

لماذا لا يشارك المراهق أهله في الأنشطة الاجتماعية؟ | مع المراهقين ١ | فايز الزهراني

فايز الزهراني

بسم الله الرحمن الرحيم. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته كما وعدتكم اليوم وعن اليوم نجيب عن السؤال التالي لماذا لا يشارك

راهق أهله في والأنشطة الاجتماعية مختلفة جلسة الشاهي بعد - 00:00:00

اه شراء المقاضي مثلا هذي من الاجر تبادل سؤال الى الاب الابه والامهات خاصة ماذا يعزف اولها الحساسية المفرطة عند المراهق

تجاه النقد مراهق يكرهني وممكن تعود عليه احيانا مع وليد - 00:00:20

ولا فلما كبر المراهق اصبح عنده شيء جديد في حياته اللي هو الانا اه تغير مفهوم الذات لديه يريد ان يثبت من اوجه اثبات الذات

عنده في وجهة نظره هو هكذا يفكر - 00:00:45

انه لا احد ينقده لان النقد عنده له تفسير. تفسير النقد عنده آآ هو معناته ان لديه خلل في شخصيته يعني النقد عنده مرتبط

بالشخصية فهو مرفوض لديه خاصة اذا ما تعودت على هذا الموضوع في اثناء الطفولة يعني - 00:01:00

تقبل الرأي الاخر نحوه ونحو ذلك واذا ما صار الاب نفسه يمارس الحوار السبب الثاني وهو مرتبط باللي ذكرته الاول بل يكون قبله

والشعور بالانا وتحقيق الذات وحب الاستقلال الدهميل نحو الاستقلال - 00:01:17

مراهق اه يخشى ان ان يجتمع مع اهله يذهب اليهم فيخطأ فينتقدونه ينتقدونه في المقاضي ينتقدون لا لا يخشى من تحول هذه

الجلسات اه محاسبة كما يراها هو قدر له هذا - 00:01:31

السبب الثاني وهو مرتبط بالاول بل هو قبل الاول الشعور بالانا والميل الى الاستقلال والميل الى تحقيق الذات ويبحث عن يعني يريد

ان ان يثبت ذاته من خلال استقلاله عن والديه - 00:01:49

احد اوجه الاستقلال ان يعزل عنه يعني هو يفسر احيانا ارتباطه بوالديه واسرته هذي المناشد انها تبعية وهو الان يريد ان يثبت انها

ليست انه ليس تابعا وانما هو مستقل - 00:02:03

يريد ان يشعر بالتفرغ السبب الثالث اه بروز ما يسمى باحلام اليقظة لدى المراهق اليقظة هي يعني قلوقة من ينتقل من الواقع الى

الخير ومع وجود وسائل التواصل الاجتماعي مواقع الافتراضية والتفاعلات الافتراضية - 00:02:23

تلو شي كثير من هذا اخر سبب قد يكون هو قد يكون عنده انخفاض نسبي في ايه ده نظرة قاصرا نحو يعني قد يكون يحتقر نفسه

يرى ان نفسه يرى ان - 00:02:42

نفسه في عينه قليلا يرى ان ذلك موجود لدى الناس كذلك هذا الامر يجعله ينسحب فيسمى انسحاب يعني من الاجتماعات حتى لانه

يرى ان نظرة الناس هي نفس نظرتة لنفسه الدود - 00:02:57

طبعا هذي النظرة لها اسباب قد يكون موقف صادم في التي هي قد نيف زائد في طفولتي قد يكون الرش اه الى غيره من الاسباب

على اي حال هذه اسباب والان نحن سنتحدث - 00:03:10

ماذا نفعل معك والدين ماذا نفعل واخوة كبار اول شيء هو عمل نفعله هو ان نتفهم هذا الشيء نشعر ان المراهق يمر مرحلة من

ونتفهمها ونعتبرها طبيعية فهي ليست في ذاتها يعني - 00:03:24

للمدح ولا للقدح اه هذا الامر هو شي طبيعي يمر عليه بالتالي ينبغي ان نعطيه جوه في هذا يعني ما نرفض الانعزال ولا نرفض منه

هذا التفرد عفوا التفرد انما نعطيهِ - 00:03:42

نعطيهِ مساحة من التفرد نعطيهِ حتى يعني يشيع هذه هذه الحاجات لديه حتى لا يكون في قلبه شيء على هذه الاسرة هذا الاطار

ينبغي ان نبتعد عن موضوع التفتيش المراقبة والمتابعة - 00:03:57

ونشعره باننا فوق راسه اربعة وعشرين ساعة هذي كلها ضرا له ليست العمل الاخر الذي ممكن نقدمه لهم مراهقين في هذا ان نحقق

لهم اوجه مشاركة جديدة غير المشاركة الاجتماعية - 00:04:12

فمثلا ممكن نحقق له اوجه المشاركة من من خلال تكليفه بالاعمال والمسؤوليات الحقيقية ونتحمل تبعات تكليف بالمسؤوليات والمهام

يعطي داك الأفق جديد في تحقيق ايجابي الذي ممكن نقدمه لهؤلاء اظهار - 00:04:27

ما هو احترامكم تقدير هذا واجب لا بس انا نبحت عن اظهار قارئ الاحترام والتقدير هذا شيء جديد عليهم في طفولتهم نظهر لهم

الحب والرحمة فنحن الان نظهر الحب نظهر الحب - 00:04:51

نظهر من تغيير لغة الخطاب تكلم معهم اني اتكلم مع صاحبي وصل اه يعطيهم جوهم يعني تحول لهذا النوع من الخطاب من هذا

النوع من الكلام ولو كان قليلا هو احب اليهم من كثرة الكلام الابوي - 00:05:04

بتفسير المراهق للاحترام والتقدير انك فينبغي ان تبتعد عن لغة النقد لغة افضل في زيه العمل الرابع الذي نقدمه لهم في هذا الاتجاه

في هذا المسار وتعزيز صورة الذات لديهم لانه يتكون لديهم - 00:05:24

كانوا اخفاق في تحقيق الذات ومن الذات فنحن نحتاج الى ان نعزز الذات وافضل ما يعزز به الذات عند المراهق هو المواقف الجيدة

والتميزة هنا تعامل معه في مواقف صعبة او مواقف اه كبيرة مثلا او تكليفات كبيرة - 00:05:41

انه هنا عزز الصورة لديه لدى المراهق صورته في ذاته فهو يرى ان الناس ينظرون اليه بنفس المنظار الذي ينظر الى ذات هذه بعض

النقاط حول يعني الاجابة عن سؤال لماذا لا يشارك - 00:05:59

راهق اهله ذاكر لكم السلام عليكم ورحمة الله - 00:06:14