

لماذا تقومون بمنع استعمال التأمل والتقىقظ وتنصحون بعدم

تطبيقاتها؟ | د. خالد الجابر | برنامج طوق

خالد بن حمد الجابر

رسيل نبع صاف يسر وتأصيل ساتكلم عن ما يقارب من ثلاثة نقطه سريعا ان شاء الله عن ما هي المشكلة في طقوس لماذا انا لا اطبقها في العيادة ولماذا لا انصح او اتصح طلابي انهم ما يطبقونها وانصح مرضىي با لهم يطبقونها؟ لماذا؟ اول شيء قسمين طبعا -

00:00:00

كما ذكرنا في البداية قسم شركي واضح منتهين منه اللي هو الطاقة والجذب وهذي قلنا خلاص منتهي منها. باقي التأمل والتقىقظ اللي عليه ابحاث ودراسات ويمكن بعض الاخصائين المسلمين يقول لك يا اخي ليش؟ ليش؟ ليش تمنعونها؟ طيب نقول ليش تمنعها؟ اولا

00:00:21

اولا الانسان الذي تبنيه هذه الطقوس والتأمل ليس هو الانسان الذي نبحث نحن عنه ليس هو المنتج النهائي النفسي التي تبنيها ليس هو المنتج الذي نبحث عنه وساشرح هذا اولا قضية رقم واحد نزع المعاني -

00:00:38

نزع المعاني ايش معنى نزع المعاني اه تقىقظ طقوس التأمل كل وهي قائمة على فلسفة كبيرة نزع المعاني يعني تراقب الاشياء بدون ما تعطيها عقل اثنين معها عشان يعني نختصر الوقت. رقم اثنين اسكات العقل فنزع المعاني مع اسكات العقل هذه -

00:00:56

آآ استراتيجية رئيسية في التقىقظ والتأمل وهذا من اكبر المشاكل فيه. ليش؟ لانه هو اصلا قائم ليش اصلا ليش اصلا بودا والهندادكة ليش اصلا فكروا بطريقة ما فيها معاني ما فيها تفكير ما فيها شيء ليش؟ لان عندهم مشكلة هم في نقاش القضايا -

00:01:18

الوجودية العليا ما يعرفون ما عندهم حل. يا سلام. ما عندهم حل لهذه الاسئلة الوجودية الكبرى فهم يهربون عنها ولذلك كان بودا يقول بالنص ما ترجمته طبعا. اذا ناقشت التورات العليا والانميافيزيقية يقصد الایمان والعقيدة بالله والدين. هذا سيمنعك من التنوير والاستنارة -

00:01:38

سبحان الله احد مروجي مسلم لل阿森 الشديد في دولة مجاورة كتب تغريدة قال جميع جمبع محاضراتي الدينية السابقة احذفوها لانها تمنع وتعيق الاستنارة نفس كلام بودا بال تمام فهي فهي مرحلة. يعني نزع المعاش ما نزع المعاني. يعني ان تراقب الالم -

00:02:03

تراقب الالم بدون معاني. يا اخي ساشرح بعد قليل الحل الاسلامي اصلا قائم على عكس هذا تماما. نحن ثقافة مشبعة بالمعاني نحن ثقافة نعطي الاشياء معاني اصلا. نزع المعنى منها تجريدها من المعنى اسكات العقل. هذا يعني اه غير ممكن اصلا -

00:02:30

اصلا غير ممكن عمليا هو غير ممكن عمليا. هذا رقم ثلاثة. رقم ثلاثة وهذا بالمناسبة يواافقني عليه يعني جزء كبير من علماء النفس. انه فلسفة نزع المعنى واسكات العقل غير ممكنة عمليا -

00:02:50

عمليا غير غير غير ممكنة ومثلا كان حاول وهو مثلا يطبقونه مع مع مع الوسواس ومع مع الرهاب وساذكر انا حلول انا انا سأطمئن المرؤى والناس الذين يبحثون عن حلول اقول لهم في حلول كثيرة -

00:03:02

هذا الحل هو يعني ادنى درجات الحلول درجة لا فلسفيا اصلا بال المناسبة يعني بال المناسبة ميكانيزمية عمل التقىقظ والتأمل الى الان غير معروفة ما احد يعرف حتى في علم النفس الغربي اصلا يعني -

00:03:21

اذا هم هم يقولون ماذ؟ يقولون انه الفكرة وش هي الفكرة انه العقل هذا اللي مسوبي لنا مشاكل وجالس يفكر لنا افكار سلبية ويسألنا اسئلة وجودية ومن الله ومنانا ومن واجدنى وش بيصير على في حياتى ولا مثلًا اذا اذانى وذا اذانى شخص اذا اذانى -

00:03:35

شخص اقعد اتحسر عليه اتحاسب عليه احسن شيء اسكت هذا العقل ادخل في ممارسات وطفوس انزع المعاني واجلس افker
بس اركز على التنفس واركز على واركز على اللالم ولا اركز على المعاناة وانزع المعنى - 00:03:53

تغغير موجود في الاسلام اطلاقا اطلاقا غير موجود الذي موجود في الاسلام شيء ساذكره بعد قليل ان شاء الله فبودا يسعى الى اطفاء اللام يجعل المثيرات الخارجية متساوية. في، التأثير. الحلو كالمر الذي يذكى القبيح. الجنين - 00:40:10

اللذى غير لذى. الجميل كالقبيح المؤلم كفير المؤلم. المفرح كالمحزن. بل انه كان قل يستوي عندك الغزال والاسد وجسد المرأة العارية الحمilla وحسد الثور كلها مثير خارج لا قيمة له. هذا كان هدف يوذا لما حلبر تحت الشجرة ست سنوات مدري سيع

سنوات حتى وصل الى هذه النتيجة الخرافية. وصل - 00:04:29

هذه النتيجة الخرافية التي يرى هو انها هي التي ستنتقد تنقذ البشرية فقوة العقل هنا باخمام العقل بحيث انه يصبح كالجدار لا يتاثر بالتأثيرات الخارجية وهذا الفعل بالذات تحديدا هو الذي سبب الاضرار التي ما سمح لنا ان نتكلم عنها. يعني التي -

00:04:57

احصل لتحصل من هذا العصف تأسفوه مثل عسف الناقة ها؟ مثل عزف عزف الحيوان مثل العزف عسف العقل ان ان لا يقوم بوظيفته التي خلق لاجلها العقل خلق الهدف من خلق العقل والتفكير واتخاذ القرارات ومعرفة الصواب من الخطأ والاستدلال على الله والاستدلال على الصواب في الاخلاق وفي المعاملات لا - 00:05:23

اللي هو اه هو لا يريد ان يستعمل مخدرات ويريد ان يستعمل مسكريات خمر لكن يريد ان يدخل في حالة متغيرة من الوعي يعني حالة اه اه بين الصحو والنوم بين الصحو والسكر اشبه بالتشتت والهروب - 00:06:10

في واحدة من المريضات قالت والله انا كنت استخدمه بعدين لما حذرتنه تركته. لكن اذا مر المشاعر ذبحتن اروح لموك كله شوي بس يخ على الضغط وارجع شوي قلت طيب صار هذا كأنه مخدرات - 00:06:33

صار كأنه تسكين وبين اللي يقولون حلول طويلة المدى وحلول عميقة ما في حلول طويلة المدى الحلول التي يقدمها التيقظ هي حلول قصيرة المدى حلول قصيرة المدى. الهدف منها التسكين في اللحظة - 00:06:49

ولكي تحصل على الفائدة المطلوبة وهي وصول التي وصل اليها يوذا وهي الاستنارة لازم تجلس في الدير وفي المعبد وسنوات
وتليس الشال حقهم قال لك اللي مثل الاحرام حقنا لا احمر واصغر برتقالي - 00:07:07

وغربي سؤال الرجل والمرأة وتترك الزوج وتترك الشهوات وتترك الأكل ولا تستغل ولا شيء إذا أنت تعي تريده أن تحولها إلى إلى
بيانات إلى ، ديانة جديدة. فالنشوة الغامرة المروية ذا هذه ، هي ، التي يبحثون عنها - 00:07:22

مشاعر ما فوق الطبيعة البشرية. تساعد الشخص على تعويض الشعور بالعجز، تلبى احتياجات عاطفية داخلية غير مشبعة وهذا سيتكرر معنا كثيرا انه يعني معظم الذين يذهبون الى مثل هذا ويبحث عن حل لمشكلة كبيرة عنده. انا اقول له يا اخي انت انت ذهبت للاتجاه الخاطئ - 00:07:39

هذا مسك له ستين واحد من الممارسين الطويل الامد للبودية. الطقوس ذي. قال تعالوا انتم الحين وشلون نفسياتكم انتم فوهد قائمة اصبحت قائمة مشهورة قائمة الاندال قائمة الاظرار المتوقعة من طقوس التأمل الطويلة اشياء كثيرة جدا منها انه - 00:08:19 قد يصل المرحلة الى بعض الى الى شيء من تغير الذهن والحالات الذهانية وهذي المناسبة لما كنت اقرأ في بعض كتب الصوفية كانوا يتكلمون عن هذا انه انت انه الصوفية البدعية هذى اللي تسعى الى هذه النشوء الروحية دي وسألتكم عنها انها ليست روحية هي في الحقيقة عقلانية - 00:08:40

اذا اذا الى انت تري نفسية ناضجة قوية متكاملة ما ينفعك ترى لا تيقظ ولا اليoga ترى كل هذى حلول جزئية لا بد من برنامج نفسي متكامل انت تري حلول سهلة؟ ما في حلول سهلة في الحياة لا تطبع وقتك - 00:08:58 لا تطبع وقتك وتطبع عمرك تجري وراء اشياء سراب تبحث عن حلول والحل الحقيقي هو في برامج نفسية متكاملة يا اخي انا ما اقول لك انه خذ برنامج نفسي اسلامي خذ خذ برنامج حتى لو لو برنامج علماني لكنه مثبت علميا وثبتت ولا فيه هذه الخرافات افضل لك من هذه الخرافات - 00:09:12

اللي ما فيها فايدة لا دين ولا دنيا ورقم سبعة شرحناه اللي هو الحلول الجزئية هي في النهاية يعني بودا اصلا الهنادكة هم عاجزون فلسفيا هم وش مقام بودا من مقام محمد صلى الله عليه وسلم؟ محمد صلى الله عليه وسلم ان هو الا وحي نوح. وبودا جالس تحت الشجرة ينتظر بس الاستئارة. الاستئارة تأتي - 00:09:32

فالحلول التي قدمها بودا والهناه هؤلاء الفلسفه هي في النهاية حلول جزئية غير متكاملة ليست ليست ضمن نظرية كلية الغربيين لما اخذوه ما اخذوها كامل كامل الفلسفه ما تصلح لهم في كامل الفلسفه. اخذوا التيقظ ودخلوه وركبوه تركيب لزقوه تلزيق في ظمن - 00:09:54

الحضارة المادية العلمانية اللي هو الجناح قلنا الجناح الان المؤيد وهناك جناح معارض كما كما قلنا. النقطة الاخرى ايضا مهمة جدا وهذه الابحاث اثبتتها انها لا تستقل بنفسها لا تستقل بنفسها طقوس لوحدها وهذا شرحناه والان نعيده مرة اخرى. انها لا تستقل بنفسها انه يجب ان يكون جزء من برنامج كامل - 00:10:14

اذا واحد يبحث عن حلول نفسية سريعة وهذا لاحظته انا كثير من يذهبون للدورات وغيره يبحث عن حلول سريعة وانا عندي في العيادة مثلا انا عاجر وسواس تقريبا اربع شهور خمس شهور اعاد الاكتئاب خلال شهادة الشهور اربع شهور هو ما بيبي هذا ما بيبي - 00:10:35

ما يريده هذا الوقت الطويل فيقول لك يا اخي والله سمعت انه في واحد في التلقram ولا في الواتساب ولا في السناب شات يقدم دورات علاج الوسواس القهري في ثلاثة ساعات - 00:10:50

يا بلاش يا بلاش والله لو هذا صحيح ولا كان انا شسمه استقلت من العمل واشتغلت لكن غير صحيح يخدعون الناس. النقطة التاسعة انه هذى البحوث في نقطة مهمة بحثية يعني منهجهية بحثية - 00:11:02 ان هذه البحوث تقول ان تيقظ مفيد يا اخي لحظة لحظة هي تراها اجريت في مجتمعات علمانية لا دينية بمعنى انه ليس عندهم عبادات وطقوس دينية حتى نقارن ما اقدر انا اقارن - 00:11:17

في دراسة عمان عمانية نشرت قريبا آآقارنت بين الصلاة والتيقظ. بس يعني عليها ملاحظات بحثية لكن الفكرة جيدة انه يعني ترى لحظة انت الان تقول التيقن مفيد يمكن التيقن مفيد عند الله اصلا ما عنده شي - 00:11:30

كما تعبير العلماء يقولون الذي الذي عنده ظلام كامل عنده ظلام كامل تفقد شمعة لكن اللي هو اصلا جالس في بيت كله كشف ما شيء الشمعة لا لا تفيده بالي شيء. فهؤلاء قد يكون اصلا هم يعني يعني اشخاص وهذا يحتاج الى بحوث. لكن الغربيين لن يبحثوا بهذه الطريقة انه هل هؤلاء - 00:11:46

هؤلاء اصلا هؤلاء اصلا يعني عندهم هل هؤلاء اصلا يمارسون اصلا عبادات دينية ولا ولا هم لا بس يمارسون هذه هذه الطقوس عشرة ترى في مشكلة حتى مع علم النفس الغربي حنا عندنا مشكلة مع التأمل والتيقظ لانه يعني المخالفة العقدية فيه والاحظة لكن

٠٠:١٢:٠٩ ترى حتى علم النفس الغربي عندنا هو مشكلة معهم -

يعني مثلا علم النفس الغربي لا يوادع التخصصي انا هذا يعني العلاج المعرفي السلوكي علم النفس الغربي لا يقدم حلول جيدة ترى في مع الازمات الحقيقة هذا هو المدخل اللي دخل منه يعني احد المداخل التي دخل منها جون كاباتزن جون كابات زينجر يا جماعة انت عندكم علاج معنوي فسيولوجي بس ما عندكم - ٠٠:١٢:٣٠

رمحه المبنوذه لو لو ممكن لكن في حل تآخر ماذا قال لو تعiederها يا دكتور؟ جون. جون كباد كباتزن. هو برنامجه اصلا هو موضوع للتکيف. التکيف مع الامراض مع الازمات الحقيقة - ٠٠:١٢:٥١

العلاج المعنوي في السلوكي وهذا ادب حتى درس بالطلاب يعني يقدم حلول جيدة كثير جدا لكن اذا في ازمة حقيقة في مشكلة حقيقة يعني الحلول ما هي بقوية مرة ما هي بقوية مرة يعني نظرية التکيف الاسلامي اقوى بكثير من نظرية التکيف في العلاج المعرفي في - ٠٠:١٣:٠٨

جلسوا يبحث عن ثغرات قال خلاص انا اقدم برنامج يحل ازمة هذى اول ما بدأوا اول ما بدأ بهذه الطريقة طيب هذى مجموعة العشرة نقاط باقي مجموعة اخرى من النقاط متعلقة اصلا اصلا بالنموذج النظري اصلًا القائمة عليه - ٠٠:١٣:٢٥ هذه الفلسفه. وهي انه تحويل القوة الى الانسان منح الانسان اشبه ما يكون بالقوة الخارقة الغامضة التي تحل مشاكله. ويكون القوة الداخلية. فكرة القوة الداخلية دي انه ترى حتى علم النفس الغربي ترى يقول - ٠٠:١٣:٤٦ هذه الطريقة لكن بمفهوم اخر اه طيب هنا من وين لا بد لنا مصدر قوة وين مصدر القوة؟ اه مصدر قوة في الداخل في العمق قادة الا عن طريق اليوجا والتيقظ - ٠٠:١٤:٠٣

والتأمل طقوس التأمل. انت تري ان تصل الى هذا العمق حتى تكتشف قوتك الداخلية حتى تفجر بودا كان يقول بالاستنارة ما كان يقول بالطاقة. بودا لم يكن بودا لم يكره - ٠٠:١٤:١٦

تكلم عن الطاقة والهندوسية كانت تتكلم عن الطاقة او عن ما يشبه الطاقة. بودا كان يتكلم عن نيرفانا. الاستنارة البوذية النيرفانا. لكن نفس الفكرة انه في النهاية انت انت ما عندك الله - ٠٠:١٤:٢٩

تستند اليه و تستعين به و تتوكل عليه و تسلم له و تصبر وينزل عليك الصبر وما صبرك الا بالله القوة من الله الصبر من الله هو الذي انزل السكينة احد مرضي مريض سرطان - ٠٠:١٤:٤٠

آآ فلما اصيي بالسرطان واخبروه كان يقول اول مرة افهم هذه الاية هو الذي انزل السكينة في قلوب المؤمنين السكينة تجي من فوق بودا يقول لا السكري ما تجي من فوق تجي من داخل - ٠٠:١٤:٥٥

من جوة وانت ما تحتاج الى الله تنزل السكينة من عنده. الله سبحانه وتعالى يقول وما صبرك الا بالله. يعني انت ما تصبر الا بالله ولذلك احد الاركان الاساسية في علم النفس الاسلامي وهو ايضا نحن نخالف فيه علم النفس الغربي. انه يا جماعة ترى نحن قوتنا بالله - ٠٠:١٥:١٢

اعتمادنا على الله. اذا انت بتطبع و قتك اشي ضيع وقتك الطاقة عند الله سبحانه وتعالى القوة عند الله سبحانه وتعالى - ٠٠:١٥:٣١
اخي ليش تطبع وقتك اشي ضيع وقتك الطاقة عند الله سبحانه وتعالى القوة عند الله سبحانه وتعالى
ولا في داعي انك تلف تلف الكلام وتقول خلاص انا اخذ الطاقة من الله. ليش اللف الطويل هذا ليش ليش اللفة الطويلة هذى ؟ الله يوزع عليك السكينة الله ينزل عليك القوة لماذا تحرف ؟ لماذا تحرف الاسلام؟ كي يوافق الهوى اللي عندك تقول ليش - ٠٠:١٥:٤٤

انتم ما تقبلون بالطاقة الا انت اللي ليش تقبل بالطاقة لماذا نحرف الاسلام لاجلك ؟ ليش ماذا نحن نحرف الاسلام حتى يكون موافقا لهواك ورغبتك ؟ انه والله انت والله جربت تيقظ واعجبت قلت خلاص اذا لازم نحرف الاسلام حتى يقبل التيقظ - ٠٠:١٦:٠٠
انتم لو جربتوا اليوجا واعجبتك قلت خلاص اذا نحرف الاسلام حتى يقبل اليوجا انت والله عجبتك الطاقة والجذب هذى ودخلت في عالم الاستنارة والوعي والخرايط ذي قلت اذا خلاص لازم نغير الاسلام - ٠٠:١٦:١٥

ونطالب علماء العقيدة انهم يغيرون الاسلام حتى يقبل الطاقة هذا عبث. رقم اتنعش ترى يعني هذى ما هي بمجرد حلول يعني هي هي هو نمط حياة بودا وش كان يقول؟ وش كان يقولون؟ كانوا يقولون انت تريد السعادة؟ ت يريد التخلص من المعاناة؟ هذى كانت قضية اساسية عندهم التخلص من المعاناة - 00:16:26

في نمط معين لازم تمشي عليه بودا كان يقول الاساسيات الاربع والخطوات الثمان. وش الاربعة وثمانين نمط حياة برنامج تمشي عليه تمشي على هذا البرنامج لك هو نمط حياة هو نمط حياة - 00:16:47

ويدخل في هذا رقم ثلطفعش الاستقلال عن الله. وتكلمنا عنها لكم نعيدها مرة ثانية. ان كل شي معك انت انت ما تحتاج للدين انت لست بحاجة الى الدين اليقين الذهني اصل فكرته ان الانسان يستطيع الوصول الى الصفاء والسكنينة والراحة بجهد ذاتي يركز بس يركز يطفي العقل عشان ما يسأل عن الاية ولا يسأل عن التصورات الوجودية العليا - 00:17:04

ولا يسأل عن الالم ولا عن المعاناة وخلاص يرتاح العقد قوتك في داخلك كل ما عليك هو ان تتأمل وتروض العقل يعني يعني اذا صارت ليش انا اكرهها؟ لانها اصبحت مزاحمة - 00:17:23

مزاحمة للتصورات الاسلامية والاشياء المخالفة للإسلام نوعين في نوع مخالفة صريحة شركية مثل الطاقة والجذب هذى واضحة - واللي يقول النائب واظحة ذي يعني عنده مشكلة لكن في شيء لا هي هي مشكلته ليست انها مخالف مخالفة صريحة هي مزاحمة - 00:17:38

مزاحمة تزاحم النموذج الاسلامي. ويصير مع الوقت ما سأذكره بعد قليل سأذكر وصف لطيف ساذكر وصف لطيف بعد قليل ان شاء الله. اذا رقم اربعطعش هي من منظومة فلسفية مختلفة تماما - 00:17:58

يعني انت في الاسلام مش هدفك هدفك انك تعيش في هذه ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة صح؟ وانه هدفك اننا الآخرة ان الله سبحانه وتعالى في الآخرة يدخلك الجنة - 00:18:15

البوذية ما عندهم هذا ولا الهندوسية عندهم الخلاص والتنوير والاستنارة في هذه الدنيا ما في شي لا يوجد عندهم حياة اخرى فالمنظلات الفلسفية مختلفه فتماما مختلف هذه الثقافات الوثنية. انا اكرر كلمة وثنية لأن هي فعلا هي فعلها وثنية قائمة على فكرة - 00:18:25

الخلاص وشو الخلاص هذا؟ هو الوصول الى حالة معينة فوق بشرية غير معتادة غير عادية تسمى الاستنارة الوعي الكامل على اختلافهم الطاقة الكونية المهم انه هذى يعني تحصلها انت في الدنيا او تحصلها حسب الثقافات الاخري يعني في المرحلة الثانية من حياتك في تناقض الارواح - 00:18:45

طيب وبين وبين سعي الانسان اصلا كونه مسلم مو اصلا هدفه ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة تذكرت شي انا اقول لمحظا مثلا اللي بعذ المرضى اللي يدخل في مشكلة حياتية ويبطل الصلاة والصيام. اقول لهم هل تعرف انواع العلاقة مع الله - 00:19:05

في ناس علاقته مع قائمة على مبدأ اعبدك تعطيني ما اعبدك يعني كانه موظف في شركة انا اسوى الشغل في اخر الشهر اخذ راتب اخر الشهر ما تعطينا الراتب انا ما اشتغل - 00:19:26

ما صارت عبودية هذى ما صارت عبودية ذي انا اعبد الله ليس لكي يحسن لي دنياي. انا اعبد الله لكي يحسن لآخرتي نعم. اذا تحسنت الدنيا الحمد لله ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة. وقنا عذاب النار. لكن الى متى حسنة الدنيا وكثير من المسلمين دنیاهم غير حسنة - 00:19:44

اضيع اخرتي عشان تتحسن دنياي؟ لا. انا اعبد الله لكي تتحسن الآخرة لكي اجد هذا ذخرا ذخرا لي في الآخرة في الجنة ان شاء الله باذن الله تعالى. لكن انا اضيع انا اضيع اضيع الدنيا - 00:20:05

اضيع ديني لانه والله في جزء من حياتي ما مشى على ما اريد. رقم خمسطعش اصلاً البوذية والشين في قائمة على قضية ما يسمى بمشكلة المعاناة. وش هي مشكلة المعاناة هذه - 00:20:21

بودا اصلاً كما تعرفون كان رجل غني وابوه كان حاكم قرية او منطقه وكان مبسوط والى اخره لكنه كان يعني يمشي في الشارع لما صار عمره عشرين طلعوا ابوه كان صاك عليه في القصر والمزرعة لما طلع وشاف شاف المرظى والمعاقين والفقراء قال وش وش هذا؟ ايش هذا؟ ايش هذا؟ ليش الدنيا فيها كذا؟ كان اول سؤال - 00:20:34

فسألوها ليش الدنيا فيها هذه المعاناة ثم قرر بودا انه يترك هج من ابوه وراح وسافر منطقة اخرى ايه طيب وش الحل يا بودا لحل المعاناة؟ قال ما في حل للمعاناة - 00:20:54

لانه اكتشفوا انه لا يمكن حل المحاجة لا يمكن اكتشافوا انه لا يمكن التحكم في احداث الدنيا. لا يمكن منع ردود الفقر. لا يمكن وجود مرض. لا يمكن منع وجود المؤلف - 00:21:06

الموت لا يمكن ان وجود الخيانة لا يمكن منع وجود الاذى من الناس لا يمكن. لا يمكن منع وجود اب اب سيء لا يمكن منع وجود ام سيئة طيب وش الحل؟ وش الحل يا بودا - 00:21:19

كان الحل انك تدخل الى نفسك تنكفا على نفسك تمارس رياضات نفسية عنيفة تؤدي الى ما يشبه اسكات العقل وامادة الشهوات والابتعاد عن الدنيا بالله هذا حل بالله هذا حل - 00:21:31

رقم ستطبعش انه فائدة الطقوس التأمل وهذا شرحته انا الان اذكرها باختصار انها مرتبطة بالاستمرار في تطبيقها. اذا توفرت عنها انتهى مفعولها رقم سبطاععش كيف نفسر اقبال علم النفس الغربي المعاصر - 00:21:46

شف علم النفس الغربي المعاصر يمر بحركات تصحيحية مستمرة. من ايام فرويد فرويد جاو على قولتهم اللي هو الناس اللي كان في وقتهم كان يناسبهم فرويد كلام عن الجنس والدين والعصایات - 00:22:00

فجلس يمكن عشرين ثلاثين سنة وهو المسيطر وبعدين صارت الموضة انتهت. جت السلوكية سيطرت السلوكية الراديكلالية سيطرت انه الانسان تطوري مثل يعني على نظرية دارو ولانه هنا ما لنا اي ارادات ولا رغبات ولا شهوات. هنا نتعامل بناء على البيئة. هي البيئة هي اللي تغيرنا. على حسب نظرية داروين. بعدين جاء - 00:22:16

ماسل ولا اهم شي الانسان هي من هنا بدأت المشكلة. اهم شي الانسان وتقدير الذات واهم شي قدر ذاتك وعزز ذاتك واحب نفسك ارحم نفسك بعدين جاء المعرفين قالوا لا للعقل - 00:22:36

التفكير واهم شيء التفكير السلبي واترك التفكير السلبي ولعادة الموضة Heidi الجديدة. فهي فهو ليس جديدا في علم النفس الغالب الحركات الموجودة. الحركات الموجية Heidi موجودة ليش؟ لانه دائما هناك ثغرة في علم النفس الغربي. جميل - 00:22:50 دائمـاـ هناك ثغرة في علم النفس الغربي. مثلاـ كـناـ مرـتـ فيـ نقـاشـ فيـ مـجمـوعـةـ مـهـتمـةـ بـعـلـمـ النـفـسـ الـاسـلـاميـ فـقـالـ واحدـ اوـهـ ظـهـرـ عـلـمـ النـفـسـ الـايـجابـيـ خـلاـصـ الـحمدـ للـلهـ فـيـنـاـ قـلـتـ لهـ - 00:23:05

لا يا اخي نبكر كذا هنا نطاردهم ما يصلح سنستمر نطاردهم نبتدئ معناها نستمر نستمر نطاردهم كذا ما ينفع كذا ما يصلح نحن وهذا مهم جدا ولعلي ان شاء الله الان اختم به وهي انه طيب هل هناك حلول اسلامية؟ طيب رقم رقم ثمنطبعش مواجهة الحلول الاسلامية يا اخوان يا اخوان يجي واحد يقول ايش فيها ايش فيها؟ يا اخي - 00:23:15

والله يا اخي وهذا بجمع ثمنطبعش مع تسعطبعش مواجهة الحلول الاسلامية وضياع هوية المسلم. والله يا اخي عيب والله عيب تخيل مسلم يستيقظ الصبح هـاـ وـاـهـ يـؤـدـيـ تـمـارـينـ التـأـمـلـ الصـبـاحـيـ - 00:23:40

في الضـحـىـ يـؤـدـيـ تـمـارـينـ الـاـرـتـقـائـيـ وبعدـ الـظـهـرـ يـؤـدـيـ تـمـارـينـ الـاـسـتـرـخـاءـ التنـفـسيـ. وبعدـ العـصـرـ يـؤـدـيـ تـمـارـينـ التـيـقـظـ الـذـهـنـيـ هلـ هـذـاـ هوـ يـوـمـ الـمـسـلـمـ يـعـنـيـ لوـ شـافـ اـنـ بـوـذـيـ ماـ يـدـريـ اـنـاـ مـاـ شـاـ قـالـواـ هـذـاـ حـقـنـاـ - 00:23:55

هـذـاـ تـبـعـنـاـ بـسـ وـيـنـ الشـايـ الـاحـمـرـ حـقـ الشـارـعـ الـبـرـتـقـالـيـ بـالـلـهـ بـالـلـهـ يـصـلـحـ كـذـاـ يـعـنـيـ اـنـاـ ذـكـرـ اـحـدـ اـحـدـ عـلـمـ النـفـسـ الـكـبـارـ سـوـدـانـيـ درـسـ درـسـ التـيـقـظـ الـذـهـنـيـ قالـ واللهـ الزـوـلـ مشـكـلـتـهـ هـذـيـ الطـقـوـسـ الطـقـوـسـ - 00:24:11

الـطـقـوـسـ هـذـيـ مشـكـلـةـ فيهـ. حـنـاـ لـوـ قـدـرـنـاـ نـشـيـلـ الطـقـوـسـيةـ وـنـاخـذـ الفـائـدـةـ الليـ فيهـ. قـلـتـ ياـ اـخـيـ ليـشـ لـاـ؟ـ لـمـاـذاـ نـحـتـاجـهـ اـصـلـاـ؟ـ اـنـاـ عـنـدـيـ نـظـرـةـ اـنـ اـصـلـاـ ثـقـةـ هـادـيـ كلـهاـ كـلـ الحـضـارـاتـ ذـيـ هيـ درـجـةـ اـدـنـىـ اـصـلـاـ يـعـنـيـ وـيـنـ وـحـيـ مـحـمـدـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ منـ منـ

فلسفة بوذا وقاعد جالس تحت شجر وسبع سنوات - 00:24:29

تأملوا يبحث عن استنارة لا وحي لا دين لا تجربة يعني جالس تحت شجرة سبع سنوات او ثمان سنوات ما ادرى كم عدد السنوات بس
كذا يعمل العقل يعمل العقل يعمل العقل هذا هو التأمل البوذى هذا هو التأمل الاسلامي لا - 00:24:49
تتكلم عن قليل ان شاء الله عن التأمل الاسلامي. ولذلك رقم عشرين الطقوسية الطقوسية هذى ايش معنى الطقوسية انه يعني هيئه
الى الى اذا نظرت وانا اذكر كلام احد العلماء المسلمين قريته قبل ثلاثين سنة واثر فيني كثير جدا يقول كنت في باخرة الكلام هو هو -
00:25:06

كان سافر من من مصر الى الى امريكا في الباخرة اظن او نسيت المهم انه كان في الباخرة فقام يصلى لما جاء الوقت قام يصلى
يقول فلما انتهيت جاء واحد سأله قال انت مسلم - 00:25:26

يقول فرسخت في ذهني هذه الكلمة انه من مجرد الهيئة اعرف اني مسلم تخيل لو انه جالس يسوى طقوس تأمل وش بيقولوا هل
انت مسلم؟ يقول هل انت بوذى ماذَا سيقول لهم - 00:25:40

يقول الأخ بوذى يقول له والله انا مسلم. مسلم طيب ليش تسوى طقس تأمل؟ قال لا يجوز. الاسلام عظيم. يتقبل كل الثقافات
والحضارات وبين هنا وبين يا اخوان اذا دخلت انت في هذه البوابة وهذه المتابهة سينفتح عليك باب - 00:25:54
عظيم لا ينفلط اطلاقا يعني صاحبنا هذا اللي ذكرته عدة مرات بدون ذكر اسمه في دولة قريبة. هو اصلا كيف بدايته بداية برمجة
عصبية ثم بعد شوي كان يتكلم عن الجذب - 00:26:11

ثم بعد شوي دخل في الطاقة دخل في الاستنارة والناس سمعوا الناس الناس وراه اذا دخلت هذا الباب القاعدة اذا دخلت باب
الفلسفات الوثنية الشرقية فانت دخلت في حقل الغام - 00:26:25

لن تخرج منه معافي وستهرب من اللغم الى الداخل للأسف وليس الى الخارج. يا سلام. وحقر الالغام كلما هربت اكثر كلما تعمقت اكثر
في الالغام. فكرة انك توقف الحل اذا دخلت حقل الغام توقف - 00:26:41

وتبحث عن نجدة تبحث عن من ينقذك تبعد عن ان يخلصك من هذه الورطة اللي دخلت فيها ولا يمكن ان يخلصك من هذه الورطة الا
الشخص الخبرير الذي يفيدك رقم اتنين وعشرين هذى لاحظتها انا في العيادة في المرتضى الارباق. وش اقصد بالارباق انا؟ انه يصبح
كوكتيل نفسي - 00:27:00

يعني ياخذ شوية تيقظ مع شوية يوجا مع شوية علاج معرفي سلوكي مع شوية تحليلية مع شوية صلاة وصيام مع شوية رقية وش
الخلط طيب ما في النفس معقدة بحيث لا ينفع فيها هذا الكوكتيل المتناقض - 00:27:21

فلسفيا لا ينفع فيها يصبح المنتج النهائي رخوا هزيلا هشا آآ يعني غير متماسك بسبب وهذا بالمناسبة حتى انا في الطلاب في
علاج معرفي السلوكي في الدورات في التدريب اقول لهم شوف - 00:27:39

انت بتاخذ سلوكي امنا بالله لكن ما تظيف عليها اشياء من عندك من برا لانه يتلخص الانسان. لا بد نموذج احنا نسميه نسمبه لانه لابد
او لابد فيه نموذج انت ماشي عليه - 00:27:56

نموذج هو الذي يحدد انت وبن رايح انت ما الذي ما الذي يحقق لك الفائدة؟ ما الذي يتحقق لك النفع اما انك تصير كوكتيل شوي
من هذا وشوي من هذا ما يفيد ما يفید - 00:28:09

انه للأسف للأسف انه اذا فتحنا هذا الباب سيتشوه الاسلام نفسه وسيخرج عندها كما تشهو الاسلام في القرون الاولى مع دخول
الصوفية انه سيجي واحد يقول طيب ما في تيقظ خلاص سيد تيقظ اسلامي - 00:28:27

في تنفس ارتقائي خلاص سويا تنفس ارتقائي اسلامي فيه يوجا خلاص نسمى يوجا اسلامية موب طلعوا مايوه اسلامي مو بعجزين
عاد عن تيقظ اسلامي هم صح فهي يعني وبالتالي ينحرف يضيع الاسلام. الاسلام يا اخوان - 00:28:43

انت مسلم ايش معنى كلمة مسلم؟ يعني انت اعلى ولا يعلى عليك. يعني انت ثقافتك اعلى من كل الثقافات. يعني انت منتجاتك
النفسية افضل من كل المنتجات ولا يمنع ان تأخذ منتجات غيرك اذا كانت ضمن منظومتك. لاحظ ضمن منظومتك - 00:29:00

لكن تأخذ شيء ليس من ضمن منظومتك أصلاً. الطاقة والجذب وهذى منتهي منها أصلاً. لكن حتى الطقوس التأمل وشلون يا أخي؟ أنا لما تدرّبت عليها والله يا أخوان عجزت أكمل أنا ما قدرت أكمل - 00:29:17

واستأنست قلت ما في ما أقدر يقول طبعاً مطلوب منك الصباح تجلس خمس دقائق تسوى كذا تركز تدرب الذهن والظهر والعصر قلت هذى الصلوات الخمس صارت ذي ما يصلح ما في - 00:29:31

ما يصلح وإذا انت اذا المسلم لم يشعر بهذا الحرج ترى فيه مشكلة معناها اذا المسلم لم يشعر بهذا الحرج العقدي معناه انه هو انه هو من مشاهدي الام - 00:29:48

بين الخرافية والحقيقة بين الغيب وبين الحق والضلال بين الباطل. الحين ليش هنا مثلاً نمنع حتى من مشاهدة افلام الانني؟ طلعننا برا بس عشان تفهمون الفكرة لأن الانني مع الوقت يجعلك لا تميز بين الخرافية والحقيقة - 00:30:02

يجي اولادك مثلًا الأطفال ايش فيها يمكن في علاقتنا هنا ما ندرى يمكن في زومبي وحنا ما ندرى وش يمكن هذا؟ وشو تقول انت؟ ما الذي تقوله انت هو سبب انه - 00:30:18

ريبي على انه الفرق ما بين الخرافية والحقيقة يا سلام هلامي اصلاً الاسلام اصلاً من يوم جاء ابوه اصلاً احد اركان الاسلام الاساسية التفريق بين الخرافية والغيب الصحيح والاسلام قال قاعدة مهمة جداً انه يا جماعة - 00:30:32

ما في شيء خارج احساسك ما في شيء خارج احساس البشر كلهم يعني يمكن الوصول اليه الا من الطريق الوحيد اي احد يجي يقول لكم انه في شيء خارج امكانيات الحس البشري هلاس هذا خرافية - 00:30:54

فالاسلام جاء وصحح هذا المفهوم. لم يلغى الغيب تماماً كما فعل الغربيون كما فعلت المادية الغربية لم يلغها. لم يلغها لكن قال شوفوا انتم في في شيء في كون محسوس - 00:31:12

الكون ما وراء المحسوس هذا لا يمكن الوصول اليه الا عن طريق الوحي رقم اربعة وعشرين التأمل في الاسلام هل في تأمل في الاسلام؟ دائمًا يجي الطلاب يقولون يا أخي النبي صلى الله عليه وسلم تأمل في غار حراء والتأمل موجود في الاسلام وحنا ما نحتاج الى الغرب ليثبتونه وانت متشددون يا أخي - 00:31:24

خينا احنا لسنا متشددين لكن انت جاهل انا اسف اني اقول لك الكلام هذا لكن هذى الحقيقة التأمل الشرقي وش اركانه التركيز ونزع المعنى. يلا جيب لي حاجة في الاسلام فيها تركيز ونزع معنا يلا - 00:31:44

وانا انتظرك خمس مئة الف سنة التأمل في الاسلام هو اول كلمة تأمل غير موجود لكن التفكير في الاسلام التفكير في الاسلام هو اعمال المعاني الموجودة سلفاً المعاني يعني انت تتفكر في هذا الكون - 00:32:00

ما عاد تفكير في هذا الكون يعني انت عندك معاني مسبقة وهي ان الله خلق هذا الكون. فيجعلك التفكير هذا التفكير في الشيء المحسوس يذكرك بالمعنى القديم الموجود اصلاً نحن تأملنا وتفكيرنا لا يوجد معاني اصلية جديدة غير موجودة - 00:32:19

يعنى العلماء لما ردوا على الصوفية الصوفية الدرجة الرابعة صوفية الاستنارة والاشراق قالوا لهم لحظة انتم الان تنازعون الربوبية انتم تنازعون الربوبية الان. لانه انت تبحث معيش انا منفعل شوي - 00:32:40

بس متضايق جداً من الوضع الذي وصلنا اليه طيب منازعة الربوبية ايش معناها؟ انه انت تعتقد ان بامكانك الوصول الى علم لدني يسمونه علم لدني. الوصول الى علم خارج اطار المحسوس. بالوصول الى مرحلة الاشراق والاستنارة - 00:32:58

صرت الله طيب صرت الله هذا من خصائص الله هو الذي يعرف مخارج المحسوس اي شيء خارج نطاق الحس لا يعرفه الا الله تبارك وتعالى بعدين هذى ترى رغم سمعناها من جديد من قديم سمعناها الحين ما في شيء جديد. اول ما جا فرويد قالوا اوه فرود مطابق للسلام. مو فرويد قال الانا - 00:33:25

والآن الاعلى الله قال في القرآن النفس اللوامة والنفس المطمئنة والنفس لما جاء السلوكيين وطلعوا نظرية الاستجابة والادراك الحسي قال اوه حنا عندنا الادراك الحسي. لما جاء الانسانية قالوا تقدير الذات قال اسلام بس - 00:33:49

ايش؟ الاسلام يقدر الانسان ويكرم وقد كرمنا بني ادم لما جت المعرفية وقالوا تفكير سلبي قالوا بس قضينا خلاص الاسلام هو اصلاً

دين العقل. يا خي هذا عبث. والله عبث - 00:34:07

والله عبث كل ما جاء جاءت نظرية جديدة قالوا اوه هذا هو الاسلام جاء علم نفسه ايجابي قالوا بس قضينا هذا علم النفس الايجابي هو الاخلاق في الاسلام يا اخوان يعني الذين يقولون هذا الكلام وانا احترمهم واقررهم لكن صراحة ما يفهمون - 00:34:20
ما يفهموا ليش ما يفهمون؟ لانه انت لا يجوز تركيب النماذج بعضها فوق بعض ما يصلح تركيب نموذج على نموذج نموذج حضاري مختلف تماما له معانيه ودلائله. وتأخذه تركيب عليه نموذج اخر له معانيه ودلائله - 00:34:37

الا الا المشتركات البشرية النبي صلى الله عليه وسلم ماذا يقول؟ انا بعثت لاتقم مكارم الاخ. يعني فيها اشياء مشتركة بين البشر الادراك الحس السمع الفرح الحزن كلها اشياء مشتركة. لكن المفاهيم المفاسدة المفسرة للأشياء المشتركة هذه هي المختلفة - 00:34:50

هي المختلفة يعني بين الثقافات. هنا عندنا الغفلة مثلا قال النبي صلى الله عليه وسلم في حديث الصلاة ان الله لا يقبل الدعاء ان الله لا يقبل دعاء من قلب غافل - 00:35:09

اذا اذا شو مطلوب الحضور حضور القلب هل حضور القلب هو التركيز اللي في التأمل اللي يقول هذا معناها انه مثل اللي قالوا واحد عطوه تفاحة قالوا وشي هذي؟ قال بررتقالة ايه معناها ان هذا لا يعرف لا التفاحة ولا بررتقالة - 00:35:21

فهذا الذي يقول انه طقوس التأمل هي نفسها التفكير والحضور والخشوع هذا معناه انه لا يعرف لا الخشوع ولا يعرف التأمل طقوس التأمل. طقوس التأمل قائمة على التركيز منزوع المعنى. اما في الاسلام الخشوع وش الخشوع - 00:35:38
مثل هذى اسكندر وف الله يعفو عنها وعنها. باحثة جيدة واعرفها انا بس سبحانه الله. قالت بس التيقظ هو هو هو المراقبة. وهو الخشوع. وبين يا عمتي؟ وبين الخشوع ما هو؟ الخشوع نوعان خشوع الظاهر وخشوع الباطن خشوع الجوارح يعني سكونها وعدم حركتها - 00:35:52

وشخوص الباطن يعني هو الذل لله سبحانه وتعالى والاستكانة له الطمأنينة وش الطمأنينة الطمأنينة ايضا ايضا انواع طمأنينة الخارج وطمأنينة الظاهر وان كانت طمأنينة حسب انا رأيي الذي رجحته ان شاء الله - 00:36:09

انه الطمأنينة في الصراط ليش اقول كذا؟ مو بلاني شيخ شريعة لا لاني انا درست درست عندي برنامج اقدمه في الاستفادة وهذا ساذكره ان شاء الله في الاخير. انه الاستفادة من الصلاة في تحصيل السكينة وغيرها. انه لا الطمأنينة والله اعلم انها في الغالب هي ظاهرية - 00:36:25

اذا تأمل النبي صلى الله عليه وسلم في غار حراء هو التفكير وليس هو التأمل الطقوس ولا احد يركب نماذج ارجوكم ارجوكم رجاء لا احد يركب نماذج ومفاهيم من ثقافات مختلفة تماما. رقم خمسة وعشرين يا اخوان المنظور الاسلامي - 00:36:41

على العكس تماما تماما المنظور الاسلامي على العكس تماما في التعامل مع الالم والمعاناة والمشاكل النفسية. المنظور الاسلامي على العكس تماما فيما يتعلق بنزع المعاني. المنظور الاسلامي على العكس تماما - 00:36:55

في التركيز التركيز الان التركيز هل في في شيء في الاسلام انه الواحد في الصباح وهو ماشي يركز في في نفسه يركز في الاسلام واذكر الله ذكرها كثيرا - 00:37:09

في الاسلام انه لا يزال لسانك رطبا بذكرة الله هذا موجود في الاسلام يا اخي اعرض الاسلام كما هو كما هو لا تبدل قل لي انا انا جايز لي طقوس التأمل والتيقظ وخلاص كيف لكن لا تقول هذا من الاسلام - 00:37:23

لا تقل ان هذا هو من الاسلام ولا تقل انه لا يختلف مع الاسلام او لا يتعارض مع الاسلام اذكر واحدة من يعني من اخصائيات دكتورة فاضلة جيدة ومهتمة بالتيقظ وكنا نتناقش قلت حتى لو كان يعني يعني انه عشان بودا هو هو اللي جابه نرفضه - 00:37:38

لأ بابا عشان بودة هو اللي جابه لا لأن المحتوى المشكلة في المحتوى ليست في بودا بحد ذاته لأن ارسطو مثلا نحن يعني هو أحد كبار يعني الفلاسفة الذين يعني اسأموا كثيرا الى الديانات ومع ذلك ومع ذلك ارسطو في بعض كلامه حق ما نرد. ابن تيمية اللي - 00:37:53

قاتل الفلسفه قتال عظيم حياته كلها جزء كبير من حياتي في قتال الفلسفه كان يقول من معهم حق نقبله فاحنا ليس مشكلتنا انه والله عشانه ملحد ولا عشانه بوذى ولا عشانه عربي لا احنا لا نأخذ نأخذ الحق من حيث ما كان لكن بشرط يكون هو فعلا حق -

00:38:16

ان هو فعلا يكون حكمة ولان المنظور الاسلامي مختلف تماما فانا صممت برنامج سميته السكينة السكينة هذا برنامج انا في نظري انه يعني فرق السمع والسماء عن الارض فيما يتعلق مقارنة بالتيقظ هو -

برنامجه متبوع بالمعاني الهدف منه التعامل المباشر المباشر مع لحظات الالم والمعاناه السريعه هذه مباشرة الناس يقولون او ما الاسلام ما في حل الا في حل بس هنا حنا جاهلين فيه -

وسأتكلم عن هذا بعد قليل ان شاء الله ستة وعشرين نقطة ستة وعشرين انه مفهوم اللحظة الحاضرة. يقول لك يا اخي طيب ايش فيها مفهوم اللحظة الحاضر؟ لحظة اصبر اصبر -

اللحظة الحاضرة هذا ماذا تقصد فيه؟ التفصيل طريقة علماء الاسلام بالتفصيل اذا له دالة محموده وله دالة مذمومة. اذا انت والله الدلال المحموده هي الا تستغرق نفسك في الماضي الفائت والتحسر والجزع واللوم وانتقاد الذات او التفكير في مستقبل لا تملكه -

00:39:20

واما الاستغراق في ماض فات او مستقبل لم يأت هذا فعلا العيش في اللحظة الحاضرة مطلوبة عش يومك يعني كما كان يقول بعض الحكماء عش يومك يعني عش لا تفك في الماضي ولا تفك في المستقبل -

لكن اذا كان المقصود العيش في اللحظة باللذة الحاضرة المعنى الغربي سأتكلم اول شي عن المعنى الغربي المادي انه اشع من هالدنيا ذي وانت انت كما يقولون في كنا كنا مرة في كندا فكان في باص -

00:39:57

عندهم النظام الاعلانات على الباص نظام الاعلانات الفلسفية مسموح لي فيه. فكان مكتوب كذا في الباص انه حياة واحدة تقول لي انها حياة واحدة. يعني اشع من هالحياة هذى. اذا هذا هو المفهوم باللحظة الحاضرة ما في اخرة ما في جنة. لا. هنا هنأ صارت صار اللحظة الحاضرة. صار اللحظة الحاضرة مذمومة. ثانيا -

00:40:13

تفكير في المستقبل ايضا ليس كله مذموما. احيانا التفكير في المستقبل مطلوب ثالثا تذكر الماضي ايضا ليس كل تذكر الماضي ليس كل تذكر المستقبل مذموم ليس كل تفكير في المستقبل مذموم وليس كل تذكر الماضي مذموم. رقم -

00:40:37

ربعة وعشرين لست انا وحدي المعترض والوقت ما سمح ولا كان جبت انا قائمه بالبوزيين المعتبرين والنصارى المعتبرين علماء النفس الغربيين المعتبرظين انه مفهوم اصلا مفهوم التيقظ والتأمل حتى لو ظهر فيه فوائد -

00:40:53

مبشرة ليس مفهوما كليا كبيرا ناضجا قادرا على ان يكون نموذجا كليا هو هو حل واحد قبل ثلاثة الاف سنة اسمه بودا قاعد تحت شجرة لكنه في النهاية هو ليس ليس منظومة فلسفية كبيرة والناس يقولون اوه الفلسفة البوذية ترى الفلسفة البوذية كلها ثلاث صفحات -

00:41:12

فلسفة البوذية كلها من اولها اخذتها ثلاث صفحات يعني اذا ما ما يصلح انك تعطيه اكبر من حجمها وتضخمها رقم ثمان رقم ثمانية وعشرين الحلول الاسلامية يا اخوان يا اخوان -

00:41:37

لا تطبيع وقتك في انا اعرف والله انا طبيب وعندي عيادة ومعالج نفسي ويجون المرضى انا اعرف معاناة المرضى لكن كون عندكم معاناة لا يعني هذا انك تطبيع وقتك في زيارات ونفيات الثقافات المختلفة -

00:41:52

انت عندك معاناة هناك حلول في حلول والحلول جيدة ومفيدة وعلى فرض انه في النهاية لانه بالمناسبة يعني حتى علم النفس الغربي لا لا يؤمن لك حل مئة بالمئة -

00:42:08

يا اخي قضاء وقدر الحمد لله يعني انت الان اذا فرضا فرضا فرضا فرضا قيل لك انه والله انت مشكلتك النفسية لن تحل الا عند الساحر الفلاني وتذبح له -

00:42:22

بقرة تسويء هذا تسويء ولا تصر تتحمل وترجو الله؟ كما قال ابن مسعود رضي الله عنه ان ال عبد الله وكذا الاغنياء عن الشرك يعني

لازم تلقى لازم تلقى حل بحال ولا بحرام؟ لا ما يصلح - 00:42:36

انا ما اقول ان التيقظ حرام لحظة انا ما احكم على التيقظ وطقوس التأمل بانها حرام. انا احكم عليها بانها مخالفة ومزاحمة مفهوم الاسلامي وانها ناقصة وانها جزئية واننا لا نحتاجها وان عندنا حلول افضل منها. الحلول الاسلامية قائمة على منظومة يعني تتوقع - 00:42:56

انت يا اخي الاسلام الان هو اول الحظارات ولا اخر الحضارات اخر الحضارات يعني قبلنا هنا حضارات ما قبل الميلاد اللي هي البوذية والهندوسية والطاوية والكونفوشية والفرعونية والى اخره ها واليونانية العقلانية القديمة - 00:43:16

اليونانية بانواعها المادية وغير المادية والمثالية والواقعية. زين بعددين جت اليهودية الديانات يعني الديانات الابراهيمية يسمى الديانات الابراهيمية. اللي هي اليهودية وثم النصرانية ثم اخر شيء جاء الاسلام - 00:43:32

هل تعرف لماذا قال النبي صلى الله عليه وسلم نحن نحن الاخرون الاخرون او الاخرون الاولون يعني نحن اخر الامم زمنا لكننا اولهم حضارة يا سلام واولهم منتجات نفسية واولهم حلول نفسية - 00:43:51

يا اخي المنظور النفسي الاسلامي اصلا قائم على الحلول الكلية المتكاملة التي يعهد بعضها ببعضها فانت عندك تصور عندك اجابات انت ما تحتاج تتعقد تحت الجرعة عشان تعرف الاجابات للتصورات الوجودية العليا من الله من خلقنا اين نذهب؟ من يأتي؟ من اه اه لماذا فعلي في مرض؟ لماذا في - 00:44:12

موت المد في حياته الاسئلة الصعبة ذي اللي دوخت بوه دخلته خلته يولد هذه الفلسفة هنا ما نحتاج نتعجب ما يحتاج موجود اجابات وفي القرآن والسنة وفي شروح العلماء لها. اذا التصور الوجودي الاعلى اللي هي ازمة الفلسفه من قديم الزمان موجودة حلولها في الاسلام - 00:44:32

من نحن الذي يسمى الاسئلة الوجودية؟ من نحن لماذا خلقنا؟ اين سنذهب؟ لماذا في الم؟ لماذا في معاناة؟ لماذا في مرض؟ لماذا في فقراء؟ لماذا يصاب الاطفال؟ كل هذي اسلامي الاجابات عليه. رقم واحد. رقم اثنين انا عندي منظومة عبادات - 00:44:51
نحن نعرف ان البوذية والهندوسية ما عندهم عبادات بمعنى العبادات. لكن نحن في الاسلام عندنا منظومة عبادات بعددين النبي صلى الله عليه وسلم النبي صلى الله عليه وسلم آه انا ما ادرى جاء ولا لا موضوع الرهبانية ما ادرى تتكلم عنه ولا لا. لكن النبي صلى الله عليه وسلم - 00:45:07

اظنه كان عثمان بن مظعون نسيت يعني انا ما عاد ما احفظ الاحاديث بشكل جيد لكنه قال اني نهيت عن الرهبانية او اني لم اؤمر بالرهبانية وفي حديث اخر صححه الشيخ ابن باز الله يرحمه لا رهبانية في الاسلام - 00:45:27

ترى كل هذه الثقافات الوثنية كلها رهبانية كلها الحديث الاخر اظنه آآ او حتى في القرآن رهبانية ابتدعواها ما كتبناها عليه اللي هي الحلول الرهبانية هذى اللي هي الانقطاع والانعزال اما الانعزال الجسدي يعني يروح للدير والمعابد والغابات والاشجار او - 00:45:43
والانعزال ينصك على نفسه يقفل على نفسه يركز يركز ويختفي عن العالم. ما في شيء في الاسلام اختفاء عن العالم ما في ما في فالمنظور الاسلامي تصور شمولي فيه - 00:46:10

الايام والتصورات الوجودية خلاص ترتاح من الاسئلة المقلقة ذي في العبادات تصلك وترتبطك بالله سبحانه وتعالى تعطيك السكينة والراحة. ارحنا بها يا بلال يعني النبي صلى الله عليه وسلم ما كان يعرف يعني ما كان يعرف انه في في بوذه وفي وفيه الطاوية وفيه الهندوسية. ليس ما قال المسلمين خذوا منهم - 00:46:24

لما شاف لما شاف عمر بن الخطاب رضي الله عنه يقرأ في التوراة غضب غضب النبي صلى الله عليه وسلم مش متھوا نسيت اه نص الحديث غضب لا خلاص. الاسلام اليوم اكملت لكم دينكم واتممت عليكم نعمتي ورضيت لكم الاسلام دينا. خلاص - 00:46:47

سيلد زي ما يقولون الخواجات ها اذا عندي منظومة الرابعة الاخلاق انا عندي منظومة اخلاق هي في حقيقتها وصفات كثيرة لما يجب علي ان افعله وما لا يجب ان افعله عندي منظومة خامسة - 00:47:10

وهي منظومة الصبر والرضا والتسليم والتوكيل والاستعانة بالله عليك بالله عليك انت الان لو تجي تكتب بس عناوين وتعريفات هذه

00:47:28

بس لو تكتب عناوين مئة صفحة بودا كله على بعضه ما يجي اربع صفحات الله اكبر فانت حينما تنزل درجة في الرتبة الحضارية ليش؟ ليش تنزل درجة في الرتبة الحضارية؟ نحن علماء النفس والاطباء النفسيين والاطباء عموماً مقصرون - 00:47:50
اننا ما قدمنا برامج اعترف نحن مقصرون. انا اعتقد ان المشكلة الحقيقة ليست في انه الغربيين نجحوا في في اه اه تلميع طقوس التأمل والتيقظ وعلميتها وتحويلها الى نسخة قابلة للتداول - 00:48:07

انا اعتقد المشكلة الحقيقة انه علماء النفس المسلمين واطباء النفس المسلمين الى الان كل واحد منهم صاك على على دويته ولا ولا
قدموا حلول نفسية حقيقة موجودة يعني ما نحتاج هنا كنت مرة اتناقش مع احد الاساتذة الكبار قدماً يعني قبل ان افهم قلت له ما في نظرية اسلامية - 00:48:23

كان في نظرية اسلامية موجودة بس حاجة احد يطلعه بس رقم تسعة وعشرين حجة تتكرر كثيراً جربتها ونفعـت كاس جربوها
نفعـت يا اخي اول شي لازم نفهم هنا اصلاً كيف تحصل النتائج - 00:48:43

كيف تحصل النتائج انت ممكن تذهب الى كاهن ويقول لك اذبح بقرة عند الجبل الفلاني ويطيب مريظك صح نعم هل شفاء المريض
هذا يعني انه ذبح البقرة عند الجبل الفلاني باسم الكاهن هذا هو الذي تسبب في شفاء المريض - 00:48:59
اذا اذا يجب ان نعرف كيف تحصل اشياء اصلاً. عندنا هنا في الجوانب النفسية نسبة ثلاثة الى اربعين بالمئة توهـم. يعني مثلاً وهذا
في كل الابحاث يعني دائمـاً يجيبون ابحاث يجيبون مجموعـتين يعطـونهم دواء نفسي حقيقي ومجموعـ يعطـونهم دواء سكر ما في
شي دوا نـشا بـس - 00:49:22

ولا يعلـمونـه ان هذا يقولـونـ له ترى شـفـ حـنـاـ يـقـلـونـ لهمـ بـالـابـحـاثـ اـنـتـ دـخـلـتـ فـيـ بـحـثـ حـنـاـ بـنـوـزـعـكـ عـشـوـائـيـ اـنـتـ حـظـكـ
نصـيـبـكـ يـمـكـنـ يـجـيـبـ الحـبـةـ الـلـيـ فـيـهـ الدـوـاءـ الـحـقـيـقـيـ وـيـمـكـنـ يـجـيـبـ الحـبـةـ الـلـيـ فـيـهـ السـكـرـ حـنـاـ مـاـ نـدـرـيـ - 00:49:43
بعد ما نخلص نـبـيـ نـعـرـسـ هـلـ تـدـرـيـ اـنـ ثـلـاثـيـنـ فـيـ المـنـهـ اـلـىـ اـرـبـعـيـنـ فـيـ المـنـهـ منـ النـاسـ الـلـيـ يـاخـذـونـ حـبـةـ السـكـرـ يـشـفـونـ ياـ اـخـيـ اـرـدـيـ
منـ هـذـاـ قـظـيـةـ الـوـهـمـ هـذـاـ حـتـىـ الـظـفـطـ الـظـفـطـ جـرـبـواـ جـابـواـ مـرـضـيـ ظـفـطـ اـعـطـوـهـمـ عـلـاجـ ضـغـطـ وـهـوـ سـكـرـ - 00:50:00
انـخـفـظـ الـظـفـطـ عـنـدـ سـبـحـانـ اللـهـ هـذـاـ الـلـيـ اـقـولـهـ النـفـسـ مـعـقـدـ بشـكـلـ اـنـهـ لـاـ تـسـتـطـعـ اـنـ تـرـبـطـ النـتـائـجـ بـالـمـقـدـمـاتـ بـسـهـولةـ بـسـهـولةـ
هـذـاـ رـقـمـ وـاحـدـ رـقـمـ اـثـنـيـنـ ياـ اـخـيـ طـيـبـ اـنـتـ جـرـبـ نـفـعـ الطـيـبـ جـرـبـ غـيرـهـ طـيـبـ - 00:50:21

يعـنيـ ماـ اـسـتـفـدـتـ مـنـ هـنـاكـ عـشـرـاتـ الـطـرـقـ الـاـخـرـىـ مـفـيـدـةـ لـهـ ثـالـثـاـ وـجـوـدـ اـثـرـ اـيـجـابـيـ لـاـ يـعـنـيـ اـنـهـ مـشـرـوعـ رـابـعـاـ الـاثـرـ الـوقـتـيـ غالـبـ النـتـائـجـ
وقـتـيـةـ فـهـيـ نـفـعـتـ عـلـىـ مـسـتـوـىـ قـصـيرـ المـطـلـوبـ هوـ النـفـعـ المـالـ عـلـىـ عـلـىـ المـسـتـوـىـ الطـوـلـيـ المـدـىـ - 00:50:39
خامـساـ اوـ مدـريـ سـادـساـ اـذـ اـنـتـ اـسـتـفـدـتـ فـيـهـ غـيرـكـ كـثـيرـ جـرـبـوهـ وـلـاـ اـسـتـفـادـوـاـ فـالـحـكـمـ هـذـاـ قـاعـدـةـ تـسـمـيـ قـاعـدـةـ الـحـكـمـ اـهـ بـنـاءـ عـلـىـ
الـتـجـرـبـةـ الشـخـصـيـةـ.ـ الـحـكـمـ بـنـاءـ عـلـىـ التـجـرـبـةـ الشـخـصـيـةـ اـطـعـفـ دـلـيـلـ فـيـ التـارـيـخـ - 00:51:02

ماـ فيـ الـانـ فيـ الـطـبـ حـنـاـ كـيـفـ بـنـيـ حـنـاـ كـيـفـ نـعـرـفـ اـنـ هـالـدوـاءـ هـذـاـ مـنـاسـبـ لـلـمـرـیـضـ الـفـلـانـیـ مـوـبـ بـنـاءـ وـالـلـهـ اـنـ طـبـیـبـ وـجـرـبـتهـ لـازـمـ
اـسوـيـ اـبـحـاثـ وـاـتـأـكـدـ وـالـتـجـرـبـةـ الشـخـصـيـةـ لـيـسـ - 00:51:19

دـلـيـلاـ عـلـمـياـ.ـ رـقـمـ ثـلـاثـيـنـ هـلـ يـمـكـنـ تـصـمـيمـ بـرـنـامـجـ اـيـمـانـيـ تعـبـدـيـ عـلـىـ الـمـنـظـورـ الـاسـلـامـيـ الـخـالـصـ؟ـ خـالـيـ مـنـ مشـكـلـةـ المشـابـهـةـ مـنـ الصـمـمـ
خـصـيـصـاـ لـتـحـقـيقـ الـفـائـدـةـ نـفـسـيـ؟ـ نـعـمـ مـمـكـنـ وـاـنـاـ وـغـيرـيـ كـثـيرـ اـنـاـ وـحـدـيـ لـكـنـ اـنـكـلـمـ عـنـ عـنـ الجـهـدـ الـذـيـ اـنـاـ بـذـلـتـهـ وـلـاـ غـيرـيـ بـذـلـ اـيـضاـ
قـبـلـيـ وـسـبـقـونـيـ وـرـبـماـ اـفـضـلـ مـنـ مـاـ فـعـلـتـهـ اـنـاـ بـرـنـامـجـ سـمـيـنـاـهـ السـكـيـنـةـ - 00:51:29

الـسـكـيـنـةـ هـذـاـ فـيـهـ عـدـدـ مـكـوـنـاتـ شـيـءـ مـنـهـ مـتـعـلـقـ بـالـصـلـاةـ شـيـءـ مـنـهـ مـتـعـلـقـ بـالـقـرـآنـ.ـ وـفـيـ مـحـاضـرـةـ لـيـ كـيـفـ نـسـتـفـيدـ نـفـسـيـاـ مـنـ الصـلـاةـ.ـ فـيـ
مـحـاضـرـةـ قـرـيبـةـ عـنـ الـفـائـدـةـ نـفـسـيـةـ فـيـ رـمـضـانـ قـرـيبـاـ اـنـ شـاءـ اللـهـ اـرـبـعـ اـيـامـ خـمـسـةـ - 00:51:53
وـالـسـكـيـنـةـ تـكـلـمـ عـنـ الـسـكـيـنـةـ مـعـ الـازـمـاتـ بـرـنـامـجـ اـيـضاـ قـدـمـتـهـ مـعـ رـسـيـلـ اـيـضاـ الـلـيـ هـوـ التـكـيفـ مـعـ الـازـمـاتـ باـسـتـعـالـ مـفـاهـيمـ
اـسـلـامـيـةـ وـالـسـكـيـنـةـ اـيـضاـ فـيـ مـقـابـلـ الـمـشـاعـرـ لـانـ يـعـنـيـ مـثـلـاـ جـزـعـ مـفـهـومـ الـجـزـعـ هـذـاـ - 00:52:03

في البوذية في طقوس التأمل شيء يسمونه النفور الكراهية بودا وش كان يقول لا تحب ولا تكره وآأجعل الالم بالنسبة لك يعني آأتأثيره عليك مثل تأثير العسل والى اخره - [00:52:23](#)

في الاسلام لا جاء الاسلام قدم حل اخر افضل من هذا الاسلام قدم حل اسمه عدم الجزء وشو الجزء هذا؟ الجزء هو تعريفني له انا نفسني هو ردة فعل نفسية غير متزنة تالية لازمة او مشكلة معينة - [00:52:42](#)

يعني انه صارت له مشكلة معينة تفاعل نفسيا مع هذه المشكلة فولد هذا الجزاء والجزاء انواع في جزاء نفسي فقط جزاء عقدي وفي جزاء وصل لمرحلة الشرك جزاء يصل لمرحلة انه حرام وفي الجزاء للأسف انه مرحلة مكروه ليس كل الجزاء طبعا - [00:53:02](#)
حسب ما يحصل من الانسان. طيب هل ممكن الاستفادة من هذا المفهوم وتدريب المرضى والناس عموما على استفادة من مفهوم [الجزء هذا بحيث يتعلم انه ما ما يتورط في الجزء؟ نعم ممكن.](#) وصممنا برنامج مكون من مجموعة - [00:53:18](#)

خطوات هل ممكن الاستفادة من مفهوم الصبر مثلا في الاسلام؟ مفهوم السكينة وتحويله لبرنامج عملي يستفيدوا منه المرضى؟ نعم ممكن. هل ممكن الاستفادة من برنامج الرضا مثلا؟ الرضا وتحويله لبرنامج؟ لانه علماء العقيدة يتناولون - [00:53:33](#)
الرضا والصبر والتوكيل الى اخره. وجزاهم الله خير. هنا نرجع الى كتبهم. لكن في العيادة انا احتاج خطوة اخرى اضافية. انا احتاج اعادة صياغة هذه المفاهيم بطريقة نفسية بحيث تكون قابل للتطبيق لدى الناس وهذا هو الفجوة التي تقصنا - [00:53:48](#)
هي الفجوة التي تقص الناس يعني مثلا الصبر مثلا كذا مرة يقولون لي انا ودي اصبر. شلون اصبر؟ اي لازم نحو الصبر الى مفهوم تفكيري قادر من مكونات وخطوات واضحة قادر ان الانسان يطبقها ويستفيد منها وهذا ان شاء الله لعل الله سبحانه وتعالى يعيننا - [00:54:03](#)

يعيننا على على على هذا. نعم جاء الان الكلام عن الرهبانية. دكتور البرنامج برنامج السكينة هذا متاح اه ايه موجود موجود ايه فهو موجود في الانترنت السكينة وكذا بس ما هو بكله ليس كاملا مقطعا مجزئا - [00:54:22](#)
اه لعله لعله ان شاء الله باذن الله في نبة ان شاء الله بعد رمضان انت نصر ببرامج ممنهجية بشكل افضل ان شاء الله. ايضا رقم واحد وثلاثين الدين الاسلامي للرهبنة تكلمنا عنه ان الرهبانية لم تكتب علينا ان الله ابدلنا بالرهبانية الحنيفية السمحاء لا تشددوا على انفسكم فيشدد الله - [00:54:39](#)

لاحظ فان قوما شددوا على انفسهم فشدد الله عليهم فتلك بقاياهم في الصوامع والديار رهبانية دعواها ما اكتمل عليهم. لاحظ ان [الرسول صلى الله عليه وسلم كان يفهم فعل بودا والهنداد](#) بأنه نوع من أنواع التشدد مع النفس - [00:54:59](#)
الانعزال والانقطاع والانغماس في الداخل والتركيز الى اخره وايضا حديث لحديث لا رهبانية في في الاسلام. النقطة الاخيرة انا اختصرت النقاط النقطة الاخيرة دي اخيرة يا اخي يا اخي انت لا تحتاج لهذه الممارسات - [00:55:16](#)
كل ما يقال عن فوائدها يمكن تحصيله بطرق نفسية اخرى انا معالج خبير اعرف ماذا تريد واعرف معاناتك ترى هناك حلول اخرى طويلة المدى عميقة التأثير خالية من المشاكل وفيها فوائد كثيرة لك - [00:55:37](#)
وانا اختتم بهذه الكلمة واسأل الله تبارك وتعالى ان اه يعني يجعل في هذا الكلام الذي قلناه ان يجعله صوابا وان كان في خطأ ان تصوبوني عليه وتنبهونني عليه. وانا منفتح لاي يعني مداخلة من شخص - [00:55:53](#)

يعني يتكلم بهم يعني يكون شخص فاهم لاني لان هؤلاء المرضى المنفعلين ان جربتهم يعني في الغالب النقاش معهم غير مفيد لان هو منفعل هو يريد حل لمشكلته ولا يناقش نقاش عقلاني واضح - [00:56:12](#)
الزماء من الاطباء والخاصيين اذا بعضكم معترض على ما اقوله انا مستعد للنقاش والتفاهم العلم رحم بين اهله وانا لا ادعى اني انا يعني لا يعرف الا انا لكن هذا العلم الذي عندي واسأل الله تعالى ان يكون صوابا - [00:56:25](#)
والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته. نقوق الموضوع. لتکتمل الفكرة - [00:56:42](#)