للأبناء: كيف أخطط للاستفادة من العُطلة الصيفية، حسين عبد الرازق)١(

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ابنائي احبابي. اهلا وسهلا ومرحبا بكم. اشتقت اليكم. هذا لقاء يتجدد معكم باذن الله تبارك وتعالى ونسأله الهدى والسداد والتوفيق حول كيف اخطط للاستفادة من العطلة المدرسية - 00:00:01

هذا اللقاء قبل ان ابدأه لابد ان اذكر عن نفسي شيئا احب كثيرا ان اتذكره لاعلم فضل الله تبارك وتعالى علي. هذا هذه القصة آآ تتعلق آآ اهمية التخطيط لما تطلب ولما تريد - 00:00:20

في الواقع انا كنت آآ لما بدأت في التدريس للشباب عندنا في آآ محافظتي كنت كثيرا اذهب دون ان اخطط لشيء. يعني لا اهتم بالميكروفون لاسجل الدرس. لا اهتم بان يكون كل الطلاب او الشباب معهم الكتاب - 00:00:37

آآ لا اهتم كذلك بالمكان الذي ندرس فيه. ربما ندرس مثلا في مكان يكون هذا المكان فيه ضوضاء او صوت عالي. او هذا المكان لا يناسب يكون بعيدا عن اكثر الشباب. فكنت لا اهتم بهذه التفاصيل واقول اهم شيء الدرس. اهم شيء ان اذهب - 00:00:57

فيكون عندي مادة علمية جيدة وعندي تحضير للدرس لكن لم اكن اخطط لوقت الدرس وتسجيل الدرس وآآ كيف يتم الدرس وآآ ميعاد الدرس؟ اشياء كثيرة كان ينبغي ان اهتم بها. لم اكن اهتم بها - 00:01:16

فضاع وقت كثير ومجهود كبير في هذا الامر بعد ذلك هداني الله تبارك وتعالى للتحضير والتجهيز والتخطيط لما اطلب من الاهداف. فوجدت فضل الله تبارك وتعالى العظيم علي في ذلك. اصبحت ادقق في كل تفصيلة. يعني مثلا يا ابنائي لو انا عندي دورة في احدى البلدان مثلا في - 00:01:36

المغرب او في النرويج او في اي بلد من البلدان. قبل ان اذهب بمدة طويلة جدا يعني اول ما يخطر ببالي اني اريد ان عقد لهم دورة او مخيما من مخيمات الشباب التعليمية والايمانية - 00:02:01

دققوا في كل تفصيلة. آآ الموعد آآ احضروا الجدول اليومي. اجهز الاعلانات. احضر الميكروفون. الكاميرا التي سيسجل عليها وآآ انظم المكان الذي سيتم فيه الدرس. وآآ اتواصل مع كل طرف يمكن - 00:02:16

ان يؤثر في المحاضرات فهذا يقلل المجهود وكذلك يوفر الوقت. ويحفظ لك جهدك باذن الله تبارك وتعالى. التخطيط هو ان تكون على بينة وعلى نور وعلى بصيرة تعرف ماذا تطلب وما هي وسائله وكيف تحصله. لذلك احبابي - 00:02:36

احببت ان اه اعلمكم شيئا عن هذا الامر وهو كيف تخطط للامر الذي تطلبه؟ وانتهزت الفرصة اه حتى يكون ذلك تطبيقيا وعمليا في الاجازة الصيفية او ما يسميها الكثيرون بالعطل - 00:03:00

المدرسية سيدور هذا اللقاء حول هذه الاسئلة. اولا لماذا نعطي هذه المحاضرة قبل العطلة بشهر. يعني لماذا لا نعطيها مثلا في العطلة الصيفية؟ لماذا اخترت ان نقدمها قبلها بشهر؟ السؤال الثاني العطلة المدرسية هل هي - 00:03:20

وقت ضائع نتخلص منه؟ ام هي فرصة لابد ان تستغل السؤال الثالث ما معنى التخطيط؟ وما فائدته؟ وما اهم ما ينبغي ان اراعيه في الخطط التي اكتبها لنفسي الامر الرابع لماذا نخطط للعطلة الصيفية - 00:03:42

لماذا التخطيط لها مهم؟ لماذا لا نعيش آآ مثل اي احد يقضي آآ ثلاثة اشهر او تسعين يوما دون اي هدف. يعني من الدراسة وخلاص. السؤال الخامس كيف اخطط لامر اريده؟ السؤال السادس كيف تنتقل الخطة الى حيز - 00:04:03

تنفيذ يعني احيانا نكتب جدول نريد ان ننفذه كيف؟ السؤال السابع امثلة لاهم الاهداف التي نطلبها في الاجازة او في غيرها. السؤال الثامن ما هي الخطة المقترحة؟ يعني ساقترح عليكم خطة وبرنامجا يوميا - 00:04:23
في اجازة الصيف ان شاء الله تبارك وتعالى. تاسعا كيف اكتب برنامج ليومي؟ واخيرا كيف التزم بالبرنامج اما السؤال الاول لماذا قبل العطلة بشهر نتحدث عن آآ الجدول والتخطيط لماذا - 00:04:43
لان اي انسان يريد الا يضيع عليه وقته فلابد ان يحضر قبل دخول الوقت. لانك لو انتظرت الى دخول الوقت سيفوتك فايام وانت تحضر فلابد ان تهيئ الاسباب. تحدد الاعمال وتحدد الاهداف وتحدد الوقت. وتحدد الادوات التي - 00:05:03
كل ذلك يوفر لك وقتا وجهدا. آآ هذا هو الصواب مثل انت لو تريد ان تحفظ ثلاثة اجزاء من القرآن فانت اذا تركت التخطيط لهذا الهدف العظيم الى ان دخلت الاجازة سيضيع جزء من آآ الاجازة في البحث عن معلم او - 00:05:23
بحث عن دار اه والتنسيق مع من يعلمك انما لو انت حضرت ذلك قبلها لن يضيع عليك اي وقت من الاجازة. ففائدة آآ ان تخطط قبل الموعد ان ذلك يجعلك تدخل هذا الموعد وانت على بينة وعلى نور وعلى بصيرة تعرف ماذا يجب ان تعمل وكيف تحضر له حتى لا - 00:05:45
عليك اي وقت. السؤال الثاني العطلة المدرسية هل هي وقت ضائع ام فرصة تغتنم اولا يا ابنائي عمر الانسان كله فرصة تغتنم. لا ينبغي ان يفرط في شيء منه. والنبي الكريم صلى الله عليه - 00:06:10
وسلم قال نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس. الصحة والفراغ. مغبون يعني خاسر. يعني مفرط مضيع الانسان الذي يضيع ايامه ويضيع اوقاته دون ان يكون له هدف دون ان يعمرها بالعمل الصالح او ما ينفعه - 00:06:28
فسيحاسب على ذلك وانت مسؤول على عمرك وعلى صحتك عن عمرك وعن صحتك. ايضا من الامور المهمة آآ ان تعرف ان هذا العمر الله سبحانه وتعالى وهبك اياه لتملأه بالخير. لذلك ربنا سبحانه وتعالى يقول لاهل النار - 00:06:48
يوم القيامة اعاذنا الله واياكم من النار لما قالوا ربنا اخرجنا نعمل صالحا غير الذي كنا نعمل قال او لم نعمركم ما يتذكر فيه من تذكر وجاءكم النذير اعطيناكم فرصة وكان عندكم الوقت. السؤال هنا كيف نحسن استغلال العطلة المدرسية؟ اولا ان نقدر نعمة الوقت - 00:07:08
ثانيا المحافظة الشديدة على الوقت. ثالثا ان نحدد اهدافا معينة ننجزها في هذه العطلة. رابعا ان نضع جدول يوميا نحدد فيه الاعمال والاوقات وسيأتي بيان ذلك ان شاء الله. السؤال الثالث ما معنى التخطيط وما فائدته؟ وما الذي ينبغي ان نراعيه في التخطيط - 00:07:31
التخطيط يا ابنائي هو ان تسير على خطة تريد ان تنفذ بها هدفا معينا. خلينا نضرب مثالا لو ان رجلا مهندسا رجل بناء طلبنا منه ان يبني آآ قطعة الارض. خلينا نعتبر ان هذه قطعة ارض. نضرب امثلة واقعية - 00:07:54
حتى نتعلم ذلك نعتبر ان هذه ابنائي قطعة ارض واتينا الى هذه القطعة قلنا للمهندس نحن نريد او نحول هذه القطعة الى برج او قصر او بيت. فهذا المهندس دوره ان يخطط ويدبر لان تتحول هذه الارض الى قصر. فيبدأ هنا يفكر. طيب نحن - 00:08:15
نحتاج اولا ان آآ ننظر الى مقياس الارض والى نوع التربة. وآآ نبحث عن آآ من يحفر الارض آآ يضرب الاساس. وبعد ذلك نبني الدور الاول. في البناء هذا سنحتاج الى بناء. سنحتاج الى كهربائي. سنحتاج الى كذا. فهو - 00:08:44
قبل ان يبدأ في التنفيذ على ارض الواقع لابد ان يتخيل كل هذه التفاصيل وانتم ترون احيانا ما يسمى بالماكيت ان هو بيكون عنده رسمة صغيرة تشبه البيت الذي يريد ان ينفذه. فقبل ان يبدأ - 00:09:04
بالعمل لابد ان يخطط. اذا الخطة ما هي الخطة؟ الخطة هي حسن تصور للاهداف. يعني انا متصور هذا اريد ان افعل. كذلك اعرف الادوات التي احتاجها. كذلك اعرف الوسائل آآ كذلك اعرف آآ كيف - 00:09:21
اقدر واهيئ الجو حتى يتم هذا الهدف. فالانسان عموما يا ابنائي في حياته لابد ان يسير بخطة. وكذلك في يومه لابد ان يسير في خطة حتى لو رايح رحلة. انا احكي لكم موقفا كنا نذهب رحلات قديما انا واصدقائي ولا نخطط ولا نفعل شيئا - 00:09:41

يعني احنا مثلا مع بعض نقول غدا ان شاء الله هنروح نسبح في في البحر. انا اسكن على البحر في مصر فكنا نروح ولا معنا اكل ولا معنا ميه ولا معنا اي شيء ولا حتى معنا تسلية نلعب بها نذهب فقط - 00:10:01
فنندم. يعني المفروض ان احنا نكون جهزنا كل شيء. وقسمنا الواجبات. فلان مثلا سيأتي بالخبز. وفلان يأتي مثلا بالجبنة. فلان مثلا بالكورة فلان يأتي بكذا وانت عليك كذا وانا علي كذا. فاحيانا الانسان يندفع الى العمل دون ان يخطط فيضيع وقتا طويلا - 00:10:19
اذا مهم جدا ان نعلم ان التخطيط هو ان يدار يومك وعمرك وفق خطة ونظام وهذا يوفر عليك التعب ويوفر عليك الوقت. من فوائد هذا التخطيط يا ابنائي حسن التصور قبل العمل. ثانيا معرفة الادوات اللازمة للعمل. وتحديدا - 00:10:39
الاوقات ثالثا توفير الوقت والجهد والمال رابعا يجعل الحياة منظمة ومرتبة. يعني انا مثلا استيقظت في الصباح. يعني قبيل الفجر اعرف اني قبيل الفجر ساستيقظ واقول الدعاء الفلاني واتوضأ واصلي ركعتين واذكر الله ثم اذهب الى صلاة الفجر ثم ارجع منها اقرأ الاذكار ثم اقرأ ورد القرآن ثم العب - 00:11:03
رياضة نصف ساعة ثم مثلا اقرأ في الكتاب الفلاني او اذهب الى المدرسة او ازور صديق وهكذا. فهذه الخطة تجعل الاربعة او عشرين ساعة في اليوم معلومة اعرف ماذا افعل - 00:11:27
في كل وقت له عمل. فهذا ايضا من الامور المهمة. ايضا التخطيط يملأ الفراغ. لان الفراغ سبب للمشكلات وسبب للمعاصي. الانسان الفارغ ليس عنده عمل فيجلس يعمل مشكلة مع اخيه مع اخته مع والده لكن اذا كان عنده عمل فهو مش مش فاضي لان يضيع الوقت - 00:11:42
الامر السادس وهو مهم جدا ان التخطيط هو الذي الذي يجعلك تحاسب نفسك. مثلا عندك جدول وليكن انا عندي جدول محدد في العمل انا اكتب جدولا مثلا عندي في هذا في هذا الشهر جدول محدد. هذا الجدول يا ابنائي هو المعيار الذي احاسب نفسي - 00:12:02
عليه. فانا مثلا اريد ان اقرأ كتاب موطأ الامام ما لك مثلا. واريد ان احفظ سورة مثلا الاعراف. واريد ان اعطي درسا في كذا واستمع الى سلسلة كذا. واريد ان ازور اخي مثلا واريد ان آآ اتصدق بكذا. واريد ان اتفقد احوال جيراني - 00:12:25
فوجود الجدول يجعلني على بينة اعرف ماذا افعل. وكيف احاسب نفسي على ذلك؟ آآ اذا التخطيط هو دليل الهدف وهو البوصلة والمعيار والميزان. فهو الذي يجعلني اسير على بينة الامور التي يجب ان اراعيها في التخطيط. اولا - 00:12:45
الاستعانة بالله والاستهداء بالله. كثرة الدعاء اللهم اهدني وسددني. لماذا يا ابنائي؟ لانك لن تنال شيئا من الخير ولن تهدى الى شيء من الخير الا بفضل الله سبحانه وتعالى. والنبي صلى الله عليه وسلم علم ابن عمه علي بن ابي طالب دعاء عظيما - 00:13:08
قال قل اللهم اهدني وسددني. يعني اللهم وفقني لاختيار الطريق الصواب. واجعلني ابلغ ما اطلب من الخير. وربنا تبارك وتعالى قال في الحديث القدسي يا عبادي كلكم ضال الا من هديته فاستهدوني اهدكم. وكثير من الناس يمكن - 00:13:28
ان يبقى في عمره وهو يتعب لكنه من الاخسرين اعمالا. الامر الثاني بعد الاستعانة بالله تحديد الاهداف. لابد ان آآ ان تحدد اهدافا معينة. تقول مثلا اريد ان احفظ جزءا من القرآن. اريد ان اقرأ الكتاب الفلاني. اريد ان آآ اشترك في - 00:13:48
الفلاني للمدة الفلانية. آآ اريد ان استمع الى سلسلة محاضرات في كذا. اريد ان اتعلم مثلا حركة معينة في رياض ومن الرياضات وهكذا لا بد من تحديد الاهداف. وهذه الاهداف سيأتي بيان انها لابد ان تكون اهدافا نافعة - 00:14:08
الامر الثالث لابد من معرفة والزمان والمكان الذي سيتم فيه العمل. انت مثلا تريد ان تحفظ القرآن ستحفظه اي هل ستحفظه عند شيخ او تحفظه في مركز اه تريد ان تقرأ كتابا هل عندك هذا الكتاب؟ تريد مثلا ان تشترك في النادي. هل انت وفرت وسيلة المواصلات التي ستذهب بها الى النادي؟ يبقى لا - 00:14:27
لابد من معرفة هذه الاسئلة ما واه لماذا؟ واين ومتى وكيف؟ هذه الاسئلة الخمسة الخمسة ما هو الهدف ولماذا؟ يعني احيانا الانسان يدخل الى هدفه ولا يعرف لماذا لابد ان تعرف لماذا تطلب هذا الهدف. وايضا متى - 00:14:51

واين يعني في اي زمان وفي اي مكان وكيف تقوم به؟ الجواب على هذه الاسئلة مهم جدا قبل الدخول في اي عمل. ايضا الامر الرابع لابد ان تستشير تستشير الوالد. تستشير الوالدة تستشير صديقك الذي تثق فيه. تستشير المتخصص. مثلا تستشير المعلم - 00:15:10

اه المدرب تستشير مثلا واحدا من اقربائك انت تثق فيه. ممكن مثلا اه واحد من الابناء يريد ان يشترك في رياضة معينة دون ان يستشير والديه فيخطأ كثيرا اه يريد مثلا ان يلتحق بمعهد او او مركز مثلا دون ان يستشير يبقى لابد ان تستشير اهل التخصص وتستشير من تثق برأيه - 00:15:30

الامر الخامس لابد ان تضع خطة تستطيع ان تنفذها. بعض الناس يا ابنائي يحط خطة شديدة جدا ليست فيها اي راحة وليس فيها اي ترويح فلا يستطيع ان يتمها ولا ان يبقى عليها. والنبي صلى الله عليه وسلم قال احب الاعمال الى الله ادومه وان قل. ايضا من الامور المهمة - 00:15:54

هو الامر السادس في التخطيط الشمول في التخطيط. يعني لازم تفهم ان كل نجاح في جانب يؤثر على الجانب الاخر. العبادة الاخلاق الرياضة التغذية النوم والعادات والنظافة والترتيب. كل هذه الامور يا ابنائي تسهم في ان تكون مسلما مصبوغا بصبغة الاسلام. يعني عندك عادات - 00:16:17

في اليوم سليمة. آآ تنام مبكرا وتنظف نفسك وتغسل اسنانك وترتب آآ الفرشة وآآ تنظف ملابسك وتخرج برائحة طيبة وكذلك تحافظ على الاذكار على صلاة الجماعة على الرياضة. هذه الطريقة تجعلك تنهض في كل جوانب الحياة - 00:16:44

ايضا من الامور المهمة جدا المرونة. ما معنى المرونة؟ انك ممكن تغير الخطة آآ لسبب معين. انت مثلا كنت تخطط انك انت تلعب اه في نادي معين لكن جاءتك فرصة اخرى في نادي اخر. فيمكن ان الانسان يجدد او يغير في الخطة. الامر الذي بعد ذلك - 00:17:04

وهو الامر السابع الالزام. لابد ان تلزم نفسك. مثلا واحد وضع لنفسه خطة قبل ان ينام كل يوم يقرأ صفحة من القرآن في الصلاة. يعني يصلي ركعتين بصفحة مما يحفظ. فيأتي في بعض - 00:17:24

ايام يترك ذلك الامر. طبعا شيئا فشيئا ستترك هذا الامر. لا. لابد ان تثبت العادات التي فيها خير والتي فيها نفع تنبيه بقى يا شباب مهم جدا يا ابنائي ان التخطيط مهارة تنمو يوما بعد يوم. بمعنى انك مثلا في بداية الامر - 00:17:40

ترى يعني انك لا تحسن التخطيط تكتب جدول ليس فيه تنسيق يتعارض هذا الجدول مع ظروف حياتك. لكن مر بعد مرة وبكثرة التجارب ستتعلم كيف تخطط. السؤال الذي بعد ذلك لماذا نخطط للعطلة المدرسية؟ لماذا - 00:18:00

لان العطلة المدرسية ليست عطلة بمعنى انك معطل عن العمل. لأ هي عطلة عن المدرسة عن الدراسة. لكن انها ليس عطلة عن العمل والنشاط. اكثر الابناء يضيع الاجازة في النوم. ولا يستفيد منها - 00:18:19

كثير منهم يمل ويريد ان يرجع الى المدرسة لماذا؟ لانه ليس عنده اعمال ولا انشطة ولا اهداف فاذا انت عندك تقريبا تسعين يوم. تسعون يوما عندك في هذه الاجازة لابد ان تخطط لها حتى تنتفع منها. لماذا ابنائي؟ لان التسعين يوم هذه جزء من عمرك. تخيل مثلا ان هذا عمرك - 00:18:37

يعني نتخيل ان هذا هو عمرك. جزء من عمرك هو التسعون يوما. هل تفرط فيه؟ ام يجب ان تستغل هذه الايام يجب ان تستغلها في العبادة في العلم في الحفظ في اللياقة البدنية في التنزه في الرحلات في كسب صداقات مع اخوانك - 00:19:00

السؤال الخامس كيف اخطط لامر ما؟ يعني لو انا مثلا اريد ان احفظ القرآن. او اريد ان اتفوق في رياضة معينة. او مثلا بعض الابناء حتى وهو صغير وزنه كبير. يريد ان ينقص - 00:19:20

وزنه كيف يخطط لانقاص الوزن. آآ اريد مثلا ان انهي كتابا من الكتب. اريد ان ادخل في برنامج علمي وانهيه. اريد ان اكون بطلا رياضيا. هذه الاهداف كيف اخطط لها - 00:19:34

اول امر يا ابنائي آآ ان الهدف لابد ان تختار الهدف الذي يرضاه الله سبحانه وتعالى. الهدف الذي ينفعك. قال النبي صلى الله عليه وسلم احرص على ما ينفعك. مش اول ما تأتي فكرة في ذهنك تقولها سافعلها لا. يمكن ان يكون امرا ضارا - 00:19:50

يبقى انت لابد ان تختار من الاهداف احسنها. وان يكون قرب لله سبحانه وتعالى. ثانيا ان تسأل نفسك ماذا ساستفيد من هذا الهدف اذا كان مفيدا لك فلابد ان تدخل بعد ذلك في الترتيب. ان تعرف اولا آآ - 00:20:10

حدود هذا الهدف. يعني مثلا انت تريد في الاجازة ان تحفظ جزئين من القرآن. تحدد الجزئين. وتعرف السبل تحفظ بها. مثلا اولا سابدأ بالاستماع. ثانيا ساقرأ وانا استمع. ثالثا ساقرأ على شيخ او معلم او اقرأ على - 00:20:28

والدي او والدتي. رابعا ساكثر ساكثر التكرار للسورة. خامسا ساعرف تفسيرها ومعاني الكلمات. سادسا ساصلي بالسورة كثيرا. سابعا ساسمع السورة للوالد والوالدة ولاخي وللمعلم. وهكذا. فكلما كان الانسان عنده هدف واضح وكلما عرف مستلزمات هذا الهدف وحدد الاولويات وما هي الادوات التي يحتاجها كلما استطاع - 00:20:48

ان يتعلم هذا الهدف او ينجز هذا الهدف باذن الله. اربعة امور يا ابنائي عند صحابة النبي صلى الله عليه وسلم اريد ان تحفظوا هذه الامور لانها مهمة في تحديد الاهداف. اولا - 00:21:18

الدين هو عصمة امرهم. يعني اهم ما يشغلهم هو الدين. الاسلام الطاعة الايمان. هذا هو الاول. الامر الثاني المبادرة اه اه الامر الثاني ان القرآن والسنة هما الاصل الذي يتعلمون منه. يعني اهم شيء يشغله - 00:21:34

في هذه الحياة الدنيا ان يكونوا على علم بالقرآن وبسنة النبي صلى الله عليه وسلم. واذا جاء حكم لله سبحانه وتعالى او لرسوله صلى الله عليه وسلم عملوا به وبادروا الى العمل به. وهذا هو الامر الثالث المبادرة والاستجابة - 00:21:54

النبي صلى الله عليه وسلم قال بادروا بالاعمال. لان الانسان يمكن ان يفتح له الباب ثم بعد ذلك يغلق عليه. الامر الرابع الثبات والمداومة بعض الناس مثلا الابناء ممكن يحافظ على صلاة الجماعة لمدة اسبوع ثم يتركها. يحافظ على قيام الليل ثم يتركه. آآ يحفظ القرآن ثم ينساه - 00:22:13

تمارس رياضة لمدة شهر ثم يتركها. آآ يكون حسن الخلق ولا يشتم لمدة مثلا شهر ثم يعود مرة اخرى. لأ. لابد ان تثبت على العمل. وهذا قول النبي صلى الله عليه وسلم استعن بالله ولا تعجز. يعني لا تنقطع - 00:22:33

داوم على العمل آآ قلنا قبل ذلك ابنائي ان المسلم يحاول ان ينجح في كل ابواب الحياة في العبادة وهي التي خلق لها في الاخلاق وفي حسن المعاملة كذلك في الصحة والتغذية ممارسة الرياضة القراءة والثقافة والعلم. كذلك العلاقات - 00:22:50

والصداقة كيف يتكلم وكيف يحدث وكيف يصاحب الناس. كل هذه الامور مهمة جدا ان آآ يهتم بها الان يا ابنائي نريد ان نعرف الفرق بين الهدف والعادة الهدف هو امر تطلبه امر محدد. مثلا تريد ان تحفظ سورة الفرقان. هذا هدف - 00:23:13

تمام؟ فانت بقيت اليوم فضلت النهاردة من من ثلاث ساعات الى ان ختمت السورة حفظا. فهذا هدف. انما العادة ابنائي هو امر كن تعتاد على فعله يوميا. مثل ان تعتاد على المحافظة على الوضوء. اذا انتقض وضوءك مثلا دخلت دورة المياه تخرج - 00:23:36

اخرج متوضئا او تعتاد ان بعد كل وضوء تصلي ركعتين. او مثلا تعتاد على صلاة الجماعة يوميا تعتاد على قيام الليل. تعتاد على نصف ساعة في المصحف تعتاد على ممارسة الرياضة ثلاثين دقيقة في اليوم. تعتاد على غسل الاسنان مرتين في اليوم. تعتاد على الا تقوم من - 00:23:56

فرشتك الا وانت منظف لهذه الفرشة. فالعادة هو سلوك تواظب عليه يوميا. اما الهدف فهو امر تريد ان تحققه مثلا انسان يريد ان آآ ينجح في الصف الاول بدرجة امتياز وينتقل الى الصف الثاني فهذا هدف. انما انسان يريد ان يواظب على شيء من الخير - 00:24:16

فهذه تكون من العادات الحسنة. واي انسان ابناء يحب ان يكتسب العادات الحسنة ويتخلص من العادات السيئة مثل الكسل. مثل كثرة النوم والسهر وكثرة الكلام والغيبة وغير ذلك من العادات السيئة - 00:24:38

آآ باختصار العادات هي اهداف يومية. يعني انت مثلا لو انت آآ تريد ان تقوم الليل كل يوم كل يوم فهذا يعتبر هدف بمعنى انك عندك هدف في هذه النصف ساعة ان تقوم فيها الليل. السؤال هنا ابنائي آآ يعني نريد - 00:24:54

امثلة للاهداف الجميلة. اولا العلم بالدين من اعظم الاهداف ان تكون عالما بالاسلام. تعرف من الله تبارك وتعالى وما اسماؤه وما افعاله

وان تعلم كذلك آآ النبي آآ عن النبيين صلى الله عليهم وسلم الرسل وعن - 00:25:16
في اليوم الاخر وعن الملائكة وعن الايمان بالقدر وان تتعلم الواجبات الشرعية ما بني عليه الاسلام. الشهادتان والصلاة والزكاة والصيام والحج وان تتعرف ما هي الكبائر وما هي الفواحش وما هي المنكرات حتى تجتنبها. وان تتعلم الطاعات والعمل الصالح - 00:25:36
تسابق فيه. كذلك ان تتعلم الاحكام كيف تصلي كيف تصوم. كيف تحج؟ كيف تتطهر؟ كيف تغتسل؟ كيف تعتمر؟ آآ كيف آآ كيف تزكي لو عندك مال وهكذا. فالعلم بالشريعة اعظم الاهداف - 00:25:56
ومن اعظم العلم للشريعة هو تعلم كتاب الله. قال النبي صلى الله عليه وسلم خيركم من تعلم القرآن وعلمه. تتعلم التلاوة صحح التلاوة وتتعلم التجويد وتتعلم تحفظ القرآن عن ظهر قلب. وكذلك تعرف تفسير الايات ومعاني الكلمات تتعلم - 00:26:13
القرآن وامثال القرآن واخلاق القرآن واحكام القرآن. كذلك تتعلم احاديث النبي صلى الله عليه وسلم. كذلك تواظب على ممارسة الرياضة ورفع اللياقة البدنية. بعض الابناء الان والله لا يستطيع ان يجري لا يستطيع ان يلعب مباراة كرة. ولا مباراة تنس طاولة ولا يعرف - 00:26:33
ينط الحبل. فكل هذه الامور لابد ان تتعلمها ايضا من الاهداف العظيمة آآ ترشيد العادات اليومية. النوم مبكرا المحافظة على النظافة نظافة المكان والرائحة الجميلة ونظافة اثنان ومساعدة الوالد والوالدة في المنزل. وكذلك ان تتعود على القراءة ان يكون لك في اليوم ولو ساعة من اليوم - 00:26:53
اقرأ فيها تتعود على القراءة. كذلك ان تتخلص من العادات السيئة مثل الجلوس الطويل على الانترنت والالعاب الالكترونية التي تتعب عينيك وتتعب عقلك وتجعلك لا تنام سريعا تذهب النوم وتجعلك في ارق وتعب وكسل. وكل هذا ايضا الوجبات السريعة اللي - 00:27:17
هي اه تتعبك وتتعب صحتك لانك انت الان ربما لا تشعر بهذه الاضرار. لكن شيئا فشيئا اه تشعر بهذه الاضرار على صحتك وعلى عينيك وعلى مخك وعلى بدنك. فلا بد ان تتعود على اكتساب العادات الحسنة والتخلص من العمل - 00:27:37
عادات السيئة. مثل النوم الكثير والطعام غير الصحي والكسل. والجلوس على الهاتف. من الامور المهمة جدا يا ابنائي ان تعلم ان الكسل يورث العجز. يعني انت مثلا قادر الان انك تتدرب وتقرأ قرآن وتملأ الدنيا نشاط اربعة وعشرين ساعة في اليوم. هذه - 00:27:57
كبير فانت تبدأ بقى تطنش وتنام وتكسل شيئا فشيئا سيتعود جسمك على النوم والكسل. لكن اذا جسدك تعود على الجد والنشاط ستشعر ان الاربعة وعشرين ساعة في اليوم مليئة بالعمل ومليئة بالنجاح. من اعظم المعوقات يا ابنائي - 00:28:20
الذنوب يعني الانسان ممكن يحرم الخير بسبب الذنب. لذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول نعوذ بالله من شرور انفسنا ومن سيئات اتي اعمالنا يعني شرور النفس هي الذنوب وسيئات الاعمال العقوبات التي يصاب بها الانسان بسبب ذنوبه. ممكن - 00:28:40
يكون مثلا بيحاول يحفظ قرآن لكنه يفعل ذنوب معينة يصعب عليه حفظ القرآن بسبب هذه الذنوب. او لا يوفق لقيام الليل او نحو يبقى اول امر يا ابنائي نحاول ان نراعيه ان نجتنب ما نهى الله تبارك وتعالى عنه. ونسأل الله سبحانه وتعالى ان يعيذنا من شرور - 00:29:01
ايضا من الامور المعوقات. احنا قلنا الكسل منها كذلك الذنوب. ثالثا صحبة العاطلين. انك يكون لك اصحاب اصحاب فاسدون دائما يتكلمون في الاشياء التافهة. لا لا يحافظون على الصلاة. آآ لسانهم بذيء يشتمون. آآ ينامون كثيرا. آآ دائما - 00:29:21
يتكلمون عن لاعبي الكرة عن الممثلين عن المغنيين ليس لهم اهداف. فاي صاحب لك انسان تافه او فارغ انصحه اولا فان لم ينتصح اتركه لانه سيؤثر على سلوكك. ايضا من الامر الرابع البيئة - 00:29:44
لازم يكون آآ من حولك يعني البيئة تكون صالحة لان آآ تنجح فيها. يعني لابد ان تكلم والدك ووالدتك عن ان انك تريد ان تنجح تريد ان تكون انسانا يرضى الله سبحانه وتعالى - 00:30:02