

للأبناء: كيف أخطط للاستفادة من العطلة الصيفية (٢) حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

اه نكمل يا ابنائي اه انقطع التسجيل نكمل آآ كنا نتحدث عن المعوقات التي تعطلك عن تحقيق الاهداف وذكرنا منها هوى النفس والكسل والذنوب. وذكرنا منها صحبة العاطلين. ذكرنا كذلك بيئة الكسل. ان تكون في آآ مجتمع - 00:00:00

فيه كسالى ليس عندهم اهداف ليس عندهم مطالب. كل ذلك يعطلك. الامر الخامس العيش على الانترنت ادمان الهاتف والانترنت والالعاب الالكترونية. هذا لا يجعلك اصلا تنجز اي شيئا من الاهداف - 00:00:23

اي شيء من الاهداف لماذا؟ لانك مفصول عن الحياة انت تعيش مع الهاتف ارى كثيرا من الابناء يعيش في المواصلات في في يذهب الى اي حتى لو ذهب الى نزهة مع اصحابه. آآ لا - 00:00:40

لا يهتم بان ينظر الى البحر ولا الى الخضرة ولا شيء. عايش مع الهاتف ومع الالعاب الالكترونية ومع متابعة اليوتيوب. كل هذا يا احبابي يعني فضلا عن انه يدمر صحتك لا يجعلك اصلا عندك وقت لانجاز الاهداف. السؤال السادس - 00:00:54

كيف تنتقل الخطة الى حيز التنفيذ؟ انا الان خططت لحفظ القرآن الكريم. او لدراسة علم الحديث او علم التفسير او لان اكون بطلا رياضيا. او لان آآ مثلا احصل على امتياز مثلا في المدرسة. مثلا او ادخل في فصل - 00:01:13

متفوقين اي هدف كيف ينتقل هذا الهدف الى ارض الواقع؟ قلنا اولاً ان تخطط وان تعرف الاسباب والمراحل وقبلها ان تستعين بالله تبارك وتعالى. الخطوة الاولى هي التوكل على الله. اذا عزمتم فتوكل على الله. تبدأ فوراً في التنفيذ - 00:01:33

وتستعين بالله سبحانه وتعالى ولا ويكون عندك صبر على هذا الهدف. لان بعض الناس يمل سريعا. يعني يبقى مدة يحاول ان يحفظ ويحاول ان يتدرب. لكن بعد ذلك ينقطع. لا. النبي صلى الله عليه وسلم قال استعن بالله ولا تعجز. لا تعجز لا تقصر - 00:01:53

لا تنقطع اصبر على العمل. وسيأتي ان شاء الله الكلام عن هذا في اخر آآ هذا اللقاء السؤال السابع امثلة للاهداف التي نطلبها في العطلة قلنا ان اعظم يعني نريد ان نلخص هنا اهم الاهداف التي يمكن ان احدها من الان لاستثمار التسعين يوما في - 00:02:13

في العطلة. اولاً العلوم الشرعية هذا اعظم الامور ان تتعلم دينك. آآ تمام؟ الامر الثاني العبادات ان تواظب على العبادات وان تتقنها الامر الثالث هو تعلم القرآن الكريم. تصحيح التلاوة وتعلم معاني الكلمات وتفسير الايات وتعلم الاحكام والقصص - 00:02:36

والامثال في القرآن. الامر آآ الرابع تعلم لسان العرب. اللغة العربية. كثير من الابناء لا لا يعرف المبتدأ والخبر والفعل والفاعل. يجب ان تتعلم لغة القرآن وهي اللغة التي تحدث بها النبي صلى الله عليه وسلم. لابد ان تتعلم القراءة والكتابة والحوار والاملاء. ان تعرف - 00:03:00

الكلمات وهكذا. ايضا من الاهداف المهمة ان تحفظ ان تقرأ كتابا مختصرا في سنة النبي صلى الله عليه وسلم وان تحفظ شيئا منه. مثلا النووية عمدة الاحكام او آآ كتاب مثلا آآ مختصر صحيح البخاري. تمام؟ آآ او مختصر صحيح مسلم وهكذا - 00:03:26

ايضا من الاهداف ان تتعلم لغة اجنبية. يعني تعلم اللغة الانجليزية مثلا صار مهما جدا ليكون سببا في ان تتعامل تحسن التعامل مع او تدعو الى الله باللغة الانجليزية او ليوافق لك فرصة عمل ان شاء الله فيما بعد. وتعلم اللغة في الصغر هو من ايسر ما يكون. ايضا - 00:03:46

من الاهداف المهمة جدا ممارسة الرياضة لابد ان يكون عندك هدف ان تجهز لممارسة الرياضة في النادي وفي البيت وفي الحديقة

وفي اي مكان يتيسر لك فيه. ممارسة الرياضة هذا من اهم الاهداف - [00:04:06](#)

الاهداف التي ينبغي ان تتحول الى عادة في يومك. آآ ويمكن ان تشترك في نادي حتى يكون اكثر الزاما. ايضا تعلم البرمجة او

التعامل مع الكمبيوتر والكتابة والرسم وعمل الباور بوينت وهكذا - [00:04:22](#)

ايضا من الاهداف المهمة آآ جدا. التي ينبغي ان تتعودها موهبة او مهارة القراءة. انك تجلس على الكتاب على الاقل ساعة يوميا. وابدأ

آآ ما يتيسر لك او ما تحب من مثلا بعض الناس يحب ان يقرأ في التاريخ. ابدأ به - [00:04:36](#)

السؤال الذي بعد ذلك وهو ما هي الخطة المقترحة انا خطتي المقترحة لك. انا احب دائما ان انا اكتب الخطة. طبعا هذا هذه المسودة.

يعني اكتب فيها اولاً ثم بعد ذلك اكتبها هنا - [00:04:55](#)

على آآ يعني بشكل جميل وبشكل واضح واعمل الوان واشياء جميلة يعني. فانا احب ان احدد الاهداف العامة تحدد الاولويات. يعني

اهم الامور التي اريد ان ابدأ بها. واحدد الاوقات. يعني لا اتركها هكذا. لابد ان احدد الاوقات. فانا انصحك ان - [00:05:12](#)

يكون عندك شيء كهذا ممكن تجده في المكتبة او تشتريه او انت تصنعه. ممكن تصنعه انت بنفسك حتى يكون اجمل. تصنع زي ورق

ورقة من كرتون وتبدأ آآ يكون عندك اوراق اخرى تكتب فيها الاهداف. تبدأ تقول مثلا انا في هذا الصيف ساحفظ - [00:05:32](#)

ثلاثة اجزاء من القرآن تمام؟ وآآ اريد ايضا ان اواظب على الرياضة نصف ساعة يوميا. واريد ان اقرأ مثلا كتاب مختصر صحيح

البخاري واريد ان استمع الى سلسلة دعوية للشيخ الفلاني. واريد ان استمع الى تفسير سورة الكهف للشيخ الفلاني. واريد ان اشترك

في البرنامج - [00:05:52](#)

العلمي كذا وكذا. وطبعا كما قلنا استشر المعلم والوالد والوالدة ومن تثق فيهم. فهذا مهم جدا يا ابنائي ان شاء الله اسأل الله ان ييسر

الله لي ان اعلم لكم مخيما - [00:06:15](#)

يعني في صيف اما في هذا الصيف او فيما بعد حتى اعلمك كيف يمكن ان تستثمر اليوم؟ لان اليوم يا ابنائي اربعة وعشرين ساعة

ليس قليلا. فمهم جدا انك انت يكون عندك يعني جدول واضح ومكتوب ومعلق امامك. آآ كيف اكتب برنامج - [00:06:29](#)

يومي خلينا نضع يعني برنامج اه عملي فعلا هذا هو السؤال قبل الاخير. اولاً يا ابنائي النوم مبكرا. بعد صلاة العشاء مباشرة النوم. لا

تسهر لا تضع عمرك في السهر تتعب عينيك وتذهب وقتك. آآ الامر الذي بعد ذلك النوم على وضوء. وان تقول الازكار النبوية قبل ان

تنام - [00:06:49](#)

وطبعا انا يعني علمتها للابناء قبل ذلك في قناة بيت ابناء الاسلام. وبعد ذلك تنام آآ على سنة النبي صلى الله عليه وسلم سم تستيقظ

قبيل الفجر وآآ تقرأ ما كان يقرأه النبي صلى الله عليه وسلم واخر الايات العشر الاواخر من سورة ال عمران ثم تصلي ركعتين -

[00:07:15](#)

او ما تيسر لك ثم تصلي ركعة الوتر وتدعو. تدعو الله وتستغفر وتسأل الله سبحانه وتعالى من فضله وادعو لنفسك ولوالديك لاجبابك

بالهدى والسداد والعلم والايمان وهكذا. ثم بعد ذلك تحافظ على صلاة الفجر في المسجد هذا للذكور - [00:07:35](#)

وبعد ذلك انصحك الازكار اذكار الصباح ثم بعد ذلك ممارسة شيء من الرياضة اه ثم اه حفظ قدر من القرآن. اه تحدد مثلا نصف ساعة

للحفظ. وبعد ذلك الافطار وبعد ذلك ما ما تريد ان تفعل اما القراءة - [00:07:53](#)

واما تلعب لعبة طبعا اختار ما تسلى به. يعني التسلية ليست تضییع وقت. آآ تسلى مثلا بلعبة فيها ذكاء. لعبة فيها صناعة. مثلا الزرع

ازرع تعلم الصناعة انك تصنع مثلا بيت تصنع تصلح شيئا في المنزل وهكذا. المهم انك انت يكون عندك موهبة نافعة مش مجرد -

[00:08:11](#)

التضييع وقت وانا نصيحتي لك تخلص من الالعب الالكترونية قدر الامكان. او على الاقل قلل منها جدا لانها والله لا منفعة فيها. وهي

مضيعة للوقت. هي لا تنفعك لا في ذكاء ولا في مهارة ولا في اي شيء. هي تضییع عينيك وتلف عقلك وتذهب نومك وتخطف الوقت

منك. ممكن يعني سافرت - [00:08:31](#)

مرة شفت ولد صغير خمس ساعات في القطار. وبيلعب اللعبة ويعمل رقبته هكذا. يعني يتلف نفسه. ايضا يا ابنائي من من الامور

المهمة في الجدول المحافظة على الموضوع ان تبقى متوضاً. ايضاً مهم جداً في الجدول ان تشترك في نادي. ان تشترك في نادي اذا استطعت يكون عندك لعبة رياضية - [00:08:53](#)

محددة الاوقات في اليوم. او على الاقل تمارس الرياضة في المنزل. الامر الذي بعد ذلك تشترك في برنامج علمي مثل برامج بيت ابناء الاسلام او برامج كثيرة زي برامج الجيل الصاعد او آآ غيرها - [00:09:13](#)

اه ايضاً يا ابنائي طبعاً وقبل كل شيء المحافظة على الصلوات الخمس في جماعة. وطبعاً اكثر من الجلوس مع الوالد والوالدة والحديث معهما والقراءة معهما وانت حاول تبدأ مجالس في المنزل في - [00:09:28](#)

قراءة القرآن او الحديث او قراءة كتاب او مجلس فيه تشاور وآآ يعني حتى مسلاً ممكن توقظ الوالد والوالدة لصلاة الليل معك وهكذا. يعني حاول انت ان تكون سبباً في هذا الخير. اخر فقرة عندنا يا ابنائي وهي كيف التزم بالبرنامج؟ او - [00:09:42](#)

اول نصيحة كثرة الدعاء اللهم اعني اللهم اهدني وسدني. لانك ممكن تكتب جدول جميل جداً ولا تستطيع ان تقوم به. الامر آآ الثاني ان تكتب هذا الجدول لابد ان يكون مكتوباً امامك على لوحة. تمام؟ الامر الثالث ان المبادرة في التنفيذ - [00:10:02](#)

يوم السبت سابداً او الاسبوع القادم لأ أي شيء من الخير تعلمه ابدأ بي. الامر الرابع وهو التخطيط للاهداف يعني ان تحدد الاوقات وتحدد الاعمال. تقول مثلاً انا الساعة ثمانية الى ثمانية ونصف ساقراً في كتاب البخاري - [00:10:23](#)

الساعة مثلاً من التاسعة الى العاشرة ساقراً مثلاً من سورة النساء وهكذا. تمام الامر الخامس ان تحب الخير لخوانك بعض الناس يظن ان التنافس في الخير ان انا اكره لهم الخير. يعني انا احب نفسي لا افكر الا في نفسي. لأ. بالعكس المؤمن والمؤمنون -

[00:10:43](#)

والمؤمنات بعضهم اولياء بعض ان تحب الخير لخوانك. وان تنصحهم وان تدعوهم مثلاً انت اشتركت في برنامج القرآن. ادعوهم لك الاجر. اشتركت مثلاً في برنامج يجي الصاعد او بيت ابناء الاسلام ادعوهم ويكون لك الاجر. تعلمت القرآن علمهم وهكذا. الامر الذي

بعد ذلك من آآ اهم الفوائد اظن - [00:11:04](#)

السادس انك انت لا تعتمد بعد الله تبارك وتعالى الا على نفسك. يعني مثلاً لا تقول لو ان صديقي ذهب معي الى دار القرآن ساذهب اذهب. اذا لم يأتي معي لن اذهب. لا. اذهب انت. ما دام هناك شيء ينفعلك لا تنتظر من يأخذ بيدك. او من يذهب معك. النادي. انت

مثلاً تروح - [00:11:24](#)

للنادي. طيب صديقك نايم او كسل او راح مثلاً شهر وانقطع. لأ انت ابقى. لا تنتظر ان يكون معك احد في هدفك. اذا كان معك بها ونعمت. اذا لم يكن معك فاستمر. الامر الذي بعد ذلك اظن هو الامر السابع. آآ لابد ان آآ - [00:11:44](#)

اه اه تجعل هذا الهدف اه امراً مركزياً في يومك. يعني لا تفرط فيه بسهولة. ممكن مثلاً واحد يكون رايح يلعب في النادي فيأتي صديق يتصل به يقول له والله انا رايح افرج على مباراة كرة قدم تأتي معي - [00:12:04](#)

طيب هو الان عنده نادي لانه يسهل عليه التفريط في ترك الايه؟ النادي. لأ. لازم تتمسك بالايه؟ بالهدف. الامر آآ الثامن اه تخلص من كل شيء يضيع وقتك. اي شيء. لو كان لك صديق مثلاً يضيع الوقت ويتكلم كثير ويثرثر ويتكلم في اشياء تافهة. تخلص منه -

[00:12:19](#)

ما دام هو لا ينتصح. لو مثلاً الهاتف يضيع وقتك تخلص من من اي برنامج فاسد. تخلص من يعني حاول اي عادة في يومك تفسد يومك اتخلص منها. لماذا يا ابنائي؟ لانك تبني نفسك من الان. والله هذه الاشياء لا تعقد حياتك. بالعكس هي تجعل حياتك اكثر جمالاً.

لان - [00:12:40](#)

اليوم جميل فيه ايمان فيه عبادة فيه صلاة فيه قرآن فيه رياضة فيه فسحة فيه ضحك فيه مرح هذا هو اليوم. انما اليوم اللي بيضيع النوم والانترنت والافلام والمسلسلات هذا يوم فاسد - [00:13:00](#)

الانسان هو الذي يضيع نفسه. من الامور المهمة جداً يا ابنائي لاحظ بقى. ويا ريت هذه تكتبها وكفى بالله شهيداً. لا تهتم ان يعلم الناس انك ذهبت الى النادي او انك قمت الليل او انك حفظت لأ المهم ان يعلم الله سبحانه وتعالى وكفى بالله عليماً وكفى بالله شهيداً

سبحانه وتعالى لا - 00:13:14

يضيع عليك اي عمل. ايضا من الامور المهمة جدا يا شباب آآ تجديد النشاط كلما شعرت بالكسل. مثلاً انت بتقرأ في الكتاب شعرت بالكسل لا تنام. لا تنم. وانما اذهب توشاً او لعب رياضة او اتمشى او - 00:13:34

وغير المكان. يعني لا تستسلم للكسل. تمام؟ النصيحة التي بعد ذلك لكل وقت عمله. ما دخل وقته وجب عمله. انت الان بتقرأ مثلاً اذن المؤذن تترك وتذهب الى الصلاة دخل مثلاً وانت تذاكر ودخل وقت النادي. خلاص تذهب الى النادي. كل كل وقت له عمله. طبعا هناك

يعني نصائح كثيرة جدا - 00:13:49

في هذا الباب لكن المهم ان تعلم ان التخطيط من اهم الامور التي يتميز بها المسلم. ان يكون عندك تقدير للوقت اولاً محافظة شديدة على الوقت. عندك اعمال تريد ان تعملها. وكل وقت له عمله. وان تستشير والديك ومن تثق - 00:14:11

فيهم وان تتخلص من العادات السيئة وان تكتسب العادات النافعة. وان تحاول ان تصلح نفسك في الدين والخلق والصحة والغذاء والرياضة واللياقة البدنية والعلاقة وحسن الكلام ان لا تترك باباً من ابواب النجاح الا وتطلبه مستعينا بالله سبحانه وتعالى وتكثر من

الدعاء. اللهم اهدني - 00:14:31

لا اريد ان اطيل عليكم اكثر من ذلك ولعلنا يكون عندنا لقاء اخر. آآ ان شاء الله حول آآ يعني اذا دخلت الاجازة لتتعرف على اهم الهوايات والاهداف التي خططتموها لهذه الاجازة. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك فيكم وان يحفظكم. وان يجعلنا واياكم ممن

يعمرون اوقاتهم بطاعة الله. والسلام - 00:14:56

عليكم ورحمة - 00:15:20