

## مجالس فقه النفس 010 | اقرأ 40 | المدخلات والدماغ

عبد الرحمن ذاكر

على محمد وعلى الله وصحابته اجمعين. رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يففقها قولى. اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك. ارشدنا اليك فهمنا عنك -

00:00:00

علمنا من قواعدهنا من موديلات الفتن ما احييتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته. نبدأ بالاجابة على الاسئلة ونحاول قدر الامكان ان يكون الاجابة في خلال -

00:00:17

يعني نصف ساعة طيب آآ طيب السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا ادرس منطق رياضي في جامعة لانه يستخدم في علوم الحاسوب وهو على مجرد من الفلسفة. ما المشكلة من تعلم المنطق؟ كعلم؟ سأتأتي على -

00:00:36

المنطق لما نتكلم على مصادر التفكير فيعني سنمر على موضوع المنطق ما له وما عليه المنطق الرياضي الحديث لانه لا علاقة له بالمنطق اليوناني الارسطي اللي عليه كلام. طيب. المنطق الرياضي الحديث -

00:00:57

اصلا يعتبر المنطق الرياضي الحديث اصلا انقلاب على المنطقة اليونانية الارسطي. وبالتالي ما يتعلق بالحاسوب والكذا لا يتصور انه هو المنطق اللي هذا منطق الخوارزمي هذا وليس منطق يعني وليس منطق رستوى وبالتالي لا اشكال ومع ذلك سنفصل في في

00:01:14

والفلسفة ان شاء الله لاحقا مش مركز كثير لانه طيب هل هناك مواضيع تخصص المشاكل الزوجية والغير والاحساس طيب اه من موضوعنا اه مو موضوعنا انا احاول ان اتجاوز الى الموضوعات اللي اه متعلقة ببادتنا -

00:01:34

طيب مرة اخرى اه ارجو انه دائما تكون الاسئلة متعلقة بالمجالس طيب مرة اخرى معظم الاسئلة لا علاقة لها منا طيب عدم جدوى محاولة اسلامة الاعلان لانه مصنع وهم وهو منظومة فاسدة. لكن لماذا بالمقابل قلت بامكانني نزع اه تكلمت عن هذا؟ قضية الرياضيات القتالية تكلمت عنها ولا ما تكلمت عنها -

00:02:07

اه انه انه طبعا انت تقول حاول اه يعني لا جدوى من اعلام من اسلام من اسلام الاعلام لكنه طب ايش المشكلة ما حنتعلم من كونغ فو انا اتكلمت امن ص؟ احنا جاوبنا هذا -

00:02:34

طيب آآ طيب انا عندي اكتبوا هناك سؤال عن مراجع متعلقة بالاعلام والمدخلات اكتبوا اه هاشتاج او وسم اعلام اه او مراجع ستجدون يعني مادة بي الياف طويلة نشرناها اكثر من مرة على موضوع المدخلات وعلاقتها بالاعلام -

00:02:48

اه انتشر مؤخرا ظاهرة للكثير من حديثات الزواج يصيّبها فتور ونوع من الندم يتسلل لقلوبهن فيتجلى هذا في تصرفات تصدر منهن مثلا نظر العازبات انهن المحظوظات ولا شيء ينقصهن. لدرجة انهن يعطين المقبولات على الزواج صورة منفردة. طب هذا مثال جيد جدا عن المدخلات واثرها -

00:03:13

الاعلام آآ تذكرون لما تكلمنا عن تاريخ النفس الحديث والاعلام واتكلمنا من مصائب الاعلام انه يعلي من منظومة العزوبيّة ويشهو منظومة منظومة الزواج. وبالتالي نعم وهذا وهذا قديم وقلنا انه حتى في ايام الثورة الصناعية كان هذا الكلام يعني متكرر -

00:03:37

ما الحل لامثال هؤلاء؟ الاسبوع القادم سيكون كلانا عن التطبيقات لكن الحل باختصار اطفئي هذا هذا المرض اللي اسمه سوشيا ميديا ومقارنات بالفيسبوك وكذا. وان شئت ولابد فاتكلمي مع هذول يعني -

00:04:02

يعني العزباوات اللي انت اه يعني بتحسدينهن شوفي حياتهم حقيقة. واسأليهن اسئلة حقيقة سترين يعني ما الله به عليم من اسرار ومن مشاكل هل يعني انه قصدك العزباء دائما اه وضعها سيء مو دائم ولكن - 00:04:17

ليس الامر كما تتصورين والعيادة والدورات الحياة اليومية مليئة بعزباوات بين قوسين ينتظرن رجالا اه يعني يتقين الله فيهم ليتقى الله فينا لكن آلا لا تتتصوري انه الامر بهذه البساطة لا خلص عزباء ومرتاحه وكذا لا لا لا الاحلام والخيالات والمشاكل - 00:04:37 الله الله اعلم بها طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته لم افهم المغزى من القصة التي سردها الدكتور في العمدة. اي قصة قصة واحنا الطريق؟ المغزى منها ان آلا ان - 00:05:01

اذا كان القضية اللي هو لما سمعنا رجل يؤذن ولم يعجبني صوته ما المغزى منها ان اللحن اذا طفى على الكلام هذه مصيبة خصوصا مع مع ايات القرآن يعني اذا ايات القرآن لا تحرك فيك شيئا وتنتظر ان ان يحرك فيك اللحن او المقام هذى مصيبة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:05:19

ما المتوقع مني ان اكون حققته لحد الان من الدورة من مخرجات طيب الاسبوع القادر اه الاسبوع القادر سيكون اول تكليف عملي يضعكم على الخارطة وهو ما هي التطبيقات المباشرة لكل ما سبق؟ ما هي التطبيقات المباشرة لكل ما سبق؟ هذا سيكون الاسبوع القادر ان شاء الله - 00:05:40

اه ما رأيكم بتصنيف للشخصيات لها وعليها ولكن هي من اكثرب يعني ام بي تي اي من اكثرب من اكثرب الفحص الشخصية اللي عالميا نوعا ما نوعا ما يتعامل بها بشكل اكثرب يعني قبولا اكاديميا من غيرها. لكن - 00:06:00

هل هي منصوص عليها على انها نظرية علمية مختوم بها؟ لا آلا نشرت فيديو للشيخ عثمان الخميس على الواتساب فرددت علي صديقة لي حذاري لا تستمعي للوهابية مع ذكر اسمشيخ حسن الحسيني كذلك. فاجبته انه ما رأيت منهم الا خير وهم على طريق سنة النبي صلى الله عليه وسلم والتبعين في الخطاب - 00:06:20

معي الكلام بعد مدة من البحث عن الشيوخ التي تتبعهم اكتشفت انهم فرق صوفية. ماذا افعل؟ هل اريها انهم على ضلال او انسحب اولا اه يعني الزمي الزمي ثفرك وانجي بنفسك هذا اولا. بعد ما يكون لديك من القوة الكافية ان يعني تعلمها بان يعني - 00:06:41 يعني اولا تطالبيها بالدليل يعني هي ما اسهل ان يقال انه احذري من هؤلاء. وانا اقول لك احذري من هؤلاء وانتهى الموضوع. سهل انت تقولين احذري وانا اقول احذري شغالين بالحذر كله لا - 00:06:59

لكن ان كان لديك حجة فعاملها بها ما عدا ذلك لا انصح بالدخول في هذه في هذه النعمة اللي لا تقدم ولا تؤخر بل بل تقسي القلب اكثر. تقسي القلب اكثر. شيء محزن ان نسمع عن المتتصدرین اليوم بلغني انه بعض المتتصدرین - 00:07:10

يتوجهون الى شباب صغار هنا في الاردن مثلا ويسألوا فما قولك في تكفير دكتور عبد الرحمن لفلان الفلاني وكذا شيء محزن طبعا هم الذين يتتصدون من جهات اخرى امام الشاشات اه ردة الفتنة ومش عارف - 00:07:28

شيء شيء يدعوه يعني والله والله انا لا اعلم العيادة النفسية كم ستستقبل المراجعين لو فتحناها شيء شيء مخزي اه انجوا بانفسكم انت انت تريد ان تعلم ان الله ان الله ارسل رسولا وانه واحد احد وان رسوله - 00:07:47

حق وان الجنة حق وان النار حق. الدخول في هذه المعمعة سبحان الله اللي يحضرون معنا مجالس التربية. كنا من ايام نتكلم عن اعراض وهم الكمال. من اعراض وهم كمان محاولة جعل كل شيء اه تستطيع ان تصل اليه بالعقل وبالاسماء والصفات هدي هدي سلم سلم واقبل واقبل ماما - 00:08:08

ينجيك عند الله سبحانه وتعالى ولا تدخل في هذه المعمعة كاملة هل مسموح ان اطلع مذكرة مكانى لصحبتي وبناتهن؟ هي في مذكرة مكان؟ اه ستي اهلا وسهلا لا بأس. هل يصح تشتيت - 00:08:28

النفس عن جلد الذات بالهواتف موقتا لمكتبه شخص يأخذ الكوليسنترول وهل يستطيع ترك الدواء؟ يستطيع ترك الدواء هذه قصة طويلة يعني مو مو انا هكذا لازم يعني اه ينظر الى الشخص ويعلم حاله - 00:08:43

والظرف يعني في اكثر من مسألة. لكن نعم هنالك بعض الحالات اللي يكون اسهل ان ان يهرب الى وسيلة نحن نرفضها اصلا من ان



مسؤولة عن سلوك ما نستطيع. غاية ما يمكن ان يقال وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته ان هنالك استعداد جيني - 00:13:55  
استعداد جيني لكن اكثرا من ذلك لا. استعداد جيني لكن حتى هذا الاستعداد يهذب باختصار لكن لا نستطيع ان نعتبره آآ تبرير طيب اه  
طبعا بالمناسبة لا تستخفوا بالوراثة البيئية بمعنى ايش - 00:14:15

شخص شخص من اول ما نشا يسمع انه حاله طالع على عمه. لا تصير عصبي مثل ابوك. جدك كمان خلص مرة مرتين ثلاثة اربعة هو يعني هو سيربرمج انا عصبي اذا عندي زائدا في مدخلات اصلا. الشخص الذي اعرفه في حياتي واقلده هو والدي. او والدتي او جدي او عمي او كذا - 00:14:32

للرجال مش ربطنا حطينا الرابط اكثـر من مرـة صـح - 00:14:54

المجموعة طيب لا بأس يعني ننشر الرابط ان شاء الله اه سؤال ايضا يتكرر من اين نبدأ يا جماعة هذه الايام ابدأوا من موجز فقه النفس اللي بدأ معانا هاليومين ثلاثة اربعة اسبوع اسبوعين ارجعوا احناكم لان اللقاء الكم هذا؟ رقم - 00:15:13 رقم عشرة. طيب ارجعوا ومجالس التربية. لانه يعني مكملين لبعضهم. موجز فقه النفس ومجالس التربية وتابعوا معانا ان شاء الله اردتم اي شيء اخر يعني على اليوتيوب لا بأس ولكن انا انصح بان تبدأوا معنا بهذا الترتيب افضل - 00:15:40

طيب طيب مرة اخرى اي سؤال على كيف كيف نتخلص من مدخلات المدخلات كيف ندرب الحوائج كيف هذا كله جاي في التطبيقات طيب لا تتعجلوا يعني بطلب الاجابة دي علينا وعلى الاسئلة اذا كانت زوجته اول في صفات الله الله ليس له يد بل هي القوة وان السلفية هي مجسمة وانهم وضعوا الله في مكان وهو خلية علينا. طيب - 00:15:59

حب التصوير ويأخذ قانون الجذب على انه حقيقة. سبحان الله! سبحان الله المهم اه ومن دون بدأ يطبق هذه القوانين فتح الله عليه من ابوابه الواسعة. المهم على اي حال. فهل انا مطالبة شرعا بالتفقه والتعمق اه کي يحاول اقناعه؟ انت مطالبة ان تنقذني نفسك -

وأن تنتصري له وان تدلية على اناس او تدللي عليه من يستطيع ان يسمع منه. طيب ما عدا ذلك نفسك ولا ولا تشغلني كثيرا  
بهذا ولا اريد ان ادخل الاين في قضية انه يعني يعني علاقتي فيه محرمة - 00:16:55

محرمة هذى تتصلبى بشيخ و تستفته. اه عن ذلك. اما بالنسبة لي فاقول لك انشغلتى بما ينفعك ولا تشتبلى كثيرا اه بالجدال اللي قد يقسى القلب وقد يضر ولا ينفع اه اذا اذا تأثر انسان بسبب المدخلات خصوصا السوشىال ميديا خلال الاعوام الاخيرة - 00:17:15  
بعد هذه الدورة وسلسلة عالم الوهم طيب هل يشعر الانسان بعد تقليل المدخلات بالغرابة؟ نعم نعم طبعا انت هل تظن انى راح اظحك عليك واقول لك اول ما تطفي كل المشتتات اللي كنت معتاد عليها حياتك رح تكون رائعة لا رح تسبني وراح تكرهني وراح تكره -

التفكير ما الذي يمنع - 00:18:00

انسان من من يعني المضي قدما اللالم انه ايش هذا اه اصحابي مو عارف اطلع معاهم لانه المطعم كله مدخلات وفيديو كليبات  
ومش عارف مين. المول الفلاني كذا يعني ايش الحالة - 00:18:21

طبعي طبعي ما الحل انتظر ايضا كيف وكذا القاًدِم ان شاء الله طيب جميل هذا السؤال اه انه اه قلت انه لا نختزل الاشياء للاطفال ونجعلها مجردة. فلو سأله، عن - 00:18:37

اسم اي شيء المفروض اقول له دي عبارة عن كذا وكذا وكل هذه الاشياء مع بعضها تسمى كذا؟ جميل هذا السؤال. طيب لما يسأل الطفل عن هذه لا انا سأقول له هذه نظارة ساعطيه الاسم لانه لانه هو سيحتاج ان يتعلم الاسم - 00:19:01  
ما ما اقول له اه هذه عبارة عن معدن اه مصنوع بطريقة وفيه يعني فتحتين والفتحتين فيها عدسات زجاجية محدبة اه ليش

محدية؟ لأن اه قانون الانعكاس لا طبعا. لا لا لا. طيب - 00:19:19

انا اقول هذه النظارة هذه نضارة وهذه النضارة بيصنعواها باشكال مختلفة وكذا حتى الانسان يعني يعني تساعده على رؤية افضل بس لكن فتحت له جانب انه فيها اشكال والوان وصناعات مختلفة حتى حتى لا يتصور ان النظارة لا شكل لها الا هذا. لا راح يشوف اشكاله والوان - 00:19:36

بس نعطيه الاسم كون المدرسة تعلم الاطفال هل من مرجع يوضح كيفية تعليم الاطفال دون قولبتهم؟ شغالين على هذا احنا وغيرنا هل في هنالك مرجع؟ في مرجع اه في مرجع انجليزي لسيرم انجليزي معروف - 00:19:56

اه هذا هذا يجوب العالم شرقا وغربا حتى يحذر من المدارس. اه كتابه عن الابداع عن كيف تعيش ترجمة الكتاب عن كيف كيف تقتل المدارس الابداع؟ شيء من ها القبيل. طبعا يتكلم عن قضية احياء الابداع الى اخره. ما ادري اذا كان مترجم الكتاب او لا. اه في في الـ محاضرة عالتد اه - 00:20:13

في آآ في على اليوتيوب موجودة كان روبنس ان ممكن بسهولة يعني اه كيف كيف تقتل مدارس الابداع؟ ممكن احط لكم صورته يعني اذا حد ذكرني واذا ذكرتني محمد ممكـن اه اضع صورته - 00:20:37

طيب طيب اي اناس يسألون عن اسئلة خارج الموضوعات المباشرة اه قضية علو الهمة كيف ابدأ؟ اريد صحبة صالحة كذا عليكم بهاشتاج خلاصات هاشتاج خلاصات اكتبوا هاشتاج خلاصات راح تشووفوا اكثـر من مادة انا نصحـت بها - 00:20:55

طيب اه اذا اذا اضطررنا لوضع الطفل في المدرسة هل يعني انه الطفل انشطب؟ لا طبعا مو لهالدرجة يعني انا مشطوب امامكم يعني ويعني احترمونا شوي طيب يعني لا مو لهالدرجة ولكن - 00:21:19

ولكن عليكم مباشرة ان ان تمارسوا شيء خارج المدرسة يوازن الاخفافات اللي في المدرسة طريقة التربية في البيت كما قلنا من قبل نوع من الاسئلة المفتوحة الكلام الكلام معهم باعلاء سقف الاسئلة والحرية والكذا - 00:21:33

اما ان يكون في قوله في في المدرسة وتجد قوله انت في البيت ومركز قرآنـي كذا وخطيب جمعـة وبعدـين نـريد ان يـتحرر ويـحرر الـامة على ايـش الله اـعلم طـيب اـه طـيب هـذا مو مـوضوعـنا كـيف اـعـرف اـني اـغـضـب لـله اـم لهـوى نـفـسي؟ اـه رـاجـعوا مـادـة اـنـما الـاعـمال بالـنـيـات اللي هيـ الحـدـيـث الـاـول فيـ الـاـرـبـعـين التـوـوـبـيـة - 00:21:51

موجود على القناة اداب طلب العلم في عندي مادة عن اظن اه انا بغيـط اه فـلان اللي يـستطيع ان يتـذكر مـباـشرـة الصـوتـية تـبعـته المـفـيـدة فيـ هـذا عنـ جـد ماـ شـاء اللهـ عـلـيهـ. اـنا الـاـن اـنا مـتـأـكـد اـني مـتـكـلـم فيـ هـذا المـوـضـوـع يـمـكـن ماـ لـا يـقـل عنـ عـشـر مـرـات - 00:22:13

بسـ وـيـنـ؟ فيـ ايـ درـسـ؟ فيـ ايـ بـثـ فيـ كـذاـ؟ نـعـم اـظنـ تـكـلـمـتـ عـنـهـ اـهـ مـنـ مـنـ الدـرـوـسـ الليـ تـكـلـمـتـ عـنـهاـ فيـهاـ الـبـثـ المـباـشرـ كانـ عنـ التـعـلـيمـ الرـقـمـيـ. التـعـلـيمـ عـنـ بـعـدـ - 00:22:42

ماـ لهـ وـماـ عـلـيهـ وـتـكـلـمـتـ عـنـ وـاحـدـةـ منـ اـشـكـالـاـتـهـ اـدـابـ طـلبـ الـعـلـمـ اـدـابـ طـلبـ الـعـلـمـ فـهـذـاـ مـوـجـودـ اـهـ تـحـدـثـ دـكـتـورـ اـنـهـ الـاـحـدـاـتـ التـيـ طـبـعاـ اـهـ فـلـانـةـ كـنـاـ اـنـ بـذـكـرـهـ قـبـلـ شـوـيـ ابوـ جـعـفـرـ الـخـلـيـفـيـ. بـسـ يـعـنـيـ اـنـهـ فـيـ نـاسـ عـنـهـمـ يـعـنـيـ اـهـ تـحـسـسـ مـنـ الـاـسـمـ بـصـيـبـ يـعـنـيـ كـوـابـيـسـ بـالـلـيـلـ - 00:22:52

ذـكـرـ الـاـسـمـ فـبـنـحاـولـ نـخـفـ عـنـهـمـ الـوـطـنـ. طـبـ. اـهـ طـبـ مـرـةـ اـخـرىـ اـهـ اـيـ سـؤـالـ اـهـ مـتـعـلـقـ بـكـيفـ سـنـجـيـبـهـ اـنـ شـاءـ اللهـ اـهـ فـيـماـ يـتـعـلـقـ بـالـمـادـةـ. يـعـنـيـ فـيـماـ هـوـ قـادـمـ مـنـ الـمـادـةـ - 00:23:08

اـيـ حـدـ يـسـأـلـ عـنـ الـوـسـوـاسـ اوـ وـهـمـ الـكـمـالـ يـتـابـعـ مـجـالـسـ التـرـيـةـ وـمـجـالـسـ التـرـيـةـ فـصـلـنـاـ فـيـ الـوـسـوـاسـ وـوـهـمـ الـكـمـالـ وـالـاـسـبـوـعـ القـادـمـ سـنـتـكـلـمـ عـنـ الـوـقـاـيـةـ وـالـعـلـاجـ هـلـ قـرـاءـةـ النـفـسـ تـمـحـوـ اـثـرـ مـدـخـلـاتـ تـفـاهـاتـ السـوـشـيـالـ مـيـدـيـاـ - 00:23:27

مـوـ بـالـضـرـورةـ اـنـ مـمـكـنـ اـقـرـأـ نـفـسـيـ لـكـنـهـ بـعـدـ الـقـرـاءـةـ يـنـبـغـيـ اـنـ اـعـمـلـ عـلـىـ مـاـ مـاـ وـجـدـتـهـ فـيـ نـفـسـيـ. قـرـأـتـ نـفـسـيـ وـمـسـتـمـرـ عـلـىـ يـوـتـيـوبـ وـتـقـافـاتـ وـقـرـاءـةـ نـفـسـيـ مـوـجـودـةـ مـمـ لـكـنـ الـقـرـاءـةـ تـبـدـأـ تـعـلـمـنـيـ اـنـ مـتـأـثـرـ هـنـاـ اـنـ مـتـأـثـرـ هـنـاـ. طـبـ ثـمـ مـاـذاـ - 00:23:46

لـازـمـ تـعـلـمـ بـنـاءـ عـلـيـهاـ. اـمـاـ مـجـرـدـ الـقـرـاءـةـ لـاـ تـكـفـيـ طـبـ مـرـةـ اـخـرىـ كـيفـ سـنـأـتـيـ عـلـىـ اـجـابـاتـ كـيفـ لـاحـقاـ هـلـ مـنـ الـمـخـادـعـاتـ اـنـ اـقـولـ اـنـ رـبـنـاـ آـ يـعـنـيـ رـاحـ يـغـفـرـ لـيـ خـطـأـيـ فـيـ حـقـ اـوـلـادـيـ وـتـرـبـيـتـيـ وـتـجـاـزوـيـ وـتـقـصـيرـيـ - 00:24:06

لا مو مخادعات بالعكس هذا حتى لا نجلد انفسنا لكن قلت هذا تم ماذا؟ هل اخذت بالاسباب وحاولت اربیهم تربية صحيحة؟ يعني انا اه اسألت فيما مضى. فاقول اه الله راح يغفر لي. ايوا - 00:24:33

اتابع الاساءة لا اصلاح لكن هذا ليس من المخادعات ان شاء الله طيب هل يمكن ابتكار انماط التدريس بعيدا عن المدرسة السلوكية ومن قال انه اصلا احنا معتمدين على على هذه المدارس بعض الناس يعني يفخمون الاشياء انت تعرف ان المدارس قائمة على هذا يا استاذ محمد؟ طبعا. شايفين هيك - 00:24:47

يعني الاستاذ محمد علم نفس تربوي والله يعين علم النفس التربوي عليه ويعينه هو على علم النفس التربوي. طيب ترى يا جماعة ترى ترى في تفخيم هل تظنون انه فعلا آآ نظريات النظريات التدريس اللي حاصلة الان قائمة فعلا على على هذه المدارس - 00:25:14

انا دايما اقول هل تظنون ان في كلية علم النفس ولا كلية علم النفس التربوي كانوا يدرسوننا؟ يلا اذا دخلت الى الصف فعليك ان تدرس بهذه الطريقة تبعا فلان الفلاني ايش؟ نعم ونحن عليكم السلام ايش؟ اه اوكي علم نفسك كلينيكي - 00:25:31

استاذ محمد وليس تربوي يعني ما له علاقة بال التربية. طيب. اه سؤالي عن المخادعات عن طيب ايضا مرة اخرى الشخصية الحساسة الوسوس وهم الكمال كذا راجعوا مجالس لما مثلا نسافر في الاجازة اي بلد - 00:25:52

دبي على سبيل المثال نتفسح ونغير جو وکده. فيبيقى المكان ده مليان مخالفات كتير. حضرتك قلت عليها باحول مسلا احظر المدخلات دي كلها على انها دنيا بس المشكلة اني بعرف اعمل كده يوم يومين بالكتير بعد كده بتعود ازاي احل المشكلة ما تروحوا دبي - 00:26:09

يعني بكل صراحة لا هي حقيقة لاحظوا انا سميتها دنيا وانا فيها. وداخلة فيها بس انا سميتها دنيا. ما راح ام ابینا يعني انت يوميا بمول الى مول من مول الى مول من لعبه الى لعبه من من مش عارف ملاهي الى ملاهي. بعد ذلك بعد ذلك - 00:26:29

اه سارجع الى البيت اللي ما في ملاهي وما في كذا ويمكن اكون في بلد اخر من بلاد فقيرة واطالب نفسي باني اشعر بنفس اللذة واليوم راح نتكلم سبحان الله على الدوابمين والسيراتونين - 00:26:49

اللي هم ناقلين عصبيين يعني آآ لهم علاقة بهذا المعنى اه انا ما مزحت لما اقول ما تروحوا دبي مو قصدي انه دبي تحديدا لا تفرقوا في اماكن يعني انا اعرف اناس مثلا يضطرون الى بعض بلاد الخليج مثل دبي او غيرهم. طيب - 00:27:02

يضطر للذهاب لشيء لكنه بالكاف يتجه الى الاماكن التي يحتاج الاتجاه اليها. اما يوم يعني انا استغرب من الناس اللي رايحين قبل ايام احد الاخوة زوجته واولاده راحوا سافروا الى دبي فقلت له وصي زوجتك واولادك - 00:27:18

ما يروحوا ينظرون اليها على انها جنة الدنيا راح يرجعوا لك خسرانين سنة سنتين تربيع. طيب طبعا اكرر جاء سيرة دبي في المثال لذلك اتيت بها لكن في اشياء كثيرة اخرى - 00:27:35

حنا اسوقنا مولاتنا مجموعاتنا قللوها منها يا جماعة قللو ما الداعي لها؟ ما الداعي لها؟ فاذا اضطررت ذكر نفسك دائما ولا ولا تنزل الا لاضطرار حقيقي وامشي ومسرع اتجه الى ما ت يريد ان تتجه. لكن تمشي وتسكع اربع ساعات في المول وعينك تلتقط هذى وتلتقط هذا وبعد ذلك تظن انك لن تتأثر - 00:27:49

طيب لو الحل اني ما اروحش الاماكن دي اصلا متوقعة؟ طيب لو الحل اللي ما اروحش الاماكن دي ايه الاماكن اللي ممكن الواحد يروحها يغير جو وما يبقاش فيها مخالفات في الزمن ده - 00:28:14

هذا السؤال هذا السؤال الحقيقة يعني يعني مقبول ومتوقع لكنه بدأ يزعجني. يعني لماذا تشعروننا انه انه احنا مش عايشين يعني يعني دون قصد طبعا هل تتوقعون احنا مو متسللين؟ لا لا نستطيع لكن نعم ثلاث اربع الاماكن اللي متوفرة حولنا حاول ان نتجاوزها وان لا نكون - 00:28:26

جزء منها لكن ما في غيرها يعني ما الذي ت يريد ان تستمتع به في حياتك اليومية؟ ما هو؟ اه انك تروح على مطعم عليكم السلام ورحمة الله وبركاته انك تروح على مطعم انك اه تروح مع اولادك على مكان فيه خضرة وشلال ومش عارف مين ايش هو؟ لكن

السعادة بالاماكن المشبوبة والمحرمة. صار صار ربط فلا نستطيع ان نتوقع السعادة في غيرها لا والمشكلة ان الاهالي يورثون الابناء  
هذا دون قصد يعني انتوا تصوروا ولد وبنت ورا في السيارة - 00:29:11

او مجموعة اولاد او مجموعة بنات وراء في السيارة وابوهم وامهم. وبين نروح؟ لا حول ولا قوة الا بالله. خلص وصلت الفكرة. انتهى  
الموضوع. انت قضيت على الولد اشعرت اذا ابوي مو عارفه انا اللي جاي. طيب - 00:29:28

طيب اه كان الفيسبوك هو السبب في معرفة صحبة خير حول العالم لوالاهما عرفتم. ومنهم عرفت حضرتك وعرفت ايمان عبد الرحيم  
وصناعة المحاور. واتغيرت الفكري واتغيرت فهل يعتبر الفيسبوك كمدخل سيع على اطلاقه ايش قلنا قبل ايش الاجابة المباشرة حتى  
ابليس فيه خير. طيب - 00:29:40

ما في داعي للطلاق هذا لكن السؤال اغلقه كثيرا لكن اشتاق له اوكي. السؤال فلعتبر الفيسبوك فلنعتبر الفيسبوك هو عبارة عن باب  
بيت نفتحه لندخل منه حاجات نحتاجها. طيب انتم بتبقوا باب البيت كم مفتوح؟ - 00:30:00

كم؟ يعني بعض الناس يشعرونني انه لازم ينام برا. طيب اغلق الباب وادخل ما تحتاج عندما تحتاج فقط. يعني ما الحاجة اني يوميا  
ادخل الفيسبوك؟ ما الحاجة؟ هذا اذا كان عندك اصلا - 00:30:20

ما الحاجة انا طلقت فيسبوك يمكن من سبع سنوات. طيب حقيقة سبحان الله لما تأتيني اخبار منه ازيد حمدا لله اني انا غادرته. كنت  
طالت افراح شعبية وما زالت التسمية قائمة. صارت افراح شعبية بس مليئة بالبلاوي - 00:30:36

وفيها خطاب وفيها خير كما اقول دائمًا كانك فايت على على على صالة افراح فيها طاولتين ثلاثة فيهم اثنين يعني متقيين الله ما فيها  
دخان ما فيها مش عارف مين ما بكبس - 00:30:58

والبقية ناسيين الموضوع تفضل السلام عليكم وعليكم السلام فنصيحتي انه ما في داعي هو السوشيال ميديا ولكن انت تقول طب ما  
احنا عرفناك من السوشيال ميديا انا دائمًا اقول الان لو قطعوا الواي فاي وانقطع اليوتيوب وانقطع التليجرام. ما الذي سنخسره  
حقيقة؟ لا دكتور لا اضحك على نفسك - 00:31:08

لن تخسرني ولو الله كتب لك الهدية ستجدها بالقرب منك وانت لا تراها وتظن انها موجودة على بعد الاف الاميال في عمان في مركز  
مكاني عند عبد الرحمن ذاك دعك من هذا. هنالك اناس لا يعرفوننا ولا يعرفون دوابا تهيم على الارض باسم عبد الرحمن ولا غيرها ومع  
ذلك الله هاديهم وامورهم من افضل ما يكون - 00:31:31

شوفو على انفسكم السؤال الاخير اكملنا نصف ساعة اكملنا سؤال عن المخادعات قلت اين من المخادعات مع النفس عدم القدرة على  
الخلوة بالنفس نعم انا استطيع ان اخلي بنفسي ولكن اغلب الافكار راجعوا مادة آآآ خلاصات - 00:31:52

راجعوا مادة خلاصات لانه فيها قضية عندما اخلي بنفسي بما افكر اذا طلعت معاي افكار معينة كيف اتعامل معهم طيب قولوا بسم  
الله. قولوا بسم الله ونبي اه ان شاء الله - 00:32:06

مادة اليوم اه المادة الشرائح اللي موضعية اليوم اه وضعت على على القناة قبل ما نبدأ. يعني صار لها قرابة نصف ساعة او اكثر  
موجودة على القناة المرة الماظية تكلمنا عن ادوات الحس والحواس. وبعذط الاشياء المتعلقة بها - 00:32:21

اليوم سنكمل عن الدماغ وما يتعلق به طيب اه والاسبوع القادم من الان اجهز لكم الاسبوع القادم سيكون مطلوب منكم تكليف الا وهو  
بناء على ما سبق ومادة اليوم ما هي التطبيقات المباشرة العملية؟ لانه اتكلمنا تنظر نظري نظري نظري نظري. بناء على هذا -  
00:32:44

الاسبوع القادم سنتكلم عن بس تطبيقات بناء على ما مضى بناء على مدخلات تطبيق كذا كذا بناء على ادوات الحصن كذا بناء  
على قابلية الحس للخداع كذا بناء على آآ ما سنتكلم عنه اليوم في الدماغ والذاكرة والعاطفة - 00:33:06

واضح؟ فارجو من الان ان تستعدوا بان اه تدونوا اكتر قدر ممكن من التطبيقات لمادة الاسبوع القادم. الاسبوع الماضي اه اه تكلمنا  
عن هذه الخارطة تكلمنا عن هذه الخارطة اه انا نتلقى المدخلات من الافق والانفاس وهذه المدخلات تكلمنا عنها كيف هي مجرد اه

اه اه الطفل قبل ان يقولها كيف هي كثيرة لا حصر لها لما تدخل تدخل متربطة تدخل مع بعض ما تستأنن تدخل كل واحدة مستقلة فيصبح هنالك روابط عندنا آآيرحكم الله تلقاها ادوات الحس آآ وهي ما تكلمنا عنه المرضى. اليوم سنتكلم عن الدماغ -

00:33:45

وشوية القلب الدماغ. طيب تعالوا نتعرف على هذا الدماغ طيب اولا ما سأذكره اليوم هو لعوام الناس مما يحتاجون التعرف عليه لتطبيقات عملية فارجو انه اللي عنده اهتمامات اكثر طالب طب طالب طب نفسي طالب كذا هذا ليس يعني اليوم سنأخذ فقط يعني مسحة سطحية - 00.34.05

معلومات تحتاجها في الحياة اليومية اذا كان عندك يعني تريد الاستزادة مراجع كثيرة والمواد كثيرة. طيب سنأخذ الامر بالترتيب شيئاً فشيئاً. اولا المدخلات تدخل عن طريق ادوات الحس اللي منتشرة عبر الجسم. ومن كل ادوات الحس - [00:34:33](#) تنتقل هذه المدخلات الى الدماغ اول شيء اريد ان تلحظوه في الدماغ وهو امر يستحق الحقيقة التوقف الا وهو الدماغ كائن عجيب. من الاشياء اللي منتشرة في كتب توصيف الدماغ والكلام سواء كانت كتب علم النفس عذرا اعصاب آآ - [00:34:57](#) اه جراحة طب نفسى. من الاشياء اللطيفة انه عجيب في هذا الدماغ كيف انه محجوز في جمجمة مظلم يعني كل ما حوله مظلم ومع ذلك هو الذي يقوم بكل هذه العمليات - [00:35:20](#)

يعني ادوات الحس جلد برا عين برا اذن برا انف كل هذا في الحقيقة لا يحصل فيه شيء الا من خلال الدماغ. اللي هو في الحقيقة داخل مظلم. عارف؟ اشعر به دائمًا - 00:35:37

ورد لما اصف هذا اقول اشعر دائمًا كأنك امام شخص محبوس مش محبوس متخببي في سرداد طيب لأن الجراد فاض عارف العراب طيب؟ اللي هو محل ايوا. وما سك عادل الريموت وعم بتحكم. سكر هذاك الباب. افتح هذا الباب. مع انه في الحقيقة انت - 00:35:54

رأيتم الدماغ من الاعلى مثل الصورة اللي على اليمين على اليمين - 00:36:14

النصفين هذول اه يسمون فصي الدماغ نصفي الدماغ بالانجليزي بسموهم طيب - 00:36:33

هذول النصفين اه يرتبطان ببعض عن طريق اه جسم بيسموه الجسم الجاسى. اه او بالانجليزى. اه هدول الفصين من من الخرافات اللي منتشرة حولها انه الانسان اما ان يكون الفص الايمن هو المسيطر عليه او الفص الایسر - 00:36:56  
والفصل مش عارف مين مسؤول عن الموسيقى والرومانسية والفص هذاك المسؤول عن الرياضيات والحساب هذا الكلام خرافة هذا غير صحيح. هذا غير صحيح اه دراسات اه محكمة علمية على مجموعة مختلفة من الاشخاص يرون ان الفصين يعملان عندهم بنفس المقدار وبنفس وبنفس يعني - 00:37:19

النسبة اه قلت يمكن امس في الدورة اه انه كنت داخل مرة على مركز من هذول المراكز اللي عارفين الابداع وتعليم التفكير وكذا. اول ما تدخل صورة فصید من اي من اي من ايش؟ من اي فصائل - 00:37:45

فتشعر انه يعني اهلا وسهلا يعني انت اول ما ينبغي ان تعلم الناس تفكير هل اللي انا حاط لك ايه في المدخل صح ولا غلط؟ هذا بداية اذا هذول هذا هو الدماغ - 00:38:00

فوق اذا ترون التعرجات هذه تسمى فشرة دماغية. بالانجليزي. فشرة دماغية هذه قصة قصة دماغية اه كمية العمليات التي تقوم بها وكمية المعلومات اللي موجودة عليها يعني يمكن بعد شوي سنذكر بعض الارقام - 00:38:15 بمهمولة وكلها كما اقول دائمًا هي محاولات تقريبية للارقام. يعني ما في عندنا احصاء مائة بالمائة. كم عندنا عدد الخلايا العصبية يعني مثلاً الدماغ ما يتعلق به من اشياء سنقولها فيها قرابة الف هذا اللي مكتوب بالكتب الف تريليون خلية عصبية -

طبعاً انت لما تبدأ تقول تحس انه لا لا هات لك شاي نشرب شاي احسن. طيب اللي هو شو اللي ايش؟ انا انا يعني مليون اوكي بعد المليون ما اجمل ايش الف تريليون؟ والف تريليون هذا هو رقم تخميني - 00:39:00

يعني هو مو عدو لا لأهم يقولون هذا العدد وتخيل بعده لكنه هذا التقرير بالنسبة لنا مثلاً قشرة الدماغ هذي هادي قشرة دماغ يقال انك اذا وضعت رأس دبوس عليها رأس الدبوس هذا رأس الدبوس هذا - 00:39:16

حجم المعلومات اللي عليه حجم المعلومات اللي عليه قد تقترب من عدد نجوم مجازي الدرس التبانية راس دبوس فلك ان تتخيل يعني حتى يقارنوهها بعدها مش عارف عشرة قوة تسع عشرة الف مش عارف تيرا بايت اللي هي - 00:39:37

معدل تسعTeenر مليار كتاب طيب هذا على بحجم دبوس واحد. القشرة هذه اذا مدتتها اذا فرقتها بمقدار جريدة مفتوحة. ملمومة كلها في الرأس. اذا فرقتها بمقدار جريدة مفتوحة. هذه قشرة الدماغ - 00:39:58

اه هذا الجسم الجاسئ اللي اللي يربط الفلسطينيين ببعض شاييفين الخلايا العصبية سئاني عليها الخلايا العصبية. الخلية العصبية  
هذا شاييفين الخط الاصفر هذا يسمونه محور طيب في هذا الجسم مئتين مليون محور - 00:40:19

مرة ثانية فصياد دماغ يربط بينهم جسم. هذا هو هذا الجسم فيه مئتين مليون محور طيب وسناتي بعد قليل على على الخلايا العصبية لأن، ايضاً فيها ارقام. طيب هذا اذا اه كنظرة خارجية عامة للدماغ - 00:40:39

كتنوزة خارجية عامة للدماغ هذا الدماغ ورحمة الله هذا الدماغ يتغذى على الاكسجين يتغذى على الاكسجين قضية انه يتغذى على الاكسجين: في مسألة مهمة جدا اذا ينبع، علينا ان نراجع نحن: ما الذي، نحن، به ادمغتنا يمعن، - 00:40:58

المشروبات الكحولية الدخان ما يسمى يعني الجانك فود والكذا هذا كله يؤثر الاكسجين اللي موجود في اه الدم اللي في الاحر راح بطلع وبؤثر عل اه الدماغ. ولذلك انا مرات اقها. كلمة مجازية ما حد بصدقها كما ه . بس . لما اشوف واحد كثي - 00:41:22

محاولة ایصال - 00:41:45

فكرة معينة || الدماغ هذا نسبة وتناسب بالنسبة للجسم اثنين بالمئة. وهنا معلومة مهمة اثنين بالمئة طيب ايش المعلومة ياخذ قرابة عشرين بالمئة من طاقة جسمك مرة ثانية تصور انك في مكان كبير - 00:42:05

ادخلت هواء يأخذ عشرين بالمئة منه - 00:42:27

سبحان الله وحشوفوا كمان شوي في الدماغ اكتر من شيء. الاقليه كانها هي التي تصنع الفرق. هذا الدماغ الاثنين بالمئة - 00:42:39

من طاقته لماذا؟ في حالة بناء في حالة بناء - 00:43:06

طيب ١١ نقف قليلاً الى الـ الدماغ من منظور اخر. الدماغ كيف يقسم؟ يقسم عموماً الى ثلاث اقسام يقسم عموماً الى ثلاث اقسام المخ  
الـ اللي هو الجزء الـ اكبر اللي هو ملون اصفر وردي او بنفسجي اخضر وازرق. اه او يعني ازرق شفاف - 00:43:23

هذا يسمونه المخ. هذا مسؤول عن ايش مسؤول عن الحركات الارادية النطق الحواس ترتيب بين الحواس الى اخره طيب بعده هناك ما يسمى المخيخ ذيل يعني الكعبورة هذه الكرة الصغيرة اللي في مؤخرة الدماغ هذي - 00:43:46

المخيخ هذا ايضا في وقفة مهمة هنا المخيخ هذا عشرة بالمائة حجم الدماغ لكن فيه خمسين بالمائة من  
الخلايا العصبية اللي في الدماغ مرة ثانية - 00:44:09

المخيخ حجم عشرة بالمائة من الدماغ ولكن من كل الخلايا العصبية خمسين بالمائة من الخلايا وين موجودة؟ موجودة في المخيخ يا

ترى ماذا يفعل المخيخ حتى يكون مهم لهذه الدرجة - 00:44:27

ايه الشيء اللي يستدعي؟ المخيخ هو الذي يبني عنك الذاكرة يعني تخزن فيه الذاكرة طويلة الامد والعادات والافعال اللي انت عليها وطبعا متعلق بالاتزان وما اتزان والحركات الدقيقة اللي بسموها. يعني يعني القضية مو بقدر كم دورة حضرت وكم مادة معاك وكم

00:44:42

وشهادة اكاديمية ما الذي اعتدت على عمله حتى يتحول عنك الى ذاكرة طويلة الامد؟ هذا هو المهم. مرة ثانية المخيخ هو اللي مسؤول عن ترتيب الذاكرة طويلة الامد وتحويل اعمال معينة - 00:45:04

الى اعمال طويلة لاحقا تذكرها يمكن حتى لو فقدت الذاكرة بتذكر كيف تمشي كيف تسوق سيارة كيف اه وين هذا الكلام؟ هنا وكان الرسالة وكان الرسالة في اذان؟ طيب نتوقف الاذان ونكمي ان شاء الله - 00:45:25

طيب من الافكار اللطيفة حول موضوع ان المخيخ رغم صغر الحجم بالنسبة للدماغ ولكنه فيه خمسين بالمئة من الخلايا. وكان الرسالة هنا ابني اعطيتك اكبر قدر ممكن من الخلايا في هذا الحجم في هذا في هذا الجزء الصغير لاني اريد منك ان تعتاد على العمل. لا على مجرد - 00:45:44

جمع المعلومات لان في الاخر طيب حصلت على معلومة وحضرت درس ودورة ومش عارف مين ونادي ومش واكاديمية ثم ماذا ما الذي يتحصل بعد هذا؟ وين العمل؟ ما الذي اعتدته؟ ولذلك عندما نقول طيب تعلم ما تشاء تعلم ما تشاء. ولكن هل اللي تعلمت -

00:49:13

اليوم رحت دونتوا كلمت نفسك فيه راجعته كلمت اخرين وستتكلم بعد قليل على تحويل الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد واهميتها للشخصية وال التربية والتعليم الى اخره طيب اذا المخ ثم المخيخ ثم الشيء البسيط هذا اللي هو مشار اليه باللون الاحمر هنا ما يسمى جذع الدماغ. جذع الدماغ - 00:49:37

جذع الدماغ هذا هو الجزء اللي يعني آآ يحلو للجماعة التطوريين الضروريين ان يقولوا هذا الجزء اللي احنا يعني تطورنا عنه اللي هو يعني نحن نتشارك مع الحيوانات به طيب - 00:50:04

عادة انا استخدم هذا الجزء لما اعطي دورة اليافعين واليافعات واقول لهم ارتفعوا شوي لا تخلوا اهتماماتكم كلها ماكل شارب نايم اللي هي وين موجودة؟ في جذع الدماغ هذا فقط عمليات حيوية خففان قلب مش عارف مين كذا - 00:50:18

اذا اردت ان تحيا كهذا كالانعام بل هم اضل سبلا ارتفع شوي ترتفع خلي اهتماماتك اعلى. طيب هنا يمكن يحلو ان نقول علو الهمة من منظور دماغي. طيب؟ كيف تعلوا همتك؟ طيب - 00:50:35

اذا اذا باختصار التقسيم الثلاثي المخ المخيخ وجذع الدماغ آآ هذا المخ آآ يقسم الى آآ فصوص فص جبهي وفص صدغي وفص وهكذا. ولكل واحد آآ يعني آآ - 00:50:52

وظائف معينة ومراكيز معينة متعلقة به مراكز سمع ومراكيز نظر الى اخره من الاشياء التي تعنينا في الدماغ وهي مهمة جدا القشرة الدماغية هذى في في الامام ما اللي هي المنطقة الزرقاء هذى - 00:51:09

آآ ما يسمى او القشرة هاي من مساوى انك تدرس بالانجليزي وما تكون عنك نفس القدرة العربية اللي موجودة عند خريجي سوريا. خريجي سوريا ايش الخلف امامها مش قبل للخلفية. اه. قبل الجبهية. اه. نفس ما بصير - 00:51:29

الجبهة فقط؟ الله اعلم. المهم. طبعا من اجمل ما يكون عندما الله يبارك فيه الاخ كامل حتاجة طبيب في صاحبنا في امريكا لما مرضت بالمناسبة اللي اعلمني اليوم الاخ حازم صديق انه حينزل البوذكاست اللي كان من اسبوع احنا صورنا مع بعض كاست عن تجربة المرض - 00:51:58

والدروس يعني العبر اللي فيها. الشاهد. فالمحفوظ انه يكون نزل اليوم آآ فكنت من اللي راجعتهم دكتور كامل هو سوري. ومن اللي دارسين بالعربي طبعا تمكنه من الانجليزي قوي لكن لما يبدأ يتكلم معك بالعربي دكتور عندك الجملة الوعائية في الدماغ؟ انا بنسى المرض واصير - 00:52:18

مستحلي بس العربي اللي عم بتتكلم فيه. واقول كم خسرنا لما تعلمنا بس في الانجليزي وبالمناسبة وهذا كلام علمي دراسة يعني صعب جدا الطلاب الذين درسوا بلغتهم الام في امريكا افضل - 00:52:45

اداء من اللي دارسين بغير لغتهم الام؟ على عكس ما يظن انه اذا اتقن الامريكان اكستنت ومش عارف مين هذا هو اللي على اي حال. بالمناسبة هذا الكلام يفصل فيه الله يفرج همه ويفك اسره الاخ ايمن عبد الرحيم في اه الوعي اللغوي. في دورة الوعي اللغوي - 00:53:00

طيب هذي اه اللي هي في هذه المنطقة هي اللي مسؤولة عن التركيز وعن اداء المهام المختلفة. توزيع اداء المهام المختلفة وهنا تبرز خرافية مهمة منتشرة بين الناس ما يسمى او القدرة على ان تؤدي اكثر من مهمة في ان واحد. ما يسمى تعدد المهام - 00:53:19 يقول لك يا اخي انا مرتدي تعسکر بقدر ادرس ويسمع اغاني آآآ انا مرتدي تعسکر بقدر مش عارف اعمل سلطة ويتكون بنتي عم تحكي معي وعم باسمع شيخ نابلسي في المطبخ. طيب. هذا ليس هذا هذا ايضا من الخرافات - 00:53:41 المنشورة ايش يعني نعم ما تؤدونه ليس ما تعدد مهام يسمى يسمى افعال اعتيادية افعال اعتيادية وليس تعدد مهام. بمعنى بالضاد هذه افعال خزنت في الذاكرة طويلة الامد للافعال - 00:53:56

فالمخيخ يقوم بها او يؤدي لهذه الافعال دون طلب منك المثال التقليدي انت تقود سيارة حاط سماعات بتحكي مع صاحبك وانت فايت. انت عم تتكلم مع صاحبك وفتحت الباب ودخلت ووضعت حزام الامان ونظرت في المرأة اليمن واليسار وعدتهم وكذا - 00:54:16

ويمكن اشتغل الراديو ايضا وبدأت تتبع على شيء في الراديو وانت عم تتكلم مع صاحبك وانت عامل هذا يعني يعني لا تنتظر تصفيقا طيب هذا يؤدي بشكل عادي تماما لانها أصبحت اعمال اعتيادية لا تحتاج منك الى ان تخلی لها نواقل عصبية جديدة - 00:54:36

وخلية عصبية جديدة او خلايا عصبية جديدة الدليل على ذلك انك اذا اردت مثلا انا عم بتتكلم معاك وانا عم بتتكلم معاك انا مركز في ايش؟ ما هي مهمتي استدعاء المعلومات المتعلقة بهذا الموضوع ومحاولة اسقاط الكلام بطريقة عملية والنظر في اوجه الناس من هذا اللي انا مركز عليه. لو - 00:54:58

فجأة دخل شخص وسلم وقال عبد الرحمن وكذا سأوقف تلقائيا وانظري هاي مهمة اخرى صارت ما راح استطيع اني اوجه نفس الاهتمام هنا وهنا اه ولذلك الدراسات تثبت ان الذين يدعون انهم مارتياسكيرز اقل اقل انتاجا وجودة في الاداء في اداء المهام من الذين يركزون على يعني - 00:55:21

اللي عم بيدرس بدون ما يسمع شيء اكتر اداء يعني اداء افضل من اللي عم بدرس هو عم بسمع شيء. طيب من الاشياء اللي اللي تواجد بهذا انك وانت تدخل مثلا سوق - 00:55:44

المهمة الان انك تبحث عن شيء تشتريه. طيب وانت ماشي تسمع ويمكن ندندن ايضا لكنك تركيزك وين على اسماء المحلات اللي انت تبحث فيها عن شيء معين. في لحظة معينة وانت تبحث وصاحب قال لك انه اسم المحل اللي انت لازم - 00:55:57

تروح له فلنقول اه اسم المحل مكاني مثلا. طيب اكتشفنا انه في واحد عنده بوتكس في مكان المهم. طيب. مكاني. انت المفروض انك ركز على مكان اسمه مكاني فجأة وانت تشتري قميص او جاكيت اه مثلا معطف شتوي. طيب - 00:56:18

وانت رايح وجدت معطفا شتويا في مكان اخر اسمه مش مكاني لا تستطيع ان تكمل بكل بساطة. ستوجه اهتمامك هنا وتطفئ لحظيا التوجه الى المكان اللي كان اسمه مكاني صار عندك اهتمام اخر - 00:56:37

بس يا دكتور انا بجلس وبعادي ومع اهلي وكذا انا انا لما كنت انا عبد الرحمن اللي امامكم لما كنت في التوجيهي كان مسلسل ماله البنون شغال الجزء الاول - 00:56:54

والاهل موجودين وانا عم بدرس. طيب. هل هذا يعني اني مالتني تذكر؟ لا انا معطي قدر من الاهتمام للمسلسل وقدر من الاهتمام

لكلام يعني من الاهل وقدر اعلى لحل الواجبات والتکاليف. طيب - 00:57:05

لكنني لما اريد ان اركز في الدراسة للامتحان ادخل الى الغرفة وممنوع حد يدخل علي. وفي الغرفة اعلي صوتي وابداً اقرأ المادة بصوت عالي لأن ابني اريد ان اركز في هذه المهمة - 00:57:24

اما قضية قضية اني اظن انه لمجرد اني عم بعمل شغلتين على هذا ما شاء الله كلنا ليش ؟ انا وانا عم بكلمكم الان بحرك ايدي شايفين ؟ لو عندي كمان واستطيع اني اعمل هكذا بنفس الوقت هون عم بتكلم معك. وممكن العب يعني في اكتر من مهمة ممكن ان نؤديها. هذا لا يسمى - 00:57:40

هذا لا يسمى تعدد مهام اه من الاشياء اللي الخرافات اللي متعلقة بان الانثى متعددة المهام بطريقة افضل من الذكر هنا انا دايما اقول طيب بغض النظر عن الخرافة عامة للجميع يعني هي خرافة سواء ذكر او انثى هي خرافة غير صحيحة - 00:58:00

لكن تعالوا نسأل سؤال ما يجري في الواقع اليومي في السيارات اسأل اي شخص يقود سيارة لو رأيت امامك سيارة تتارجح وانت مو عارف اه تقود وراها ايش الخيارات اللي عندك؟ راح يقول لك يا سكران يا انثى - 00:58:20

طيب غالباً فان رأيتها مجيدة في القيادة ثم اكتشفت انها انثى راح تستغرب. راح تقول لا ما شاء الله هذه غالباً يعني طيب ما عدا ذلك تعالوا شوفوا الشباب الذكور - 00:58:37

اه عم بيسمع مش عارف مين وحاط السماعة وعم بيتن بين السيارات وعارف وبين بده يروحوا. وناوي بعد شوي من اقصى الشمال يفوت في اليدين اللي بعد مترين طيب كيف ما ويؤدي ذلك؟ هل هذا يعتبر؟ لا - 00:58:53

ايضاً كثير من هذه الاعمال اعتادها كتلك الانثى اللي في بيتها او في عملها ايا كان طيب لكن في بيته يمكن مثال الابرز نعم هي تتكلم مع ابنها وتستمع الى اه موعظة معينة وتقطع السلطة هذا كله اعمال اعتيادية. ولو ان الشيخ اه النابلي ولا عمر عبد الكافي ولا اي اي واعظ تستمع له او داعية - 00:59:11

او كده قال معلومة تعنيها ستوقف كل شيء وتلتفت اليه. ما تستطيع انه تعمل الامرين في ان واحد. وبالتالي مرة اخرى تعدد المهام من وانا قبل فترة اظن وضع منشور فيه مجموعة روابط تكذب هذه الخرافة وفيديو الله ببارك فيه اخ اسمه احمد مصري اللي عنده - 00:59:34

اطن عمل فيديو اسمه اه لا لا تحاول ان تصيد اربين لا ترکض لا لا تلاحق اربين وشيء من القبيل يتكلم عن عن المسألة يعني يعني يفندنا بطريقة لطيفة آآ - 00:59:54

بعد ذلك بعد ذلك يعنينا جهاز مهم جداً داخل هذه الجمجمة داخل هذا هذه شبه الكرة الدماغية. وهو ما يسمى الجهاز الحوفي او الجهاز الطرفي او الجهاز العاطفي اذا شايفينه اللي هو باللون الاخضر الفاتح - 01:00:14

في الصورة اللي في المنتصف طيب اللي هي هي هي هذا شايفينه هذا هذا كله هل اسمه الجهاز الطرفي او الحوفي او العاطفي. بيسمهو الاجانب سيسنم هذا اللي مسؤول عن الذاكرة والانفعال والعاطفة والفرح والحزن والكآبة والغضب والعنف الى اخره - 01:00:36

هذا الجهاز فيه اكتر من مسألة تعنينا هذا الجهاز فيه الجزء اللي اللي متعلق الذاكرة قصيرة الامد يسموه المهد او طيب الذاكرة قصيرة الامد وفيه ايضاً المكان اللي يحول الذاكرة من قصيرة امد الى طويلة امد - 01:01:09

طيب وفيه الجزء اللي موجود اه ويجعلك تتفعل سريعاً وتشعر بالخوف سريعاً وتهاجم وتضرره الى اخره. طيب آآ وفيه ايضاً آآ الجهاز اللي متعلق الشهوة الجنسية والميل الجنسي الى اخره - 01:01:28

ففيه كل ما يتعلق بالعاطفة والانفعال والمشاعر طيب اكتر من مسألة تعنينا في الجهاز هذا اه مثلاً هذا الجهاز متاثر بشكل كبير بالشم واللمس اكتر من غيرها الشم واللمس يعني يتاثر بالشم واللمس اكتر من تأثره بالنظر. اكتر من تأثره بالذوق - 01:01:48 اكتر من تأثيري ويذكرنون المرة الماضية لما قلنا انه الانثى حاسة الشم عندها مرتبط بالانفعالات اكتر هنا. المكان اللي مرتبط عند الانثى ما يسمى الذاكرة الانفعالية الذاكرة الانفعالية موجودة في هذا الجهاز - 01:02:14

وفي وهنا ايضا موجود عند الانثى مكان اكبر من من مثله عند الذكر اه وهو فيما يحول الذاكرة الانفعالية الى ذاكرة طويلة امد اه تزعل الانثى من صديقتها ولا من زوجها فجأة تأتي بذكريات صالحة عشر سنوات. عشرين سنة. تتذكر لما انت مشان تتذكرى لما انت مرة ما - 01:02:31

معك طيب هذا طبيعي موجود. ولكنها ذاكرة انفعالية. ذاكرة انفعالية. الغريب ان ان هذه الذاكرة انفعالية تنشط لما المرأة تتكلم لكنها تخبو تخبوا لما المرأة تكون مبسوطة وهادئة وامورها طيبة على العكس عند الذكر ستأتي بعد قليل على - 01:02:54 الفروق بين الذكر والانثى. الذكر عندما يتكلم الذاكرة قصيرة الامد وطويلة الامد الاثنين شغالين مع بعض يعني يكون وهو يتكلم الاثنينين شغالين عنده. طيب ولا يتكلم بذاكرة انفعالية كما يقال. طيب - 01:03:18

اه من المسائل المهمة هنا انه هذا الجزء اللي قلنا عنه اللي اه متعلق بالعنف والانفعال والكذا موجود عند من اكثر الذكر والانثى تتوقعوا عند الذكر عند الذكر ويعتقد انه هو اللي مربوط بفرط الحركة ومربوط بكثرة الضرب والسجن يعني حتى يقال انه هذا من - 01:03:35

الاسماء مما قد يفسر ليش السجون ممثلة بالذكور اكثر من من الاناث؟ طيب اه من المسائل التي تعنيها هنا لكن سنتكلم عنها بعد قليل اللي هي الجزء اللي يحول الذاكرة من قصيرة امد - 01:03:54

الى طويلة امد وهذا الجزء في مسألة مهمة جدا الا وهو انه من الاستثناءات اللي في الدماغ اه او بالحرارة هو تقريبا يكاد يكون الاستثناء الوحيد في الدماغ ان خلايا الدماغ عادة لا تتتكاثر - 01:04:09

واذا راح اذا ماتت راحت عليك الا هذا قابل للتعدد وهنا دائما نقول كانها رسالة ما عندك حجة انك تقول راحت علي الذاكرة. لا بامكانك ان تجدها بامكانك ان ولذلك الدراسات تقول حتى كبار السن - 01:04:27

قابل تدريبيهم على ان يتذكروا اشياء ظنوا انهم اه يعني اه نسوها. عشان جمعت اه اونلاين عم عم انا ما عم بسبوك انت. طيب لانهم بيشعروا انه انا عم باخد مدخلات من اللي معانا في المركز ومطنهشهم - 01:04:44

مرة اخرى في هذا المكان اشياء كثيرة متعلقة بالحزن والفرح والكذا وكلها وكلها بلا استثناء قابلة للتدريب اذا نستخدم مفهوم فقه النفس قابلة للتهذيب قابلة للتزكية مو راحت علي الذاكرة راحت علي انا شخصا في علي عالصبي راحت علي لا كله قابل للتدريب - 01:05:01

طيب الان في هذا الجزء كله هذا الدماغ من هو الجندي الذي يعمل؟ الخلية الدماغية هلا عذرا للخلية العصبية اللي هي شايفين شكلها هذى الخلية العصبية. طيب. الخلية العصبية الخلية العصبية - 01:05:25

آآ في منها في منها آآ قرابة مئة بليون مئة مليون طيب كيف يعني انت قبل شوي؟ قلت الف تريليون. لا. المئة مليون هم اللي مسؤولين عن استقبال المعلومات ومعالجتها. طب والبقية - 01:05:44

تشجيع وتصفيق وتهليل وتعذية وبس ايضا رسالة ربانية اخري. القلة هي التي تعمل والبقية تشجع. كم نسبتهم هذول في الدماغ؟ من عشرة بالمائة الى عشرين بالمائة من عشرة بالمائة الى عشرين هذول اذا ماتوا راحوا هذول يوميا نفقد منهم مئة الف خلية - 01:06:03

يوميا يسمونه لقلة استخدامك بيموتوا لكن من رحمة ربنا انا نحتاج الى قرون قرون طويلة الى ان يفدوها كاملين فاحنا عايشين بالايش عايشين بالريزيجول منهم اللي بضل منهم طحين مرة اخري هذه الخلايا تموت تموت اذا ماتت اذا ماتت ما تجدد لكن قابلة للتدريب الان في مصطلح جديد صار له سنة - 01:06:22

طالع اسمه نبور بلاس تي سيتي ايش هو؟ قابلية الخلية العصبية الدماغية للتدريب وبالتالي يعني مثلا لما صارت لي السكتانة الجزء الایسر توقف عن العمل. لا يستطيع ان يرفع يديه - 01:06:50

طيب لا استطيع اني اقف اصلا يعني اذا وقفت اسقط مباشرة انت متصورين؟ يعني الشق الایسر ما كان يحملني ابدا بفضل الله ورحمته اولى واخرا الان الي شغالة الرجل شغالة لكن في خدر انا عم بتكلم معاكم هذى المنطقة كلها الشق الایسر في خطر شديد - 01:07:07

اشياء لطيفة انه مرات انتم عارفين لما الواحد يكون عم بيتحمم بريحي الليفة اذا جاءت على اليمين تشعر بشعور معين. تروح عالشمال بعدين يمين شعور معين. عارفين اللي هو الضل بسموه - [01:07:27](#)

يعني تشعر بانه في شيء لكن ايش عم بصير مع انه المفروض انه الليفة مليئة يعني باشياء معينة تستطيع انك اه تشعر بها فهي قابلة للتدريب قابلة للتدريب. طيب وهذا الان يستخدم لمرضى الجلطه مرضى السكتة حتى جماعة الزهايمر - [01:07:43](#)  
اللي هو فقدان الذاكرة صرنا نتكلم عنه بعد قليل ان شاء الله. طيب اه الخلية الدماغية هذه طبعاً قصصها طويلة لكنه باختصار هي مكونة من جسم دماغي من جسم خلوي عذرا - [01:08:03](#)

بعدين محور بعدين شجيرات. ففي شجيرات من الجسم والمحور وشجيرات في اخرها من اللطائف العجيبة في هذا التكوين الالهي اه ان الشجيرات اذا مدت تلف الكرة الارضية مرتين يقال انه بس تبعت الدماغ تلف الكرة الارضية مرة. اذا جمعناها مع كل الخلايا العصبية تلف الكرة الارضية مرتين - [01:08:16](#)

يا سيدى مرة واحدة احنا قابلين طيب تصور كل هذا موجود موجود هنا طيب اه هذه الشجيرات مثل ما انت شايفين الشكل اللي على اليسار تحت هذه الشجيرات عندها تنتقل النواقل العصبية لوين ؟ اما الى الدم مباشرة او الى شجيرة اخرى او الى محور اخر - [01:08:43](#)

وبالتالي في الثانية الواحدة دعوني اتذكر بس المعلومة انه انا انساها عادة هذه المعلومة اه وبين وبين يلا طيب لا بأس اه في الثانية الواحدة الشجيرات هذه الشجيرات هذه الممسات اللي بينها - [01:09:08](#)

تستقبل في الثانية الواحدة قرابة عشرين تيرا بait في الثانية عشررين تيرا بait في الثانية الواحدة اللي يفهموا لغة الكمبيوتر تيرا بait كم يعني ؟ كم ؟ التيرا التيرا هو عبارة عن - [01:09:38](#)

الف قيقا بait طيب فهي تستقبل كم ؟ عشرين الف قيقا في الثانية لكل خلية عصبية طيب فمن الاشياء المهمة في اه قضية الخلية العصبية ان المحور هذا اه قد قد اه قد يكون طوله احياناً متر - [01:09:55](#)

يعني قد تكون هناك خلية طول محورها متر كامل. طيب شايفين الشكل اللي في المنتصف اللي هي اه يعني كان نهايتين وبينهم اشياء هذا ما يسمى السنابس او التماس بين الشجيرات هنا تنتقل النواقل العصبية - [01:10:18](#)

هنا تعمل الادوية. هنا يعمل العلاج المعرفي السلوكي. هنا تقرر ان تبكي. هنا تقرر ان تقضب. تقرر هنا. بين هذه اه الصورة اللي فوق اه مش اللي عاليه سار اللي اللي حمراء فيها اصفر. هذي خلية عصبية حقيقة - [01:10:37](#)

هذا مرسومة لانه معظم يعني ما عدا هذه الصورة للدماغ والصورة اللي بالقرب منها وهذه الصورة للجسم الجاسى. البقية كله رسم للتوضيح لكن هديك الصورة حقيقة الاحمر والاصفر. اللي هي اه الصورة المدوره وفي فيها خط اصفر - [01:10:57](#)  
طيب تعالوا نتوقف عند بعض الامور. اه هذا الدماغ اللي تكلمنا عنه الان هل هو دماغ ام عقل ؟ ايش رأيكم ؟ قلنا هذا دماغ هذا اداة وليس عملية العملية اسمها عقل. اما هذا ايش اسمه ؟ دماغ. والدماغ هو اشبه ما يكون بسيلفر كبير. يجمع كل المعلومات ثم يبدأ - [01:11:15](#)

بتوزيعها آآ الدماغ مهم جداً للعقل لكنه ليس العقل هذا مهم ما احد يجي يقول انا عندي لا لا القرآن مثل ما قلنا المرة الماضية يصف بعض الناس بانهم لا يعقلون. يصف كثير من الناس ولكن اكتر الناس طيب - [01:11:36](#)

ومع انه عنده دماغ ولا ما عنده دماغ وعنه لكنه ليس لديه الية عقل. عقل طيب بالروح يعني ؟ لا رحمة بالنفس. اصبروا اصبروا. العقل هو عبارة عن عملية الدماغ واحد مما - [01:11:50](#)

ما يحتاجها اه مما تحتاجه النفس لادائتها اه الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى النوم. ايش يعني الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى نوم الدماغ طول الوقت يستقبل وهنا مسألة مهمة جدا - [01:12:04](#)

انت عندما تنام عضلاتك ترتاح اه جفونك اه تغلف لكك في الحقيقة الدماغ ما زال ايش ما زال يعمل والدليل اللي نقوله عادة ان لو مر بك احد ونادي نادي اسمك وانت نايم - [01:12:18](#)

تستجيب استجيب سبحان الله مع انك نايم ولو نادى غيرك ما ترد يعني انت نايم محمد ولا لك علاقة قاوس او ما في انس اذا

عبدالرحمن وش معنى الغريب قرية النوم هذه قصة يعني قصة قصة طويلة. طيب - 01:12:35

اه الدماغ كونه لا ينام في مسألة مهمة. عندما تدخل الى النوم واحدة من اكتر الاخطاء اللي يقع فيها شبابنا كثير من الناس حتى الكبار

احيانا ينام في غرفة فيها تلفزيون فيكون التلفزيون مضاء وهو يحاول ان ينام او يعني ينام اخر شيء وهو يشاهد مادة - 01:12:56

ما الذي يحصل الذي يحصل انك تتأخر في الدخول فيما يسمى النوم العميق اللي هو انت تحتاج لتشعر بالراحة طيب فيكون اسمك

انك نمت الساعة احدعش لكنك في الحقيقة وانت مشغل الاياباد او التلفون اخر شيء عم تعمل واتسابات واليوتيوب وكذا انت نمت ولا

ايش - 01:13:15

شغالة النشاط ما زال مستمر متى تدخل في النوم العميق؟ بعد ساعتين ثلاثة يجي يصحيك ابوك على صلاة الفجر وهو مكسر طيب

ايوه يكون دماغك نهايأ بالضبط حلوة هذه يكون دماغك اصلا في النوم العميق طيب - 01:13:36

لانه لم يحصل على النوم العميق في الوقت اللي كان ينبغي ان يدخل فيه بعد قرابة ساعة من من دخولك في النوم ما النصيحة هنا؟

النصيحة هنا المباشرة اغلق الضوء - 01:13:55

ان كان هنالك ضوء طبيعي سيدخل من من آبرة من نافذة ولا من صالون ولا من كذا لابد لكن اغلق طفي طفي التليفون طفي طبعا

الناس نرجع لقضية الخلوة والمشكلة انه لا لا يستطيع ان يخلو بنفسه حتى هذه اللحظات - 01:14:09

يخشى انه اذا طفى كل شيء راح تبدأ كل الافكار فلازم يضل دائما شغال اليين المشكلة وين ايضا؟ هو تصفير العداد اللي هو

ايش؟ انت نمت بعد شوي صحيت - 01:14:25

بتجدد العداد مرة ثانية يعني فلنقل نمت الساعة احدعش غفيت. الساعة اثنعش استيقظت على صوت معين او اليوتيوب نقل على

على فيديو في صوت عالي فانت استيقظ العداد بدأ مرة ثانية من الساعة اثنعش. وانت اسمك اسمك اللي ضاحك على نفسك فيه انا

كان انت متى؟ الساعة احدعش وهذا غير صحيح - 01:14:39

أهمية الغذاء والنوم للدماغ قلنا قبل قليل قضية الاكسجين واهميته وبالتالي الغذاء الصحي انه من الاشياء اللي ينصح بها مثلا آكأس

الماء الصباغي الماء عموما ينبغي ان يشرب بشكل كبير - 01:15:06

بعض الناس لا يكادون يشربون ماء. اذا بتسأله تشرب مي بيقول لك بببسي آنسكافيه ليش؟ لانه المي ما فيهوش طعم. ما هو يا

حبيبي وجماليته انه ما في طعم. لـ انا متعود انه حياتي كلها ملونة هيـك اـخـرافـاتـ نـصـفيـ الدـمـاءـ مـتـعـدـدـةـ - 01:15:18

ذكرناها العقل والعاطفة واحدة من الاشياء المهمة اه بعض الناس يقولون فلان عقلاني وفلان عاطفي. وهذا خطأ شائع جدا. ما في شيء

اسمه عقلاني وعاطفي. ما في الدماغ فيه ما له علاقة باتخاذ القرارات وفيه ما له علاقة بالحزن والرومانسية والقلب الاحمر وكذا -

01:15:35

قضية تقسيم الناس الى عقلاني وعاطفي غير صحيحة. ولذلك انا انصح دائما لا تستخدموها بهذه الطريقة غير صحيحة ممكن ان

تقول والله فلان يعني آـ عـاطـفـتـهـ عـاقـلـةـ وـعـاطـفـتـهـ جـاهـلـةـ. لكن في الحالتين في عاطفة ولذلك انا دائمـاـ اـتـيـ بمـثـالـيـ عـنـدـنـاـ - 01:16:01

في تاريخنا معروفين. ابو بكر وعمر ابو بكر لو سئلت عنه عقلاني ولا عاطفي؟ راح ييرز اليك مباشرة انه ايش؟ انه عاطفي. بكاء

وطيب وحنون وكذا اذا سئلت عن عمر؟ لا هو اللي ما بيعجبه العجب ودائما النصوص لازم يكون فاهمها وعاقل. لكن تعال على

محطات كثيرة في حياتهم - 01:16:18

موت النبي صلى الله عليه وسلم الردة صلح الحديبية ستجد ان الشخص اللي يعمل عقله بامتياز. الله هو ابو بكر. طيب قبل عمر هذي

قصة ثانية معرفته القديمة بالنبي صلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ لكنـهـ مـمـكـنـ اـيـضاـ يـعـنـيـ انـ تـكـونـ فيـ صالحـ هـذـاـ هـذـاـ المـوـضـوـعـ.

فـصـيـحـتـيـ - 01:16:40

لا تستخدموها كثيرا فلان عقلاني وفلان عاطفي. في كل الحالات هنالك عاطفة. هل العاطفة عاقلة ولا جاهلة؟ هـذـيـ قـصـةـ ثـانـيـةـ. اـهـ

بـتـشـوـفـوـاـ المـوـضـوـعـ هـذـاـ كـثـيرـ عـنـ الفـرـقـ بـيـنـ الذـكـرـ وـالـأـنـثـىـ. حـنـجـيـ عـلـىـ ذـكـرـ الـأـنـثـىـ بـعـدـ قـلـيلـ. حـنـجـيـ - 01:17:04

الدماغ يتتأثر بالعلم والعمل هذى مسألة الان اصبحت يعني معروفة. ايش يعني يعني الدماغ تكوينه لا يحتاج فقط الى الى حبة كيميائية دواء لا انت اذا قرأت مادة معينة وطريقة تفكيرك اختلفت - 01:17:20

انظر الى اجزاء معينة في الدماغ سترى اجزاء معينة عضوية اختلفت يعني ايش؟ يعني يختلف شيء عضوي لانني طريقة تفكيري اختلفت؟ نعم. ولانك صليت بطريقة معينة ولانك خشعت ولانك تأملت ولانك ولانك - 01:17:38

لأنك دائمًا أنا أه أحيي هنا أو يعني أذكر الناس هنا بحلقة شهيرة جداً للشقيري وهي من من أقل حلقاته اللي الحقيقة انشار لها واحنا مرتاحين مع انه حتى كان فيها تخبيص شوي اللي هي الصلاة - 01:17:55

تذكرون حلقته عن الصلاة لما راح زار آآآ دكتور اعصاب اسمه اندرويد هذا مشهور الدكتور يثبت انك اذا صليت واذا خشعت اذا تأملت اذا يجري هناك اختلاف عضوي تشريحى في الدماغ - 01:18:09

حتقولوا طب دكتور ليش يعني قلت في تخبيص انه بعدها راح لجماعة الشاكرا. الطاقة وما طاقة ومش عارف يعني ما قدر يكمل حلقة بدون تخبيص. يعني لازم يكون في شوية تخبيص - 01:18:28

طيب شاهد نسأل الله ان يجزيه خيراً وان ينفع يعني بخير ما قدم الشاهد انه آآنعم اثبتت الدراسات اثبتت التجارب ان ما يسمى العلاج المعرفي السلوكي يدخل انسان عنده اكتئاب ولا - 01:18:38

تجلس معه جلسة جلستين يصور دماغه قبل وبعد دماغه بعد اختلاف. مع انك ما دخلت له كيميات ما دخلت له حب كيميائي لكن طريقة التفكير اثرت فيه بس بالعلم؟ لا بالعمل ايضاً - 01:18:56

لما بيقرأ لما يركض لما يلعب رياضة لما يؤدي شيء معين هذا ايضاً يؤثر في اه في اه بنية الدماغ مسألة مهمة اه هل الدماغ نكرة انشى؟ وهل في فرق؟ سنأتي لكنه باختصار؟ نعم هناك فروقات وكمان ودائماً عندما اقول هذه الجملة دائمًا اتبعها بهامش مهم - 01:19:10

من باب بس يعني السلام العالمي والكذا تبا للنسوية. طيب. اللي عم بحاولوا يكذبوا على الناس وبوقاحة شديدة. انا وضعت فيديوهات لواحد ارسل لي ايش كل هذى الفيديوهات بيوم واحد ونزل حتى اختصر على نفسي وما انسى. هناك فيديو منهم ارجو مراجعته. ارجو مراجعته - 01:19:32

اسمه وليس الذكر كالانشى اه اختصار حالة التزوير وشيء من القبيل. صحفي اه من يسموه الصحفيين العلميين قاب الواحدة تدور حول العالم تكذب بوقاحة انه ما في فرق بين دماغ الذكر ودماغ الانشى - 01:19:51

ولما وضعها امام الحقائق العلمية اللي هي تعرفها قالت يعني آآاعرف ولكن العوام مو مستعدين انهم نسمعهم الحقائق. اه اجنة اجنة عندها اجنة نريد ان نثبت انه الذكر والانشى ما في فرق بينهم. وتبلغ الوقاحة بها. كتب مكتوبة في هذا ومقالات علمية. تسمى كل هذا زبالة - 01:20:07

عصبية هكذا بكل بساطة وتقول بانه يعني اه انك لو وضعت يعني دماغين امامك ما راح تعرف انه هذا دماغك او دماغ انشى بكل سخافة. طيب. فانا دايماً اعلق على هذا الكلام بایش؟ انك لو وضعت امامك دماغ شمبانزي وان سمرت اعرف الفرق - 01:20:31

هل هل بهذه الطريقة نعرف الفروق؟ لا انت لازم تدخلني الى الداخل فوق الدقيقة فهي القضية مو بهذه السخافة. فهل هناك فرق بين دماغ ذكرها دماغ نعم نعم هناك فرق بين دماغ الذكر ودماغ الانشى - 01:20:55

هل هناك اه ما يتعين على هذا الفرق من فروقات؟ نعم. سندرك بعد قليل شيء منها وماذا عن القلب الخلوة هاي بعد شوي. بعض المسائل اللي متعلقة بالجهاز العاطفي والنواقل العصبية يهمني الحديث عنها هي الدوبامين - 01:21:09

هو السيروتونين الدوبامين ناقل عصبي متعلق عادة بالشهوة اللحظية المتعة اللحظية السكر الصناعي الكندي المارشميلو المش عارف مين الشعور برشلونة ومدريد الهدف اه مش عارف بيجي هذى طيب يرحمكم الله هذا اللي هو الدوبامين يقابل الدوبامين - 01:21:28

السيروتونين اللي هو مرتبط اكتر باليش مرتبط اكتر بالهدوء الراحة القراءة الرياضة الاعمال الطويلة نوعا ما. طيب تعالوا نفرق بعض الفروقات البسيطة بينها الدوبامين اللي هو المتعة اللحظية تحصل اه يحصل عادة لما تكون تتملك الاشياء - 01:21:53  
ابني عم بجipp له العاب اكتر. الدوبامين زايد عنده. طيب اللعبة هذى بعد قليل يدمن على ما هو اكتر منها فلا تعجبه فيطلب اكتر اه كرتون يشاهده سريعا فينتقل من متعة سريعة الى متعة سريعة اكتر. فلا يعود يعجبه في يريد اكتر ويريد اكتر. لعنة كان يلعبها عشر دقائق صار يلعبها ربع ساعة صار - 01:22:18

وبالتالي الدوبامين مرتبط اكتر به الاخذ وليس العطاء. بالمتعة السريعة بعدم الاكتفاء. بطلب المزيد دائمًا بالادمان دنيا الدوبامين دنيا سبحان الله دوبامين ابدا دنيا اعتاد عليها اكتر وخذ منها اكتر وخذ منها - 01:22:38

وهنا نذكر كلام ابو الحسن التهامي اه نزداد فقرا كلما ازدادنا غنا. الفقر كل الفقر في الاكتار كلما اكثرت كلما المقابل سبحان الله موجود اكثرا مع اللذات مش الحسية مع اللذات الذهنية. التأمل الصلاة الخشوع العطاء. طيب الاعمال الجماعية بالعكس - 01:23:00  
كل شيء فردي كل شيء وحده يريد شيء لنفسه هذاك مرتبط اكتر بالاعمال اللي تعطيك اصلا لذات طويلة. يأكل هذى ويريد نجرب بعد شوي عارفين انه يدخل على مطعم به يجرب البرغر والشاورما والمنسف ليش؟ لانه اعتاد على الاشياء السريعة والانتقال منها فورا - 01:23:23

لا يستطيع ان يحصل على شيء واحد فقط ويستمتع به. باختصار الدوبامين معناها شهوة لحظية. السيروتونين سكينة ورضي سكينة ورضي هذا الجيل للأسف الذي انتم جزء منه ونحن لحقنا على جزء منه في بعض الكبار الان أصبحوا جزء منه هو جيل الدوبامين بامتياز - 01:23:47

جيل الدوبامين الاصل ان تحاول قدر الامكان ان يكون عندك اللي هو يعني قصد الدكتور اني انا لما احاول اصلي الان وافكر لا يا الله الله يرضي عليك فكر بالصفحة فكر بالصلاه طيب بس لا لا تفكير بشيء اخر - 01:24:08  
طيب اش هي؟ موجودة موجودة هذى اذا عالنت ممكن نطلعها بسهولة راح تطلع لك ايش او صحيحة موجودة في الاستعدادات صحيح طيب نأتي الان الى واحدة من التطبيقات المهمة جدا وهي الذاكرة. الكلام عن الذاكرة كلام طويل يا جماعة لكنه - 01:24:26  
باختصار الذاكرة ما اسميه اللغز الواضح. ليش لغز؟ لا يعرفون الى الان اين تعمل الذاكرة؟ نعم انت قلت قبل قليل دكتور نعم هذه بعض الاماكن اللي نعم آآ اكتشفوا انه اذا اذا انضرب هذا المكان الذاكرة لكن - 01:24:49

الذاكرة انا انا الان رأيت فلان فلما رأيته اه تذكرت رائحة معينة وتذكرت اسم معين فاشتغل عندي البصري والمركز السمعي والمركز الشمي. طب الذاكرة وين بالضبط لغز لكنها ليس منها واضح حد فينا لا لا يعرف الذاكرة - 01:25:06

قائمة بحياتنا. كلامي معتمد على الذاكرة. مجيئكم الى مكان معتمد على الذاكرة. الاسم معتمد على الذاكرة. وضع الشرائح كل شيء قائم. ولذلك الذاكرة هي هي ليست مجرد والله الذاكرة اني اتعلم معادلات واعراب وقوانين لا لا - 01:25:26  
الذاكرة حياة من يفقد ذاكرته يفقد حياته كما اقول دائمًا اذا اي واحد فيكم عاش مع انسان فقد ذاكرته قد يبكي الحلقة قد تبكيك احيانا وانت ترى انسانا فقد شخصيته فقد - 01:25:43

فقط من هو؟ ما عاد يعرف يعني انت تتصور انك تستيقظ غدا لا تعرف من انت لا تعرف من انت مو مسألة سهلة نعم ينعمل عليها روايات وافلام وكذا لكنه - 01:25:59

ولذلك يصل الامر في كثير منهم اه عندما لا يستطيع احتمال هذا يدخل في اكتئاب عميق وقد ينتحر منهم هو يريد ان يفعل شيء اى شيء سيفعله لا قيمة له. يعني هو عند انا الان انا الان. من اول ما صارت السكتة عندي - 01:26:13

فقط الطعام فقط جزء كبير من الطعام. الان عندما يقدم لي احد طعام لازم اسمه اول شيء بعدين اكله ليش حتى استعيد لذة الطعام اللي انا متذكره وين؟ في ذاكرة الشم - 01:26:34

اما اذا اعتمدت على ابني عندما ادخل آآ ادخل الطعام في فمي ساشرع باللذة؟ لا اللسان هو مش اللسان. حبيبات اللسان واجهزة الطعام عندي في الدماغ انضررت. طيب الان انا حتى حتى استمتع لازم استحضر يعني ذاكرة. ذاكرة - 01:26:48

هذى في هنالك يعني حلقة آآ احاول ابحث عنها لاني فقط كانت مسجلة عندي اي مسجلة على الهارد ديسك توثيق يعملاه على واحد آآ فقد الذاكرة لانه انضرب يعني سنة ثمانية وخمسين عملت له عملية وضرب عنده جهاز صار يفقد الذاكرة بمجرد ان اذا انت -

01:27:08

يراك اذا اذا زحت عن اه بصره ورجعت يسألك من انت فصار عنده ما يسمى ذاكرة السمرة الحمراء ثانيتين ثلاث ثوانى فقط. طيب التوثيقى الحقيقة يبكي يبكي عايشة معاه زوجته الى الان ويوميا تستيقظ صباحا وتشغل له فيديو وتعيد له بالفيديو انت كذا اسمك كذا اسمك كذا -

01:27:31

اذا حصل معك كذا طيب ففي الفيلم التوثيقى طول الوقت هي مع زوجها ولا تبتعد عن عن عينيه. طيب؟ في لحظة معينة راحت تجib غرض من المطبخ للصحفي او المذيع هذا -

01:27:56

ازاحت عن نظره فقالت له آآ اوقف التسجيل راح نضطر انك نعید. ما الذي يبكي؟ موبس قضية اللي هو الذي يبكي الوفاء انتي الان لو تركتىه ما عندك شعور بالذنب ما راح يزععل عليك ما راح يقول فلانة انت ليش راحت ومع ذلك ما الذي يبقيك مع هذا الانسان -

01:28:12

معنى معنى مهم جدا وهو معنى الوفاء مع ان الوفاء سبحان الله عم بحاول ادور عليه مش عارف هو هو يتكلم عن عن حدث هو الولد اسمه هنري هو الشاب قصدي. هنري -

01:28:33

بشوفكم اياه بشوفكم اياه لانه انا عم بدور اصلا على حاب اني اه ارجع احطه مرة ثانية من ضمن مواد الدورة على اي حال طيب اذا الذاكرة مسألة مهمة جدا -

01:28:53

الذاكرة يقسمونها تقسيمات كثيرة لكن من اهم التقسيمات المعروفة لها انها اما قصيرة امد او طويلة امد قصيرة الامد معناها انك انت دخل شيء معينرأيت تكلمت شاهدته الان يبقى عندك بضعة ثوانى ثم يختفي وبين يختفي -

01:29:09

لا يعلم لا يعلم طيب ما الذي يعني من هذا الكلام؟ الذي يعنيك كيف تحول الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد؟ ايوا كيف؟ عن طريق الثلاثية هذى الشكل اللي شاييفنه امامكم من اليمين الذاكرة قصيرة الامد لاحظوا واحد الان نظر الى مادة الان هذه الاماكن المشعة هي الاماكن -

01:29:28

كل اللي اشتغلت عنده في الدماغ. طيب بعد مرور ثوانى اماكن اخرى الى ان وبين اخر شيء المخاخ طيب الذاكرة طويلة الامد هو تحويل هذه الذكريات كلها في موقع تدوين عمل تركيز اعادة دراسة راجعت المادة درسها مع اصحابي وهكذا. طيب -

01:29:51

كيف حكم بهذا؟ ثلاثة احفظوا معي ما سأقوله الان لانه هذا المثال سيتكرر معنا كثيرا. اعتبر نفسك في قصر في بيت كبير وانت في البيت الكبير يدخل اليك ضيوف كثر اللي هم ايش سميناهم في مادتنا؟ مدخلات مدخلات. الان هذه المدخلات عندما تدخل اليك انت

مو مستعد انك كلها تقف معها -

01:30:19

انت تقف مع من يعنيك اعتبر انه اللي عم بيدخلوا عليك كثر لكنك يعنيك مين؟ فلان صديق فلان ابن عم عزيز واضح انت تأتي مباشرة وتسلم عليه. هذا انك تأتي وتسلم عليه اسمه تسجيل او ترميز -

01:30:39

كيف الحال فلان؟ بس بس انت ما فعلت شيء يكفي؟ لا يكفي لانكم قلتوا السلام عليكم وتركوه بعد شوي دوروا عليه ما تجده راح طيب ما العمل؟ اذا تسجيل يكفي وحده لا يكفي تسجيل الكارت ثانيتين بس -

01:30:55

وهذا اللي للأسف يقوم بكثير من الناس اللي يحضرون دورات دروس مجالس علمية مدارس كذا المادة دخلت دخلت لا دوام ولا راجعها اه ولا وضعها حتى يرجعها وراحت طيب ماذا يفعل؟ هذا الضيف اللي دخل -

01:31:11

السلام عليكم كيف تسجيل الان؟ الخطوة الثانية حفظ ايش تودي؟ تاخذه بايديك بايديك تعطي حالك وقت وتضعه في كرسي تفضل هنا طيب كانك تضع الضيف في مكان انت تعرفه. تفضل هنا. هاي كلمة تتفضل هنا هي ايش؟ تدوين -

01:31:27

انك قلتها بصوت عالي انك لما تكلم معاك ركزت معاه وظفيف مشتتات اخرى عطيت زمن زيادة حتى هذه المادة يسموها انكرينج عارفين المرسات كانك ارسىت ارسىت هذه المادة. طيب يكفي؟ لا -

01:31:46

كل شوي وانت في البيت تروح وتجي ابو فلان كيف حالك جابوا لك عصير سلم عليك فلان بالله صحيح شو اخبار تروح ما الذي تفعله  
انت الان؟ يسموه او استدعاء او المراجعة - [01:32:04](#)

مراجعة. و اللي هي عادة انك تقرأ المادة مرة ثانية انك تسمعها انك ترددتها. لماذا من المناظر البغيضة الى قلبي لما اشوف مهرجانات  
غنائية المغني اه ماسك الميكروفون ويقول اول كلمتين ثم العشرات الالاف يكملوا الاغنية كاملة - [01:32:19](#)

اقول هذول كم مرة رددوا الاغنية الى ان وصلوا الى درجة انه بمجرد ان تقال الكلمة كله كامل في المقابل تعال قل له اركان صلة  
انسى الموضوع تعال قل له رد على شبهة معينة مو - [01:32:41](#)

هذا موجود مش عارف بذرة فضائية. اما الاكسيت اللوب الا عذرا شو اسمه وخيخ لا المخيخ هو اللي فيه الاشياء العظيمة. اغاني  
البومات افلام بيجي ايش؟ رقصات معينة. اه كيف - [01:32:56](#)

ام بي سي حتى يودوني على ذا فويس يعني معلومات مهمة راح تدخله الجنة. طيب آآ هذا الكلام مهم جدا لانني اذا اردت ان احول  
الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد علي ان اعمل اعمل لذلك سميانيه العمل اساس - [01:33:16](#)

للتعلم العمل اساس التعليم. التعلم وحده والله حاطط لي مية وتريد ان تتعلم. لكنك لا تؤدي شيء منها ما راح تصل الى شيء. طيب قلنا  
قبل قليل ان الدماغ يتتأثر باشياء كثيرة. هذا الرجل دين الامن اه يعني طبيب نفسي - [01:33:34](#)

ويحب التصوير كذا عنده طريقة معينة اه استخدمنا في في تصوير الدماغ بطريقة انه صورة الدماغ تعلمك هذا مدمن كوكايين  
ماريوانا خمور اه عندو اه اكتئاب من الاشياء اللطيفة اللي خرج بيها - [01:33:54](#)

انه لا يجوز تعليم الاشياء لأن لكل حالة خصوصيتها مثلا شوفوا الصورة اللي على اليسار اه اثنين عندهم اكتئاب لكن لاحظوا صورة  
الدماغ مختلفة وبالتالي مو اه مجرد دماغ خلص حبل لا لا لأ هذا الشخص يختلف عن هذا الشخص ظروف هذا الشخص لأ. نعم  
الاثنين قد يلتقيان بانه مو حابين الدنيا - [01:34:15](#)

معتزلين الناس نعم لكن طريقة التعامل مع الاثنين ينبغي ان تكون مختلفة. مما يعني في هذا الشخص هو انه اكبر دراسة عرفت  
في تاريخ الطب النفسي الحديث لمعرفة هل دماغ الذكر والانثى يختلفان ولا لا - [01:34:37](#)

اللطيف انه عندما قبل قال احنا تعينا كل هذا التعب. العينة ستة واربعين الف وشوي ستة واربعين الف في اكثر من عشرين دولة يريد  
فقط يعني باختصار توضيح الواضحة يقول شيء مضحك انا مضطرون ان نعمل كل هذه الدراسة حتى ثبت شيء معروف وهو انه  
الذكر غير الانثى. ودماغ الذكر غير - [01:34:55](#)

دماغ الانثى. اه الدراسة آآ يعني كانت على عينات كثيرة مريضة آآ صحيحة الى اخره ثبت فيها ان دماغ الذكر يختلف عن دماغ الانثى  
المادة الرمادية تسمى مختلفة هنا في الذكر سبع اضعاف الانثى. المادة البيضاء الوايت متر مختلفة عند - [01:35:16](#)

اضعاف عن اه الذكر. مراكز اللغة موجودة في فصي اه دماغ الذكر الانثى في نفس الوقت. حتى لو كانت ساكتة الذكر المركز موجود  
في فصل واحد فقط واذا تكلم اه مراكز الانفعال الذاكرة الانفعالية موجودة اكثرا عند الانثى - [01:35:39](#)

مم مثلا آآ امامكم في وقت الراحة هذا اثنين مرتاحين. هذا دماغ الرجل وهذا دماغ المرأة طيب؟ هل هم مرتاحين ولذلك سبحانه الله  
يعني الصورة تعلن عن الذكر بامتياز نايم. مريح. سبحانه الله. من الشغلات اللطيفة. لا لا حقيقة يعني - [01:36:00](#)

في حالة يعني دماغ الانثى في حالة نشاط مستمر نشاط مستمر طيب اللي انك فيه عادة يعني الانثى مفروض انه يلا يا اولاد كل  
واحد يدخل على غرفته كل واحد يلا بد اشرب النسكافيه تبعي. حطت حالها بالسرير - [01:36:22](#)

السقف تحتاج تصليح وتبدأ ولازم ما تستطيع ما تستطيع ولذلك انا اقول ينبغي للمرء اه ينبغي ان نتكلم ببيولوجيا بحث ان تخفف من  
عوامل الضغط اللي عليها مو تروح تزیدها - [01:36:40](#)

قيادة المرأة قيادة السيارة للشباب اسأل اسأل واحد من عمال اوبر يقول لك يرفع الضغط لأ المرأة تريد ان تنزل فيعني تطلب  
المساواة في انت اصلا انت بدون هالواسطة يعني مخك راح ينفجر - [01:36:58](#)

تدخلني في زحام مرور وتریدين ان ان تعملي عمل معين ليش؟ من باب المساواة ومن باب الندية ومن باب الاصل ان تخففي على

نفسك قدر الامكان الرجل عنده القدرة على الطفيان. عنده قدرة انه يطفي بس. مريح. ايش عم بتتسوي؟ طافي - 01:37:15  
ابدا اسألوا الشباب اسألوا الشباب لما يكونوا قاعدين مع بعض في مقابل بنات قاعدين مع بعض. بنات قاعدين مع بعض ما بتكمel القصة الشباب كل واحد في حاله. ابدا اه اه الكل عم يمارس يوجا - 01:37:34

طيب في تفصيل في تفصيل كثير لقضية فروق الذكر دماغ الذكر عن دماغ الانثى. قضية مراكز اللغة قضية العنف عند الذكر وعند الطفل الرضيع ان ان الانثى تتكلم قبل الذكر ان الانثى الصغيرة عندما ت يريد لعبة معينة تطلبها بالاحتيال وكذا الولد - 01:37:54  
اختيار الالعاب الى اخره. طبعا هم الان يحاولون ان ان يحتالوا على كل هذا حتى يثبتوا بان الذكر والانثى لا وليس ذكرك الانثى اخر شيء نهفي فيه اليوم ماذا عن القلب؟ ماذا عن القلب - 01:38:14

القلب عالمة استفهام كبيرة الى الان هل له علاقة بالدماغ هل له علاقة يعني بما اه بالتفكير في علامات استفهام لكن هنالك بعض الاسئلة اللي اود ان اجيب عنها حتى لا تبقى في الذهن. اولا - 01:38:32

القلب عندنا كمسلمين هو محل التعقل والفقه كيف لا نعلم لكن اذا علمنا ان ان التفكير العقل مو بس عبارة عن عمليات حسابية. عن صدق وعلم وعمل بالعلم وكذا اللي هي مواد - 01:38:50

قلبية قلبية طيب في القرآن سنعرف ان القلب اكثر من مجرد مضخ الدم. اثنين هل القلب آآفعلا يفرز ذبذبات وتعطي طاقة ايجابية لما تفوت على مكان هذا الكلام خرافه ما يصح منه شيء. لا بس انا اشعر بما تشعر - 01:39:07

خليك قاعد يعني ما ما في ما في عندنا شيء يثبت ذلك. الذي الذي يثبت انه عندما ترتاح لشخص لأن صورته دخلت اه صحت ذاكرة معينة القلب يستجيب فتشعر انه قلبك ارتاح لما شفته بس - 01:39:25

طيب آآهل فعلا القلب اذا زرع من الانسان الى انسان اخر انتقلت معه صفات معينة وكذا؟ نعم ولا هنالك حالات ثبت فيها ذلك وهي حالات قليلة جدا وكتير من الحالات مكذوبة او لا يثبت فيها ذلك وللاسف قناة الجزيرة الفضائية عملت وثائقية ترجمته عن هذا كلام فيه كثير - 01:39:42

وعدنان ابراهيم صاحب الاخ العالمة المش عارف راح بناء على الكتاب عمل خطبة كاملة مليئة بالكذب. طيب ما في عندنا شيء يثبت ان الانسان اذا زرع فيه قلب اخذ صفات الشخص الآخر - 01:40:02

آآهل القلب آآاه هل القلب اه اه متعلق بما يسمى التخاطر انه انا انت بامكانك تصير في بينك وبين شخص اخر عن طريق القلب هذا ايضا لا يثبت. هذا كلام كثير منه عبارة عن اه - 01:40:19

عن خرافه الذي يعنيها من هذا كله ان القلب حسب اعتقادنا كمؤمنين اه هو محل التعقل هو محل الفقهاء اه ام اه افلا يتذمرون القرآن ام على قلوب اقفالها؟ انها لا تعمي الابصار ولكن تعمي القلوب التي في الصدور. ان في ذلك لذكرى لمن كان له قلب او - 01:40:35

القى السمع وهو وهو المسألة واضحة. طيب. اه لهم قلوب ايش؟ يعقلونها. واضحة؟ قلوب يعقلون بها اه يفهون لا افلا يتذمرون القرآن ام على قلوب اقفالها؟ اقفالها بس ام لهم قلوب يفهون بها الشيء. يفهون ولا يعقلون - 01:40:57

تأكدوا بالله منها تأكدوا. نعم ولو يعني هذا الكلام يمكن نأتي فيه لما نتكلم على معنى النفس في نادي تونس ان شاء الله لكن باختصار طب بعد هذا كله انت ما اعطيتنا شيء علمي لانه ما في شيء علمي لكن جمعية اطباء القلب الامريكان قبل اكتر من عشر سنوات - 01:41:17

اه اصدروا اه دراسة اسمها دهارت هازيتيس اون بريم القلب له دماغه الخاص به يتكلمون ان القلب واضح انه في سر معين وان القضية ليست انه مجرد لضخ الدم ليس مجرد مضخ الدم. لكن هل ثبت شيء اخر الى الان؟ لا ما عندنا ما يثبت ذلك. ما عندنا ما يثبت ذلك. ولذلك لا يعني للاسف احد - 01:41:36

اه حضرت مؤتمر اعجاز علمي واحد طالع يحاول ان يثبت ان القلب هو الدماغ طيب بطريقة يقول لك حتى لما الذي في الصدور قال الصدر هو مقدمة الشيء وانت مقدمة الشيء عندك هو هو جسم - 01:42:01

لما خلص الورقة اه هو رأسك لما خلص الورقة ورحت له قلت له انت لما تدخل الى مكان بالله عليك تدخل برأسك؟ قلت له يا بتدخل برجليك يا بتدخل بصدرك وبالتالي - 01:42:17

انت بكلامك عقلك يا برجلك يا بصدرك. لا لا ومحاولة فقط انه لانه مو واصلين لا شيء احنا فينبغي ان نخضع القرآن غصبا حاشا لله عن الكلام للعلم التجرببي الغربي - 01:42:27

هذا كان باختصار ما اه ما اردنا قوله في اه ما يتعلق بالمدخلات اه الایش؟ الایة فلم يسيروا في ارضه فتكون لهم قلوب يعقلون بها يأكلون بها او اذان يسمعون بها - 01:42:44

لاظروا لاظروا لاظروا الایة ربطت بين اداة وعملية قلوب يعقلون بها اذان يسمعون بها. عقل آآ عذرا قلب يعقل اذن تسمع. واضح؟ فانها لا تعمى الابصار ولكن اعمى القلوب التي في الصدور. على اي حال. المطلوب منكم للاسبوع القادم. انا راح اخذ الاسئلة الان لكن بس حتى لا انسى المطلوب منكم للاسبوع القادم - 01:42:57

آآ ما هي التطبيقات العملية اليومية في حياتنا اليومية؟ بناء على ما اوردناه مما سبق في الكلام عن المدخلات ادوات الحس الدماغ واللي تكلمنا عنه اليوم ما هي التطبيقات المباشرة؟ وارجوكم لما تكون تطبيقات يعني لما ترسلوا ان شاء الله لما نفتح يعني المجموعة لارسال الاجابات والتفاعلات. يكون عملي اه - 01:43:22

بناء على هذه المعلومة افعل كذا افعل مش اه اكتشفت ان المدخلات خطيرة. هذا مو هذا مو تطبيق هذا مو تطبيق. تطبيق عملي سافعل كذا سافعل كذا فعلت كذا هذا هو التطبيق طيب للاسبوع القادم سيكون يوم ان شاء الله يعني حافل نوعا ما لانه راح يكون مجرد تطبيقات والناس بعد كلام نظري كثير - 01:43:45

يودون ان يسمعوا شيئا آآ من التطبيق تفضلوا للاسئلة تفضل بالنسبة للناصية اه ما ذكرت عنها طيب في في قصة معروفة وهذا ذكرناها في الدورة اه لشاب في اواخر القرن التسعين او القرن العشرين - 01:44:05

اه كان في منجم وفي المنجم اه يظهر انه في اه يعني دريل للكهربا وكذا المهم اه اه دخلت الماسورة في اسفل الرأس وصعدت وطلعت من الجمجمة فقد عينه مباشرة. الغريب انه ما صار له شيء ولكنه عندما عاد الى العمل عاد طفلا - 01:44:25

من ذلك الوقت بدأ يدرس هو ايش ما كان يتتأثر فيه كان اكتر شيء يفصل جبهة اللي هو بسموه طيب منها اخذ البعض انه ناصية كاذبة خاطئة وكذا انا لا احب هذه الطريقة - 01:44:41

نعم واضح ان هذا المكان فيه اهمية معينة لكنه انك تربطها بهذه الطريقة لا تربط شيء ثابت يقيني عندك بشيء متغير قد لا يثبت. وعلاقتها بالنفس ما عندنا علم. ما عندي. انا انا ما عندي علم - 01:44:54

ما علاقة الناصية؟ وهل ناصية؟ هل الناصية معناه الفص الجبهي ولا الناصية معناها موضوع السجود اللي انت تكبرته يا ابا جهل ان ان تخضعه لله هذا موجود وهذا موجود. قضية تحويل الامر الى يعني الى علم تجرببي مادي انا عندي اشكال ايش؟ تحميل يعني في تكفل. تفضل - 01:45:13

اعذرا نعم دكتور اول شي. الله يعافيتك. اه شو رأيك بالعقل الباطن سبحان الله مبارح تكلمنا عنه انا العقل الباطن خرافه. هنالك كتاب كامل اسمه اوف دكتور؟ نعم نعم. دكتور الدورات والتنمية البشرية وابراهيم الفقير - 01:45:35

الله يرحمه ويغفر له يعني عقل باطن خرافه. ما عندنا شيء اسمه العقل ما عندنا مادة اسمه ما عندنا جزء اسمه العقل الباطن عبارة عن حالة الشيء الاصح ان نسميهها حالة اللاوعي. حالة اللاوعي. ايش هو حالة اللاوعي؟ انك تكون مشتت فيدخل شيء معين فما تكون ما تكون مركز عليه. حالة - 01:45:58

للتدريب نعم انك تركز اكتر لكن سيبقى دائما هنالك شيء لا تعيه انت. طيب اما قضية العقل الباطن وانه زي الحمار بتحكم فيه زي ما بدك لكنه هو نتحكم فيك ما عرفنا مين بتحكم في الثاني طيب. اه وجعله كأنه كأنه الله وكأنه هذا غير صحيح. وهنالك هذا الكتاب لم يمس - 01:46:18

اه بيتكلم حتى على خرافه العقل الباطن بالذات في نظرية فرويد لانه هو يحمل كم كبير يعني يجعل تقريرا النظرية كلها قائمة عليه.

لكن نعم هنالك حالة لا وعي هنالك حالة لا وعي. واضح - 01:46:38

ايوة سيدى انت هو ليه لما كنت واحد اسئلة ذكرت موضوع قانون الجد. وربطته كانه وقوف اشي متعلق بالمعتزلة معتزلة؟ انت اذا كان قانون جذب انا بعطيك قراءته. نعم نعم هو السؤال لزوجها لانه عارف - 01:46:52

اللي عنده اللي زوجها عنده مشكلة في الاسماء والصفات وبنفس الوقت بقانون الجذب. اه لما قلت الباكي واحد. اه. الناس عادة الذين الذين يهولون من قدرة من قدرة لذك قلت راجعوا مادة تهم الكمال. اللي يهولون من قدرة الانسان هم سبحانه الله انفسهم اللي

- 01:47:14

لا يستطيعون ان يسلمو لاسماء الله وصفاته وانه ليس كمثله شيء. وهم انفسهم اللي يحاولون ان يدركوا الكون كله بعقولهم. وانه بعقولي يستطيع ان يفعل كذا ولذلك قلتهم بكج واحد. تجد انه وسبحان الله من غاية العقلانية يقبل غلو التصوف والحضارات الصوفية والكرامات اللي ما انزل الله - 01:47:34

وبها من سلطان طيب ايش انت ضدك مش ضدك قلت الكرامات التي ما انزل الله بها من سلطان حتى ما حدش يقدر اه طيب لا

سبحان الله تجد تناقض غير عادي. من ناحية يعني انا اذكر دايما عدنان وابراهيم - 01:47:54

هذا جبنا سيرته مرتين اليوم مرة ثالثة بناخذ جائزة ان شاء الله. طيب اه مرة تفاجأت عم بشغل انا مشغل له اه خطبة اه كانت عن العقل قلت والله اريد ان اسمع ماذا يقول - 01:48:06

واذ ببداية الخطبة عم بجلد شباب الجيل لا تهولوا كثيرا من العقل والعقل له حدود والله الذي لا اله الا هو اوشك ان اكتب منشور يا جماعة اخيرا سمعت مادة لعدنان ابراهيم لسا بدي اكتب - 01:48:18

واذ بدأ يدخل في الموضوع اللي هو العقل مثلا قد ينكر الكرامات وبدأ يتكلم عن كراماته. فطلعت الخطبة معمولة للازدراء من العقل اللي قد كرامات حضرة جنابه اللي هو انه ملك ليش يشوفوه وهو صغير وجنية كانت بتحبه ومش عارف مين. فقلت يخرب شيطانك حتى في هذى يعني - 01:48:38

انت وايه من قمة العقلانية الى انك عادي بده تخلينا نقتنع انك في يوم من الايام قررت انك تشتري كتاب ما كان معك مبلغه. بس انت رايج ومتتأكد انك تشتريه. اول ما - 01:49:01

وصلت عند المكتبة فجأة لقيت شيء تحت رجليك شلته ولا هو ثمن الكتاب اللي انت طيب لا بحكي له مرة المذيع بقول له عنجد انت عندك هالكرامات؟ قال له انا اصلا انا حاكيلكم - 01:49:11

خمسين بالمية فقط من كراماتهم. انت انت لو سألت زوجتي انا زوجتي تبكي يوميا بالكرامة. زوجتي الله المستعان الله المستعان طيب يا جماعة سؤال في حدكم؟ ايوا. فعليا العقل - 01:49:23

مني واحد اه هذى ايضا من الخرافات هل نحن فعلا نستخدم عشرة بالمئة فقط من ادمغتنا؟ هذى من الخرافات الشائعة. اه وايضا اه جماعة الهندوسية والكون انك تستطيع انك تكون سوبر هذا كله - 01:49:44

لا نحن نستخدم الدماغ كله شغال. الدماغ كله شغال يتنفس ويأكل لكن اذا كان المقصود بالعشرة بالمئة اللي حتى اقل من ذلك واحد بالالاف ما هو حجم ما ما نستخدمه فعلا من الالاف تريليون اللي يفقد منها مئة الف كيومي. نعم نحن تقريبا لا ضايع - 01:49:57

كلام كثير مما نستخدمه طيب؟ يعني تذكروا هاي قلت لك قبل شوي الدبوس اللي يوضع على القشرة احنا كم نستخدم منها؟ يعني اذا الدبوس الواحد مiliar كتاب طيب او مش عارف كم مiliar كتاب؟ اذا حقيقة نحن كم نستخدم لكن قضية انه حتى الكتاب اشهر خمسين خرافه - 01:50:17

علم النفس مخصص فصل كامل للرد على هذه الشوهة. ايوه سيدى. دكتور الله بعطيك العافية. الله يعافيك ايش نوع الذكاء في له يعني علاقة بالعقل والادمغة. جميل. يكون يعني نوعية العقول او اشكالها يعني حسب - 01:50:37

جميل. اه الان الذكاء ايضا من الموضوعات المهمة. هل الذكاء اصلا هل الذكاء وراثي ولا غير وراثي؟ هذا عليه كلام الاشكال هو ايش ايش قصدك بالذكاء ايش قصدك في الذكاء؟ هل الذكاء هو ان يكون عقلية رياضية؟ هذا ذكاء رياضي. تمام. عليك ذكاء اجتماعي.

هناك ذكاء مساحي. بشكل عام بتحس انه مثلا في شخص مبين انه - 01:50:53

مميز ودفي. ما هو اكرر. كلمته مميز. ايش المقصود؟ يعني هناك شخص مثلا تجده فهلوبي تاجر وبعرف يشتري لك مش عارف مين ويسمسر لك بالزبط. هو نفسه هذا هو نفسه هذا - 01:51:15

زوج بنته لواحد بعد يومين طلقها لانه ما عرفش يقرأ شخصيته لما جاء يخطبها معناها عنده ذكاء في شيء معين ولكن في شيء آخر هذا الذكاء شخص عنده ذكاء اكاديمي بدننا نحكي دكتور عن الناس الذكيين عن الاشخاص المتفوقيين - 01:51:31

لذلك اه لذلك الذكاء الان في نظرية يسمى نظرية الذكاءات المتعددة. ذكاء رياضي رقمي ذكاء مساحي ذكاء معماري ذكاء موسيقي ذكاء كذا ذكاء اجتماعي عاطفي وجداي الى اخره اه هل الذكاء مرتبط بالدماغ؟ نعم مرتبط بالدماغ؟ نعم مرتبط اه قدرتك على تلقي مدخلات اه الاحتفاظ بالمعلومات. لكن من الاشياء المهمة - 01:51:45

يقولون انه الذكاء والعقربية لا علاقه مباشرة لها بالذاكرة. هذه معلومة مذكورة. ايش يعني؟ يعني فلان قد يكون لديه ذاكرة رائعة لكن مخصصها كل للسخافات بعرف يجيئ لك نكتة من من تحت باطه. طيب؟ اه وريحتها عرق. طيب؟ اه الواحد ماتوا ايش حيطلعن المهم. لكن هو نفسه - 01:52:10

تعال خليه يستخدم هذه الذاكرة في شيء غبي. غبي في الحياة. لكنه لكنه يستخدمها فقط في شيء معين. في شيء معين فقط آآآ بس كنت اريد ان اقول انه هل الذاكرة وراثيا؟ آآ الذين يقولون ذاكرة وراثية يعتمدون عادة على كلمة الذاكرة عذرا للذكاء وراثي. ان الذكاء - 01:52:34

وراثي بمعنى ذكاء الرقمي الذكاء الای كيو. بسموه. لكن لم تجري التجارب على كل انواع الذكاءات. طيب وهذا ما زلنا ننتظره اية يا سيدى. تفضل بعد اذنك السؤال الاول بالنسبة للاختلافات دماغي تتذكر عن الانثى. اها. بعمومه يعني الكل ذكر - 01:52:55

جميل السؤال يعني لو قلت في تفاصيل كثيرة اليوم لانه موجز ما دخله يمكن لو سألتوا الشباب اللي كانوا معنا في الدورة راح يقول لك انه في اشياء كثيرة نعم الاصل بان عموم ادمغة الذكور - 01:53:16

اكبر عشرة بالمائة من ادمغة الاناث. سبعة بالمائة اه سبعة اضعاف. لكن مثلا مثلا عموم الذكور يعرفون قراءة الخرائط والاماكن اكثرا من الاناث لكن هناك استثناءات تجد الانثى تعرف الخرائط ووقراءة الاماكن اكثرا من الذكر. واقرب مثال لنا عادة انا اقوله زوجتي - 01:53:31

انا زوجتي انا بحفظ الاماكن هذا الشارع هذا الشارع ما بحب اغلب حاليا في الاماكن. هي لا سبحان الله نسكن في مكان ما اه اذا ظيغنا او كذا قلت له يا عبد الرحمن لحظة شوي اوكي تطلعني - 01:53:54

عند هذا لكن هل هذا يلغي بقية صفات دماغ الانثى عندها مراكز اللغة لا لا لكن الاستثناءات اولا لا تلغي وفي مسألة مهمة دائما نكررها وهذا نتكلم في التطبيقات عادة لا يعني انك كذر عنك بعض الاهتمامات الانثوية اها - 01:54:09

تلغي ذكرتك ولا يعني انك كانش ليك بعض ما تزاحمين به الذكر ان هذا يلغي انوتك المثال التقليدي اللي بقوله لما تسمعوا انه صحابية قتلت واحد كان جاي على الحصن - 01:54:29

طيب قلتله بس هي نفسها اللي عندها غيرة وهي نفسها اللي بتحب زوجها اذا الانوثة موجودة لكنها فعلت فعلا يتميز به الذكور لا يعني انها تلغي انوتها واضح؟ اللي بعده؟ السؤال الثاني بالنسبة للقصوة الدماغية - 01:54:43

نعم نعم. زي هاي المعلومات كيف بيعروفها؟ جميل. طبعا هذا يعني الكلام يطول. هو كيف تعلم هذه المعلومات عموما هذه الدراسات بعرضه الانسان لمسألة. يعني مثلا انا برجع لمحمد - 01:55:01

اقول له محمد ساعرضك لمسألة آآ مثلا ما سبق لك ان تعرضت لها وبخطوا محسات في الدماغ حتى يشوفوا وبين الاماكن اللي تضيء والاماكن اللي لا تضيء والاماكن اللي تضيء ما حجم - 01:55:19

الاظاءات اللي حصلت فيها وتقاس بفعل البت يعني كل ذرة تقاس. وبالتالي تطلع هذى وصف شعبي جدا يعني لكنه نعم اه النقطة الثانية فرق بين العقل الكبير والصغير. اه بنفس الاشي مثلا في الذاكرة طيب - 01:55:34

مرة ثانية ارجو انه لما نسأل نميز ذي كل العقل. انت قصدك دماغ ولا عقل؟ دماغ. جميل. لانه عقلي لخبط. طيب لاحظ انا قلت لك عقلي واشفح دماغي. طيب. طيب اه دماغ الطفل الرضيع - 01:56:04

ما قلنا يصرف ستين بالمائة من الطاقة لانه بيكون عم بيكون. المضحك ان دماغ البالغ آيكون في حالة بيسموها زي كانه محروق عصبه ليش اه معظم الطاقة هذا تفسير انه معظم الطاقة متوجهة الى تكوين العضلات والعظام لانه عم بنمو في فترة البلوغ - 01:56:24

فيصير في حرق شديد للخلايا العصبية وقلة تغذية للدماغ. وقد يفسر هذا انه البالغ والبالغة منهم افعال سخيفة بيعصبووا على اشياء سخيفة واضح؟ ثم يعود مرة اخرى الدماغ والطاقة تبعته الى ثلاثينيات الأربعينيات الخمسينيات - 01:56:47

حسب حسب التغذية وبين الخطورة؟ واحد لا يقرأ لا ينمي. سرعان ما تجده مرة اخرى يعود الى ارذل العمر ويعود الى اهتمامات سخيفة كانه طفل صغير. واحد ما زال المستمر تجد الان ثمانين تسعين وما زال مصحح واعي. يعني انا من الامثلة اللي مش عارف اذا نذكر ولا بلاش يحسدون الناس يعني في دكتور هنا في - 01:57:07

في البلد رجل كبير في السن مسن مسن اختيار. لا التقىه تبارك الله الا وهو يتألق وعيما وذكاء. ليش في حالة مستمرة من التجديد والقراءة والكتاب اه في فروق؟ نعم في فروق. ما الذي يغذيها؟ يغذيها اولا طبيعة الجسم والطاقة والكتاب اللي يعني والمرحلة العمرية. ثانيا - 01:57:30

العلم والعمل يغذيها بشكل كبير. القضية الثانية اه اه تلقي المعلومات سرعة تلقي المعلومات. سرعة تلقي المعلومات اذا كان المقصود فيها طلعة تلقي الجسم لمدخل هذا موجود عند الكل اما اذا كان قصدك سرعة تجاوب الانسان مع المعلومة هذا متعلق باشياء كثيرة منها بعض ما ذكرناه من طبيعة تكوين - 01:57:55

ها ومنها بشكل اكبر انت الى اي درجة مركز؟ الى اي درجة مطفي المشتتات؟ الى اي درجة اه عم بتدون؟ عم بتحول لانه لاحقا انت عارف مثل واحد بيلعب حديد - 01:58:19

هذا اللي بيلعب حديد مرتين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية هذا هو نفسه تعال اطلب منه فورا الان بدون تحماية انه يعمل لك عقلة مثلا عشرين ثالثين في مرة - 01:58:33

راح يستجيب ليش؟ لانه في عنده خزين لكن واحد مرة استمتع حمل يعني مش عارف عشرين كيلو كيف عليها طيب تعال قولو اعملي خمسة عقلة راح ليش لانو ما اعتاد ليش انا قلت قبل شوي عن الذاكرة مهمة جدا بس - 01:58:45

اذا كانت الجملة اللي حطيتها العلم اظن اساس او اساس للتعلم كعذرا على العمل اساس التعلم. واضح هذه الخرافه انه طيب كل ما يتعلق بالمشاعر والقلب اه ما في عنده شيء يؤكده هل الحب ده يعني احنا بنقول حبيت ابشر هنا يعني هل لازم اقول انا حبيتك طيب - 01:59:05

حبيت نعمل القلوب هيك طيب. اه في الحقيقة اه هو اللي حاصل ان الدماغ عندما يفرز فيه افرازات معينة متعلقة بالمشاعر تلقاها هذه الافرازات تتذهب الى الدماغ يستجيب لها الدماغ فيحصل - 01:59:36

شيء من نبض القلب وانقباض الصدر او اشراح الصدر حسب يعني فimbashra نشعر بالامر وين؟ هنا فما نقول لا احنا ما نقول انا حبيتك لا نقول حبيتك واسير. لكن هل لدينا دليل علمي على هذا؟ ما عندهنا الا ان القلب يستجيب - 01:59:56

جipp فورا لافرازات دماغية موجودة في الجهاز العاطفي هذا اللي تكلمنا عنه. مثل قضية الخوف لما واحد يلحققه اسد ولا كذا. هو الاشي اللي بصير فيك مع انه هو وين حصلت الافرازات؟ حصلت فوق. واضح - 02:00:15

ايوا سيدني تحكي عن موضوع تدبر القرآن. نعم. لما مثلا تكون مثلا في فترة معينة غرقت في الدنيا مثلا. اها. فلما تيجي بدك تتدبر قرآن بتلقي صعوبة مع انه انت - 02:00:32

المخ نفس المخاطر نفس التكميم نفس لكن ما الذي حصل لك لا لا انا عشت فترة اتدربر القرآن اخشى ابكي في الصلاة ابتعدت انا لاما ابتعدت مخي كان ماخذ اجازة تاني اجي بدل ما دخلت مدخلات قصة القلب ودنيا ودوبامينات ومش عارف عند - 02:00:44

تحاول العودة مرة اخرى اكيد سياخذ منك لكن الانسان مخزن يعني مخزنة ولكن سياخذ جهد الى ان عارف الا يشبهها كأنك دخلت الى مستودع صار في صناديق لازم تزيحها وكذا الى ان تعود مرة اخرى الى اللي كان مخزون وضابع - 02:01:05 -  
سياخذ منك وقتا وجهد. والجهد اصعب ليش لانه في البداية كان فاضي ما في الا هذاك. الا على ايش صار صار في هذاك وغيره وغيره مترافق واضح الله يعطيك العافية الله يعافيتك. دكتور حكينا عن العقل ايش هو ما هو العقل؟ احنا هذا بنتكلم في شرفي اخر احنا في مادة اقرأ. مم. اذا - 02:01:23

معانا انت راح نيجي على كيف اعقل ما هو العقل في الاخير. بس العقل باختصار هو عملية. هو عملية. عملية ايش؟ عملية ربط وضم اسباب مقدمات وامساك لنفسك عن الاشياء الخطأ. كل هذه تسموها عملية عقل واضح؟ ايوه. عذرا قبل شوي في اية ثانية فيها الفقه - 02:01:46

ايضا اللي هي في سورة الانعام ولقد رونا لجهنم كثيرا من الجن والانس لهم قلوب لا يفهون لا يفهون قلوب لا يفهون بها. اه. جميل يعطيك العافية. الله يعافيتك. اه هل القلب مسؤول عن الذاكرة كمان - 02:02:06

ما احنا قلنا مرة اخرى ما عندنا دليل على ان القلب له علاقة مباشرة بالعمليات الدماغية. اه ولذلك اه قلت مثلا هنالك من يقول بانه لا القلب عندما يزرع من من شخص الى شخص يأخذ معه بعض بعض الذكريات ذلك الشخص. في منها هذه القصص؟ نعم فيه. بس مسؤول يعني له له لا نعلم لا - 02:02:22

اللي واضح انه حصلت حالات. لكن هل هي كثيرة؟ لا. هل نستطيع بها ان ثبت نظرية معينة؟ لا القلب الصناعي نعم نعم. نعم. لك مشكلة. نعم نعم ولذلك قلت لك المسألة ما يعني لا نستطيع ان نختتم عليها. طيب. تفضل سيد عذرا - 02:02:42

دماغه هل له علاقة بسن التكيف طيب اه ما بعرف ايش قصدك يبلغ الدماغ. يعني بتتم مرحلة النمو كاملة طيب الان المفروض انه الدماغ اللي احنا نعرفه آلام يصل الى سن الثامنة عشر يكون نوعا ما استقر - 02:03:03

استقر ايش؟ نمو طاقة كذا خلايا عصبية الى اخره. ليش اقول نوعا ما؟ لانه في ناس يقولون ابكر. في ناس يقولون بعدها بستين ثلاثة لكن هل يستقر وانتهى؟ لا الخلايا العصبية تبقى في حالة اه ايش بيسموها اه - 02:03:26

لا تحطيم اللي هي قلت لك المئة الف اللي تفقد وتبقى في حالة تدريب الى الموت. او انه يصير لا قدر الله حادث اه جلطة فهي في حالة استمرار لذلك ايش قلت - 02:03:46

قضية انه اه خلايا خلايا الذاكرة تبقى في حالة تجدد ما تبقى حجة لانسان يقول انا ما عندي قدرة في ناس الان ستين سبعين يحفظوا القرآن كاملا في السنتين اشهر - 02:04:00

التزم بدورة معينة وصار يسابق صغار السن اذا اذا هو فعل. لكن هل الدماغ دون سن البلوغ قادر على ان يكون بنفس النضج لما هو بعد ذلك لا الدراسات ثبتت غير ذلك. الدراسات ثبتت انه الدماغ الى البلوغ لا بالعكس - 02:04:11

نحتاج بعدها الى ان يستقر والفص الجبهي يكون عمله مستقر اكثرا لانه قبل ذلك بالعكس ولذلك قلت قبل قليل بالبالغين يفسر ان بالبالغين لذلك لا يتذمرون قرارات صحيحة احيانا يقعون في اخطاء الى اخره - 02:04:30

بعض المواقف بتصرير بمعنى انه بنحس الموقف هاد صار مع الجيش تحس انه عندك مطفية. نعم. وكأنك في حلم. صحيح. شو الـ علاقـة بالـدمـاغ وـشـو هـذـي إـلـىـ إـلـانـ مـوـعـرـفـ. الليـ هيـ إـهـ طـبـعاـ هيـ مشـ لـانـ ثـقـافـتـيـ إـنـاـ - 02:04:45

رائعة بس هي الكلمة معروفة هيك يا فرنسي. طيب يعني كأنني رأيته. هذى ترجمتها بالفرنسي انك انت تكون جالس وتقول فلان الان راح يخوت وبعدين هيك تصير انت تشـكـ بـحـالـكـ اـنـتـ اـيـشـ صـرـتـ نـبـيـ اللـيـ هيـ بـسـ القـصـةـ انـكـ اـنـهـ هـذـاـ الشـيـءـ - 02:05:05

تنـ اـنـكـ رـأـيـتـهـ مـنـ قـبـلـ وـحـصـلـ. فـيـ لـهـ اـكـثـرـ مـنـ تـفـسـيرـ. مـنـ اـكـثـرـ التـفـاسـيرـ الـمـقـبـولـةـ عـلـمـيـاـ الـانـ لـهـ عـلـاقـةـ بـالـذـاـكـرـةـ. انـكـ المشـهـدـ الـانـ لـمـ تـرـىـ المشـهـدـ المـفـرـوضـ يـفـوـتـ وـيـنـ؟ عـلـىـ الذـاـكـرـةـ قـصـيـرـ الـاـمـدـ لـانـ الـانـ شـفـتـهـ - 02:05:22

فيقولون بانه يحصل شيء من بين قوسين كيف الشورت الكهربائي فتتجه الاشارة الى الذاكرة طويلة الامد فانت تكون تراه الان لكنك

تنظر انك رأيته من قبل. طيب هذا اكثرا تفسير نوعا ما مقبول - 02:05:40

يعني اه تجربيا هناك من يقول بانك لا هذا الشيء رأيته في عالم الذر لما كانت حياتك موجودة ومش عارف فانت الان شفتم الله اعلم الله اعلم. في ناس يقولون ان الان - 02:05:57

الارواح تتصعد فتلتقي يعني في السماء فانت تكون شفت واحد شاف حياتك من قبل فاخبرك عن مش عارف مين. المقوله بتحكي بتكون انت يعني محمول او في البطن. اه. البطن - 02:06:10

لأنه ربنا هو هذا عالم الذر هو هذا عالم الذر اللي يخرج لك ايام. لكنه الله اعلم الله اعلم. وهيك تحصل يعني يعني انت الان كل واحد لو يذكركم مرة حصلت - 02:06:21

مرتين ثلاثة وبعدين خمسة يعني ايوه سيدني نعم خلص اكيد. سمس. هسا بيحلم وهو صاحي نميس مش ضروري شيطان. بدي اعرف انا كل شيطان بيجي الانسان نايم. يعني هسا انا صاحي بعرف انه احنا عارفين كيف يجي وهو صاحي؟ انا عاجبني هذا السؤال - 02:06:31

يعني انا بدي اعرف كيف الشيطان بيجيوني وهو نايم؟ طب وانت صاحي شو اخبارك؟ لا مصحح له. انا صاحي ولا بقرب. انا اللي بروح له قلنا الدماغ مالو شغال دائم ايه - 02:07:04

يعني هسة انا وانا صاحي. نعم. لما يجيوني شي انه انا بعمل اشي غلط. طيب. بعرف انه مثلا الشيطان او نفس. اها بس وانا نايم اصلا مش واعي يعني مش على بعض. لكنه في بقايا من النوم من اليوم صح ولا لا - 02:07:25

يعني انت ما الذي يجعلك تحلم بشيء لما تصحى بتقول غريب من وين اجا لي؟ لكنك لو راجعت نفسك امس لما مررت في السوق وشفت صاحبك وتخانقت معه وبعدين طلعت كل اللي في نفسك كذا كله يبقى معك صح؟ وين بروح - 02:07:38

بالليل فهو في بقايا مما حصل خلال اليوم. لكن الاجابة المباشرة على السؤال اذا كان الحلم من الشيطان فكيف يدخل لي الشيطان اصوم وانا نايم؟ واحنا عارفين كيف يدخل وهو عن جد لما تجاوبت قبل شوي ممك امزح؟ هو مسألة غريبة انا لا استطيع الاجابة عنها لانه - 02:07:52

انه يراكم هو وقبيله من حيث لا تروننه يعني احنا حقيقة لا نعرف كيف يوسم الشيطان. كيف يدخل في طريقة افكاره. لكن اللي اللي يعرفه انا انه علي ان اتخذ الاسباب الكافية الشرعية - 02:08:12

الا امكنته من نفسي سواء كان مدخل بصري غض بصر مش عارف مين واضح لكن لكن عموما ترى الحلم متاثر بشكل كبير بما يجري خلال اليوم يعني يعني ياما جاءتنى حالات لشباب او بنات - 02:08:25

يكون عم بيحلم بشيء وهو مستغريه هذا الاشي ليش عم بحلم فيه؟ لما اراجع معه حياته بتكون اشياء متراكمة وعم تتفرغ خلال اه من اشهر الامثلة جاءني شخص كنا في العمل في دبي - 02:08:41

فعمل مش اه فسحة اه بس لما كنا هناك فيقول لي اليوم حلمت حلم غريب حلمت اني انا قاعد في مكتبي جالس في مكتبي ولابس وزارة وزة عارفين ازار اليمني هذا اللي بيلبسوه هم في - 02:08:54

لقيته بيلبسوه تحت ثوابهم عادة الدشaris يقول وجاء فلان الفلاني. فلان الفلاني كان هو مدير الدائرة ساعتها. يقول وهو آخراج المكتب لا يستطيع الدخول وانا داخل المكتب عم بارجل - 02:09:09

فانا ضحكت قلت له سبحان الله هذا المدير كان عامل قوانين جديدة تمنع الانسان ان يغادر لساعة ايجازية كما يقال كذا. هذا الشاب يعيش الارجيلة. يوميا كان يغادر ساعة يارجله ويرجع. طيب؟ فقلت له انت اصلا مكتوم منه يعني - 02:09:22

اه مش ال مكتوم هم لأن يعني انت مكتوم منه وبودك ان تنتقم منه باي طريقة فلما ما استطاع ان تفعلها خلال النهار انتصرت في عارف نفسي اضربك ما قدرت في طيب بس ولذلك وهذه يعني - 02:09:42

قالها علماء آآ مسلمون آآ متقدمون وقالها فرويد اللي هي قضية انه الحلم قد يكون تنفيسي عن اشياء كثيرة تمر فيك خلال انعكاس شخصية الانسان او لواقعه. نعم نعم. بس مش كلها بعضهم - 02:10:02

اـه كـنت حـاب اـسـأـل اـه ايـش نـظـرـةـ المـجـتمـعـ الـعـلـمـيـ اوـ يـعـنـيـ الـبـاحـثـيـنـ المـادـيـيـنـ لـلـامـورـ الغـيـبـيـيـةـ يـعـنـيـ يـتـهـرـبـونـ مـنـهـاـ وـيـحـاـولـونـ السـؤـالـ ماـ نـظـرـةـ المـجـتمـعـ الغـرـبـيـ المـادـيـ الـمـلـحـدـ لـلـامـورـ الغـيـبـيـيـةـ ؟ـ يـعـنـيـ اـعـطـيـكـ مـثـالـ مـثـالـ قـضـيـةـ الـحـلـ الـلـيـ كـنـاـ عـمـ نـتـكـلـمـ فـيـهـاـ لـاـ الـحـلـ تـحـدـيـداـ فـيـ رـؤـيـةـ الـحـلـ فـيـ - 02:10:17

مـسـأـلـةـ مـوـ عـارـفـينـ يـتـعـاـلـمـوـ مـعـاـهـاـ وـيـتـهـرـبـونـ مـنـهـاـ ايـشـ هـيـ ؟ـ اـنـ تـحـلـ بـاـمـرـ ثـمـ يـحـصـلـ.ـ مـمـ.ـ هـمـ عـنـدـهـمـ دـائـمـاـ المـادـةـ تـسـبـقـ اـنـتـ فـيـ هـذـهـ الـحـالـةـ مـوـ الـمـادـةـ سـبـقـتـ.ـ الـفـكـرـ هـوـ الـذـيـ سـبـقـ الـمـادـةـ.ـ لـاـ يـسـتـطـيـعـ.ـ لـاـ يـسـتـطـيـعـ.ـ وـلـذـكـ تـجـدـ سـبـحـانـ اللـهـ تـهـكـمـ كـذـاـ.ـ طـبـ يـاـ عـمـيـ هـذـيـ - 02:10:37

اـنـتـ مـاـ اـنـتـ لـيـهـ بـسـ التـخـاطـرـ يـحـاـولـ اـنـ يـوـجـدـ لـكـ مـئـةـ وـسـيـلـةـ حـتـىـ يـعـنـيـ حـتـىـ يـهـوـنـ مـنـهـاـ وـلـنـ يـاـ عـمـيـ طـبـ قـولـ اـنـهـ فـيـ هـنـالـكـ نـسـبـةـ مـئـوـيـةـ لـاـ نـسـتـطـيـعـ تـفـسـيـرـهـاـ بـسـ يـعـنـيـ لـكـ نـطـلـقـ الـمـسـ وـالـجـنـ وـكـذـاـ يـحـاـولـ قـدـرـ الـامـكـانـ اـنـهـ يـعـنـيـ يـسـخـرـ مـنـ كـلـ شـيـءـ وـلـاـ اـنـ يـعـتـرـفـ - 02:10:56

اـنـ هـنـالـكـ جـانـبـ غـيـبـيـ لـاـ نـعـرـفـهـ.ـ فـهـوـ يـعـنـيـ عـاـيـشـيـنـ بـالـدـرـاـيـةـ طـبـعـاـ.ـ طـبـعـاـ.ـ نـعـمـ سـيـديـ.ـ سـؤـالـيـنـ.ـ نـعـمـ.ـ اـوـلـ اـشـيـ هـسـهـ الدـوـبـاـمـيـنـ يـعـنـيـ دـاـيـمـاـ هـوـ مـسـلـاـ اـنـهـ لـاـ مـشـ سـيـءـ اـنـتـ الـاـنـ لـمـ تـاـكـلـ بـوـزـ.ـ الدـوـبـاـمـيـنـ بـيـرـتـفـعـ عـنـدـكـ.ـ طـبـ - 02:11:16  
هـلـ هـذـاـ مـعـنـاهـ اـنـهـ سـيـءـ لـاـ لـكـ وـاـنـتـ رـايـحـ تـاـكـلـ هـذـاـ هـذـاـ المـتـلـجـ الـاـيـسـكـرـيـمـ هـلـ اـنـتـ نـاـوـيـ اـنـهـ هـذـيـ الـحـلـاـوـةـ تـبـقـيـ دـائـمـاـ؟ـ وـلـوـ مـسـتـعـدـ اـنـكـ بـعـدـ اـسـبـوـعـيـنـ ثـلـاثـةـ مـضـوـاـمـرـةـ اـخـرـىـ - 02:11:33

لـذـكـ اـنـاـ اـقـولـ الدـوـبـاـمـيـنـ مـشـكـلـتـهـ فـيـ اـعـتـيـادـ صـنـاعـةـ الـلـذـةـ صـنـاعـةـ مـشـ لـذـةـ طـبـيـعـيـةـ دـائـمـاـ الـلـذـةـ صـنـاعـيـةـ سـكـرـ صـنـاعـيـ اـيـسـ كـرـيـمـ  
صـنـاعـيـ مـشـ يـعـنـيـ اـنـتـ بـاـمـكـانـكـ الـاـنـ تـكـوـنـ مـرـتـاحـ لـحـالـكـ فـيـ الـبـيـتـ وـاـنـتـ عـمـ تـلـعـبـ رـيـاضـةـ عـمـ لـأـ - 02:11:51  
بـصـيرـ رـابـطـ دـائـمـاـ مـتـعـةـ الـرـيـاضـةـ بـاـنـيـ اـكـوـنـ حـاطـ سـمـاعـاتـ مـشـ عـارـفـ مـيـنـ وـفـيـ جـيـمـ دـائـمـاـ لـازـمـ يـكـوـنـ فـيـ فـيـ دـخـلـةـ صـنـاعـيـةـ فـيـ شـيـ  
طـبـيـعـيـ الـلـيـ حـكـيـنـاـ عـنـهـ اـهـ رـيـاضـاتـ كـلـهـاـ.ـ لـكـ هـلـ الدـوـبـاـمـيـنـ فـيـ لـاـ الدـوـبـaـmـiـnـ النـاـقـلـ عـصـبـيـ شـوـ دـخـلـواـ حـتـىـ بـدـنـاـ نـحـكـيـ كـوـيـسـ وـلـاـ مـشـ  
كـوـيـسـ.ـ وـنـاـقـلـ عـصـبـيـ.ـ هـوـ - 02:12:06

الـاعـتـيـادـ اـعـتـيـادـ عـلـىـ اـشـيـاءـ تـحـفـزـ لـدـرـجـةـ الـادـمـانـ هـذـاـ هـوـ الـخـطـ وـاـضـحـ ؟ـ السـؤـالـ الثـانـيـ هـسـهـ عـسـيـرـةـ الـاحـلـاـمـ اـهـ  
تـيـجيـ بـالـنـسـبـةـ لـمـاـ اـجـيـ اـنـاـمـ اـقـعـدـ اـتـذـكـرـ اـشـيـاءـ يـعـنـيـ مـنـ اـنـاـ بـسـتـاـذـ تـمـهـيـدـ صـفـ اـوـلـ - 02:12:26

اـنـهـ وـالـلـهـ هـدـاـكـ ضـرـبـنـيـ وـتـحـلـفـتـ اـنـيـ اـضـرـبـهـ وـنـسـيـتـ.ـ فـاـيـشـ سـاعـةـ سـنـتـيـنـ بـسـ وـاـنـاـ بـفـكـرـ.ـ يـعـنـيـ بـرـتـاـحـشـ حـتـىـ بـالـنـوـمـ يـاـ مـصـرـ بـنـسـجـلـ

بـسـ تـانـيـ مـرـةـ طـبـ.ـ بـتـرـجـعـ بـتـرـجـعـ تـمـهـيـدـ وـتـضـرـبـهـمـ كـلـهـمـ - 02:12:43  
اـهـ يـعـنـيـ هـاـيـ مـتـعـلـقـةـ بـمـادـةـ اـحـنـاـ بـنـسـمـيـهـاـ التـخـلـيـةـ وـالـتـفـرـيـغـ.ـ سـنـتـيـ اـعـلـيـهـ اـنـ شـاءـ اللـهـ فـيـ مـادـةـ تـونـسـ.ـ يـعـنـيـ نـحـكـيـ فـيـهـاـ.ـ لـكـ وـبـاـخـتـصـارـ  
بـاـخـتـصـارـ هـيـ مـرـاتـ بـتـكـوـنـ بـالـمـنـاسـبـةـ حـتـىـ هـذـاـ الـلـيـ اـنـتـ ذـكـرـتـوـهـ قـدـ لـاـ يـكـوـنـ لـهـ عـلـاـقـةـ مـبـاـشـرـةـ بـمـوـقـفـ حـصـلـ فـيـ الـرـوـضـةـ - 02:13:01  
لـاـ قـدـ يـكـوـنـ لـهـ عـلـاـقـةـ فـيـ شـيـءـ حـصـلـ الـيـوـمـ اـعـادـ تـلـكـ الـذـاـكـرـةـ نـرـجـعـ لـلـذـاـكـرـةـ.ـ يـعـنـيـ اـيـشـ الـيـوـمـ اـخـفـقـتـ فـيـ اـنـكـ تـاـخـذـ حـقـكـ مـنـ شـخـصـ اـهـ  
اـهـ كـسـرـ عـلـيـكـ بـالـسـيـارـةـ وـلـاـ نـصـبـ عـلـيـكـ بـشـيـءـ مـعـيـنـ وـلـاـ عـمـلـ مـعـكـ مـوـقـفـ بـيـنـ زـمـلـاـئـكـ طـبـ - 02:13:18

فـاـنـكـسـارـكـ الـيـوـمـ ذـكـرـكـ بـاـنـكـسـارـ حـصـلـ قـبـلـ عـشـرـ سـنـوـاتـ وـلـاـ اـتـنـاـشـرـ سـنـةـ هـذـاـ الـلـيـ بـيـكـوـنـ.ـ طـبـ مـاـ الـحـلـ ؟ـ عـالـجـ مـسـأـلـةـ الـيـوـمـ تـعـالـجـ تـلـقـائـيـاـ  
مـسـأـلـةـ لـاـ طـبـعـاـ.ـ تـعـالـجـ طـرـيـقـةـ تـفـكـيـرـكـ فـيـ الـاـمـرـ عـزـةـ نـفـسـكـ شـعـورـكـ بـالـاـهـانـةـ الـكـرـامـةـ.ـ الـمـسـائـلـ رـاحـ نـجـيـ عـلـيـهـ اـنـ شـاءـ اللـهـ - 02:13:37  
اـيـوـهـ يـاـ سـيـديـ.ـ اـهـ دـكـتـورـ بـدـيـ اـسـأـلـكـ هـسـاـ كـيـفـ بـدـيـ اـمـيـزـ اـنـهـ هـاـظـاـ الـحـيـنـ تـنـفـيـسـ اـهـ خـلـالـ الـيـوـمـ كـيـفـ بـدـيـ اـمـيـزـ الـحـلـ الـلـيـ بـكـوـنـ مـثـلـاـ مـنـ  
الـشـيـطـانـ اوـ الـوـسـوـاسـ ؟ـ لـاـ اـعـرـفـ - 02:13:56

الـاـسـلـةـ الـلـيـ دـائـمـاـ لـهـ عـلـاـقـةـ بـقـضـيـةـ هـلـ هـذـاـ الفـعـلـ مـنـ مـنـ الشـيـطـانـ وـلـاـ مـنـ مـنـ النـفـسـ الـاـمـارـةـ ؟ـ هـلـ هـذـاـ الـحـلـ الـحـلـ يـعـنـيـ ؟ـ مـجـالـ جـيدـ  
فـيـ الـكـلـامـ.ـ الـمـسـائـلـ الـغـيـبـيـةـ نـصـيـحـةـ لـاـ تـنـشـغـلـوـ بـهـاـ يـعـنـيـ لـاـ اـنـ وـلـاـ الـلـيـ اـكـبـرـ مـنـ الـلـيـ اـكـبـرـ وـلـاـ الـلـعـلـاءـ - 02:14:07

مـمـكـ يـتـكـلـمـ يـنـظـرـ كـذـاـ لـكـهـ لـاـ تـسـتـطـيـعـ اـنـتـ يـعـنـيـكـ فـقـطـ مـاـ الـذـيـ تـرـكـهـ الرـسـوـلـ مـنـ هـدـيـهـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ فـيـ قـضـيـةـ  
الـحـلـ ؟ـ اـهـ كـانـ الـحـلـ يـسـوـءـ لـاـ تـحـدـثـ بـهـ اـحـدـ وـاـتـفـلـ - 02:14:24

عن عن يسارك واذكر اية الكرسي وقم الى حياتك اليومية عادي اذا كان الحلم جيد حدث به من تحب. تحلم اشي سيئة. نعم. اشي سيء بس يكون مثلا تفسيره اشي منيحة - 02:14:38

ما دام ما دام سائق الاصل لا تحدث به ما دام سائق. ولذلك هاي موضة المكالمات مع الفضائيات والشيخ هذا هنا معظم تفسيري هذا هذا منحول عليه ذكرنا في التاريخ. ابن سيرين الكتاب هذا مكذوب عليه. هذا مش مش كتابه - 02:14:53

طيب الله اعلم واحد كان على الرصيف ايوة يا سيدى دكتور هسة يعني هذا صح ولا غلط انه بتكون غلط. انه الواحد الصغير انه يعني الطريق اه حفظه وكان اسرع من الكبير. نعم. نعم. اه نعم صحيح انه اه حفظ الصغير اسرع لاكثر من سبب. اولا قلنا قبل قليل ان الطاقة - 02:15:11

المصروفة على الدماغ في الصغر اكثرا من الطاقة المصروفة على ما بعد ذلك. وبالتالي المكان اللي انت عم بتغذيه اكثرا كيد راح يعطيك راح يعطيك عمل اكثرا شو معنى الصغير يعني كفتره عمرية طيب هم هم بيتكلموا عادة عن اول سنتين هذى هذى طبعا القمة بعدين بينزل - 02:15:39

الى سبع سنوات كحد اقصى كحد اقصى تسعه تقريبا. طيب بعد ذلك يعني يكون في حالة استديو او يعني يعني ثابتة ثابتة ثم يصعد مرة اخرى. هاي اولا قضية الطاقة. اثنين الطفل الصغير - 02:15:59

عادة المدخلات عنده مع انها كثيرة لكنه هو ما زال تبعه لساته جديد. لسا جديد وبالتالي انت يعني عارف كيف لما وعليكم السلام ورحمة الله لما تستقبل لما تكون جاي لك جهاز جديد. الجهاز لسا لسا - 02:16:20

نوري فاضية فهمها دخلت له لسا لسا قادر انه وقادر يعرف الملف هذا هنا والم ملف هذا غير شخص عنده مية الف ملف لاحقة ولذلك دائما اقول كلما كنتم صغارا تعلموا اكثرا من انه سياتكم لاحقا مسؤوليات تقول يا ريت كنت عملت كذا في الوقت ليش؟ لانه حجم المسؤوليات اللي كانت عليك اللي تزاح - 02:16:37

المدخلات اقل بكثير في الصغر. القضية الثالثة وهذه اه مهمة جدا. اه الدماغ دماغ الطفل اه نوعية الخلايا مش مش عدد نوعية الخلايا نوعية الخلايا في مختلفة عن الدماغ الكبير نوعية. ليش؟ لا اعلم. ما عندي. وبالتالي اكثرا من سبب بخلي حافظة الطفل الصغير اكثرا اكثرا - 02:16:59

السؤال الثاني عذرا قال سؤالين دكتور عصام حاول نعجل يا شباب عشان ننهي. ايوه لما نحكي انا حسيت شعرت حبيت ليش دايما بنريطها بالقلب يعني شعور ما قلت قبل قليل - 02:17:27

قلت قبل قليل لانه احنا لما حصل الشيء ارتبط مباشرة شيء يحصل في هذه المنطقة يعني انت الان لو اي شيء حصل عارفين ايش يعني ما هي المسائل التي عندما تحصل في الدماغ نشعر بها في الدماغ؟ عارفين ايش هي؟ صداع الشقيقة. او الصداع عموما. بس ما عدا ذلك معظم الاشياء تشعر خارج الدماغ - 02:17:38

طيب من ضمن هالمشاعر انت انت لما تحب مثلا اعراضهم مع انه الافراز وين حصل؟ داخل هنا لكن ما نشعر في هنا وين تشعر تشعر في هنا نبذل قبولاك اول ما شفتها لا اول ما شفتها طيب نادر جدا اني راح اقول لك - 02:18:01

ما صعبة حتى تمثيلها صعب يعني فهي هنا. لما نحكي انه مثلا الواحد صار عنده صراع بين قلبه وعقله هذه تعبيراتنا جازية شعرية اه مش عارف اه رومانسية لكنه لأ. كما قلت ما في شيء اسمه عقل في مقابل عاطفة. الا اذا الا اذا استبدلنا العاطفة بيايش؟ الله - 02:18:20

جائزة. العقل في مقابل الهوى. العقل في مقابل اذا اردت ان تقول فلان عقلاني في مقابل هوائي معك اهلا وسهلا لكن ما تقول عاطفة. العاطفة موجودة بالحالتين انا وانا في غاية عاطفتي على بناتي بشد عليهم. اه وهن العاطفة راحت - 02:18:40

لا لانه عاطفتي موجهة مع انه ممكن اكون بغاية عاطفتي اخربهم في الحالتين العاطفة موجودة لكن هنا عاطفة عاقلة وهنا عاطفة جاهلة واضح؟ فالعاطفة الجاهلة هي هي الهوا طيب ايوه سيدى السؤال الاول ايش تأثير الكافيين على الدماغ مثلا؟ هل احنا لما نكون تعban - 02:19:01

والقهوة مش نسكافيه بده يحس براحة لأمش راحة الكافيين ما بيعطيك راحة. الكافيين بنشط. بنشط. الكافيين بنشط. شعورك بالنشاط يريحك يعني لما تشعر بانه الله طلعت انسان قادر اني اعمل وكذا فيعطيك نوع من الله انا اموري جيدة فتشعر بالراحة للنشاط اللي حصل عندك لكن كافيين - [02:19:24](#)

لا يريح بالعكس كافيين. طيب انا اذا شربت كافيه ما بنام الانقطاع عنه يؤدي الى مشاكل؟ قد يصل الامر قد يصل الامر في البعض وي يعني الحالات هذه قليلة ولكن قد تصل الانسان بادمان الكافيين الى درجة - [02:19:46](#)

لأنه اذا انقطع عنه كانه ينقطع عن مادة مخدرة. السؤال الثاني. اه كيف ما تأثر بالكتاب اللي بقرأ فيه هذا في مادة يقرأ لسا. تمام. ليس في مادة اقرأ السؤال بس لمن لم يسمع كيف لا تأثر بكتاب اقرأه؟ ممتاز؟ حظك لا تتأثر سلبا. ايوا - [02:20:03](#) لكن لازم تأثر مثلا بفرض الكتاب بيان وتبين بلاغة اه بس في فكر الجاحظة جميل حلو هذا راح نتكلم عنه ان شاء الله من تطبيقات في فك النسبة المرة القادمة ان شاء الله - [02:20:26](#)

ايوا. سواني. ايوا. ثلاثة. اه. اكيد انه الواحد لما يوصل لمرحلة عقل مصر لمرحلة انه صار ثابت. الدماغ. بالدماغ. ايوه اه عذرا اه لما يوصل لمرحلة الثبات اه مم - [02:20:36](#)

في دراسات على تمرينه تدريب اه بس هذا لا هذا ما له علاقة باللي حكته قبل شوي. لا هي قدرة خلايا الدماغ على ان تدرب تدرب فتستدرج ما كان فيها من معلومات ومن قدرات - [02:20:56](#)

فلا تخسرها. هاي الثبات اللي تكلمت عنه قبل شوي على قضية اه نمو الدماغ عند الطفل. اه. السؤالين. لا لا بأس واحد واحد حكينا عن التدريب لاسترجاع المهارات نعم. اه في شيء نصائح - [02:21:17](#)

التطبيقات اللي راح نتكلم عنها ومن اهمها يا جماعة يعني اطفاء المشتقات مزاحمة المدخلات التدوين اه اه مراجعة المعلومات اللي تكلمنا عنها في الذاكرة هذا من اهم الاشياء - [02:21:37](#)

يعني انا الحظ ملاحظة كثير مما وجدته في المستشفيات اللي عندهم ما يسمى بالزهايمر القبيل كثير منهم وجدتهم كثير ما قلت كل حياتهم كانت فارغة. غاية اهتماماته كان - [02:21:51](#)

يروح عالشغل يجيب فلوس يرجع عالبيت يحط اه عربية ولا جزيرة ولا مش عارف مين او لا افلام وبس هذا في الحقيقة ما الذي اعده لنفسه عندما كبر ما يعني يعني لما اراد ان يكون لديه خزين - [02:22:06](#)

او خزينا يعني ينفعه ما كان موجود. لذلك قلت كثير ما قلت كل. تمام. انه في عندنا في عندنا استثناءات في عندنا استثناءات بالمناسبة ما هو انا ما اريد ان افتح هذا الموضوع - [02:22:22](#)

انا عندي امثلة من علماء لما تدخل الى حياتهم الشخصية في الحقيقة ما كان عنده شيء ما كان عنده الا يعني كانت حياته بس عبارة عن الكتاب مم. اهله لا يكاد يعرفهم - [02:22:34](#)

الله اعلم. لكنه لكنه يعني انا ارى انه الانسان لما يريد ان ان ينمي هذه الملكات ينبغي ان يكون ينميها من جوانب مجتمعة مو بس انه يكون طول وقته منكب على كتاب معين. في المقابل اه لما تقرأ لاناس اه لا بالعكس صاروا تسعين - [02:22:47](#)

يقرأ حياته الاجتماعية سلية وكذا هذا اللي اللي تجده الى اخر لحظة وعيه حاضر لكنه هذه وجهة نظر شخصية ولا استطيع اني ابني عليها مادة معلومة واضح مرحلة اه عذرا ثانى؟ اه الثاني اوك. اه مرحلة اه - [02:23:07](#)

نبات الطفل مو الطفل. بعد البلوغ بفترة يعني لا صار له ثمنطعش اكتر شوي اقل شوي كيف بنسور انه الانسان محاسب عند بلوغه مع انه لسا يعني يعني هو في مرحلة حكية في العقد؟ بسموه طيب اه - [02:23:25](#)

وهاي الاشياء. جميل. الحوار غير مستقر وبنفس الوقت مكمل. جميل. اه الحساب من عدمه لا يتعلق لا يتعلق اقرار الدماغ يتعلق بقدرة الدماغ على معرفة الصواب من الخطأ تمام. يعني - [02:23:43](#)

احنا بنسمع عن شيء هالايات بسموه مراهق الخمسين. صح؟ تجده انسان حقيقة يراهاق ينافس المراهقين طيب اللي هم البالغين بين قوسين في مراهقتهم. طيب لكن فهو يعرف صواب الخطأ. هم. صح؟ - [02:24:01](#)

طبع هذا القول والله لانه رجع مرة ثانية دماغه صار زي دماغ بالمناسبة دماغه فعلا يعني الفص الامامي فعلا يبدأ يفقد بعض الوظائف  
كما قد اه الان هذا هل نقول اه وقع يعني رفع عنه القلم؟ لا طبعا لا طبعا - 02:24:18

اما اذا تريد الاجابة المباشرة هذا البالغ طيب اللي هو ما زال بالكاد بلغ الان طب كيف يحاسب؟ انا راح اقول لك اكثر من  
ذلك طب ابو السبع سنوات ليش يأمر بالصلوة وهو لم يبلغ بعد - 02:24:36

طيب؟ يغرب الصلاة ولا ما يؤمر؟ يؤمر. ويضرب عليها لعشر. وقد لا يكون بلغ بعد. صح ولا لا؟ بل العبادة الوحيدة المأمور بها الانسان  
قبل البلوغ هي ايش؟ هي الصلاة - 02:24:52

طيب القضية ما لها علاقة به هو عم هو اه صارت الامور عنده واظحة ولا ما صارت؟ احنا عندنا البلوغ مرتبط بقدرتك على اداء فعل  
معين الذي خلقك يعلم ان لديك القدرة على اداء. احنا غلطان نربط القدرة على الاداء - 02:25:02

بالقدرة على فهم الحكمة من كل شيء. اذا الكبار مو احنا بالكاف فاهمين الحكمة انه الصلاة عصر اربعة ومغرب ثلاثة. لكن مأمورون بها  
قادرين على ادائها قادرين مم بل انا عندي فكرة اقولها في دورة بلوغ لا مراهقة اللي حضروا معي بتذكروها - 02:25:20  
هذا البالغ لديه من الطاقة ما يبني به بلد هذا لو زوج من اول بلوغه وكل عاطفته وضعها في بلوغه. طيب في زوجه عذرا وبنفس  
الوقت عاش الحياة الرومانسية اللي كان ممكن يعيشها بالحرام - 02:25:39

لكن انت عم تعيشوا اياها بالحال وخليته يعمل وخليته يدرس وانفق عليه والده لو كان عنده قدرة؟ هذا ايش اللي يعني ما الذي  
سيمكنه من اي خطأ؟ بالعكس هذا اقدر على ان يكون من اوائل الناس اللي حيدخلوا على الجنة - 02:25:58

لكن لو لو الظروف اللي حوله مكتته من ان يحيى احنا اللي عم بنسوبيه الان العكس تماما. نيجي على البالغ وندوس عليه ونفتح كل  
ابواب الشهوات حوله ونمنعه من اعفاف نفسه بحجة انه لازم يكوم حاله وش يكوم يكوم حاله طيب الله المستعان - 02:26:15  
تعال افضل حكى نقطة اه كان هو سافر يعني اه وسؤال كانه بتاكل منه مرحلة البلوغ آا ان احنا نجيء احنا الاعصاب عشان مش  
نبني هو الذي يحصل في مرحلة البلوغ - 02:26:33

انه الجسم لانه عم ببني اشياء كثيرة بتتقل الطاقة اللي رايحة الى الدماغ. هذا اللي قلناه. فاذا بقرأ في يمكن محل اه مشكلة لا لا يا  
جماعة لما بنقول بتتقل الطاقة اللي رايحة على الدماغ. الدماغ شغال باروع ما يكون يعني حتى لو ما راحت له الطاقة - 02:26:54

انت كانك عم عم بتقول انه في بني ادم كنا مسلمينه مليون دينار بالشهر طيب بعدين سلمناه بس مئة الف هو مية الف هاي بتعيشه  
هاظا بتعيشه رئيس وزرا بلاش تحكيم تاني. طيب اه فاهم قصدي؟ يعني يعني هو في كل الحالات - 02:27:16

رايح له ما يكفي ما يكفي لكن كنسبة وتناسب مع الاصغر لا الازهر كان الدماغ عم بروح له اكثر من من البالغ واضح؟ الان ساعدتها الان  
ساعدتها عند البلوغ رياضة دورات كذا ولذلك من اروع الاوقات اللي الانسان يستطيع انه يعمل فيها اشياء كثيرة هي مرحلة - 02:27:35

وحكيت انه يمكن برضه هذا يسوبي انه يعني حركات تفاهة او صح؟ يعني هو صغير كان اه تعجبه يرجع لها صحيح هاي بتكون  
مشكلة ولا لا؟ هي مشكلة ولكن ايضا المجتمع بيلعب فيها دور انت اذا اذا راجعت بعض الدراسات واظن بعضهن نشرناها - 02:27:55  
سابقا في القناة في مجتمعات لا تعرف شيء اسمه مراهقة لا تعرف شيء اسمه مراهق. في مجتمعات اليمن. طيب اليمن مثلا فيها  
قرى الشاب تلاتطعش اربعطعش سنة ابوه بسلمه يعني ذمة مالية لحاله وكذا. احنا تلتاشر واربعتاشر سنة لساته قاعد بيلعب  
بيجي. طيب فالقضية - 02:28:19

متعلقة بالظرف المحيط في البيئة في الكذا. لكنه في في الحالتين اللي عم بيلعب بيجي وتابع اليمن الاثنين عندهم طاقة الى ان  
يوجهوا لاي شيء ولذلك بالمناسبة الجماعات الارهابية بين قوسين المتطرفة ما يسمى بالارهابية غلط الكلمة يعني لكن ما يسمى  
بالارهابية - 02:28:41

اه تلتقط هؤلاء لانه هو عنده يعني كم هائل من الطاقة يحتاج بس حد يوجه له اياها. فيبيجوا يقولوا تعال عندي. انا بوجه لك اياها.

طيب فلذلك تجد كثير من هذه الجماعات مين معظم اللي منخرطين فيها؟ شباب من هذا السن - 02:29:00

ليش؟ رايح بده حور عين. لا لا الحقيقة حقيقة لا يعني مش سخرية حاشا بس هو يستغل جنسيا ويستغل فكريا واضح طبعا هاي اللقطات هاي الدقيقتين اللي راحت. انحططت على قائمة الاعدام. بتفرج على كورس - 02:29:18

كان من احد طرق التعلم اللي هي عن طريق النوم المش عميق كان بعض العلماء عشان يكتشفوا صحيح. فالسؤال انه هل هي حقيقة يعني طيب في ناس يقولون ان الانسان قبل النوم مباشرة في اللحظات اللي حينما فيها اذا ذكر له شيء او قرئ له شيء هذا قد يتخزن عنده في الذاكرة ثم - 02:29:40

استدعها لاحقا. في دراسة عملت على هذا؟ نعم موجودة. هل عندنا شيء يثبت هذا الكلام؟ يقال ان معظم هذه الدراسات موجودة عند جماعة المخبرات الروسية الامريكية وكذا هل عندنا شيء موجود بين العوام على هذا الكلام؟ لا اعرف. لا اعرف. لا اعرف - 02:30:01

موضوع الجنون والانسان يكون عاقل وبتصير مثلا مصيبة في حياته معينة ويؤديه الى الجنون كيف بتصرير وكيف طيب الجنون فيه كلام طويل عريض اه هل الجنون هو فعلا ذهاب العقل تماما؟ هل ذهاب العقل تماما؟ يعني هل انسان اصيب بحالة نفسية معينة؟ هل 02:30:17

الحالة النفسية بان تذهب عقله تماما ولا هي حالة نفسية يحتال عليها ليذهب بعيدا عن تذكر الاشياء لانه لو تذكرها في الحالة الوعي قد جدا فهي حالة نفسية يهرب اليها ثم يعود لاحقا لانه في حالات - 02:30:39

دخل في حالة جنون تروح له بعد سنة الرجل اه رجع الى طبيعته. اذا هل كان لها تفسير نفسي؟ ممكن. ممكن هل لها تفسير عضوي؟ في ناس يقولون نعم ان هنالك اختلال كيميائي يحصل في الدماغ فيحوله الى منفصل هذا هو الجنون اللي اللي - 02:30:53

اللي بنطعنه اذا اذا كان لا يعي اه لا يعي ما يفعل نعم اذا كان لا يعي الانسان فهو الجنون الذي يرفع به القلم عنه. واضح؟ ايوه. احنا احنا قلنا هكذا ما راح نرجع. فلان اذا ظللت ارجع ما راح اخلاص. طيب. سؤال بس - 02:31:09

بسريعة اه الذاكرة العضلية ايش هي طيب آآ طب انواع الذاكرة قلنا اشهر اشهر تقسيم للذاكرة قصيرة امد وطويلة امد في ناس يقسمونها تقسيم وظيفي ذاكرة اجرائية ذاكرة استدعائية ذاكرة تعلمية ذاكرة واضح - 02:31:24

من ضمنها انك مثل مثلا انا اقول لك اوصف لي اه بيتكم مش المكان اه اوصف لي البيت نفسه. مش كيف اذهب؟ هذا يسموه ذاكرة وصفية اوصف لي كيف اوصل للبيت - 02:31:44

يقول لك اه هذا ذاكرة اجرائية. واضح من ضمن الاشياء ان للجسم ذاكرته الخاصة فالعضلة لها ذاكرة في كيفية الحركة في كيفية الامساك في كيفية قبض في كيفية البسط في لها ذاكرة. طيب قبل التعويض تعويض؟ نعم تعويض تعويض - 02:31:56

الذاكرة ولذلك قلنا هذا له علاقة المخيخ الدور الثاني اه هل فكرة انه واحد انه هو بيتعلم وكل فترة معينة من الزمن يستريح لانه ممكن يقل تركيزه او اي اشي - 02:32:13

فترة من الزمن ايش قصدك يعني امبارح لسه حضرت بحكي عنه كل خمسة واربعين دقيقة لازم تكون اه اوكي اللي نجزها كل اربعين ثلاثة بعدين يريح اسبوع. لا طبعا. نعم. الاصل في ايش قلت انا قبل شوي - 02:32:29

قلت اه الجملة اللي استخدمناها ان الدماغ ان الدماغ الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى النوم. يحتاج الى النوم لذلك انت اه لما تتعلم شيء معين الان يقولون بانه كل اربعين دقيقة لازم تريح شوي - 02:32:44

تريح ايش يعني؟ تقوم تتمشى ماسك شيء معين بس المهم انك عندك القدرة على العودة لانه البعض ايش يسو؟ بده يشيك يوتيوب اربع ساعات صراحة. طيب؟ اه فبصير بشيك يوتيوب واحيانا بدرس - 02:33:04

طيب تلات ساعات عادي ما حالي وانا بحضر فيها ما اسأل اسأل كثير من الناس اللي بعلموا تعليم موازي او تعليم حر او غير لا. حيحكوا لك انه الطلاب احيانا قد يجلسون ساعتين ثلاث ساعات. بينهم خمسطعش - 02:33:16

دقائق عشر دقائق فقط عادي لكنه الجيل الجديد هادا انه انشطب يعني خمس دقائق ما يعرف يركز. بحكي لك لازم كل شوي كل عشرين ثانية تتحرك عشان انه الواحد ياخذ راحة ولا في دراسات - 02:33:31

ما تحكى بده تقدر ساعات حتى توصل يعني لا اخذ راحة خمس دقائق وكل عادي. روحوا شوفوا الحلق هاي الاخوين عند شيف طالع كم كت تجلسون باستمرار الجلسة الواحدة متواصلة؟ ثلاثة ساعات - [02:33:44](#)  
اللي هي دروس الحرمين وبين كانت في المدينة؟ في المدينة. ثلاثة ساعات متواصلة. بس هي احيانا الواحد مثلا بيقدر نفسه ممكن يسحب له ساعة ونص وتركيز جيد. واحد المهم انك عندما تشعر بأنه لا انا اكتفيت الان وعندى ايش اللي راح تسويه وراح تقوم تتمشى شوي وترجع تجلس مكانك - [02:34:01](#)

الجميل في الدماغ انه قابل للتجدد سريعا. يعني بس لانك لفيت وجلست صرفت العداد طيب البعض يظن انه لا اروح عكل وجه لا كل وجية راح تنام. راح الدماغ راح الطاقة كلها راحت للمعدة. انتهى الموضوع - [02:34:20](#)  
اه هاي بحکوا لك اه احنا صار لنا ساعتين وكم؟ الشيء الوحيد يمكن اللي كان للنوم ايش؟ ريحه الجروبات اللي كانت منتشرة شوي بس مع وکنت بدي اعلق عليها احنا مش معتمدين على هذا في مركز مکاني فاللي يجوا مرة ثانية يديروا بالهم ايوه - [02:34:37](#)  
كان سؤال عن التركيز. ايش موضوع مع الدماغ؟ يعني كيف مثلا فترة تمر عليك انت مركز كثير. نفس اللي كانوا عم بحکوه الشباب. بس خليني عالاقل. تذكروا لما او وربنا لكم هذه المنطقة. هذه هي اللي مسؤولة عن التركيز. هذه مسؤولة. مسؤولة انك انت تعطي التركيز باختصار يا جماعة - [02:34:57](#)

هو القدرة على التوقف عند مدخل معين زمان يعني انا عم بتكلم معك الان انك ما تنشغل بشيء اخر الا كلامي هذا اسمه تركيز بس يعني انك تعطي المدخل قدر من الزمن هذا اسمه تركيز - [02:35:17](#)  
اذا هذا التركيز بده تدريب نعم بده تدريب. في بعض الناس للأسف وصل لمرحلة الان انه ربما نصف دقيقة وبعد ذلك ما يستطيع ان يركز. ما يستطيع واضح كيف ممكن يختلف من شخص لشخص او من فترة لفترة - [02:35:35](#)  
لا اكرر مرة ثانية القدرة على التدريب الظروف المحيطة لكنه لكن لما راح نجي ان شاء الله عالتطبيقات من اهم التطبيقات اللي راح نتكلم عنها ان شاء الله الاسبوع القادم شيء اسمه الامساك والتوقف. الامساك والتوقف. ان تمسك وتتوقف عند المدخل فتعطيه قدر من الزمان انه يرسخ - [02:35:49](#)

اللي هو هذا الارسae طيب هذا هو التركيز باختصار يرحمكم الله اه. مش كل معلومة احنا قلنا اولا في تدوين. طيب. ممكن ممكن تكون انت اليوم اهتميت فقط انك تاخذ جملة الافكار اللي قيلت. بعد - [02:36:09](#)  
المادة مسجلة عاليوتيوب غدا او بعد غد تروح تسمعها مرة ثانية. فتبدأ تثبت المعلومات اكتر واكتر. في ناس لا في ناس معهم ورقة وقلم. في ناس لا بتوب فاتحين شغل الطيب. موجود هذا وهذا. بس المهم ان تعلم بانك لا تستطيع ان تركز على كل المدخلات مرة واحدة. لا تصدق - [02:36:26](#)

احدا يفعل هذا لا تصدق الا بكرامة الهيئة. طيب لكن المدخلات لما تكون كثيرة اكيد في لحظة معينة راح يروح منك جزء ثم تعود التركيز مرة اخرى اكيد الان طب اللي راح ايش تسوي فيه؟ راح ترجعه بعد شوي الا بتدوين الا باستماع الى الى مادة واضح؟ ايوه دكتور سؤال عندي بس - [02:36:46](#)

هلا السؤال الاول بالنسبة لنظرية الذكاءات المتعددة هل بتشفوF انه والله واحد عنده ذكاء رياضي مثلا؟ وواحد ثاني عنده ذكاء اجتماعي تبع الذكاء الرياضي مستحيل انه مثلا يوصل لدرجة عالية جدا خلاص هذا الانسان هيكل انخلق قلب درجة عالية ايش - [02:37:06](#)

انه لا يعني بالتفصيل مثلا فلان هو ذكي فلان لديه ذكاء عضلي طيب لديه قدرة على تحريك جسمه بطريقة معينة طبعا انا عندي اصلا تحفظ على ان يكون خلق هكذا هذا يمكن يتدرّب هكذا طيب كان صايع في الحارة فعنده ذكاء ميسي طيب ايوه طيب اه اللي هو قدرته ان يكون شمبانزي بالرياضية مثلا طيب - [02:37:21](#)

الان هل هذا يعني انه لا يمكن ان يكون ذكاء رياضي عنده؟ او ذكاء رقمي؟ او ذكاء غلط. ممكن يكون ذكاء. وذكاء وثلاثة واربعة وخمسة ما عندي مشكلة في هذا لكن قصدي مثلا فلان يعني ضعيف اجتماعيا وقيم انه لا هاظ ما عنده ذكاء اجتماعي - [02:37:41](#)

اللي قيمه محتاج علاج. اه. عالحقيقة. لذلك كل من يتكلمون بانصاف في اقيسة الذكاء يقولون اقيست الذكاء معتمدة جدا ان على الذي يقيم. ايوا. اللي بيعمل الاجراء نفسه لانه مراتي بحكي لك الطفل بمجرد ما شافك بطل يجاوبك. انت بتروح تحط انه غبي. طيب. فما حكوا الغبي؟ حيقول له يعني عنده مشكلة. لا هو مين قال يمكن يعني الاجراء - 02:37:58

انت اجريته معه لم يكن صحيح. ولذلك تعميم قضية الذكاءات بطريقة معينة انا مو معها. انا مو معها. انا مع انه الانسان يحاول فيضبط نفسه بما يحتاج اليه مو اللي على هواه. بس برضه ممكن واحد مثلا يعني يصرف حياته كلياته في تخصص رياضيات وما يصلى اللي وصله مثلا وناس معينين في هذا المجال - 02:38:22

صحيح لانه قد مو بالضرورة يكون ذكاؤه ذكاؤه تعريف ذكاء اينشتاين ولا مش عارف مين لا مو ضرر لكنه عنده القدرة ان يكون قادر ان يوصل المعلومة الى عشر الاف طالب - 02:38:42

اه. طيب بالمناسبة هذى من الاشياء اللي كثير من الناس يعني لا يتوقفون عندها. كثير من العبارقة لا يحسنون التدريس لا يحسنون التدريس. طب شو بدبي فيه؟ شو بدبي فيه ساعدتك؟ انا بدبي واحد يورثني العلم. اه. طيب. هذاك خليه ينتج ليكم؟ لكن في الاخر - 02:38:56

انا اريد شخص يستطيع ان يوصل يوصل المعلومة بطريقة نادر ان تجد شخص عبقرى في مجاله قادر ان يوصل العلم لطلابه. بشوفوا هو قد ما هو عبقرى ما بيعرفش يحكي كلمتين يفهموها. وعلى اساس انه هي من ضمن العبرية انه لازم يكون كلام معقد. لا مو بالضرورة. يعني مثلا في تجديد الهدف الواحد يختار - 02:39:15

تخصصها مش مفروض انه يأخذ هذا الشيء في في عين الاعتبار مش مش مفروض اذا كان الشيء اللي هو يعني يفقهه او ذكي فيه اكثر من غيره وسينتج فيه هذى مهمة. لانه احنا في الاسلام المقادد لها اولوية. مو طب واحد عنده ذكاء رياضي اه راح يصير لاعب كرة قدم شو - 02:39:35

في الاسلام شو اسوى فيه لكنه فاشل اجتماعيا. اه. فاشل مش عارف مين اه اه مسرف على نفسه. شو اسوى فيه عشان بس الامة الاسلامية تنتصر يعني طب اه دكتور هلا السؤال الثاني اللي هو بخصوص انت حكى انه الواحد يعني لما يجي ينام المفروض يطفى المشتتات - 02:39:54

فهل ممكن انه الواحد يعني قبل لا يجي ينام كتطبيق على الحكي هاض؟ انه مثلا يشير مقطع بالانجليزي بحيث انه يتعلم انه في اول ساعة بالنوم. لانه المدخلات اصلا راح تدخل. نحن قلنا انه اه - 02:40:14

ما عندنا ما يثبت قضية الاستماع الى شيء قبل النوم ما عندي شيء من هذا. اه. لكن اللي عرفه انا اه انه بامكانك نعم ان تقرأ شيء لكن اللحظات اللي نعست فيها - 02:40:24

هل المدخلات اللي دخلت وانت نعست هذه فعلا انا هذا اللي ما عندي دليل عليه. يعني انا عم بقرأ كل اللي قرأته انا واعي واموري طيبة. لما بلشت انا عالسوق. طب المعلومات اللي دخلت - 02:40:38

في هذه اللحظة. اه. هل دخل منها شيء؟ استطيع تذكره بسهولة لاحقا؟ ما عندي. لازم يجي شي يذكرني فيه. اه. اليقظة باليوم الثاني افضل من ساعة هاي اليقظة الباكرة يعني من الاشياء اللي كانت دايما بيني وبين زملائي في الطب - 02:40:51

بيسهووا انا اطعنعش لازم اكون نايم نايم وش على قوله المصريين؟ مم. بصحى صلاة الفجر واعطيها. طيب او حتى وراء قبيل صلاة الفجر بشوي انا مستغرب هم يعني بيكون ساحبها - 02:41:08

طيب وينام الصبح حتى في منهم بینام بعد صلاة الفجر وفي منهم كم ما كان اصلا بيصلني مع انه حجم ما تأخذه في الصباح الباكر مهول واضح طب يا جماعة اه ننهي ان شاء الله سبحانه الله. ايش؟ الله يكون في وثائقى نزلت قناة الشرق من فترة. الشرق الشرق اه - 02:41:21

اه شغال لتركيا اه. تركيا اه متزامن. اسمه؟ مهام متزامنة؟ اه. يعني اه. يعني في يعني دراسات كثير على يلا باي يعني تجاوبوا بعلمية وكثير اشياء يعني انا نزلت انا نزلت منشور يا جماعة قبل فترة ممكن اعيد تجديده مرة ثانية يمكن بدون مبالغة فيما

لا يقل - 02:41:44

يمكن تلاته عشر دراسة علمية على انه ما في شيء اسمه يبقى له. بس جيدة مهام متزامنة اسمه على قناة الشوب. لا سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين. بسم الله - 02:42:07

الرحيم والعاصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 02:42:27