

لغات الحب الخامس | الكتاب العالمي لجاري تشابمان | فن

التعامل بين الزوجين | م علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله وشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له وشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعد آآ المرة الماضية كانا اتكلمنا في درس آآ مميز - 00:00:00

سميناه عايز اتجوز هو الدرس ده كان في كنا بنطوف حول قول الله تعالى وانكحوا الايامى منكم. والصالحين من عبادكم وامائكم. وقلت لكم طالما احنا دخلنا في الآية ديت في قولي في سورة النور سيبونى استطرد واقول شوية حاجات كده في نفسي وقلت حاجات في نفسي يعني - 00:00:19

وانا شرحت لكم المرة اللي فاتت آآ ان موضوع الزواج وموضوع اختيار الزوجة و اختيار الزوج. والقضية ديت قضية آآ شائكة طول عمري كنت بحب اتكلم فيها افرد لها محاضرات لعدة امور يعني يمكن بينتها المرة اللي فاتت. بس خلاص طالما جه وقتها بيقى لازم نتكلم لان الموضوع له شجون عندي يعني. يعني موضوع انا لي - 00:00:40

اللي هي الطريقة في طرحه مختلفة شوية. آآ احب ان انا آآ اكون واقعي اكتر شوية اكون آآ اتكلم على ان زواج الناجح مش ضروري يكون الزواج المسالى. انما في فرق بين الزواج ناجح وفي زواج مسالى. دايما ما تطرح الاطروحات من مختصين او - 00:01:04 بعض الدعاة طروحات مسالية شوية. طروحات المسالية ديت عندما تنزل على ارض الواقع بتؤدي الى نوع من عدم الرضا. دايما يقول لك ان الرضا هو معادلة ما بين التوقعات وما بين الواقع. توقعاته ليه؟ والواقع. كل ما سقف توقعاتك يعلى - 00:01:24

ويفرق كتير عن الواقع كل ما يكون عدم الرضا اكتر وبالتالي اما احنا داخلين على سقف توقعات كبير ترتب عليه ان كتير جدا من العلاقات اللي كان ممكن تكون ناجحة. وهي فعلا مؤهله ان هي تكون ناجحة. في حالة رضا عدم رضا من الطرفين - 00:01:44 وده زي ما قلنا لغيب آآ الفهم الدقيق للمعايير اللي بنبني على اساسها ليه؟ على اساسها التوقعات ديت. الدرس الحمد لله لقى قبول جيد وآآ م عجبتني قوي التعليقات يعني الناس فعلا تفاعلاوا بشكل جيد جدا مع الدرس ولقيت كومناتات كتير بتتكلم ان احنا اول مرة حد يشرح - 00:02:05

الموضوع بالطريقة ديت. اول مرة حد يطرح يشرح بانصاف وبشمولية بالشكل دوت. خاصة تعليقات من المتزوجين. يعني كان بيقولوا لنا اللي بيقولوا يعني قد ايه الموضوع ده فعلا المهم انت بتتكلم في حاجات مهمة. ان خارج الصندوق غير اللي داخل الایه؟ الصندوق اللي برة الاید وفي زي اللي ايده في النار. فالمتزوج اكتر واحد يقول لك ان فعلا المعايير اللي انت اتكلمت فيها دي - 00:02:25

مؤثرة بالفعل وان الموضوع ما ينفعش بيقى يطرح بسراحة او باحداد او بمثالية. يعني يعني فيه مشكلتين في طرح الموضوع بتاع الاختيار دوت هو احداد النظرة او مثالية النظرة. الاثنين دول حتى لو شمولية بس بتتكلم في مساليات مش موجودة - 00:02:45

بتاع الارض. ودائما الكلام على المساليات ما يصلحش في ازمنة الفتنة وازمنة غياب الدين وازمنة يعني عدم وجود القدوت والصالحين بشكل آآ كبير يعني انا ممكن في زمن تاني اغير الكلام بتاعي شوية او اتشدد في الشروط جامد. انك انت في زمن الان في ناس كتير كويسة بس مش مثالية يعني. فهل ان احنا - 00:03:05

لو اشتطرطنا المسالیات في ناس كتير قوي كويسة هنخسرها. فزي ما قلنا اختصارا للكلام اللي انا النهاردة اخش في موضوع تاني. ناس كتير برضو انا قلت لكم المرة اللي فاتت احتمال اكمل واحتمال ما اكملش - 00:03:25

بس هو ناس كتير قالوا لك كمل فانا هكمل في موضوع تاني خالص النهاردة آآ عشان نكمل الصورة. بس برضو علشان لو حد ما شافش الدرس او ما حضرش درس نجمل اللي احنا قلناه المرة اللي فاتت عشان هنبني على اساسه سؤال مهم. السؤال ده هو اللي هكمل - 00:03:35

اساسه الدرس كله. السؤال دوت ه تكون اجابته هي الدرس. هو سؤال متعلق بالاختيار برضو طيب خلينا الاول نجم اللي قلناه المرة اللي فاتت بسرعة شديدة في عشر دقائق. ان احنا قلنا ان اسس اختيار ما بين الایه؟ طرفيين تتبني على اربع اسس - 00:03:51

الاساسي الاول هو الاهم على الاطلاق. هو الجانب الديني والروحي عموما. وجانب الایه؟ جانب منظومة القيم والاخلاق اللي عند الشخص الآخر وده كل ده دين سواء كان ما يتعلق بعقيدته. ما يتعلق بعباداته. الصلاة صيام وما يتعلق بأخلاقه الدينية. احنا قلنا في فار من الاخلاق الدينية - 00:04:09

طباعة. الطباعة دي ممكن تبقى حلال وحرام. عصبي مهملا مش نضيف. يعني دي حاجة ممكن ما تكونش اه لكن بتكلم اخلاق لها علاقة بالدين. زي الكذب النميمة فيما سب الحاجات ديت دي كل ده دين دي كل ده دين داخل معايا مش طبع تمام طبعا ده جزء كبير جدا من الاختيار وده من المفترض يبقى المحور الاساسي عند اي حد - 00:04:31

قلنا الجزء الاساسي الثاني والجانب الایه؟ النفسي. اللي هو جانب نفسي مرتبط بالميول. ان مال لك او ما ملش لك ميول كل عام اه احساسك بالانسجام مع الطرف الآخر. اه احساسك هناك توافق في ارضية مشتركة بينكم في الاهتمامات. في الافكار الهوايات كل ما قلنا - 00:04:51

الارضية المشتركة دي تكبر كل ما كان اقرب ان الزواج يكون انجح. لأن كل ما كانت الارضية المشتركة كبيرة كل ما كانت ادارة الخلافات جوة البيت اسهل ان احنا كل ما يكون المشترك بینا كبير لما نختلف بنحس الاختلاف ده نقطة في بحر - 00:05:11

لك يا مصر احنا احسن مختلفين خلقة طبعا وانسجاما وكل حاجة. فيبقى المشكلة الصغيرة بتاخذ مساحة ايه؟ كبيرة ما لهاش اي لازمة. الانجاز الجسدي ويشمل بقى ليه الشكل واللون والطول والعرض والجسد والمواصفات آآ حتى ادق التفاصيل هتدخل معنا في الجانب الجسدي دوت. الجانب الاجتماعي - 00:05:26

جانب مهم ولا يهمل منه التعليم مستوى التعليم المادى. آآ السكن المحافظة المكان العائلة الاسرة دي الناس على اساسها فعلا بتبني اختيارات. ما ينفعش ان انت تسفه اي حاجة من الحاجات اللي انا قلتها دي. ان فعلنا في بيوت بتهدم بسبب اهمال جانب من الجوانب ديت. طيب احنا قلنا - 00:05:46

اختيار بيتم على اساس ايه؟ على اساس ان كل ده موجود هذا وهم. وهم لا يمكن ان انت تجد شخص في كل هذه الجوانب. والا انت تبحس عن سراب في الحقيقة - 00:06:06

انما في الحقيقة انت بتبحس عن شخص يوجد فيه اغلب الصفات ديت. طب الصفات ديت قلنا الصفات ديت ايه؟ اختيارك هو عبارة عن مزيج من حسبة هذه الصفات. والحسبة دي حسبة شخصية. بمعنى ان انت كل جانب من الجوانب اللي احنا قلناها دوت له وزن نسبي عندهك - 00:06:16

وزن نسبي في اختيارك. يعني مسلا آآ الجانب الديني دوت بالنسبة لي مسلا خمسين في المية. ده على اساسه دي خمسين في المية في المية من الدرجة تمام؟ مش قصدي ان هو يجيب فيه خمسين في المية. لا يعني درجة لو هو مسلا الرجل ده هيقيمه او الست دي هيقيمه من عشرة - 00:06:36

في خمسة للدين ده بالنسبة لي اهم حاجة. بعد كده بقى الباقي دوت هو اللي خلينا نقول من مية مسلا. خمسين مسلا للدين. هقول والله الجانب النفسي بالنسبة لي تلاتين - 00:06:54

الجانب الجسدي بالنسبة لي مسلا عشرة مسلا. والجانب الاجتماعي عشرة واحد يقول لك لا انا الجانب الديني بالنسبة لي ستين

والجانب النفسي عشرة. مش مشكلة انا موضوع الانسجام الميول عادي انا ممكن اعيش مع اي حد كويس وخلاص - 00:07:07
لكن جانب الجسد بالنسبة لي تلاتين جانب الاجتماعي عشرة. بعدين يقول لك لا انا الجانب الديني خمسين. الجانب الاجتماعي ده اربعين هو بالنسبة له الموضوع ده مهم جدا. المستوى المادي تعليم سكن. فهي انت بتكون الالايه؟ بتكون منظومة الحسبة بتاعتكم ديت - 00:07:23

تمام؟ وعلى اساس كده بتتبدى تدي درجات في كل جانب من الجوانب ديت وتحسب بقى حسبتك. هو حدكم من المية والله في الجانب الديني والله هو اربعين والجانب المسلح لو انت مسلا خديت الجانب الديني من خمسين خدت فيه اربعين اه طبعا هي مش هتبقى ماشية كده يعني - 00:07:43

بس انا بقول لك الحاجات دي انت بتتحصل جواك حسبة سريعة جواك. بس انا ده احنا قلنا احنا بنعمل ايه؟ بنديك وعي بس وعي انا مش مش هديلك ولا هتنزل ابليكيشن تقيس بيها البنين ادمين بس ده انا بديك وعي ان الجوانب دي مهمة مش قصدي ان انت - 00:08:01

لازم تبقى مهمة كلها. انا بقول لك هي دي الجوانب اللي على اساسها بتقييم الناس. وده الواقع. لكن كل حاجة من دول قيمتها ايه؟ عندك انت شخصيا. ده بس احنا لازم نتفق على حاجات. اول حاجة نتفق ان الجانب الديني لازم ياخذ الجانب الالايه؟ الاعزم. وعلى اساس كده زي ما قلنا فرسنا قول النبي عليه الصلة والسلام ازا جاءكم من ترضون ايه - 00:08:19
وخلقها فزووجوه. مش معنى كلام النبي عليه الصلة والسلام لو جا لك واحد متدين بس انت مسلا رافضه تماما نفسيا او اجتماعيا انك انت لازم تقبله. لا النبي عليه الصلة والسلام معناه ان اهم حاجة الالايه؟ الدين في الاختيارات. اهم حاجة الدين. فاظفر بذات الدين ايه؟ والامر من هو قال تنكح المرأة لاربع. ادي اربع حاجات - 00:08:39

الكلام دوت. لكن قال اظفر بذات الدين. يعني اهم حاجة الدين او عى تركز على الجوانب الثانية وتهمل الدين. فلازم نتفق على كذا حاجة. الحاجة الاولانية ان جانب الدين هو من اهم الجوانب على الاطلاق. ما ينفعش واحد يقول الدين ان عشرين في المية مسلا. لا يعني لازم الدين ياخذ نسبة كبيرة في اختيارك. بعد كده الباقي باقي سهل يعني حط بقى ايه - 00:08:59
الكنيسة الجسد النفس النفس جزء النفس الاجتماعي حط اي نسبة تنفعك عادي. في ناس ممكن يعني لذلك زي ما قلنا ما تفرضش رأيك على حد انت عايز واحدة آآ انت واحد مسلا بالنسبة لك الجانب الجسدي ده شيء مهم جدا. فعلا الموضوع ده مش مش مهم قوي للدرجة دي - 00:09:20

يعني مش ضروري انت تقييمك يكون زي تقييم اي حد. ممكن واحد يقبل ان هو يتزوج او انسانة عادية شكلها عادي خالص او ممكن اقل من العادي كمان. ويعيش حياته - 00:09:40

سعيدة معها مش ضروري حضرتك تفرض عليه وجهة نظرك او اختيارك. هو يرى فيها امور اخرى من الجوانب الاجتماعية او الميل النفسي او العبادة او الجانب الديني ما يطغى تماما على العيب النسبي اللي هو اصلا ما كان عنده مش كبير قوي للدرجة دي يقدر يتعايش معه عادي. زي ما قلنا انت هتحط التقييمات ديت - 00:09:50

ولازم نتفق ان الجانب الديني ياخذ عندك اكبر تقييم. بعد كده زي ما قلنا هتعمل ايه في كل جانب؟ هتحط له حد ادنى حد ادنى ما ينفعش ننزل عنه. عشان احنا هنحدد في كل جانب من الجوانب دول. ايه هو الحد اللي لو نزلنا عنه؟ الشخص ده لازم يترفض بغض النظر عن اي حاجة - 00:10:08

بغض النظر عن ايه؟ اي حاجة لو عدى الحد الادنى يخش معى في الحسابات. يعني ايه الحد الادنى يعني؟ لازم كل جانب فيه حته هي اسمها الحد الادنى. بالنسبة لك - 00:10:27

ونكم احنا اتفقنا بردوا ان في حد ادنى بالنسبة لك وحد ادنى لازم نتفق عليه برضو. يعني مسلا في الجانب الديني ما تقوليش مسلا ما يفرقش معى مسلا ان هو يكون بيصلني ما بيصلينش. لا - 00:10:40

ده حد ادنى مشترك لازم كلنا نكون متفقين عليه. ما ينفعش نتجاوز حد ما يصلينش آآ تقول لي مسلا ما يفرقش معى مسلا آآ محجة او

غير محبة. انا بتكلم محجبة مش بقول منقبة عادي. بس انا بقول محجبة او متبرجة تماما او بنات. لا ما ينفعش - 00:10:51
لازم نتفق ان انت لازم على الاقل نبدأ بخطوة الحجاب ده حد ادنى. لان انت مجرد ما هتتجوز واحدة مش محجبة انت ديوس يعني. وبالتالي هتخش في حرك شرعي اصلا كبير - 00:11:08

ده حد ادنى لازم كلنا نتفق عليه. بعد كده بعد ما نعدي الحد الادنى دوت اللي هو والله انا يعني اهم حاجة عندي يكون بيصلني. طب بيحفظ قرآن ما بيحفظش قرآن؟ دي مسألة نسبية - 00:11:21

طب لازم يكون ملتزم بكل الدين يعني في واحدة تقول لك لا شرط عندي ان هو يكون ما تسمعش ما تترجش على افلام ما تتكلمش على انسان ما بيحضرش افراح ومش عارف ايه - 00:11:31

ماشي. فهتقول لك انا يعني ممكن اخده مقصري شوية مش مشكلة انا ممكن ايه اتعايش مع واحد كده يعني ايه اتعايش؟ مش معنى كده ان احنا بنصح الغلط. او بنقول ده ان ده صح. بس هي عندها خلاص اتفقت على الاساسيات وفي سقف معين للدين بالنسبة لها ما ينفعش تنزل عنه - 00:11:41

ما عدا ذلك من التقسيم ممكن ان هي تتعايش معه فممكن تقبل تلاقي واحد فيهم مواصفات كويسيه قوي بس هو والله بيتفرج بيسمع اغاني مسلا. ممكن تقبل به ممكن انت بالنسبة لك الكلام ده غريب. انت بالنسبة لك انت - 00:11:58

بنتكلم في ايه؟ واقع غير مسالي. تمام؟ لذلك ممكن تجد فعلا شخص فيه كل الصفات كويسيه بيشرب سجاير كل حاجة فيه كويسيه ممكن ده بالنسبة لناس يقبل. في ناس تقول لك لا مستحيل. مهما كان بالنسبة لي الموضوع ده خط احمر. فزي ما قلنا فيه خط احمر هنتتفق عليه كلنا. وبعد كده في حنة هتبقى نسبية - 00:12:13

نتيجة عن قياساتك ليه؟ لكل الاختيارات اللي احنا قلناها ديت. ودي هتفاوت. حسب دينك انت الدين اللي او تحملك انت لليه الشخص دوت ممكن تقبل حاجة زي كده او ما تقبلهاش. هتعايش معها مش معنى كده ان انت هتقربها. انت هتحاول بعد كده تغيرها في الشخص - 00:12:31

نجحت في تغييرها حلو ما نجحتش البيت مش هيتهد تاني نجحت في تغييرها كويسي. قلت له والله انا هصبر عليك. انا هقمعه. هحاول اكلمها. حاول افهمها. ما نجحتش البيت ايه؟ مش هيتهد. لان انت هتقدر تعيش معه - 00:12:49

الواقع دوت لكن ايه الحاجة اللي بقول لك لازم ترفض ان لو الحاجة دي مش موجودة وبالنسبة لك لو اتجوزنا على كده وما اصلاحتsh البيت يتهد بيقى نرفض من الاول - 00:13:04

ما نقبلش ما ينفعش تبقى انت عندك حد ما عندوش الحد الادنى اللي انت اصلا محدده اللي هو ما ينفعش خالص اقل من كده ما ينفعنيش. وبعد كده تحط امل ان هو - 00:13:19

غير بعد الزواج وبعد كده تحط زواجك كله في مخاطرة. ان لو ما تغيرش مش هقدر اعيش معه على الوضع دوت. فهمنا فكرة الحاجة اللي فيه اللي انا ممكن لو حتى ما اتغيرتش اتعايش معها. وال الحاجة اللي لو ما اتغيرتش ما اقدرها اتعايش معها هي دي اللي قلنا بها اخر الدرس لما اتكلمنا على ايه؟ على انت انت - 00:13:29

لما تيجي تتكلم في الطرف الآخر مسلا طرف الآخر دوت مسلا زي ما قلنا بنت وولد. الولد دوت يمشوا مع بنات وهي بالنسبة لها ده سواد ما تقبلش ابدا حد يكون له علاقات ايه؟ ينشر مع بنات او صاحب بنات او الكلام دوت. تمام - 00:13:49

هو وعدها ان هو بعد الجواز هيبقى كويسي هل تقبل بي ما تقبلش به طالما الصفة ديت بالصفة اللي ممكن تهد البيت بعد كده لو ما تغيرتش ما انا لو عايز انا اللي قدامي لازم ايه اللي بيقى موجود دلوقتي؟ لازم بيقى موجود دلوقتي مش مش هيتواجد ولا ولا وعدني ولا احتمال ولا - 00:14:10

وتوقع اللي هي الصفة اللي بالنسبة لي تحت الحد الادنى بتاعي لو هي فوق الحد الادنى ووعدني هيتغير اقبل ان انا زي ما قلنا اتغير. الحمد لله ما اتغيرش. انا ممكن استحمل ايه؟ ممكن استحمل حاجة زي كده - 00:14:32

واحد مسلا زي ما قلنا آ واحدة ما تعرفش تطبخ كويسي وهو عنده موضوع الطبخ ده ايه مش مصيري يعني هي وعدته وقالت له انا

عارف ما تخشن كوييس بس انا هاتعلم احاول اشد حيلي. وآآبقي مع ماما وبتاع اترج على اليوتيوب كتير وانزل واشوف الایه
الشيف وراك وبتاع وهبقي كوييس ان شاء - [00:14:50](#)

طبعا شافت الشيف برك ايه ؟ اتشلت. طبعا ما عرفتش تعمل اي حاجة. فما تغيرتش. وما ما عملتهاش السبورت المطلوب. فالله ان
هي فضلت طبيخها وحش. هل هو يقبل من الاول ؟ يقبل. لان هو اصلا بالنسبة له الموضوع ده مش مصير. مش هيتهد البيت عشان انا
ما باكلش كوييس - [00:15:11](#)

فانا بالنسبة لي الموضوع ده مصير يعنى لو هي ما تاخدش كوييس ممكن يطلعها فعلا. لا يبقى من الاول خد واحدة بتتطبخ كوييس
يعنى يعني الموضوع ده خلاص ما تهزرش فيه. فيه - [00:15:31](#)

ما ينفعش تتصح واحد تقول له لا لازم كنت تتطبخ كوييس. او تيجي الواحد تسفله الموضوع تقول له لا ما عادي يا عم بلاش تفاهه
ال حاجات التافهه بتاعتك دي. لا هو ممكن بيته يبؤظ بسبب حاجة زي كده - [00:15:41](#)

تمام ؟ فدي دي مسألة ايه واحد مهم مسلا. آآ مهم متش آآ مهم في اموره كده عشوائي بتاع. هي كانت عايزه واحد منزم
ومرتب كده. بس الموضوع مش بالنسبة لي مش مهم قوي يعني - [00:15:51](#)

فهي ممكن تستحمل ان هي تعيش معى على طول كده عادي. وتحاول معها تحاول تعمل له كده وتنظمه بتاع. المهم ان هو فشل وما
تغيرش. خلاص هتعيش معى ؟ هي بالنسبة لها جحيم واحد مثلا اللي هو مهم ومش نظيف في نفسه و بتاع بالنسبة لها مش ممكن ما
تقدرش تعيش معاد زي كده هتأدي ان هي تأثر معه - [00:16:04](#)

العلاقة الزوجية والكلام ده انت عارف المرأة اللي جت للنبي عليه الصلاة والسلام آآ طلبت الطلاق من زوجها قالت ان فلانا لا ايه لا
اعيب عليه دينا ولا خلقا خد بالك المرة جت للنبي عليه الصلاة والسلام قالت ان فلان صاحبى صاحبى - [00:16:22](#)

لا اعيب عليه دينا ولا خلقا. يعني هو في الجانب الدينى ايه ؟ ما فيش كلام. ولكن اكره الكفر في الاسلام يعني عايزه تقول له ايه ؟
عايزه تقول له في طباع ؟ طباع مش دين - [00:16:39](#)

راجل دين ما فيهوش كلام لكن في طباع انا مش قادر اعيش معها. اكتشفت فيه حاجات مش قادر اعيش معها. ممكن يكون زي ما
قلنا حاجات زي كده مش قادرة مش قادره اقبله. عايزه تقول له يعني ايه اقرى كفر الاسلام ؟ يعني ممكن يطلبني
ومش قادر انا استجيب له. مش قادر اقيم معه علاقة. مش قادره ان انا - [00:16:53](#)

مش قادر ان انا اقبله تقول له انا يعني انا مش قادر اغتصب رينا لو العلاقة دي كملت فالنبي عليه السلام قال له خز الحديقة
وطلقها ايه ؟ تطليقة وطلب منه ان هو ايه ؟ طلب الخلع والكلام دوت. فانت متخييل ان المرأة بتتكلم في ايه ؟ بتتكلم في واحد مسالي
جدا في - [00:17:13](#)

الجانب اللي هو بتاع الایه ؟ الروحي والدينى دوت لكن عنده طبع اكتشف ان هي مش قادرة تتعايشه معه. عشان كده الحاجة زي كده
لو هو الطبع ده انت اكتشفته قبل الطبع هيكتشفه بعد الزواج. فدي مش دي مشكلة - [00:17:32](#)

ودي حاجة مهمة عايزين نتكلم فيها ممكن بعد كل اللي انا بعمله ده يحصل زي حاجة زي كده بعد الجواز اكتشف حاجة تطلع مصيرية
هنا بقى قدر الله وما شاء فعل. هي امور انت خدنا من اسباب - [00:17:42](#)

الحاجة المصرية ديت آآ بتدي بقى تخشن في حسبة تانية. حسبة تانية خالص بقى. خش في حسبة تانية. هل ممكن ننفصل ؟ ولا مش
ممكن ننفصل ؟ طب الانفصال هيخش في حسبة تانية تتفتح تقىيس بقى المصالح والمفاسد هل امكانية الاستمرار - [00:17:58](#)
ممكن نستمر مش ممكن نستمر هل ممكن نتنازل مش ممكن نتنازل ؟ هل الموضوع ده طب لو مش ممكن ابدا الموضوع يتكمel ؟ طب
هل اضرار الانفصال هتبقى اكبر من مصالح الانفصال ؟ ولا - [00:18:13](#)

هنفك في الاولاد وهنفك في حاجات كتير قوي. قبل ما ناخد القرار دوت. ان الموضوع بعد الجواز بيبقى خلاص عشان
كده نلحق بدرى لان انت تكتشف انك غلطت واتصلاح احيانا يكون مستحيل الاصلاح احيانا. واحد الطرفين بيضطر ان هو يعيش
تعبان عشان خاطر الاولاد - [00:18:23](#)

فمن الاول احسن ده موضوع تاني يعني مش هتنكلم فيه ومش هطرحه تمام؟ لكن هي دي الفكرة اللي احنا قلناها. واتكلمنا على اه
مسألة ان اه الصفات يعني بس هو النهاردة - [00:18:43](#)

نتكلم بقى على الایه النقطة اللي احنا جايين نتكلم عليها وهي ايه؟ السؤال الایه؟ التارخي هل لو جه شخص او انسان او انسنة ورحت انت شفتها وبتاع فلم تجد قبول - [00:18:56](#)

ووجدت كل شيء تريده او اغلب الصفات اللي انت تحبها. او جا لك شخص كوييس جدا في كل حاجة. بس آآانت شعرت احنا عندنا درجات. عدم قبول تاني قفلت ما تعرفش ليه - [00:19:18](#)

اه لا شيء. وده بيحصل كتير. اللش يشي انا مش عارف انا عارف كده مش عجب بها ولا مش عجب بها مش عارف. انا قاعد كده يعني آآقبول مبدئي لدرجات صح - [00:19:34](#)

انجذاب شدتك كده في الاول حب من اول نظرة ويمكن يكون فيها مواصفات خطيرة للدرجة دي. وارد صح؟ احنا عندنا درجات صح فسألة القبول دي خطيرة جدا خاصة في اللي هم اصلا كانوا مشوا بطريقة شرعية. ان اللي بيمشي بطريقة غير شرعية اللي هم بقى بيعرفوا بعض قبل الجواز دول - [00:19:49](#)

في العادة الموضوع ده بيبقى محسوم. ان هم اصلا هم بيحبو بعض. هم مشوا مع بعض مدة وبعد كده اتجوزوا. فسألت الميل والقبول والكلام ده منتهية في عندهم. بس طبعا المشكلة في الموضوع ده ممكن الواحد يفتكر الموضوع ده ميزة. يقول لك ما هو عشان كده بنقوله هنعمل ايه يا شيخ؟ ما انا لازم اخد واحدة بحبها. وامشي معها شوية - [00:20:11](#)

حسينا بعض الكلام ده. ممكن انت تفتكر الموضوع ده كوييس بس الموضوع ده مضر جدا. ان احنا لما بنشوف المزومه منزومه نجاح الزواج لازم نفهم ان هي منظومة متكاملة فلو تعرف منها هيديني ميزة زائد عيوب كتير بيبقى في الاخر مش ميزة - [00:20:31](#)
معنى ان واحد يمشي مع واحدة مسلا او يعرفها عشان يحبها ويرتبط بها ويحبها قوي وفضلنا لغاية ما لا الحب فظيع جدا وهنتجوز يا تعمل له مشاكل كتير. ايه المشاكل؟ المشكلة الاولانية - [00:20:49](#)

ان هو الجانب احيانا الجانب الاجتماعي بيبقى هو ما يعرفوش لغاية دلوقتي خالص. وهيبتدى يعرفه بعد ما اتورط في العلاقة العاطفية. يعني مسألة المستوى المادي الاجتماعي الاسرة العيلة المكان احيانا مش عارف الحاجة الطرف الاخر. او الطرف الاخر بيحاول ما يقولهاش. لان فيها عيوب خطيرة مسلا. فهو ما بيسألش. ما حدش بيسأل واحدة بيحبها - [00:21:04](#)

عن ابوها واخوها ساكنة فين وعيتكم عندها مشاكل ما عندهاش طب يعني ممكن بقى يروح بعد ما خلاص تعلق يروح يطلب الطرف الاخر على الایه؟ على الوضع دوت يجد ان هو فيه اصلا الجانب الاجتماعي ده بالنسبة له نازل عن الحد الادنى. طب انا حبيتها خلاص طب نعمل ايه؟ خش بقى في حسبة سيئة جدا - [00:21:30](#)

ان هو ممكن يقبل في العادة الجواز ده مش بينجح قوي. وهيرفض وتعال ده هيتحطم هو وهي واحد بالك في الجانب دوت في ده جانب الجانب الثاني اصلا خطير الجانب الديني اصلا الجانب الديني فيه مشكلة ابتداء هو كون ان حصل حاجة زي كده ومشي وكلام - [00:21:50](#)

سلام وتليفونات. الجانب الديني اصلا مضطرب هنا. مش مش مش صح يعني. فاحيانا يأتي الشخص بعد العلاقة ديت بيجي ساعة الجواز يفكير عقلاني يقول انا مش عايز اتجوزها - [00:22:07](#)

لما كده يفوق لنفسه بيقول طب ازاي طب ما هي لا انا عايز اتجوز واحدة ما تعرفش ولاد ما تمشيش مع ولاد بيحصل كتير على فكرة نيجي واحد في لحظة كده صفاء يقرر ان هو مش هيتجاوز الطرف دوت. لان هو حس ان ما ينفعش يستأمن طرفه اصلا كان ايه؟ كان عمل وعمل وعمل وعمل. تمام - [00:22:21](#)

فدي مشاكل تانية. فضلا ان الحب دوت في العادة الحب اللي بيحصل عاطفي اللي هو في الحرام دوت بيحصل نتيجة اه انبهار مفاجئ يعني غالبا مش بيتمكن تدريجيا غالبا بيحصل بشكل مفاجئ. ان واحد مسلا قعد بيتص لواحدة ما هو مسلا بيبدأ ازاي في الكلية مسلا. واحد بص لواحدة شكلها حلو وشكله حلو - [00:22:40](#)

حلو لبسها حلو هو امور بتاع قعدوا ببعض كتير في المحاضرات وبعد كده سلام وبعد كده كلام وبعد كده موقف
بعد كده سيسشن بعد كده كورس المهم انهم عرفوا بعض. بعد ما عرفوا بعض كلام في كلام في واتساب شات في بتاع. بعد
كده قال لها انا بحبك - [00:23:04](#)

يعني هو الحب كله خلص قبل ما اصلا يكلمها طيب جه يكلمها واتعرف عليها اكتشف ان هي اخلاق مش كويستة قوي او طباع مش
كويستة هيبيدي يتعامى عن هزه الطباعة وهزه الاخلاق - [00:23:21](#)

مراية الحب ايه عميا مش كده بيتدى يشوفها حاجات بسيطة. يقول مش مشكلة مش مشكلة دي حاجة بسيطة ما حدش تفرق كتير.
هو ضميره بيقول له الطبع ده بالنسبة لكي سيء جدا. او الخلق ده سيء. بس هو انبهاره المبدئي بالشكل - [00:23:40](#)

لو جسم او كده اللي هو ترتب عليه الحب خلاص وهو خلص الموضوع دوت. ادى ان هو لما جه اكتشف العيوب بدأ ايه؟ بدأ يتغافل
عنها هتجوز على كده بعد ما اتجوز هيبيدي الايه؟ تبتدى السقف بتاع الحب الكبير ده اللي هو عمل ابهار وعمل العمى. هينزل عادي.

بعد ما ينزل بيتدى يطفو على السطح الايه؟ العيون - [00:23:59](#)

دي تاني وال حاجات اللي هو تغاضى عنها و يتغافل عنها و بيتدى يقول انا ازاي وافتقت ان انا اتجوز او هي تقول انا ازاي انا وافتقت
اتجوزه ده فيه وفيه وفيه - [00:24:21](#)

بيتدى يحصل المأساة. وبالتالي الطريقة الغير شرعية دي ممكن واحد يقول طب ما دي كويستة في ان انا بضم الميل العاطفي.
وباضمن الانسجام النفسي والهواية والافكار لكن خد بالك هتضرب مع الجانب ديني ده باین. وهتعميك ممكن عن حاجات في الجانب
النفسي او الجانب - [00:24:31](#)

الاجتماعي هتعمل لك الجانب الاجتماعي كله وممكن تؤدي الى نتيجة سيئة فغالبا ه تكون نتيجة اسوأ من انك انت لو مشيت بالطريقة
الشرعية. والطريقة الشرعية لما من حب. ثم ان حتى الحب ده عشان برضو نكمel كلامنا اللي هو مبني. كلامنا كله مبني على النقطة
ديت - [00:24:51](#)

الحم ده يعني في احساس كتير اللي هو الحب الانبهار قوي. اللي هو فيه نوع من الهوس. اللي هو فيه نوع من التعلق الشديد بالطرف
الآخر دوت الحب دوت ما بيكملاش كده. يعني يعني الابحاس بتقول ان هو في الوضع الطبيعي بيقد اقصى مدة له سنتين -
[00:25:07](#)

وبعد كده بنخش في الحب اللي هو بتاع الجواز بقى. اللي احنا هنتكلم عنه. اللي هو الحب العقلاني الاختياري ابتدى انت خلاص
موضوع الهوس والانبهار ده بيتدى يروح. وبيتدى الانسان يكتشف الآخر على حقيقته. وبيتدى يحبه على اختيارات بقى عقلية -
[00:25:30](#)

وحسابات منطقية كلها وده اللي بيكمel للاخر فازا الحب اللي هو الفظيع دوت بتاع الافلام اللي هو بتتصدر لك الافلام والمسلسلات
والكلام ده اللي هو كل واحد فينا لما بيجي يتكلم بقول ازاي اتجوز حد ما بحبوش بيجي في - [00:25:47](#)

الحب ده له العلاقة العاطفية الخطيرة بتاع الموضوع ده لو وجد هو ما بيقعدش غير سنتين وبنرجع تاني للنقطة اللي هي هتببدأ بها
ولو ما وجدهش فكده كده احنا نقدر نبنيه من الاول. عادي - [00:26:02](#)

لو ما وجدهش الحب ده اصلا ما وجدهش يعني الحب زي ما قلنا اللي هو نوعه ايه؟ الانبهار الشديد والهوس لو ما وجدهش احنا ممكن
نبني حاجة قريبة منه. وكده كده الدرجة العالية دي قوي من الحب كده كده دي ما بتكملاش - [00:26:21](#)

عمرك شفت حد في سن كبير مسلا بيعمل افعال المراهقين اللي بيحبوا بعض في كلية ده غير موجود. ب رغم انهم بيحبوا بعض.
يعني اهالينا بيحبوا بعض. اه والدك والدتك تشوف تشووف ناس كتير في قرائبك بيحبوا بعض جدا. كان هل ترى هزا - [00:26:38](#)
الهوس والانبهار اللي بتشفوه الشباب. عادي تحس ان اللي يشوفه من بعيد يقول لهم عادي ما فيش حاجة. بس لهم بيحبوا بعض جدا.
ممكن بيحبوا بعض اكتر ما ما الشاب ده بيحب ليه - [00:26:54](#)

لانهم حبهم نوع تاني خالص هنشوف النوع ده بيتبني ازاي. بس الحب اللي هو الهوس دوت اللي هو الانبهار اللي هو بتاع الافلام

اه مثبت شان ده مش اه مش بيكملي يعني. ده بتبقى كده حاجات لطيفة في الاول هي سقاقة خدناها من افلام مسلسلات. ممكن تتوارد كانت في بعض الاحيان. طيب الحالة دي من الحب ممكن تحصل؟ ممكن تحصل عادي مع الطريقة الشرعية - 00:27:17

واحد راح لواحدة انبهر بها فعلا وهي انبهرت به اذا ممكن يحصل طيب لا مش ما حصلش. مش مشكلة في واحد فعلا مجرد الرؤية الشريان بيحصل تعلق غير عادي. ويبقى آآ مجرد ما يخطبها يقدر يقول لك شيخ انا انا - 00:27:34

بحبها جدا وما ينفعش اكلمها وانا محتاج اكلمها يا ابني اصبر يا ابني هو خلاص اتهوس بها وهي اتهوست به. حلو. على فكرة ان الطلعة دي تبقى موجودة شيء كوييس جدا. دي بتفيينا في كل حاجة جاية - 00:27:51

بس لو ما تواجدت الشريان. بيقى احنا هنبتدي ايه؟ ننزل للطبيعي بقى. ان احنا مش بنتكلم في الهوس دوت. بنتكلم معك دلوقتى في حصول القبول. من عدمه ان في - 00:28:04

ولا لأنسبة لك مقبول مقبول بكل المقاييس ديت يعني. جسديا نفسيا طباع مشترك بتاع. في درجة ممكن نتفاهم فيها ان انت تقول لا يعني من اول اخت خلاص ان انت ما فيش قبول اصلا - 00:28:14

نزلنا تحت الحد الادنى. اوعى الحد الادنى بال نسبة لك انت فيه واحد يقول لك لأننا انا بال نسبة لي مجرد قبول بس. ازا نظر اليها ايه؟ اسرته. يعني مش لازم يغمى عليك مش لازم تسفل لها وانت قاعد في الرؤية الشرعية مسلا عادي يعني. ازا نظر اليها ايه؟ سرتة مش يعني - 00:28:27

تعاكسها يعني عادي مبسوط شفتها كده اتبسطت ده الشكل اللي انا بحبه. انت هو كان عايز شكل معين عايز وشها مدور عايز طلعت نفس الفكرة اللي هو الشكل اللي هو بيميل له. فاستريح لها. بس ما فيش انبهار يعني بس وسط رحلة. وهي استريحتها وهي بتحب برضو الطلاق - 00:28:47

كوييس شكله معقول بتاعه. حصل قبول. فيه واحد بالنسبة له لده لحد الان ده كفاية. انا ممكن اكمل على كده. كوييس. فقدر يقول لك لا انا عايز عندي شيء من الانجازات - 00:29:07

اقل حاجة مش مجرد اللي هو مستوى الطرفين ده اللي هو آآ كويسة مش عايز شيء من الانجازات قل له مش مشكلة ماشي بس برضو بنصح احنا قلنا بننصح اللي هو لقى عدم قبولنا نقول له بلاش احسن - 00:29:17

لان الموضوع يعني النبي عليه الصلاة والسلام قال هل نزرت اليها؟ قال انظر اليها فانه احرى ان يؤدم ايه؟ يؤدم بىنكما. فاحنا بنتكلم دلوقتى في الجواز الناجح عايزين ننجح الزواج دوت. فان انا اكون اصلا قابل للطرف الآخر. بميل اليه نوعا ما. بدأت احس بالانسجام معه. ده شيء بينجح الجواز. فلو ما فيش خالص - 00:29:30

ممكن الدنيا مم يعني ما تباقاش تمام يعني. فمن الاول وخلاص ان شاء الله يجي حد تاني. لان قلنا ده نازل الحد الادنى. لكن انا بتتفاوض مع مين؟ مع اللي وجد القبول - 00:29:51

بتتفاوض معه في الدرجة بقى يعني بحاول ان انا اقنع الطرف اللي هو لقى قبول بس ما لقاش درجة من القبول اللي كان بيتوقعها ان احنا بندى له وعي زي ما قلنا احنا بندى وعي بس. بس في الآخر - 00:30:00

هي الكرة في ملعبك انت. ولو في الآخر انت اصررت على المعيار دوت مش هقدر اقول لك حاجة. بس انا بديلك وعي ان ان طالما حصل قبول مبدئي كوييس ليه نرفض - 00:30:12

لو حصل قانون مبدئي كده مش كده احنا عدين مرحلة لزوم الرفض بقى احنا دخلنا في الحسابات هتشوف بقية الایه بقية الجوانب دين مسلا لقيت الدين عالي قوي وليت الجانب الاجتماعي زي ما انا عايز بالضبط لقيت الجانب المش عارف ايه بس هي الحنة القبول

دي على الحركر شوية او يعني معدى سنة. بقى ما تتسرعش - 00:30:23

انت مش ضروري تللاقي ليه اه اختيارات مش كثير مش ضروري هلاقي الشخص اللي نجح في كل المعايير وووجدت على دي. فهنا هنا ساعتها نقول للشخص ما تتسرعش. فكر كوييس قبل ما تاخذ القرار - 00:30:49

بتاع ايه؟ بتاع الرف دوت. لان انت بتقول هو ناجح في كله واحد درجة كويسيه في كل المعايير. بس القبول دوت يعني واحد درجة مش قد كده. فساعتها بيفضل ان - [00:31:02](#)

نصيحة اقبل وهنقول ازاي القبول ده يتحول لحب لكن وجدت قبول يا دوبك وببرضو بقيت معايير يدوبك لأ خلاص بقى يعني خلاص لان انت طالما كله يا دوبك اي تكة في اي حته هتنزل القبول دوت وتأسر عليه. هنرجع للايه؟ للي انت اصلا مش طايق بقى الطرف الآخر - [00:31:12](#)

لكن انت في حاجات كثير بتعوض. هو انت اصلا مبسوط بحاجات كثير فيه. فدي هتعوض معك وهتخليك تغطي حاجات كثير. دائمًا دين المرء بيفطي على عيوب كتير فيها على فكرة - [00:31:35](#)

الكلام هنحله. اخلاقنا الجميلة. آ معاملتها الطيبة. الودود الولود. الحاجات دي بتخلي المرأة تبان جميلة اوي قدامك. فانت عشان كده نقول ما تستعجلش وتقيس بمقاييس واحد. انت لو مرأة عادية جدا بس تعامل لك معاملة راقية قوي ودينها عالي. والله العظيم بعد الجواز تحس ان انت في الجنة. تمام - [00:31:47](#)

لو هي اجمل الجميلات. وانت اتعميت عن الطياع السينية اللي فيها والاخلاق السينية اللي فيها طبع واحد حطم لك البيت. مرة واحدة تقول لك كلمة وحشة تلاقي نفسك مش طايقة مش عايز تبص لها - [00:32:07](#)

وده بنشووفه يعني جميلات العالم اسرع الناس طلاقا. ان في العادة طبعا جميلات العالم بيبقو ايه ما بين ممسلات ورقصات وكده. واتوقع ان المستوى دوت اخلاق زفت وطباعة زفت فطبعي ان الرجل الاعمى اللي هو بيتجوز الصنف دوت يتتصدم بعد الجواز بعد ما خد اللي هو عايزه بعد ما اتبسط منها ان هي اخلاقها زفت وطباعة زفت وبتشتم وبتسحب وبتلعب - [00:32:20](#)

انا بتمشي مع رجاله و بتاع. فطبعا طباعي بيطلقها يعني. عمرك ما تجد واحدة من دول استمر زواجها الا نادر جدا يعني. فعشان كده بنقول ان احنا بندي وعي برضو ان على فكرة الجمال جمال الاخلاق والدين ده صدقني بيطفى على حاجات كتير اوي معنا. طيب لا حصل بقى قبول خلاص احنا كده قبلنا خلاص - [00:32:42](#)

بس انا هنا بقى انتقل للنقطة اللي احنا عايزين نتكلم عليها. افرض انا زي ما قلنا حصل قبول. طبعا احنا عايزين نركز على حاجة مهمة. ان احنا ااسي في كل اللي احنا بنقوله ده في - [00:33:02](#)

صلوة استخارة صلاة استخارة دي تأسر في الجانب ده جدا. صلاة الاستخارة قبل ما تروح هتجد بقى. طب صلاة الاستخارة ديت زي ما احنا عارفين ركتعين وتقول الدعاء المعروف. وبعد كده اتوكل على الله. ان كانت فلانة خيرا لي في ديني ومعاشي عاقبة امري فاقدرها لي ويسرها - [00:33:12](#)

والعكس هي برضو تصلي استخارة. هتروح هتجد اشراح صدري كده وحاسس ان انت مستريح نفسيا اتوكل على الله دي عالمة كويسيه. حسيت ان انت قبضت مش ضروري تلاقي منام عادي. يعني مش مش لازم تصلی استخارة تتحول لمنام. بعض الناس يفتكرون ان لازم اشوف رؤية. ده نادر قوي ان حد بعد صلاة استخارة يشوف رؤية. بس هو - [00:33:30](#)

اعلاما مشهورة ان انت بتتجد اشراح صدر وتيسيير امر او انقباض صدر وتعسیر امر انا وجدت صدرك اشراح والامور ماشية وان تتفق مع الناس كل حاجة سالكة والناس كويسيه واهلي اتبسطوا والدنيا مشيت توكل على الله - [00:33:51](#)

لقيت ان انت قبضت كده قفلت او لقيت الدنيا اتكلبت. يعني دي بتبقى عالمة ايه؟ مش تمام يعني. ممكن تصلي استخارة تاني للتأكد وخلاص. تمام لازم معنا صلاة الاستخارة احنا مؤمنين. طبعا الكلام اللي هنقوله ده نصائح. بس طبعا لازم جانب الایه؟ جانب العقدى وجانب علاقتك بربنا ده معك على طول. جانب ان اصلا ربنا بيقى راضي - [00:34:06](#)

دي مسألة مهمة في التوفيق. ان ممكن ربنا يعاقبك بالجوازة ديت فكون ان انا اصلا حاسس ان في علاقة بيني وبين ربنا كويسي. ده شيء مهم قبل ما تروح اصلا. عشان كده بنصح دائمًا الاخوة والاخوات قبل ما مرحلة الاختيار دي حاول يكون اصلا سقف ايمانك - [00:34:26](#)

تعالي شوية علشان لما سقف ايمانك بيبقى نازل بتختار غلط ان المعايير عندك بتتكلب. يعني انا اصلا ايماني كويسي. فجيت في

لحظة ضعف ايمان رحت اخترت فحق التقييمات اللي احنا قلناها دي اختلت. لو عندي اهم حاجة الشكل وبعد كده الدين. لأن انا اصلا في مرحلة ضعف ايمان. مفتون بالنساء ومفتون بالكلية وابتاع. عايز اتجوز اي واحدة - 00:34:41 فرحت لقيت واحدة خارج مواصفاتي الدينية بس جميلة وجسم وابتاع وافتقت على طول. ليه؟ لأن انا اصلا كت ايه؟ ايمانيا ضعيف. بعد ففقت اكتشفت ان هي ايه ما تنفعش او العكس ممكنا البنت كده فراعي حاول في مرحلة الاختيار او مرحلة ان انت هتروح حاول تبقى ايماناتك ايه؟ عالية نوعا ما. تبقى طالع من - 00:35:05

الموضوع تبقى طالع من عبادة تبقى يعني عامل حاجة كده حاسس ان انت عالي بحيس ان انت هتروح هي هو ده انا هختار على اساس ايه اختياراتي الصحيحة. طيب حصل قبول بعد كده زي ما قلنا - 00:35:25 آآ منجزات نوعا ما. لو قلنا حصل الحب الفزيع دوت كده هنقول الحب ده لو سبناه زي ما هو كده ما عملناش اي حاجة معه حي يطفو تدريجيا حيطفي تدريجيا ويروح. لو مش موجود اصلا كده هنعمل نفس الشيء. بس طبعا وجوده في البداية عامل مساعد كبير. طب مش موجود - 00:35:35

عادي ممكنا نبنيه. طيب ازاي انسان ممكنا يضمن حب في البيت حتى لو ما كانش فيه حب في الاول. نرجع نقول ان الحب اللي بيكمel في الجواز مش هو الحب الهوس اللي كان في البداية؟ حتى لو كان موجود. ولا هو الحب الناتج عن الانبهار اللي حصل في البداية - 00:35:57

دائما اليه النوع ده من الحب ده بياخد وقت وخلاص انما الحب اللي بيكمel بعد كده في الزواج هو الحب العقلاني الاختياري. هو الحب العقلاني الاختياري يعني ايه عقلي ويعني ايه اختياري؟ عقلي يعني ناتج عن عن حسابات عقلية - 00:36:26 مش عاطفة عمياء اختياري يعني اقدر اتحكم فيه انما الحب الثاني كان عاطفي اجباري وضع الفرق. الاولاني كان ايه اللي هو الهوس ده؟ كان عاطفي جدا. وغالبا اجباري. انت لاقيت نفسك بتحب الشخص ده ومش قادر مش قادر تملك نفسك. انت - 00:36:47 انت عايز تروح له عايز ترتبط به. فده كان عاطفي واجباري. ده ما بيطلوش. مجرد ما نلت الطرف الثاني خلاص خدت اللي انت عايزه بيبتدي العقل يشتغل بقى بيبتدي العقل يطلع تاني والعاطفة تنزل والعقل ياخذ مكانه الطبيعي. ويبتدي الاجبار ما بقاش موجود لان انت حصلت عليه بالفعل خلاص. بيبتدي مسألة الاختيار اكمل ولا ما اكملش - 00:37:08

يبقى في الآخر اللي هيكمel معي هو الاختيار العقلاني الاختياري. طالما قلنا عقلي وقلنا اختياري بيقى يمكن ايجاده بمعنى هل انا ممكنا اخليك تحب حد حب عاطفي اضطراري ما اقدر اخليك مسلا آآ فلان ده تموت في دباديبه مرة واحدة ما اعرفش انا عادي يعني. لكن ممكنا من خلال خطوات معينة انصح بها الطرف الثاني - 00:37:29

اخليك تحبه قل له اعمل معه كذا واعمل معه كذا واعمل معه كذا. هتلaci نفسك بعد فترة ايه؟ بتتحبه. حتى لو انت في البداية ما حستش باتجاهه باي ميول. هو ده معنى الحب العقلاني - 00:37:55 لاختياري. الحب العقلاني الاختياري ده يمكن ايجاده يمكن التخطيط له يمكن اخذ خطوات عملية للوصول اليه عادي. وفعلا يتكون عادي ويبقى فعلا الطرفين بيحبو بعض جدا جدا وكونوا سعداء جدا. فسواء وجد الحب الهوس اللي كان في الاول او ما وجدش. كده كده ده اللي هيكمel - 00:38:06

وجعل بينكم مودة ورحمة. الحاجة دي هي اللي هتفضل في الآخر. المودة والايده؟ والرحمة. وبالتالي احنا عايزين نعرف ايه هي الوسائل اللي لو اوجدناها يتوارد الحب ده ولو ما لو ما حصلتش مش هيتوارد - 00:38:28 لو كان مش موجود مش هيتوارد ولو كان الهوس موجود هيدفع ومش هتلaci حاجة في الآخر بعض العلاقات الزوجية بتعتمد على الحب الاولاني دوت. وما بيحاولوش انهم يعني بيعملوا له صيانة - 00:38:47

وبالتالي بينزل بينزل وبعد كده اكتشف طرفين في الآخر احنا مش بنحب بعض اول ما بدأوا اصلا ما بيحبوش بعض ما حاولوش بيبنوا. وبالتالي بعد فترة اصلا هو اصلا ما كانش بيحب بعض قوي فالعملية بتهتف. فنزل خالص فلقى نفسه - 00:39:03 كأنها مش موجودة. وبدأوا بتعاملوا مع بعض كأنهم اصحاب وخلاص والبيت يمشي وخلاص او بيتطلقاو بيقى لازم الاثنين حتى اللي

كان بيحب قوي في الاول لازم يسمع الكلام دوت. واللي ما كانش فيه يعني الحب الفزيع دوت كان مجرد قبول لازم طبعاً يعمل الكلام

ده - 00:39:19

عشان الاثنين يكملوا.انا اخترت لكم الهاودة بعض النصائح من كتاب لطيف قوي الكتاب ده اسمه لغات الحب الخمسة. كتاب مشهور جداً كتاب عالمي يعني اسمه لغات الحب الخمسة تابلي كاتب امريكي اسمه جاري تشابمان. جاري تشابمان دوت استشاري اسري -

00:39:35

متخصص في العلاقات الزوجية والخلافات والكلام دوت. حل ما الاف الخلافات الزوجية على مدار حياته. هو قال انا اشتغلت تلاتين سنة استشاري خلافات زوجية تلاتين سنة ما بيعملش حاجة غير ان هو بيحمل مشاكل ايه؟ مشاكل بيوت -

00:39:58

هو بيقول التلاتين سنة دول طلعت ان في خمس لغات للحب اللي يفهمهم يتعامل بهم اي مشكلة تتحل. تلاتين سنة بيحمل مشاكل زاوية. وحكي بقى في الكتاب كتاب جميل قوي موجود بي دي اف على النت. لغات الحب -

00:40:13

امس لحالية قعد يحكي قصص كتير في الكتاب. الكتاب حوالي متين صفحة. بس كتاب لطيف قوي. طبعاً لا يسلم من بعض المخالفات لان معروف وهو كاتب امريكي هتلاقي فيه سقاقة وكم -

00:40:29

انت كده ما يعني ما تسلمش للكتاب في كل حاجة يعني. بس انا هاخد منه الفايدة يعني العناوين اللي قالها مع بعض الامثلة حلوة جداً جداً. زي ما بقول لك لما -

00:40:42

طبعي لما تلاقي كتاب غربي ما تسلموش او مش هتلاقي كل حاجة سليمة ما انت لازم تبقى عندك فلتر يعني. بس خد الخير اللي فيه. خد الخير اللي فيه. هو بيقول انا خلال تلاتين سنة بحل مشاكل بين الازواج. طلعت ان في خمس لغات للحب -

00:40:52

وبعد كده بيشرح في الكتاب الموضوع ده بتاع الایه؟ بتاع الخمس لغات دوت. بيقول خمس لغات انا هختصر لك الموضوع في خمس لغات هو بيقول في بداية الكتاب انا دلوقتي لما بتكلم معك بتكلم بلغتي الام. انا هتكلم معك عربي دلوقتي صح؟ لو انا مسلاً متعلم

لغة تانية زي الانجليزي مسلاً بس اكيد مش لغة -

00:41:07

الام اكيد مش هستريح لو اتكلمت مع واحد كتير بها حتى لو بنتكلم انا بتكلم معكم انا متقن للغة الانجليزية. بس مهما كان لما حد يكلمني عربي بحس انا ايه مستريح اكتر -

00:41:25

دي اللي بتيجي معي على طول. لان دي لغة الام. هو بيقول كده ان الحب خمس لغات كل واحد له لغة كل واحد ايه لغة اساسية مش قصده لغة وحيدة. لغة اساسية -

00:41:40

نمرة واحد وفيه اللغة الثانية والثالثة والرابعة والخامسة زي ما انت عايز تقول لي انا لغتي الأساسية لايه؟ العربي. مسلاً. بعد كده والله الانجليزي اه اكسلنت. وبعد كده بعد كده مسلاً -

00:41:54

انت خلاص سمح لي آآآ بات يعني اي حاجة. فانت قلت لي ان ايه اللغات بتاعتك؟ انت بنتكلم عربي مية مية دي مرض اللغة الام وبعد كده انجليزي وبعد كده -

00:42:10

سمك كده الماني وبعد كده ايه ما بتنتقش. هو بيقول ان الحب خمس لغات بالضبط. في خمس حاجات كل واحد فينا للغة اساسية اللي هي اللغة الام بتاعته. والباقي هتبقى اللغات الایه؟ الاجنبية او اللي هي نمرة اتنين ثلاثة اربعة. كل كلامه في الكتاب -

00:42:20

ازاي ايه هي اللغات؟ وازاي تحدد لغة شريك كتاب جميل هو بيقول ان اللغات دي ايه فينا فيها لهجات صح؟ انا دلوقتي بتكلم اسكندراني في صعيدي. في فلاحي في سواحلي في نوبى في بدوى في سيناوى كلها بس كله عقرب -

00:42:39

بس اسمه ايه؟ لهجات. هو عايز يقول ان كل جوة كل لغة فيه لهجات. عشان كده ده بيفسر ليه في كتاب مسل مسلاً اسمه ستين طريقة لازعاج اسعد الزوجة مسلاً. كتاب اسمه مسلاً مائة طريقة للسعادة الزوجية. بيقول ان الكتب دي كلها هو بيمسك اللغة وبيقول

الایه - 00:42:59

اللهجات اللي فيها. بس اللي انا هقوله هو الخلاصة هم الخمس لغات. واي كتاب بيألف في الموضوع دوت انما بيقول لهجات جوة اللغة لما نقول لك اللغات هتفهم يعني ايه اللهجات. انا هختصر الاول الخمس كلمات الاول اللي قالهم. وبعد كده ايه؟ وبعد كده آآآ نقول

الكلام. اولا - 00:43:18

اللغة الاولانية التشجيع كلمات التشجيع والثناء. كلمات التشجيع والاييه؟ والثناء اللغة الثانية ده تكريس الوقت. اللغة الثالثة تبادل الهدايا. اللغة الرابعة الاعمال الخدمية اللغة الخامسة الاتصال البدني او الجسد تاني اللغة الاولى - 00:43:38

قلنا ايه؟ كلمات التشجيع والثناء. تانية تكريس الوقت. تالثة تبادل الهدايا. الرابعة الخدمية خمسة الاتصال الجسدي البدني هو بيقول كل اللي بيتكلم هيخش يقعد يديك نصائح كلها كذا. اعمل لها كذا واعمل لها كذا. هو كل ده داخل اي تحت اي بند من البنود اللي احنا قلناها ديت. لأن تحت البند - 00:44:07

امسلة كتير. فاللي بيقول لك ستين نصيحة وميت نصيحة هو مجرد جاب امسلة على الايه؟ على اللغة او اللهجات اللي جوة الايه؟ اللغة. هو بيقول اللي يقدر يعرف لغة الطرف الآخر ويركز عليها لازم هيصل الى مرحلة الحب. ان دي اسمها لغة حب - 00:44:31 يعني اللي قدامك بيفهم انك بتحبه لما تعمل كده وبالتالي هيحبك لكن المشكلة هو بيقول مشكلة اكتر كل المشكلات اللي حلتها ان الطرفين بيعبروا عن حبهم لبعض بطريقة غلط يستخدم لغة غلط - 00:44:50

مش عارف الطرف الثاني عايز ايه محدد هو او معتبر لغته وبيكلم بها الطرف الآخر. انا مسلا انا مسلا بحب مسلا الايه تكريس الوقت والثاني بيحب الهدايا فانا بادي له لفتي انا - 00:45:09

فيحصل ايه؟ فيه مشكلة ما فيش تفاهم. فهو حاسس ان انا ما احبوش. وانا حاسس ان هو ما بيحبنيش. ان هو برضه قاعد مركز معی في الهدايا. انا مش عايز هدايا. انا ما بحبش الهدايا - 00:45:28

انا مليش في الجو دوت انا عايز حاجة تانية فايف بيكلمني بلغته زي مسلا انت عربي والثاني ايه انجليزي انا بتكلم عربي وانت قاعد تكلمي انجليزي احنا مش مش جايين مع بعض - 00:45:38

ان انا بفهم انجليزي شوية. وانت بتفهم عربي شوية. بس بسقط منك. لا انت فاهمني قوي ولا انا فاهمك قوي. لو انا عايز اقول لك ما تكلمني عربي وانت تقول لي ما تكلمني من ايه - 00:45:48

انجليزي فكل واحد لو فاهم لغة الثاني هيعرف ازاي يعبر له عن الحب دوت ويعرف ازاي يكسب حبه لأن هو لو الطرف الثاني حاسس انك انت بتحبه لازم هيحبك. هو قال ان ايه؟ ان الحاجة الاولانية - 00:45:58

بص هو كل الحاجات اللي بيقولها دي قابلة للتكوين ولا مش قابلة للتكوين تشجيع تكريس الوقت تبادل الهدايا الاعمال الخدمية الاتصال البدني دي حاجات ممكن اعملها ممكن تعاملها طبعا. ازا هي حاجات ممكن تكوينها ممكن ايجادها - 00:46:12 ولو الحاجات دي ما اتوجدتش مهما كانت درجة الحب الدنيا هتبظ موجود الحب الاصلي هنبني عليه بتبقى حاجة جميلة قوي. مش موجود نقدر نبني حب ملون بس على الاقل يكون فيه قبول مبدئي - 00:46:28

هو بيقول تشجيع وكلمات الثناء. نقل كلمة جميلة قوي لمارك توين بيقول استطيع ان اعيش لمدة شهرين على كلمة من الثناء اللطيف يعني انا ممكن واحد اقدر اشتغل في شغلي شهرين لو المدير بتاعي قال لي كلمة كويسيه - 00:46:40

اقعد شهرين اشتغل كويسي. خد بالك اللغات الحب الخمس دي برضو قبل ما نبدأ نفس اللغات دي مش بتستعمل بين الزوجين بس يستعمل بين الزوجين وبين الاب ووالده. وبين الام وبناتها. وبين اه وبيننا احنا. طبعا غير ممكن يبقى في حاجات هتبقى للزوجين بس زي العلاقة الخاصة - 00:47:00

كده بس الاتصال الجسدي نفسه التعبير عن الحب ليك باللمس او بشكل ما ده يبقى فيه داخل فيه الاصدقاء اللغة دي هتستعملها ممكن في شغلك. عشان تخلி اللي حواليك الناس كلها يبقى في جو حب كده وجو جميل مع الموظفين مع بتاع. يعني ايه اللي بنتكلم عليه هنا؟ اه احنا بنتكلم على الجواز. بس - 00:47:19

بس الكلام ده ينفع مع كله. وده هيفسر لك ليه في مشكلة دايما احيانا الاب ووالده؟ رغم ان هو بيعمل لهم كل حاجة يقول لك مش خليهم محتاجين حاجة. مش دي اللغة اللي هم عايزينها - 00:47:39

ممكن بنتك مسلا مش عايزه منك هدايا مسلا على قد ما هي عايزاك تتفعد تلعب معها نقط اللي هو تكريس الايه؟ الوقت انت قاعد

تجيب لها كل حاجة هي عايزةها. بس هي مش مسوطة مش حاسة ان ابوها بيحبني. لأن انا لما بقول له العب معي ما بيلعبش معي -

00:47:49

وانت شايف ان الموضوع ده ايه يعني ما انا بجيبي لك كل حاجة. في الاخر تطلع البنت حاسة بخواقة عاطفي ممكن بنت زى ديت بعد فتره تروح تحب واحد لان هي فاضية من جوة. اكتر اكتر اه مم يعني خزان للحب عندها فاضي - 00:48:05

اللي هو له نمرة واحد اللغة الاولانية بالنسبة لها فاضية ما حدش بيديها لها فلقت واحد شاب اداها وقت وبيقعد يكلمها ويشرب معها طول الليل ويكلمها في التليفون براحتها ممكن هي ما كانتش عايزة كده - 00:48:24

بس الاهلي لما ما ادوهاش اللغة الاساسية بتاعتها دورت على اللغة دي برة فلازم الاهلي يفهموا كمان ولادهم بالزات بناتك هم عايزيين ايه؟ وتديه لهم تديهم اللغة بتاعتهم الاولى والثانية والثالثة بدرجات. وتملاهم عاطفيا - 00:48:36

اكثر ولاد اسويء دايما هم اللي عندهم الایه؟ الخزانات ديت مليانة. خاصة الاولاني عشان كده موضوع الطلاق مسلا بيأسر على الولاد جدا حتى لو الزوجين احيانا اتفقوا على ان خالص وتيجي تزورهم وتيجي تقدر معهم تخيل بقى - 00:48:54

طقم سالي حتى وتجيب لهم وهو بيجيبي لهم هدايا وبتاع بس ممكن يكون اصلا ولاد محتاجين حاجة تانية. محتاجين تكريس وقت. طب الاب مش موجود هي عمل لهم ايه دايما بقى فيه مشاكل. عشان كده بنقول اختار من الاول احسن - 00:49:12

ساعتها هتخش في حسبة صعبة موضوع الطلاق دوت تشجيع وكلمات الثناء. بيقولوا اللسان يملك قوة الحياة والموت ممكن يقول لك كلمة تحبيك وممكن اقول لك كلمة ايه؟ كلمة تموتك. النبي عليه الصلاة والسلام قال عن ايه؟ عن عبد الله ابن عمر ابن العاص قال نعم العبد - 00:49:26

نعم الرجل عبد الله لو كان يقوم من الليل نحيطو الكلمة دي قالوا فما يعني كان عبدالله بن عمر بن العاص لا ينام على فراش بعدها انما كان يغله النوم. ممكن ينام في مكانه كده بس. قعد طول حياته ممكن ينام في مكان. انت عارفين لما اتجوز عمل ايه؟ ففقط اسبوع ما بيقربش مراته. من كتر قيام الليل - 00:49:46

لما اتجوز حتى عمرو ابن العاص نفسه راح يسأل عليه مراته بعد اسبوع قالت قالت نعم الرجل عبدالله لم يمس لنا فراشا. يصوم بالنهار ويقوم بالليل. انا عايزة اقول لك - 00:50:09

ان كلمة السناء واحد ده ما كانش بيقوم الليل اصلا. وصل به لدرجة ان هو قعد اسبوع مع مراته ما بيجامعهاش من كتر قيام الليل. بس الكلمة واحدة كلمة احيته نعم - 00:50:19

عبد نعم الرجل عبد الله لو كان يقومون الليل لكن هو قال له يا عبدالله قم الليل كان شبه لي نفسى ليه؟ التأثير. فكلمة التشجيع الثناء بتحبى الانسان. يعني انسان يعني لو انت - 00:50:29

مسلا زوجتك تلبس ثوب معين. تقول لها يعني قد ايه انت بتبقى جميلة لما بتلبسي كذا بس سيبها بقى ما تقولهاش البسي كذا تلبسي كذا تحس ان ايه برضو ممكن بعض النساء تبقى حساسة شوية حتى فانت كأنك جرحتها كان هي ما بتفهمش وانت بتقول لها ايه اعملي ايه فدي مزبلة - 00:50:44

ممكن تقول توجهها بطريقة تانية. فكم انت جميلة لما بتلبسي كذا مسلا. او اه مم تقول لها انت اكلك جميل جدا مسلا. او مم او مسلا انت عايزة اكل معينة تقول لها انا فعلا احسن حاجة بحبها من ايدك كذا. من غير ما تأمر يعني. فده بيحبها حتى لو بغض النظر ان انت عايزة حاجة من وراء الثناء انت احنا - 00:51:03

مش مش عايزيين حاجة من ورا السنة الا بناء الحب فدي ده الاصل عندها. فانت كل ما بتتنسي على الطرف الآخر كل ما بتبني عنده ليه الحب. هل الطرف الآخر - 00:51:23

هو اصلا دي دي اللغة الاساسية بتاعته. هنقول ازاي نعرف الحاجة دي بعدين. بس فيه بنات فيه رجاله دي اللغة الاساسية بتاعته في الحب. الثناء التقدير. فممكن زوجي فمراته كده وهو قاعد يعني عامل معها كل حاجة. يجيب لها اللي هي عايزة بيساعدتها في البيت. اه العلاقة الحميمة التواصل الجسدي. كل حاجة بيعملها لنا. بس هي حاسة برضو - 00:51:33

ان هو مش بيحها قوي. رغم ان هو يقول مش مقصرا معه في حاجة. بس هو يمكن بيتكاسل ان هو يقول لها ايه؟ كلامات الثناء والمديح اخر اليوم مسلا هي بتعمل اعمال البيت العادي. العادي خالص هي خل بالك هي مش لازم تعمل حاجة واو عشان تتنبي عليها. لا بل من - 00:51:53

اجمل انواع الاطراء انك تتنبي على الشيء العادي. هي عملت اعمال تيجي اخر اليوم تبوس ايديها بس تقول لها احنا النهاردة انت تعبت قوي. وانا مقدر جدا تعبك وانا انا عارف ان انا مشغول - 00:52:13

مش بساعدك وبتاع بس انت يعني انا بحمد ربنا عليك. واحد بالك؟ الحاجة دي تنسيها كل حاجة خلاص. تخليها تقدر أسبوع تطعن نفسك في البيت حتى ما قلتلهاش اي حاجة - 00:52:23

وبعد كده تروح قايل لها كلمة تانية كلمة تالتة تقول لها مسلا هي بتتعجب مع الولاد وانت مقصرا معها في موضوع الولاد وانت عارف كده. فتسني عليها تقول لها ما شاء الله انا يعني مش عارف اولادي كانوا هيبقوا ايه - 00:52:35

لولا انك انت مسلا بتعملني انا بحب طريقتك او في تربية الولاد. ما شاء الله انا انا بفخر بولادي قدام الناس بسبيك. الحاجة دي تخليها تطعن مع الولاد طول حياتها عمرها ما تيجي تقول لك مسلا تشتكي. فتيجي تقول لك انت بتساعدني انت انت وتقعد تديك وبتاع او تكرهك بسبب انك انت مقصرا معه. هي - 00:52:48

هتعيش هتبقي مبسوطة كده. فانت بتحبها. واحد بالك؟ والعكس برضوا الزوجة كده الزوجة برضوا احيانا في رجال ده مدخله. مش دي مش موضوع تافه. فعلا فيه راجل ممكن يكون - 00:53:08

مدخله السنة دي عايز واحدة لما تخش من البيت تخش البيت تقول له يعني آآ تتنبي عليه ان هو بيبذل مجهد في شغله وانت بتتعجب عشان انت بتصرف كثير احنا - 00:53:18

احنا بتتعجب وطلباتنا كتير وانت كتر خيرك وبتاع حتى لو هي بتطلب طلبات عادي. ما تقولش اقول له ليه؟ هو ده ده لازم يعمل كده. دي حاجات مدمرة بقى اقول لها طب انا هاقول لها ليه شكرنا على اعمال ما هي المفروض تعمل كده - 00:53:28

لو الطرف الثاني اللغة بتاعتته الاساسية في الحب هي الثناء والتشجيع انت كده بتحطمه عارف لو مش لفته ممكن الكلمة دي ما تعملش ايه جرح كده في حاجات بتدرج وحالات ما بتدرج على فكرة - 00:53:42

وده بيختلف ما بين الناس ممكن واحدة زوجة جوزها قال لها كلمة زي دي تجرحها جرح وحش جدا ودي من الحاجات اللي تعرفك ايه هي اللغة بتاعتتها في واحدة ممكن تسمع كلمة زي دي عادي. هو طالما بيساعدها طالما مش عارف في في اللغات التانية موجودة. عادي يعني قال لي ما قليش ما تفرقيش معندي. انا ما يهمنيش يقول لي ايه رأيه - 00:54:00

المهم عندي مسلا ان هو بيساعدني ان هو بيديني وقت ان هو بيقف بيساعدني في الولاد. هي نزانة بتحبه عشان كده. لكن لو هي لغتها اصلا دي ودي من الحاجات اللي بتعرفك. لو احنا ماشيين هنعرف انت - 00:54:20

تعرف ازاي؟ تعرف ازاي من الحاجات اللي انت بتتجدد تأثير كبير قوي للحاجة دي لما عملتها تعرف ان دي اللغة بتاعتتها الاساسية او لما ما بتتواجدش او بيتواجد عكسها بيحصل مصيبة - 00:54:30

او جرح شديد. ساعتها اتعلم على اللغة دي. هي دي لغة الطرف الآخر بتاعنا. سواء الرجل او الایه؟ او المرأة. فالمرأة يعني طبعا النساء اكتر بيحبوا الایه الموضوع ده. وده موجود في الرجال يعني. كلمات التحفيز توفر كسيير من الوقت. من ذلك الكلمات الرقيقة عموما كلمات بقى الحب. يعني مش لازم - 00:54:44

مش لازم حاجة فظيعة انك انت تقول كلمات بسيطة اسناء اليوم او اسناء الاسبوع. كلمة كلمة حب لطيفة كلمة ثناء كلمة زي معاكسة حتى يعني الكلمات معاكسة بين الازواج عادي يعني. آآ كلمات الدلع آآ القاب الدلع اللي هي بتحبها وهي برضوا بتتبادل معك نفس الكلام. الحاجات دي بتعمل جو جميل في البيت. جو ايه؟ جو - 00:55:04

جميل. ممكن تعبر عن الموضوع ده مش بالكلام. ممكن في رسائل. هو الحاجات دي مؤسدة جدا. فهل انت ممكن حاجة بسيطة جدا تكتب لها رسالة بسيطة جدا على الورقة الصغيرة وتحطتها لها - 00:55:24

في المطبخ او في اي مكان قبل وانت نازل شكرا على مجهدك امبارح آانا بحبك وبتاع وقلب وخلاص. اتفرج على الشغل ولا اي حاجة. هي مجرد تشجيع بس انت ممكنا في واحد تقيل في الكلام. احل الموضوع التقيل ده ازاي؟ اكتب - 00:55:34
واحد يقول لك ما بعرفش بقى لسه هقول لها وبتاع. ما بعرفش تقول على ما تتعلم اكتب يا اخي. ابعث رسالة. وانت في الشغل ابعث لها رسالة على الموبايل - 00:55:52

مولانا انا فخور بك بس مولانا انا بفتخر بولادي قدام الناس عشان انت بتربىهم بسببك. انا اشكرك على انك انت زوجتك. اي حاجة يعني ابعث رسالة. اكتب جاي اكتب كلها في التليفون. يعني تعالى على نفسك قول يعني حاجات زي كده - 00:56:02
كلمات السنة والتشجيع دي بتعمل شغل ايه؟ بتعمل شغل علاج. تخيل بقى لو النساء ده بقى عملته قدام حد اوه لو الشخص ده دي لغته مش عايز قل لك بقى قد ايه الشخص ده هيحبك جدا. مهما كان عارف لو كان قبول بس الدنيا هتقلب بحب حقيقي. لو انت بتنسني عليها قدام امها مسلا - 00:56:19

قادم ابوها. قدام الولاد قدام ولادك. طبعا الكلام ده للمتزوجين واهم منه اللي مش متجوز. انا عارف انه قاعد قدامي اكثره مش متجوز. بس انت تعرف الحاجات دي بدرى تعرف ازاي تشتغل - 00:56:38
تأكد الاول هل اللي قدامي رجل او انتي؟ هل لغته الأساسية الحب التشجيع والثناء بيقى لازم الموضوع ده تركز عليه جدا. والعكس تبعد عن العكس تماما. النوع ده ما بيحبس كلمات العتاب - 00:56:51

وعايز كلمة العتاب تبقى باي؟ من طرف خفي. او بشكل لطيف. فباقول لها يعني اه مم يعني اه مسلا الموضوع ده ايه؟ ما بحبوش قوي وبتاع. مش لازم اديها لان هو اصلا دوت فلما بستعمل العكس في واحدة دي اللغة دي مش معها عادي لو انت عاتبها مباشرة مش هيحصل حاجة. لكن خد بالك ان العكس بيجرح شوية. فلازم تكون - 00:57:08

حتى في العتاب. فالنوع دوت طيب نخش على اللغة الثانية اللي قالها. تكريس الوقت. تكريس الوقت معناه اعطاء وقت خاص للطرف الآخر فقط. لا يشاركه في احد وليس في هذا الوقت اي تدخلات - 00:57:28

الموبايل نت محمول لابتوب مكالمة ولاد لا يوجد اي تدخل تكريس ايه؟ وقت فقط خصص للطرف الآخر النبي عليه الصلاة والسلام كان يحرص جدا على القسمة. كان متجوز تسعه. وكان كل واحدة لها يومها. وكان حريص جدا على يوم كل واحد. حتى لما مرض - 00:57:51

ومرت في بيت عائشة كان استاذن نساؤه ان هو يعني يمرض في بيت عائشة. كان حريص قوي يدي كل واحدة وقتها. وكان احيانا ممكنا يعدي عليهم كلهم. كان يمر على بيته كلها في ليلة واحدة عليه الصلاة والسلام. مسألة تكريس الوقت انه يحدد وقت محدد جدا. يدي فيه نفسه للطرف - 00:58:16

دي حاجة مهمة جدا. ممكن يكون لغة تاني هي كده. هو تقول لك انا انا مش عايزاه يقعد يقول لي كلام. مش عايزاه يجيبي لنا انا عايزاه يقعد معي بس - 00:58:36

ياد اسمعني نقدر نتكلم مع بعض ده كتير بقى نقدر نتكلم مع بعض شوية. ما بنتكلمش مع بعض. احنا قاعددين مع العيال وينام ويأكل ونشرب. ومسلا جماعة حتى واه وبيجيبي لي كل حاجة. هو هو ما فيهوش - 00:58:46
بس بس هو مش فاهمني يقدر معايا يسمعني انا عايز اتكلم عايزنا نقدر لوحدينا نقدر علينا او ضتنا ونقدر نتكلم نقدر نأكله مع بعض لوحدينا نقدر يعني نسرق نخرج اقدر في مكان لوحدينا - 00:58:59

كل يعني هي عايزه ايه؟ او هو عايز تكريس وقت. في فرق ان احنا نعيش معا او احنا نعيش بالقرب من بعض الاتنين شكلهم واحد بس هو في فرق كبير ان احنا عايشين مع بعض ولا عايشين جنب بعض - 00:59:15

جنب بعض اللي هو ما فيش حد فينا مدي تاني اهتمام او وقت عايشين مع بعض يعني في تكريس وقت الطرفين. فازا تجد الانسان الطرف الثاني. زي ما قلنا هنعرفها ازاي؟ هتعرفها برضو بالتجربة. اما ان هو ممكن يصرح لك على فكرة. ودي احيانا من وسائل انك تعرف الطرف الآخر. عادي في - 00:59:32

وزوجة بينهم تفاهم. فتقول له مسلا حبيبي انا بحب كزا مسلا. انا عايزةك تقدر معندي. انا انت انت شاء الله كل حاجة فيك جميلة وبنات.
بس انا عايزةك تديني وقت. هي صرحت - 00:59:52

خلاص خد الموضوع ده اعتمدته تعرف دي نمرة واحد وما تهزرش في الموضوع ده تاني بعد كده ولازم تهتم به. تمام؟ او انت بتصرح لها ودي من الوسائل. او زي ما قلنا بتعرفها من انك انت وجدت اثر كبير قوي لما - 01:00:02

مرة خرجتوا مع بعض لوحدهم اوف قعدة اسبوع مش ايه مش الدنيا مش ساياعها. تعرف هي يلا ده طلع الموضوع ده كبير قوي. يبقى انا عرفت او ان هي تعرفوا من كسرة الشكوى من حاجة معينة. احنا ما نقدر مع بعض. فتشتكي كتير من حاجة. اعرف ان هي دي اللغة الالايه؟ الأساسية بتاعتها. والعكس بالعكس - 01:00:14

طيب لما الطرف الآخر بيقى عايزة منك وقت بيقى عايزة منك وقت علشان الوقت فعلا مش عشان حاجة انا عايزة نقدر مع بعض. نعمل ايه؟ مش مهم نعمل ايه؟ اي نشاط نخرج نتمشى. نتسخن نقدر ناكل. نقدر مع بعض لوحدهنا آآ بعيد عن الولاد نوع عشان لمبة - 01:00:34

ونقدر مع بعض كده نشريه عصير. اي حاجة هي عايزة نقدر مع بعض وخلاص. عايزةك تقدر تدردش معندي. احكي لي هو نقدر نحكى مع بعض. ما تقولش يعني نقدر على الدماغ هي - 01:00:52

يعني هي عايزة كده. ما تعاملش طرف اخر باللغة بتاعتكم. ممكن انا بالنسبة لي تكريس الوقت ده مش مهم. انا بفهمي مسلا الهدايا. او بفهمي الاتصال الجسدي. نمرة واحد عندي مسلا لكن هو انا ما ينفعش احاسيب الثاني على على لغتي انا. هو يأخذ باله مني في الحلة دي وانا اخذ بالي منه في الحلة دي. ودایما اكتر مشاكل الزوجية - 01:01:02

كل واحد قاس الثاني على مقاسه هو. او اصلا ما فهمش الطرف الثاني كان عايزة ايه. تكريس الالايه؟ تكريس الوقت. عشان كده مهم قوي نعمل حديس خاص نقدر نتكلم فيه وندردش - 01:01:22

ونسمع بعض. وكثير جدا بالزات مع الزوجات ان هي بتحب تدردش للدردشة فقط خد بالك. مش عشان انت تعمل اي حاجة يعني الواحد اتعلم برضه. انت ممكن تجد مسلا ايه احيانا كانت - 01:01:32

ممكن اسمع زوجتي فترة مسلا عرفت كده بعد سنين طبعا يعني. آآ ما هو كان اسماء انا بقدر اسمها مسلا. بس مشكلتي ان انا بقطع الكلام واديها حلول هندسة فما بعرفش اقدر اقول لها بصي موضوعي واحد اتنين ثلاثة اربعة والحل واحد اتنين ثلاثة اربعة اس اتنين خمسة لوج اربعة خلص الكلام ده. فايه - 01:01:47

انا مش فاهم بقى مرة صالحتنى قالت لي انت عارفة مشكلتك ايه؟ قالت لي قلت لها ايه؟ قالت لي انك بتديني حلول انت عائزه ايه؟ قالت لي عائزك تسمعني كده تسيبني اقول المشكلة يعني يعني هي المشكلة كانت عائزه ايه نوع من ايه؟ نوع من انك انت تندمج معها في الكلام - 01:02:08

تعاطف معها مش تقطم كلامها وتروح مدتها على طول الالايه الحل حتى لو هو حل باله هي ممكن تكون عارفة الحل هي مش محتاجة الحل منك بس هي كانت عايزة تشووف ان آآ تفاعلك مع كلامها. هل انت ايه الامهات لما يقعدوا يحكوا قصة لاولادهم مسلا؟ تلاقي اه وحصل ايه - 01:02:24

وعمل ايه؟ طب وراح فين؟ عارف التفاعل ده؟ احنا بالنسبة لنا رجاله ممكن يعني ما اعرفش يعني اقدر ساكت خالص خلصنا طب بص بقى واحد اتنين ثلاثة اربعة هو مش عايزة كده. فانت لازم تفهم ان هو الطرف الثاني يحتاج منك لغة تانية. هتتيجي على نفسك او او انت تعود نفسك ان انت ما تستعجلش ما تقطمش - 01:02:41

كلام ما تستهترش ما تستخفش بالمشاعر تفاعل هي عايزة كده. دي اللغة اللي هي بتفهمها. ولما بتلاقيه بتديها الحلة دي بتحبب قوي لما تلاقيك بخيل عليها من الحلة دي مهما عملت تحس ان انت مش بتتحبني قوي. وبالتالي ده يأسر على حبها لك. تمام؟ لازم تكون مستمع جيد - 01:03:01

نمرة واحد اتنين لازم تكون مركز بصريا. عينك مش مش اللي هو آآ مش بريموت. فعلا انت مش مشعل قدامك اي باتصال

البصري انك مهتم به انك انت فعلا انت مركز معه. مش مجرد موجه بصرك. لا انت مهتم - 01:03:21

وسايب كل حاجة. فاصل كل حاجة. عارف لو انت مشغول مسلا احيانا انت مشغول. قل لي الطرف الثاني معلش اه هكملي اللي في ايدي وابقى معك. احسن كنت تسيبيه يتكلم وانت مش مركز معه. قال له طب ما علش عشر دقايق قفل بس اكتب حاجة واقفل خالص اتفضلي احكي - 01:03:41

كل حاجة. الموضوع ده اقسم بالله بيفرق كتير جدا جدا. ما ما انت مش فاهمين. لغة الكاسيت اسناء الحوار. انك انت اسناء الحوار ده ممكن آآ التلامس وممكن يحصل بكاء ممكن آآ حضن واحد يوفر كلام كتير الحاجات دي حلوة جدا اسناء المناقشة التلامس الجسدي - 01:04:01

انك انت تضع اليد مسلا على الرأس تربط على الكتف في انك انت حاجات بسيطة اوي اسناء الكلام ممكن يكون الطرف الآخر تفرق معه ودي هتخش في الاتصال معنا ليه؟ الجلسة دي - 01:04:21

طب انا هكرس وقتني ازاي ان انت نحدد انشطة محددة نعملها كل اسبوع او كل شهر. زيارات آآ تمشية آآ ننزل السوق مع بعض حتى لو كده نشتري حاجات بسيطة المهم ان احنا اتمشينا مع بعض عزومة ان احنا نتفق على يوم كده نودي الولاد مسلا عند وننعد مع بعض ونعمله عشاء وبتاع وننعدوا في البيت - 01:04:31

وندردشه. اخر اليوم نجيب الولاد. نبقي احنا قضينا يوم كده مع بعض. فصلنا فيه من الولاد خالص. ان احنا نتفق ان احنا مسلا اه نعملوا ديكور للبيت. يلا نعملوا ديكور نشتري - 01:04:51

شوية حاجات وننعد نزین البيت وبتاع عادي. آآ ننضف البيت مع بعض. المهم حاجة تخلينا نقضي وقت لطيف مع بعض. آآ اي حاجة بالنسبة لك لطيفة فممكن يكون ترتيب البيت عند بعض الناس شيء لطيف عادي يعني. الانشطة دي على فكرة بتحبب بعد كده كلام. يعني بتعمل لك رصيد زكريات. فلما نيجي ننعد مع بعض بعد كده - 01:05:01

فاكرة لما عملنا كذا فاكرة لما قلت لي كذا فاكر يعني ايه الموضوع ده بيفتح كمان ايه؟ مناقشات احيانا بننعد مع بعض اه هننعد نقول ايه ما احنا اصلا مش يعني الدنيا ما فيش كلام. لكن كل ما بنعمل انشطة مشتركة كل ما كل ما ننعد تاني نلقي كلام ايه؟ كلام نقوله - 01:05:21

طيب تبادل الهدايا دي برضو بيقول لك الهدية هي رمز مرئي للحب. رمز مرئي للحب والعكس عشان كده تجد مسلا لما اتنين يتخاصموا مع بعض يعملوا ايه؟ يحذفوا الهدايا في وش بعض - 01:05:39

تعلق له الدبلة بس ترميها في وشه. تجيب له العروض الدبدوب ترمي له في وشه. المهم هي عايزه تعبر له ان انا ما بحبكش. فلا عملت له ايه؟ رمت الهدية في وشه. يعني رمت الهدية في وشه - 01:05:54

هو فعلا ده بقى العكس بقى يبقى ازا تقديم الهدايا هو تعبير مسالي عن الایه؟ عن الحب. طبعا مش مهم القيمة يعني الطرف الآخر ممكن فعلا يكون الطرف الآخر في - 01:06:04

بتحب الهدايا. حمو الهدايا دي مش معنى كده ان انت تشعر بمشقة. طب انا اجيب له هدايا منين وانا اخلص؟ لا هو بيحب اللي هداك رمز يعني. عايز تحس ان انت بتعمل له هدية. فالهدية هيبقى لها كذا محور عشان تبقى مؤثرة. اول حاجة ان هي يعني زي ما قلنا مهم ان هي تكون متناسقة - 01:06:14

اهتماماته. يعني يكون بالطرف الآخر بيحب ايه؟ بيحب الورود. بحب مسلا جيلاتي. بحب يعني انا مرد كتبت بوست فاكرین انت طبعا عن الموضوع ده مهم قوي. اه كتبت بوست طويل جدا على تأثير الحلويات على على الزوجات يعني. فده فعلا اه مؤثر جدا على فكرة - 01:06:34

تقريبا في اكتر من تمانين في المية من البنات هدايا الحلويات بس تعمل معها شغل عالي جدا. وده شيء بسيط جدا. انت مجرد ما تروح بتاعة جيلاتي كده ولا ولا - 01:06:54

ان شاء الله كيس شيبسي بتلاتة جنيه ولا بخمسة جنيه. الموضوع ده بيعمل قلبان يعني. انت ممكن تستدفه بس ده غلط ما يدلش

طرف اخر تافه ممکن يكون اعقل واحدة. واکتر واحدة ملتزمة ومنتقبة وبتاع وكل حاجة وحافظة القرآن کله. والموضوع ده بالنسبة لنا مؤثر - [01:07:04](#)

فدي مشكلة كبيرة يعني ممکن اخ مسلا ايه ده بيحصل کتير جدا كل اخوة بيجوا لي في الحته دي. يقول لي انا رايح رؤية شرعية.
اخد لها معی ايه؟ اخد لها معی كتاب ايه؟ اه - [01:07:24](#)

قل له كتاب كتاب ايه يا ابني انت رايح لعسيمين هي ماشي يا منتقبة وكل حاجة وملزمة بس بنت عادية عايزه ورود عايزه
شوكولاتة عايزه عايزه اي هدية عايزه حاجة مكتوب عليها اسمها عايزه کوبایة کده يعني عادي انت ليه متخييل ان هي مجرد - [01:07:34](#)

ملتزم وانتقب المفروض اجيب لها مسلا آآ فتح الباري او يعني مش مش کده الموضوع مش کده اه هي اکيد بتحب الكتب بس مش ضروري تكون بتحبها کهدايا يعني هنجيب هنجيب الكتاب ده بعدين بس على فترات متباudeة مسلا. بس هي في الآخر عادية بنت عادية ليه متخييلين ملتزمة دي شخص مختلف عن البنت؟ يعني انت لو كنت اتجوزت واحدة - [01:07:55](#)
متبعين كنت هتجيب لها هتلاقى نفس الحاجة. يعني هم في الحته دي ما بتفرقش متبرجة او منتقبة. دي حاجة نفسية في اي بنت هي بتحب الهدايا خلاص في هدايا معينة معروف بناس بتحبها هاتها. فالهدايا الشخصية جدا اللي هي بيبقى مكتوب عليها الاسماء دي بقى رهيبة جدا. الهدايا الہاند ميد - [01:08:15](#)

اللي هي تحس ان هي متغوب فيها انت رحت طلبتها انت عارف بتجيip هدية جاهزة؟ غير لما تجيip هدية اصلا بتتصنع. ده يدل ان انت رحت طلبتها ووصيت عليها ورحت تاني واستلمتها وجبتها لي - [01:08:35](#)

ده انت حبيبي قوي. يعني انت غزلت من اجل مجھود. رحت مرتبين وبتاع وھاند ميد واسمي وبتاع ثم طريقة تقديم الهدية خدي لا احنا بقى الایه بتاعة ازاي هتغلفها هتجيip بقى الكارت اللي - [01:08:49](#)
هتتكتب عليه ده الكارت ده کوم والهدية کوم بيقول لك کارت ما هو كل مرة بيجيک کارت تقراب وترميھ وخلاص. لا ما ماشي مش مهم. بس انت ما تعرفش الموضوع ده بالنسبة لها نصیب. لازم کارت. ولازم باکيدج تحط بتاع ولازم مش - [01:09:06](#)
ولازم انصر مفاجأة ما ينفعش بقى متوقعة انا هنزل اجيip لك هدية. انا عايز اقول لك ان الشخص اللي هو عنده موضوع تبادل الھادیا ده نمرة واحد. لا يعني هو عايز عايز طريقة - [01:09:20](#)

طريقة في التقديم. ايه الورود؟ الحاجات دي. الحاجات دي مؤسسة جدا يا اخواننا اه عموما يعني وممکن زي ما قلنا الھادیا تبقى ابسط من کده. زي ما قلنا انت ممکن الهدية تبقى حاجة مش مش ضروري هدية. انت ممکن تكتب لها على المراية في الحمام اه جملة - [01:09:33](#)

جميلة تصھي الصبح تتفاجئ بها الحاجة دي مؤسسة جدا واش تخايل اكتب على المراية بس بای قلم کده. اكتب لها انا باحبك وبتاع وخلاص. او العكس هي تكتب. الكارت الكارت ده نفسه. هات الكارت بس - [01:09:49](#)
واكتب فيه کلام حلو. سبیوه لها تحت المخدة. وهي بتتنضف تلاقیه. مفاجأة فزیعة جدا. الله! حاجة ما کلفکش اتنین جنیه. يعني احيانا يا اخواننا في حاجات ابسط منها تخييل يعني - [01:10:04](#)

ان انت تروح لها بحاجة هي بتحبها. اکل مسک بتحبها سندوتش بتحبها آآ عصیر بتحبها. آآ الحاجات دي حلوة. فممکن تعمل حاجات کتير قوي بمبالغ بسيطة يعني بيقول اللغة الرابعة الاعمال الخدمية - [01:10:14](#)

طبعا النبي عليه الصلوة والسلام كان معلوم انه كان في خدمة اهله في مهنة اهله. كان يخصف نعله ويرقع ثوبه عليه الصلوة والسلام. هتجد الحاجات دي لو فصصناها في السیرة اللي هي كلها - [01:10:28](#)

اعمال الخدمات دي يعني ايه يعني هي في نوع بیحس ان انت عبرت عن عن حبك له لما بتتساعدہ کده. مش بهدايا مش بكلام مش باتصال جسدي مش سناء انا عايزك تساعدني - [01:10:38](#)

ففي واحدة تقول لك کده انت بتقول كل حاجة بس انت في الآخر ما بتتساعدنيش اشوف كلمة انت في الآخر ما تساعدنيش دي. لأنها

بتقول لك انت ما بتحبنيش ان انت عملت كل حاجة. بس انت مش فاهم ان هي مش كل اللغات دي مش هي دي اللغة بتاعتها. هي عايزه مساعدة بدنية. عايزك تيجي وهي مسلا تعبانة في شغل - [01:10:55](#)

للبيت وبتاع تقول لها يا حبيبتي عنك. وتروح مكمل عايزه تصحى الصبح تفاجئها خد بالك الاعمال الخدمية دي مش ضروري ان انت هتاخد منها مهنة كاملة. لأن ما دي لو بقت حاجة كاملة ممكن مش تبقى لها - [01:11:14](#)

نفس الاسر. ان انت بتعمل لها مفاجآت كتير. ان انت بتقف جنبها كتير. ما طبيعي انت مش هتقدر تشيل الشيلة دي يعني. بس تصحى مسلا يوم تلاقي نفسك حاجة من - [01:11:28](#)

هي بتعملها كل يوم تلاقيها خلصانة منك بسبيك. الجزامة اتربيت. ما طول عمرها هي اللي بتتربيها. ساعات لقيت انت مرتب الدنيا. منضف او ضنك تماما ومرتبها وبتاع انك انت صاحي بدرى وعملت الفطار. الحاجات دي حلوة قوي يعني هي بالنسبة لها الله دي جميلة. غسلت المواتعين يوم. دي حاجة بالنسبة لك ايه؟ ده - [01:11:38](#)

مش بتاعتي الحاجات دي لو هي لغتها كده اقسم بالله هتلاقي فرق كبير جدا في حبها له. وفي تقديرها لك وفي معاملتها لك. فدوت يعني حاجات مؤسسة جدا بالنسبة لها - [01:11:58](#)

فاعمل شوية انجازات ويا ريت تبقى الانجازات دي برضو عنصر مفاجأة بيليه له طعم حلو هي بره البيت مسلا على مراجعة كنت انت عملت كم حاجة كده وبتاع وعملت لها - [01:12:08](#)

والولاد بقى واحنا خلصنا لك المواتعين يعني ايه آآآفبتطلع فرحانة بك قوي يعني. آآآتعرف منين الخدمات اللي هي بالنسبة لها هتبقى مؤسسة لما هي بتعمل حاجة كتير دور على الحاجات اللي هي بتتزمر منها. اللي هي كل شوية تشتكى. انا زهقت من كذا. زهقت من كذا دي ايه؟ حطها في على طول في الايه؟ لو هي من النوع بتاع الخدمية دي - [01:12:19](#)

ودي هبقى عامل لها مفاجأة في الموضوع ده كذا مرة. وهتقعد تشتغل على الموضوع ده كتير. الاتصال البدني بقى ده طبعا اكيد عامل مؤسر جدا في العلاقة العاطفية. يشمل بقى العلاقة الخاصة. ويشمل الاتصال البدني عموما غير العلاقة الخاصة من القبلات والاحضان واللمس والكلام ده - [01:12:39](#)

كثير من الازواج بيهمل مسلا ان هو يمسك ايد مراته في الشارع. بعد فترة من الزواج يبتدئ الموضوع ده يهمل. وده مش كويش. لو زوجتك من النوع دوت الموضوع ده هيأثر سلبيا على علاقتكم - [01:12:56](#)

لو انت حاسس ان زوجتك من نوع الاتصال البدني ده بيؤثر فيها. يبقى انت اهتم بالموضوع ده وتفاصيله. وما تهملوش حتى في كلامها حتى في المناقشة معها. الاتصال البدني بيفرق معه - [01:13:06](#)

الى اما العلاقة الخاصة فده طبعا من اعلى درجات الاتصال البدني ومؤسر جدا جدا في العلاقة بين الزوجين بس ينتبه الى ان يحصل فيه تفاهم لان ما بيحصلش فيه تفاهم بيحس طرف فيهم ان طرف تاني انانى ممكن يجيب علاقة عكسية انك تحس ان انت بتعمل كده مش عشانى انت بتعمل كده عشان نفسك فدي مش هتبقى حلوة - [01:13:16](#)

اه فلازم نصبر شوية لغاية ما نتفاهم حتى لو انت عايز حاجة من الطرف الآخر هو بالنسبة له الموضوع ده تقيل عليه شوية دلوقتي اصبر. ومع الوقت هيحصل التفاهم تدريجيا ما تستعجلش - [01:13:36](#)

بحس ان كل حاجة تيجي في وقتها وتبقى حلوة ببحس طرف تاني انت بتعملها عشانى. مش بتعملها عشان انت تستريح وخلاص. تمام؟ بص النظرة المتكاملة دي تخليك ترد مسلا واحدة تقول لك انا هو انا جسد بس انتم احنا بنقول نزرة ايه كاملة روح وجسد وعانياة وكل حاجة. فزي ما قلنا مهم قوي اخر كلام انت - [01:13:46](#)

اعرف ايه هي اللغة الاساسية. الطرف الآخر بيتأثر فيه. زي ما قلنا بنتعرفها من السؤال المباشر. او ان هو صرح لك. او ان انت بتعرف من تأثير الايجابي دي اول حاجة دي لما عملتها او التأثير السلبي قوي لما الحاجة دي ما حصلتش او حاجة هو بيطلها منك كتير تحس ان هو دايما بيتكلم في الموضوع دوت لو قدرت ان انت تمسك - [01:14:06](#)

اللغة دي يا سلام بقى لو عرفت ترتيبهم بقى. دي الاولانية دي الثانية دي الثالثة دي الرابعة. تعرف تدي كل واحدة ايه؟ مقاس ايه؟

الطرفين لو قدروا يتفاهموا في النقطة دي هنلاقي - [01:14:26](#)

الطاقة العاطفية تتحسن جداً تزيد مع الوقت وتبقى حتى لو ما كانتش موجودة هتتواجد حتى لو كان في الهوس الاولاني ده هيهدى وبعد كده تطلع بقى العقلي الاختياري دوت فدي يعني شوية نصائح كده. اخيراً لازم الزوجين بعد كل دوت يحصل بينهم تغافل لو حصل ايه؟ خلل في الحاجات دية - [01:14:36](#)

يحصل شي من التنازلات مع الوقت. ومن مشاكل البيت لا تخرج خارج المنزل. ويجيد لغة الاعتذار عند الاطماء. اعتذر والطرف الثاني متعدود ان هو ايه؟ يقبل عادي الاعتذار. لو عرفنا نعمل المنسومة ديت التنازل مع التغافل مع الاعتذار مع الخمس لغات اللي احنا قلناهم. ده لا شك هيبيقى - [01:14:56](#)

بيت سعيد جداً. انا خلصت النهاردة الایه الكلام بفضل الله تعالى. وآآ خلاص مش هتكلم تاني في الموضوع دوت عشان انا يعني بزلت مجهد كبير عشان اجي على نفسي واتكلم في الموضوع ده. هنرجع لسورة النور خلاص المرة الجاية ان شاء الله هناخده قوله تعالى الله نور السماوات والارض. جزاكم الله خيراً سبحانه الله ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت - [01:15:16](#) - [01:15:36](#)