

ماذا يفعل من يشعر بالكآبه والهم/الثلاثاء)41-7-2020م(فتاوى

علي الهواء مباشرة

صلاح الصاوي

انا انسان وحيد وحساس روحي مغموم ودائما اه مختنق او كزا يا ولدي افزع استعن بالصبر والصلوة اكثر من الصلاة والسلام على نبيك يجلی همك يغفر ذنبك تقضي حاجته اكثر من ذكر الله عز وجل - [00:00:00](#)

اكثر من دعاء الكرب عليك برفقة الصالحين عليك بزيارة ربك في بيته في المساجد من توضاً من تطهر في بيته ثم زارني في بيتي كان حقا على المزور ان يكرم ذلك - [00:00:23](#)

دائما دايما يا ولدي يضيق الصدر هذا مرده الى الغفلة او الذنوب اذا تخلصت من الغفلة بالذكر ومن الذنوب بالتوبه والطاعة فائزرا سيدهشوك ربك بعد بعطايه من اشرح صدرك وطيب نفسك ما لم تكن تتوقع وما لم يكن يخطر لك على بال - [00:00:39](#)