

لو مشغول ٢٢ ساعة في اليوم، ماذَا تفعل من الخير في ساعتين

يوميا / حسين عبد الرازق

حسين عبد الرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الورد آآ احبيت ان آآ اعمل فيديو لكثير من الناس آآ يشتكون انهم عندهم دوام طويل جدا في اليوم آآ يمكن ان يبقى مثلا في العمل عشر ساعات ولو هينام مثلا آآ ست ساعات وآآ وآآ وينجز بعض الاعمال المنزليه فلا يتبقى له - 00:00:00

اليوم الا ساعتان ماذَا يمكن ان افعل من الخير في ساعتين في اليوم انا احب ان ابدأ مع كتاب الله تبارك وتعالى في قول الله سبحانه وتعالى في سورة المزمل - 00:00:22

ان ربك يعلم انك تقوم ادنى من ثلثي الليل ونصفه وثلثه وطائفة من الذين معك. والله يقدر الليل والنهار علم ان لن تحصوه فتاب عليهكم فاقرأوا ما تيسر من القرآن - 00:00:36

علم ان سيكون منكم مرضى واخرون يضربون في الارض يبتغون من فضل الله واخرون يقاتلون في سبيل الله فاقرأوا ما يسر منه واقيموا الصلاة واتوا الزكاة وما تقدموا لانفسكم من خير تجدهم. اسف واقيموا الصلاة واتوا الزكاة - 00:00:52

واقرضوا الله قرضا حسنا وما تقدموا لانفسكم من خير تجدهم عند الله هو خيرا واعظم اجرا. واستغفروا الله ان الله غفور احبيت ان ابدأ بهذه الاية ليبين ان الله تبارك وتعالى يعلم بحالك. الله سبحانه وتعالى وان كان خلقك لعبادته وما خلقت الجن والانسان الا ليعبدون. لكن الله - 00:01:12

وتعالى عليم حكيم رحيم لطيف سبحانه وتعالى. فهو يعلم بحالك يعلم ان كثيرا من الناس ليس متفرغا عنده اعمال مال عنده اشغال عنده دوام طويل الله يعلم بحالك ولكن الله سبحانه وتعالى مع ذلك امرك بان - 00:01:36

آآ تحافظ على العمل الصالح فيما تيسر لك من اليوم. اذا هذه الايات في سورة المزمل فيها دلالتان ان الله سبحانه وتعالى آآ في في شغلك وفي عملك يعذرك انك لست متفرغا ليس لديك فرصة كبيرة جدا في عمل الخير. لكن مع ذلك يأمرك الله - 00:01:57

وتعالى ان تأخذ ما تيسر لك من الخير طيب خلينا نبدأ من هذه الفكرة اول فكرة ان المسلم الذي يحب الخير فانه يريد ان يفتن كل فرصة في الخير. وهذا هو معنى دعاء النبي صلى الله عليه وسلم - 00:02:17

اسألك العزيمة على الرشد والثبات في الامر. العزيمة على الرشد معناها اللي هو شديد شوية انا كنت بعمل كنت بعمل الفيديو الفيديوهات جوة في في المكتبة بس بعض الناس قال احنا يعني مش ناقصة مكتبة عايزيين يعني نشوف اي - 00:02:36

منظر كوييس فمعلش الكاميرا هتقع خلينا نحاول آآ نكمل الفيديو ان شاء الله بداية اي واحد بيحب الخير اول ما تأطيه فرصة او يسمع باي فرصة من فرص الخير فهو لا يفوتها يحرض عليها - 00:02:55

حاول ان يناله خير بالمستطاع. آآ باول فكرة عندي ان تعلم ان الوقت بركة. طبعا هذا الفيديو لمن؟ هذا الفيديو لربة المنزل للعامل للمهندس للطبيب للمدرس للطالب في الجامعة. اي انسان لا يتبقى له من اليوم الا جزء - 00:03:13

بسقط اه جدا فهذا الفيديو مقدم له. وطبعا اولى منه من كان متفرغا اول شيء لابد ان تفهمه ان الوقت بركة. وليس مدة زمنية. يعني الوقت مش هو مثلا ساعة واثنين وعشرة. لا الوقت هو بركة - 00:03:33

بركة من جهتين ان الله سبحانه وتعالى ينجذ لك مطلوبك في اقل وقت وباقل جهد وان الله سبحانه وتعالى يرزقك العمل بما تتعلم.

يعني ممكن انسان مثلا يجلس على كتاب ويقرأ مثلا مئة صفحة - 00:03:50

اا لا يفهمها. وممكن شخص تاني يقرأ اا نفس العدد ويفهمه ويرزق العمل به. بيقى اول فكرة ان تنظر الى الوقت انه بركة وليس مدة زمنية. فالله سبحانه وتعالى يبارك لك في القليل. تمام؟ بيقى الفكرة ليست بطول الوقت ولا بقصره. وانا ذكرت قبل ذلك كتيرا انا اعرف شبابا متفرجين - 00:04:07

تماما لطلب العلم ويكلفون وعندهم المكتبة والكتب وكل شيء. ومع ذلك لم يحصلوا شيئا من العلم يذكر. ويضيعون اوقاتهم وغيرهم مثلا عنده دوام آآ عشر ساعات يومية ولكن يدخل كل فراغ له. وهم من طلاب العلم الكبار وله دعوة لله الحمد. فالقصة مش قصة متفرغ - 00:04:27

ومشغول لأ قصة محب ومسئول ومهتم وانسان مستهتر فيبقى الفكرة الاولى وقت بركة. الفكرة الثانية ادخل كل فراغ متاح لك في العمل النافع. كل انسان كل انسان يرى الله سبحانه وتعالى - 00:04:46

انه كلما انته فرصة للخير اغتنمها فذلك مهتد لا بد ان يبارك الله له وان يزيده هدى. هذا عهد من الله الله الذين اهتدوا هدى. كيف يزيدك الله هدى في هذا الامر؟ اولا ان الله سبحانه وتعالى يبارك لك في القليل من الوقت. تانيا - 00:05:03

تسد عليك الابواب التي تضيع وقتك. ما هو ممكن الانسان يأتيه مكالمة واحدة من التليفون تقلب له يومه. ممكن انسان يقرأ رسالة تفسد عليه قلبه فالله سبحانه وتعالى يشرح صدرك. يعني زي ما احنا بنقولها بالمصري كده يفتح نفسك للعمل. يسد عليك الابواب التي تستنزف وقتك - 00:05:23

ابارك لك في القليل طيب الفكرة الثالثة ان الوقت المتاح لك كعامل او ربة منزل او مدرس او طالب جامعة وقت قليل جدا فاحرص عليه كما يحرص البخيل على ماله. يعني ظن بهذا ضن بهذا الوقت ان ان تهدره - 00:05:43

طبعا اكتر شيء يهدر هذه الامور هو وسائل التواصل وانا اقصد هنا مش كل وسائل التواصل. اقصد الناس اللي هي بتضيع وقتها. اما الناس اللي هي بتنتفع بدوروس او مقالات فهؤلاء لا يضيعون اوقاتهم. المهم تعرف متى تدخل - 00:06:02

ومتى تخرج ومن تتابع آآ يبقى دي مهمة جدا الوقت المتاح آآ لك قليل فكن عاقلا فيه وكن حازما آآ الفكرة اللي بعد كده ان الوقت المتاح لك يعني انت مثلا اشتغلت آآ تمن ساعات او عشر ساعات - 00:06:17

واعتبر انك انت هتنام مثلا آآ تمن ساعات. وتمان ساعات كتير جدا بالمناسبة في النوم. لكن مش مشكلة اعتبره انك نمت تمان ساعات. المهم انك انت بقى لك ساعتان في اليوم - 00:06:33

هل يمكن ان انت تهدر الساعتين دول كمان ؟ يعني تترجح فيهم على فيلم او مسلسل او مسرحية ازاي يعني؟ ده هو ربنا سبحانه وتعالى عزرك في هذا الله سبحانه وتعالى عذرك في الشوية اللي انت عشتهم في في يومك في الشغل او في ضغط العمل او في كذا. طيب باقي لك ساعتين - 00:06:43

كان كمان الساعتين دول تضييعهم لا يبقى الله سبحانه وتعالى عذرك في هذا لكن انت بقى لازم تجتهد في الساعتين الباقيتين. بيقى الوقت المتاح لك ليس عبئا تخلص منه وانما هو فرصة لابد ان تفكر كيف تغتنمها. زي انسان بالضبط معه فلوس قليلة جدا ورایح السوق - 00:07:03

معه فلوس قليلة. هل هيروح يشتري شيء يعني ما لوش لازمة ولا هيركز على الشيء المفید. طيب اه السؤال بقى هنا مازا يمكن ان افعل في ساعتين في اليوم ويكون لها اثر كبير على نفسي وعلى اسرتي ان شاء الله - 00:07:23

انا هنا عايز انصحك تلات نصائح مهمة الشمول والتنوع والمواظبة. يعني ايه الشمول يعني حاجات الانسان متنوعة اه منها مثلا في جوانب اه علمية جوانب نفسية في جوانب رياضية. فانا عايزك يكون عندك برنامج - 00:07:42

تحاول الا تترك بابا من ابواب الخير الا ويكون لك فيه عمل. بيقى الفكرة الاولى هي الشمول مثلا لان بعض الناس في الساعتين اللي فاضيين له في اليوم ما بيعملش حاجة غير انه بيقرأ قرآن مثلا ده خير. بس هو مش ذكي في الفكرة دي. ليه؟ لان الانسان يصلحه -

00:08:03

ان ان يبحث عن كل جوانب حياته ويحاول ان يسدد فيها قدر الامكان. يبقى الفكرة الاولى هي الشمول انك انت تعرف ما هي الجوانب التي تحتاجها في نفسك مثلا الجانب العلمي الجانب مثلا - 00:08:21

الايمان والاخلاق وتركيبة النفس في المعرفة والثقافة والعلم وفي جانب الرياضة وفي الاسرة وفي الزوجة وفي الارحام ففي جوانب كثيرة. يبقى الفكرة الاولى الشمول الفكرية الثانية التنوع. يعني الامر الواحد لا آلا لا يكون له معك سبيل واحد. القرآن مش مجرد قراءة - 00:08:37

ولكن تفسير وقصص القرآن واخلاق القرآن وكذلك تلاوة القرآن قيام الليل بالقرآن وهكذا آلا مثلا تربية الاولاد او الجلوس مع الاولاد ممكן يكون قراءة في كتاب مثلا رياض الصالحين او قراءة آلا في تفسير القرآن او في قصة من القرآن او آلا - 00:09:00 آلا مثلا قراءة معهم آلا في كتاب علم او الجلوس معهم في درس اللغة العربية. او الجلوس معهم في قصة من قصص القرآن. المهم ان الامر الواحد لا يحسن بك ان تجعله في شكل واحد او نمط واحد. هذا فيه ملل - 00:09:20

الفكرة الثالثة وهي اهم هذه الافكار المواظبة. النبي صلى الله عليه وسلم قال احب الاعمال الى الله ادومه وان قل. المداوم الانسان يصلحه القليل الدائم اكثر من الكثير المنقطع. لان الانسان كل يوم محتاج يتغذى - 00:09:36

تصور انسان في يوم من الايام اكل مثلا عشرة كيلو لحمة مثلا يعني اه وبعد كده باقي الايام ما كانش عنده مصدر للفداء. هل ده يتساوى بشخص اخر كل يوم بياكل مثلا قطعة لحم واحدة؟ لا. يبقى اذا القليل المستمر - 00:09:54

هو الذي تصلح به النفس. كذلك احب هنا اتذكر حديثا لرسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا آلا عمل عملا اثبته. اثبته يعني ادخله الى برنامج يومه صلى الله عليه وسلم وتبته. خلاص ده بقى ثابت. يبقى انا مثلا - 00:10:10

آلا واظبت على ركعتين قبل الفجر مع صلاة الوتر. اه وجدتها عملا نافعا اثبتها. في اليوم اللي بعده آلا مثلا واظبت على الاذكار تثبت الاذكار. واظبت على شوية رياضة تثبت. كل ما تضييف شيئا الى يومك تثبتة. وهذا هو معنى الثبات - 00:10:30

في الامر العزيمة على الرشد هي نية الخير والبدء فيه. الخطوة الاولى لكن الاستمرار عليه والمواظبة دي بقى اسمها ايه؟ دي بقى اسمها تثبيت امر او او الثبات في الامر. طيب - 00:10:49

آلا ندخل بقى هنا في الفكرة اللي هي المهمة ماذا يمكن ان افعل؟ ما هي المقترنات؟ انا احب من كل مسلم وهذا يمكن اكتر شيء اكرره مع اي شخص اجلس معه والد ووالدة آلا - 00:11:02

آلا مثلا آلا شاب كبير صغير اسرة اي انسان اشجعه ان يبدأ يومه من قبيل الفجر. هذا اجمل وقت في اليوم الوقت الذي يقول الله سبحانه وتعالى فيه هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ فرصة فرصة متاحة - 00:11:16 لا لا يحسن بالانسان ابدا ان يفرط فيها. فانا احب ان تبدأ يومك من قبيل الفجر ممكنا بخمستاشر دقيقة مثلا. خمستاشر دقيقة يا شيخ. هيقع تمام؟ فيبقى احنا خلينا آلا نجعل من الساعتين خمستاشر دقيقة قبل الفجر. حاول مهما كان. يعني حتى لو كنت متعبا - 00:11:36

استعن بالله سبحانه وتعالى. انت كده هتقوم عشان تصلي الفجر. قبل الفجر بحوالي مثلا آلا نصف آلا ربع ساعة مثلا. يعني دائما اتكلم انا احب احب الاشياء القليلة عشان يعني نغطي بها اغلب المستمعين. مش كل الناس متفرغة. فيبقى قبيل الفجر ده مهم جدا يكون فيه تتوضا تصلي - 00:11:56

ركعتين والوتر وتدعوا تسأل الله تدعوا للاطباق تدعوا لابنائك تدعوا بكل تفصيلة من تفاصيل حياتك تريدها. يعني انت تدعوا الله سبحانه وتعالى على كل شيء قادر يقول للشيء كن فيكون - 00:12:16

فيعني لا تدخل تفصيلة من تفاصيل حياتك الا وتدعوا فيها الله سبحانه وتعالى. بعد الفجر طبعا احب ان توازن على ذكر الله سبحانه وتعالى ذكر الله تبارك وتعالى على هذا امر اساسي - 00:12:30

تحاول تقول ما تيسر لك من الاذكار. طبعا احنا عندنا في قاعدة انك انت تغتنم مثلا اوقات المواصلات وانت راكب السيارة في استماع الدروس او في استماع القرآن. انا هعتبر ان - 00:12:41

كل ده فاهمه اوقات الطبخ اه لو مثلا ربة المنزل بتطبخ او بترتب المنزل لازم يكون فيه شيء شغال عندك في البيت ثابت. ده ده اساسي. قرآن درس علمي موعظة. قصة اي - [00:12:51](#)

في شيء تنتفعين به مثلا آآ لو بتتعلملي لغة انجليزية مثلا او لغة عربية اي شيء اي شيء من الخير لازم تكون يعني زي ما احنا بنقول بتضرب عصوروين بحجر - [00:13:04](#)

كذلك بقى يهمني بعد صلاة الفجر قلنا مثلا ربع ساعة مثلا مع الاذكار. من المقترحات الاساسية في يومك ودي احب منك انك تواظب عليها الرياضة ممارسة الرياضة دي حياة في اليوم - [00:13:14](#)

حياة قدر الامكان واظب على الرياضة. يعني لو انت عندك مشوار خده مشي ما تركبش السيارة دا لو انت عندك سيارة اصلا يعني. آآ حاول انك انت في البيت تعمل انا ان شاء الله ممكن تأتي فرصة ان شاء الله اقول لك ما هي الرياضة التي يمكن ان تؤديها في المنزل؟ يعني في مثلا آآ حاجة اسمها الاحماء الاطالة آآ الضغط البطن لو انت - [00:13:29](#)

بتلعب حديد مثلا فالهم بشكل عام قدر الامكان لابد ان تتحرك على الاقل عشرين دقيقة في اليوم. ده اقل شيء. يعني تحرك المفاصل وتحرك جسمك وتلعب ضغط وبطن وتجري في المكان وتتطحل جبل. فالهم ان بشكل عام الرياضة على الاقل عشرين دقيقة في اليوم. ده اقل شيء. بجوار بقى المشي والجري - [00:13:49](#)

ما تيسر لك يعني آآ من المقترحات كمان جدا آآ دي بقى مع مع القرآن الكريم انا اقترح عليك ان يكون عندك للقرآن اكثر من باب. آآ مثلا - [00:14:10](#)

اعتبر انك انت مع القرآن الكريم هتأخذ خمسة واربعين دقيقة. مثلا في اليوم واحب منك ان الخمسة واربعين دقيقة دي تكون متنوعة او آآ في اليوم الواحد او على مدار الاسبوع. لازم لازم. وشف هو ده طبعا مش واجب شرعا مش واجب انك - [00:14:24](#)

القرآن. بس انا عايز اقول لك ان مجرد انك انت تضع في رأسك انك تريد ان تحفظ القرآن هذا سيغير حياتك وسيغير يومك

وسيجعلك في كل دقيقة تفوت من يومك تريد ان تدخرها لهذا المشروع. وانت راكب مواصلات وانت ماشي في الطريق - [00:14:39](#) وانت جالس مثلا في العمل في وقت الراحة هتشعر ان كل دقيقة فاضية لازم احفظ او اراجع او اثبت او اسمع هتحس كده ان القرآن ده نور في يومك هو فعلا نور - [00:14:57](#)

فيبقى القرآن انا احب منك انك انت تقول ما تجييش تقول انا مش طالب علم عشان احفظ القرآن. لا القرآن من الذي قال ان القرآن يجب ان يكون لطلاب العلم؟ انا اعرف مئات من طلاب العلم - [00:15:10](#)

لا يحفظ جزء عم اصلا. مين اللي يلقى لها؟ القرآن هذا بركة وفضل يخص الله به من يشاء من عباده. سواء كان طالب علم ما كانش طالب كان عامل كان مهندس كان كان - [00:15:20](#)

اه كان دكتور اي حاجة. مين الذي قال ان القرآن لطالب العلم يبقى القرآن مهم جدا انك انت تقول مثلا انا بحفظ. ليه بقى؟ لان الحفظ ده يخليك تكرر القراءة اكثر من مرة. وهيخليك تصلي ركعتين بالليل مثلا باللي انت - [00:15:30](#)

انا طبعا مش عايز انا كنت عايز الفيديو يكون قصير. فمش عايز ادخل في التفاصيل الكثيرة. المهم القرآن فيه حفظ وفيه مراجعة وفيه تفسير وفيه مثلا اخلاق القرآن وفيه آآ معاني القرآن او غير ذلك من الابواب. التنوعية دي مهمة جدا - [00:15:44](#)

اه كذلك القراءة لازم يكون عندك ورد ثابت تعود نفسك فيه على القراءة. ولو عشر دقائق لازم تقرأ. تقرأ مثلا في آآ رياض الصالحين في الأربعين النووية في مختصر البخاري. آآ في مثلا شرح عمدة الاحكام. آآ تقرأ مثلا في السيرة النبوية. آآ تقرأ في - [00:16:01](#)

تفسير القرآن في في كتاب مثلا في الفقه في الحديث. المهم انك انت تقرأ قدر الامكان آآ الفكرة اللي بعد كده ودي اساسية في اليوم. لابد ان يكون على الاقل تلاتين دقيقة من اليوم مع اسرتك. ده اقل شيء. تلاتين - [00:16:20](#)

دقيقة مع الاسرة ده اقل شيء. يعني تجلس كده مع ابائك جلسة حب من غير تليفزيون من غير آآ من غير انترنت تجلس معهم كده مع المصحف. آآ مثلا درس في - [00:16:36](#)

قصة قصة من قصص القرآن خلق من اخلاق القرآن اية من الايات تتناولها اه مجلس تلاوة مجلس استماع تجتمع الاسرة وتستمع

للقرآن وهذا قليل جدا من الناس من يعمله. ان تجتمع الاسرة ونستمع فقط الى القرآن. والله - 00:16:50

في هذا من من اروع العبادات التي لها اثر في النفس. انك انت تجلس كده وتستمع لكتاب الله سبحانه وتعالى. آآ كذلك من المقتراحات مع الاسرة آآ في الجلسة هذه آآ مسابقة مسابقة علمية او مثلا دراسة في في النحو او في اللغة العربية او في الاملاع. يعني انت بقى المهم انك انت في التلاتين دقيقة - 00:17:05

دي تكون فيها حب وود ومشاركة والازم تلتزم بالمعاد عشان التزامك بالمعاد هو اللي بيشعر ابناءك بان دي قضية مركزية في اليوم. ده مهم جدا. يبقى لازم من الساعتين يكون على الاقل تلاتين دقيقة مع الاولاد - 00:17:25

ضياء ده امر ااسي الامر الذي بعد ذلك الاستماع الى الدروس المرتبة. انك انت مثلا صح انت راجل عامل او موظف او شغال. بس برضه الدراسة المرتبة حلوة. ليه؟ لانها هي بترتب الافكار. فانا احب منك انك انت في سلاسل آآ صوتية مثلا في آآ مثلا دروس تفسير الشيخ الشعراوي رحمة الله. دروس جميلة - 00:17:41

جدا عليها بعض الملاحظات في بعض الامور لكن عادي هكذا اي انسان لكن بشكل عام دروس جميلة دروس مثلا النابليسي جميلة جدا تتفع الاسرة وتنفع مثلا ممكن تفسير النابليسي جيد - 00:18:03

احيانا مثلا في بعض المواقع له اجتهادات لكن بشكل عام هذا موجود. المهم ان انا آآ احب منك انك انت تسير في سلسلة مثلا شرح صحيح بخاري شرح رياض الصالحين شرح عمدة الاحكام. هذه الدراسة المرتبة يعني تشعرك بانك انت ماسك بايديك بعض المعلومات غير الاشياء اللي هي مثلا تفتح - 00:18:16

يتوبيوب اي درس يقابلك تستمع اليه. وعموما في كل خير. انا احب ان اذكرك اخيرا. طبعا انا لو اتكلمت في هذا الموضوع هياخذ مننا وقت كبير آآ من الامور التي تعينك على انجاز هذا الامر تبسيط الحياة - 00:18:36

انك لا تدخل في علاقات معقدة وعلاقات وتقعد تضيع وقتك في في هواتف بالساعة والنصف ساعة لـ او في مشاوير مع الناس لـ حتى لو زرت انسان زوره يعني وقتا قليلا وانتهى الامر. بسط الحياة لا تدخل في امور تجعلك تستدين. لا مثلا لا يعني الاكل او الطعام ما تبالغش جدا - 00:18:52

كان في خلاص ما تيسر من الاكل وخلاص. لان كل ده بيحمل ست المنزل ان هي تطبخ. تقدر مثلا آآ تلات ساعات او اربع ساعات في الطبخ وبعد كده في في تنظيف المطبخ. كيف يتبقى - 00:19:12

لها وقت ان هي تقرب الى الله سبحانه وتعالى. يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لغد والزوج الصالح هو الذي يتخفف على زوجته ليعطيها فرصة تتزود من الایمان والتقوى والعلم والمعرفة في يومها - 00:19:22

هذا والله والزوج الصالح ويتحمل عنها جزءا من ذلك حتى يعني تأخذ نصيبها من الخير. واضح؟ فده مهم جدا تخفف من الحياة قدر الامكان من العلاقات من الانترنت من الاكل - 00:19:39

وهكذا اه اخر بقى انا احب شيء اذكركم به هو قول الله سبحانه وتعالى في في نهاية الآية وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا واعظم اجرا واستغفروا الله ان الله غفور رحيم. يعني ربنا يقول لك كل شيء تقدمه موجود محفوظ - 00:19:51

ابلغ مما تصورت. يعني انت الان مثلا ربنا انا عايزك تتخيل الله سبحانه وتعالى يعني تخيل كيف يمكن ان يرى الله سبحانه وتعالى عبده الذي كلما جاءه فرصة اغتنمها في العمل الصالح في التسبيح او القرآن او الذكر او النصيحة او الامر بالمعروف او النهي عن -

00:20:13

هل يمكن ان ان يكله الله الى نفسه؟ هو مهند سيزيده الله هدى سيبارك له سيعينه سيسدده سيسد الابواب التي تضيع وقته. سيبارك له في الخامس دقائق اللي هيجلس فيها. ممكن يجلس دقيقة واحدة يقرأ آية تغير حياته. هو ده معنى البركة - 00:20:32

انا خايف ان التليفون يقع وبالتالي خلي عندك نية خير خلي عندك قصد خير ان يعلم الله في قلوبكم خيرا يؤتكم خيرا شف ربنا قال فعلم ما في قلوبهم فانزل السكينة عليهم. يبقى النية هي الاساس. النية بقى دي مفتاح للخير. كل ما جاء لك باب من الابواب -

00:20:52

الخير اعزم عليه واكتبه ما تسمعه وتعلمه خلاص لا اكتبهها وحاول تعلم بها اه اخر حاجة في الاية واستغفروا الله نستغفر الله
ليه؟ لأن احنا مقصرين احنا اصلا خلقنا لعبادة الله - 00:21:12

لا يحق لنا ان نأخذ من الدنيا الا بقدر ما يعيينا على عبادة الله. كل ما زاد على ذلك فاما انه حرام او يشرع الزهد فيه لكن احنا فاتحين
على على نفسنا في كل هذه الابواب. وحينما يأتي العمل الصالح نكسل عنه. شخص يجلس عشر ساعات على الفيسبروك. واول ما يفتح
- 00:21:27

المصحف عشان يقرأ دماغه تصدع مع اول دقة يعني يدوبك هو قعد مثلا دقة واحدة مش قادر يقرأ. طب هذا اليه هذا حرماني؟
يؤفك عنه من افلك؟ يعني يصرف عنه من صرف. فانت العمر - 00:21:47

فرصة. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك في اعمارنا. وان يصرف قلوبنا الى طاعته. لأن القصة كلها هي ممكنا يكون انسان متفرغ
تماما وعنه كل الادوات لكن صدره ليس منشرحا. لذلك اوصيكم بهذا الدعاء الشريف الذي دعا به آآنبي الله موسى عليه السلام -
- 00:21:59

رب اشرح لي صدري ويسر لي امري. اشرح لي صدري. يعني يا رب اجعل صدري منشرحا للعمل الصالح. التليفون كان هيقع معلش
ويسر لي امري يعني يسر لي الادوات التي تعينني على هذا العمل الصالح. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا وصباح الورد والفل
والياسمين وصباحنا - 00:22:19
 مليء بالايمان والعمل الصالح واصلاح الاسرة والرياضة. وتلاوة القرآن والذكر وحب الخير للمسلمين. يلا السلام عليكم ورحمة الله
وبركاته - 00:22:39