

# ما نصيحتكم لشخص يغضب بسرعة؟ الشیخ عبدالرحمن بن فهد

## الودعان

عبدالرحمن الودعان

---

فما نصيحتك لشخص يغضب بسرعة اه جزار الله خير نعم نصيحتي له قول النبي صلی الله علیه وسلم لا تغضب رتب نفسك وربی نفسك وعود نفسك على امساك نفسك عن الغضب. ومن اهم اسباب ترك الغضب ان تبعد عن اسباب الغضب. لا تجلس في مكان الغضب. اطلع برا - 00:00:00

واضح بعيد رح صرف نفسك ما تقعده قدام زوجتك اذا غضبت قدام ولدك قدام اخوك قدام ابوك قدام ولدك ابتعد عن مكان الغضب ورح توظا رکعتين هذا ابرك - 00:00:20