

للأبناء: كيف أخطط للاستفادة من العطلة الصيفية، حسين عبد الرازق (١)

حسين عبد الرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ابني احبابي. اهلا وسهلا ومرحبا بكم. اشتقت اليكم. هذا لقاء يتجدد معكم باذن الله تبارك وتعالى
ونسأل الله الهدى والسداد والتوفيق حول كيف اخطط للاستفادة من العطلة المدرسية - 00:00:01

هذا اللقاء قبل ان ابدأ ان اذكر عن نفسي شيئا احب كثيرا ان اذكره لاعلم فضل الله تبارك وتعالى علي. هذا هذه القصة آآ تتعلق
آآ أهمية التخطيط لما تطلب ولما تريده - 00:00:20

في الواقع انا كنت آآ لما بدأت في التدريس للشباب عندنا في آآ محافظتي كنت كثيرا اذهب دون ان اخطط لشيء. يعني لا اهتم
بالميكروفون لاسجل الدرس. لا اهتم بان يكون كل الطلاب او الشباب معهم الكتاب - 00:00:37

آآ لا اهتم كذلك بالمكان الذي ندرس فيه. ربما ندرس مثلا في مكان يكون هذا المكان فيه ضوضاء او صوت عالي. او هذا المكان لا
يناسب يكون بعيدا عن اكثرا الشباب. فكنت لا اهتم بهذه التفاصيل واقول اهم شيء الدرس. اهم شيء ان اذهب - 00:00:57
فيكون عندي مادة علمية جيدة. وعندى تحضير للدرس. لكن لم اكن اخطط لوقت الدرس وتسجيل الدرس وآآ كيف يتم الدرس وآآ
ميعاد الدرس؟ اشياء كثيرة كان ينبغي ان اهتم بها. لم اكن اهتم بها - 00:01:16

فضاع وقت كثير ومجهود كبير في هذا الامر بعد ذلك هداني الله تبارك وتعالى للتحضير والتجهيز والتخطيط لما اطلب من الاهداف.
فوجدت فضل الله تبارك وتعالى العظيم علي في ذلك. اصبحت ادق في كل تفصيلة. يعني مثلا يا ابني لو انا عندي دورة في احدى
البلدان مثلا في - 00:01:36

المغرب او في النرويج او في اي بلد من البلدان. قبل ان اذهب بمدة طويلة جدا يعني اول ما يخطر ببالى اني اريد ان عقد لهم دورة
او مخيما من مخيما الشباب التعليمية والايامنية - 00:02:01

دققوا في كل تفصيلة. آآ الموعود آآ حضروا الجدول اليومي. اجهز الاعلانات. احضر الميكروفون. الكاميرا التي سيسجل عليها وآآ انظم
المكان الذي سيتم فيه الدرس. وآآ اتواصل مع كل طرف يمكن - 00:02:16

ان يؤثر في المحاضرات فهذا يقلل المجهود وكذلك يوفر الوقت. ويحفظ لك جهدا باذن الله تبارك وتعالى. التخطيط هو ان تكون
على بينة وعلى نور وعلى بصيرة تعرف ماذا تطلب وما هي وسائله وكيف تحصله. لذلك احبابي - 00:02:36

احببت ان آآ اعلمكم شيئا عن هذا الامر وهو كيف تخطط للامر الذي تطلبه. وانهزم الفرصة اه حتى يكون ذلك تطبيقا وعمليا في
الاجازة الصيفية او ما يسمى الكثيرون بالعطل - 00:03:00

المدرسية سيدور هذا اللقاء حول هذه الاسئلة. اولا لماذا نعطي هذه المحاضرة قبل العطلة بشهر لماذا لا نعطيها مثلا في العطلة
الصيفية؟ لماذا اخترت ان نقدمها قبلها بشهر؟ السؤال الثاني العطلة المدرسية هل هي - 00:03:20

وقت ضائع نتخلص منه؟ ام هي فرصة لابد ان تستغل السؤال الثالث ما معنى التخطيط؟ وما فائدته؟ وما اهم ما ينبغي ان اراعيه في
الخطط التي اكتبها لنفسي الامر الرابع لماذا نخطط للعطلة الصيفية - 00:03:42

لماذا التخطيط لها مهم؟ لماذا لا نعيش اه مثل اي احد يقضي اه ثلاثة اشهر او تسعين يوما دون اي هدف. يعني من الدراسة وخلاص.
هلا السؤال الخامس كيف اخطط لامر اريده؟ السؤال السادس كيف تنتقل الخطة الى حيز - 00:04:03

تنفيذ يعني احيانا نكتب جدول نريد ان ننفذه كيف؟ السؤال السابع امثلة لاهم الاهداف التي نطلبها في الاجازة او في غيرها. السؤال الثامن ما هي الخطة المقترحة؟ يعني ساقترح عليكم خطة وبرنامجا يوميا - [00:04:23](#)

في اجازة الصيف ان شاء الله تبارك وتعالى. تاسعا كيف اكتب برنامج ليومي؟ واخيرا كيف التزم بالبرنامج اما السؤال الاول لماذا قبل العطلة بشهر نتحدث عن آآ الجدول والتخطيط لماذا - [00:04:43](#)

لان اي انسان يريد الا يضيع عليه وقته فلا بد ان يحضر قبل دخول الوقت. لانك لو انتظرت الى دخول الوقت سيفوتك فايام وانت تحضر فلا بد ان تهيئ الاسباب. تحدد الاعمال وتحدد الاهداف وتحدد الوقت. وتحدد الادوات التي - [00:05:03](#)

يحتاجها كل ذلك يوفر لك وقتا وجهدا. آآ هذا هو الصواب مثل انت لو تريدين ان تحفظ ثلاثة اجزاء من القرآن فانت اذا تركت التخطيط لهذا الهدف العظيم الى ان دخلت الاجازة سيسبيع جزء من آآ الاجازة في البحث عن معلم او - [00:05:23](#)

بحث عن دار اه والتنسيق مع من يعلمك انما لو انت حضرت ذلك قبلها لن يضيع عليك اي وقت من الاجازة. ففائدة آآ ان تخطط قبل الموعد ان ذلك يجعلك تدخل هذا الموعد وانت على بينة وعلى نور وعلى بصيرة تعرف ماذا يجب ان تعمل وكيف تحضر له حتى لا - [00:05:45](#)

عليك اي وقت. السؤال الثاني العطلة المدرسية هل هي وقت ضائع ام فرصة تفتض اولا يا ابنائي عمر الانسان كله فرصة تفتض. لا ينبغي ان يفوت في شيء منه. والنبي الكريم صلى الله عليه - [00:06:10](#)

وسلم قال نعمتان مغبون فيها كثير من الناس. الصحة والفراغ. مغبون يعني خاسر. يعني مفروط مضيع الانسان الذي يضيع ايامه ويضيع اوقاته دون ان يكون له هدف دون ان يعمرها بالعمل الصالح او ما ينفعه - [00:06:28](#)

فسيحاسب على ذلك وانت مسؤول على عمرك وعلى صحتك عن عمرك وعن صحتك. ايضا من الامور المهمة آآ ان تعرف ان هذا العمر الله سبحانه وتعالى ولهك اية لتملاه بالخير. لذلك ربنا سبحانه وتعالى يقول لاهل النار - [00:06:48](#)

يوم القيمة اعاذنا الله واياكم من النار لما قالوا ربنا اخرجنا نعمل صالحا غير الذي كنا نعمل قال او لم نعمركم ما يتذكر فيه من تذكر و جاءكم النذير اعطيتكم فرصة وكان عندكم الوقت. السؤال هنا كيف نحسن استغلال العطلة المدرسية؟ اولا ان نقدر نعمة الوقت - [00:07:08](#)

ثانيا المحافظة الشديدة على الوقت. ثالثا ان نحدد اهدافا معينة ننجزها في هذه العطلة. رابعا ان نضع جدول يوميا نحدد فيه الاعمال والالوقيات وسيأتي بيان ذلك ان شاء الله. السؤال الثالث ما معنى التخطيط وما فائدته؟ وما الذي ينبغي ان نراعيه في التخطيط - [00:07:31](#)

التخطيط يا ابنائي هو ان تسير على خطة تريدين تنفذ بها هدفا معينا. خلينا نضرب مثالا. لو ان رجلا مهندسا رجل بناء طلبنا منه ان يبني آآ قطعة الارض. خلينا نعتبر ان هذه القطعة قلنا للمهندس نحن نريد او نحول هذه القطعة الى برج او

حتى نتعلم ذلك نعتبر ان هذه ابنائي قطعة ارض واتينا الى هذه القطعة قلنا للمهندس نحن نريد او نحول هذه القطعة الى برج او قصر او بيت. فهذا المهندس دوره ان يخطط ويدبر لان تتحول هذه الارض الى قصر. فيبدأ هنا يفكر. طيب نحن - [00:08:15](#)

نحتاج اولا ان آآ ننظر الى مقياس الارض والى نوع التربة. وآآ نبحث عن آآ من يحرف الارض فيضرب الاساس. وبعد ذلك نبني الدور الاول. في البناء هذا سنحتاج الى بناء. سنحتاج الى كهربائي. سناحتاج الى كذا. فهو - [00:08:44](#)

قبل ان يبدأ في التنفيذ على ارض الواقع لابد ان يتخيل كل هذه التفاصيل وانت ترون احيانا ما يسمى بالماكيت ان هو بيكون عنده رسمة صغيرة تشبه البيت الذي يريد ان ينفذ. فقبل ان يبدأ - [00:09:04](#)

بالعمل لابد ان يخطط. اذا الخطة ما هي الخطة؟ الخطة هي حسن تصور للاهداف. يعني انا متصور هذا اريد ان افعل. كذلك اعرف الادوات التي احتاجها. كذلك اعرف الوسائل آآ كذلك اعرف آآ كيف - [00:09:21](#)

قدر واهي الجو حتى يتم هذا الهدف. فالانسان عموما يا ابنائي في حياته لابد ان يسير بخطة. وكذلك في يومه لابد ان يسير في خطة حتى لو رايج رحلة. انا احكي لكم موقفا كنا نذهب رحلات قديما انا واصدقائي ولا نخطط ولا نفعل شيئا - [00:09:41](#)

يعني احنا مثلا مع بعض نقول غدا ان شاء الله هنروح نسبح في في البحر. انا اسكن على البحر في مصر فكنا نروح ولا معنا اكل ولا معنا ميه ولا معنا اي شيء ولا حتى معنا تسلية نلعب بها نذهب فقط - [00:10:01](#)

فنتدم. يعني المفروض ان احنا نكون جهزنا كل شيء. وقسمنا الواجبات. فلان مثلا سيأتي بالخبز. وفلان يأتي مثلا بالجبنه. فلان مثلا بالكورة فلان يأتي بكذا وانت عليك كذا وانا علي كذا. فاحيانا الانسان يندفع الى العمل دون ان يخطط فيضيع وقتا طويلا - [00:10:19](#)

اذا مهم جدا ان نعلم ان التخطيط هو ان يدار يومك وعمرك وفق خطة ونظام وهذا يوفر عليك التعب ويوفر عليك الوقت. من فوائد هذا التخطيط يا ابنائي حسن التصور قبل العمل. ثانيا معرفة الادوات الازمة للعمل. وتحديدا - [00:10:39](#)

سيد الاوقات ثالثا توفير الوقت والجهد والمال رابعا يجعل الحياة منظمة ومرتبة. يعني انا مثلا استيقظت في الصباح. يعني قبيل الفجر اعرف اني قبيل الفجر ساستيقظ واقول الدعاء الفلاني واتوضا واصلني ركعتين واذكر الله ثم اذهب الى صلاة الفجر ثم ارجع منها اقرأ الاذكار ثم اقرأ ورد القرآن ثم العب - [00:11:03](#)

رياضة نصف ساعة ثم مثلا اقرأ في الكتاب الفلاني او اذهب الى المدرسة او ازور صديق وهكذا. فهذه الخطة تجعل الاربعة او عشرين ساعة في اليوم معلومة اعرف ماذا افعل - [00:11:27](#)

في كل وقت له عمل. فهذا ايضا من الامور المهمة. ايضا التخطيط يملأ الفراغ. لان الفراغ سبب للمشكلات وسبب للمعاصي. الانسان الفارغ ليس عنده عمل فيجلس يعمل مشكلة مع اخيه مع اخته مع والده لكن اذا كان عنده عمل فهو مش فاضي لان يضيع الوقت - [00:11:42](#)

الامر السادس وهو مهم جدا ان التخطيط هو الذي يجعلك تحاسب نفسك. مثلا عندك جدول وليكن انا عندي جدول محدد في العمل انا اكتب جدوا مثلا عندي في هذا في هذا الشهر جدول محدد. هذا الجدول يا ابنائي هو المعيار الذي احاسب نفسي - [00:12:02](#)

عليه. فانا مثلا اريد ان اقرأ كتاب موطا الامام ما لك مثلا. واريد ان احفظ سورة مثلا الاعراف. واريد ان اعطي درسا في كذا واستمع الى سلسلة كذا. واريد ان ازور اخي مثلا. واريد ان آآ اتصدق بكذا. واريد ان اتفقد احوال جيراني - [00:12:25](#)

كده. فوجود الجدول يجعلني على بينة اعرف ماذا افعل. وكيف احاسب نفسي على ذلك؟ آآ اذا التخطيط هو دليل الهدف وهو البوصلة والمعيار والميزان. فهو الذي يجعلني اسير على بينة - [00:12:45](#)

الامور التي يجب ان اراعيها في التخطيط. اولا الاستعانة بالله والاستهداء بالله. كثرة الدعاء اللهم اهدي وسددي. لماذا يا ابنائي؟ لانك لن تناول شيئا من الخير ولن تهدى الى شيء من الخير الا بفضل الله سبحانه وتعالى. والنبي صلى الله عليه وسلم علم ابن عمه علي بن ابي طالب دعاء عظيم - [00:13:02](#)

قال قل اللهم اهدي وسددي. يعني اللهم وفقني لاختيار الطريق الصواب. واجعلني ابلغ ما اطلب من الخير. وربنا تبارك وتعالى قال في الحديث القدسي يا عبادي كلكم ضال الا من هديته فاستهدوني اهدمكم. وكثير من الناس يمكن - [00:13:28](#)

ان يبقى في عمره وهو يتعب لكنه من الاخسرین اعمالا. الامر الثاني بعد الاستعانة بالله تحديد الاهداف. لابد ان آآ ان تحدد اهدافا معينة. تقول مثلا اريد ان احفظ جزءا من القرآن. اريد ان اقرأ الكتاب الفلاني. اريد ان آآ اشتراك في - [00:13:48](#)

الفلاني للمدة الفلانية. آآ اريد ان استمع الى سلسلة محاضرات في كذا. اريد ان اتعلم مثلا حركة معينة في رياضة ومن الرياضات وهكذا لابد من تحديد الاهداف. وهذه الاهداف سيأتي بيان انها لابد ان تكون اهدافا نافعة - [00:14:08](#)

الامر الثالث لابد من معرفة والزمان والمكان الذي سيتم فيه العمل. انت مثلا تريد ان تحفظ القرآن ستحفظه اي هل ستحفظه عند شيخ او تحفظه في مركز اه تريد ان تقرأ كتابا هل عندك هذا الكتاب؟ تريد مثلا ان تشتراك في النادي هل انت وفرت وسيلة المواصلات التي ستدهب بها الى النادي يبقى لا - [00:14:27](#)

لابد من معرفة هذه الاسئلة ما واه لماذا؟ وain؟ ومتى وكيف؟ هذه الاسئلة الخمسة. الخمسة ما هو الهدف ولماذا؟ يعني احيانا الانسان

يدخل الى هدفه ولا يعرف لماذا لابد ان تعرف لماذا تطلب هذا الهدف. وايضا متن - 00:14:51

وain يعني في اي زمان وفي اي مكان وكيف تقوم به؟ الجواب على هذه الاسئلة مهم جدا قبل الدخول في اي عمل. ايضا الامر الرابع لابد ان تستشير والدك. تستشير والدك صديقك الذي تثق فيه. تستشير المتخصص. مثلا تستشير المعلم -

00:15:10

اه المدرس تستشير مثلا واحدا من اقربائك انت تثق فيه. ممكن مثلا اه واحد من الابناء يريد ان يشتراك في رياضة معينة دون ان يستشير والديه في خططه كثيرا اه يريد مثلا ان يلتحق بمعهد او او مركز مثلا دون ان يستشير يبقى لابد ان تستشير اهل التخصص وتستشير من تثق برأيه - 00:15:30

الامر الخامس لابد ان تضع خطة تستطيع ان تنفذها. بعض الناس يا ابنائي يحط خطة شديدة جدا ليس فيها اي راحة وليس فيها اي ترويج فلا يستطيع ان يتمها ولا ان يبقى عليها. والنبي صلى الله عليه وسلم قال احب الاعمال الى الله ادومه وان قل. ايضا من الامور المهمة - 00:15:54

هو الامر السادس في التخطيط الشمول في التخطيط. يعني لازم تفهم ان كل نجاح في جانب يؤثر على الجانب الآخر. العبادة الاخلاق الرياضة التغذية النوم والعادات والنظافة والترتيب. كل هذه الامور يا ابنائي تسهم في ان تكون مسلما مصبوغا بصبغة الاسلام. يعني عندك عادات - 00:16:17

في اليوم سلامة. آآنام مبكرا وتتنفس نفسك وتغسل اسنانك وترتب آآ الفرشة وآآ تنظف ملابسك وتخرج براحة طيبة وكذلك تحافظ على الادخار على صلاة الجمعة على الرياضة. هذه الطريقة تجعلك تنهض في كل جوانب الحياة - 00:16:44

ايضا من الامور المهمة جدا المرونة. ما معنى المرونة؟ انك ممكن تغير الخطة آآ لسبب معين. انت مثلا كنت تخطط انك انت تلعب اه في نادي معين لكن جاءتك فرصة اخرى في نادي اخر. فيمكن ان الانسان يجدد او يغير في الخطة. الامر الذي بعد ذلك - 00:17:04

وهو الامر السابع الالزام. لابد ان تلزم نفسك. مثلا واحد وضع لنفسه خطة قبل ان ينام كل يوم يقرأ صفحة من القرآن في الصلاة. يعني يصلني ركعتين بصفحة مما يحفظ. فيأتي في بعض - 00:17:24

ايم يترك ذلك الامر. طبعا شيئا فشيئا ستترك هذا الامر. لا. لابد ان تثبت العادات التي فيها خير والتي فيها نفع تنبئه بقى يا شباب مهم جدا يا ابنائي ان التخطيط مهارة تنمو يوما بعد يوم. بمعنى انك مثلا في بداية الامر - 00:17:40

ترى يعني انك لا تحسن التخطيط. تكتب جدول ليس فيه تنسيق. يتعارض هذا الجدول مع ظروف حياتك. لكن مرة بعد مرة وبكثرة التجارب ستتعلم كيف تخطط. السؤال الذي بعد ذلك لماذا نخطط للعطلة المدرسية؟ لماذا - 00:18:00

لان العطلة المدرسية ليست عطلة بمعنى انك معطل عن العمل. لا هي عطلة عن المدرسة عن الدراسة. لكن انها ليس عطلة عن العمل والنشاط. اكثر الابناء يضيع الاجازة في النوم. ولا يستفيد منها - 00:18:19

كثير منهم يمل ويريد ان يرجع الى المدرسة لماذا؟ لانه ليس عنده اعمال ولا انشطة ولا اهداف فاذا انت عندك تقريبا تسعين يوم. تسعون يوما عندك في هذه الاجازة لابد ان تخطط لها حتى تنتفع منها. لماذا ابنائي؟ لان التسعين يوم هذه جزء من عمرك. تخيل مثلا ان هذا عمرك - 00:18:37

يعني تخيل ان هذا هو عمرك. جزء من عمرك هو التسعون يوما. هل تفوت فيهم؟ ام يجب ان تستغل هذه الايام يجب ان تستغلها في العبادة في العلم في اللياقة البدنية في التنزه في الرحلات في كسب صداقات مع اخوانك - 00:19:00

السؤال الخامس كيف اخطط لامر ما؟ يعني لو انا مثلا اريد ان احفظ القرآن. او اريد ان اتفوق في رياضة معينة. او مثلا بعض الابناء حتى وهو صغير وزنه كبير. يريد ان ينقص - 00:19:20

وزنه كيف يخطط لانفاسه الوزن. او اريد مثلا ان انهي كتابا من الكتب. اريد ان ادخل في برنامج علمي وانهيه. اريد ان اكون بطل رياضيا. هذه الاهداف كيف اخطط لها - 00:19:34

اول امر يا ابنائي اه ان الهدف لابد ان تختار الهدف الذي يرضاه الله سبحانه وتعالى. الهدف الذي ينفعك. قال النبي صلى الله عليه

وسلم احرص على ما ينفعك. مش اول ما تأتي فكرة في ذهنك تقولها سافعلها لا. يمكن ان يكون امرا ضارا - 00:19:50
يبقى انت لابد ان تختار من الاهداف احسنها. وان يكون قربا لله سبحانه وتعالى. ثانيا ان تسأل نفسك. ماذا ساستفيد من هذا الهدف
اذا كان مفيدا لك فلابد ان تدخل بعد ذلك في الترتيب. ان تعرف اولا 00:20:10 -

حدود هذا الهدف. يعني مثلا انت تزيد في الاجازة ان تحفظ جزئين من القرآن. تحدد الجزئين. وتعرف السبل تحفظ بها. مثلا اولا سابدا بالاستماع. ثانيا ساقرا وانا استمع. ثالثا ساقرا على شيخ او معلم او اقرأ على - 00:20:28

سامي السورة للوالد والوالدة والأخي وللمعلم. وهكذا. فكلما كان الانسان عنده هدف - 00:20:48 - والدي او والدتي. رابعا ساكسن ساكثر التكرار للسورة. خامسا سااعرف تفسيرها ومعاني الكلمات. سادسا ساصللي بالسورة كثيرا. سابعا

هدف واضح وكلما عرف مستلزمات هذا الهدف وحدد الاولويات وما هي الادوات التي يحتاجها كلما استطاع ان يتعلم هذا الهدف او ينجز هذا الهدف باذن الله. اربعة امور يا ابنائي عند صحابة النبي صلى الله عليه وسلم - 00:21:08

اريد ان تحفظوا هذه
الطاعة الاليمان. هذا هـ 00:21:28 - بشغله

في هذه الحياة الدنيا ان يكونوا على علم بالقرآن وبسنة النبي صلى الله عليه وسلم. واذا جاء حكم الله سبحانه وتعالى او لرسوله صلى الله عليه وسلم عملوا به وياذروا الى العمل به. وهذا هو الامر الثالث المبادرة والاستجابة - 00:21:54

النبي صلى الله عليه وسلم قال بادروا بالاعمال. لأن الانسان يمكن ان يفتح له الباب ثم بعد ذلك يغلق عليه. الامر الرابع الثبات والمداومة بعض الناس مثلا الابناء ممكنا يحافظ على صلاة الجمعة لمدة اسبوع ثم يتركها. يحافظ على قيام الليل ثم يتركه. آآ يحفظ القرآن ثم ينساه - 00:22:13

قول النبي صلى الله عليه وسلم استعن بالله ولا تعجز. يعني لا تقطع - 00:22:33

دأوم على العمل آآ قلنا قبل ذلك ابنيائي ان المسلم يحاول ان ينجح في كل ابواب الحياة في العبادة. وهي التي خلق لها في الاخلاق وفي حسن المعاملة كذلك في الصحة والتغذية ممارسة الرياضة القراءة والثقافة والعلم. كذلك العلاقات - 00:22:50 والصداقة كيف يتكلم وكيف يحدث وكيف يصاحب الناس. كل هذه الامور مهمة جدا ان آآ يهتم بها الان يا ابنيائي نريد ان نعرف الفرق بين: الهدف والغاية الهدف هو امر تطلبه امر محدد. مثلا تزيد ان تحفظ سورة الفرقان. هذا هدف - 00:23:13

تمام؟ فان بقيت اليوم فضلت النهاردة من من ثلاثة ساعات الى ان ختمت السورة حفظا. فهذا هدف. انما العادة ابنائي هو امر كن تعتاد على فعله يوميا. مثل ان تعتاد على المحافظة على الموضوع. اذا انتقض موضوعك مثلا دخلت دورة المياه تخرج - 00:23:36 اخرج متوضئا او تعتاد ان بعد كل وضوء تصلي ركعتين. او مثلا تعتاد على صلاة الجمعة يوميا تعتاد على قيام الليل. تعتاد على نصف ساعة في المصحف تعتاد على ممارسة الرياضة ثلاثة في اليوم. تعتاد على غسل الاسنان مرتين في اليوم. تعتاد على الا تقوم من - 00:23:56

فرشتک الا وانت منظف لهذه الفرشة. فالعادة هو سلوك تواضب عليه يوميا. اما الهدف فهو امر تزيد ان تتحققه مثلا انسان يريد ان آآ ينجح في الصف الاول بدرجة امتياز وينتقل الى الصف الثاني. فهذا هدف. انما انسان يريد ان يواضب على شيء من الخير -

فهذه تكون من العادات الحسنة. واي انسان ابناء يحب ان يكتسب العادات الحسنة ويخلص من العادات السيئة مثل الكسل. مثل كثرة النوم والسهر وكثرة الكلام والغيبة وغير ذلك من العادات السيئة - 00:24:38

آباختصار العادات هي اهداف يومية. يعني انت مثلا لو انت آبا تريد ان تقوم الليل كل يوم كل يوم فهذا يعتبر هدف بمعنى انك عندك هدف في هذه النصف ساعة ان تقوم فيها الليل. السؤال هنا اينائي آبا يعني نريد - 00:24:54

امثلة للاهداف الجميلة. اولا العلم بالدين من اعظم الاهداف ان تكون عالما بالاسلام. تعرف من الله تبارك وتعالى وما اسماؤه وما افعاله وان تعلم كذلك آآ النبي آآ عن النبىين صلى الله عليه وسلم الرسل وعن - 00:25:16

في اليوم الآخر وعن الملائكة وعن الایمان بالقدر وان تتعلم الواجبات الشرعية ما بنى عليه الاسلام. الشهادتان والصلة والزكاة والصيام والحج وان تتعلم ما هي الكبائر؟ وما هي الفواحش؟ وما هي المنكرات حتى تجتنبها؟ وان تتعلم الطاعات والعمل الصالح - 00:25:36

تسابق فيه. كذلك ان تتعلم الاحكام كيف تصلي كيف تصوم. كيف تحج؟ كيف تتطهر؟ كيف تغسل؟ كيف تعتمر؟ آآ كيف تزكي لو عندك مال وهكذا. فالعلم بالشريعة اعظم الاهداف - 00:25:56

ومن اعظم العلم للشريعة هو تعلم كتاب الله. قال النبي صلى الله عليه وسلم خيركم من تعلم القرآن وعلمه. تتعلم التلاوة صحة التلاوة وتتعلم التجويد وتتعلم تحفظ القرآن عن ظهر قلب. وكذلك تعرف تفسير الآيات ومعاني الكلمات تتعلم - 00:26:13

القرآن وامثال القرآن واخلاق القرآن واحكام القرآن. كذلك تتعلم احاديث النبي صلى الله عليه وسلم. كذلك على ممارسة الرياضة ورفع اللياقة البدنية. بعض الابناء الان والله لا يستطيع ان يجري لا يستطيع ان يلعب مباراة كرة. ولا مباراة تنس طاولة ولا يعرف - 00:26:33

ينط الحبل فكل هذه الامور لابد ان تتعلمها ايضا من الاهداف العظيمة آآ ترشيد العادات اليومية. النوم مبكرا المحافظة على النظافة نظافة المكان والرائحة الجميلة ونظافة اثنان ومساعدة الوالد والوالدة في المنزل. وكذلك ان تتعود على القراءة ان يكون لك في اليوم ولو ساعة من اليوم - 00:26:53

اقرأ فيها تتعود على القراءة. كذلك ان تخلص من العادات السيئة مثل الجلوس الطويل على الانترنت والالعاب الالكترونية التي تتبع عينيك وتتعب عقلك وتجعلك لا تنام سريعا تذهب النوم وتجعلك في ارق وتعب وكسل. وكل هذا ايضا الوجبات السريعة - 00:27:17 هي اه تتعبك وتتعب صحتك لانك انت الان ربما لا تشعر بهذه الاضرار. لكن شيئا فشيئا اه تشعر بهذه الاضرار على صحتك وعلى عينيك وعلى مخك وعلى بدنك. فلابد ان تتعود على اكتساب العادات الحسنة والتخلص من العمل - 00:27:37

عادات السيئة. مثل النوم الكثير والطعام غير الصحي والكسل. والجلوس على الهاتف. من الامور المهمة جدا يا ابني ان تعلم ان الكسل يورث العجز. يعني انت مثلا قادر الان انك تتدرب وتقرأ قرآن وتملا الدنيا نشاط اربعة وعشرين ساعة في اليوم. هذه - 00:27:57

كبير فانت تبدأ بقى تطنش وتنام وتكسل شيئا فشيئا سيعود جسمك على النوم والكسل. لكن اذا جسدك تعود على الجد والنشاط ستشعر ان الاربعة وعشرين ساعة في اليوم مليئة بالعمل و مليئة بالنجاح. من اعظم المعوقات يا ابني - 00:28:20

الذنوب يعني الانسان ممكنا يحرم الخبر بسبب الذنب. لذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول نعوذ بالله من شرور انفسنا ومن سيئات آت اعمالنا يعني شرور النفس هي الذنوب وسبيئات الاعمال العقوبات التي يصاب بها الانسان بسبب ذنبه. ممكنا انسان - 00:28:40

يكون مثلا بيحاول يحفظ قرآن. لكنه يفعل ذنوب معينة يصعب عليه حفظ القرآن بسبب هذه الذنوب. او لا يوفق لقيام الليل او نحو يبقى اول امرا يا ابني نحو اول ان نراعيه ان نجتنب ما نهى الله تبارك وتعالى عنه. ونسأل الله سبحانه وتعالى ان يعيذنا من شرور افسفهم - 00:29:01

ايضا من الامور المعوقات. احنا قلنا الكسل منها كذلك الذنب. ثالثا صحبة العاطلين. انك يكون لك اصحاب اصحاب فاسدون دائما يتتكلمون في الاشياء التافهة. لا لا يحافظون على الصلاة. آآ لسانهم بذيه يشتمون. آآ ينامون كثيرا. آآ دائما - 00:29:21

يتتكلمون عن لاعبي الكرة عن الممثلين عن المغنيين ليس لهم اهداف. فاي صاحب لك انسان تافه او فارغ انصحه اولا فان لم ينتصح اتركه لانه سيؤثر على سلوكك. ايضا من الامر الرابع البينة - 00:29:44

لازم يكون آآ من حولك يعني البينة تكون صالحة لان آآ تنجح فيها. يعني لابد ان تكلم والدك ووالدتك عن انك ت يريد ان

تكون انسانا يرضي الله سبحانه وتعالى - 00:30:02