

# لماذا علم النفس الإسلامي مع د خالد بن حمد الجابر |

## #بودكاست\_سكيئة | الحلقة ١

خالد بن حمد الجابر

حياءك الله يا دكتور. الله يرطى عليك ويحييك ويسلمك. الله يبيحك. اه مم لاحظ دكتور في طروحتك تكرر احيانا علم النفس

الاسلامي. احنا ليش اصلا لجأنا الى وجود هذا العلم - [00:00:00](#)

لماذا علم النفس الاسلامي؟ هذا السؤال السؤال يتكرر كثيرا هو المفروض العكس ولا لا يعني هي المفروض يكون لماذا ليس عندنا علم

نفس اسلامي مم هذا حق حضاري كل كل يعني كل الامم والحضارات اه تطرح طرح نفسي. شف الطرح النفسي هو مرتبط بالعمق

الحضاري للامة - [00:00:14](#)

اذا الامة عندها عمق حضاري عندها ثقافة عندها معطيات فلا بد يكون لها مشاركة نفسية تقدم رأيها في الجوانب النفسية لان هذا

جانب تكويني في حياة الانسان يوميا ضروري جدا انه - [00:00:37](#)

الامم تكون لها طروحات نفسية الامم القوية يعني لو تلاحظوا في حضارات اصلا ما لها ذكر ما لها ما لها كتابات ما لها شيء فانا اعتقد

السؤال المفروض يصير العكس لماذا ليس عندنا؟ لماذا تأخرنا اصلا - [00:00:50](#)

ماذا تأخرنا في في علم النفس الاسلام ومع ذلك هناك مبررات كثيرة تجعلنا آ نرى انه لابد من وجود هذا العلم. اولا يعني انا اعتقد انه

منشأ الاشكال هو توهم عدم الاشكال - [00:01:03](#)

يعني اذا انت مثلا امة اسلامية ها عندك حضارة عميقة انت لست يعني مثلا رقما احنا ماشيين في التاريخ ومع ذلك انت لا ترى

غظاظه في انه ما يكون لك طرح نفسي - [00:01:25](#)

وترى انه طبيعي انك تستنسخ منتجات الاخرين هنا في مشكلة فكونك كونك يعني لا ترى انه في اشكال اصلا هذا بحد ذاته بحد ذاته

مشكلة ولذلك تقبل علم النفس الغربي - [00:01:40](#)

نسحا ولصقا ونقلنا وترجمة كما هو انا لا ارى انه يعني يتناسب مع القيم الحضارية للامة الاسلامية خاصة انه خاصة حنا عندنا شي

يعني لو يعني لو حنا يعني ما عندنا اصلا طرح - [00:01:55](#)

كان ممكن نقول والله انه يعني الحضارة الاسلامية اصلا ما عندها شي وبالتالي لا حنا عندنا بس اننا لنا مئتين سنة ثلاث مئة سنة وحننا

يعني مهملين لهذا الامر وانا اظن ايضا ان هذا ناشئ اصلا من مجموعة توهمات اصلا - [00:02:14](#)

يتوهم انه علم النفس الغربي علم حايد تجريبي لا دخل للثقافة فيه. وانه المنظور يعني النفس الاسلامي ما ما فيه طرح عميق. وانه

الطرح العميق عند عند النظريات النفسية الغربية او بعضهم يقول انه حنا ما نملك اصلا الادوات المنهجية. الادوات المنهجية كأن

المنهج هذا - [00:02:30](#)

نتكلم عن المنهج يمكن اليوم اذا جا اذا جا طاري له كأن المنهج هذا هو حكر على يعني هو هو اختراع كانه اختراع غربي يحكر على

على الامة الغربية بينما هو المنهج اصلا قديم وموجود في - [00:02:51](#)

ولذلك بعض الناس صار يا اخي سبحان الله ملك يعني اه اه ملكيين اكثر من الملك يعني يدافعون عن علم النفس الغربي اكثر من

الغربيين انفسهم وتلاحظ يعني بعض الزملا المتخصصين في العالم الاسلامي يعني يتضايق - [00:03:06](#)

يتفايق جدا من النقد للعلوم الغربية مع ان الغربيين انفسهم يعني بالعامية يتماسكون الشوش فيما بينهم يعني ها يتناطحون فيما

بينهم في النقد وهذا مثبت وموجود وفي كتب كثيرة واصلا النظريات كيف تنشأ - [00:03:22](#)

الغربية كيف نشأت؟ هي من النقد يعني يأتي يطرح احد نظرية فيأتي طرف اخر يرى رؤية اخرى فيطرح طرح فتخرج النظرية الجديدة اذا النقد يعني النقد للضروري لذلك انا ادعو صراحة الجميع من الزملا من الطلاب والزملاء - [00:03:39](#)

ادعوا ان يفكروا بطريقة مختلفة يعني اه انا ارى انه من المهم جدا ان ان يعني نحرر هذه العقول بحيث اننا يعني قد يكون هناك طريقة اخرى في النظر الى النفس وفي التعامل مع النفس وفي فهم النفس غير غير الطريقة الغربية - [00:03:55](#)

و دايمهم يقولون انه يعني مثلا انه لا اللي وصل له العلم من النفس الغربي هو تراكم المعرفة البشرية وان هذا هو الحديث الحديث فهم يجعلون الزمن عامل الزمن مقياس للصحة - [00:04:14](#)

بحيث انه دائما الحديث هو الاحسن على اعتبار انه في الجوانب التقنية والفنية الحديث هو يعني هو الاكثر يعني اه اه تقدا يعني فيظنون انه ايضا تنطبق هذا الجوانب الانسانية والمعرفية - [00:04:32](#)

وهذا غير صحيح لانه لو كان صحيح كانت الاديان مع الوقت تفقد قيمتها. لكن الاديان لا تفقد قيمتها الافكار الافكار لا تفقد قيمتها مع الزمن خاصة الجوانب التأصيلية الكبيرة فيما يتعلق بالنفس نعم هناك جوانب فنية ادارية تنظيمية منهجية صحيح ينطلق عليها مفهوم تراكم المعرفة البشرية - [00:04:48](#)

لكن هناك اشياء اصول ما تتغير خاصة احنا نعرف انه كثير من الغربية اصلا هي معتمدة على على ايش؟ على فلسفات آآ يعني قديمة يعني كل نظرية من النظريات تجد لها تجد لها اصول - [00:05:11](#)

وانا ودي اقول كلمة بس للناس اللي يخافون من النقد يعني ترى النقد جزء اساسي وضروري من اي حركة علمية حنا اذا نخاف من النقد ما ما نتطور بس حنا يمكن ايش؟ حنا يمكن نخاف من حنا نسمح للغربيين ينقد بعضهم بعضا لكن ما نسمح لانفسنا اننا ننقد الغربيين باعتبار ان هذا يعني - [00:05:25](#)

يعني امر غير لان هذا امر غير مقبول يعني. يعني تقريبا هذا يمكن يكون طيب ليش هذا الموقف خلنا نقول اللي من البداية ينحاز للعداء من ما نسميه بعلم الناس الغربي؟ ليش مو بعلم النفس هذا؟ اللي اثره الغرب هو علم - [00:05:47](#)

الانساني بالتالي المفروض اننا ناخذه ونبني عليه ونثريه مثل ايه ممكن مشكلتنا مع علم النفس ايه ممكن هذا لو كان لو كان البراداييم متفق بيننا وبينهم. مش هو البراداييم هذا؟ البراداييم يعني هو الاصول الحاكمة الاصول الكلية الكبرى نظرتك - [00:06:04](#)

لله الكون الحياة مهية الوجود. اذا حنا كنا متفقين نحن واياهم في هذا وآآ بناء عليه ظهرت منتجات جيدة ممكن نشترك نحن واياهم لكن مشكلتنا نحن الكبرى مع المنظومة الغربية - [00:06:25](#)

في العلوم النفسية هي ان البراداييم اللي هو الاطار الاعلى الكلي الاكبر مختلف بيننا وبينهم كبير جدا هم يتبنون الفلسفة المادية الاطار المادي المادي او البرادايي المنظور وجودي فلسفي اعلى حاكم يرى - [00:06:41](#)

ان ان هذا الكون له ماهية واحدة ماهية هذا الوجود واحدة وهي المادة الفيزيائية المحسوسة بالحواس للبشر وبالتالي يترتب على هذا انه ما في غيبيات ما في الانسان ما في روح الكون ما في الهه وبالتالي ما في اديان وبالتالي الاديان ما تفرض ليس للاديان آآ قدرة على انها - [00:07:00](#)

قدم شيه في الجوانب النفسية كل شيه مادة وبالتالي نحن يجب الا نأخذ العلم او الا من المادة اللي هو ظهر مفهوم مفهوم علم نفس التجريبي او او مفهوم المنهج التجريبي عفوا مفهوم المنهج التجريبي انه كل شي انا اجره وانظر اليه ثم اخرج بنتائج - [00:07:23](#)

الى ان المنظور الاسلامي لا منظور الاسلامي يرى انه هذا البراداييم المادي له مفاسد كثيرة جدا يعني سيترتب عليه انه يحرمنا من الدين يحرمنا من الاشياء التي يعطينا اياها الدين يحرمنا من الايمان - [00:07:42](#)

يحرمنا من الجوانب الروحية في الانسان يحرمنا من المفاهيم الكثيرة التي يقدمها الدين يحرمنا من التوازن ما بين المادية والمعنوية لانه يعني الفكر المادي الفكر الغربي مادي بمعنى انه منحاز للمادة - [00:07:59](#)

نحن نقول للفكر المادي تعال انت انت الان منحاز للمادة انت بعيد اقترب من الوسط تربنا الوسط وهذه دعوة لهم يقتربون من الوسط

يوازنون بين بين المادة والمعنى مع ان - [00:08:18](#)

المشكلة يعني مع مع البراداييم الغربي او المفهوم الغربي يعني كبيرة جدا يعني بيننا وبينهم فروق كثيرة جدا في فهم الانسان.  
اول شي في فهم الكون في فهم في وجود الله سبحانه وتعالى - [00:08:32](#)

اه اه الاديان ودورها في حياة الناس اليومية الانسان ماهية الانسان اصلا ميت الانسان ماهية النفس التي التي ندرسها نحن نحن  
ندرس النفس بصير بيننا وبينهم بيننا وبينهم خلاف في - [00:08:48](#)

في اصلا ماهية النفس وماهية تفاعلات النفسية ولذلك بسبب هذا البراداييم المختلف تنشأ فروق كثيرة جدا هل هذا يعني انه لن يكون  
هناك تقاطعات الا بلى بحكم التجربة البشرية المشتركة - [00:09:07](#)

لكن هالتقاطعات ذي في فرق بين انك انت تأخذ التقاطعات تجعلها هي الاصل وبين انك لا ان تبني اطارك الكلي ثم تأخذ من منتجات  
الحضارات الاخرى ما يناسبك بناء على اطارك الكلي - [00:09:25](#)

هادي هي الفكرة الاساسية. جميل يعني كل ما الانسان بدأ يتخلى اكثر عن منظوره هو الاصيل للوجود يبدأ يصير اكثر قبول ممكن  
حتى للنظرية العلمية الغربية ويصبح اكثر استغرابا من - [00:09:40](#)

محاولة ابتكار نظرية اسلامية لانه اصلا هو نفسه متأثر بهذا البردائيم او المنظور يعني طيب اذا قلنا يعني لها لفتة جميلة يعني انا  
اعتقد شف انا منذ منذ ان بدأت اتفتح لي الفروق على مستوى البراداييم - [00:09:52](#)

انا جلست فترة وانا يعني في دراستي لهذا الموضوع وكنت اركز على الجوانب التطبيقية فكنت اقول هذا ما في مشكلة وهذا كويس  
وهذا يمشي معنا وهذا يصلح لنا وهذا مناسب - [00:10:11](#)

لكن لما طلعت فوق وشفت الفروق على مستوى البراداييم زي ما تفضلت قبل القضية اانت شفت ان الفروق على مستوى البردان كثيرة  
اكتشفت ان التطبيقات هي اصلا ناشئة من هذا البراداييم اصلا - [00:10:21](#)

نشأة من هذا الاطار الكلي فلما بدأت ان اغير من فوق اصلا اكتشفت ان كل اللي تحت بدأ يتغير جميل يعني هذا البعد من حتى ممكن  
يطبق في باقي العلوم يطبق حتى في الفنون. بعض الفنون اللي تصير لا من ناحية الوسائل ولا من ناحية الموضوع. يعني تصير اه

مهمومة - [00:10:34](#)

بالمنظور اللي ممكن نسميه الغربي او المادي بينما لو الانسان اخذ منظوره هو وطبقه في الفنون حتى ممكن يطلع بفن اصيل مبتكر لا  
يستطيع الانسان الغربي انه يطلع جميل طيب - [00:10:50](#)

منظورنا احنا المختلف هذا وشو هو؟ وكيف يآثر على علم النفس؟ وممكن يساهم في انه يعني يستنبت نظريات جديدة؟ اي اي يعني  
يعني يعني ايوه هالسؤال دايم يسأل انه طيب لو اخذنا بالمنظور الاسلامي - [00:11:01](#)

البرادعي من الاسلام وش بيتغير بعلم النفس لانه في ناس يقول لك يا اخي الفلسفة اصلا ما لها علاقة بعلم النفس لا تجيب فلسفة  
وهذا غريب الشخص اللي يقول هذا اصلا انا يعني انظر له - [00:11:19](#)

ما يعني هو ما هو ما هو مستوعب اصلا جالس يصير لا اذا حنا اخذنا بالمنظور الاسلامي بتغير اشياء كثيرة يعني نبدأ من الصغير ما  
نبدأ من الكبير نبدأ من الصغير انه المصطلحات والمفاهيم تتغير - [00:11:29](#)

لغة الخطاب النفسي انا اسميها لغة الخطاب النفسي تتغير بدل ما نصير حنا اللغة الحاسوبية الان اللغة المسيطرة هي اللغة العاملات  
العقلية الحاسوبية. الفكرة السلبية التحيزات المعرفية التشوه الادراكي. نقص تقدير الذات لا - [00:11:42](#)

دبح نرجع الى مصطلحاتنا حنا للصبر والتفاؤل حسن الظن التسليم مهم جدا انا عندي هدف يعني اني اثبت واحنا شغالين عليه هذا  
يعني بطريقة ان شاء الله جيدة. اثبت انه عودة المصطلحات الاسلامية الاصيله ها مهم جدا لتحسين علم النفس - [00:11:56](#)

تأصلو ولتخليص علم النفس من بعض الازمات التي يواجهها مثل هذه الازمات الازمات المنظور الحاسوبي للانسان تعامل مع الانسان  
باعتباره باعتباره حاسوب من ايام ما يسمى بيسمى الة تورنج اللي هو يعني انه يعني تغير مفهوم الانسان الى الى الى انه مجرد

مجرد عقل متقدم - [00:12:18](#)

بتغير اشياء اخرى تغير المستهدفات النفسية بدل ما تصير المستدابات النفسية الاستحقاقية توكيد الذات التركيز على الانفعالات لا يتوسع مفهوم مفهوم مستهدفات النفسية يصبح الحياة الطيبة السكينة الرضا طمأنينة تقوية البناء النفسي بناء العلاقات الاجتماعية الجيدة - [00:12:41](#)

فنخرج من ضيق نخرج من ضيق اختزالية النظريات النفسية الى سعة وشمولية المنظور الاسلامي حين ليه ليش سميت النظرية؟ انا النظرية النفسية الشاملة هو من هذا المفهوم الشمولية في في في - [00:13:05](#)

في المنظور الاسلامي. ايضا المحتوى النفسي بيتغير. وهذا احد احد المخرجات والمنتجات الكبيرة. المحتوى كله يتغير يعني يعني داخل كل موضوع نحن سنناقش اشياء كثيرة عنده تجربة حنا قمنا دورة طويلة مدتها سبعة اشهر في النفس عنوانها النفس الطيبة وهي في الركن الثاني من اركان علم النفس الاسلامي حسب النظرية عندنا - [00:13:21](#)

المتعلق بالصفات النفسية درسنا سبعة اشهر اربعة عشر لقاء كل لقاء من ساعتين ثلاث ساعات فرغت المادة فيما يقارب سبع مئة صفحة يعني اذا اذا محتوى النفس الاسلامي غزير عندنا مشروع بدأنا فيه الان نحن قطعنا فيه مشوار اسميناه المكنز - [00:13:41](#) مكس التراث النفسي الاسلامي نجمع كل ما كتب المتقدمون من جميع من جميع المصادر العلمية. لان مكاتب متقدمون ليس كله في مظانه. لان اصلا مفهومهم هم بس انه نفس دخل في كل شيه لذلك تلقى المفسر يتكلم فيها - [00:14:04](#)

المحدث يتكلم فيها حتى اللغوي في لسان العرب يتكلم فيها بالاضافة الى الكتب الخاصة في علم النفس التي كانت تسمع يعني آآ علم السلوك هو ابو الصوفية او الرقائق او غيرها - [00:14:20](#)

فوجدنا اننا ممكن يعني ان نتوقع نحن اذا انتهى المشروع ربما نجمع اكثر من عشرين الف صفحة من النتاج الاسلامي اذن حنا ما حنا بخايفين انه ما نلقى شي في المنظور النفسي الاسلامي - [00:14:33](#)

يغطي علم النفس بالعكس سيكون هناك ثراء كبير جدا ثراء كبير جدا من الاشياء المهمة تصحيح ما يسمى بتصحيح يعني تصحيح المنهجية هذي بيبلها جلسة يعني موضوع المنهج البحثي يعني باختصار - [00:14:47](#)

اذا اخذنا بالمنظور النفسي الاسلامي سيتغير الانسان نفسه سيتغير النفس نفسها تتغيب وظيفة علم النفس تتغير ترتيب ابواب علم النفس تقريبا هذا اللي الان نحن شغالين عليه ان شاء الله - [00:15:04](#)

والحمد لله انتهينا يعني من المسودات الاولى في ترتيب الابواب علم النفس بناء على المنظور المنظور النفسي الاسلامي وعندنا ان شاء الله برنامج تعليمي مهم جدا مدخل في علم النفس الاسلامي سيبدأ ان شاء الله قريبا - [00:15:17](#)

انا ما ادري متى ستبث هذه الحلقة لكن ان شاء الله انه سيبدأ في يعني اه اه خلال هذه الفترة القريبة شف انت انت عزام انت اذا بديت من فوق - [00:15:29](#)

وغيرت اللي فوق وشلت من راسك يعني القيود الفكرية اللي عليك مرتاح ترتاح وتشوف الأمور تحس ان الامور كذا ماشية تمام معك اذا انت جالس تحت التطبيقات وبس تعدل في التطبيقات ما تجد صعوبة اصلا في التخلص من هذا من هذا الارث - [00:15:41](#)

المستورد جميل يعني احد مكاسب العودة الى المنظور الاسلامي هو تسمية الاشياء بالطريقة الصحيحة هادي قد يكون يعني انا بالنسبة لي كنت غافل عن تأثيرها وخطورتها يمكن لين ما بديت انتبه في القرآن ان الله هو الذي علم ادم الاسماء كلها ثم اشياء كثير ترد في القرآن المتعلقة - [00:16:00](#)

اين هي الاسماء سميتوها انتم اباكم وترد في القرآن تصحيح مسميات كثير لا تقولوا لما يقتل كسب الاموات بل احد والنصوص النبوية في تغيير مسميات الاشياء ولا يغلبنكم العرب يعني التنبيهات يبدو لي - [00:16:19](#)

يعني كثرتها وغزارتها في التراث اه تشير الى ان الاسم اذا لجأت اليه فغالبا تسحب معه المسمى تسحب معه المعنى. هذا مفهوم اللغة اصلا. هم. اللغة وش وظيفتها انتهى اصلا - [00:16:34](#)

اللي هو ليست مجرد وسيلة للتواصل. اللغة هي وعاء للمعرفة اللغة حمالة حمالة ايدولوجيات بس يعني الجرأة في هذا الاتجاه نحو يعني استعمال المصطلحات مثل الصبر والتسليم يعني هذا التغيير فعلا جذري - [00:16:49](#)

ويثير ردود افعال يعني لاحظنا يمكن طرحكم الفترة الماضية في ردود افعال كثير ايجابية بس برضو في اعتراضات كثيرة على هذا الطرح فيعني وش وش شفت من اعتراضات ووش الموقف منها - [00:17:06](#)

شف يعني عندنا مثل حنا يقول فرد حمزة تائر تائر الله لا يعوق بشر باذن الله تعالى والله هو خير حافظ هو ارحم الراحمين اولاً المؤيدون بحمد الله كثير جداً - [00:17:20](#)

وهذا من اعظم ما يشجعنا تجينا رسائل كثيرة في الايميل وغير الايميل مباشرة ولا عن ولا غير مباشرة من المتخصصين من المتخصصين وهذي نقطة مهمة جداً يعني انا كنت اتصور انه نسبة المتخصصين المؤيدين ستكون عشرة بالمئة لا الان بناء على ردود الافعال اتوقع انها على الاقل ثلاثين بالمئة اربعين بالمئة ويمكن اكثر من ذلك - [00:17:36](#)

يمكن اكثر حتى الردود من الجمهور الردود من الشرعيين المؤكدين انه هذا اتجاه سليم لكن هناك معترضين شف عموماً دفاع التلاميذ ويعني الاتباع عن نظريات عموماً اي نظرية غالباً هذا يعني امر طبيعي في سيرورة العلم في حركة العلم - [00:17:55](#)

انه يعني تكون نظرية ماشية والناس درسوا عليها وخدوا فيها شهادات وراح ابتعث برا وجا مثلاً او درس هنا واخذ ماجستير ودكتوراة فهو يتكون لديه نوع من انواع الولاء مع هذه النظرية حتى ولو هو داخلياً يرى انه في اشكاليات. كثير من الذين يعترضون اذا جلست معهم انا يقول فعلاً هو في مشكلة بس بس طيب وبعدين وش بعد بس - [00:18:18](#)

عرفت كيف؟ هي هي الجراً على انك تطرح تطرح انه لا في مشكلة بعدين يأتي فرد او افراد يشككون في هذه النظريات مثل التحليلية لما ظهرت جت السلوكية شككت فيها السلوكية جاء بعدها المعرفي وشككت فيها تأتي يأتي مجموعة تشككون في الذي قبله - [00:18:38](#)

المقاومة في البداية مقاومة وممانعة ولا وكيف وما يصلح وما ادري وشلون بعد فترة حينما اذا صمل الرجال اذا اصحاب الطرح الجديد يعني اثبتوا وجودهم علمياً ومنهجياً وماشيين صاحب الطريقة الصحيحة - [00:19:01](#)

هنا يبدأ يبدأ الحراك يتحرك في الاتجاه السليم. عموماً النفسيون الذين يعترضون انواع فيهم نوع اصلاً ما فكر في الموضوع اصلاً لم يفكر اصلاً انه في مشكلة في الاتجاه الغربي - [00:19:19](#)

ويرى بالعكس بعضهم يرى منبهر جداً بالطرح الغربي يقول ايش فيها ما في مشكلة اين المشكلة فهذا نوع اللي اتكلمنا عنه قبل شوي انه عنده اصلاً مشكلة فوق ما هو عارف وش التفاصيل ولا هو عارف وش - [00:19:34](#)

هنا كثير بالمناسبة وفي نوع لأ فكروا بس يقول لك يا اخي ما نقدر صعبة وش نبي نسوي كيف اللي بنطاح هؤلاء العمالقة او او دائماً تأتي قضية التمويل البحثي ما في فلوس كيف حنا؟ البيئة البحثية هناك افضل من البيئة البحثية عندنا الى اخره - [00:19:46](#)

وفي قسم يقول لك لا خلاص طيب. اه الاتجاه التوفيقي هذا الاتجاه التوفيقي. ياخذ النظرية الغربية ويعدي عليها تعديلات كذا وشوية مكياج عشان تصير يعني عشان يرتاح ضميره انا اقول - [00:20:07](#)

الاعتراض متوقع بالعكس الاعتراض مفيد جداً لنا لان الاعتراض يصحح مسارنا ينبهنا على نقاط ما انتبهنا لها بس نحن نطالب بفروسية يعني دافع واعتراض لكن بفروسية نحن نفرح بالنقد ونستفيد منه ونجمعه ويفيد الفعل يفيدنا ترى - [00:20:24](#)

لكن بعض النقود السطحية ساذجة او يعني ناس اصلاً عندهم عندهم اهواء خاصة فيهم هؤلاء نحن صراحة لا نقرأ لا نقرأ كلامهم الاعتراضات نحن جمعنا الاعتراضات خلال السنوات الماضية ان اجمعها بحرص - [00:20:44](#)

فوجدت انها مجموعات في نفسي مجموعة مثلاً منهم معترض اصلاً يدافع عن علم النفس الغربي يقول لك والله علم النفس الغربي قوي وناجح ليش حنا يعني ليش نعترض عليه علم النفس عليه ادلة علمية ليش نعترض عليه - [00:21:01](#)

آآ علم النفس واحد ما في غربي ولا اسلامي ولا نصراني ولا مدري ايش واذا قلنا علم نفس غربي واسلامي معناه انه في رياضيات غربية ولغة اسلامية طب اسلامي يخلط - [00:21:14](#)

يخلط ما بين ما بين الطبيعيات والانسانيات اه او يقول لك لا انت حتى حتى علم النفس الغربية يهتم بالدين في مدارس تهتم بالدين فهو ايش يعني يبرر هذا المنهج التبريري جوابنا جوابنا - [00:21:24](#)

محمل على هذي انه هذا دفاع عاطفي الذي يدافع عن الغرب يمثل هذه القضية الطريقة ودفاع عاطفي الدفاع المنبهر وليس تقييما موضوعيا. التقييم الموضوعي الغرب نفس نفسهم الغرب انفسهم قاموا يعني اجرؤا تقييما موضوعيا على - [00:21:37](#) على النظريات وظهرت كتب كثيرة جدا يعني انا استطيع اقول انه النتاج الغربي لا يقل عن ثلث النتاج الغربي النفسي هو في النقد سواء النقد الجزئي البسيط اللي هو نقد فروع النظريات او نقد النظريات الكلية او نقد البراداييم الان في اتجاه كبير جدا داخل الوسط الغربي في نقد البراداييم كله اصلا في - [00:21:54](#)

كتب كثيرة في هذا هناك مجموعة اخرين يخافون من مخالفة المنهج التجريبي الحسي يقول لك لانه هو اصلا هو اصلا يقيس العلوم النفسية على العلوم الطبيعية تقولك لا علم النفس يجب ان ينطلق من البحث العلمي والنتائج تكون واحدة في كاليفورنيا ولا - [00:22:14](#)

بعنيزة جبت عنيزة عشانيتها من عنيزة يعني نظرية الحوطة برضو. فهو يرى انه يرى انه لآ خلاص يعني انه العلم نفسه قانون يسمونه يسمونه القوانين يقول لك قانون يا اخي اذا القانون خلاص ينطبق على الجميع وما يفهم هو يعني او عفوا يمكن العبارة او لطيفة شوي هو غير غير مستوعب - [00:22:34](#)

بدي اشد مني قبلها هو غير مستوعب انه ما ما لا النفس لا تعامل لا تعامل يمثل هذه القوانين. بعضهم يقول لك لا لا تستدل بالنصوص القرآنية كيف انه كيف نطلع في مؤتمر ونستدل بنصوص قرآنية - [00:22:55](#)

يعني مثل هذي الاعتراضات هذي الجواب المحمل عليه ولا فيه جواب تفصيلي لكن الجواب المحمل عليها انه هي تفترض اصلا خطأ ان المنظور الاسلامي يرفض المنهج التجريبي الحسي وهذا غير صحيح حنا نعترف بالاجزاء الصحيحة من - [00:23:11](#) من المنهج التجريبي الحسي لكننا ايضا نؤمن باهمية توسيع المنهج البحثي وعدم قصره فقط على الحس لان الحس قاصر ونؤمن باهمية توسيع المناهج وعدم قصرها على المنهج التجريبي فقط وهذا يبغى له عاد يعني يعني جلسة نتناقش فيها - [00:23:29](#) ضمن الاعتراضات ايضا المعترضين على دخول الدين وهذا هو يعلم الطلاب بالمناسبة يعني يعلمون الطلاب في كلية الطب وعلم النفس انه لا دخل للدين في العلوم النفسية وهذا من اكثر الاشياء التي التي يعني نلاحظها في في التعليقات ايش دخل الدين في علم النفس - [00:23:52](#)

وانه لا يوجد علم نفس اسلامي ولا يوجد علم نفس مسيحي يعني لا احنا نقول لا مو بصحيح اصلا هو هذا يفترض افتراض انه علم النفس الغربي محايد وانه لا يقوم على ايدولوجيا وليس له براداي - [00:24:08](#)

وهذا غير صحيح احنا تكلمنا عنه قبل شوي نحن هدفنا ان نغير المرجعية نغير البردان نغير اللي فوق طاقية المظلة اللي فوقها نغيرها اذا تغيرت المرجعية نغير البراداييم كل الذي تحت سيتغير فنحن نريد ان - [00:24:24](#)

ان تكون المرجعية بدل ان تكون المرجعية الفلسفية المادية اللادينية تكون المرجعية هي المرجعية الاسلامية والاسلامية مهم جدا يعني الاسلامية لا تعني الدينية الدينية فقط بالمفهوم الغربي للدين ها مهم جدا هذا - [00:24:39](#)

لان الدين في في المنظور الاسلامي هو نظام حياة هو فلسفة هو اطار كلي يحكم كل شيء. يعني يا احنا متجهين نحو انه علم نفس للمسلمين يعني حتى من العنوان علم النفس الاسلامي ونشير الاسلام يعني معليش السؤال هذا غلط شوي يعني هو لانه - [00:24:55](#) اول شي لا توجد نظرية غربية نفسية مرضية للجميع انت الان حتى لو انت في امريكا وفي اوروبا في اي دولة غربية وذهبت عيادة نفسية يخبرونك بين انواع المعالجات فيقول لك والله في على مدارس التحليلية في على مدرسة العلاج المعرفي المعرفي السلوكي في كذا في كذا في كذا - [00:25:14](#)

هذا يدل على ماذا؟ انه ما في مدرسة اصلا قادرة على ارضاء الجميع وبالتالي ليس من المتوقع انه علم النفس الاسلامي يكون مرضيا للجميع هذا من ناحية المساواة ما بين ما بيننا وبين النظريات الاخرى - [00:25:35](#)

وهذا طبيعي يعني مثل حنا علم النفس الغربي لا يعجبنا من حقنا ان علم النفس لا لا يعجبنا ومن حقنا نقدم طرح ثاني. علم النفس الاسلامي انا دائما اكرر هذه الكلمة علم النفس - [00:25:49](#)

هو لمن يبحثون عنه ولا يجدونه بل يجدون من يصدهم عنه ويمنعهم منه بحجة منع دخول الدين في علم النفس قطاع عريض جدا من المجتمعات الاسلامية تبحث عن علم نفس متوافق مع الثقافة - [00:25:59](#)

علم نفس مشبع بالمصطلحات الاسلامية علم نفس مشبع بالمفاهيم والمعاني الاسلامية. علم نفس مشبع بالحلول الاسلامية فنحن نمنعهم من ذلك نحرّمهم من هذا الحق بحجة انه لا لا دخل للدين في علم النفس - [00:26:18](#)

احد الاهداف الاستراتيجية في مشروعنا هو تصحيح هذا الامر ثم يعني اصل مفهوم الدين في الاسلام مختلف. يعني الدين مستويات كثيرة يمكن مثلا جانب الحلال والحرام يمكن صح الفروق تظهر فيه واضح لكن اصلا جانب الحلال الحرام ما يدخل كثيرا في علم النفس وش يدخل في كثير في علم النفس والجوانب الروحية والايمانية والتسليم والصبر والرضا - [00:26:33](#)

وكثير من غير المتدينين ما عنده مشكلة في هذه الجزئية من الدين اللي هي قضية يعني الايمان والتسليم والرضا بالقضاء والقدر. يا اخي انا عبادتي يعني ما مفتوحة للجميع يسجل اناس لا يصلون اصلا يعني ولا يصومون - [00:26:56](#)

وبعضهم يأتي اه لانه يريد ان يصحح هذا الجانب عندهم. يريد ان يغذي هذا الجانب ودائما تأتينا رسائل انا انا بطريقتي في العيادة لما يأتي المريض من زمان وانا افعل هذا يعني - [00:27:13](#)

لماذا اتيت لماذا اخترتني انا بالذات تحديدا يعني؟ لو عنده خيارات مختلفة الاجوبة مختلفة طبعا انا احسن واحد منتهين منها طبعا لكن لا كان السبب الذي يتكرر كثيرا هو انه - [00:27:26](#)

البعد الديني البعد الديني ولذلك انا ارى مهم جدا انه هذا الحق نمحّه للناس ولا نحرّمهم منه طب هذا ما يتعارض مع المنهج العلمي اذا قلنا انه ما يتعارض وهذا هو اللي يفترضه طيب وبين المنهج العلمي اذا احنا على طول بادئين بالمرجعية المحسومة وبادئين - [00:27:42](#)

يعني ايدولوجيا مرتبة مسبقا في نقطة مهمة جدا في قضية المنهج انه المنهج في العلوم الانسانية عموما قسمين انا ودي جميع الزملا والطلاب يسمعون هذا الكلام ها المنهج في جميع العلوم النفسية قسمين. قسم نظري - [00:28:04](#)

وقسم تجريبي او تطبيقي القسم النظري التأصيلي اللي هو ما قبل التجربة ما قبل التجربة هذا من وين جاي يعني الباحث النفسي اللي تقول انا محايد وهو رايح يدخل المختبر علم النفس يبني يدخل مخه فاضي - [00:28:26](#)

اكيد عنده مقررات سابقة من وين من وين المقررات السابقة هذي اما اخذها من معلومات سابقة تجارب سابقة او انه اخذها من البراداييم اللي هو مسيطر عليه ومهيمن عليه سواء كان - [00:28:46](#)

اكسبليسييت او عفوا سواء كان يعني ظاهر معلن او كان خفي وفي في كتاب ظهر اسمه هيدن السمشنز هيدن اسامشنز اللي هو الافتراضات الخفية الافتراضات غير المعلنة في البراداييم الغربي الاسلامي كتاب لطيف - [00:29:00](#)

الواحد اسمه امريكي ويعني تقاعد الان هو بس له كتب كثيرة في هذا الجانب وهو مهتم بنقد البراداييم يعني نقد البراداييم غير هو امريكي يعني اذا ما في شئ اسمه تجريبي على مستوى - [00:29:18](#)

البعد التنظيري والتأصيلي ان هذا هذه تصورات هذه مفاهيم ما قبل التجربة ولذلك مهم جدا انه انت تبتكر مناهج بحثية تساعدك على محاكمة البراداييمات تساعدك على محاكمة البراداييمات المختلفة على محاكمة الاطارات النظرية المختلفة - [00:29:35](#)

وهذا هو الذي اشتغلنا عليه في المناسبة يعني نحن لسنا الذين اخترعنا هذا الامر يعني كثير من النظريات الاجتماعية مثلا تهتم بهذه الجزئية يعني النظريات الاجتماعية تهتم كثيرا بهذا الجانب - [00:30:00](#)

ايضا هذا على الجانب ما قبل التجربة. اذا ما قبل التجربة وهو الذي يحكم التجربة اصلا هو اصلا مليء مشبع بالمفاهيم المسبقة ولا يمكن احد يدخل المختبر خلوا من اي معلومات مسبقة. فيما يتعلق بالتجربة - [00:30:12](#)

في في مصطلح استخراج هستخدمه انا يمكن يتغير اسمه بس الان استخدمه بهذا الاسم اللي هو انا اسميها المنهج البحثي الصالح الصالح يعني انه لا تلزمني انت بطريقة تجريبية حسية مقننة صناعية محددة - [00:30:31](#)

انما لكل ظروف نفسية معينة لها ما يناسبها من المنهج البحثي الصالح لانك اذا اذا حصرتني وظيفت علي فقلت لي ابا انا لا اقبل

منك الا المنهج الحسي التجريبي المادي المحسوس بالحواس الخمس - [00:30:50](#)

فانت تكون اصلا خالفت منهجي انا انا منهجي لا يقبل بهذه الحسية المادية الضيقة وهذا يعيدنا مرة اخرى الى الى اهمية نزع العبادة والتخلص من عبء حمولات الاخرين والجرأة على الاستقلال اذا كنت قادرا على الاستقلال لانك اذا لم تكن قادرا على الاستقلال فانك يعني ربما - [00:31:07](#)

تأتي بالعجائب يعني مهم جدا القوة العلمية لان الاستقلال يعني مغامرة قوية جدا تحتاج الى الى الى فريق عمل وهذا هو الذي نحن حريصين عليه ان شاء الله ومن ضمن المنهج قضية النقاء - [00:31:34](#)

تكلم عنه قبل شوي متعلق باللغة ها انت اذا قرأت كثيرا في فلسفة اللغة تعرف ان اللغة اعمق بكثير ما نتصور. لذلك نحن نقول النقاء المفاهيمي النقاء المصطلحي انه مهم جدا نقاء المصطلحات - [00:31:52](#)

وفرزها والتأكد منها. ثم في الاخير نحن نؤمن ان البركة والتوفيق من الله سبحانه وتعالى النظريات الناجحة تقفز قفزات معرفية بسبب لحظات فارقة في حياة صاحب النظرية او في حياة الاتباع - [00:32:05](#)

ثم تحصل قفزة معرفية وكثيرون تكلموا عن هذه القفزة المعرفية او اللحظة الفارقة التي التي تحول الافكار المتناثرة الى هيكل منتظم يصبح نظرية قابلة للقبول والطرح والتداول ثم ايضا يترتب على هذا يترتب على المنهج البحثي الصالح فكرة ما اسميناه ونحن بسلم المناهج او السلم المنهجي - [00:32:21](#)

انه المنهج الغربي التجريبي برغم بريقه ولمعانه الا انه يمر بازمة حقيقية وهي الاختزالية اختزالية في فهم المنهج انه ما ينفع الا كذا فهو يقول انه ما ينفع ولا تقبل الا الامبيريقية يسمونها الامبيريقية يعني التجريبية الحسية المادية - [00:32:45](#)

بس لحظة انا اخالفك في هذا المبدأ اصلا اخالفك في هذا المنطلق انا فهو يخلط ما بين الطبيعي والانساني ويقيس الانسان على الطبيعي ويعظم تبعاً لذلك المنهج التدريبي الحسي ويرى انه - [00:33:05](#)

هو الطريق الصحيح ونحن نرى انه لا حل لهذه الازمة الكبيرة الا بتبني مفهوم المنهج الموسع ومفهوم سلم المناهج. سلم المناهج ايش معناها؟ معناه انه انا مناهج عندي على مستويات - [00:33:20](#)

المستوى الاول مستوى المنطلقات والبراداييم او المرشاد المناسب بعض الناس ترجموا البراداييم الى المرشاد اللي هو الاطار الكلي اه ومستوى التصورات النظرية النظرية وهذه يجب يجب ان توجد اه اه مناهج بحثية تناسب هذا المستوى ثم - [00:33:37](#)

والمناهج البحثية وتكلمنا عنه يجب ان ان يوجد ما يناسبه. وانا اقول للناس اه دائما اقول هذا للطلاب وللزملاء اذا انتم ترون انه اكبر ميزة للمنظور الغربي النفسي المعاصر هي هي البحث الميداني - [00:33:54](#)

فهذا يعني انه هو امر ممكن اكتسابه بمعنى انا انا استطيع صاحب المنظور النفسي الاسلامي ان اجى بحوثي واثبت صحة نظريتي بالبحوث التجريبية بالبحوث المنهج الصالح بالبحوث المنهجية الصحيحة واثبت صحة ما اقول - [00:34:14](#)

وبالتالي اكون مقبولا وهذا هو الذي نسعى اليه الان. نسعى الى تجميع الجهود لاجراء اكبر قدر ممكن من البحوث آآ على مستوى النظرية والتأصيلات وعلى مستوى آآ التطبيقات والظواهر النفسية والى اخره بحيث انه - [00:34:31](#)

مع تراكم السنين والعمل المشترك اه نستطيع باذن الله ان نختصر نختصر عامل الزمن ونحقق فزات باذن الله تعالى تكون في صالح المشروع ان شاء الله تعالى. جميل يعني الحين اه الحديث يا دكتور ماشي باتجاه انه المنظور الاسلامي - [00:34:47](#)

يضيف ليس فقط الى علم النفس الغربي بل يضيف الى العلم اصلا ومنهجياته فبالتالي يلعب على كل المستويين يعني وعلى مستوى الاضافة طيب احنا الحين بدينا نتجه نحولنا فيه منظور نفسي غربي ومنظور نفسي الاسلامي - [00:35:04](#)

لو نبي نفرق بينهم بشكل واضح ما هي النقاط اللي لو نقدر نلخصها؟ في الفرق ما بينهم جميل يعني يمكن اكثرها مرت بس جيد اننا نلخص مثلا نقول انه يعني اول شي الفرق على مستوى المنطلقات والبراداييم - [00:35:19](#)

اللي هو الفرق ما بين المنظور المادي الحسي الظيق اللي لازم الاشياء بالحواس ينكر الغيب وبين المنظور الاسلامي الذي يجمع بين المادة والغيب يجمع بين الغيب والشهادة يجمع بين الحس الظاهر والحس الباطن يجمع بين الدنيا والاخرة يجمع بين الدين والدنيا -



فهو تصحيح لهذا البرادان هذا رقم واحد. رقم اثنين الفرق في المحتوى يا اخي علم النفس الاسلامي يستهدف ان يقدم علم نفس متوافق مع الثقافة الاسلامية ويشمل ذلك ما ذكرناه قبل قليل فيما يتعلق الجمع بين الدين والدنيا المعنوية المادية يشمل ايضا -

اه اه اعادة تعريف التصورات العليا هذي يمكن ما تكلمنا عنها التصورات العليا اللي هي التصورات اللي تحكم الانسان تعريفه للحياة تعريفه للسعادة تعريفه للنجاح القيمة التي يظعها هذي ما تأثر عليه في في في صحته النفسية - [00:36:21](#)

احد القضايا الاساسية في المنظور النفسي الاسلامي انه يقول يا جماعة تصوراتك العليا الكبرى اهم قضية الفكرة السلبية ها من فوق احنا نجي تصوراتك العليا الكبرى حول الحياة والدنيا والغيب - [00:36:38](#)

والسعادة والنجاح والعلاقات وما يصح وما لا يصح. هذه التصورات العليا لها اثر كبير جدا على صحتك النفسية وانا شرحت هذا كثيرا يعني من ضمن المحاضرات التي شرح فيها محاضر بعنوان البوصلة النفسية - [00:36:55](#)

يمكن اذا احب القراء او المشاهدين ان يستمعوا اليها ايضا قضية قضية ادخال الجانب الديني والروحاني في علم النفس. هذا احد الاهداف الاستراتيجية اعادة تصحيح هذه القطيعة التي حصلت بين الدين وعلم النفس - [00:37:11](#)

هذا التصحيح هو احد الاهداف الاستراتيجية عندنا من الفروق ايضا الفروق في الالية والتطبيق والطريقة التي نستعملها المصطلحات مرة اخرى المفاهيم الاسلامية مرة اخرى. طريقة التعاون مع النفس ايضا من الفروق الفروق في المجالات التي يهتم بها علم النفس - [00:37:27](#)

يعني مثلا نحن لما انتهينا من دراسة البراداييم وحاكنا براداييم الغاربة وقررنا بالبراداييم الاسلامي وجدنا في فرق كثيرة قلنا طيب يلا نجي نمسك علم النفس اصلا مش تعريف علم النفس - [00:37:50](#)

وجد علم النفس يختلف في تعريفه بين المنظورين طيب وش المستهدفات النفسية؟ ماذا يريد ان يحقق هذا العلم يحقق هذا العلم طيب اذا التبويب الحالي لعلم النفس ما يصلح لنا - [00:38:01](#)

نحتاج ان نعيد التبويب مرة اخرى وبفعل اعدنا التبويب وبناه بنيانه على اربعة اركان الركن الاول نتكلم فيه عن الاصول النفسية اللي هو ما البراداي من هو الانسان؟ ما هي النفس؟ ما هي مكونات النفس؟ كيف نتعامل مع النفس؟ آآ كيف تتشكل النفس اصلا؟ آآ كيف تحصل - [00:38:12](#)

الصحة النفسية كيف يحصل المرض النفسي؟ ما هي ما هي مقومات العلاج النفسي؟ كل هذا منظور اسلامي الركن الثاني الصحة النفسية العامة الصحة النفسية العامة نتكلم فيه عن المنظور الاسلامي في كل جوانب الصحة النفسية العامة - [00:38:34](#)

وهذا يعني يمكن يمكن في بودكاس سابق كان عنوانه الانسان في علم النفس الاسلامي الانسان في علم النفس الاسلامي اه تكلمنا فيه عن عن هذه الجزئية بالذات الصحة النفسية العامة - [00:38:51](#)

قمنا فيه برنامج تعليمي طويل شرحنا قلنا قبل قليل اللي هو قضية اما ما اسميناهم به النفس الطيبة سبعة اشهر في اربعت عشر لقاء كونوا نشرح الجوانب النفسية الداخلية اه الركن الثالث في التربية والتعليم - [00:39:06](#)

تكلمنا كثيرا عن اه يعني شف انت اذا قلت انه انا البراداييم عندي مختلف تبي تلاحظ انه حتى التربية والتعليم مختلفة مفهومك للتربية مفهومك للتعليم مختلف. الركن الرابع العلاج النفسي - [00:39:24](#)

العلاج النفسي منظور اسلامي اللي هو علاج نتكلم عن علاج الاكتئاب القلق الوسواس وهذا العلاج وهذا الجزء الركن بالذات نحن جعلناه اخر شيه لاننا نعتقد اننا اذا اتقنا المستويات الثلاث الاولى فانه سيكون سهلا علينا ان شاء الله اجراء التجارب والبحوث فيما يتعلق العلاج النفسي - [00:39:39](#)

واحنا قلنا انه المنهج عموما تنظير سابق ثم تجربة. العلاج النفسي في النهاية هو مبني على ما قبله. مبني على التأصيل السابق له وبناء عليه ان تكون طريقتك في علاج الناس والى اخره. هنا يأتي الجانب التجريبي - [00:40:01](#)

وان كان ايضا في الدم تجريبي في هذا المجال هناك سعة في هناك اتساع في كيفية اجراء مثل هذه التجارب على فيما يتعلق بهذه الجزئية من من علم النفس. جميل - [00:40:17](#)

لو نبي نلخص في دقيقة وشي هذي النظرية الاسلامية النفسية. شني نقول النظرية النفسية الاسلامية هي النظرية التي تهتم بالبناء النفسي تهتم ان الانسان يبني نفسه بناء قويا قادرا على العيش في هذه الحياة - [00:40:29](#)

وايضا تنجيه في الدنيا تنجيه في الاخرة وفي كلام كثير انا اشيل نقطتين فقط قضية الغايات والتصورات والتعريفات ادراك الانسان لان هذه هي البوصلة تحرك الانسان نركز عليها كثيرا في علم النفس الاسلامي. ادراك الانسان للغايات الكبرى من وجوده في هذه الحياة - [00:40:53](#)

فاهمين ووظيفة الحياة قدرته على الجمع بين الدنيا والاخرة اه مفهومه مفهومه للسعادة مفهومه للنجاح من اين تستمد سعادتك؟ من اين تستمد تصوراتك العليا علاقتك مع الله سبحانه وتعالى اه كيف تتعامل مع نفسك؟ اين تركز جهودك في اصلاحها - [00:41:12](#)

الجزء الثاني التعامل مع النفس نظرية تقول انه السعادة والصحة النفسية تعتمد بشكل كبير جدا على طريقة تعاملك مع نفسك تعامل جيد مع النفس سياسة النفس رياضة النفس تزكية النفس اصلاح النفس كل هذه مفاهيم كانت مستعملة - [00:41:32](#)

بترائنا كثيرا يعني يعني هي انك انت تربي نفسك تماما كما يربي الانسان ابناءه هذي التربية اذا انت عرفت كيف تربي نفسك والادوات والطرق فانك ستصل الى نتيجة مهمة جدا وهي انه تنمي فيها الصفات الحسنة - [00:41:52](#)

وتعززه وتقويها وتكتشف الصفات السيئة التي فيها فتعالجها تتخلص منها فانت مطالب انك تهتم بهذه النفس وآآ من جميع جوانبها تهتم بها من جهة اصلاحها وتزكيتها وآآ تطويرها وتنميتها يعني هذا باختصار ابرز الملامح الاساسية في - [00:42:15](#)

في النظرية يعني تكلمنا عن تربية النفس واصلاح النفس لكن لما نبي نرجع ونقول ما هي النفس اصلا ضمن هذا المنظور الجديد اللي الان الحديث عنه ايه هو ما هو بجديد هو طبعا قديم ها بس حنا نسعى نسعى الى تجديده ها؟ نسعى تجديده. اي نعم ماهية النفس - [00:42:38](#)

اللي انا متلاحظ مثلا الغربيين لما يتكلمون سواء في الطب النفسي او في علم النفس زي ما نقول اخواننا الكويتيين يدشون على طول ايش في الكلام عن الدماغ والنواقل العصبية والهرمونات بس لحظة تعال تعال - [00:43:01](#)

الان انت يعني النفس عندك هي النفس هي عندك هي الدماغ نعمها صحيح الغربيين الغربيون المعاصرون يتبنون منهج فلسفي اسمه منهج الاحادية المادية وهي ان الانسان مكون من ماهية واحدة فقط - [00:43:16](#)

وهي ما هي مادية وان كل ما يظهر هو عبارة عن نشاط لهذه المادة ولذلك هم يركزون على الدماغ انهم يرون ان الدماغ هو العضو مثل القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم والى اخره والكبد مسؤولة عن كذا وكذا والبنكرياس مسؤولة عن كذا فالدماغ هو المسؤول عن - [00:43:33](#)

عن الجوانب النفسية الدماغية هذي هذي لا حنا في المنظور الاسلامي لا عندنا ثنائية الجسد والروح فنحن نقول انه الانسان عبارة عن جسد وروح وكما ان الجسد له حقوق ووظائف فالروح ايضا له حقوق ووظائف - [00:43:52](#)

كما انك مطالب ان تهتم بالجسد ايضا انت مطالب ان تهتم بالروح فان توازن بين حق رعاية الجسد وحق رعاية الروح ثم يأتي هنا المصطلحات الاربع اللي هي مصطلحات - [00:44:11](#)

القلب والنفس والروح والعقل في المنظور النفسي الاسلامي طبعا هناك خلاف في التفاصيل بين العلماء لكنه خلاف لا يظر كثيرا لانهم متفقون على انه الانسان عبارة عن بدن وروح ثم هذه الروح وهذا اصح الاقوال فيها يعني واحسن الاقوال والطفها انه هذه الروح - [00:44:26](#)

آآ لها مظاهر لها صفات لها محلات لها وظائف اللي هي القلب والعقل والنفس الثلاثية هذه العقل والقلب والنفس احيانا ترد النفس بمعنى الروح ايضا بل احيانا تجد بنفس معنى الانسان يعني النفس المصطلح النفس بالذات هو اللي فيه اشكال - [00:44:49](#)

ولكن حل الاشكال سهل انه متعدد الاطلاقات فاحيانا يطلق بمعنى الانسان واحيانا يطلق بمعنى الروح واحيانا يطلق بمعنى اخص وهو

ما تحت الروح نحن الان نتفاهم نتعامل مع هذه النفس باعتبارها ما تحت الروح - 00:45:08

ايوا وبالتالي فالانسان في جانب مادي وفي جانب معنوي مهم جدا ان نهتم بالجانب المعنوي مثل اهتمامنا بالجانب المادي. الجانب المعنوي يعني يشمل الدين يشمل الكلام اللي قلناه قبل شوي الدين وتصوراته العليا والاخلاق والفضائل والى اخره - 00:45:22

اذا هذه المصطلحات هذه الاربعة زي الروح والنفس والعقل والنفس ذي كيف تشتغل مع بعضها يمكن حنا ما نعرف كثير عن كثيرا من التفاصيل بالمناسبة ربما ليس من من المفيد جدا معرفة كثير من التفاصيل - 00:45:39

وهذا احد الفروق الاساسية بين اصلا الفلسفة الاسلامية والفلسفة الغربية والمنظور الاسلامي منظور الغربية منظور الاسلام يهتم كثيرا بالغايات والنهائيات والمآلات بين المنظور الغربي ترى من ايام اليونانيين مو وهم مولعون جدا بمعرفة الماهيات والكيفيات والميكانيزميات - 00:45:58

بينما المنظور الاسلامي يقول لك يا اخي كثير من الكيفيات اصلا يعني قد لا يمكن معرفته حتى لو عرفت قد لا يترتب عليه شيه والله نبهنا الى هذا الفرق بين الاهتمام بالغايات بالكيفيات - 00:46:18

ويسألك عن الروح قل الروح من امر ربي يعني لا تشغل نفسك بالكيفيات التي معرفتها لا تؤثر عليك كثيرا بناء على هذا نحن استنتجنا استنتاج وهو من المهم جدا في فهم هذه القضايا ليست الكيفيات والميكانيزميات انما ما اسميناه نحن فهم الوظائف -

00:46:31

بمعنى انه يروح لها وظيفة وش وظيفته الروحية التي تمنح الانسان الحياة بامر الله تعالى اذا الروح هذي توقفت عن اعطائك هذا الامر اللي اعطاها الله اياه يموت الانسان - 00:46:45

لكن الروح ايضا لها وظيفة اخرى وهي انها هي التي يخرج منها النفس والعقل والقلب القلب هو الملك المنظور الاسلامي هو سيد الاعضاء طيب كيف نفهمها هذا بالمنظور النفسي؟ هو السيد معنى هو مصدر الايرادات هو هو مصدر التشريعات - 00:46:58

هو مصدر الانظمة هو مصدر ماذا تحب؟ وماذا تكره ولذلك الصحيفة المنظور النفسي الاسلامي ان العقل مشترك ما بين القلب والدماغ العقل مشترك ما بين القلب والدماغ يبقى والعقل ايضا محل لكثير من الانفعالات والمشاعر الايمانية والقلبية والانسانية - 00:47:23

ها؟ وليس كل شيه في اللويزة ها هو او انه والله كل شي هناك كل شي في البرين لا كل شي في الدماغ لا طبعا هذا كله ليس يعني ليس امرا تنظيريا ويترتب عليه - 00:47:46

انقسام الاهتمام بالماديات والميكانيزميات او الاهتمام بالمعنويات والغايات العلاقة بين العقل والنفس المنظور النفسي الاسلامي قديمة ومشهورة جدا انه العقل على اسمه العاقل يعني هو هو مهمته مهمته التوجيه والارشاد والدلال على الخير والربط ايقاف والعقل - 00:48:01

هو الوسطة التي بيننا وبين الخارج بمعنى انه هو الذي ينقل لنا هو الذي يترجم لنا ويفهم ما تنقله لنا الحواس الخمس. فالحواس الخمس تنقل لنا اشياء ما الذي يفهمها في البداية؟ يأخذها ويترجمها لانه هو العقل - 00:48:29

وهل هل هذا يتم في الدماغ او يتم في القلب؟ محتمل يتم في الامرين كلاهما. لكن القلب وش دوره؟ القلب هو اللي هو المدير العام هو الرئيس فهذا العقل - 00:48:48

يحظر له من الدماغ يقول والله وصلنا هكذا وهكذا بناء على التشريعات والانظمة الموجودة عندك بناء على القرارات المصيرية التي التي عندك بناء على التصورات الكلية الكلية بناء على جملة دائما يكررها المتقدمون الايرادات والمحبات - 00:49:02

يعني انت وين ايراداتك؟ وش اولوياتك؟ وش تعريفك للسعادة؟ وش تعريفك للنجاح وش قيمة الاخرة عندك؟ وش قيمة العلاقات الاجتماعية عندك؟ وش قيمة الصواب؟ وش قيمة الخطأ ما الذي تحبه؟ ما الذي تكرهه؟ بناء عليه - 00:49:19

بناء عليه انت تترجم او تتفاعل مع هذا الذي يأتيك من العقل الذي هو قادم من الحواس لكن الحس ليس هو حس خارجي فقط هناك حس داخلي الفطرة مثلا الفترة هي حس باطني يسمونه يسميها علماء الحس الباطني او الحس الباطن - 00:49:33

وهناك اشياء اخرى في الحس الباطن ايضا مثل الايمانيات والانسانيات ليست كلها قادمة من الخارج اذا المفهوم المنظور الاسلامي

يرى انه اذا خلصت من عبء حمولة الفلسفة المادية الاحادية الضيقة - [00:49:50](#)

ستجد انه امامك يعني اتساع واسع جدا في فهم النفس بطريقة مختلفة وفي فهم الانسان بالتالي بطريقة بطريقة مختلفة جميل.

طيب اذا قلنا انه احنا منب مهمومين كثير بمعرفة ماهية النفس وكيفيةها انما - [00:50:08](#)

كيفية معاملتها فما الذي يقودن اليه المنظور النفسي الاسلامي والنظرية الاسلامية النظرية الإسلامية النفسية؟ كذا؟ النظرية النفسية الشاملة النظرية النفسية الشاملة كيف تقودنا نحو معاملة هذه النفس ايه ايه يعني هذه النقطة من اهم النقاط واكثرها تداولاً في

الثقافة الاسلامية القديمة - [00:50:26](#)

كانوا يهتمون كثيرا كيف تعامل مع نفسك كيف تسوس نفسك؟ كيف تتعامل معها بحكمة وهذا مبني على انه مفتاح السعادة هو

مرتبط بقدرتنا على التعامل الجيد مع انفسنا تكلمنا عنه قبل قليل تشبيهه - [00:50:50](#)

تشبيه تربية الاب لابنائه. فانت مثل الاب يعني يربي ابنائه آآ يحرص على على تزويدهم بالمهارات يحرص على تجديدهم بالصفات الحسنة يعلمهم اذا اخطأ ينبهه اذا عنده صفات سيئة يعالجه فيها يستعمل الرفق احيانا الرفق دائما لكن يستعمل الحزم

احيانا - [00:51:06](#)

ويستعمل اللين احيانا يستعمل التغافل احيانا يستعمل اللجاج احيانا فهو يسوس نفسه وكلمة السياسة النفسية جاي من هنا وانا

تكلمت كثير عن انه هذه الطريقة افضل مليون مرة من الطريقة الغربية انه قدر ذاتك ثق بنفسك - [00:51:27](#)

لان نقدر ذاتك ثق بنفسك وحقق ذاتك تؤول في النهاية لانك تنفخ هذه النفس تنفخها وتدلعها مثل الاب الذي يربي ابنائه على الدلع

والدلال ويا ابيه ويا ربي ولا تغلط على ولدك ولا تقول له باء ولا تقول له شيء طيب في النهاية وش يطلع الولد - [00:51:48](#)

يخرج الابناء رخوين هشين ضعيفين غير قادرين على مواجهة الحياة. فالاسلام واسط في التعامل مع النفس. ما بين الثقافات الوثنية الشرقية التي تتبنى سياسة الرياضة النفسية الشاقة العنيفة والحرمان تعرف الثقافات الوثنية فلسفتها الحرمان هو الذي يولد -

[00:52:07](#)

هو الذي ينشئ السعادة ولدى السعادة او الثقافة الغربية اللي لا ابدأ انفخ نفسك ودلعها وانت احسن شي ولا تربطها بالله ما ما ما

تحتاج الله هي اصلا لا شوف - [00:52:27](#)

هذان النقيضان الاسلام بريء منهما المنظور الاسلامي وسط يطالبك ان تحفز نفسك ان تتعامل معها تربيتها تقويها بعدين هو مشروع ترى يعني نفسك معك الين تموت يعني يمكن حتى ولدك يكبر وخلص وبيروح يتزوج يتركك لكن نفسك معك الين تموت فانت تستمر

في تربيتها - [00:52:41](#)

استثمار ناجح هذا. استثمار ناجح. ولذلك الاية واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. يستأمنه كثير من العلماء في مثل هذه المعاني انه انت

انت مستمر في واصلاح هذه النفس مجاهدة هذه النفس تربية هذه النفس التعامل الجيد مع هذه النفس - [00:53:04](#)

فنحن نحن منظورنا منظور جاد في التعامل مع النفس مع الرفق ليس المنظور التدليع والنفخ والتقديس ترتب على هذا انه هناك فرق

اصلا بين الانسان الذي يبنيه علم النفس الغربي والانسان الذي يبنيه علم النفس الاسلامي - [00:53:23](#)

الانسان اللي يبنيه علم النفس الغربي هو الانسان العقلاني الذي يعتمد على عقله في كل شيء يعتمد على نفسه في كل شيء. الانسان

النجاح وليس انسان فاضل الانسان الذي يستمد قوته من العقل والتفكير وليس من التصورات العليا المستمدة من الوحي -

[00:53:43](#)

الانسان الذي يركز على تدليع نفسه وتقدير ذاته وتحقيق ذاته وو والى اخره. وليس الانسان ان يركز على تزكية نفسه ومجاهدة نفسه

واصلاح نفسه وتربية نفسه وفي مفهوم دايم يتكرر انه هل الانسان يقوم وحده وتعرف الكتاب المشهور؟ الانسان يقوم وحده -

[00:54:02](#)

الانسان مستغني بنفسه هذي فلسفة ولا لا دخلت في علم النفس دخلت في العلوم النفسية كلها ان الانسان قادر ان يستغني بنفسه عن

الله. ولذلك هم يقولون الدين ليس له علاقة بعلم النفس. نحن نقول لحظة المدخل اصلا غلط - [00:54:21](#)

الانسان لا يمكن ان يستغني بنفسه والانسان لا يقوم وحده والتركيز الشديد على الذاتية والاستقلالية يحمل للنفس عبئا اظافيا لا تستطيعه النفس النفس اذا لم يكن لها مدد وعون من الله سبحانه وتعالى يمدها بهذه القوة الله سبحانه وتعالى والدين - [00:54:37](#) والجوانب المعنوية هي التي تمدك بالقوة الحقيقية فانت اذا اذا يعني انخدعت وظنيت انه نفسك كيف تمنحك هذه القوة وانت مستغني عن غيرك فان هذا سيؤدي قطعا الى انك تجد نفسك - [00:54:58](#) وحيدا في العراء ملقاة يعني ما عندك الا نفسك بس اذا ضعفت هذه النفس بينما اذا كنت انت متصل بالله سبحانه وتعالى وعندك مم التصورات العليا موقن بها فاذا مرظت انت عنده تصورات كثيرة - [00:55:17](#) واحد جاه سرطان تقولون له محاربو السرطان انا ساحارب السرطان. يا اخي ليش ليش يا اخي ليش لماذا لا تقول انا استعين بالله سبحانه وتعالى اسأل الله ان يمدني بالسكينة. من الذي ينزل السكينة؟ شف الفاظ السكينة كلها جاءت في القرآن نزول نزول - [00:55:38](#)

انزلوا السكينة. فالسكينة تنزل من الله سبحانه وتعالى انا اظن انه المنظور الغربي في التعامل مع النفس يقيد النفس يسجنها في في مرة اخرى في ضيق المادية البحتة يحرمها من من هذا الاتساع الكبير - [00:55:58](#) اتساع الدين والمعنوية نحن من اين نستمد القوة يا عزام؟ احنا لا يستمد قوته يعني اذا كنا يعني الغربيين طبعاً يقولون انه العقل هو صاحب المشاكل وهو صاحب الحلول هو صاحب مشاكل وهو التفكير السلبي وصاحب الحلول انت لازم تصحح - [00:56:18](#) فانت لو سألتهم فلسفيين قلت لهم شلون يعني هو العقل يصحح نفسه كيف يعني ها نحن لا نستمد قوتنا من ذواتنا ولا من حولنا ولا من لا حول ولا قوة - [00:56:38](#)

الا بالله يعني لا حول ولا قوة الا بالله معناها واضح جدا انه الحول والقوة والمدد والمعونة والاستعانة هي تأتي من الله اذا انت بالغت شف كلا طرفي قصد الامور - [00:56:50](#)

اذا انت بالغت في انتقاص نفسك تقع في مشكلات واذا انت بالغت في تقديس نفسك تقع في مشكلات هذا الذي نطرحه نحن نحن نقول انه الحل هو في التوسط يعني علم النفس الغربي اذا قرأت الكتاب من اوله لاخره ما تجد الله سبحانه وتعالى - [00:57:04](#) ما تجد الدين يعني انا الان لما اقرأ في في الكتب يا اخي كان يقرأ في كتاب فيزياء ولا كان يقرأ في كتاب كيمياء ولا ولا الحيوانات ولا ولا الحيوانات ولا عادي اذا درست للسلوكيين ابدا كأنك في حظيرة الحيوانات - [00:57:25](#) بينما الانسان يا اخي ارفع من هذا بكثير الانسان اعلى من هذا بكثير. ولقد كرمنا بني ادم وانا لا احصي عدد الناس اللي دايم يعني يعلقون انه فعلا يعني فعلا يعني كثير من هذه الاطروحات تبعد الانسان عن الله - [00:57:46](#) وتعزز فيه الاستقلالية والقوة والذاتية طيب انا يعني انا مسلم انا مسلم انا عندي هدف استراتيجي في حياتي هذي انا اكون مرتبط بالله. فاذا كان علم النفس ابعدوا عن الله مشكلة - [00:58:06](#)

نحن لا نريد ذلك نحن نريد ان يكون علم النفس مساعدا لك ايضا في التقرب الى الله بتغيير البراداييم تغيير الخطاب تغيير المصطلحات تغيير المفاهيم وسيحقق نتائج باذن الله سيحقق نتائج - [00:58:19](#) القسوة على النفس ممنوعة التشدد ممنوع ومذموم لكن الحل ليس في الذهاب الى الطرف الاخر يعني الناس يقولوا لك طيب يا اخي انتقاص الذات ثابت علميا انه حلوة ثابت علميا هذي ها ثابت علميا انه يرتبط بالاكثاب طيب ما ما قلنا له - [00:58:34](#) لكن الحل ليس هو الذهاب الى الطرف النقيض وهو تقديس النفس وتعظيم النفس. لا الحل هو ويعني الاخذ بالنفس برفق لانه لا نريد ان تظهر نفسيات تظهر نفسيات يعني هذا باختصار احنا مشينا باتجاه ما هي - [00:58:53](#)

اه ادوارنا مع النفس اننا سنهذبها. طيب لما يجي السؤال الصعب حق كيف اقوم بتهذيبها؟ كيف اقوم بتزكيته؟ اذا برضو اخذنا المصطلح الشرعي ايه يعني اول شي الوحدة الرئيسية التي نتعامل معها هي النفس - [00:59:13](#) نحن لا نتعامل مع العقل لا نتعامل مع الفكرة السلبيه لا نتعامل مع اللاوعي نحن نتعامل مع النفس بجميع المكونات آآ الفسيفساء الموجودة داخل النفس وهذا اول تصحيح انه يا اخوة يا جماعة ما في داعي ان انك تنظر للنفس من منظور اختزال اللي يقول لك

العقل الفكرة السلبية واللاوعي او السلوك او كذا - [00:59:28](#)

فهذا هذا اول شئ ثاني شئ النفس وعاء تعرف يعني في جدل فلسفي كبير انه هل يولد الناس اشرارا او يولدون اخيارا هذا فلسفة قديمة جدا لكن نحن نؤمن ان النفس وعاء - [00:59:53](#)

على ما تربيتها على ما تربي النفس انت بالفطرة هي تشكيل الوعاء نفسه ولا؟ الفطرة هي احد الادوات احد الادوات التي منحها الله اياها لتساعدك على يعني الله تعالى لما خلقنا لم يتركنا بدون ادوات - [01:00:08](#)

لم يخلقنا صفحة بيضاء لا بل خلقنا ومعنى الفطرة واشياء اخرى غير الفطرة الوراثة وما ورثناه عن ابائنا واجدادنا وايضا الاختلافات التي بين الناس ولا يزالون مختلفين فالناس يولدون مختلفين اصلا يعني - [01:00:27](#)

باختلاف الطبائع موجود كل هذا كل هذا يجعل النفس وعاء والله سبحانه وتعالى لم يخلق الناس اه اقول نفس البشرية على اه شريرة كالشياطين ولم يخلقها خيرة ما من خيرية كالملائكة - [01:00:45](#)

انما خلقها صالحة لهذا وصالحة لهذا والحكمة من هذا هو ظهور التكليف. ظهور مصلحة التكليف والفروق بين الناس انه اصلا هو مصلحة الخلق كله يعني استثمار خيرية الفطرة والادوات التي اعطاك الله اياها - [01:01:03](#)

و استثمار الخير ونمي انت بالجانب الشر ولذلك نحن مثلا وفي محاضرة بعنوان اساسيات التعامل مع النفس تكلمنا عن نموذج آآ من ضمن النموذج هذا النقطة الاولى قضية الصدق مع النفس البصيرة بالنفس - [01:01:24](#)

كيف يتعلم الانسان انه يعني يراقب نفسه لذلك مصطلح المراقبة المصطلحات المشهورة في علم النفس الاسلامي القديمة. كيف المراقبة؟ انه انت كيف تستطيع انك تنظر لنفسك بنظرة حيادية متزنة ليست عنيفة متشددة - [01:01:44](#)

وليس متساهلة مقدسة معظمة انما نظرة بهدف الاصلاح والتوجيه كان تنظر الى هذه النفس تراقبها المراقبة تقتضي تتضمن ما اشرت اليه عند قبل قليل وجود مسافة. هذه المسافة نحن نسميها الصدق - [01:02:04](#)

والبصيرة انك تكون بصير انت صادق مع نفسك وترى في كثير من الناس يخاف من هذه الخطوة يعني انا في العيادة عندي ناس ممكن نصلح للجلسة الخامسة وحنا عجزنا بس ندخل عجزنا نفتح الباب - [01:02:21](#)

يهرب من المواجهة يهرب من مواجهة النفس ان عندنا جداول نعطهم جداول يكتب يبين يجي ما كتبت والله امي كانت مريضة والله وديت مدري المستشفى يا ابن الحلال تعال وقف انت ما تبي تدخل قل لنا يا اخي - [01:02:35](#)

لا يريد الدخول الى هذه النفس لاسباب كثيرة طبعا فالصدق مهم جدا ثم النقطة الثانية ان النفس منظومة شبكية وهذا واحد معاني او مقتضيات كلمة الشاملة النظرية النفسية الشاملة. انه نحن ما ننظر اصلا لاسباب بالتركيز على سبب دون سبب او - [01:02:49](#)

وعامل دون عامل انما هي منظومة شبكية فنحن ندرسها جميع جميع الاسباب والعوامل الموجودة وننظر ما الذي ما الذي اه اه يثبت بالدليل وتعرف حنا مفهومنا للدليل ها قضية اخرى قضية الجبل والكسب - [01:03:08](#)

انه يعني هل يمكن تغيير الصفات النفسية او لا والله يقول لك واحد انا مخلوق هكذا. شف اذا كان الامر مرتبطا بالتكليف فهذا يعني انه انت قادر على التغيير اذا كان من الامور التي تكون بين الفروق بين الناس ليست مرتبطة بالتكليف - [01:03:28](#)

القاعدة عندي انا اراها انه اي صفة نفسية يمكن يمكن تغييرها لكن هناك فرق بين التغيير الكلي يعني الانتقال من النقيض الى النقيض وبين التغيير الجزئي اللي هو التهذيب مصطلح التهذيب - [01:03:47](#)

واحد المصطلحات المشهورة في علم النفس الاسلامي القديمة. التهذيب التهذيب يعني انت ما قدرت انك مثلا تتخلص من الغضب نهائيا ما قدرت انك تتخلص مثلا من البخل نهائيا لكنك قدرت تهذب هذا الغضب بشكل جيد - [01:04:02](#)

آآ استطعت انك تهذب من هذا البخل الى اكبر قدر ممكن هذا ممتاز هذا مصطلح التهذيب ويأتي هنا مصطلح مهم جدا للتغيير المتدرج انه يعني لا الحديث حديث النبي صلى الله عليه وسلم لا تكن كالمئبوت - [01:04:19](#)

لا ظهرا ابقى ولا ارض انقطع. المنبت هذا المستعجل يبني نتائج سريعة يبحث عن نتائج سريعة لا النفس اصلا يعني نفس الان اليوم هي تشكلت خلال فترة طويلة ها فانت علسان تعدلها يبي لك وقت فالتغيير المتدرج مهم جدا - [01:04:37](#)

قضية اخرى قضية اه بين النفس والعقل وهذا مفهوم متكرر كثيرا في المنظور النفسي الاسلامي انه الخطأ في المنظور الاسلامي يحصل من النفس وليس من العقل العقل قد يخطئ في نقل - [01:04:58](#)

الخارج اليها في تفسير الحواس ونقلها اليها قد يخطئ في هذا اكيد طبعا لكن ليس هذا هو الخطأ المهم جدا الخطأ الاهم هو في النفس وهذا يعني شبه مجمع عليه في في تعبيرات العلماء المتقدمين - [01:05:14](#)

والخطأ ايضا قد يكون من القلب فانت مهمتك انك تعرف وبين الغلط اصلا صاير هل الغلط في القلب يعني الغلط في مستوى التصورات والايادات والمحبات انه اصلا يعني اللي فوق عندك مضروب اصلا يعني - [01:05:34](#)

مفهومك للحياة مفهومك للسعادة مفهومك للصبر مفهومك للالم مفهومك للصحة مفهومك للمرض هذي المفاهيم مضروبة عندك لازم تزبطها او انه لا الخلل عندك على مستوى النفس. النفس فيها شهوات. النفس كسولة - [01:05:52](#)

النفس ما تعودت على الصبر ما تبي تصبر النفس ما تعودت على الرضا اللي هو الصفات النفسية اما الصفات النفسية الجيدة الطيبة فيها ضعف او فيها ما يسمى بامراض النفوس او امراض القلوب - [01:06:10](#)

الان انت انا لو سألتك الان وش مفهوم امراض النفوس وامراض القلوب والله شكلك بالنظارة احسن ها وش مفهوم امراض النفوس وامراض القلوب في في المنظور النفسي الاسلامي؟ هل هو الحزن والاكتئاب والقلق - [01:06:25](#)

لأ الحزن والاكتئاب القلق هو نوع من انواع امراض الفوز في باب الانفعالات لكن عندنا امراض نفوس في باب التصورات العليا عندنا امراض نفوس بسبب الصفات النفسية مثل الجزع وعدم الصبر والتشاؤم عند الامراض النفسية بالعلاقات - [01:06:39](#)

الغل والحسد والحقد وعدم التسامح وعدم العفو وعدم الصفح هذا كله عند الامراض النفسوية في باب الحياة اللي هو التعلق بالحياة والتطلع عليها وطلع بالاعلى دائما ومشاهدة المتميزين عنك الاكثر منك اللي هو الان ظاهر في وسائل التواصل - [01:06:58](#)

وتشفوا وانتم بتتمنى مثلهم عزام هذا ما يؤثر على على الصحة النفسية للانسان هذا هو المنظور النفسي الاسلامي وينظر بهذه الطريقة تعالوا مع النفس بهذه الطريقة انه انت تنتبه لهذه الاشياء - [01:07:18](#)

و تشتغل عليها تعدل فيها من القضايا المهمة في المنظور النفسي الاسلامي العناية بما يكون في القلب شوف الغريبيين الفكرة السلبية العقل العمليات العقلية الادراك ادراك الحسي يأخذ ابواب كثير في علم النفس ثم ادراك العقلي - [01:07:33](#)

وكيف كيف يستقبل العقل هذه هذه لا في منظور النفس الاهتمام اكثر بما يكون بالقلب ما يكون في القلب هو الاساس هو المحرك والقلب فيه اشياء كثير تكلمنا عنها كثير اليوم اللي هي الايادات والتصورات والانظمة والتشريعات والتعريفات - [01:07:57](#)

ها انت وش تبي وش ما تبي وش تحب وش ما تحب فيما يتعلق بالعناية بالعقل هذا موضوع طويل جدا موضوع العقل اصلا مفهومه تكلمت عنه كثيرا انا انه اصله مش مفهوم العقل في الاسلام مقارنة بمفهوم العقل في المنظومة الغربية - [01:08:20](#)

يعني ممكن بسطرين كذا سريعا الان العقل في المنظومة الغربية مثلا خل ناخذ مثلا هرم او او مخروطة بلوم مثلا بلوم مشهور جدا في في التعليم فوق وش فيك ريزنينج - [01:08:41](#)

اللي هو التفكير العلمي هل هذا هو اقصى ما يمكن الوصول اليه وهو احسن شئ العقل في الاسلام وشو القرآن كله فيه عقل منفي فيه عقل مثبت لا يعقلون لا تعقلون - [01:08:56](#)

وفيه يعقلون تعقلون صح طب وشو العقل المثبت وشو العقل المنفي؟ في القرآن والعقل الذي يهتم بالغايات والذي يفهم المآلات هو الذي يدرك التصورات العليا العقل اللي فاهم اصلا هو ليش جاي في هذه الحياة - [01:09:12](#)

العقل الذي يتساعد مع القلب والنفس في الوصول الى نفس سالحة نفس سوية نفس متزنة نفس معتدلة لكن اذا كان هذا العقل عقل مادي يفكر فقط في التفكير العلمي فقط هذا هو اقوى هو قمة ما يريد ان يصل اليه - [01:09:30](#)

بتعريف العلم عندهم برضو يعني يهتمون احسنت احسنت ملاحظة لطيفة بتعريف العلم عندهم اصلا ايضا من القضايا فيما يتعلق بكيفية التربية او التعامل مع النفس الانتباه للمفهوم الوسوسة مفهوم الوسوسة في الاسلام يؤمن بوجود الشياطين - [01:09:51](#)

ان توسوس لك واللي يخاف من انه كيف تتكلم عن الشياطين في العلم التجريبي يا اخي انا ما اخاف يا اخي اعتبره فيروس موب

الحين فيروسات ما ترى اعتبروا واحد من الفيروسات التي - [01:10:12](#)

احنا عندنا في الطب شي يسمونه الحمى غير معروفة السبب مصطلح مشهور انه اذا مضى مضى على الحمى الحرارة او الالتهاب

اسبوعين او يعني فيه تعريف يمكن نسيت التفاصيل هنا انه يسمى الحمى غير معروفة السبب - [01:10:23](#)

فيقول والله في جرثومة معينة احنا ما ندري وينها طيب يا اخي ليش انت ترفض وجود الشياطين في المنظور الاسلامي الشيطان مهم جدا. لكن في الجانب التطبيقي العملي تبين لي انا والله اعلم انه في الجانب العملي الانسان لا يستطيع ان يفرق ان هل هذا الوارد

او الخاطر هو من الشيطان او من النفس - [01:10:38](#)

ولذلك عمليا نتعامل معها باعتبارها كلها خواطر النفس ولتعرف الحديث لما اتملك ولمت ولمت شيطان لكن المهم انه انت تعرف انه

في خواطر انت لازم تتنبه له وفي ايرادات ايرادات واورادات - [01:10:57](#)

ايرادات اللي هي ايرادات القلب واورادات اللي هي الخواطر تدخل اليك ان تتنبه الي. من القضايا المهمة ايضا في تربية النفس انه

المسؤولية الفردية هذي قضية متكررة مركزية في الاسلام عموما اصلا يعني - [01:11:15](#)

انه انت مسؤول عن نفسك قد افلح من زكاها وانا تكلمت كثير عن الشماعات النفسية انه انت يعني وبعض النظريات النفسية الغربية للاسف تعزز هذا المفهوم مفهوم الشماعات النفسية انه انا عندي المشكلة هذي لانه كذا وانا عندي مشكلة لانه كذا فانت تلقي بالحمل -

[01:11:29](#)

العبء كله على اشياء اخرى انت ما لك دخل فيها ترى يعني عموم النظريات الغربية جبرية نحن من من الايام الاولى في كلية الطب

كانوا كانوا يقولون لنا انه انه الاكتئاب هو خلل في النواقي العصبية انت لست مسؤولا عن ذلك - [01:11:47](#)

طبعا الهدف منه هدف من هذه من هذا الاتجاه هو ما يسمونه برفع الوصمة. انه عشان ما يشعر الانسان بالعيب يراجع عيادته النفسية.

بس بالمناسبة يعني الان في حركة قوية جدا داخل - [01:12:09](#)

الغربي لمناقشة هل الاستراتيجية هذه؟ هل نجحت في رفع الوصمة ولا لا؟ ما نجحت في رفع الوصمة بالعكس ادخلت الناس في ابحاث بما منشورة في هذا النقطة تحديدا يعني ان ادخلت الناس في وهم كبير جدا يعني انه والله نواقي العصبية انا ما اقدر اسوي

شيء والى اخره - [01:12:19](#)

حتى المجرم صار يبرر ان هذا عنده صحيح حتى المجرم صار يبرر له الحوار المباشر مع النفس من القضايا المهمة انه انت لازم تعرف

كيف تكلم نفسك يا اخي اعرف كيف تتخاطب مع نفسك كيف تتحاور مع نفسك - [01:12:37](#)

سواء بالحوار المباشر بالخطاب بالامر بالتنفيذ او حتى بالعمل يعني اذا نفسك مثلا ما طاعتك بالحوار والنقاش يا اخي اعمل نفذ وهذا

الذي يسمونه يسمونه العلماء قديما يسمونه العلم والعمل دائما يقول لك العلم والعمل والعلم والعمل - [01:12:50](#)

الغربيين عندهم التفكير والسلوك قد يبدو ان ان العلم والعمل والتفكير وسلوك متقاربان بينهما تقاطع لكن في فرق كبير جدا يعني في

المنطلق في المفهوم في في المحتوى في الالية في - [01:13:06](#)

هذه من القضايا المهمة قضية اشتغل على نفسك انت لازم تشتغل على نفسك وش معنى تشتغل على نفسك؟ تشتغل على نفسك في

دينيا ونفسيا وحياتيا واجتماعيا تصلح لنفسك في الجانب البنائي تصنع نفسك في الجانب العلاجي - [01:13:19](#)

دينيا تصلح نفسك بالجانب الديني التزكية والعبادات والطاعة نفسيا تشتغل على نفسك في جانب الصفات تشوف صفاتك وتحسن

فيها وصفات السيئة تعدل فيها تقوي البناء النفسي عشان يكون البناء النفسي قوي قادر على على العيش في هذه الحياة - [01:13:36](#)

الجانب العلاجي تقوي نفسك على نفسك الجانب العلاجي اذا حصلت لك مشكلة ما تتردد في اخذ العلاج اصنعي نفسك في الجانب

الاجتماعي تنظف صدرك يا اخي من تنظف صدرك من الاشياء والواوساخ التي تجعل العلاقات سبب للتوتر والمشاكل - [01:13:51](#)

موضوع العلاقات عاد قصة يمكن نخصص لها حلقة كاملة في البوتجاز انه يعني اللي هو قضية انه اصله مش المنظور النفسي

الاسلامي في باب العلاقات وكيف وكيف تدار العلاقات بشكل صحيح وكيف تمنع العلاقات بشكل صحيح - [01:14:09](#)

تشتغل على نفسك في الجانب الحياتي تعلم العلم النافع المهارات المهمة تشتغل على نفسك بالجانب الاجتماعي علاقاتك مع الناس



طرق تعاملك معهم تخلص من امراض النفوس في باب العلاقات لاحد احد المصطلحات - [01:14:24](#)  
الاسلامية المهمة يعني يمكن هذا اشرت الى اهم القضايا في قضية تربية النفس التعامل مع النفس لما تقول دكتور تحاور نفسك تهذب  
نفسك تشتغل على نفسك فانت تقول انت ونفسك - [01:14:40](#)

وفي مسافة هذي الفاصلة بينه حمينا انت نفسك تحدثنا عن هذا طيب بس مين انت من انت؟ صحيح يعني ترى هذا هذا السؤال ما  
يستطيع العلم نفس الغريب اجيب عليه - [01:14:53](#)

يسمونها في الفلسفة الغربية الان يسمون ازمة الوعي ايش معنى ازمة الوعي انه في شي في شي فعلا في شي في ذات مدركة لذاتها  
في المنظور النفسي الاسلامي حنا لاننا حليناه قبل شوي قلنا في ماهية النفس انه عندك الجسد - [01:15:08](#)

وعندك الروح خلاص اذا الروح بمكوناتها النفس والقلب والعقل هي التي تتحاور مع نفسها يجب تخاطب نفسها في العقل يخاطب  
النفس النفس احيانا تخاطب العقل النفس القلب احيانا يخاطب وهذا واضح من الحديث انه انه في حركة في حركة - [01:15:33](#)  
في حركة تصير بين هذه المكونات الثلاث وهذا لا يمكن فهمه الا بالمنظور النفسي الاسلامي الذي استطاع ان يفصل ما بين الجسد  
والروح واستطاع ان يبين ان الروح عبارة عن عدة مكونات. طبعاً الروح مخلوقة - [01:15:57](#)

وهي مخلوق حقيقي لكن لا ليس من هذه المهيئات التي نعرفها ان المهم المهيبة غير معروفة لنا. ثم هذه الامور الثلاثة العقل والقلب  
والنفس هذه صفات لها معنى ان القلب - [01:16:10](#)

حينما نقول القلب لا نقصد هذا هذه اللحمية الصنوبرية الشكل لا نقصد الصفة او الغريزة او القوة او المعنى الذي جعله الله سبحانه  
وتعالى في في اه الانسان بذلك ان تجد في نفسك شئ يدفعك الى فعل وشو هالشئ هذا من وين جاء اصلا - [01:16:21](#)

يا من العقل يا من النفس يا من القلب واحيانا تجد تجد في نفسك شئ يمنعك من فعل شئ حسن مثلا انا وعزام متزاعلين وودي  
اصح نفسي بس في شي يقول لا لا تروح لا تروح. من هو ذا اللي يقول لي لا تروح - [01:16:41](#)

نفس غالبا الجزء السيء من النفس لان العقل اصبح ضعيفا لان النفس شف النفس لما تشتعل تكون هالة تغطي على العقل زي السكرة  
ولما تشتعل تغلق منافذ القلب فبالتالي القلب لا يستطيع ان ان يأمرها وينفذ لذلك مهم جدا انت انك تروض هذه النفس - [01:16:57](#)

حيث ما تشتعل عليك تغلبك اما بالشهوات او بالانفعالات او بايرادات الفاسدة فتعلق عليك منافذ العقل والقلب الذين او الذين من  
مهمتهما اصلاح هذه النفس وادارتها هذا المفهوم الشبكي مولود في ثقافات كثيرة ترى بالمناسبة - [01:17:21](#)

يعني مثلا في الفلسفة اليونانية ثلاثية افلاطون مثلا في القوى الثلاث اللي هي القوة العقلية والقوة الغضبية وآآ القوة قوة الشهوات  
اللي يسمونها القوة النزوعية الفلاسفة يسمونها القوة النزوعية هذا هذا نسخة من نسخ من نسخ المكونات - [01:17:47](#)

المتعددة للنفس ليش اشرت لهذا؟ لاني انا اريد ان اؤكد انه المنظور الغربي المعاصر الذي يرى فقط احادية ترى منظور وحيد في  
الثقافات والفلسفات بالعكس غالبية الثقافات تؤمن بهذه المكونات المتعددة داخل النفس - [01:18:11](#)

ولذلك فرويد بحكم انه يمكن اول نظرية وكان يعني اه كان يتكلم عن انه في قوى متعددة فهو فرويد او التحليل هي جزء من  
من المنظومة التي تؤمن بوجود مكونات متعددة - [01:18:31](#)

هذه المنظومة نسخ كثيرة جدا موجودة من قديما جدا من ايام الثقافات الوثنية الشرقية تراب النار والهواء الاخلاط الاربعة وما ادري  
فكرة ان وجود قوة متعددة قديمة جدا النسخة الاسلامية منها نحن نزع ونرى انها هي افضل النسخ - [01:18:45](#)

في توصيف وفهم هذه العلاقة بين المكونات المتعددة للنفس. اما اذا جاوبت على هالسؤال الصعب ذا ولا؟ والله يعني احنا متجهين  
باتجاهنا انت هو العقل هو اللي بازاء النفس ولا هذا اختزال للفكرة - [01:19:02](#)

لما نقول انت هو العقل لا انت ليس العقل فقط انت هو احد هذه المكونات الثلاث قد يكون العقل هو الذي يأمر قد يكون النفس التي  
تأمر قد يكون قلبه الذي يأمر - [01:19:18](#)

مهم. القلب في الغالب بحسب ما يكون فيه من الايرادات والتصورات العليا والتعريفات فاذا كان انت اشتغلت على نفسك وقلبك مليء  
بالمعاني الصحيحة والتصورات الصحيحة فانه يصدر تشريعات صحيحة وانظمة صحيحة واوامر صحيحة - [01:19:32](#)

اذا انت اهملت القلب وما اهتميتوا المفهوم الاسلامي الغفلة غافل في الحياة وما قويت نفسك في التصورات الكبيرة زي الايمان ومن فهم الحياة وحننا ليش جايبين اصلا وش القصة والمفهوم المرض ليش المرض يجي للناس ليش اللام يأتي للناس الاسئلة الكبيرة هذي ها - [01:19:51](#)

اذا انت ما اشتغلت على نفسك في تقويتها تعزيزها من الطفولة ما اشتغلت على ابنائك في تعزيز هذا فيهم فان القلب يكبر الجسد لكن لا يكبر القلب معهم يمكن يمكن يكبر الجسد - [01:20:14](#)

بيكبر الجزء الشهواني مع النفس اكثر من غيرها منظور النفس الاسلامي يقول كلما كنت قادر على التوازن بين هذي المكونات الثلاث بانه ستصل نفسية متزنة سويا. جميل. يخطر في الذهن اية قل بئس ما يأمركم به ايمانكم. ففي هذا الشيء الذي يأمرك في داخلك - [01:20:29](#)

والامر قوته بحسب قوة هذا الايمان. فاذا كان الايمان وبين مكان الايمان؟ هذا في القلب تمام نعم. فاذا كان قوي فيكون مثله مثل الرتبة الرتبة العسكرية العالية. اللي هو اذا امر الجميع ينفذ بينما ينفذ. اذا كان الامام منخفض مثله مثل - [01:20:50](#)

ادنى رتبة فيصير يا امور ما عنده قوة. ما احد يسمع له. اي فقل بئس ما يأمركم بايمانكم. يأمر فينا جميل طيب في ورقة الدكتوراه سبق طرحتها عن مؤشرات الصحة النفسية - [01:21:09](#)

ودي اني استغل هذه الفرصة هنا اني اسأل وش هي مؤشرات الصحة النفسية من المنظور النفسي الاسلامي الحين كم لنا الحين حنا الحين اهاه آآ باقي لنا ساعة ونص كم - [01:21:23](#)

على ساعة ونص ايه ايه زين لا تقطعون هذا خلوه بالتسجيل ايوا مؤشرات الصحة النفسية هي فعلا في ورقة قدمتها على المؤشرات الصحة النفسية اه وقتلتها باختصار انه يعني مفهوم السعادة اصلا في المنظور النفسي الاسلامي انه السعادة متعددة المصادر السعادة دنيوية واخروية تستحضر هذا باستمرار - [01:21:40](#)

اه ان السعادة متاحة للجميع للمؤمن وللکافر لكن هناك سعادة فاخرة وسعادة باقية وسعادة رديئة منقطعة هذه المفاهيم مهمة جدا اصلا التأصيل في معنى مؤشرات السعادة اصلا مؤشرات الصحة النفسية - [01:22:04](#)

ثم نحن عندنا خمس مكونات نكرها كثيرا. هي في الركن الثاني من اركان علم النفس الاسلام وهي التي بنينا بنينا عليها مشروع النفس الطيبة اه الركن الاول تصحيح التصورات العليا الكبرى وتقوية الايمان والعبادة والعلاقة مع الله سبحانه وتعالى. الثاني الفهم الصحيح للحياة والسعادة والنجاح - [01:22:18](#)

وآآ مفهوم السعادة والنجاح. الثالث آآ تحسين الصفات النفسية الاساسية اسميناها الصفات النفسية الاساسية. الرضا والصبر وقصة طويلة بحوالي اظن ستين سبعين صفة يمكن الرابع اه تحسين العلاقات مع الاخرين - [01:22:38](#)

المؤشر الخامس مؤشرات الصحة النفسية التعامل الصحيح مع الازمات والمصائب فهذه المؤشرات الخمسة هي من مفاخر النظر التي نفتخر بها نرى انها تغطي كل جوانب ما يحتاجه الناس في حياتهم اليومية من الجانب النفسي - [01:22:54](#)

وتستطيع ان تقيسها في الطرف الاخر تقيسها في نفسك. نعم نحن نسعى الى ذلك الان وشغالين على اعداد يعني نماذج بحثية كبيرة جدا في كل مؤشر من هذه المؤشرات ان شاء الله تعالى - [01:23:14](#)

جميل طب الان هذي النفس اللي احنا جالسين ندرسها وجالسين نحط عليها المؤشرات. اذا قلنا انه في العلم الغربي قريبة من مجال للمشاعر والانفعالات احنا بالنسبة لنا وش المقابل هذي المشاعر والانفعالات في - [01:23:27](#)

النفس وفق منظورنا الاسلامي. اي يعني عنده سؤال يتكرر. وهل النفس اللي تدرسونها مختلفة عن النفس يدرسها الغربيون اه النفس هي النفس لكن الباحث ليس هو الباحث وبالتالي فالباحث اذا كان يهتم بشيء معين فانه سيركز عليه. الغربيين يهتمون كثيرا جدا - [01:23:43](#)

بي المشاعر والانفعالات يهتمون كثيرا جدا بالعمليات العقلية بينما نحن نهتم باعمال القلوب نهتم بهذه الاشياء نهتم بالمشاعر نهتم بالعمليات العقلية لكن نزيد عليهم اننا نهتم باعمال القلوب نهتم بامراض القلوب نهتم بالاخلاق نهتم - [01:24:06](#)

الجوانب اليمانية ولذلك مهم جدا ان نوسع مفهوم الظواهر النفسية في الركن الاول من اركان النظرية تكلمنا كثيرا عن الاحوال والظواهر النفسية. هذا في محور الاصول. محور او ركن الاصول نعم - [01:24:22](#)

ليش؟ لان هذا مهم جدا في تحرير اصل مفهوم الصحة النفسية مفهوم السعادة احنا كيف كيف ماذا نقيس اصلا ما هي المخرجات التي نقيسها فالاحوال والظواهر النفسية هناك اشياء مشتركة بيننا وبين الثقافات كثيرة مثل مثلا مشاعر - [01:24:39](#)

الحزن الخوف الانفعالات الظاهرة الاقرب الى الجسد البلخي كان كان يسميها الاعراب بالمناسبة المتقدمون يسمون كل هذه العوارض ها العوارض اه العوارض النفسية الاقرب الى الجسد كالبليخي يقول يعوض النفس الاقرب الى الجسد الحزن الغضب الخوف الى اخره - [01:24:53](#)

العمليات العقلية العقل والتفكير والنظر والى اخره وادراك العقلي والعمليات العقلية والتفكير والى اخره واللغة داخله فيها الذات الجسدية المتعة ثم نحن نضيف الفطرة اللي مهم جدا ندرسها وان كنا قد لا نراها لكن نرى اثارها مثل الانفعالات نحن لا نراها لكن نرى اثارها - [01:25:12](#)

تصورات العليا والايادات المشاعر المعنوية الصفات النفسية الصبر الرضا السكينة الطمأنينة اليقين الاحوال اليمانية ان تعرف انه علم السلوك عند المتقدمين علم السلوك موجود قديما صح؟ لكن لا يؤخذ به علم السلوك - [01:25:33](#)

المعروف الان اللفظ هو اللفظ المعنى مختلف تماما المسلك المقصود فيه ماذا السلوك الى الله يعني الاحوال الدينية والاعمال اليمانية الاخلاق من الظواهر النفسية التي نهتم بدراسة الشهوات وهناك فلاسفة كثير معاصرون الان - [01:25:50](#)

اه تكلموا كثيرا عن لماذا الغربيون حذفوا باب الشهوات اصلا من علم النفس الهوى اعمال القلوب امراض النفوس فبالتالي نحن نوسع نوسع مفهوم اصلا الظواهر النفسية الاحوال النفسية محل الدرس - [01:26:06](#)

وهذا هو هو لاننا بدأنا من من فوق من البرادان الاطار الاعلى اللي فوق. فبالتالي كل ما نزلنا كل ما اتينا عند باب معين او موضوع معين اكتشفنا انه مختلف انه في فروق - [01:26:23](#)

ذكرت ان الركن الثالث من اركان علم النفس الاسلامي او النظرية اللي هو التعامل مع الامراض النفسية. الركن الرابع العلاج النفسي.

العلاج النفسي. الحين العلاج النفسي لو قلنا ان العالم الغربي اثرى وملا اوراق. يعني تصل الى القمر - [01:26:34](#)

واستعمل فيه كل المنهجيات اللي معترف بها في الاروقة الاكاديمية الغربية احنا في منظورنا وش اللي ممكن نضيفه على كل هذا الجهد اللي حصل على مستوى الامراض نضيف اننا بعد ما بدأنا من فوق صححنا صححنا اللي فوق - [01:26:50](#)

صحيح ان من المنطلقات اللي فوق مفترض انه في العلاجات يظهر التطبيق العلاجات النفسية عموما انواع من ضمنها علاجات كلامية اللي هو الكلام مع المريض والتوجيهات والنصائح والاكتشاف والفهم والى اخره - [01:27:07](#)

علاجات طقوسية يعني افعال فعلية مثل الرقية مثلا او الجانب الطقوسي يتضح اكثر في الثقافات الوثنية الشرقية اليوجا وما اليوجا والاشياء هذي والروحانيات الطقوسية الى اخره الاوراد والذكر في المنظور الاسلامي. اي الرقية واوراد الذكر الى اخره. كل هذا من ضمن العلاجات الطقوسية - [01:27:26](#)

لكن ايضا تصنف في من جهة التدخلات الى اقصد العلاج النفسي الى الى اتجاهات ليس فيها تدخلات واضحة من التحليل للتحرير كما تعرف هي مجرد اكتشاف وتنفيذ ليس فيها تدخلات واضحة - [01:27:47](#)

او اتجاه الحوار مع النفس هذا واضح في مدرسة معرفية مثلا وماما وهم قديم ايام اليونان. يعني الحوار مع النفس من ايام اليونان او او اتجاه الرياضة النفسية رياضات النفس وهذا كثير جدا في الثقافات الشرقية مثلا - [01:28:01](#)

او اتجاه ليركز على التنفيس والشكوى والى اخره كالجبهة التحليلية. من ظروف النفس الاسلامي هو اتجاه يميل الى الاتجاه الكلامي اللي هو الحوار مع النفس و نستهدف النفس والحوار مع النفس - [01:28:17](#)

والحوار مع النفس في نظري واستهداف النفس ادق في نظري من مصطلح التفكير السلبي او الفكرة السلبية المهم المهم في هذا الحوار وهذا النقاش هو المحتوى ما هو المحتوى؟ نحن نمزج - [01:28:33](#)

ما بين الدين وما يترتب عنه من الدين من مفاهيم وتوجيهات وما بين الحكمة البشرية المكتسبة التي اكتسبها البشر من التجارب بغض النظر عن اديانهم فالميزة الكبرى لمنظور النفس الاسلامي هو المزج ما بين هذين النوعين - [01:28:48](#)

من محتوى الحوار والنقاش الذي يدور بين داخل العيادة او داخل الجلسة الارشادية ويترتب على هذا انه المصطلحات والمفاهيم اللي تكلمنا عنها الصبر والرضا والتوكل والتسليم العلاقات اذا كانت مشكلة في العلاقات كيف - [01:29:07](#)

فنعيد صياغتها بنبيه من المنظور النفسي الاسلامي. وقد يكون هناك تقاطعات مع الحكمة البشرية المكتسبة. لا لا بأس لا اشكال. لكن المهم انه هذا المزج هذه توليفة المبنية على اطار اسلامي صحيح هي من ما يميز ما يميز هذه النظرية لان الحكمة - [01:29:26](#)

البشرية بدون الدين منزوعة الخير ومنزوعة البركة وناقصة ناقصة نقص شديد جدا ايضا في العلاج النفسي نركز على البداية من فوق من من المنطلقات والتصورات تصحيح يعني تكلمنا عنها تكلمنا عنها كثيرا في هذا في هذا اللقاء - [01:29:45](#)

عموما موضوع العلاج النفسي باذن الله يعني اعتقد ضرور جدا نخصص له يعني حلقة من ضمن هذي الحلقات نتكلم فيه بتوسع ونشرح ونبين باذن الله تعالى اذا انتظح من الحديث عن الامراض وحتى من سياق الحلقة كلها اننا ما نزعم هذا الحياد. بل احنا نقول انه داخلين بتوجهات يعني مشبعين بها الى - [01:30:04](#)

ذا الحقل اصلا هل في مدرسة محايدة في من يزعم على الاقل يزعم انه محايد لكن هو فعلا محايد كيف محايد وهو اصلا من البداية قرر انه انه لا يدخل الدين. هل هذا حياد - [01:30:25](#)

كيف يكون حياده اصلا من البداية قرر انه كل شيء دماغ هل هذا حياد كيف يكون محايد وهو اصلا قرر انه المنظور الفردي انساني التعاون مع النفس في تقدير الذات تقدير الذات هو الافضل هذا هل هذا حياد - [01:30:41](#)

لا يوجد منظور نفسي محايد نحن لا نزعم اننا محايدون لكن نزعم اننا اننا منهجيون موظوعيون آآ صريحون واضحون اه اه نعلن بكل وضوح عن المنظور منظور اسلامي ولا نخفي لا نخفي البراداي كما يفعل منظور النفس الغربي يخفي البراداي ما يعلنه للناس - [01:30:57](#)

نحن نعلن نظهره نقول هذا هو البراداي اه اه السوق مفتوح المناظر يعني النظريات كثيرة من ناحية النتائج والمخرجات هل تؤمن يا دكتور اننا مقبلين على تحسين على مستوى مخرجات ونتائج العلم آآ بناء على - [01:31:18](#)

لهذا المنظور المختلف. يعتمد ماذا تقيس ما هي المستندات التي تقيسها اذا انت تقيس مثلا الانفعالات والاعراض الظاهرة فقط وقارنت مثلا بين علم نفس علاج نفسي اسلامي ونفسي غربي فانا اتوقع انا متأكد ان النتيجة ستكون على الاقل متقاربة - [01:31:38](#)

هل هل يكون من منظور النفس الاسلامي في جزئية الانفعالات للعرب افضل او لا افضل لا ادري ولا يهمني هذا لكن الذي يهمني ما هو؟ ان المنظور نفسه اسلامي سيكون افضل في المستهدفات الاخرى - [01:32:01](#)

في مفهوم الحياة الطيبة في مفهوم السكينة في مفهوم العلاقة مع الله في تحسين الجوانب الاجتماعية توسيع دائرة المستهدفات النفسية اصلا الغاء القطيعة بين الدين والعلم النفسي انا بالنسبة لي هذا اكبر مكسب - [01:32:12](#)

نقدم للناس علم متوافق مع الدين وعلم متوافق مع الثقافة ولا لا ما تشوفوا مكسب هذا مكسب كبير جدا. جميل. هذا على مستوى المفهوم وعلى مستوى الاثر النفسي في نهاية المطاف صحيح؟ صحيح. جميل. صحيح. اه اسمح لي يا دكتور نختم عالقل الحلقة هذي بالسؤال عن اه وين وصلتوا له في المشروع هذا اللي هو مشروع - [01:32:26](#)

النظرية النفسية الشاملة يا اخي الحمد لله نحن يعني انشأنا مركز بحثي مركز بحوث ودراسات اه متخصص لهذه النظرية فقط الحمد لله وضعنا خطة استراتيجية وهذا هذا اللقاء هو جزء من مخرجات هذه الخطة الاستراتيجية - [01:32:47](#)

اه وعندنا طموح ان شاء الله كبير جدا ان نشتغل بطريقة منهجية اكااديمية بحثية لنحرص على جمع الباحثين والاكاديميين الجيدين الاقوياء في العالم الاسلامي وهم كثير لكنهم مفرقون نجمعهم نتعاون مع بعض نخرج ابحاث - [01:33:07](#)

وتوفيق من الله سبحانه وتعالى. جميل الله يفتح عليكم دكتور. امين. سعدنا بك في هذه الحلقة ونشوفك ان شاء الله في الحلقة القادمة الله يرطى عليك كان لقاء يعني سريع ما انتبهنا للوقت. اي والله. لكن الله ينفع به يا رب. يا رب. الله يعافيك - [01:33:22](#)

