

# لمن يريد أن يغيّر نفسه للأفضل

حسين عبدالرازق

ولكن انا اريد يعني انصحك نصيحة عامة ومجملّة نصيحة يعني عندي نصائح كثيرة ولكن احاول الخصها لك ان شاء الله اعظم قرار يمكن ان تتخذه في حياتك انك تقرر ان تستقيم على هدى الله - [00:00:00](#)

دي فكرة مبدئية. يعني انت لو انت تريد ان تغيّر نفسك في اشياء كثيرة. عايز تحسن وضعك الاجتماعي. عايز تتعلم لغة. عايز تزبط مسلا وزنك عايز تتزوج. فيه قرارات كثيرة - [00:00:18](#)

لازم تفهم ان اعظم قرار هيترتب عليك كل ما يأتي هو قرار الاستقامة. وقرار الاستقامة هو اصح قرار اي انسان المفروض ياخده. لان هذه وظيفتك على الارض. وظيفتك انك خلقت لعبادة الله. واشياء اخرى - [00:00:31](#)

لو انت غاب عنك هذا الهدف وتوهت في اهداف الدنيا يبقى انت ضيعت اعظم ما خلقت له يبقى دي فكرة لابد ان تؤسس منها. ان انت خلقت لعبادة الله وامور اخرى. تاكل تشرب تتزوج تنجح براحتك. ولكن لا يغيب عنك - [00:00:50](#)

كهذا الامر. دي الفكرة الاولى الفكرة الثانية انك في هذه الدنيا لن يسأل عنك غير نفسك. انت مسؤول عن نفسك. انت يعني كل انسان كان يأتي الله تبارك وتعالى فردا - [00:01:07](#)

فلا تنتظر ابدا من يراقبك او يشجعك او يخيفك او يرهبك او يثيبك يكافئك او يثني عليه لا هذا طريقك انت. قضيتك انت. ممكن انا اجلس معك النهاردة اعطيك نصيحة ممكن قتيبة يشجعك - [00:01:25](#)

واحد بيعت لك رسالة لكن ما حدش فاضي لك. فلا يتوقف استمرارك على الاستقامة او لا يرتبط قرار الاستقامة باي شخص سواء هذه المؤسسة آآ يعني آآ لا قدر الله قفلت او انت سافرت في بلد ثانية لا تربط استقامتك باي شخص. ولا باي مؤسسة - [00:01:44](#)

اربطها بالله تبارك وتعالى. من كان يعبد محمدا فان محمدا قد مات. صلى الله عليه وسلم. ومن كان يعبد الله فان الله حي لا يموت. هذه الفكرة الثانية الفكرة الثالثة الصدق - [00:02:05](#)

والصدق هو ان يكون ان تكون حركتك في الدنيا بناء على ما تدعي انك تطلبه يعني يكون عندك مطالب وعندك ارادة وحركة في اتجاه هذه المطالب ده الامر دي النصيحة الثالثة. النصيحة الرابعة - [00:02:18](#)

تهيئة الجو يعني لابد ان تكييف الظروف لتخدم هدفك. مش معنى كده انك هتتحكم في الواقع. لأ. ولكن انت لا تدخل نفسك في علاقات وتعقد حياتك في واحد داخل في مليون طول النهار عمال يقول لي اصل انا برد على رسائل رسائل تافهة جدا. واحد صاحبه مسلا كان لسة معه ابعد من شوية وباعت له نكتة - [00:02:37](#)

بس انا وحاجة تضحك تقول لي برد على الرسالة ما لهاش لازمة. فانت بسط الحياة حولك ولا تدخل في علاقات لا اعتبار يا شباب مش مش بكثرة المعارف لا قلل المعارف وقلل العلاقات لان الوقت الذي يصفو لك قليل جدا. يبقى الرابعة تبسيط الحياة - [00:03:03](#)

تمام؟ وتقليل العلاقات. يعني يا شباب بالآخر احنا بنخرج من الدنيا مش بندخل فيها. واحد يقول لي ايه امبارح كان بيتكلم معي قتيبة بيقول لي في برنامج اسمه تيك توك. والله اول مرة اسمع عنه - [00:03:23](#)

باحلف بالله وانا وانا جالس معه امبارح بيقول لي ده فيه كذا كذا تيك توك قلت له تيك توك باحسب تيك توك ده زي آآ كتاكيت اللي هي بحسبه شوكلاتة نوع شوكلاتة. الشيخ حتى - [00:03:36](#)

اللي هو اللعبة والله. فهو بيقول لي فانا اكتشفت ان في ناس يعني هو عنده فيسبوك وعنده تليجرام وعنده واتس اب وعنده سكايب اسمه سكايب اللي هو برنامج ايه؟ وعنده خمسين الف حاجة ولما طلع التيك توك دخل. تيك توك ايه! يعني هي ناقصة ايه! وانت انت

00:03:46 - بتدخل ولا بتخرج! المفروض تخرج -

افهم الفكرة دي حطها هنا. انت بتخرج من العلاقات مش بتدخل فيها وبتغرز اكثر. تمام كده يبقى احنا كده مين يقول لي الاربع حاجات اللي احنا قلناهم اول شيه قرار الاستقامة. قلناه الصدق وبعدين نعم تهيئة الجو وبعدين تبسيط الحياة - 00:04:06

00:04:27 - تمام؟ تمام