

ما علاج الشعور بالخنقة؟

أحمد النقيب

الشعور بالخنقة دائما وعدم القدرة على المذاكرة. آآ اعيد ذلك الامر الى اتصال الوثيق بالله سبحانه. فمن كان بالله تعالى موصولا كان قلبه مطمئنا. كان قلبه مطمئنة. فاذا كان القلب مطمئنا كان الصدر متسعا. واذا كان الصدر متسعا لا يشعر بهذه الخنقة - [00:00:00](#) قال تعالى فمن يرد الله ان يهديه يشرح يشرح صدره للاسلام. اذا الهداية سبب من اسباب انشراح الصدر وذهاب هذا الضيق. فعليك ايها الحبيب آآ او ايّتها السائلة ان تجدي او ان تجدد العلاقة - [00:00:31](#) وبالله سبحانه وتعالى حتى ينفسح الصدر بالله سبحانه - [00:00:51](#)