

## لماذا نسقط بعد رمضان؟ | حازم صلاح أبو إسماعيل

حازم صلاح أبو إسماعيل

تعلمون ان لاعب الكرة الذي يدخل الى الملعب يحتاج الى لياقة بدنية عالية تقتضي تدريبات اسبق حتى يستطيع ان يؤدي المباراة والمباريات التي بعدها ومباريات الدوري والكأس والموسم والبطولات لياقة - [00:00:00](#)

ونحن معشر المسلمين اذا تحدث الينا علماءنا عن رمضان وعن الاستعداد له. سبحان الله! اذهاننا تنصرف مباشرة الى الاستعداد لرمضان بكثرة القرآن بكثرة الصلاة بكثرة القيام بكثرة الدعاء بكثرة الصدقات. اعمال البدن اعمال الجوارح - [00:00:21](#)

ولا ننتبه الى ان المعنى الرئيسي في دخول رمضان هو لياقة القلب ان يكون القلب عنده اللياقة والتدريب والتمرين للياقة الذي سيدخل به الى رمضان وهذا هو سر سقوط معظم المسلمين بعد رمضان يقول لك مش قادر على العبادة ويقولوا يشتكون الفتور بعد رمضان - [00:00:44](#)

ويكونوا يصلي طوال الليل مثلا في العشر الاواخر من رمضان ثم يأتي صلاة الفجر يوم العيد لا يستطيع ان يصليها ويسقط من والنوم وربما يحافظ على صلاة العيد وهي سنة اكثر مما يحافظ على صلاة الصبح وهي فريضة - [00:01:11](#)

السبب في هذا واضح وواحد واحد فقط هو اننا في رمضان نحمل البدن نحمل البدن من الاعمال الجوارح الرجل والايدي واللسان نحمله عبادات اكثر مما القلب مؤهل له. يعني القلب غير مؤهل - [00:01:33](#)

لطول القيام ولكننا نقوم كثيرا القلب غير مؤهل لكثرة الذكر ولكننا نذكره كثيرا القلب غير مؤهل لكثرة القرآن ولكننا نتلو القرآن ونختمه ونحافظ على اوراده اللي بيحصل مع الارهاق اللي بيعلمون ان المسألة ديون. يعني انسان - [00:01:58](#)

استيقظ زيادة على قدرته يقوم يعوض بالنوم في وقت اخر. يعني واحد مثلا النهاردة ينام خمس ساعات اربع ساعات تلت ساعات بعد كده ينام مدد طويلة لانها ديون هو يأخذ من طاقته الموجودة - [00:02:21](#)

في رمضان الانسان يؤدي عملا بالبدن يسحب من رصيد فقير في قلبه من رصيد الايمانيات. فيأتي بعد رمضان تلاقية يعوض بان هو يسقط البدن منه سقوطك ولذلك كانت معاملة او التعامل مع القلب هو السر في الفلاح وفي النجاح - [00:02:39](#)

قبل وبعد واثنا قبل رمضان في الاعداد وبعد رمضان وفي اثناء رمضان ما معنى هذا الكلام؟ هقول لكم ايه الحكاية علشان حضراتكم وانا لا اريد ان اخذ اسلوب الوعظ وانما اريد ان اخذ اسلوب البيان - [00:03:03](#)

واضح الرائق لان احنا بننقذ انفسنا الان من النار. وبننقذ انفسنا الان من الضياع. وبننقذ انفسنا من الا تكون العبرة ابادة منقذة لنا - [00:03:20](#)