

لماذا ن فقد الأمل؟ الدكتور يوسف مسلم اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

لأجل ذلك تنبه جدا لما وهذا يعني بالفترة الأخيرة عمالي بكرره كثيرا وتبهوا له تنبه لمن يعلمك شيء عن الحياة لانه لو باعك املا كاذبا راح يكون نصبيك الاحباط زي ما عمل بعض الناس وباعوا امال كاذبة - [00:00:00](#)

فقال لك انت تستطيع انت تقدر لكن فعليا انت تعيش في محيط لا تستطيع ولا تقدر مش لانه ما عندك امل. مش لانك مقصر بالعمل. لكن هذه معطيات حياتك لا يمكن نسخ - [00:00:28](#)

حياتنا عن حياة شخص اخر المتاح لي غير المتاح للآخر فهل الامل كذبة؟ نعم الامل كما هو اجمل ما قد يكون وكما هو روح للعمل قد يكون الامل كذبة تباع لنا - [00:00:45](#)

في بياعين للامل بياعي الامل الكاذبين اللي ببيع امل بالشفاء - [00:01:04](#)