

ما الطريقة الناجحة التي يتبعها المسلم للتخفيف من الاضطرابات

النفسية؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبد الله الغديان

احسن الله اليكم ما الطريقة الناجحة التي يتبعها المسلم قصد التخفيف من الاضطرابات النفسية الناجحة عن المشاكل والهموم

والكروب الجواب الله جل وعلا يقول الا بذكر الله تطمئن القلوب وجاءه رجل فقال يا رسول الله اوصني - [00:00:01](#)

قال لا يزال لسانك رطبا من ذكر الله فعلى الانسان ان يكثر من ذكر الله جل وعلا وذكر الله يسير. لا يحتاج الى كثافة بدنية ولا مالية

ولا ولا مكانية ولا مجرد ان الانسان يحرك لسانه مع تواطؤ - [00:00:24](#)

قلبه ولهذا موسى عليه السلام قال يا رب علمني دعاء ادعوك به هذا يا موسى قل لا الله الا الله. قال يا رب كل عبادك يقولون لا الله الا

الله. قال يا موسى لو ان السماوات السبع وعمرهن - [00:00:50](#)

والاراضين السبع في كفة. ولا الله الا الله في كفة لمالت بهن لا الله الا الله. نعم. فعلى الانسان ان يكثر من بذكر الله جل وعلا وبالله

ال توفيق - [00:01:07](#)