

لماذا علم النفس الإسلامي مع د خالد بن حمد الجابر | #بودكاست_سكينة | الحلقة 1

خالد بن حمد الجابر

حياك الله يا دكتور. الله يررضي عليك ويحيييك ويسلمك. الله يبيقيك. اه مم لاحظ دكتور في طروحتك تكرر احيانا علم النفس الاسلامي. احنا ليش اصلا لجأنا الى وجود هذا العلم - 00:00:00

لماذا علم النفس الاسلامي؟ هذا السؤال يتكرر كثيرا هو المفروض العكس ولا لا يعني هي المفروض يكون لماذا ليس عندنا علم نفس اسلامي مم هذا حق حضاري كل كل يعني كل الامم والحضارات اه تطرح طرح نفسي. شف الطرح النفسي هو مرتبط بالعمق الحضاري لlama - 00:00:14

اذا الامة عندها عمق حضاري عندها ثقافة عندها معطيات فلابد يكون لها مشاركة نفسية تقدم رأيها في الجوانب النفسية لان هذا جانب تكويني في حياة الانسان يوميا فضوري جدا انه - 00:00:37

الامم تكون لها طروحات نفسية الامم القوية يعني لو تلاحظوا في حضارات اصلا ما لها ذكر ما لها ما لها كتابات ما لها شيء فانا اعتقاد السؤال المفروض يصير العكس لماذا ليس عندنا؟ لماذا تأخرنا اصلا - 00:00:50

ماذا تأخرنا في في علم النفس الاسلام ومع ذلك هناك مبررات كثيرة تجعلنا آنرى انه لابد من وجود هذا العلم. اولا يعني انا اعتقاد انه منشأ الاشكال هو توهم عدم الاشكال - 00:01:03

يعني اذا انت مثلا امة اسلامية ها عندك حضارة عميقة انت لست يعني مثلا رقما احنا ماشيين في التاريخ ومع ذلك انت لا ترى غظاظة في انه ما يكون لك طرح نفسي - 00:01:25

وترى انه طبعي انك تستنسخ منتجات الاخرين هنا في مشكلة فكونك كونك يعني لا ترى انه في اشكال اصلا هذا بحد ذاته بحد ذاته مشكلة ولذلك تقبل علم النفس الغربي - 00:01:40

نسخا ولصقا ونقلها وترجمة كما هو انا لا ارى انه يعني يتناسب مع القيم الحضارية لlama الاسلامية خاصة انه خاصة هنا عندنا شيء يعني لو يعني لو حنا يعني ما عندنا اصلا طرح - 00:01:55

كان ممكن نقول والله انه يعني الحضارة الاسلامية اصلا ما عندها شيء وبالتالي لا حنا عندنا بس انتا لنا مئتين سنة ثلاثة مئة سنة وحنا يعني مهملين لهذا الامر وانا اظن ايضا ان هذا ناشئ اصلا من مجموعة توهمات اصلا - 00:02:14

يتوهم انه علم النفس الغربي علم حايد تجرببي لا دخل للثقافة فيه. وانه المنظور يعني النفس الاسلامي ما ما فيه طرح عميق. وانه الطرح العميق عند النظريات النفسية الغربية او بعضهم يقول انه حنا ما نملك اصلا الادوات المنهجية. الادوات المنهجية كأن المنهج هذا - 00:02:30

نتكلم عن المنهج يمكن اليوم اذا جا اذا جا طاري له كأن المنهج هذا هو حكر على يعني هو هو اختراع غربي يحكر على على الامة الغربية بينما هو المنهج اصلا قديم موجود في - 00:02:51

ولذلك بعض الناس صار يا اخي سبحان الله ملك يعني اه ملكيين اكثر من الملك يعني يدافعون عن علم النفس الغربي اكثر من الغربيين انفسهم وتلاحظ يعني بعض الزملا المتخصصين في العالم الاسلامي يعني يتضايق - 00:03:06

يتضايق جدا من النقد للعلوم الغربية مع ان الغربيين انفسهم يعني بالعمامية يتماسكون الشوش فيما بينهم يعني ها يتناطحون فيما

يبينهم في النقد وهذا مثبت موجود وفي كتب كثيرة واصلا النظريات كيف تنشأ - 00:03:22

الغربيّة كيف نشأت؟ هي من النقد يعني يأتي يطرح أحد نظرية ف يأتي طرف آخر يرى رؤية أخرى فيطرح طرح فتخرج النظرية الجديدة اذا النقد يعني النقد للضروري لذلك انا ادعو صراحة الجميع من الزملاء من الطلاب والزملاء - 00:03:39

ادعوا ان يفكروا بطريقة مختلفة يعني اه انا ارى انه من المهم جدا ان يعني نحرر هذه العقول بحيث انا يعني قد يكون هناك طريقة أخرى في النظر الى النفس وفي التعامل مع النفس وفي فهم النفس غير غير الطريقة الغربية - 00:03:55

و دائما هم يقولون انه يعني مثلا انه لا اللي وصل له العلم من النفس الغربي هو تراكم المعرفة البشرية وان هذا هو الحديث الحديث 00:04:14 فهم يجعلون الزمن عامل الزمن مقياس للصحة

بحيث انه دائما الحديث هو الاحسن على اعتبار انه في الجوانب التقنية والفنية الحديث هو يعني هو الاكثر يعني اه تقدما يعني فيظنون انه ايضا تطبق هذا الجوانب الانسانية والمعرفية - 00:04:32

وهذا غير صحيح لانه لو كان صحيح كانت الاديان مع الوقت تفقد قيمتها. لكن الاديان لا تفقد قيمتها الافكار الافكار لا تفقد قيمتها مع الزمن خاصة الجوانب التأصيلية الكبيرة فيما يتعلق بالنفس نعم هناك جوانب فنية ادارية تنظيمية منهجية صحيح ينطلق عليها مفهوم تراكم المعرفة البشرية - 00:04:48

لكن هناك اشياء اصول ما تتغير خاصة احنا نعرف انه كثير من الغربية اصلا هي معتمدة على على ايش؟ على فلسفات آآ يعني قديمة يعني كل نظرية من النظريات تجد لها اصول - 00:05:11

وانا ودي اقول كلمة بس للناس اللي يخافون من النقد يعني ترى النقد جزء اساسي وضروري من اي حركة علمية حنا اذا نخاف من النقد ما ما نتطور بس حنا يمكن ايش؟ حنا يمكن نخاف من حنا نسمح للغربيين ينقد بعضهم بعضا لكن ما نسمح لانفسنا انا ننقد الغربيين باعتبار ان هذا يعني - 00:05:25

يعني امر غير لان هذا امر غير مقبول يعني. يعني تقريبا هذا يمكن يكون طيب ليش هذا الموقف خلنا نقول اللي من البداية ينحاز للعداء من ما نسميه بعلم الناس الغربي؟ ليش مو بعلم النفس هذا؟ اللي اثروه الغرب هو علم - 00:05:47

الانساني وبالتالي المفروض انا نأخذ ونبني عليه ونثريه مثل ايه ممكن مشكلتنا مع علم النفس ايه ممكن هذا لو كان لو كان البرادايم متفق بيننا وبينهم. مش هو البرادايم هذا؟ البرادايم يعني هو الاصول الحاكمة الاصول الكلية الكبرى نظرتك - 00:06:04 لله الكون الحياة مهية الوجود. اذا حنا كنا متفقين نحن واياهم في هذا وآآ بناء عليه ظهرت منتجات جيدة ممكن نشتراك نحن واياهم لكن مشكلتنا نحن الكبرى مع المنظومة الغربية - 00:06:25

في العلوم النفسية هي ان البرادايم اللي هو الاطار الاعلى الكلي الافضل مختلف بيننا وبينهم كبير جدا هم يتبنون الفلسفة المادية الاطار المادي المادي او البراداوي المادي منظور وجودي فلسطي اعلى حاكم يرى - 00:06:41

ان ان هذا الكون له ماهية واحدة ماهية هذا الوجود واحدة وهي المادة الفيزيقية المحسوسة بالحواس للبشر وبالتالي يترتب على هذا انه ما في غيبيات ما في الانسان ما في روح الكون ما في الله وبالتالي ما في اديان وبالتالي ما في اديان ما تفرض ليس للاديان آآ قدرة على انها - 00:07:00

قدم شيء في الجوانب النفسية كل شيء مادة وبالتالي نحن يجب الا نأخذ العلم او الا من المادة اللي هو ظهر مفهوم علم نفس التجاري او او مفهوم المنهج التجاري عفوا مفهوم المنهج التجاري انه كل شيء انا اجريه وانظر اليه ثم اخرج بنتائج - 00:07:23

الى ان المنظور الاسلامي لا منظور الاسلامي يرى انه هذا البرادايم المادي له مفاسد كثيرة جدا يعني سيترتب عليه انه يحرمنا من الدين يحرمنا من الاشياء التي يعطينا اياها الدين يحرمنا من الایمان - 00:07:42

يحرمنا من الجوانب الروحية في الانسان يحرمنا من المفاهيم الكثيرة التي يقدمها الدين يحرمنا من التوازن ما بين المادية والمعنوية لانه لانه يعني الفكر المادي الفكر الغربي مادي بمعنى انه منحاز للمادة - 00:07:59

نحن نقول للفكر المادي تعال انت انت الان منحاز للمادة انت بعيد اقترب من الوسط تربنا الوسط وهذه دعوة لهم يقتربون من الوسط

يوازنون بين المادة والمعنى مع ان - 00:08:18

المشكلة يعني مع مع البرادايم الغربي او المفهوم الغربي يعني كبيرة جدا يعني يعني بيننا وبينهم فروق كثيرة جدا في فهم الانسان.
اول شيء في فهم الكون في فهم في وجود الله سبحانه وتعالى - 00:08:32

اوه الاديان دورها في حياة الناس اليومية الانسان ماهية الانسان اصلا ميت الانسان ماهية النفس التي ندرسها نحن نحن
ندرس النفس بصير بيننا وبينهم خلاف في - 00:08:48

في اصلا ماهية النفس و ما هية تفاعلات النفسية ولذلك بسبب هذا البرادايم المختلف تنشأ فروق كثيرة جدا هل هذا يعني انه لن يكون
هناك تقاطعات الا بل بحكم التجربة البشرية المشتركة - 00:09:07

لكن هالتقاطعات ذي في فرق بين انك انت تأخذ التقاطعات يجعلها هي الاصل وبين انك لا ان تبني اطارك الكلي ثم تأخذ من منتجات
الحضارات الاخري ما يناسبك بناء على اطارك الكلي - 00:09:25

هادي هي الفكرة الاساسية. جميل يعني كل ما الانسان بدأ يتخلى اكثرا عن منظوره هو الاصل للوجود يبدأ بصير اكثرا قبول ممكن
حتى للنظرية العلمية الغربية ويصبح اكثرا استغرابا من - 00:09:40

محاولة ابتكار نظرية اسلامية لانه اصلا هو نفسه متأثر بهذا البرادايم او المنظور يعني طيب اذا قلنا يعني لها لفتة جميلة يعني انا
اعتقد شف انا منذ منذ ان بدأت اتفتح لي الفروق على مستوى البرادايم - 00:09:52

انا جلست فترة وانا يعني في دراستي لهذا الموضوع وكنت اركز على الجوانب التطبيقية فكنت اقول هذا ما في مشكلة وهذا كويس
وهذا يمشي معنا وهذا يصلح لنا وهذا مناسب - 00:10:11

لكن لما طلعت فوق وشفت الفروق على مستوى البرادايم زي ما تفضلت قبل القضية الانت شفت ان الفروق على مستوى البردان كثيرة
اكتشفت ان التطبيقات هي اصلا ناشئة من هذا البرادايم اصلا - 00:10:21

نشأة من هذا الاطار الكلي فلما بدأت ان اغير من فوق اصلا اكتشفت ان كل اللي تحت بدأ يتغير جميل يعني هذا بعد من حتى ممكن
يطبق في باقي العلوم يطبق حتى في الفنون. بعض الفنون اللي تصير لا من ناحية الوسائل ولا من ناحية الموضوع. يعني تصير اه
مهمومة - 00:10:34

بالمنظور اللي ممكن نسميه الغربي او المادي بينما لو الانسان اخذ منظوره هو وطبقه في الفنون حتى ممكن يطلع بفن اصيل مبتكر لا
يستطيع الانسان الغربي انه يطلع جميل طيب - 00:10:50

منظورنا احنا المختلف هذا وشو هو؟ وكيف يتأثر على علم النفس؟ وممكن يساهم في انه يعني يستنبت نظريات جديدة؟ اي اي يعني
يعني يعني ايوه هالسؤال دائم يسأل انه طيب لو اخذنا بالمنظور الاسلامي - 00:11:01

البرادعي من الاسلام وش بيتغير بعلم النفس لانه في ناس يقول لك يا اخي الفلسفة اصلا ما لها علاقة بعلم النفس لا تجib فلسفة
وهذا غريب الشخص اللي يقول هذا اصلا انا يعني انظر له - 00:11:19

ما يعني هو ما هو مستو عب اصلا جالس يصير لا اذا حنا اخذنا بالمنظور الاسلامي بتغير اشياء كثيرة يعني نبدأ من الصغير ما
نبدأ من الكبير نبدأ من الصغير انه المصطلحات والمفاهيم تتغير - 00:11:29

لغة الخطاب النفسي انا اسميها لغة الخطاب النفسي تتغير بدل ما نصير حنا اللغة الحاسوبية الان اللغة المسيطرة هي اللغة العاملات
العقلية الحاسوبية. الفكرة السلبية التحيزات المعرفية التشوّه الادراكي. نقص تقدير الذات لا - 00:11:42

ديبح نرجع الى مصطلحاتنا حنا للصبر والتفاؤل حسن الظن التسليم مهم جدا انا عندي هدف يعني اني اثبت واحنا شغالين عليه هذا
يعني بطريقة ان شاء الله جيدة. اثبت انه عودة المصطلحات الاسلامية الاصيلة ها مهم جدا لتحسين علم النفس - 00:11:56

تأصلو ولتخليص علم النفس من بعض الازمات التي يواجهها مثل هذه الازمات ازمات المنظور الحاسوبي للانسان تعامل مع الانسان
باعتباره باعتباره حاسوب من ايام ما يسمى بيسى الله تورنج اللي هو يعني انه تغير مفهوم الانسان الى الى انه مجرد عقل متقدم - 00:12:18

بتغير اشياء اخرى تغير المستهدفات النفسية بدل ما تصير المستدبابات النفسية الاستحقاقية توكيـد الذات التـركـيز على الانـفعـالـات لا يتـوـسـعـ مـفـهـومـ مـسـتـهـدـفـاتـ النـفـسـيـةـ يـصـبـحـ الحـيـاةـ الطـبـيـةـ السـكـيـنـةـ الرـضـاـ طـمـائـنـيـةـ تـقـوـيـةـ الـبـنـاءـ النـفـسـيـ بـنـاءـ الـعـلـاقـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ الجـيـدةـ - 00:12:41

فنخرج من ضيق نخرج من ضيق اختزالـةـ النـظـريـاتـ النـفـسـيـةـ إـلـىـ سـعـةـ وـشـمـولـيـةـ الـمـنـظـورـ الـاسـلـامـيـ حـيـنـ لـيـهـ لـيـشـ سـمـيـتـ النـظـرـيـةـ ؟ـ اـنـاـ النـظـرـيـةـ النـفـسـيـةـ الشـامـلـةـ هـوـ مـنـ هـذـاـ المـفـهـومـ الشـمـولـيـةـ فـيـ فـيـ فـيـ 00:13:05

فيـ المـنـظـورـ الـاسـلـامـيـ اـيـضاـ المـحـتـوىـ النـفـسـيـ بـيـتـغـيـرـ وهذاـ اـحـدـ اـحـدـ الـمـخـرـجـاتـ وـالـمـنـتـجـاتـ الـكـبـيرـةـ المـحـتـوىـ كـلـ يـتـغـيـرـ يـعـنـيـ يـعـنـيـ دـاـخـلـ كـلـ مـوـضـوـعـ نـحـنـ سـنـاقـشـ اـشـيـاءـ كـثـيـرـةـ عـنـدـهـ تـجـرـيـةـ حـنـاـ قـمـنـاـ دـوـرـةـ طـوـيـلـةـ مـدـتـهـ سـبـعـةـ اـشـهـرـ فيـ النـفـسـ عـنـوـانـهـ النـفـسـ الطـبـيـةـ وـهـيـ فـيـ الرـكـنـ الثـانـيـ مـنـ اـرـكـانـ اـلـلـمـنـظـورـ الـاسـلـامـيـ حـسـبـ النـظـرـيـةـ عـنـدـنـاـ 00:13:21

الـمـتـعـلـقـ بـالـصـفـاتـ الـنـفـسـيـةـ دـرـسـنـاـ سـبـعـةـ اـشـهـرـ اـرـبـعـةـ عـشـرـ لـقـاءـ كـلـ لـقـاءـ مـنـ سـاعـتـيـنـ ثـلـاثـ سـاعـاتـ فـرـغـتـ الـمـادـةـ فـيـمـاـ يـقـارـبـ سـبـعـ مـئـةـ صـفـحةـ يـعـنـيـ اـذـاـ مـحـتـوىـ النـفـسـ الـاسـلـامـيـ غـيـرـ عـنـدـنـاـ مـشـرـوـعـ بـدـأـنـاـ فـيـهـ الـاـنـ نـحـنـ قـطـعـنـاـ فـيـهـ مـشـوارـ اـسـمـيـنـاـهـ الـمـكـنـزـ 00:13:41 مـكـنـسـ التـرـاثـ النـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ نـجـمـعـ كـلـ مـاـ كـتـبـ الـمـتـقـدـمـوـنـ مـنـ جـمـيـعـ مـصـادـرـ الـعـلـمـيـةـ.ـ لـاـنـ مـكـاتـبـ مـتـقـدـمـوـنـ لـيـسـ كـلـهـ فـيـ مـظـانـهـ.ـ لـاـنـ اـصـلـاـ مـفـهـومـهـمـ هـمـ بـسـ اـنـ نـفـسـ دـخـلـ فـيـ كـلـ شـيـءـ لـذـكـ تـلـقـيـ المـفـسـرـ يـتـكـلـمـ فـيـهـ 00:14:04

الـمـحـدـثـ يـتـكـلـمـ فـيـهـ حـتـىـ الـلـغـوـيـ فـيـ لـسـانـ الـعـرـبـ يـتـكـلـمـ فـيـهـ بـالـاـضـافـةـ إـلـىـ الـكـتـبـ الـخـاصـةـ فـيـ اـلـنـفـسـ الـتـيـ كـانـتـ تـسـمـعـ يـعـنـيـ آـلـعـلمـ السـلـوكـ هـوـ اـبـوـ الصـوـفـيـةـ اوـ الرـقـائـقـ اوـ غـيـرـهـ 00:14:20

فـوـجـدـنـاـ اـنـاـ مـمـكـنـ يـعـنـيـ اـنـ تـنـوـعـ نـحـنـ اـذـاـ اـنـتـهـيـ الـمـشـرـوـعـ رـبـماـ نـجـمـعـ اـكـثـرـ مـنـ عـشـرـيـنـ الـفـ صـفـحةـ مـنـ النـتـاجـ الـاسـلـامـيـ اـذـنـ حـنـاـ بـخـاـيـفـيـنـ اـنـهـ مـاـ نـلـقـيـ شـيـ فـيـ الـمـنـظـورـ الـنـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ 00:14:33

يـغـطـيـ عـلـمـ الـنـفـسـ بـالـعـكـسـ سـيـكـوـنـ هـنـاـكـ ثـرـاءـ كـبـيرـ جـدـاـ مـنـ الـاـشـيـاءـ الـمـهـمـةـ تـصـحـيـحـ مـاـ يـسـمـيـ بـتـصـحـيـحـ يـعـنـيـ تـصـحـيـحـ الـمـنـهـجـيـةـ هـذـيـ يـبـيـلـهـ جـلـسـةـ يـعـنـيـ مـوـضـوـعـ الـمـنـهـجـ الـبـحـثـيـ يـعـنـيـ بـاـخـتـصـارـ 00:14:47

اـذـاـ اـخـذـنـاـ بـالـمـنـظـورـ الـنـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ سـيـتـغـيـرـ اـلـاـنـسـانـ نـفـسـهـ سـيـتـغـيـرـ الـنـفـسـ نـفـسـهـ تـتـغـيـبـ وـظـيـفـةـ عـلـمـ الـنـفـسـ تـتـغـيـرـ تـرـتـيـبـ اـبـوـابـ عـلـمـ الـنـفـسـ تـقـرـيـبـاـ هـذـاـ الـلـيـ الـاـنـ نـحـنـ شـغـالـيـنـ عـلـيـهـ اـنـ شـاءـ اللـهـ 00:15:04

وـالـحـمـدـ لـلـهـ اـنـتـهـيـنـاـ يـعـنـيـ مـنـ الـمـسـوـدـاتـ الـاـولـىـ فـيـ تـرـتـيـبـ الـاـبـوـابـ عـلـمـ الـنـفـسـ بـنـاءـ عـلـىـ الـمـنـظـورـ الـنـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ وـعـدـنـاـ اـنـ شـاءـ اللـهـ بـرـنـامـجـ تـعـلـيـمـيـ مـهـمـ جـدـاـ مـدـخـلـ فـيـ عـلـمـ الـنـفـسـ الـاسـلـامـيـ سـيـبـدـاـ اـنـ شـاءـ اللـهـ قـرـيـبـاـ 00:15:17

اـنـاـ مـاـ اـدـرـيـ مـتـىـ سـتـبـتـ هـذـهـ الـحـلـقـةـ لـكـنـ اـنـ شـاءـ اللـهـ اـنـهـ سـيـبـدـاـ فـيـ يـعـنـيـ اـهـ خـلـالـ هـذـهـ الـفـرـتـةـ الـقـرـيـبـةـ شـفـ اـنـتـ اـنـ عـزـامـ اـنـتـ بـدـيـتـ مـنـ فـوـقـ 00:15:29

وـغـيـرـتـ الـلـيـ فـوـقـ وـشـلـتـ مـنـ رـاـسـكـ يـعـنـيـ الـقـيـودـ الـفـكـرـيـةـ الـلـيـ عـلـيـكـ مـرـتـاحـ تـرـتـاحـ وـتـشـوـفـ الـأـمـورـ تـحـسـ اـنـ الـاـمـورـ كـذـاـ مـاـشـيـةـ تـامـ مـعـكـ اـذـاـ اـنـ جـالـسـ تـحـتـ الـتـطـبـيـقـاتـ وـبـسـ تـعـدـلـ فـيـ الـتـطـبـيـقـاتـ مـاـ تـجـدـ صـعـوبـةـ اـصـلـاـ فـيـ التـخـلـصـ مـنـ هـذـاـ مـنـ هـذـاـ الـاـرـاثـ 00:15:41 الـمـسـتـوـرـدـ جـمـيلـ يـعـنـيـ اـحـدـ مـكـاـسـبـ الـعـودـةـ الـىـ الـمـنـظـورـ الـاسـلـامـيـ هـوـ تـسـمـيـةـ الـاـشـيـاءـ بـالـطـرـيـقـةـ الصـحـيـحـةـ هـادـيـ قـدـ يـكـونـ يـعـنـيـ اـنـاـ بـالـنـسـبـةـ لـيـ كـنـتـ غـافـلـ عـنـ تـأـيـرـهـاـ وـخـطـورـهـاـ يـمـكـنـ لـيـنـ مـاـ بـدـيـتـ اـنـتـهـيـ فـيـ الـقـرـآنـ اـنـ اللـهـ هـوـ الـذـيـ عـلـمـ اـدـمـ الـاـسـمـاءـ كـلـهـ ثـمـ اـشـيـاءـ كـثـيـرـ تـرـدـ فـيـ الـقـرـآنـ الـمـتـعـلـقـةـ 00:16:00

اـيـنـ هـيـ الـاـسـمـاءـ سـمـيـتـوـهـاـ اـنـتـمـ اـبـاءـكـ وـتـرـدـ فـيـ الـقـرـآنـ تـصـحـيـحـ مـسـمـيـاتـ كـثـيـرـ لـاـ تـقـولـوـلـاـ لـمـ يـقـتـلـ كـسـبـ الـاـمـوـاتـ بـلـ اـحـدـ وـالـنـصـوـصـ الـنـبـوـيـةـ فـيـ تـغـيـرـ مـسـمـيـاتـ الـاـشـيـاءـ وـلـاـ يـغـلـبـنـكـمـ الـعـرـبـ يـعـنـيـ الـتـنـبـيـهـاتـ بـيـدـوـلـيـ 00:16:19

يـعـنـيـ كـثـرـتـهـاـ وـغـازـرـتـهـاـ فـيـ الـتـرـاثـ اـهـ تـشـيرـ اـلـىـ اـنـ الـاـسـمـ اـذـاـ لـجـأـتـ اـلـيـهـ فـغـالـبـاـ تـسـحـبـ مـعـهـ الـمـسـمـيـ تـسـحـبـ مـعـهـ الـمـعـنـيـ اـصـلـاـ.ـ هـمـ.ـ الـلـغـةـ وـشـ وـظـيـفـتـهـاـ اـنـتـهـيـ اـصـلـاـ 00:16:34

الـلـيـ هـوـ لـيـسـ مـجـرـدـ وـسـيـلـةـ لـلـتـوـاـصـلـ.ـ الـلـغـةـ هـيـ وـعـاءـ لـلـمـعـرـفـةـ الـلـغـةـ حـمـالـةـ حـمـالـةـ اـيـدـوـلـوـجـيـاتـ بـسـ يـعـنـيـ الـجـرـأـةـ فـيـ هـذـاـ الـاـتـجـاهـ نـحـوـ يـعـنـيـ اـسـتـعـمـالـ الـمـصـطـلـحـاتـ مـثـلـ الصـبـرـ وـالـتـسـلـيـمـ يـعـنـيـ هـذـاـ التـغـيـرـ فـعـلـاـ جـذـرـيـ 00:16:49

ويشير ردود افعال يعني لاحظنا يمكن طرحكم الفترة الماضية في ردود افعال كثير ايجابية بس برضو في اعترافات كثيرة على هذا الطرح فيعني وش وش شفت من اعترافات ووش الموقف منها - [00:17:06](#)

شف يعني عندنا مثل حنا يقول فرد حمزة ثائر ثائر الله لا يعوق بشر باذن الله تعالى والله هو خير حافظ هو ارحم الراحمين اولا المؤيدون بحمد الله كثير جدا - [00:17:20](#)

وهذا من اعظم ما يشجعنا تجينا رسائل كثيرة في الایمیل وغير الایمیل مباشرة ولا عن ولا غير مباشرة من المتخصصين من المتخصصين وهذی نقطه مهمة جدا يعني انا كنت اتصور انه نسبة المتخصصين المؤيدین ستكون عشرة بالمائة لا الان بناء على ردود الافعال اتوقع انها على الاقل ثلثاين بالمائة اربعين بالمائة ويمكن اكثرا من ذلك - [00:17:36](#)

يمكن اكثرا حتى الردود من الجمهور الردود من الشرعيين المؤكدين انه هذا اتجاه سليم لكن هناك معتبرظين شف عموما دفاع التلاميذ يعني الاتباع عن نظريات عموما اي نظرية غالبا هذا يعني امر طبيعي في سيرورة العلم في حركة العلم - [00:17:55](#)

انه يعني تكون نظرية ماشية والناس درسوا عليها وخذلوا فيها شهادات وراح ابتعث برا وجما مثلا او درس هنا واخذ ماجستير ودكتوراة فهو يتكون لديه نوع من انواع الولاء مع هذه النظرية حتى ولو هو داخليا يرى انه في اشكاليات. كثير من الذين يعترضون اذا جلست معهم انا يقول فعلا هو في مشكلة بس بس طيب وبعدين وش بعد بس - [00:18:18](#)

عرفت كيف هي هي الجرأة على انك تطرح تطرح انه لا في مشكلة بعدين يأتي فرد او افراد يشككون في هذه النظريات مثل التحليلية لما ظهرت جت السلوكية شككت فيها السلوكية جاء بعدها المعرفي وشككت فيها تأتي يأتي مجموعة تشككون في الذي قبله - [00:18:38](#)

المقاومة في البداية مقاومة وممانعة ولا وكيف وما يصلح وما ادري وشلون بعد فترة حينما اذا صمل الرجال اذا اصحاب الطرح الجديد يعني اثبتوا وجودهم علميا ومنهجيا وماشيين صاحب الطريقة الصحيحة - [00:19:01](#)

هنا يبدأ يبدأ الحراك يتحرك في الاتجاه السليم. عموما النفسيون الذين يعترضون انواع فيهم نوع اصلا ما فكر في الموضوع اصلا لم يفكر اصلا انه في مشكلة في الاتجاه الغربي - [00:19:19](#)

ويرى بالعكس بعضهم يرى منبهر جدا بالطرح الغربي يقول ايش فيها ما في مشكلة اين المشكلة فهذا نوع اللي اتكلمنا عنه قبل شوي انه عنده اصلا مشكلة فوق ما هو عارف وش التفاصيل ولا هو عارف وش - [00:19:34](#)

هنا كثير بالمناسبة وفي نوع لا فكرروا بس يقول لك يا اخي ما نقدر صعبة وشنبي نسوبي كيف اللي ببناطح هؤلاء العمالقة او او دايما تأتي قضية التمويل البحثي ما في فلوس كيف حنا؟ البيئة البحثية هناك افضل من البيئة البحثية عندنا الى اخره - [00:19:46](#) وفي قسم يقول لك لا خلاص طيب. اه الاتجاه التوفيقية هذا الاتجاه التوفيقية. ياخذ النظرية الغربية ويعدي عليها تعديلات كذا وشوية مكياج عشان تصير يعني عشان يرتاح ضميره انا اقول - [00:20:07](#)

الاعتراض متوقع بالعكس الاعتراض مفید جدا لنا لان الاعتراض يصحح مسارنا يبنينا على نقاط ما انتبهنا لها بس نحن نطالب بفروسيّة يعني دافع واعترض لكن بفروسيّة نحن نفرح بالنقد ونستفيد منه ونجمعه ويفيد الفعل يفیدنا ترى - [00:20:24](#) لكن بعض النقود السطحية ساذجة او يعني ناس اصلا عندهم اهواء خاصة فيهم هؤلاء نحن صراحة لا نقرأ لا نقرأ كلامهم الاعتراضات نحن جمعنا الاعتراضات خلال السنوات الماضية ان اجمعها بحرص - [00:20:44](#)

فوجدت انها مجموعات في نفسي مجموعة مثلا منهم معترض اصلا يدافع عن علم النفس الغربي يقول لك والله علم النفس الغربي قوي وناجح ليش حنا يعني ليش نعترض عليه علم النفس عليه ادلة علمية ليش نعترض عليه - [00:21:01](#)

آآ علم النفس واحد ما في غربي ولا اسلامي ولا نصراني ولا مدرسي ايش واذا قلنا علم نفس غربي واسلامي معناه انه في رياضيات غربية ولغة اسلامية طب اسلامي يخلط - [00:21:14](#)

يخلط ما بين الطبيعيات والانسانيات او يقول لك لا انت حتى علم النفس الغربية يهتم بالدين في مدارس تهتم بالدين فهو ايش يعني يبرر هذا المنهج التبريري جوابنا جوابنا - [00:21:24](#)

مجمل على هذى انه هذا دفاع عاطفي الذي يدافع عن الغرب بمثل هذه القضية الطريقة ودفاع عاطفي الدفاع المنبهر وليس تقىيما موضوعيا. التقييم الموضوعي الغرب نفس نفسم الغرب انفسهم قاموا يعني اجروا تقىيما موضوعيا على - [00:21:37](#) على النظريات وظهرت كتب كثيرة جدا يعني انا استطيع اقول انه النتاج الغربي لا يقل عن ثلث النتاج الغربي النفسي هو في النقد سواء النقد الجزئي البسيط اللي هو نقد فروع النظريات او نقد النظريات الكلية او نقد البرادايم الان في اتجاه كبير جدا داخل الوسط الغربي في نقد البرادايم كله اصلا في - [00:21:54](#)

كتب كثيرة في هذا هناك مجموعة اخرين يخافون من مخالفه المنهج التجربى الحسي يقول لك لانه هو اصلا هو اصلا يقيس العلوم النفسية على العلوم الطبيعية تقول لك لا علم النفس يجب ان ينطلق من البحث العلمي والنتائج تكون واحدة في كاليفورنيا ولا - [00:22:14](#)

بعنizة جبت عنizة عشانها من عنizة يعني نظرية الحوطه برضو. فهو يرى انه لا خلاص يعني انه العلم نفسه قانون يسمونه يسمونه القوانين يقول لك قانون يا اخي اذا القانون خلاص ينطبق على الجميع وما يفهم هو يعني او عفوا يمكن العبارة او لطيفة شوي هو غير غير مستوعب - [00:22:34](#)

بدي اشد مني قبلها هو غير مستوعب انه ما ما لا النفس لا تعامل لا بمثل هذه القوانين. بعضهم يقول لك لا تستدل بالنصوص القرأنية كيف انه كيف نطلع في مؤتمر ونستدل بنصوص قرأنية - [00:22:55](#)

يعني مثل هذى الاعتراضات هذى الجواب المجمل عليه ولا فيه جواب تفصيلي لكن الجواب المجمل عليها انه هي تفترض اصلا خطأ ان المنظور الاسلامي يرفض المنهج التجربى الحسي وهذا غير صحيح هنا نعترف بالاجزاء الصحيحة من - [00:23:11](#) من المنهج التجربى الحسي لكننا ايضا نؤمن باهمية توسيع المنهج البختي وعدم قصره فقط على الحس لأن الحس قاصر ونؤمن باهمية توسيع المنهج وعدم قصرها على المنهج التجربى فقط وهذا يبغى له عاد يعني يعني جلسة نتناقش فيها - [00:23:29](#) ضمن الاعتراضات ايضا المعترضين على دخول الدين وهذا هو يعلم الطلاب بالمناسبة يعني يعلمون الطلاب في كلية الطب وعلم النفس انه لا دخل للدين في العلوم النفسية وهذا من اكثرا الشيء التي يعني نلاحظها في في التعليقات ايش دخل الدين في علم النفس - [00:23:52](#)

وانه لا يوجد علم نفس اسلامي ولا يوجد علم نفس مسيحي يعني لا احنا نقول لا مو ب الصحيح اصلا هو هذا يفترض افتراض انه علم النفس الغربي محايد وانه لا يقوم على ايديولوجيا وليس له برادي - [00:24:08](#)

وهذا غير صحيح احنا تكلمنا عنه قبل شوي نحن هدفنا ان نغير المرجعية نغير البردان نغير اللي فوق طاقية المظلة اللي فوقها نغيرها اذا تغيرت المرجعية تغير البرادايم كل الذي تحت سيتغير فنحن نريد ان - [00:24:24](#)

ان تكون المرجعية بدل ان تكون المرجعية الفلسفية المادية اللادينية تكون المرجعية هي المرجعية الاسلامية والاسلامية مهم جدا يعني الاسلامية لا تعنى الدينية الدينية فقط بالمفهوم الغربي للدين ها مهم جدا هذا - [00:24:39](#)

لان الدين في في المنظور الاسلامي هو نظام حياة هو فلسفة هو اطار كل يحكم كل شيء. يعني يا احنا متوجهين نحو انه علم نفس للمسلمين يعني حتى من العنوان علم النفس الاسلامي ونشير الاسلام يعني معيشة السؤال هذا غلط شوي يعني هو لانه - [00:24:55](#) اول شي لا توجد نظرية غربية نفسية مرضية للجميع انت الان حتى لو انت في امريكا وفي اوروبا في اي دولة غربية وذهبت عيادة نفسية يخرونك بين انواع المعالجين فيقول لك والله في على مدارس التحليلية في على مدرسة مدرسة العلاج المعرفي المعرفي السلوكي في كذا في كذا في كذا في كذا - [00:25:14](#)

هذا يدل على ماذ؟ انه ما في مدرسة اصلا قادرة على ارضاء الجميع وبالتالي ليس من المتوقع انه علم النفس الاسلامي يكون مرضيا للجميع هذا من ناحية المساواة ما بين ما بيننا وبين النظريات الاخرى - [00:25:35](#)

وهذا طبقي يعني مثل حنا علم النفس الغربي لا يعجبنا من حقنا ان علم النفس لا لا يعجبنا ومن حقنا نقدم طرح ثانى. علم النفس الاسلامي انا دائم اكرر هذه الكلمة علم النفس - [00:25:49](#)

هو لمن يبحثون عنه ولا يجدونه بل يجدون من يصدّهم عنه ويمنعهم منه بحجة منع دخول الدين في علم النفس قطاع عريض جدا من المجتمعات الاسلامية تبحث عن علم نفس متواافق مع الثقافة - 00:25:59

علم نفس مشبع بالمصطلحات الاسلامية علم نفس مشبع بالمفاهيم والمعاني الاسلامية. علم نفس مشبع بالحلول الاسلامية فنحن نمنعهم من ذلك نحرّمهم من هذا الحق بحجة انه لا دخل للدين في علم النفس - 00:26:18

احد الاهداف الاستراتيجية في مشروعنا هو تصحيح هذا الامر ثم يعني اصل مفهوم الدين في الاسلام مختلف. يعني الدين مستويات كثيرة يمكن مثلا جانب الحلال والحرام يمكن صح الفروق تظهر فيه واضح لكن اصلا جانب الحلال الحرام ما يدخل كثيرا في علم النفس وش يدخل في كثير في علم النفس والجوانب الروحية والايمانية والتسليم والصبر والرضا - 00:26:33

وكثر من غير المتدربين ما عنده مشكلة في هذه الجزئية من الدين اللي هي قضية يعني الايمان والتسليم والرضا بالقضاء والقدر. يا اخي انا عيادي يعني ما مفتوحة للجميع يسجل اناس لا يصلون اصلا يعني ولا يصومون - 00:26:56

وبعدهم يأتي اه لانه يريد ان يصحح هذا الجانب عندهم. يريد ان يعني هذا الجانب ودائما تأثيرنا رسائل انا انا بطريقتي في العيادة لما يأتي المريض من زمان وانا افعل هذا يعني - 00:27:13

لماذا اتيت لماذا اخترتني انا بالذات تحديدا يعني ؟ لو عنده خيارات مختلفة الاجوبة طبعا انا احسن واحد منتهين منها طبعا لكن لا كان السبب الذي يتكرر كثيرا هو انه - 00:27:26

البعد الديني البعد الديني ولذلك انا ارى لهم جدا انه هذا الحق نمنحه للناس ولا ولا نحرّمهم منه طب هذا ما يتعارض مع المنهج العلمي اذا قلنا انه ما يتعارض وهذا هو اللي بفترضه طيب وبين المنهج العلمي اذا احنا على طول بادئين بالمرجعية المحسومة وبادئين - 00:27:42

يعني ايديولوجيا مرتبة مسبقا في نقطة مهمة جدا في قضية المنهج انه المنهج في العلوم الانسانية عموما قسمين انا ودي جميع الزملا والطلاب يسمعون هذا الكلام ها المنهج في جميع العلوم النفسية قسمين. قسم نظري - 00:28:04

وقسم تجاري او تطبيقي القسم النظري التأصيلي اللي هو ما قبل التجربة ما قبل التجربة هذا من وبين جاي يعني الباحث النفسي اللي تقول انا محайд وهو رايج يدخل المختبر علم النفس ببي يدخل مخه فاضي - 00:28:26

اكيد عنده مقررات سابقة من وبين من وبين المقررات السابقة هذي اما اخذها من معلومات سابقة تجارب سابقة او انه اخذها من البراديم اللي هو مسيطر عليه ومهيم على سواء كان - 00:28:46

اكسبليسيت او عفوا سواء كان يعني ظاهر معلن او كان خفي وفي في كتاب ظهر اسمه هيدين السمشنز هيدين اسامشنسز اللي هو الافتراضات الخفية الافتراضات غير المعلنة في البراديم الغربي الاسلامي كتاب لطيف - 00:29:00

الواحد اسمه امريكي يعني تقاعد الان هو بس له كتب كثيرة في هذا الجانب وهو مهتم بنقد البراديم يعني نقد البراديم غير هو امريكي يعني اذا ما في شيء اسمه تجاري على مستوى - 00:29:18

البعد التنظيري والتأصيلي ان هذا هذه تصورات هذه مفاهيم ما قبل التجربة ولذلك مهم جدا انه انت بتتكر مناهج بحثية تساعدك على محاكمة البراديمات تساعدك على محاكمة البراديمات المختلفة على محاكمة الاطارات النظرية المختلفة - 00:29:35

وهذا هو الذي اشتغلنا عليه في المناسبة يعني نحن لسنا الذين اخترعنا هذا الامر يعني كثير من النظريات الاجتماعية مثلا تهتم بهذه الجزئية يعني النظريات الاجتماعية تهتم كثيرا بهذا الجانب - 00:30:00

ايضا هذا على الجانب ما قبل التجربة. اذا ما قبل التجربة وهو الذي يحكم التجربة اصلا هو اصلا مليء مشبع بالمفاهيم المسبقة ولا يمكن احد يدخل المختبر خلوا من اي معلومات مسبقة. فيما يتعلق بالتجربة - 00:30:12

في في مصطلح استخرج هستخدمنه انا يمكن يتغير اسمه بس الان استخدمنه بهذا الاسم اللي هو انا اسميها المنهج البحثي الصالح الصالح يعني انه لا تلزمني انت بطريقة تجريبية حسية مقننة صناعية محددة - 00:30:31

انما لكل ظروف نفسية معينة لها ما يناسبها من المنهج البحثي الصالح لانك اذا حضرتني وظيفت علي فقلت لي ابدا انا لا اقبل

منك الا المنهج الحسي التجرببي المادي المحسوس بالحواس الخمس - 00:30:50

فانت تكون اصلا خالفت منهجي انا انا منهجي لا يقبل بهذه الحسية المادية الضيقة وهذا يعيينا مرة اخرى الى اهمية نزع العباءة والتخلص من عباء حمولات الاخرين والجرأة على الاستقلال اذا كنت قادرا على الاستقلال لانك اذا لم تكن قادرا على الاستقلال فانك يعني ربما - 00:31:07

تأتي بالعجائب يعني مهم جدا القوة العلمية لان الاستقلال يعني مغامرة قوية جدا تحتاج الى الى فريق عمل وهذا هو الذي نحن حريصين عليه ان شاء الله ومن ضمن المنهج قضية النقاء - 00:31:34

تكلم عنه قبل شوي متعلق باللغة ها انت اذا قرأت كثيرا في فلسفة اللغة تعرف ان اللغة اعمق بكثير ما نتصور. لذلك نحن نقول النقاء المفاهيمي النقاء المصطلحي انه مهم جدا نقاء المصطلحات - 00:31:52

وفرزها والتأكد منها. ثم في الاخير نحن نؤمن ان البركة والتوفيق من الله سبحانه وتعالى النظريات الناجحة تتفز قفازات معرفية بسبب لحظات فارقة في حياة صاحب النظرية او في حياة الاتباع - 00:32:05

ثم تحصل قفزة معرفية وكثيرون تكلموا عن هذه القفزة المعرفية او اللحظة الفارقة التي التي تحول الافكار المتناشرة الى هيكل منتظم يصبح نظرية قابلة للقبول والطرح والتداول ثم ايضا يترتب على هذا يترب على المنهج البحثي الصالح فكرة ما اسميناها ونحن بسلم المناهج او السلم المنهجي - 00:32:21

انه المنهج الغربي التجرببي برغم بريقه ولمعانيه الا انه يمر بازمة حقيقة وهي الاختزالية اختزالية في فهم المنهج انه ما ينفع الا كذا فهو يقول انه ما ينفع ولا نقل الا الامبيريقية يسمونها الامبيريقية يعني التجربية الحسية المادية - 00:32:45

بس لحظة انا اخالفك في هذا المبدأ اصلا اخالفك في هذا المنطلق انا فهو يخلط ما بين الطبيعي والانساني ويقيس الانسان على الطبيعي ويعظم تبعا لذلك المنهج التدريبي الحسي ويرى انه - 00:33:05

هو الطريق الصحيح ونحن نرى انه لا حل لهذه الازمة الكبيرة الا بتبني مفهوم المنهج الموسع ومفهوم سلم المناهج ايش معناها؟ معناه انه انا مناهج عندي على مستويات - 00:33:20

المستوى الاول مستوى المنطلقات والبرادايم او المرشاد المناسب بعض الناس ترجموا البرادايم الى المرشاد اللي هو الاطار الكلي اه ومستوى التصورات النظرية وهذه يجب يجب ان نوجد اه مناهج بحثية تناسب هذا المستوى ثم - 00:33:37

والمناهج البحثية وتكلمنا عنه يجب ان نوجد ما يناسبه. وانا اقول للناس اه دائم اقول هذا للطلاب وللزملاء اذا انت ترون انه اكبر ميزة للمنظور الغربي النفسي المعاصر هي هي البحث الميداني - 00:33:54

فهذا يعني انه هو امر ممكن اكتسابه بمعنى انا انا استطيع صاحب المنظور النفسي الاسلامي ان اجي بحوثي واثبت صحة نظريتي بالبحوث التجريبية بالبحوث المنهج الصالح بالبحوث المنهجية الصحيحة واثبت صحة ما اقول - 00:34:14

وبالتالي اكون مقبولا وهذا هو الذي نسعى اليه الان. نسعى الى تجميع الجهود لاجراء اكبر قدر ممكن من البحوث آآ على مستوى النظرية والتأصيلات وعلى مستوى آآ التطبيقات والظواهر النفسية والى اخره بحيث انه - 00:34:31

مع تراكم السنين والعمل المشترك اه نستطيع باذن الله ان نختصر نختصر عامل الزمن ونحقق فزات باذن الله تعالى تكون في صالح المشروع ان شاء الله تعالى. جميل يعني الحين اه الحديث يا دكتور ماشي باتجاه انه المنظور الاسلامي - 00:34:47

يضيف ليس فقط الى علم النفس الغربي بل يضيف الى العلم اصلا ومنهجياته وبالتالي يلعب على كل المستويين يعني وعلى مستوى الاضافة طيب احنا الحين بدينا نتجه نحونا فيه منظور نفسي غربي ومنظور نفسي الاسلامي - 00:35:04

لو نبي نفرق بينهم بشكل واضح ما هي النقاط اللي لو نقدر نلخصها؟ في الفرق ما بينهم جميل يعني يمكن اكترها مرت بس جيد انا نلخص مثلا نقول انه يعني اول شي الفرق على مستوى المنطلقات والبرادايم - 00:35:19

اللي هو الفرق ما بين المنظور المادي الحسي الطيفي اللي لازم الاشياء بالحواس ينكر الغيب وبين المنظور الاسلامي الذي يجمع بين المادة والغيب يجمع بين الغيب والشهادة يجمع بين الحس الظاهر والحس الباطن يجمع بين الدنيا والآخرة يجمع بين الدين والدنيا -

فهو تصحيح تصحيح لهذا البرادان هذا رقم واحد. رقم اثنين الفرق في المحتوى يا اخي علم النفس الاسلامي يستهدف ان يقدم علم نفس متوافق مع الثقافة الاسلامية ويشمل ذلك ما ذكرناه قبل قليل فيما يتعلق الجمع بين الدين والدنيا المعنوية المادية يشمل ايضا

00:35:56

اه اه اعادة تعريف التصورات العليا هذى يمكن ما تكلمنا عنها التصورات العليا اللي هي التصورات اللي تحكم الانسان تعريفه للحياة تعريفه للسعادة تعريفه للنجاح القيمة التي يطبعها هذى ما تأثر عليه في في في صحته النفسية - 00:36:21

احد القضايا الاساسية في المنظور النفسي الاسلامي انه يقول يا جماعة تصوراتك العليا الكبرى اهم قضية الفكرة السلبية ها من فوق احنا نجي تصوراتك العليا الكبرى حول الحياة الدنيا والغيب - 00:36:38

والسعادة والنجاح وال العلاقات وما يصح وما لا يصح. هذه التصورات العليا لها اثر كبير جدا على صحتك النفسية وانا شرحت هذا كثيرا يعني من ظمن المحاظرات التي شرح فيها محاضر بعنوان البوصلة النفسية - 00:36:55

يمكن اذا احب القراء او المشاهدين ان يستمعوا اليها ايضا قضية قضية ادخال الجانب الديني والروحاني في علم النفس. هذا احد الاهداف الاستراتيجية اعادة تصحيح هذه القطعية التي حصلت بين الدين وعلم النفس - 00:37:11

هذا التصحيح هو احد الاهداف الاستراتيجية عندنا من الفروق ايضا الفروق في الالية والتطبيق والطريقة التي نستعملها المصطلحات مرة اخرى المفاهيم الاسلامية مرة اخرى. طريقة التعاون مع النفس ايضا من الفروق الفروق في المجالات التي التي يهتم بها علم النفس - 00:37:27

يعني مثلا نحن لما انتهينا من دراسة البرادايم وحاكمنا برادايم الغاربة وقررناه بالبرادايم الاسلامي وجدنا في فرق كثيرة قلنا طيب يلا نجي نمسك علم النفس اصلا مش تعريف علم النفس - 00:37:50

وجد علم النفس يختلف في تعريفه بين المنظورين طيب وش المستهدفات النفسية؟ ماذا يريد ان يحقق هذا العلم يحقق هذا العلم طيب اذا التبويب الحالي لعلم النفس ما يصلح لنا - 00:38:01

نحتاج ان نعيد التبويب مرة اخرى وبفعل اعدنا التبويب وبناء بنيناه على اربعة اركان الركن الاول نتكلم فيه عن الاصول النفسية اللي هو ما البراداي من هو الانسان؟ ما هي النفس؟ ما هي مكونات النفس؟ كيف نتعامل مع النفس؟ آآكيف تتشكل النفس اصلا؟ آآكيف تحصل - 00:38:12

الصحة النفسية كيف يحصل المرض النفسي؟ ما هي ما هي مقومات العلاج النفسي؟ كل هذا منظور اسلامي الركن الثاني الصحة النفسية العامة الصحة النفسية العامة نتكلم فيه عن المنظور الاسلامي في كل جوانب الصحة النفسية العامة - 00:38:34

وهذا يعني يمكن في بودكاس سابق كان عنوانه الانسان في علم النفس الاسلامي الانسان في علم النفس الاسلامي اه تكلمنا فيه عن عن هذه الجزئية بالذات الصحة النفسية العامة - 00:38:51

قمنا فيه برنامج تعليمي طويل شرحنا قلنا قبل قليل اللي هو قضية اما ما اسميناهم به النفس الطيبة سبعة اشهر في اربعteenشر لقاء كانوا نشرح الجوانب النفسية الداخلية اه الركن الثالث في التربية والتعليم - 00:39:06

تكلمنا كثيرا عن اه يعني شف انت اذا قلت انه انا البرا دايم عندي مختلف تبي تلاحظ انه حتى التربية والتعليم مختلف مفهومك للتربية مفهومك للتعليم مختلف. الركن الرابع العلاج النفسي - 00:39:24

العلاج النفسي منظور اسلامي اللي هو علاج نتكلم عن علاج الاكتئاب القلق الوسواس وهذا العلاج وهذا الجزء الركن بالذات نحن جعلناه اخر شيء لاننا نعتقد انا اذا اتقنا المستويات الثلاث الاولى فإنه سيكون سهلا علينا ان شاء الله اجراء التجارب والبحوث فيما يتعلق العلاج النفسي - 00:39:39

واحنا قلنا انه المنهج عموما تنظير سابق ثم تجربة. العلاج النفسي في النهاية هو مبني على ما قبله. مبني على التأصيل السابق له وبناء عليه ان تكون طريقتك في علاج الناس والى اخره. هنا يأتي الجانب التجربى - 00:40:01

وان كان ايضا في الدم تجربة في هذا المجال هناك سعة في هناك اتساع في كيفية اجراء مثل هذه التجارب على فيما يتعلق بهذه الجزئية من من علم النفس. جميل - 00:40:17

لو نبني نلخص في دقيقة وشي هذى النظرية الاسلامية النفسية. شنبى نقول النظرية النفسية الاسلامية هي النظرية التي تهتم بالبناء النفسي تهتم ان الانسان يبني نفسه بناء قويا قادر على العيش في هذه الحياة - 00:40:29

وايضا تتجه في الدنيا تتجه في الآخرة وفي كلام كثير انا اشير فقط قضية الغايات والتصورات والتعريفات ادراك الانسان لان هذه هي البوصلة تحرك الانسان نركز عليها كثيرا في علم النفس الاسلامي. ادراك الانسان للغايات الكبرى من وجوده في هذه الحياة - 00:40:53

فاهمين وظيفة الحياة قدرته على الجمع بين الدنيا والآخرة اه مفهومه مفهومه للسعادة مفهومه للنجاح من اين تستمد سعادتك؟ من اين تستمد تصوراتك العليا علاقتك مع الله سبحانه وتعالى اه كيف تتعامل مع نفسك؟ اين تركز جهودك في اصلاحها - 00:41:12

الجزء الثاني التعامل مع النفس نظرية تقول انه السعادة والصحة النفسية تعتمد بشكل كبير جدا على طريقة تعاملك مع نفسك تعامل جيد مع النفس سياسة النفس رياضة النفس تزكية النفس كل هذه مفاهيم كانت مستعملة - 00:41:32

بتراثنا كثيرا يعني هي انك انت تربى نفسك تماما كما يربى الانسان ابناءه هذى التربية اذا انت عرفت كيف تربى نفسك والادوات والطرق فانك ستصل الى نتيجة مهمة جدا وهي انه تبني فيها الصفات الحسنة - 00:41:52

وتعززه وتقويها وتكتشف الصفات السعيدة التي فيها فتعالجها تتخلص منها فانت مطالب انك تهتم بهذه النفس وآآ من جميع جوانبها تهتم بها من جهة اصلاحها وتزكيتها وآآ تطويرها وتنميتها يعني هذا باختصار ابرز الملامح الاساسية في - 00:42:15

في النظرية يعني تكلمنا عن تربية النفس واصلاح النفس لكن لما نبي نرجع ونقول ما هي النفس اصلا ضمن هذا المنظور الجديد اللي الان الحديث عنده ايه هو ما هو بجديد هو طبعا قديم ها بس هنا نسعى نسعى الى تجديده ها؟ نسعى تجديده. اي نعم ماهية النفس

- 00:42:38

اللي انا ملاحظ مثل الغربيين لما يتكلمون سواء في الطب النفسي او في علم النفس زي ما نقول اخواننا الكويتيين يدشون على طول ايش في الكلام عن الدماغ والنواقل العصبية والهرمونات بس لحظة تعال تعال - 00:43:01

الان انت يعني النفس عندك هي النفس هي عندك هي الدماغ نعمها صحيح الغربيون الغربيون المعاصرون يتبنون منهج فلسفى اسمه منهج الاحادية المادية وهي ان الانسان مكون من ماهية واحدة فقط - 00:43:16

وهي ما هي مادية وان كل ما يظهر هو عبارة عن نشاط لهذه المادة ولذلك هم يركزون على الدماغ انهم يرون ان الدماغ هو العضو مثل القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم والى اخره والكبد مسؤولة عن عن كذا وكذا والبنكرياس مسؤولة عن كذا فالدماغ هو المسؤول عن - 00:43:33

عن الجوانب النفسية الدماغية هذى هذى لا حنا في المنظور الاسلامي لا عندنا ثنائية الجسد والروح فنحن نقول انه الانسان عبارة عن جسد وروح وكما ان الجسد له حقوق ووظائف فالروح ايضا له حقوق ووظائف - 00:43:52

كما انك مطالب ان تهتم بالجسد ايضا انت مطالب ان توازن بين حق رعاية الجسد وحق وحق رعاية الروح ثم يأتي هنا المصطلحات الاربع اللي هي مصطلحات - 00:44:11

القلب والنفس والروح والعقل في المنظور النفسي الاسلامي طبعا هناك خلاف في التفاصيل بين العلماء لكنه خلاف لا يظهر كثيرا لأنهم متفقون على انه الانسان عبارة عن بدن وروح ثم هذه الروح وهذا هذا اصح الاقوال فيها يعني واحسن الاقوال والطفلها انه هذه الروح - 00:44:26

آآ لها مظاهر لها صفات لها محلات لها وظائف اللي هي القلب والعقل والنفس الثلاثية هذه العقل والقلب والنفس احيانا ترد النفس بمعنى الروح ايضا بل احيانا تجد بنفس معنى الانسان يعني النفس المصطلح النفس بالذات هو اللي فيه اشكال - 00:44:49

ولكن حل الاشكال سهل انه متعدد الالاتصالات فاحيانا يطلق بمعنى الانسان واحيانا يطلق بمعنى الروح واحيانا يطلق بمعنى اخر وهو

ما تحت الروح نحن الان نتفاهم نتعامل مع هذه النفس باعتبارها ما تحت الروح - 00:45:08

ايوا وبالتالي فالانسان في جانب مادي وفي جانب معنوي مهم جدا ان نهتم بالجانب المعنوي مثل اهتمامنا بالجانب المادي. الجانب المعنوي يعني يشمل الدين يشمل الكلام اللي قلناه قبل شوي الدين وتصوراته العليا والاخلاق والفضائل والى اخره - 00:45:22
اذا هذه المصطلحات هذه الاربعة ذي الروح والنفس والعقل والنفس ذي كيف تشتغل مع بعضها يمكن حنا ما نعرف كثيرا من التفاصيل بالمناسبة ربما ليس من من المفید جدا معرفة كثیر من التفاصيل - 00:45:39

وهذا احد الفروق الاساسية بين اصلا الفلسفة الاسلامية والفلسفة الغربية والمنظور الاسلامي منظور الغربية منظور الاسلام يهتم كثيرا بالغايات والتهايات والمالات بين المنظور الغربي ترى من ايام اليونانيين مو وهم وهم مولعون جدا بمعرفة الماهيات والكيفيات والميكانيزميات - 00:45:58

بينما المنظور الاسلامي يقول لك يا اخي كثیر من الكيفيات اصلا يعني قد لا يمكن معرفته حتى لو عرفت قد لا يترتب عليه شيء والله نبهنا الى هذا الفرق بين الاهتمام بالغايات بالكيفيات - 00:46:18
ويسألك عن الروح قل الروح من امر ربى يعني لا تشغلك نفسك بالكيفيات التي معرفتها لا تؤثر عليك كثيرا بناء على هذا نحن استنتاجنا استنتاج وهو من المهم جدا في فهم هذه القضايا ليست الكيفيات والميكانيزميات انما ما اسميناها نحن فهم الوظائف - 00:46:31

بمعنى انه يروح لها وظيفة وش وظيفته الروحية التي تمنح الانسان الحياة بامر الله تعالى اذا اذا الروح هذى توقفت عن اعطائك هذا الامر اللي اعطاه الله ايه يموت الانسان - 00:46:45

لكن الروح ايضا لها وظيفة اخرى وهي انها هي التي يخرج منها النفس والعقل والقلب القلب هو الملك المنظور الاسلامي هو سيد الاعضاء طيب كيف نفهمها هذا بالمنظور النفسي؟ هو السيد معنی هو مصدر الابرادات هو هو مصدر التشريعات - 00:46:58
هو مصدر الانظمة هو مصدر ماذا تحب؟ وماذا تكره ولذلك الصحيفة المنظور النفسي الاسلامي ان العقل مشترك ما بين القلب والدماغ العقل مشترك ما بين القلب والدماغ يبقى والعقل ايضا محل لكثير من الانفعالات والمشاعر اليمانية والقلبية والانسانية - 00:47:23
ها؟ وليس كل شيء في اللوبيزها هو او انه والله كل شيء هناك كل شيء في البرين لا كل شيء في الدماغ لا طبعا هذا كله ليس يعني ليس امرا تنظيريا ويترتب عليه - 00:47:46

انقسام الاهتمام بالماهيات والميكانيزميات او الاهتمام بالمعنويات والغايات العلاقة بين العقل والنفس المنظور النفسي الاسلامي قديمة ومشهورة جدا انه العقل على اسمه العاقل يعني هو هو مهمته التوجيه والارشاد والدلال على الخير والربط ايقاف والعقل - 00:48:01

هو الواسطة التي بيننا وبين الخارج بمعنى انه هو الذي ينقل لنا هو الذي يترجم لنا ويفهم ما تنقله لنا الحواس الخمس. فالحواس الخمس تنقل لنا اشياء ما الذي يفهمها في البداية؟ يأخذها ويتترجمها لانه هو العقل - 00:48:29
وهل هل هذا يتم في الدماغ او يتم في القلب؟ محتمل يتم في الامرين كلاهما. لكن القلب وش دوره؟ القلب هو اللي هو المدير العام هو الرئيس فهذا العقل - 00:48:48

يحظر له من الدماغ يقول والله وصلنا هكذا وهكذا بناء على التشريعات والانظمة الموجودة عندك بناء على القرارات المصيرية التي التي عندك بناء على التصورات الكلية الكلية بناء على جملة دائما يكررها المتقدمون الابرادات والمحبات - 00:49:02
يعني انت وين ابراداتك؟ وش اولوياتك؟ وش وش تعريفك للسعادة؟ وش تعريفك للنجاح وش قيمة الاخرة عندك؟ وش قيمة العلاقات الاجتماعية عندك؟ وش قيمة الصواب؟ وش قيمة الخطأ ما الذي تحبه؟ ما الذي تكرهه؟ بناء عليه - 00:49:19

بناء عليه انت تترجم او تتفاعل مع هذا الذي يأتيك من العقل الذي هو قادم من الحواس لكن الحس ليس هو حس خارجي فقط هناك حس داخلي الفطرة مثلا الفترة هي حس باطني يسمونه يسميه علماء الحس الباطني او الحس الباطن - 00:49:33
وهناك اشياء اخرى في الحس الباطن ايضا مثل اليمانيات والانسانيات ليست كلها قادمة من الخارج اذا المفهوم المنظور الاسلامي

يرى انه اذا انت خلصت من عبء حمولة الفلسفة المادية الاحادية الضيقة - 00:49:50

ستتجد انه امامك يعني اتساع واسع جدا في فهم النفس بطريقة مختلفة وفي فهم الانسان وبالتالي بطريقة بطريقة مختلفة جميل.
طيب اذا قلنا انه احنا منب مهمومين كثير بمعرفة ماهية النفس وكيفيتها انما - 00:50:08

كيفية معاملتها فما الذي يقودن اليه المنظور النفسي الاسلامي والنظرية الاسلامية النظرية الإسلامية النفسية؟ كذا؟ النظرية النفسية الشاملة النظرية النفسية الشاملة كيف تقوينا نحو معاملة هذه النفس ايه ايه يعني هذه النقطة من اهم النقاط واكثرها تداولنا في الثقافة الاسلامية القديمة - 00:50:26

كانوا يهتمون كثيرا كيف تعامل مع نفسك كيف تسوس نفسك؟ كيف تتعامل معها بحكمة وهذا مبني على انه مفتاح السعادة هو مرتبط بقدرتنا على التعامل الجيد مع انفسنا تكلمنا عنه قبل قليل تشبهه - 00:50:50
تشبيهه تربية الاب لابنائه. فانت مثل الاب يعني يربى ابناءه آآ يحرص على على تزويدهم بالمهارات يحرص على تجديدهم بالصفات الحسنة يعلمهم اذا اخطأ ينبهه اذا عنده صفات سيئة يعالجها فيها يستعمل الرفق احيانا الرفق دائما لكن يستعمل الحزم احيانا - 00:51:06

ويستعمل اللين احيانا يستعمل التغافل احيانا يستعمل الالاحاج احيانا فهو يسوس نفسه وكلمة السياسة النفسية جاي من هنا وانا تكلمت كثير عن انه هذه الطريقة افضل مليون مرة من الطريقة الغربية انه قدر ذاتك ثق بنفسك - 00:51:27
لان نقدر ذاتك ثق بنفسك وحقق ذاتك تؤول في النهاية لانك تنفس هذه النفس تنفسها وتدعها مثل الاب الذي يربى ابناءه على الدلع والدلال ويا ابيه ويا ربي ولا تغفل على ولدك ولا تقول له باء ولا تقول له شيء طيب في النهاية وش يطلع الولد - 00:51:48
يخرج الابناء رخوين هشين ضعيفين غير قادرين على مواجهة الحياة. فالاسلام واسط في التعامل مع النفس. ما بين الثقافات الوثنية الشرقية التي تتبنى سياسة الرياضة النفسية الشاقة العنيفة والحرمان تعرف الثقافات الوثنية فلسفتها الحرمان هو الذي يولد - 00:52:07

هو الذي ينشئ السعادة ولدى السعادة او الثقافة الغربية اللي لا ابدا انفخ نفسك ودعها وانت احسن شي ولا تربطها بالله ما ما ما تحتاج الله هي اصلا لا شوف - 00:52:27
هذا النقيضان الاسلام بربه منهما المنظور الاسلامي وسط يطالبك ان تحفظ نفسك ان تتعامل معها تربيتها تقويتها بعدين هو مشروع ترى يعني نفسك معك الين تموت يعني يمكن حتى ولدك يكبر وخلاص ويروح يتزوج يترك لك نفسك معك الين تموت فانت تستمر في تربيتها - 00:52:41

استثمار ناجح هذا. استثمار ناجح. ولذلك الاية واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. يستأمنه كثير من العلماء في مثل هذه المعاني انه انت انت مستمر في واصلاح هذه النفس مجاهدة هذه النفس تربية هذه النفس التعامل الجيد مع هذه النفس - 00:53:04
فنحن نحن منظورنا منظور جاد في التعامل مع النفس مع الرفق ليس المنظور التدليع والنفخ والتقديس ترتب على هذا انه هناك فرق اصلا بين الانسان الذي يبنيه علم النفس الغربي والانسان الذي يبنيه علم النفس الاسلامي - 00:53:23

الانسان اللي يبنيه علم النفس الغربي هو الانسان العقلاني الذي يعتمد على عقله في كل شيء يعتمد على نفسه في كل شيء. الانسان الناجح وليس انسان فاضل الانسان الذي يستمد قوته من العقل والتفكير وليس من التصورات العليا المستمددة من الوحي - 00:53:43

الانسان الذي يركز على تدليع نفسه وتقدير ذاته وتحقيق ذاته وو والى اخره. وليس الانسان ان يركز على تزكية نفسه ومجاهدة نفسه واصلاح نفسه و التربية نفسه وفي مفهوم دايم يتذكر انه هل الانسان يقوم وحده وترى الكتاب المشهور؟ الانسان يقوم وحده - 00:54:02

الانسان مستغني بنفسه هذي فلسفة ولا لا دخلت في علم النفس دخلت في العلوم النفسية كلها ان الانسان قادر ان يستغني بنفسه عن الله. ولذلك هم يقولون الدين ليس له علاقة بعلم النفس. نحن نقول لحظة المدخل اصلا غلط - 00:54:21

الانسان لا يمكن ان يستغني بنفسه والانسان لا يقوم وحده والتركيز الشديد على الذاتية والاستقلالية يحمل للنفس عبئا اضافيا لا تستطيعه النفس اذا لم يكن لها مدد وعون من الله سبحانه وتعالى يمدها بهذه القوة الله سبحانه وتعالى والدين - 00:54:37 والجوانب المعنوية هي اللي تمدك بالقوة الحقيقة فانت اذا اذا يعني انخدعت وظنيت انه نفسك كيف تمنحك هذه القوة وانت مستغني عن غيرك فان هذا سيؤدي قطعا الى انك تجد نفسك - 00:54:58

وحيدا في العراء ملقة يعني ما عندك الا نفسك بس اذا ضعفت هذه النفس بينما اذا كنت انت متصل بالله سبحانه وتعالى وعندك مم التصورات العليا موقن بها فاذا مررت انت عنده تصورات كثيرة - 00:55:17

واحد جاه سرطان تقولون له محاربو السرطان انا ساحارب السرطان. يا اخي ليش ليش يا اخي ليش لماذا لا تقول انا استعين بالله سبحانه وتعالى اسأل الله ان يمدني بالسكينة. من الذي ينزل السكينة؟ شف الفاظ السكينة كلها جاءت في القرآن نزول نزول - 00:55:38

انزلوا السكينة. فالسكينة تنزل من الله سبحانه وتعالى انا اظن انه المنظور الغربي في التعامل مع النفس يقييد النفس يسجّنها في في مرة اخرى في ضيق المادية البحثة يحرّمها من من هذا الاتساع الكبير - 00:55:58

اتساع الدين والمعنوية نحن من اين نستمد القوة يا عزام؟ احنا لا يستمد قوته يعني اذا كنا يعني الغربيين طبعا يقولون انه العقل هو صاحب المشاكل وهو صاحب الحلول هو صاحب مشاكل وهو التفكير السليبي وصاحب الحلول انت لازم تصحح - 00:56:18

فانت لو سألتهم فلسفيين قلت لهم شلون يعني هو العقل يصحح نفسه كيف يعني ها نحن لا نستمد قوتنا من ذاتنا ولا من حولنا ولا من لا حول ولا قوة - 00:56:38

الا بالله يعني لا حول ولا معناها واضح جدا انه الحول والقوة والمدد والمعونة والاستعانتة هي تأتي من الله اذا انت بالغت شف كلا طرفي قصد الامور - 00:56:50

اذا انت بالغت في انتقاد نفسك تقع في مشكلات و اذا انت بالغت في تقدير نفسك تقع في مشكلات هذا الذي نطرحه نحن نحن نقول انه الحل هو في التوسط يعني علم النفس الغربي اذا قرأت الكتاب من اوله لآخره ما تجد الله سبحانه وتعالى - 00:57:04

ما تجد الدين يعني انا الان لما اقرأ في في الكتب يا اخي كان يقرأ في كتاب فيزياء ولا كان يقرأ في كتاب كيمياء ولا ولا الحيوانات ولا ولا الحيوانات ولا عادي اذا درست للسلوكيين ابدا كأنك في حظيرة الحيوانات - 00:57:25

بينما الانسان يا اخي ارفع من هذا بكثير الانسان اعلى من هذا بكثير. ولقد كرمنا بني ادم وانا لا احصي عدد الناس اللي دايما يعني يعلقون انه فعلًا يعني فعلًا يعني كثير من هذه الاطروحات تبعد الانسان عن الله - 00:57:46

وتعزز فيه الاستقلالية والقوة والذاتية طيب انا يعني انا مسلم انا عندي هدف استراتيجي في حياتي هذي اني اكون مرتبط بالله. فاذا كان علم النفس ابعدوا عن الله مشكلة - 00:58:06

نحن لا نريد ذلك نحن نريد ان يكون علم النفس مساعدنا لك ايضا في التقرب الى الله بتغيير البرادايم تغيير الخطاب تغيير المصطلحات تغيير المفاهيم وسيتحقق نتائج باذن الله سيتحقق نتائج - 00:58:19

القسوة على النفس ممنوعة التشدد ممنوع و مذموم لكن الحل ليس في الذهاب الى الطرف الآخر يعني الناس يقولوا لك طيب يا اخي انتقاد الذات ثابت علميا انه حلوة ثابت علميا هذى ها ثابت علميا انه يرتبط بالاكتئاب طيب ما ما قلنا له - 00:58:34

لكن الحل ليس هو الذهاب الى الطرف النقيض وهو تقدير النفس وتعظيم النفس. لا الحل هو ويعني الاخذ بالنفس برفق لانه لا نريد ان تظهر نفسيات تظهر نفسيات يعني هذا باختصار احنا مشينا باتجاه ما هي - 00:58:53

اه ادوارنا مع النفس انتا سنهذبها. طيب لما يجي السؤال الصعب حق كيف اقوم بتهذيبها؟ كيف اقوم بتزكيتها؟ اذا برضو اخذنا المصطلح الشرعي ايه يعني اول شي الوحدة الرئيسية التي نتعامل معها هي النفس - 00:59:13

نحن لا نتعامل مع العقل لا نتعامل مع الفكرة السلبية لا نتعامل مع اللاوعي نحن نتعامل مع النفس بجميع المكونات آآ الفسيفساء الموجودة داخل النفس وهذا اول تصحيح انه يا اخوة يا جماعة ما في داعي ان انك تنظر للنفس من منظور اختزال اللي يقول لك

العقل الفكرة السلبية واللاوعي او السلوك او كذا - 00:59:28

فهذا هذا اول شيء ثاني شيء النفس وعاء تعرف يعني في جدل فلسفية كبير انه هل يولد الناس اشراها او يولدون اخيارا هذا فلسفية قديمة جدا لكن نحن نؤمن ان النفس وعاء - 00:59:53

على ما تربيها على ما تربى النفس انت بالفطرة هي تشكيل الوعاء نفسه ولا؟ الفطرة هي احد الادوات احد الادوات التي منحكها الله اياها لتساعدك على يعني الله تعالى لما خلقنا لم يتركنا بدون ادوات - 01:00:08

لم يخلقنا صفة بيضاء لا بل خلقنا ومعنى الفطرة وأشياء أخرى غير الفطرة الوراثة وما ورثناه عن ابائنا واجدادنا وايضا الاختلافات التي بين الناس ولا يزالون مختلفين فالناس يولدون مختلفين اصلا يعني - 01:00:27

باختلاف الطبائع موجود كل هذا كل هذا يجعل النفس وعاء والله سبحانه وتعالى لم يخلق الناس اه اقول نفس البشرية على اه شريرة كالشياطين ولم يخلقها خيرة ما من خيرية كالملائكة - 01:00:45

انما خلقها صالحة لهذا وصالحة لها والحكمة من هذا هو ظهور التكليف. ظهور مصلحة التكليف والفرق بين الناس انه اصلا هو مصلحة الخلق كله يعني استثمر خيرية الفطرة والادوات التي اعطاك الله اياها - 01:01:03

واستثمر الخير ونمي انت بالجانب الشر ولذلك نحن مثلا وفي محاورة بعنوان اساسيات التعامل مع النفس تكلمنا عن نموذج آآ من ظمن النموذج هذا النقطة الاولى قضية الصدق مع النفس البصيرة بالنفس - 01:01:24

كيف يتعلم الانسان انه يعني يراقب نفسه لذلك مصطلح المراقبة المصطلحات المشهورة في علم النفس الاسلامي القديمة. كيف المراقبة؟ انه انت كيف تستطيع انك تنظر لنفسك بنظرة حيادية متزنة ليست عنيفة متشددة - 01:01:44

وليس متسهلا مقدسة معظمة انما نظرة بهدف الاصلاح والتوجيه كان تنظر الى هذه النفس تراقبها المراقبة تقتضي تتضمن ما اشرت اليه عند قيل قليل وجود مسافة. هذه المسافة نحن نسميها الصدق - 01:02:04

والبصيرة انك تكون بصير انت صادق مع نفسك وترى في كثير من الناس يخاف من هذه الخطوة يعني انا في العيادة عندي ناس ممكن نصلح للجلسة الخامسة وحنا عجزنا بس ندخل عجزنا نفتح الباب - 01:02:21

يهرب من المواجهة يهرب من مواجهة النفس ان عندنا جداول نعطيهم جداول يكتب يبين يجي ما كتبت والله امي كانت مريضة والله وديت مدربي المستشفى يا ابن الحال تعال وقف انت ما تبي تدخل قل لنا يا اخي - 01:02:35

لا يريد الدخول الى هذه النفس لاسباب كثيرة طبعا فالصدق مهم جدا ثم النقطة الثانية ان النفس منظومة شبكة وهذا واحد معاني او مقتضيات كلمة الشاملة النظرية النفسية الشاملة. انه نحن ما ننظر اصلا لاسباب بالتركيز على سبب دون سبب او - 01:02:49

وعامل دون عامل انما هي منظومة شبكة فتحن درسها جميع اسباب والعوامل الموجودة وننظر ما الذي ما الذي اه اه يثبت بالدليل وتعرف هنا مفهومنا للدليل ها قضية اخرى قضية الجبل والكسب - 01:03:08

انه يعني هل يمكن تغيير الصفات النفسية او لا والله يقول لك واحد انا مخلوق هكذا. شف اذا كان الامر مرتبطة بالتكليف فهذا يعني انه انت قادر على التغيير اذا كان من الامور التي تكون بين الفروق بين الناس ليست مرتبطة بالتكليف - 01:03:28

القاعدة عندي انا اراها انه اي صفة نفسية يمكن يمكن تغييرها لكن هناك فرق بين التغيير الكلي يعني الانتقال من النقيض الى النقيض وبين التغيير الجزئي اللي هو التهذيب مصطلح التهذيب - 01:03:47

واحد المصطلحات المشهورة في علم النفس الاسلامي القديمة. التهذيب يعني انت ما قدرت انك مثلا تخلص من الغضب نهائيا ما قدرت انك تخلص مثلا من البخل نهائيا لكنك قدرت تهذب هذا الغضب بشكل جيد - 01:04:02

آآ استطعت انك تهذب من هذا البخل الى اكبر قدر ممكن هذا ممتاز هذا مصطلح التهذيب ويأتي هنا مصطلح مهم جدا للتغيير المتدرج انه يعني لا الحديث حديث النبي صلى الله عليه وسلم لا تكون كالمنبت - 01:04:19

لا ظهرها ابقى ولا ارظ انقطع. المنبت هذا المستعجل يعني نتائج سريعة يبحث عن نتائج سريعة لا النفس اصلا يعني نفس الان اليوم هي تشكلت خلال فترة طويلة ها فانت علشان تعدها يعني لك وقت فالتغيير المتدرج مهم جدا - 01:04:37

قضية اخرى قضية اه بين النفس والعقل وهذا مفهوم متكرر كثيرا في المنظور النفسي الاسلامي انه الخطأ في المنظور الاسلامي يحصل من النفس وليس من العقل العقل قد يخطئ في نقل - 01:04:58

الخارج اليها في تفسير الحواس ونقلها اليها قد يخطئ في هذا اكيد طبعا لكن ليس هذا هو الخطأ المهم جدا الخطأ الاهم هو في النفس وهذا يعني شبه مجمع عليه في في تعبيرات العلماء المتقدمين - 01:05:14

والخطأ ايضا قد يكون من القلب فانت مهمتك انك تعرف وبين الغلط اصلا صاير هل الغلط في القلب يعني الغلط في مستوى التصورات والايارات والمحبات انه اصلا يعني اللي فوق عندك مضروب اصلا يعني - 01:05:34

مفهومك للحياة مفهومك للسعادة مفهومك للصبر مفهومك لللام مفهومك للصحة مفهومك للمرض هذى المفاهيم مضروبة عندك لازم تربطها او انه لا الخل عنك على مستوى النفس. النفس فيها شهوات. النفس كسلة - 01:05:52

النفس ما تعودت على الصبر ما تبي تصر النفس ما تعودت على الرضا اللي هو الصفات النفسية اما الصفات النفسية الجيدة الطيبة فيها ضعف او فيها ما يسمى بامراض النفوس او امراض القلوب - 01:06:10

الان انت انا لو سألك الان وش مفهوم امراض النفوس وامراض القلوب والله شكلك بالنظارة احسنها وش مفهوم امراض النفوس وامراض القلوب في في المنظور النفسي الاسلامي؟ هل هو الحزن والاكتئاب والقلق - 01:06:25

لأ الحزن والاكتئاب القلق هو نوع من انواع امراض الفوز في باب الانفعالات لكن عندنا امراض نفوس في باب التصورات العليا عندنا امراض نفوس بسبب الصفات النفسية مثل الجزع وعدم الصبر والتشاؤم عند الامراض النفسية بالعلاقات - 01:06:39

الغل والحسد والحق وعدم التسامح وعدم العفو وعدم الصفح هذا كله عند الامراض النفسية في باب الحياة اللي هو التعلق بالحياة والتطلع عليها وطلع بالاعلى دائمها ومشاهدة المتميزين عنك الاكثر منك اللي هو الان ظاهر في وسائل التواصل - 01:06:58

وتشوفوا وانتم بتتمنى مثلهم عزام هذا ما يؤثر على على الصحة النفسية للانسان هذا هو المنظور النفسي الاسلامي وينظر بهذه الطريقة تعالوا مع النفس بهذه الطريقة انه انت تتتبه لهذه الاشياء - 01:07:18

وتشتغل عليها تعدل فيها من القضايا المهمة في المنظور النفسي الاسلامي العناية بما يكون في القلب شوف الغربيين الفكرة السلبية العقل العمليات العقلية ادراك ادراك الحسي يأخذ ابواب كثير في علم النفس ثم ادراك العقلي - 01:07:33

وكيف كيف يستقبل العقل هذه هذه لا في منظور النفس الاهتمام اكثر بما يكون بالقلب ما يكون في القلب هو الاساس هو المحرك والقلب فيه اشياء كثير تكلمنا عنها كثير اليوم اللي هي الايرادات والتصورات والانظمة والتشريعات والتعريفات - 01:07:57

ها انت وش تبي وش تحب وش ما تحب فيما يتعلق بالعناية بالعقل هذا موضوع طويل جدا موضوع العقل اصلا مفهومه تكلمت عنه كثيرا انا انه اصله مش مفهوم العقل في الاسلام مقارنة بمفهوم العقل في المنظومة الغربية - 01:08:20

يعني ممكن بسطرين كذا سريعا الان العقل في المنظومة الغربية مثلا خل ناخذ مثلا هرم او او مخروطة بلوم مثلا بلوم مشهور جدا في في التعليم فوق وش فيك ريزنينج - 01:08:41

اللي هو التفكير العلمي هل هذا هو اقصى ما يمكن الوصول اليه وهو احسن شيء العقل في الاسلام وشو القرآن كله فيه عقل منفي فيه عقل مثبت لا يعقلون لا يعقلون - 01:08:56

وفيه يعقلون تعقلون صح طب وشو العقل المثبت وشو العقل المنفي؟ في القرآن والعقل الذي يهتم بالغايات والذي يفهم المآلات هو الذي يدرك التصورات العليا العقل اللي فاهم اصلا هو ليش جاي في هذه الحياة - 01:09:12

العقل الذي يتتساعد مع القلب والنفس في الوصول الى نفس صالحة نفس سوية نفس متزنة نفس معندة لكن اذا كان هذا العقل عقل مادي يفكر فقط في التفكير العلمي فقط هذا هو اقوى هو قمة ما يريد ان يصل اليه - 01:09:30

بتعریف العلم عندهم برضو يعني يهتمون احسنت احسنت ملاحظة لطيفة بتعریف العلم عندهم اصلا ايضا من القضايا فيما يتعلق بكيفية التربية او التعامل مع النفس الانتباه للمفهوم الوسوسه مفهوم الوسوسه في الاسلام يؤمن بوجود الشياطين - 01:09:51

ان توسوس لك واللي يخاف من انه كيف نتكلم عن الشياطين في العلم التجربى يا اخي انا ما اخاف يا اخي اعتبره فيروس موب

الحين فيروسات ما ترى اعتبروا واحد من الفيروسات التي - 01:10:12

احنا عندنا في الطب شي يسمونه الحمى غير معروفة السبب مصطلح مشهور انه اذا مضى على الحمى الحرارة او الالتهاب اسبوعين او يعني فيه تعريف يمكن نسيت التفاصيل هنا انه يسمى الحمى غير معروفة السبب - 01:10:23

فيقول والله في جرثومة معينة احنا ما ندري وينها طيب يا اخي ليش انت ترفض وجود الشياطين في المنظور الاسلامي الشيطان مهم جدا. لكن في الجانب التطبيقي العلمي تبين لي انا والله اعلم انه في الجانب العلمي الانسان لا يستطيع ان يفرق ان هل هذا الوارد او الخاطر هو من الشيطان او من النفس - 01:10:38

ولذلك عمليا نتعامل معها باعتبارها كلها خواطر النفس ولتعرف الحديث لما اتملك ولمت ولمت شيطان لكن المهم انه انت تعرف انه في خواطر انت لازم تنتبه له وفي ايرادات ايرادات وواردات - 01:10:57

ايرادات اللي هي ايرادات القلب وواردات اللي هي الخواطر تدخل اليك ان تنتبه الي. من القضايا المهمة ايضا في تربية النفس انه المسؤولية الفردية هذه قضية متكررة مركبة في الاسلام عموما اصلا يعني - 01:11:15

انه انت مسؤول عن نفسك قد افلح من زكاها وانا تكلمت كثير عن الشماعات النفسية انه انت يعني وبعض النظريات النفسية الغربية للأسف تعزز هذا المفهوم مفهوم الشماعات النفسية انه انا عندي المشكلة هذي لانه كذا وانا عندي مشكلة لانه كذا فانت تلقي بالحمل - 01:11:29

البعيكله على اشياء اخرى انت ما لك دخل فيها ترى يعني عموم النظريات الغربية جبرية نحن من من الايام الاولى في كلية الطب كانوا كانوا يقولون لنا انه انه الاكتئاب هو خلل في النواقي العصبية انت لست مسؤولا عن ذلك - 01:11:47

طبعا الهدف منه هدف من هذه من هذا الاتجاه هو ما يسمونه برفع الوصمة. انه عشان ما يشعر الانسان بالعيوب يراجع عيادته النفسية. بس بالنسبة يعني الان في حركة قوية جدا داخل - 01:12:09

الغربي لمناقشة هل الاستراتيجية هذه؟ هل نجحت في رفع الوصمة ولا لا؟ ما نجحت في رفع الوصمة بالعكس ادخلت الناس في ابحاث بما منشورة في هذا النقطة تحديدا يعني ان ادخلت الناس في وهم كبير جدا يعني انه والله نواقي العصبية انا ما اقدر اسوى شيء والى اخره - 01:12:19

حتى المجرم صار يبرر ان هذا عنده صحيح حتى المجرم صار يبرر له الحوار المباشر مع النفس من القضايا المهمة انه انت لازم تعرف كيف تكلم نفسك يا اخي اعرف كيف تتحاطب مع نفسك كيف تتحاور مع نفسك - 01:12:37

سواء بالحوار المباشر بالخطاب بالامر بالتنفيذ او حتى بالعمل يعني اذا نفسك مثلا ما طاعتكم بالحوار والنقاش يا اخي اعمل نفذ وهذا الذي يسمونه العلماء قد يبرر العلمناه العلم والعمل دائمآ يقول لك العلم والعلم والعلم والعمل - 01:12:50

الغربيين عندهم التفكير والسلوك قد يبدو ان ان العلم والعمل والتفكير وسلوك متقاربان بينهما تقاطع لكن في فرق كبير جدا يعني في المنطلق في المفهوم في في المحتوى في الاالية في - 01:13:06

هذه من القضايا المهمة قضية اشتغل على نفسك انت لازم تشتغل على نفسك وش معنى تشتغل على نفسك؟ تشتغل على نفسك في دينيا ونفسيا وحياتيا واجتماعيا تصلح لنفسك في الجانب البنائي تصنع نفسك في الجانب العلاجي - 01:13:19

دينيا تصلح نفسك بالجانب الديني التزكية والعبادات والطاعة نفسيا تشتغل على نفسك في جانب الصفات تشفوف صفاتك وتحسن فيها وصفات السيئة تعدل فيها تقوي البناء النفسي عشان يكون البناء النفسي قوي قادر على على العيش في هذه الحياة - 01:13:36

الجانب العلاجي تقوي نفسك على نفسك الجانب العلاجي اذا حصلت لك مشكلة ما تتردد في اخذ العلاج اصنعي نفسك في الجانب الاجتماعي تنظف صدرك يا اخي من تنظف صدرك من الاشياء والواسخ التي تجعل العلاقات سبب للتوتر والمشاكل - 01:13:51

موضوع العلاقات عاد قصة يمكن نخصص لها حلقة كاملة في البوتجاز انه يعني اللي هو قضية انه اصله مش المنظور النفسي الاسلامي في باب العلاقات وكيف وكيف تدار العلاقات بشكل صحيح وكيف تمنع العلاقات بشكل صحيح - 01:14:09

تشتغل على نفسك في الجانب الحياتي تعلم العلم النافع المهارات المهمة تشتغل على نفسك بالجانب الاجتماعي علاقاتك مع الناس

طرق تعاملك معهم تخلص من امراض النفوس في باب العلاقات واحد احد المصطلحات - 01:14:24

الاسلامية المهمة يعني يمكن هذا اشرت الى اهم القضايا في قضية تربية النفس التعامل مع النفس لما تقول دكتور تحاور نفسك تهذب نفسك تشتغل على نفسك فانت تقول انت ونفسك - 01:14:40

وفي مسافة هذى الفاصلة بينه حمينا انت نفسك تحدثنا عن هذا طيب بس مين انت من انت؟ صحيح يعني ترى هذا هذا السؤال ما يستطيع العلم نفس الغريب اجيب عليه - 01:14:53

يسمونها في الفلسفة الغربية الان يسمون ازمة الوعي ايش معنى ازمة الوعي انه في شيء في شيء في ذات مدركة لذاتها في المنظور النفسي الاسلامي هنا لاننا حليناه قبل شوي قلنا في ماهية النفس انه عندك الجسد - 01:15:08

وعندك الروح خلاص اذا الروح بمكوناتها النفس والقلب والعقل هي التي تتحاور مع نفسها يجب تخاطب نفسها في العقل يخاطب النفس النفس احيانا تخاطب العقل النفس القلب احيانا يخاطب وهذا واضح من الحديث انه انه في حركة في حركة - 01:15:33

في حركة تصير بين هذه المكونات الثلاث وهذا لا يمكن فهمه الا بالمنظور النفسي الاسلامي الذي استطاع ان يفصل ما بين الجسد والروح واستطاع ان يبين ان الروح عبارة عن عدة مكونات. طبعا الروح مخلوقة - 01:15:57

وهي مخلوق حقيقي لكن لا ليس من هذه المهيئات التي نعرفها ان المهم المهيئ غير معروفة لنا. ثم هذه الامور الثلاثة العقل والقلب والنفس هذه صفات لها معنى ان القلب - 01:16:10

حينما نقول القلب لا نقصد هذا هذه اللحمة الصنوبرية الشكل لا نقصد الصفة او الغريرة او القوة او المعنى الذي جعله الله سبحانه وتعالى في في اه الانسان بذلك ان تجد في نفسك شيء يدفعك الى فعل وشو هالشيء هذا من وين جاء اصلا - 01:16:21

يا من العقل يا من النفس يا من القلب واحيانا تجد تجد في نفسك شيء يمنعك من فعل شيء حسن مثلا انا وعزم متزاولين وودي اصلاح نفسي بس في شيء يقول لا لا تروح لا تروح. من هو ذا اللي يقول لي لا تروح - 01:16:41

نفس غالبا الجزء السيء من النفس لأن العقل أصبح ضعيفا لأن النفس شف النفس لما تشتعل تكون حالة تغطي على العقل زي السكرة ولما تشتعل تغلق منافذ القلب وبالتالي القلب لا يستطيع ان يأمرها وينفذ لذلك مهم جدا انت انك تروض هذه النفس - 01:16:57

حيث ما تشتعل عليك تغلبك اما بالشهوات او بالانفعالات او بايرادات الفاسدة فتغلق عليك منافذ العقل والقلب الذين او الذين من مهمتها اصلاح هذه النفس وادارتها هذا المفهوم الشبكي مولود في ثقافات كثيرة ترى بالمناسبة - 01:17:21

يعني مثلا في الفلسفة اليونانية ثلاثة افلاطون مثلا في القوى الثلاث اللي هي القوة العقلية والقوة الغضبية وآآ القوة قوة الشهوات اللي يسمونها القوة النزوعية الفلسفه يسمونها القوة النزوعية هذا هذا نسخة من نسخ من نسخ المكونات - 01:17:47

المتعددة للنفس ليش اشرت لهذا؟ لاني انا اريد ان اؤكد انه المنظور الغربي المعاصر الذي يرى فقط احادية ترى منظور وحيد في الثقافات والفلسفات بالعكس غالبية الثقافات تؤمن بهذه المكونات المتعددة داخل النفس - 01:18:11

ولذلك فرويد بحكم انه يمكن اول نظرية وكان يعني اه كان يتكلم عن انه في قوى متعددة فهو فهو فرويد او التحليل هي جزء من من المنظومة التي تؤمن بوجود مكونات متعددة - 01:18:31

هذه المنظومة نسخ كثيرة جدا موجودة من قديما جدا من ايام الثقافات الوثنية الشرقية تراب النار والهواء والاخلاط الاربعة وما ادرى ففكرة ان وجود قوة متعددة قديمة جدا النسخة الاسلامية منها نحن نزعم ونرى انها هي افضل النسخ - 01:18:45

في توصيف وفهم هذه العلاقة بين المكونات المتعددة للنفس. اما اذا جاوبت على هالسؤال الصعب ذا ولا؟ والله يعني احنا متوجهين باتجاهنا انت هو العقل هو اللي بازاء النفس ولا هذا اختزال للفكرة - 01:19:02

لما نقول انت فهو العقل لا انت ليس العقل فقط انت هو احد هذه المكونات الثلاث قد يكون العقل هو الذي يأمر قد يكون النفس التي تأمر قد يكون قلبه الذي يأمر - 01:19:18

مهم. القلب في الغالب بحسب ما يكون فيه من الابيرادات والتصورات العليا والتعريفات فاذا كان انت اشتغلت على نفسك وقلبك مليء بالمعاني الصحيحة والتصورات الصحيحة فإنه يصدر تشريعات صحيحة وانظمة صحيحة وامر صحيحة - 01:19:32

اذا انت اهملت القلب وما اهتميتوا المفهوم الاسلامي الغفلة غافل في الحياة وما قويت نفسك في التصورات الكبيرة زي الايمان ومن فهم الحياة وحنا ليش جايين اصلا وش القصة والمفهوم المرض ليش المرض يجي للناس ليش الالم يأتي للناس الاسئلة الكبيرة هذى ها - [01:19:51](#)

اذا انت ما اشتغلت على نفسك في تقويتها تعزيزها من الطفولة ما اشتغلت على ابناائك في تعزيز هذا فيهم فان القلب يكبر الجسد لكن لا يكبر القلب معهم يمكن يمكن يكبر الجسد - [01:20:14](#)

بيكبر الجزء الشهوانى مع النفس اكثرا من غيرها منظور النفس الاسلامي يقول كلما كنت قادر على التوازن بين هذى المكونات الثلاث بانه ستصل نفسية متزنة سويا جميل يخطر في الذهن اية قل بئس ما يأمركم به ايمانكم في هذا الشيء الذي يأمرك في داخلك - [01:20:29](#)

والامر قوته بحسب قوة هذا الايمان فاذا كان الايمان وين مكان الايمان؟ هذا في القلب تمام نعم اذا كان قوي فيكون مثله مثل الرتبة الرتبة العسكرية العالية اللي هو اذا امر الجميع ينفذ بينما ينفذ اذا كان الامام منخفظ مثله مثل ادنى رتبة فيصير يا امور ما عنده قوة ما احد يسمع له اي فقل بئس ما يأمركم بایمانكم يأمر فيينا جميل طيب في ورقة الدكتوراه سبق طرحتوها عن مؤشرات الصحة النفسية - [01:21:09](#)

ودى اني استغل هذه الفرصة هنا اني اسأل وش هي مؤشرات الصحة النفسية من المنظور النفسي الاسلامي الحين كم كم لنا الحين هنا الحين اهه آ باقي لنا ساعة ونص كم - [01:21:23](#)

على ساعة ونص ايه ايه زين لا تقطعون هذا خلوه بالتسجيل ايوا مؤشرات الصحة النفسية هي فعلا في ورقة قدمتها على المؤشرات الصحة النفسية اه وقلتها باختصار انه يعني مفهوم السعادة اصلا في المنظور النفسي الاسلامي انه السعادة متعددة المصادر السعادة دنيوية واخروية تستحضر هذا باستمرار - [01:21:40](#)

اه ان السعادة متاحة للجميع للمؤمن وللكافر لكن هناك سعادة فاخرة وسعادة باقية وسعادة رديئة منقطعة هذه المفاهيم مهمة جدا اصلا التأصيل في معنى مؤشرات السعادة اصلا مؤشرات الصحة النفسية - [01:22:04](#)

ثم نحن عندنا خمس مكونات نكررها كثيرا هي في الركن الثاني من اركان علم النفس الاسلام وهي التي بنينا عليها مشروع النفس الطيبة اه الركن الاول تصحيح التصورات العليا الكبرى وتقوية الايمان والعبادة وال العلاقة مع الله سبحانه وتعالى. الثاني الفهم الصحيح للحياة والسعادة والنجاح - [01:22:18](#)

وآآ مفهوم السعادة والنجاح. الثالث آآ تحسين الصفات النفسية الاساسية اسماها الصفات النفسية الاساسية. الرضا والصبر وقصة طويلة بحالي اظن ستين سبعين صفة يمكن الرابع اه تحسين العلاقات مع الاخرين - [01:22:38](#)

المؤشر الخامس مؤشرات الصحة النفسية التعامل الصحيح مع الازمات والصعاب فهذه المؤشرات الخمسة هي من مفاخر النظر التي نفتخر بها نرى انها تغطي كل جوانب ما يحتاجه الناس في حياتهم اليومية من الجانب النفسي - [01:22:54](#) و تستطيع ان تقيسها في الطرف الاخر تقيسها في نفسك. نعم نحن نسعى الى ذلك الان وشغالين على اعداد يعني نماذج بحثية كبيرة جدا في كل مؤشر من هذه المؤشرات ان شاء الله تعالى - [01:23:14](#)

جميل طب الان هذى النفس اللي احنا جالسين ندرسها وجالسين نحط عليها المؤشرات. اذا قلنا انه في العلم الغربي قريبة من مجال المشاعر والانفعالات احنا بالنسبة لنا وش المقابل هذى المشاعر والانفعالات في - [01:23:27](#)

النفس وفق منظورنا الاسلامي. اي يعني عنده سؤال يتكرر. وهل النفس اللي تدرسونها مختلفة عن النفس يدرسها الغربيون اه النفس هي النفس لكن الباحث ليس هو الباحث وبالتالي فالباحث اذا كان يهتم بشيء معين فانه سيركز عليه. الغربيين يهتمون كثيرا جدا - [01:23:43](#)

بي المشاعر والانفعالات يهتمون كثيرا جدا بالعمليات العقلية بينما نحن نهتم باعمال القلوب نهتم بهذه الاشياء نهتم بالمشاعر نهتم بالعمليات العقلية لكن نزيد عليهم اتنا نهتم باعمال القلوب نهتم بامراض القلوب نهتم بالأخلاق نهتم - [01:24:06](#)

الجوانب اليمانية ولذلك مهم جدا ان نوسع مفهوم الظواهر النفسية في الركن الاول من اركان النظرية تكلمنا كثيرا عن الاحوال والظواهر النفسية. هذا في محور الاصول. محور او ركن الاصول نعم - 01:24:22

ليش؟ لأن هذا مهم جدا في تحرير اصل مفهوم الصحة النفسية مفهوم السعادة احنا كيف كيف اذا نقيس اصلا ما هي المخرجات التي نقيسها فالاحوال والظواهر النفسية هناك اشياء مشتركة بيننا وبين الثقافات كثيرة مثل مشاعر - 01:24:39
الحزن الخوف الانفعالات الظاهرة الاقرب الى الجسد البلخي كان كان يسميهما الاعراب بالمناسبة المتقدمون يسمون كل هذه العوارض ها العوارض او العوارض النفسية الاقرب الى الجسد كالبلخي يقول يعوض النفس الاقرب الى الجسد الحزن الغضب الخوف الى اخره - 01:24:53

العمليات العقلية العقل والتفكير والنظر والى اخره وادراك العقل والعمليات العقلية والتفكير والى اخره واللغة داخلة فيها اللذات الجسدية المتعة ثم نحن نضيف الفطرة اللي مهم جدا ندرسها وان كنا قد لا نراها لكن نرى اثارها مثل الانفعالات نحن لا نراها لكن نرى اثارها - 01:25:12

تصورات العليا والابعاد المشاعر المعنوية الصفات النفسية الصبر الرضا السكينة الطمأنينة اليقين الاحوال اليمانية ان تعرف انه علم السلوك عند المتقدمين علم السلوك موجود قدما صح؟ لكن لا يؤخذ به علم السلوك - 01:25:33

المعروف الان اللفظ هو اللفظ المعنى مختلف تماما المسلوك المقصود فيه ماذا السلوك الى الله يعني الاحوال الدينية والاعمال اليمانية الاخلاق من الظواهر النفسية التي نهتم بدراسة الشهوات وهناك فلاسفة كثير معاصرؤن الان - 01:25:50
اه تكلموا كثيرا عن لماذا الغربيون حذفوا باب الشهوات اصلا من علم النفس الهوى اعمال القلوب امراض النفوس وبالتالي نحن نوسع نوسع مفهوم اصلا الظواهر النفسية الاحوال النفسية محل الدرس - 01:26:06

وهذا هو هو لأننا بدأنا من من فوق من البرادان الاطار الاعلى اللي فوق. وبالتالي كل ما نزلنا كل ما اتينا عند باب معين او موضوع معين اكتشفنا انه مختلف انه في فروق - 01:26:23

ذكرت ان الركن الثالث من اركان علم النفس الاسلامي او النظرية اللي هو التعامل مع الامراض النفسية. الركن الرابع العلاج النفسي. العلاج النفسي لو قلنا ان العالم الغربي اثري وملأ اوراق. يعني تصل الى القمر - 01:26:34

واستعمل فيه كل المنهجيات اللي معترض بها في الارواحة الاكاديمية الغربية احنا في منظورنا وش اللي ممكن نضيفه على كل هذا الجهد اللي حصل على مستوى الامراض نضيف انتا انتا بعد ما بدأنا من فوق صحننا صحننا اللي فوق - 01:26:50
اللي هو الكلام مع المريض والتوجيهات والنصائح والاكتشاف والفهم والى اخره - 01:27:07

العلاجات طقوسية يعني افعال فعلية مثل الرقية مثلا او الجانب الطقوسي يتضح اكثر في الثقافات الوثنية الشرقية اليوجا وما اليوجا والأشياء هندي والروحانيات الطقوسية الى اخره الاوراد والذكر في المنظور الاسلامي. اي الرقية واوراد الذكر الى اخره. كل هذا من ضمن العلاجات الطقوسية - 01:27:26

لكن ايضا تصنف في من جهة التدخلات الى اقصد العلاج النفسي الى اتجاهات ليس فيها تدخلات واضحة من التحليل للتحرير كما تعرف هي مجرد اكتشاف وتنفيس ليس فيها تدخلات واضحة - 01:27:47

او اتجاه الحوار مع النفس هذا واضح في مدرسة معرفية مثلا وماما وهم قد يديم ايام اليونان. يعني الحوار مع النفس من ايام اليونان او او اتجاه الرياضة الرياضة النفسية رياضات النفس وهذا كثير جدا في الثقافات الشرقية مثلا - 01:28:01

او اتجاه ليركز على التنفيس والشكوى والى اخره كالجهة التحليلية. من ظروف النفس الاسلامي هو اتجاه يميل الى الاتجاه الكلامي اللي هو الحوار مع النفس ونستهدف النفس وال الحوار مع النفس - 01:28:17

والحوار مع النفس في نظري واستهداف النفس ادق في نظري من مصطلح التفكير السلبي او الفكرة السلبية المهم المهم في هذا الحوار وهذا النقاش هو المحتوى ما هو المحتوى؟ نحن نمزج - 01:28:33

ما بين الدين وما يترتب عنه من مفاهيم وتوجيهات وما بين الحكمة البشرية المكتسبة التي اكتسبها البشر من التجارب بغض النظر عن اديانهم فالميزة الكبرى لمنظور النفس الاسلامي هو المزج ما بين هذين النوعين - 01:28:48

من محتوى الحوار والنقاش الذي يدور بين داخل العيادة او داخل الجلسة الارشادية ويترتب على هذا انه المصطلحات والمفاهيم اللي تكلمنا عنها الصبر والرضا والتوكيل والتسليم العلاقات اذا كانت مشكلة في العلاقات كيف - 01:29:07

فعديد صياغتها نبنيه من المنظور النفسي الاسلامي. وقد يكون هناك تقاطعات مع الحكمة البشرية المكتسبة. لا بأس لا اشكال. لكن المهم انه هذا المزج هذه توليفة المبنية على اطار اسلامي صحيح هي من ما يميز ما يميز هذه النظرية لان الحكمة - 01:29:26

البشرية بدون الدين منزوعة الخير ومنزوعة البركة وناقصة وناقصة نقص شديد جدا ايضا في العلاج النفسي نركز على البداءة من فوق من من المنطلقات والتصورات تصحيح يعني تكلمنا عنها كثيرا في هذا في هذا اللقاء - 01:29:45

عموما موضوع العلاج النفسي باذن الله يعني اعتقاد ظرور جدا شخص له يعني حلقة من ظمن هذى الحلقات نتكلم فيه بتوسيع ونشرح ونبين باذن الله تعالى اذا انتظح من الحديث عن الامراض وحتى من سياق الحلقة كلها انت ما نزعم هذا الحياد. بل احنا نقول انه داخلين بتوجهات يعني مشبعين بها الى - 01:30:04

ذا الحقل اصلا هل في مدرسة محایدة في من يزعم على الاقل يزعم هو يزعم انه محاید لكن هو فعلا محاید وهو اصلا من البداية قرر انه اه لا يدخل الدين. هل هذا حياد - 01:30:25

كيف يكون حياده اصلا من البداية قرر انه كل شيء دماغ هل هذا حياد كيف يكون محاید وهو اصلا قرر انه المنظور الفرداني الانساني التعاون مع النفس في تقدير الذات تقدير الذات هو الافضل هذا هل هذا حياد - 01:30:41

لا يوجد منظور نفسي محاید نحن لا نزعم انتا محایدون لكن نزعم انتا منه gioion موجهيون آآ صريحون واضحون اه نعلن بكل وضوح عن المنظور منظور اسلامي ولا نخفي لا نخفي البراديم كما يفعل منظور النفس الغربي يخفي البراديم ما يعلنه للناس - 01:30:57

نحن نعلن نظيره نقول هذا هو البراديم اه السوق مفتوح المناظر يعني النظريات كثيرة من ناحية النتائج والمخرجات هل تؤمن يا دكتور انتا مقبلين على تحسين على مستوى مخرجات ونتائج العلم آآ بناء على - 01:31:18

لهذا المنظور المختلف. يعتمد ماذا تقيس ما هي المستديبات التي تقيسها اذا انت تقيس مثلا الانفعالات والاعراض الظاهرة فقط وقارنت مثلا بين علم نفس علاج نفسي اسلامي ونفسی غربي فانا اتوقع انا متأكد ان النتيجة ستكون على الاقل متقاربة - 01:31:38

هل هل يكون من منظور النفس الاسلامي في جزئية الانفعالات للعرب افضل او لا افضل لا ادري ولا يهمني هذا لكن الذي يهمني ما هو؟ ان المنظور نفسه اسلامي سيكون افضل في المستهدفات الاخرى - 01:32:01

في مفهوم الحياة الطيبة في مفهوم السكينة في مفهوم العلاقة مع الله في تحسين الجوانب الاجتماعية توسيع دائرة المستهدفات النفسية اصلا الغاء القطيعة بين الدين والعلم النفسي انا بالنسبة لي هذا اكبر مكسب - 01:32:12

نقدم للناس علم متوافق مع الدين وعلم متوافق مع الثقافة ولا ما تشوفوا مكسب هذا مكسب كبير جدا. جميل. هذا على مستوى المفهوم وعلى مستوى الاثر النفسي في نهاية المطاف صحيح؟ صحيح. جميل. اه اسمح لي يا دكتور نختتم عالاقل الحلقة هذى بالسؤال عن اه وين وصلتوا له في المشروع هذا اللي هو مشروع - 01:32:26

النظرية النفسية الشاملة يا اخي الحمد لله نحن يعني انشائنا مركز بحثي مركز بحوث ودراسات اه متخصص لهذه النظرية فقط الحمد لله وضعنا خطة استراتيجية وهذا هذا اللقاء هو جزء من مخرجات هذه الخطة الاستراتيجية - 01:32:47

اه وعندنا طموح ان شاء الله كبير جدا ان نشتغل بطريقة منهجية اكاديمية بحثية لنحرص على جمع الباحثين والاكاديميين الجيدين الاقوياء في العالم الاسلامي وهم كثير لكنهم مفرقون نجمعهم نتعاون مع بعض نخرج ابحاث - 01:33:07

وتوفيق من الله سبحانه وتعالى. جميل الله يفتح عليكم دكتور. امين. سعدنا بك في هذه الحلقة ونشوفك ان شاء الله في الحلقة القادمة الله يرضي عليك كان لقاء يعني سريع ما انتبهنا للوقت. اي والله. لكن الله ينفع به يا رب. يا رب. الله يعافيك - 01:33:22

01:33:39 -