mroftalp htehaB ni knil muideM

ماذا يجب على المسلم إن أراد أن ينام وهو يعاني من الأرق؟ من فتاوى المجلس الفقهي 06

محمد هشام طاهري

يقول ماذا يجب على المسلم ان اراد ان ينام وهو يعاني من الارق؟ اذا كان المسلم مصاب بالارق فاراد ان ينام عليه اولا ان ينام متوضعا ثم بعد ذلك يقول الاذكار يختم الاذكار بقراءة سورة الملك باذن الله عز وجل ينام مرتاحا - 00:00:00

اذا قرأ سورة الملك ولم يأتيه النوم فعليه بالاستغفار والتهليل فلا يجد نفسه الا نائما - 00:00:20