mroftalp htehaB ni knil muideM

ما الطريقة الناتجة التي يتبعها المسلم للتخفيف من الاضطرابات النفسية؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبدالله الغديان

احسن الله اليكم ما الطريقة الناجحة التي يتبعها المسلم قصد التخفيف من الاضطرابات النفسية الناتجة عن المشاكل والهموم والكروب الجواب الله جل وعلا يقول الا بذكر الله تطمئن القلوب وجاءه رجل فقال يا رسول الله اوصني - 00:00:01

قال لا يزال لسانك رطبا من ذكر الله فعلى الانسان ان يكثر من ذكر الله جل وعلا وذكر الله يسير. لا يحتاج الى كنافة بدنية ولا مالية ولا ولا مكانية ولا مجرد ان الانسان يحرك لسانه مع تواطؤ - 00:00:24

قلبه. ولهذا موسى عليه السلام قال يا ربي علمني دعاء ادعوك به هذا يا موسى قل لا اله الا الله قال يا ربي كل عبادك يقولون لا اله الا الله. قال يا موسى لو ان السماوات السبع وعامرهن - 00:00:50

والاراضين السبعة في كفة. ولا اله الا الله في كفة لمالت بهن لا اله الا الله. نعم. فعلى الانسان ان يكثر من من ذكر الله جل وعلا وبالله التوفيق - 00:01:07