنيا. ولزلك نجد في العتاب في احد - [01:07:30](#)

كان ايه اللي حاصل في العتاب في احد؟ اتقال لهم ايه؟ قال لهم لقد من الله على المؤمنين. اذ بعث فيهم رسولا من انفسهم يتلو اياته ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة وان كانوا من قبلوا لفي ضلال مبين. ما راعيتوش النعمة دي - [01:07:50](#)

ما راعيتوش المنة دي. نسيتموا المنة دي. نسيتم ان هذه المنة انت عليك واجب شكر عليك واجب شكر لها في رقبته الى ان تلقي الله. نسيتم ليه؟ وبقيت شايفة انك بتعملي ايه - [01:08:10](#)

كتير بقى وحلو لا نسيتم ليه اللي هو بقى الاخ اللي بحكيلكو عنو ده بدون ما حد يقولو ولا ميقولوش شاف نفسه مسئول عن الايه؟ عن اللي عرفه ده. ويروح ويجي ويعمل ومش عارف وياه وبيقول لي انا بسافر اربع مرات في السنة مش عارف فين وباروح فين - [01:08:30](#)

لمجرد بس انت فين بقى انت شركك لربنا؟ يعني فين؟ ما انت هو المفروض مش انت تثبتي على الدين. تثبتي شاكرا. افان مات وقتل انقلبتم على اعقابكم وينقلب على عقبه فليضر الله شيئا - [01:08:50](#)

الله الايه؟ الثابتين للشاكرين شاكرين. لانك تثبتي شاكرا. مش مجرد انك تثبتي. تثبتي على حالة الشكر اثبتي شاكرا. دول الناس اللي هم ايه؟ سيجزيهم الله سبحانه وبحمده. فانت بقى باقول لك انت - [01:09:10](#)

انت مش مشكلتك حد برة. ان انت تقدرى هذه المنة. لما بتنسي النعمة اللي انت فيها. لما بتنسي وان كانوا من قبل لفي ضلال ايه مبين لما بتنسي ان انت كان زمانك دلوقتي كل اللي بتعمله في الدنيا انك بتعملي ايه وتحفظي وتحفظي وتقري وتقري ها؟ لما نسيتم كده - [01:09:30](#)

لما بتنسي كده بتحس بقى ان ايه لازم ده يفضل حاضر جوة قلبك اهو طول الوقت لانه اذ تأذن ربكم لان شكرتم لازيدنكم. يفضل حاضر في قلبك طول الوقت. ده ما يقدرش بطن - [01:09:50](#)

بتصدم انا لما تقول لي ولا ولا اي حاجة ولا كاني عملت اي حاجة. بس هي حاجة ايه! كان زمانك في ضلال مبين في الافكار التانية دي. كان زمانك في عالم ثاني تبصرتي قد ايه وتنورتني قد ايه ربنا اكرمك قد ايه بحاجات ببصائر كان زمانك انت في في الزلمات - [01:10:10](#)

ما عملتيش حاجة ايه؟ هي دي القضية. القضية ان حضرتك ما تبقيش مدركة انا عارف ان كلامي مش هيعجب بالناس يقوم اراعي استرعا الله راعيه يموت حين يموت وهو غش اللهم ان لم يرح رائحة الجنة. انا مش هغشكم ولا اغش نفسي. لو انت فعلا هذا كلام - [01:10:30](#)

وربي ولو انا بتكلف او اتعسف او احاول انزل النصوص بالعافية اعتقد ان النصوص واضحة. والكلام ده اتقال لمين؟ لامهات المؤمنات امة المؤمنين كانوا طالبين ايه؟ بقول لك ايه يا رسول الله انا تعبت بقى من كل شوية تقول لي رايح شهر تن غير شهرين غزوة وقاعد لي مع اصحابك طول النهار ومش - [01:10:50](#)

وبعدين بقى هو انا كده ما فيش آآ مش عارف ايه وما بخرجش مع صاحبتني! ده ما بيطالبوش بكل هذه الاشياء. فاهمة؟ ولا عايزة توقف اي حاجة. انت متخيلة دي كل ما هنالك بتطلب حاجة بسيطة جدا. طب ورصيدها عامل ازاي؟ دي واحدة من امهات المؤمنين. وهي مقامها عامل ازاي - [01:11:10](#)

انت ايه بقى بالنسبة لها؟ ورغم كده بيتقال لها ايه؟ هذا الذي اقله. يبقى انت مش احق به انا بس عشان الناس ما تتخيلش ان احنا بنجيب حاجات وننزلها خلاص. مش انت الحق به؟ احق به طبعاً واهله. واولى. ما هي نفسها - [01:11:30](#)

قال لها كده. مين يتقال لك ايه؟ طبعي ان يتقال لك كده. لو انت بقى لو انت عرفتني ما اردتني سيهون عليك ما وجدتني. وانت

عرفتي بقى انت عايزة ايه هتعملي ايه؟ ما هو طيبعي يا جماعة طيبعي هيجري ايه - 01:11:50

اللي هو معلى حضرتك يعني ايه حلم حياتك وحلم حياة امك وحلم حياة ابوك وحلم حياة ام سيد بتاع الطماطم اللي في البيت عندكم تحت اللي هو انك تبقي دكتورة - 01:12:10

وتيجي بقى امك يا بنتي كفاية مذاكرة تعبت نفسك ما تزاكريش هتنجحي ان شاء الله. لا انت ولا امك ولا ام سيدنا الطماطم اللي تحت البيت تجرؤ تقول لك ايه؟ بطلي مذاكرة ولا اهدي شوية ولا اهدي شوية ولا مش عارف ايه؟ ولا يا بنتي مش زي البنات ليه كده؟ ده البنات مش عارف - 01:12:20

هي شايعة ان انت مش زي البنات. لست كاحد من البنات. لمجرد ان انت عايزة تبقي ايه؟ دكتورة انت هم بقى فاهمين ولا مش فاهمين مش مهم. الاله ان انت اللي تكوني فاهمة. انت واحدة عايزة تكوني من السابقة - 01:12:40
انت واحدة عايزة تحشري مع اولئك الكاملات. فاهمة؟ انت عارفة انت عايزة ايه؟ انت اللي ما انتيش عارفة انت عايزة ايه؟ وبتنسيه بتنسيه. مع شوية ضغط مع لخبطة هرمونات بتنسي كل حاجة بتنسيه ما تنسيش حاجة انت ما تنسيش حاجة. انت لازم انت بقى اللي تبقي بتزكري نفسك. ليه؟ لان ايه ايه - 01:13:00

فين الخطر؟ الخطر هيحصل اللي حصل في احد. اللي حصل في احد وببساطة عبارة عن ايه؟ ترك لجبل الرؤوس موقعك على جبل الرماة فينفذ الى الامة من خلاله. بس ينفذ الذنوب من خلاله. ازاى كل واحدة فيك دي المفروض تبقى مستحضرة انها فين؟ انها عندها موقع على على جبل الرماة. ما - 01:13:30

ما تغادروش ولا تفارقوا. فكل واحدة فيكم على ثغر فين؟ في موقع في جبل الرماة. لما بتنزلي هيحصل ايه؟ احنا ما عندناش بقى مسلا جيوش وجيشة تحت فيه عشرة يطلعوا مكانك. انت تركت الثغرة دي. بس. اشتغل - 01:14:00
نفسك فاهمة؟ يا رسول الله الجو حر يا رسول الله. التراب بيحي في وشنا يا رسول الله. كفاية بقى الجماعة الكفار عمالين يلسنوا علينا انتم لما عارفين انتم واقفين على ثغور. واقسم بالله اقسام بالله حالة الامة في هذا الزمان اصعب بكثير جدا -

01:14:20

جدا من حالتها في احد. كثير جدا جدا. يعني مل المنهاج. انا قلت وتكرارا قبل كده مللي المنهاج مين للمنهاج؟ مين لالحياة الامة دي بالوحي؟ مين اللي ردها ثاني؟ لان احنا احنا - 01:14:40

احنا احنا اتخبطنا كثير واتقلنا كثير وشفنا كثير. فازاي بقى يبقى انت لسة بتايه في هذا العالم انت ترجعي مع نفسك كده وتفوقي كده وتحصحي انت يعني ما قضى يومك لامر الله فطنت له فاربى بنفسه ان ترعى مع الهبل. فما - 01:15:00

ما تنسيش الله يبارك لك لستن كاحد من الالهة؟ من النساء. انت مش زي اي حد. لو انت لو ايه؟ ان كنتن تريدين الله ورسوله والدار الآخرة. فاهمة فانت لازم توطني نفسك ان مش زي حد من النساء. ولما توطني نفسك يبقى انت مش زي حد من النساء في الحال -

01:15:20

ومش هتبقى زي حد منهم في المال. والرابح من يضحك آخره. فاليوم الذين امنوا من الكفار يضحكون على الارائك ينظرون. هل ثوب الكفار ما كانوا؟ الرابح اللي يضحك ايه؟ آخره - 01:15:40

هضحك منك هيسخر منك هيتقال عليك هتتهمي بس المهم مين اللي هيتسم في الآخيرة؟ مين اللي هيتسم في الآخيرة يعني انا سبحان الملك كنت بقول الكلام ده والله مش حتى في الآخرة في الدنيا. انا حكيت اكثر من مرة قبل كده لي صديق عزيز ربنا يحفظه

- 01:16:00

يبارك فيه له فضل كبير علي اتعرفت عليه في الثانوية العامة. البلد عندي. وكان هو اللي اقنعني اني ادخل طب اصلا وصراحة كان يرعاني رعاية كريمة. كان بيهتم بي جدا. في فترة بتاعة الكلية يجيب لي الكتب من الناس اللي اكبر مني. مش عارف احنا ما كناش بنقدر. مش معنا فلوس - 01:16:20

نشتري كتب ولا بناخد دروس ولا بتاع فكان بيحجب لي كتب من الناس اللي اكبر مني. ويعني اخ فاضل يعني ربنا يحفظه يعني

ويجزيه خيرا عني يعني. فلما اتخرجت اه فانشغلت بقى شوية في موضوع اه اه عملت رابطة لاطباء الامتياز كنت مركز انا ساعتها

في التدريب الطبي - [01:16:40](#)

انشغلت ساعتها ان انا اعمل كتب في طب الاطفال ومش عارف واياه والكلام ده. وكورسات ومشيت في هذا الخط يعني. وكنت شايف ان ده منفذ طيب لان انا اقدر توصل اياه؟ بعض او اصلح في مجالي. فصراحة انشغلت عنه كثير بس غصب عني شغلت ويعني ما

كنتش - [01:17:00](#)

المهم قدر الله ان هو هو خد تخصص آآ يعني آآ في الحميات وهو كان اياه في آآ فانا كنت عامل دورة دورة في في طوارئ طب الاطفال. الدورة دي كانت للاطباء فكان بيحضرها اطباء امتياز يحضرها اطباء اه في بداية التخصص بيسامحنا النيابة - [01:17:20](#) آآ يعني في باب التخصص. فالشاهد ان هو كان النواب وبعض الاخصائيين وكان الاياه؟ يعني الناس اللي مهتمة بطب الاطفال سواء كان امتياز اورام. فكانوا جايين يحضروا الدورة دي. فانا طبعا انا ما اعرفش ان هو يحضر الدورة. فواحد زميل لي جابه يحضر

الدورة. فحضر معي الدورة حضر مكان - [01:17:40](#)

تاني من اول يوم بس حضر معي بتاع الدورة والكلام ده. وبعدين واحنا آآ يعني وآآ واحنا خارجين من آآ رايعين نصلي الظهر لا لا زلت اذكر المكان اللي احنا ماشيين فيه وكانى لسه كانى لسه بسمع الكلام ده وشايفه دلوقتي. انا من جوايا كنت اياه يعني محروج منه

شوية - [01:18:00](#)

وعايز اقول له انا اسف وبتاع ولما بصيت له كده فبص لي وهو يعني وطعن احنا اصحاب ففاهم انا عايز اقول اياه. فقال لي بص انا كنت زعلان منك عشان ما تسألش. بس لو كنت انت هتتشغل عني او عن غيري وتعمل حاجة زي اللي انا شفتها دي - [01:18:20](#) للعالم. انا مش هنسى اللحظة دي ليه؟ لان اللحظة دي فكرتني بمشهد الاخرة. ان وتيجي يوم القيامة يتقال لك انت اللي اياه؟ اللي كنت اياه؟ صح. نفضي للبشرية. ما باقولش نفضي الحقوق الواجبة. بس اقصد كل ما - [01:18:40](#)

يمكن ادراكه لكن ما لا يمكن ادراكه قط الاخرة. يعني مش هقول لك بقى ان انت في الاخرة هتعرفي ان انت كنت الصح. لا في الدنيا حتى بعد دلوقتي تعرفي ان انت كنت ليه الصح. ان انت كنت الاحسن ان انت فكرت صح. انت حسبتها صح. هتيجي يعني انا دايم

مسلا كان اياه - [01:19:00](#)

ومش مش بقولها يعني كنت بقولها مسلا للاخوات في المغرب احيانا او حتى اقولها لكم هنا. او كان لسه يا اخت فاضلة بتتكلم معي في حاجة من قريب فكنت باقول لها آآ بتتكلم على - [01:19:20](#)

اه حاجة معينة من التكوين من التكوين نازلة. فبتقول لا والتكوين مضغوط ومش مضغوط. قلت لها انت قلت نفس البقين دول قبل التكوين بتاع غاليات. واتكونت ولا لا؟ اه كونت يعني يعني انت نفسك لو قعدت رجعت بالذاكرة كده على نفسك هتلاقي نفسك اياه لو انت استجبت لنفسك ماشي - [01:19:30](#)

عايزة يعني تدمر نفسك دي كنت انت وزمالك مش هنا من دلوقت. صح؟ مش هنا. الله يكرمك بلاش اياه يعني ما تنسقيش مع الامور دي. يعني ما تايه ما تكبروش الدنيا وتأفورو الامور. ضغطة شوية هتعدى ان شاء الله. وهيبقى فيه متنفسات - [01:19:50](#)

وهنعرف نلتقط انفاسنا في وسط كذا وما التقطناش احنا بنلتقط انفسنا في الخير. ما هو انت مش بتطلعي من من شر على شر على شر على شر ده كله اياه؟ خير الحمد لله - [01:20:10](#)

انت بتعملي اياه؟ ما هو كله خير في خير في خير الحمد لله. يا ريتك حتى مسلا شغالة في اياه؟ مسلا في وسط الكلام ده مسلا

مشغلينك مسلا في مصنع انتاج - [01:20:20](#)

الكوبايات الازاز مسلا. يعني كل شغلك الحمد لله كله في اياه؟ في نفس النسق يعني المهم الشاهد فلازم تفهمي لا السنة من النساء لا في الحال ولا في الاياه؟ ولا في المآل. في المآل مش هتبقي زي حد من النساء. مش زيهم. ولا - [01:20:30](#)

يمكن ان يكون هكذا المآل الا لو كان هكذا الاياه؟ راح راسه. انت عايزة مقالب زي ما قالهم ولا عايزة مآل مختلفة عايزة مقال مختلف

اذا لازم الحال يكون مختلف. رح راسك. السنة كاحد من النساء. طيب لو احنا هنوصف - [01:20:50](#)

الايام اللي بعدها ان اتقيتم. لو اتقيتي ربنا بقى في في لو اتقيت ربنا فيما ينبغي ان يكون هتكوني هذا الشخص. تمام؟ لو خدنا ان اتقيتن دي وحطيناها فين حطيناها في ايه؟ يعني مش للسنة احد من النساء بالكلام. ماشي؟ مش بالكلام. يبقى انت عايزة الاحسان والتقوى - [01:21:10](#)

هذا الاحسان الاليه والتقوى. تتقي الله حق تقاته. تتقي الله وتخشي ومن الاخر تتقي الله وتخشى يوما لا يجزي والد عن ولده ولا مولود وجزا عن والده شيئا لو اتقيت الله لان دايم التقوى تيجي ايه؟ الله والدار الآخرة والنار. الله والدار الآخرة. نفس الفلك برضو. لو - [01:21:40](#)

لو انت اتقيت الله التقوى مع الاليه؟ مع الاحسان. ان الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون او انت ليست النجاح من شيء ايه؟ ان اتقيتم. طيب فلا تخضعن بالقول فيطمع الذي في قلبه مرض وقلن قولا - [01:22:10](#)

معروفة مم بعدين؟ واذكرن ما يتلى في بيوتكن من آيات الله والحكم او اذكري الكلام ده قلبيا ما تنسيش النعمة دي. واذكرن ما يتلى في معاهدكن ما يتلى في مقراتكن من آيات الله والحكمة. اذكرن ما يتلى في اذكرن - [01:22:30](#)

قلبية اذكري النعمة اذكري اوعي تنسي نعمة ربنا عليك انت كنت ايه وبقيت ايه؟ مجرد حتى علمية لا لا يستوي عند الله الذين يعلمون والذين لا يعلمون. اذكرن ما يتلى في بيوتكن. اذكرن قلبيا. اذكرن قوليا حدثي بنعمة الله - [01:23:00](#)

النبي قال التحدث بنعمة الله شكر وتركه كفر. هو انت بدل ما تبقي ما هو النبي قال وتكثرن الشكاية. بدل ما تقول الحمد لله اللهم لك الحمد شدوا حيلكم يا اخوات هيجري ايه يعني؟ ان شاء الله وتمام وزى الفل - [01:23:20](#)

لا بدل ما واحدة تقعد تقول طبطبي عليهن وواسيهن واحدة تقول لها توبي الى الله ونستغفر ربنا احنا اكيد مقصرين وده مش عارف من من يعني فاهمة؟ بمعنى انتم عندكم مشكلة اطبطب عليك ليه؟ ده انت تيجي مطاطية راسك. انت تيجي مطاطية راسك مش تيجي تطبطب عليه - [01:23:40](#)

انا واحد انا انفقت انا واللي معي. انفقت من وقتي وجهدي وفكري ودماعي وكل حاجة علشان خاطر اخد بايد حضرتك للجنة وانا برضو انا مستفيد انت فاهمة معلش يعني مش مستفيد من حضرتك حاجة. انما انت حضرتك لما يكون في نوع تقصير ما نبقاش ايه يعني ما - [01:24:00](#)

ما نعليش الدنيا قوي. لان دايم بيبقى جواك احساس ان انا ايه قدروا تعبي بقى. قدروا جهدي بقى. بعض الاخوات بتبعت لي كده تقول لي انا مش عارف ايه وبعد التعب مع عيالي وبعد الانهيار مع حماتي. يا ستي انت وكأنك انت يعني بتايه؟ وفي الاخر تقول والله لا من ولا. طب بتقولوا لي ليه - [01:24:20](#)

انا مالي انا وانا من كوكب بلوتوم انا عارف ان كل واحدة فيكم تعبانة مع عيالها وتعبانة بس غصب عنك لا اراديا بتعملي ايه؟ كانك بتقولي قدروا لا ما هقدرش تعبك انا ما ليش دعوة بتعبك تعبك ده عند ربنا. ومش لي. ولنفسك لنفسك بشكل صاري - [01:24:40](#)

واضح ليس لي منه شيء. انت فاهمة تبقى انت مستشعرة ده جواك. قدروا تعبي بقى وما تحبطونيش بعد التعب ده كله وما تدمروا وما تحبطونيش في احباط وانا احطك في احباط ليه انا ما لي انا يعني ايه بقى ممكن الاشكال؟ احساسك بانك ايه؟ اني عاملة حاجة - [01:25:00](#)

لو انت لو انت جواك احصني ما عملتش اي حاجة. انا مش عاملة اي حاجة. ايه اللي هيحصل؟ ما تقدرينش تقولي كده. فاهمة القصة؟ ولذلك انا دايم انا بقول لكم انا ما بيهمنيش الظواهري يهمني ما وراء الاليه؟ الظواهر. ورا الظاهرة ان انت حاسة انك عملت حاجة. لا انت لو باقول لك اهو النبي قالها بشكل واضح - [01:25:20](#)

وصريح لو انت بتجري على وجهك في سبيل الله. منذ خلق الله الارض الى قيام الساعة. هنأتي يوم القيامة حقريه تحقريه. فانت ما عملتيش حاجة. ما فيش حاجة ما عملتش حاجة. وانت - [01:25:40](#)

مهما كان اوعي في قلبك الامتنان. يمتنون عليك ان السماء قل لا تمن عليه اسلامكم. هم بيمينوا على مين؟ الرسول الله يمين عليكم. ما احنا مسلمين ومش مسلمين لنفسكم. لنفسك ان احسنتم احسنتم لانفسكم. فما تجيش انت تقولي ايه قدر - [01:26:00](#)

انا اعمل كده يعني انا اقدر ايه تعبك وانا اقدر مجهودك وانا احاول انا اعمل كده بس انت ما تقوليش اعمل كده فاهمة؟ ما تقوليش اعمل كده ما يبقاش في قلبك - [01:26:20](#)

انك منتزرة حاجة لا تسألني الناس شيئا. مش منتزرة بقى ان انا اقدر تعب حضرتك وتعبك ده عند ربنا. مش بتاعي. انا بقى لما انا انا بيني وبين ربنا انا انا احاول اعمل ايه - [01:26:30](#)

ان انا بقى اقدر تعبك وان انا مش عارف اقدر سبقك وصدقك وكل الكلام ده شغال. لكن آآ انت ما يبقاش حاضر في قلبك اصلا ان انت عملتي حاجة ولا انت لكي حاجة ولا انت فاهمة ده لابد ان يكون حاضر في قلبه. فالشاهد اللي بعدها - [01:26:40](#)

اذكرنا ها اذكرنا قليلا اذكرنا ايه؟ يعني ايه اللي لازم يطلع من بقلك دايمًا؟ التحدث بنعمة الله الحمد لله رب العالمين اللهم لك الحمد. الحمد لله لك الحمد يا رب. ولذلك عمر اللي هو الذكر القولي ده ما هينبع - [01:27:00](#)

الا من ذكر قلبي لان في اوقات بتقوليلها وبتبقى باردة اوي. اللي هو في الاخر كده ايه هو الحمد لله احنا بفضل ومنة. انما فلما يبقى قلبك مفعم بايه؟ بالحمد لله بالعرفان والامتنان لله سبحانه وبحمده على فضله. هتلاقي نفسك بتعملي ايه؟ لا اراديا بتعملي ايه -

[01:27:20](#)

عمالة تشكري يعني الحمد لله الحمد لك الحمد الحمد لله رب العالمين. الحمد لله. مضغوطين هيجري ايه يعني؟ ما احنا كنا مضغوطين في الباطل. ما اتضغطنا للدنيا كتير. ما اهل الباطل مضغوطين - [01:27:40](#)

يجري ايه يعني؟ مش عارف كذا ربك يحلها ان شاء الله عادي سهلة. لان في اوقات قلت قبل كده مرارا وتكرارا بيبقى منكم مخذلين ومنكم مخبيين. ماشي؟ ومنكم مرجفين. من - [01:27:50](#)

مخذلين لها واحدة عايزة تعمل ان شاء الله هخش بس في التكوين ده. هو حد يقدر يعمل ايه؟ مش لما يخلص كذا ومش عارف ايه. او مسلا عرض الامر الفلاني. لا لا لا ما يناسبناش الكلام ده احنا - [01:28:10](#)

ما تخزنيش حد انت انت ما لك سبيلها. ما تخلفيش حد. ومنكم مخبيين بتخبي بواحدة زي ما النبي كده قال لعن الله من خبي امرأة على زوجها. بتخبها طباقهم طب هم ما عملوش كذا؟ طب ليه ما راعوش كذا؟ - [01:28:20](#)

طب ما عملوش كذا، طب ما ودوش كذا. فاهمة انت نفس يعني نفس الاحساس بتاع ايه؟ واحدة بتخبي بواحدة تقول لها ما هم ما ردوش يا ستي معلش كان الله في عونهم ما - [01:28:40](#)

فيعني في ناس مخبيين تقعد تقول لها ما بيسألوش طب ما ولزك بقى بلاقي ايه بلاقي التخييب الجماعي ما نبقاش فيه ايه؟ مخبيين حتى لو حد غلط. يعني ده فيه عبادة عبادة اسمها الذب عن عرض - [01:28:50](#)

المسلم عبادة اسمها كده عبادة. والحمد لله مسلا الغالب عليهن انهن صالحات ولا الغالب عليهن انهن عبادة يا جماعة عبادي اسمها حسن الزن. عبادة اسمها حمل الامور على احسن محاملها. عبادة ولا مش عبادة؟ عبادة - [01:29:10](#)

منكم مخزنين ومنكم مخبيين ومنكم مرجفين. مرجفين لا انت لو فضلت كده بقى وبعدين انت هتخسري نفسك وهتخسري بيتك غتخسري عيالك وهتخسري جوالك وهتخسري يعني فاهمة مرجفين واصل كذا لا وبلاش وعاييزين نعمل مش عارف ايه وعاييز ايه

مرجفين - [01:29:30](#)

ولو استمرينا على الوضع ده احنا هيبقى مش عارف ايه وكده انا هنتفلت وكله هيقع وهيحصل بث الايه؟ الروح الايه؟ الارجافية دي في الناس بالعكس النبي قال لهم آآ قال لهم قال لهما بشرا ولا تنفروا. يسرا ولا تعسرا - [01:29:50](#)

مطاوعة ولا تختلف. بدل ما انت تقعدي تخزنيها ها ولا تخببيها ولا تقعدي ترجفي لها. بشريها يا ست. يا ستي ان شاء الله خير ورب يبسرنا ان شاء الله ما تقلقش وان شاء الله هتتحل. والموضوع مش صعب يعني. طب بصي احنا ممكن نعمل كذا مع بعض والامور

تمشي. انا حتى في المرة الاخيرة كنت بقول لهم لما حد - [01:30:10](#)

بدأنا امر النقباء ده قلت سبحان الله يعني اهل الباطل بيتواصلوا ما بينهم يعني سبحان الله النبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان ان القوم يتواصلون فينموا ما لهم وتكسر حاجتهم الدنيوية. وهم فجار. يعني سنة الله الناس لما تتواصل وتتواسى - [01:30:30](#)

يحصل لهم ايه؟ بركة جماعية. بركة جماعية. انتم بقى الحوارات بتاع ايه؟ اصل فلانة غيرانة مني واصل فلانة مش عارف انت مش قساساية بنت المزاحمة عشان تغيري منك يعني. اصل مش عارف ايه وتحقد علي انت عملت ايه؟ انت عملت ايه يعني؟ يعني ما -
01:31:00

ما عملتيش حاجة في الدنيا عشان تحقد عليك. الناس ما يعني الحمد لله احنا ما عندناش النماز دي كتير بفضل الله عز وجل. بس يبقى ايه؟ الناس تتواصل ما تتواصى بالحق تتواصى بالصبر. شوفوا تواصي بالحق ها وتواصي بالايه؟ بالصبر على الحق ده. بس تصبري وان شاء الله وربك يبسر وبتاع - 01:31:20

وان شاء الله ونعمل كزا ونعمل كزا والدنيا تبقى زي الفل. فلناقي البركة في مسل هذه الاماكن. الله يكرمكم ما تستصحبوش او تستوردوا اخلاق اهل الدنيا في ميادين اهل الآخرة. معلش لما تخشي لو انت حتى ده سلوكك بس لما تخشي ميدان اهل الآخرة تبقى ايه؟ باخلاق - 01:31:40

هي دي. اخلاء العباية اللي كنت بتعملها بقى مع صحباتك وانت في الكلية ولا مع الناس اللي كنت شغالة معهم ولا مع سلايفك ومش عارف وحمايك بص لاخوات الصالحات تبقى ايه؟ تبقى يعني في في كده نوع من النقاء ونوع من الطهر وحب الخير وانت هتبقى اول حد مستفيد هذا اللون من - 01:32:00

ياد انت اول حد مستفيد. آآ تقدرنا تاخدوا بايد بعض. المؤمن قليل بنفسه كثير باخوانه. وانما يأكل الذئب من الغنم القاسية ويد الله مع الجماعة. ماشي؟ يعني الواحد راكبه. الانسان كل ما يبقى المتفرد كل ما يكون اقرب من الشيطان - 01:32:20

فمع بعض كده حتى تحسوا ببعض واحدة حصل فيها اشكال الناس تحس بها ما تحاولوا تتواصوا يعني بايه؟ لان يعني ده مهم في المرحلة القادمة فاذكرنا قلبيا واذكرنا ايه؟ قولي. يبقى الناس دايمًا بتعمل ايه؟ بيئات شاكرة مش بيئات متذمرة - 01:32:40

انا مش عايز حضرتك تبقي شاكراني انا. انا مش عايزها تبقي شاكراني مش فرق لان شكرك مش هيفرق معايا. يعني نسأل الله عز وجل ان يشكر لنا وده الاهم. انا عايز - 01:33:00

شاكرة لله. يبقى بيئة شاكرة لله. الغالب عليها الايه؟ الشكر مش الشكوى. حتى لما بتشكو بتشكو في سورة ايه؟ شكراني مسني الضر وانت ارحم الراحمين. شوفوا بعد قد ايه - 01:33:10

لما لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين. ما قالش بس يا رب بقى يعني ما انا برضو يعني غلظت غلظة بقى ترميني في عرض البحر وترميني في بق حوت وكده مش كده يا رب يعني ده انا يعني ما كفرتش يعني - 01:33:30

نبيل وليه اول مرة تحصل حاجة ويقول ايه؟ لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين. يعني هو بيثني على الله اكتر ما ايه؟ بيثني على الله. ويني على نفسه - 01:33:50

مش بيشكو. عايزين ده عايزين البيئات الايه الشاكرة مش المتذمرة. بيئة الشكر مش بيئة الايه الشكوى. ولذلك والله الذي لا اله الا هو لما يكون ده حالك يجعل الله لك مخرجًا - 01:34:10

لان دي تقوى ووعد ربي بذلك. هذه تقوى. الشكر تقوى. ترك التذمر تقوى. ترك فخر تقوى وربى وعد بذلك ودوري على النصوص اللي هتجدي فيها الكلام ده واضح وصريح. وربى وعد بذلك. قال ومن يتق الله - 01:34:30

اجعل له مخرجًا ويرزقه لدرجة انك تبقي هتتحلي ازاى؟ هتيجي منين؟ ما هي مش ممكن لأ ممكن. يخرج ومن رحم الظلام نورا ومن رحم الحزن سرورا. يجعل له مخرجًا ويرزقه حيث لا - 01:34:50

احتس. ومن يتق الله يجعل له من امره يسرا ومن يتق الله يكفر عنه سيئاته ويعظم له اجره الثلاثة دول اهو الثلاثة دول فين؟ في سورة ايه؟ حالة ما لها؟ صعبة جدا. يعني - 01:35:10

اما الهرمونات تلخبط على الآخر ولما تبقى انت بقى كارهة الدنيا وعازية تولعي في البشرية تمام؟ ايه افتكري اللي الربنا وصى به المؤمنين والمؤمنات في الطلاق. اتق الله اتق الله اتق الله. اتق الله في كلامك. اتق الله في افعالك. اتق الله - 01:35:40

تعالى الاكمل الاجمل اتق الله. هذا الذي وصي المؤمنون به والمؤمنات. في سورة الطلاق ها؟ دي سورة عدم الاتفاق. اتوصينا بايه

في عدم الاتفاق؟ تقوى. عدم الاتفاق ده عملي - [01:36:00](#)

ايه؟ عامل ايه؟ عامل ازمت. ازمت نفسية. عامل ازمت اقتصادية. ازمت اجتماعية. في وسطي لما الدين أتأزم عليك خالص افتكري ان لن ينجيك منها الا ايه؟ الا تقوى الله. بس والله بقى لا هينجيك مش عارف ايه ولا فعايزين البيئات - [01:36:20](#)

الشاكرة مش ايه؟ مش المتذمرة. مش الناكرة لفضل الله. ها؟ عايزين بيئات الشكر مش بيئات الايه؟ الشكوى يعني على الاقل يا ستي عشان خاطر تكافحي الابتلاء الاصلي بتاعك وتكثرن الشكاة. والله الذي لا اله الا هو انا ما رأيت - [01:36:40](#)

يعني من عهدي بربي ما شفتش حد كده شاكر لله راضي فاهمة؟ اراضي هترضى يرضيكي. راضية كده رضيت بالله ربا والحمد لله تمام وزي الفل وربنا يحلها من عنده ان شاء الله وربنا كريم. وربنا فضله واسع وكزا. الا وفرج الله. بهدوء كده ما هرجع لاقول كلامي -

[01:37:00](#)

ما توتريش نفسك ولا توتري حد حواليك. ما تجلدش زاتك بزيادة. عادي يعني. انا مقصرة شوية ان شاء الله اتوب الى الله. يعني ده رب كريم الحاجة اصلحها واحدة واحدة بهدوء كده بهدوء يحصل ايه يقدر الانسان يتجاوز الازمة وده زي الفل بلاش تحطي نفسك

في ايه يعني انت هتبقى مضغوطة - [01:37:20](#)

العين مضغوطة دي مضغوطة خلاص فكي الضغط ده اكسري السلسلة دي. هاعمل ايه وازاي ومش يا ستي الا بذكر الله تطمئن القلوب. القلب اللي عمال يمر ورايح وجاي ده يعني على جنب كده وافتحني مصحفك واقعدني كده صلي ركعتين خلاص بقيتي زي الفل.

الهرمونات - [01:37:40](#)

ايه اللي ملخبطة دي هتهدي خالص وتروق كده وكل حاجة ترجع موضعها. هتلاقي نفسك الدنيا زي الفل. ولذلك عايزين ذكر قلبي

وذكر قلبي ماشي التحدث بنعمة الله. فاذكروا الله يعني الاله - [01:38:00](#)

انتم فيها النعم العظام دي مش تشكر دي تذكر. لان عكس ده فساد ولا تعفوا في ارض المفسدين. فاذكروا الله لعلكم تفلحون.

انت عايز تنجح يا ولدي في اللحية اصلا - [01:38:20](#)

فده القلب والقلبي والقولي والايه؟ العملي بقى. العملي بقى اللي انت بقى فبين جهدك الصلاحي والاصلاحي لايات الله والحكمة اللي

ربنا انعم عليك بها. اذكرنا ما يتلى اي كنا في ايه - [01:38:40](#)

ما يتلى في بيتكن من ايات الله والايه؟ والحكمة. ربنا بيقول ما يتلى في في من ايات الله والحكمة ها ربنا سماه نعم ربنا قال ايه؟

واذكروا نعمة الله - [01:39:00](#)

عليكم وما انزل عليكم من الكتاب والحكمة عظكم به. نعمة. هو ده هو ده هو ده السلوك مع النعمة في الذكر الذكر القلب والذكر القوي

والذكر الايه؟ العملي صلاحا وايه؟ واصلاحا. الاستزادة من الخير ده - [01:39:20](#)

بزله للغير. آآ العمل به. الدعوة اليه. فبين ما يعني ما اما ربنا آآ قال لسيدنا موسى صلى الله عليه وسلم قال اني اصطفتك على الناس

برسالتني وبكلامي فخذ ما اتيتك وكن من - [01:39:40](#)

وكن من الشاكرين. فالشاهد لما انت تاخدي نفس حضرتك كده وتعرضيها على اللي حصل مع امهات المؤمنين امهات المؤمنين مجرد

ان ذكرن ستنا عائشة يعني مما صح؟ لما حبيبي صلى الله عليه وسلم قال لها هل تلى عليها العيد دي وعرض عليها العرض ده -

[01:40:00](#)

هي اختارت مين؟ طيب. النبي صلى الله عليه وسلم يعني قال لها استأمرني ابويك يعني ارجعي شوفي ايه خدي رأي باباكي مامتك.

فهي تحجبت ان اصلا حد في معنى زي كده. واضح؟ يعني مش ده امر انا استأمن فيه حد. دي قضيتي لوحدها. مش امر استأمل فيه

حد - [01:40:30](#)

اصلا للقطعة بقى المهمة هل نعرف في كتب السير ان الامر هذا تكرر مرة اخرى ريحي نفسك وريحنا الله يكرمك. كل ما انت تحسي

بحاجة اعلمي ايه الايات موجودة عندك. سورة الاحزاب موجودة - [01:41:00](#)

اعلمي ايه؟ اقري نفسك على صوت الاحزاب. زكري نفسك بهزه المعاني. الحمد لله رب العالمين يعني انا ما بقولش ده مش رفض

بفضل الله لان آآ حد عنده شكوى ولا حد عنده حاجة انا ممكن ارد على الرسالة نفسها رد احسن بكثير من اللي انا بقوله ده. يعني

الرسالة نفسها ان انا ما بردش اصل - [01:41:20](#)

اخده يا رب احسن بكثير ان انا ما ردتش اصلا. خلاص؟ آآ فممكن ارد احسن بكثير. لكن طبعا انا مش هيتاح لي ان اللي بعث رسالة اعمل ايه؟ لان حقيقة انا معزم الرسايل اللي انا بشوفها ايه وانا مش مركز يعني او مش مش مركز يعني في حاجات تانية وفي

وسط زحمة آآ مش عارف استراحة يعني صعب ان انا ايه - [01:41:40](#)

يعني عشان واحد بازنه يصفو تماما كده ان هو يعرف يتكلم بس هو بيجمع في راسي حاجات بحاول ارصد زواهر لعللي يكون فيها حاجة ونتكلم فيها انا لحد ممكن يكون باعت رسالة وانا ما ردتش او او الرد بتاعي ما كانش على مستوى توقعه يعني او يعني ما

ينبغي ان يكون عليه او ما يتمناه سواء كان من ناحية الاسلوب - [01:42:00](#)

او من ناحية المضمون اه او من ناحية كتر الكلام لا بأس او غلط او لا او الكلام ده طبعا توقعات حضرتك ما جتش ايه؟ يعني انا يعني مش يعني اقصى حاجة ممكن اعملها اني اقول لك ده لا أو صح او غلط انما ما اعرفش حل وعلل ونزل كفاية عليها التحليلات بتاعة

الكتب والحاجات دي - [01:42:20](#)

مش ما فيش مجال انا قلت بقى بدل ما طاقتي التحليلية دي بدل ما اقعد اعملها في الخطاب بتاع حضرتك اعملها في اية يعني ربنا

ينفعنا بها. يعني مش وقته - [01:42:40](#)

يعني ممكن احنا يعني ده نستعمله في اشياء ايه اخرى. واتمنى يعني وده حاجة تشرفني بس انا يعني ايه آآ ممكن ما يبقاش فيه طاقة لمسل هذه الاشياء الصدوق. آآ احنا دايما ما بنحبش نضع ناس معاقين. وما نضعش يعني هو الوية اللي بتقول لك دي بتاع

اللي هي قادرة على التحدي ويطلع في - [01:42:50](#)

دي اه احنا فين اللي عايزين نضع عبد سترونج اندبندنت؟ فاهمة عايزين نضع امة الله اللي هي استرونج اندبندنت امة الله القوية

بالله اللي ما حدش استضعفها. واضح؟ امة الله اللي ما عندهاش ثغرات ولا نقاط ضعف. حد - [01:43:10](#)

يقدر يستعدها منها وعايزين فعلا نضع امة الله اللي هي موحدة لله عن البشر مش معتمدة على البشر معتمدة على رب البشر فدي

حقيقة يعني احنا بنحاول بكل ما اوتينا من قوة نضع انساني كده. ان انت تبقي فعلا بقى مش زي الوية اللي هي - [01:43:30](#)

بتاعة الهبل دي زي لان احيانا هم يعني يستعملون يعني عبارات جميلة في غير موضعها. وكلمات حق بها باطل. زي ما بقول دايما تجديد الخطاب الديني. فاحنا بنقول تجديد لا تبديد. فعلا الخطاب الديني في هذا الزمان محتاج ايه؟ تجديد. بس اللي هم بيطلبوا به

ايه - [01:43:50](#)

احنا مش احنا عايزين تجديد حقيقي يعني ماشي؟ في نفس القصة فعلا كون المرأة تكون ده مطلب شرعي على فكرة مطلب شرعي

اني اكون قادرة على التحدي بس ما طلعتش من اللي عندها تكون قادرة على التحدي. فعلا ده مطلب شرعي. مطلب شرعي ان المرأة

فعلا تكون كده. بس استرونج - [01:44:10](#)

في مواجهة مين؟ ماشي؟ استرونجي بالنسبة لمين؟ عن مين؟ هي بتبقى مش عايز تبقى ده انت على جوزها وتبقى على نفسها انت

ضعيفة انت وجوزك. انت وابوك انتم ضعفاء. فاهمة؟ فايوة انت عن كل الضعفاء - [01:44:30](#)

مش معتمدة على كل الضعفاء فاهمة؟ انت انت معتمدة على الله. فاهمة؟ فانت عن البشر. اه قوة انت عايز تبقى استرونجي في

مواجهة مين؟ في مواجهة ربك وتشريعاته واحكامه واللي عايز استرونج في مواجهة نقاط ضعفك وآآ ومواجهة مشاكل الحياة.

فماشي ربي - [01:44:50](#)

اقفلي ايدك كده برضه يريدك الشخص ده. يريد واحدة زي هاجر. دي انت ايه؟ لو الكلمة دي صح يعني المعنى الصحيح اللي هي بقى

بتقعد تقول لك الصالون قد منا دي لو ما كتش ستين هجر كت صوتت وولولت وخربت الدنيا. انت فاهمة - [01:45:10](#)

انا مش آآ انما دي واحدة فعلا مستكفية بالله ومستغنية بالله. عما سواه. لدرجة يعني اذا فلن يضيعنا فايوة لو انت استرونج ان انت

قوية بالله هو ده المراد. ربك يريدك كذلك اصلا. يريدك واحدة ما بتتأثرش باي حاجة حواليتها. مش فارق معها اي حاجة - [01:45:30](#)

كل اللي يشغلها ربنا وبس. الله وحده سبحانه وبحمده فقط. وفعلنا ما عندهاش اي لون من الاعتمادية على حد ثاني من البشر مش معتمد على حياة ثانية من البشر خالص. هي اعتمادها على الله وحده سبحانه وبحمده. في الله عوض من كل احد. هذا المعنى.

الشخص اللي - [01:45:50](#)

بعد ما ده مراد فالشاهد اللي اقصدته انت لما تيجي تبصي كده انت عندك اهو عندك الوحي عندك الكتاب. فاحنا في اوقات بنقول احنا في طريق واحد في طريق واحد عايزين لأ احنا عايزين نفكر بقى يعني كت انا اتمنى انا معنديش مشكلة في هذا الامر لان ده واجبي

واجبي - [01:46:10](#)

ان انا اديركم ادير العملية التزكوية بتاعتكم. واجبي ما فيش اشكال. وانا مش زعلان. لكن آآ اتمنى ان احنا نقدر مع العلاجات دي

نتجاوز المسائل دي عشان نتكلم في حاجة اهم. نتكلم نعمل ايه مع البنات اللي هم في سن الغاليات دول - [01:46:30](#)

عايزين نتكلم اكثر نعمل ايه مع الاطفال؟ ازاى نقدر يعني عايزين نتكلم في اكثر في كده؟ يعني عايزين نعمل ايه بقى نتجاوز اللي هو

ان احنا بنشتغل على نفسنا احنا. لان انت احنا بنشتغل عليك في خط اخر تفهمي وادركي - [01:46:50](#)

وتفاعلي مع زك فهمني تفاعلي معه هتلاقي نفسك ماشية صح. وكل ما انت ولزلك برضه من الحاجات المهمة اما زي ما قلت انك ما

تبقيش لوحدك ما تبقوش لوحدهم. لان انت ممكن تلاقى واحدة كده ممكن تحاول تزكرك رغم ان هي نفسها مش كده. فتبقى زكرك

وزكرك نفسك - [01:47:10](#)

هو اكيد كلكم وقعتم في الحالة دي. ان انت تحس ان اخت كده مسلا آآ يعني انتفض شوية ولا فتورت وتقعدي تقولي لها مش عارف

ايه ده انت ما شاء الله عليك ده انت كزا. ويا ست - [01:47:30](#)

تلاقي نفسك الكلام ده رجع عليك ايه؟ انت سبحان الله وبركة رجوع لك انت. لان انت الحمد لله اخلصني في النصيح او صدقتي فيه

فربك نفعها نفعك بمثل هذا الكلام. فالشاهد يعني اللي اقصدته آآ هو انا ما كنتش مرتب اتكلم في المشوار بتاع - [01:47:40](#)

الضغوط مش الضغوط ده بس آآ امل ان هو انتم لان طبعا انا يعني كلام كثير مكرر مش بقوله لاول مرة وبرضه العيال كان بيحتاج

يذكر يعني احيانا بس اتمنى ان احنا نتجاوز هذه الاشياء وتبقوا فاهمين الفلسفة. فاهمين - [01:48:00](#)

احنا لسنا كاحد من الناس. مش في استنكاف ولا استعلاء ولا اي حاجة لا. يعني فلا تهنوا ولا تحزنوا وانتم العلو ان كنتم مؤمنين. ففي

اشياء احنا لابد ان نتنزه عنها. واحنا في مقامات تزكوية لابد ان احنا - [01:48:20](#)

ترعى هذه المقامات التزكوية ونشكر لله سبحانه وبحمده هذا الذي يحصل. وما نجيش بقى ان ايه في الاخر آآ يعني لا تتم لنا هجرتنا.

النبي كان بيدعي كثير للصحابة ان ربنا يتم لهم ايه؟ هجرتهم. فانت يعني على طول الخط تبقي حريصة ان ربنا - [01:48:40](#)

يتم لك هجرتك المشوار اللي خدتيه تكمليه. وتبقي برضو يعني حريصة انك تكوني زي الصحابة ان الضغوط بتزيدهم ايمان. الضغوط

بتعمل ايه؟ بتزيدهم ايمان يعني ما ولما رأى المنون الاحزاب قالوا هذا ما وعدنا الله ورسوله. وصدق الله ورسوله. وما زاده -

[01:49:00](#)

الا ايماننا الضغوط عملت فيهم ايه؟ زادت ايه؟ ايوة هو ده الطريق احنا ما احنا بيتقال لنا كده بيتقال لنا كده وده الطريق ولزلك

الحمد لله انت مسلا ما لقتنيش في يوم من الايام وعدتك باي حال. صحيح انا ما وعدتش اي حاجة من حاجات الدنيا دي خالص -

[01:49:30](#)

لان انا الحمد لله اتعلمت من السيرة واتعلمت من الوحي ان النبي في بيعة العقبة الكبرى. حدس مفصلي في تاريخ البشرية وجايين

الانصار بقوا يعني بعد سنة بقى وحلمهم قبل النبي وقالوا يا رسول الله ما لنا ان وفيناه؟ رغم ان - [01:49:50](#)

اللي هم هيعملوه ده ايه؟ ما حدش بيعمله لحد. هيمنعون ما يمنعون منه انفسهم يعني قال الجنة. ما عنديش حاجة ثاني انا ما

عنديش حاجة اوعدكم بها لان انا مش في ايدي حاجة اصلا. فما توعديتش بحاجة انت ما توعديتش باي شيء - [01:50:10](#)

بس اللي احنا نقدر نعهد بيه كفاية اهل القرآن. لسة والله كنت قاعد بالليل كده مع اخ فاضل يعني بيحكى لي على حاجة كده سبحان

الله! والله الذي لا اله الا هو - [01:50:30](#)

قلت له يا ابني دي ليست الا كفاية اهل القرآن. او كفاية الناس المنشغلين بالقرآن بس. كفاية كده حاجة كده مسلا تحس انها مترتبة في عالم الملكوت ولا المستحيالات. وتيجي كده في وقتها في حالها بترتيبها وانا يعني اعرف الحمر ده من خمستاشر سنة. يعني - 01:50:40

ويعرف ان شخصه الامر مرتب فراسي ليس الا شيء مرتب في عالم الملكوت. وهو ليس الا كفاية اهل القرآن او كفاية المنشغلين بالقرآن. هو انت ما تطليش الكفاية دي. بس هو متى ما احتجت يكفيك. فتهتقولي لي انا بقى بكزا ما عنديش انا وعد. ما فيش وعد. ما وعدتكيش بحاجة ولا حد يوعدك بحاجة - 01:51:00

بالعكس الانسان بيوطن نفسه عليه ان انا ايه انا طلبت طلبت المعالي يعني انا طلبت حاجة عالية. فلزام اكون موطن نفسي على ان هي بتستاهل. الا ان سلعة الله غالية. لان سلعة الله الجنة - 01:51:20

فالشاهد رأى المؤمنون الاحزاب عملوا ايه؟ وبعدين بقى يا رسول الله شوف لنا حل يا رسول الله احنا عاملين ايه رسول الله مع الضغوط دي كلها عملوا ايه هذا ما وعدنا الله ورسوله. صدق الله ورسوله. ما زادهم الا ايمانا وتسليم. تمام؟ زي الفل والله ده قالوا كلمتين حلوين زي البقين الحلوين اللي انتم بتقولوهم - 01:51:40

بس المهم الاية اللي وراها. من المؤمنين رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه. فممنهم من قضى نحبه ومنهم من ينتظرها ها ابدلوا بتديل. على نفس الحال. وما بدلوا تبديلا. ما فيش اي تغيير. انا داخل الامر دا لله؟ ايوة لله - 01:52:10

هابتلى ها يؤذى هاضغط هاعمل ايه؟ زي ما انا مش هابدل اللحظة انما انت اول ما بس كراو جديد خلاص. وما بدلوا تبديلا. اللي انت ماشية فيه ماشية فيه ايه؟ ستخل به ولو ولو سنتيمتر. ما بدلوا - 01:52:30

عهد مع الله ومنهم من عاهد الله عهد مع الله عاهدت الله خلاص عاهدت الله خلص الكلام مش بقى ايه اللي هو رغم ركزي بقى اتضغط ولا ما اتضغطوش؟ ده اتضغط وضغطة ما تضغطوهاش في حياته - 01:52:50

حالة ما ما اتوصفتش خالص في القرآن قبل كده ولا في السيرة حتى. واذا زاعت الابصار وبلغت القلوب الايه الحناجر وتظنون بالله الظنون. مش بيظنوا بربنا ظنون سيئة لأ. ماشي؟ والظنون بالله الايه؟ يعني تظن ان الامر ده خلاص ايه - 01:53:10

دي النهاية مش شايفين حاجة تاني. ناس كده قاعدين بقى في مكانهم واول مرة في تاريخ الجزيرة العربية يحشدوا عشر تلاف عشر تلاف طالعين بقى ناقلين او مرتزقة يعني كله ايه عايز يخلص بقى واليهود جوة وهم على الثغرة يعني موضوع صعب جدا جدا - 01:53:30

احنا مش عاملين حسابهم والمدينة نفسها بقى مش منجم ذهب يعني. يعني لو الحصار طال شوية كان الصحابة ماتوا يعني ماتوا جوعا موقف صعب جدا. زاعت الابصار. مش عارف مش عارف مش عارف يسبت عينه كده. عينه عمالة بتدور مش قادرة - 01:53:50

وبلغت القلوب الايه؟ الحناجر. وتظنون بالله الظنون. هنالك ابتلي المؤمنون وزلزلوا زلزالا شديدا اتضغطوا وضغطوا طبعاً. انت لسه ما اتضغطتيش في حاجة. يعني فاهمة يعني شوفي الحالة ليه بقى؟ حاضر بين عينيهم الوحي. الوحي فرق معهم. فرق معهم قوي قوي اللي هو ايه؟ قام حاسبتهم ان تدخلوا - 01:54:10

ولما يأتاكم مثل الذين خلوا من قبلكم مستهم الايه؟ مأساء والضرب وزلزلوا حتى يقول الرسول والذين امنوا معه متى نصر الله الا نصر الله قريباً. ازاى قال يعني الناس تشوف حالة ما فاء ما اللي مبني صح - 01:54:40

الضغوط ما تزيدوش الا ايه؟ الا ايمانا شوفي ايمانا وايه؟ وتسليماً. شديد دربكة اللي انتم بتعملوها دي ايمانا وتسليماً. العكس يقعد بقى يهدأ يعمل ايه؟ ايوة هو ده صح السكينة دي السكينة اللي بتنزل في الازمات تنزل في قلب مين السكينة بتاع الازمات دي ايه؟ في قلب من رضي - 01:55:00

بالله ربا في قلب ده ربي ينزل في قلبه الايه؟ السكينة. سيدنا ابو بكر ما حسش بالضبط لما شافهم كده وقال يا رسول الله لو نظر احضنه تحت قدميه لانا بس نزلت في قلب حبيبه صلى الله عليه وسلم السكينة نازلة في قلبه السكينة وربنا نزل السكينة في قلب

مين؟ في قلب سيدنا ابو بكر - 01:55:30

ازا يقول صاحبه لا تحزن ان الله معنا. فانزل الله سكينة ايه؟ شف نزل سكينة في قلبه يعني مش بس هنا قلنا برضه في حمراء

الاسد. في حمراء الاسد الصحابة ناس مثخين بالجراح - 01:55:50

الجسدية والنفسية ومش عارف وياه وميت سبعين من من افاضلهم ها وبعد كده تقول لهم يلا انتم بس وانتم بس اللي هتخرجوا ولو

واحد مش عارف يشيل اخوكم موقفي مش - 01:56:10

قلت له مش سهل الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا له. مش حماك وسلفتك وآاه وام سيد بتاعة الطماطم اللي اجتمعوا

عليك وبقي كل شوية يقعدوا يتهيلوا عليك. فاهمة؟ لان الناس قد جمعوا لكم في ايه؟ فزاده - 01:56:20

لهم ايمانوا وقالوا حسبنا الله ونعم ربنا مش كفاية يعني ربنا مش كفاية ربنا مش قادر يكفيك انت ما بتقديش انت بدل ما بتقدي

تحسبني انما تحسبني انت على نفسك وتعدلي. انت فاهمة بدل ما بتحسبني على اللي بيضغطك اعلمي ايه؟ حسباني على نفسك

انت. وقولي - 01:56:40

حسبي الله وياه ونعم الوكيل. الله كافيني. ربنا يكفيننا ان شاء الله. ربنا ان شاء الله يسر الامر. يعني الذين قال لهم الناس قد جمعوا

لكم فاشوهم فزادهم ايمانهم وقالوا شوفي زادهم ايمان. نفس الحكاية وقالوا ايه؟ حسبنا الله ونعم الوكيل - 01:57:00

الله كافينا ووكلنا في الامر ده يتولانا ان شاء الله. قادر يبسر لنا امورنا ان شاء الله. ما بدل ما انت تقدي تتزمري. ما تقدي كده

تخشي كده محرابك وتشكري وتقولي يا رب يسر لي اموري ورتب لي اموري يا رب واكفني مش عارف ايه والله الذي لا اله الا هو انتم

ما بتعملوا كده لما بتبقوا - 01:57:20

بتزهروا هذه الحالة فهماني؟ ولما تعملي كده مرة هتلاقي الايه خلاص الامور قضيت ليه لان انتو كل المقاليد بيده وحده سبحانه

وبحمده فاهمة هو اللي بايدته الحل. مش انا ولا حد ثاني. بس انت قولي له يا رب انا بحبك يا رب انا بحب طاعتك يا رب انا احب -

01:57:40

فيه انا شاكرة يا رب لان انت اكرمتني به. مش عارفة يا رب ارتب اموري رتبها لي يا رب. مش عارف ادبر اموري يا رب دبرها لي يا

رب. يكفيني من عندك يا رب. بس كده - 01:58:00

خلصنا يعني قالوا فزادوا منها وقالوا حسبنا الله ونعم الوكيل فانقلبوا بايه؟ بنعمة من الله وفضل لم يمسسهم سوء واتبعوا رضوان

الله. طب بقى الارتباك والكلام ده والحاجات دي كلها بتيجي مين - 01:58:10

انما ذلكم الشيطان يخوف اوليائه. الشيطان يخوفكم باوليائه. يقعد يخوفك بقى يحصل لك ومش عارف ايه واصل هيعمل لك

وهيصلوا لك او لا يقع تخويفه الا في قلوب اوليائه. ليس له سلطان على الذين امنوا على ربهم يتوكلون. انما سلطان على الذين

يتولون. ولكنهم بربهم - 01:58:30

الا تخافوهم وخافوني ان كنتم مؤمنين. بس يعني انت احنا قصتك ايه واضحة وبسيطة ومحلولة انت هتحسي ان انت في في

اشكال ولا تحسي خلاص الايه انت عندك ما ينبغي من الاعمال. والله حسيت بكزا خلاص لا انا هروح اشوف انا بقى كزا - 01:58:50

وناوي الى محرابي واسأل ربنا وربنا يبسرنا وان وبرضو في النهاية بقى يعني الحمد لله احنا مسلا ما بنتعاملش معكم بقسوة ولا

نتعامل مش عارف بايه ولا بقى اللي هو النزام بتاع الجيش ده احنا برضو بنايه يعني ده قليل من الحزم اللي لولاه - 01:59:10

لولا ربي جعله سبب آ ما كناش نقدر نعمل اي حاجة. لا يستقيم امر. يعني انت لا شك الحياة مليانة. وانا بقول لك الكلام ده مش عشان

خاطر المشروع ولا عشان خاطر العمل بتاع المشروع. انا يقيني الحمد لله ان انت تولى السد - 01:59:30

غيركم ثم يكونوا امثالكم. وكنت لسة بقول للاخوة والاخوات امس اقول لهم للمشروع رب يحميه. يعني ما ودايما اقول كل واحد

يفكر في نفسه يعني ايه يفكر في نفسك؟ ما تفكريش انت بقى المشروع وانا فكري بنفسك. يعني فكري في نفسك انت ان انت النجاة

بنفسك - 01:59:50

المشروع ده ربي يحميه للدكتور ده رب يحميه وانت فكري في ايه في في نفسك ان انت ما تخسريش الفضل اللي انت فيه. ان انت

بكل ما اوتيت من قوة - 02:00:10

امسكي به. لان في النهاية اللي هو بيثبت ويثبت لنفسه. آآ والله بقى لقيت نفسك مضغوطة خالص ومش عارف ايه عادي يعني لو حاجة وبعضكم يستشيروا تخففت من حاجة معينة او صبرت شهرين لغاية ما حاجة يعني ما فيش حاجة تحصل في الدنيا. يعني مش هيحصل حاجة في الدنيا. ما تهديش ما تعيشيش انت داخلين التوتر الزاتي - 02:00:20

وتصدري التوتر. وتصدري الانطفاء. انما ما تصدريش التوتر والانطفاء. لان بعد وقت احنا كل النغمة السائرة ايه؟ ده احنا كنا وكنا وكنا في اول الدبلومة وبقينا وبقينا وبقينا وبقينا. ما هو طبيعي الشدة الاولى - 02:00:40

بتاع وحدة جاية من الزلمات الى النور اكيد عمرها ما هتبقى زي ايه؟ زي واحدة نيسة النور ونسيت الزلمات اللي كانت فيها. ده نمر بيزداد انت عمالة تنوري اكثر وتبصري اكثر وتنوري لغيرك اكثر. بس انت ما بقتش شايفة النور ولا تشعري بقدر النور ولا فاكرا الضلعة - 02:01:00

انت كنت فين؟ بس انما ما ما الامور ما بتسوءش الامور بتتحسن. انت اللي ايه؟ داخلها بيحصل لك ايه اه ما انا ما انا عشان كده بقول لك بقى ما تقولي ليش اشتغلي على نفسك في انك تبقي شاكرة. اذكري نعمة - 02:01:20

ربك بس يعني ما تقوليليش ما انا انما ما تقوليش بقى اصل انا حاسة اني مش عارف ايه وانا جيت على صاحي ودمرت صاحي وعملت هو انا عزرا انا واحد قاعد كده ما عنديش اي حاجة في الدنيا. انتم معزكم معزكم - 02:01:40

بتشوفي نفسك بعد ما جبتي عيال والسنة اللي انت ما كنتيش خلفتي فيها. بتعتبري ان السنة دي كنت ايه؟ تمام. وزى الفل ومهتمة مهتمة بحاجاتك ومهتمة بالعنكبوت اللي في اللي في السقف. فاهمة؟ وبعد ما جبت عيال بتحسي ان انت ايه؟ بيحي لك عليك اوقات كده بقى اللي هو مع لخطة الهرمونات تعملي ايه - 02:02:00

انا مش عارف ايه انا مش نافعة في الدنيا اللي هو عايز تنتحري خلاص؟ وتزن انت بقيت اسوأ رغم انك بالورقة والقلم بقيتي احسن بكتير واكتسبت مهارات وخبرات وعملت حاجات وبقيت مربية عفاريت عندك في البيت ربنا يعني ورغم كل ده قدرت تشتغلي - 02:02:20

يعني عايشة يعني عندك مسلا ثلاث اربع عيال وعندك راجل بتلاتين اربعين عيل. وشغالة برضه وماشية الحمد لله الامور انت شايفة نفسك ايه؟ اسوء. ليه برضو من المثالية المفرطة؟ من جلد الذات من صورة الكائن الخرافي - 02:02:40

اللي هو بقى السوبر ماما اللي هي بقى مش عارف تقوم الليل وتصبح تصوم النهار وتقوم تعمل مش عارف ايه وتقول طب ما انت وانت في اول فترة كنت تقوم الليل وتصوم النهار ليه اللي هتقومين تقصر من عفريت اللي عندك دول. انت كتر خيرك صل لك ركعتين. ونهاري انت اللي هتصوميه وهم هادييكن طول النهار - 02:03:00

انت عشان تصومي هتهربي ولا تهربيهم مسلا. هل ده بقى مسلا انت بقيتي اوحش؟ انت ما بقتيش اوحش انواع العبادات اتغيرت. انت حافزي على انواع تدي نفسها مسلا بقى اعلمي لها ايه؟ لان واللي جه ده احسن من اللي راح. عند ربنا. اللي جه احسن من اللي راح عند ربنا - 02:03:20

ربنا ما تتخيليش ان انت هي انواع العبادات. وواحدة تقول لك ما بقتش مش فاضية خالص. مش فاضية خالص. كنت زمان باقعد اصلي الليل كله. انا دلوقتي يا دوب باصلي ركعتين بالعافية - 02:03:40

يا ستي انت بتعملي ايه بقى بالليل؟ باعمل خاتمة الدراية بتاعتي. اه صح ما هو الله يكون في عونك انت شغالة بقى يعني فكيف تصنعين مش عارف اه مش عارف مشروب اه الله يكون في عونك يعني. انت يا بنتي بتتعبد. دي عبادة كمان - 02:03:50

معديا هتعملي بني ادم الشيطان بقى بيخليكي انت ايه انت ما انتيش آآ مش لان حقيقة حقيقة الشيطان ما لوش سلطان على الانسان اللي بيفقه. وانت برضو مما ينبغي ان تفقهيه - 02:04:10

طبيعة الطريق تفقه الصلاح والاصلاح ومهنتك ومهنتك وانت مين وعايضة ايه من الدنيا لو فقدت الكلام ده ما تخليش الشيطان يضحك عليك وسيدنا مالك قال له ما الذي قمت اليه بافضل ما الذي قمت عنه لو احسنت النية. هو ربنا صلاتك ربنا احب اليه -

تصلي الفرائض وتشتغلي على ناس تانية تصلي الفرائض وما تصليش النوافل. احب اليه كده شف يعني احب اليه كده. لان انت ما انتيش متعبدة بس انك تبقي صالحة. انت متعبدة بانك تبقي ايه؟ مصلحة. ولما تقدمي على - [02:04:50](#)

الله! انت بقى انت النهاردة لو صليت الفرائض. وانشغلت عن النوافل بتاعتك بانك خليت واحدة تصلي الفرائض. هتفضل واحدة صلي الفرائض طول العمر. اللي هي احب الى الله من مليون نافلة. الفريضة الواحدة. افهموا بس - [02:05:10](#)

في اوقات برضو عندكم نقص فقه. وده مش التفقه بتاع التفلت. لا ده تفقه اللي يخلي الانسان ما يبقاش فريضة سهلة للشيطان. بالعكس لان الحمد لله انا اقدر دلوقتي انا اعمل ايه؟ ان انا اعمل الامر ده بس انا هتركه واعمل ما هو ايه؟ اولى منه. كل ده برضه ما يمنعش ان انت مش هيبقى صعب عليك - [02:05:30](#)

ولا عسير ولا مستحيل انك تعملي ايه؟ اوراد خفيفة تقدري تحافزي بها على السير بتاعك. وكل ده في النهاية جوة الطريق احنا معلىش يا جماعة الخير احنا المعانة اللي احنا بنعانيها في فترة دراسة الطب مسلا معانة رهيبة - [02:06:00](#)

ما بنجيش بعد سنة انا دايمًا اقعده اسأل نفسي هو انتم هو انت مسلا هو انت لك سبعين سنة في المشروع؟ انت لسه ما تعلمتيش اصلا اصلا ده احنا عشان خاطر احنا في ازمة ها وعشان خاطر هو هي دي صورة المسلم الصحيحة؟ فانت بتشغلي - [02:06:20](#)

التشغيل بس انت اصلا لسه ايه انت ما انت لسه في الطريق بتقولي بسم الله الرحمن الرحيم. هناك بقى لما تشعري بالحالة الاستقرار دي بقى والروقان ومش عارف ايه وصدرك مليان علم الحمد لله وبتمسكي المصحف بتفرشيه كده بتقري - [02:06:40](#)

لسة انت كل ده بتتكوني اساسا ولسه فيه آآ وزمن طويل عشان تتكوني الصحابة تلتاشر سنة بيتكونوا في مكة. عشان يصلوا عشان يصوم وعشان انت ايوه احنا مفروض علينا ان احنا خلاص ده احنا نصلي ونصوم دلوقتي. بس انت لسه يعني ما آآ وكل ده كل ده يعني - [02:07:00](#)

المهم ما علينا ده حاجة كده كنا بنقول عليها في المنهاج. مش وقت زكريا العالية نذكرها في وقت ما ان شاء الله. المهم الخلاصة يعني الخلاصة ان ان شاء الله - [02:07:20](#)

اه طبعًا هزه السنة حافلة بالضغط واه وهذا الضغط فعلا يعني كان ضغط صعب. وانا اه اوعدكم بما مزيد من الضغط ان شاء الله. ابشركم ان شاء الله يعني ابشركم بمزيد يعني - [02:07:30](#)

وبتوالي هزه الضغوط ان شاء الله اه ضغوط اخرى نعم من الله احنا ما تمام؟ المهم طبعًا الحاجات دي نفسها بتزهر آآ افات في النفوس. وبتخلي بتكشف كل واحد فينا قدام نفسه وهي بتبقى مرايات - [02:07:50](#)

احنا منها من خلال بنتزكي هو ده اللي تزكي اللي في التشغيل يعني مش آآ مش وانا قلت مرارا وتكرارا الازمات الازمات اصدق اصدق في اه في قياس حالة النفس - [02:08:10](#)

من اوقات الرخاء والسراء. يعني اوقات الضراء اصدق مقياس اصدق في قياس حالة النفس من اوقات الايه؟ الرخاء. فالضغوط دي والصعوبات هي اكثر اللي بتايه انا بقول ده هي بتزهر الايه؟ الافات وبتبقى اصدق وبتساعدك اكثر ان انت تقدري تعرفي لان دي رحلة عمر. او النبي بيقول دايمًا التزكية والتوبة - [02:08:30](#)

التقوى دي وظايف عمر دي رحلة عمر انت هتفضلي طول الوقت شغالة فيها - [02:09:00](#)