

ما علاج الشعور بالخنقة؟

أحمد النقيب

الشعور بالخنقة دائمًا وعدم القدرة على المذاكرة. آآ أعيذ ذلك الامر الى اتصال الوثيق بالله سبحانه. فمن كان بالله تعالى موصولاً كان قلبه مطمئناً. كان قلبه مطمئنة. فإذا كان القلب مطمئناً كان الصدر متسعًا. وإذا كان الصدر متسعًا لا يشعر بهذه الخنقة - [00:00:00](#)

قال تعالى فمن يرد الله أن يهديه يشرح صدره للسلام. إذا الهدى سبب من أسباب انتشار الصدر وذهاب هذا الضيق. فعليك [00:00:31](#) ايها الحبيب آآ او ايتها السائلة ان تجدي او ان تجدد العلاقة - [00:00:51](#)

وبالله سبحانه وتعالى حتى ينفسح الصدر بالله سبحانه - [00:00:51](#)