

لماذا لا يشارك المراهق أهله في الأنشطة الاجتماعية؟ | مع المراهقين ١ | فايز الزهراني

فايز الزهراني

بسم الله الرحمن الرحيم. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته كما وعدتكماليوم وعن واليوم نجيب عن السؤال التالي لماذا لا يشارك راهق اهله في والأنشطة الاجتماعية مختلفة جلسة الشاهي بعد - [00:00:00](#)

اه شراء المقاضي مثلاً هذى من الاجر تبادر سؤال الى الاب الاباء والامهات خاصة ماذا يعزف اولها الحساسية المفرطة عند المراهق تجاه النقد مراهق يكرهني وممكן تعود عليه احياناً مع وليد - [00:00:20](#)

ولا فلما كبر المراهق أصبح عنده شيء جديد في حياته اللي هو الانا اه تغير مفهوم الذات لديه يريد ان يثبت من اوجه اثبات الذات عنده في وجهة نظره هو هكذا يفكر - [00:00:45](#)

انه لا احد ينقده لأن النقد عنده له تفسير. تفسير النقد عنده آآ هو معناه ان لديه خلل في شخصيته يعني النقد عنده مرتبط بالشخصية فهو مرفوض لديه خاصة اذا ما تعودت على هذا الموضوع في اثناء الطفولة يعني - [00:01:00](#)

تقيل الرأي الآخر نحوه ونحو ذلك واذا ما صار الاب نفسه يمارس الحوار السبب الثاني وهو مرتبط باللي ذكرته الاول بل يكون قبله والشعور بالانا وتحقيق الذات وحب الاستقلال الدهمبل نحو الاستقلال - [00:01:17](#)

مراهق اه يخشى ان ان يجتمع مع اهله يذهب اليهم فيخطأ فينتقدونه في المقاضي ينتقدون لا لا يخشى من تحول هذه الجلسات اه محاسبة كما يراها هو قدر له هذا - [00:01:31](#)

السبب الثاني وهو مرتبط بالاول بل هو قبل الاول الشعور بالانا والميل الى الاستقلال والميل الى تحقيق الذات ويبحث عن يعني يريد ان ان يثبت ذاته من خلال استقلاله عن والديه - [00:01:49](#)

احد اوجه الاستقلال ان ينعزل عنه يعني هو يفسر احياناً ارتباطه بوالديه واسرتته هذى المناشد انها تبعية وهو الان يريد ان يثبت انها ليست انه ليس تابعاً وانما هو مستقل - [00:02:03](#)

يريد ان يشعر بالتفrage السبب الثالث اه بروز ما يسمى باحلام اليقظة لدى المراهق اليقظة هي يعني قلوة من ينتقل من الواقع الى الخير ومع وجود وسائل التواصل الاجتماعي موقع الافتراضية والتفاعلات الافتراضية - [00:02:23](#)

تلوي كثير من هذا اخر سبب قد يكون هو قد يكون عنده انخفاض نسبي في ايه ده نظرة قاصرنا نحو يعني قد يكون يحتقر نفسه يرى ان نفسه يرى ان - [00:02:42](#)

نفسه في عينه قليلاً يرى ان ذلك موجود لدى الناس كذلك هذا الامر يجعله ينسحب فيسمى انسحاب يعني من الاجتماعات حتى لانه يرى ان نظرة الناس هي نفس نظرته لنفسه الدود - [00:02:57](#)

طبعاً هذى النظرة لها اسباب قد يكون موقف صادم في التي هي قد نيف زائد في طفولتي قد يكون الرش اه الى غيره من الاسباب على اي حال هذه اسباب والان نحن سنتحدث - [00:03:10](#)

ماذا نفعل معك والدين ماذا نفعل واحظة كبار اول شيء هو عمل ن فعله هو ان نفهم هذا الشيء نشعر ان المراهق يمر مرحلة من ونفهمها ونعتبرها طبيعية فهي ليست في ذاتها يعني - [00:03:24](#)

للدح ولا للقدح اه هذا الامر هو شيء طبيعي يمر عليه وبالتالي ينبغي ان نعطيه جوه في هذا يعني ما نرفض الانعزال ولا نرفض منه

هذا التفرد عفوا التفرد انما نعطيه - 00:03:42

نعطيه مساحة من التفرد نعطيه حتى يعني يشبع هذه الحاجات لديه حتى لا يكون في قلبه شيء على هذه الاسرة هذا الاطار
ينبغي ان نبتعد عن موضوع التفتيش المراقبة والمتابعة - 00:03:57

ونشعره باننا فوق راسه اربعة وعشرين ساعة هي كلها ضررا له ليست العمل الاخر الذي ممكن نقدمه لهم مراقبين في هذا ان نحقق لهم اوجه مشاركة جديدة غير المشاركة الاجتماعية - 00:04:12

فمثلا ممكن نحقق له اوجه المشاركة من خلال تكليفه بالاعمال والمسؤوليات الحقيقية ونتحمل تبعات تكليف بالمسؤوليات والمهام
يعطي داك الأفق جديد في تحقيق ايجابي الذي ممكن نقدمه لهؤلاء اظهار - 00:04:27

ما هو احترامكم تقدير هذا واجب لا بس انا نبحث عن اظهار قاري الاحترام والتقدير هذا شيء جديد عليهم في طفولتهم نظهر لهم الحب والرحمة فنحن الان نظهر الحب نظهر الحب - 00:04:51

نظهر من تغيير لغة الخطاب تكلم معهم اني اتكلم مع صاحبي وصل اه يعطفهم جوهم يعني تحول لهذا النوع من الخطاب من هذا النوع من الكلام ولو كان قليلا هو احب اليهم من كثرة الكلام الابوي - 00:05:04

بتفسير المراهق للاحترام والتقدير انك فينبغي ان تتبع عن لغة النقد لغة افضل في زيه العمل الرابع الذي نقدمه لهم في هذا الاتجاه في هذا المسار وتعزيز صورة الذات لديهم لانه يتكون لديهم - 00:05:24

كانوا اخفاق في تحقيق الذات ومن الذات فنحن نحتاج الى ان نعزز الذات وافضل ما يعزز به الذات عند المراهق هو المواقف الجيدة والمتميزة هنا اتعامل معه في مواقف صعبة او مواقف اه كبيرة مثلا او تكليفات كبيرة - 00:05:41

انه هنا عزز الصورة لديه لدى المراهق صورته في ذاته فهو يرى ان الناس ينظرون اليه بنفس المنظار الذي ينظر الى ذات هذه بعض النقاط حول يعني الاجابة عن سؤال لماذا لا يشارك - 00:05:59

راهن اهله ذاكر لكم السلام عليكم ورحمة الله - 00:06:14